

# 接触感染に注意！

新型コロナウイルスの感染経路として、飛沫感染のほか  
「**接触感染**」にも注意が必要です。

接触感染は、ウイルスのついた手で、顔の粘膜を触ることによって起こります。

**人は、無意識に「顔」を触っています！**



## 手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から  
帰った時



咳やくしゃみ、  
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後！

病気の人の  
ケアをした時



外にあるものに  
触った時

