

あしたば白石

①秋の「盆栽お手入れ」講座(定員10人)



皆さんの盆栽を持ち寄り、徒長した枝の剪定方法や、冬越し対策のポイントをインストラクターが楽しく教えてくれます。

- 日時 9月26日(火)9:30～11:30
- 講師 高橋恵二さん(盆栽インストラクター)

- 参加費 500円

- 持ち物 盆栽(1人2点まで)、はさみ

②野菜ソムリエから学ぶ

「秋の旬菜薬膳」講座(定員15人)



薬膳とは…精進料理ではありません。食材の持つチカラを学んで、毎

9月の休館日 3・10・17・18・23・24日
☎25-5095・25-6593

日の食事から体調を整えていきしょう。薬膳料理で美肌と健康を保ちましょう！

- 日時 10月19日(木)9:30～12:30
- 講師 石館志保子さん(薬膳料理アドバイザー)
- 参加費 1,000円
- 持ち物 筆記用具、エプロン、三角きん、ふきん2枚

①②共通

9月4日(月)受付開始、2歳以上の無料託児あり。

■あしたば美術館

「戸塚刺繍サークル」作品展

- 期間 9月2日(土)～28日(木)

壽丸屋敷

9月の休館日 無休

☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

■きもの美人コンテストinみちのく×生テレ 参加者募集！

東北を代表する「きもの美人」をカドカワの生テレで選出。優勝者には白石の情報パンフレット表紙起用、温麺1年分や振り袖贈呈の特典有。

- 参加資格 18才以上の健康な女性
- 申込締切 9月17日(日)
- ☎「白石城下きものまつり」きもの着付けショー担当矢戸 ☎022-797-6998
atrie.tee.time@gmail.com

■着楽塾の着付け教室

- 日時 9月14日(木)10:00～12:00
- 内容 自分で着物が着られたらいいなと思う方はぜひご参加ください。着楽塾がお手伝いします。

☎佐藤 ☎26-1475

■イラスト画展「伊達漢まつり」

- 日時 9月23日(土)11:00～17:00
9月24日(日)10:00～16:00

●内容 イラスト作家ルミルミによる伊達漢たちの作品展で楽しさあふれる作品の数々をぜひご覧ください。

■フォトスワン 写真展

- 日時 9月30日(土)～10月1日(日)10:00～16:00
- 内容 例会で撮影した写真や暮らしの中で撮影した季節の写真などの展示(50点)

情報センターアテネ

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00

9月の休館日 1・4・11・18・23・25日 ☎22-1500 ☎22-1502

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/32

■パソコン講習会

- 申込期限 申込用紙で、期限までにお申し込みください(はがき・ファクス可)。
- ・9月分 9月10日(日) 申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。
- ・10月分 10月11日(水) ※期限後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。
- 場所 アテネ1階講習会場
- 申し込み方法 アテネ備え付けの

パソコン講習会 9月・10月日程表					
コース名・時間	9月	10月	定員・受講料	内 容	
ゆっくりコース(6時間)	9:30～16:30 22(金)		7人 2,000円	パソコン初心者向け(Windows10)のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネットなどパソコンの基本操作を学びます。	
Wordコース(6時間)	9:30～16:30	21(土)	7人 2,000円	Word2013の基本のコースです。文字の入力、文書の作成や編集、表の作成、画像の挿入、保存や印刷を学びます。	
PowerPointコース(6時間)	9:30～16:30 24(日)		7人 2,000円	PowerPoint2013の基本操作のコースです。初めてPowerPointを使う方を対象に、簡単なプレゼンテーションの作成を学びます。マウス操作、文字入力ができる方が対象です。	

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。
※テキストは当日、講習会場で貸し出します。

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00

9月の休館日 1・4・11・18・23・25日 ☎26-3004

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31

■蔵書点検のため休館します

本の返却は、玄関協の青い返却ポストに入れてください。破損防止のため、DVD・雑誌・紙芝居・大型本や、ほかの図書館からの借り受け資料は返却ポストには入れないでください。

- 期間 10月2日(月)～10日(火)
- ※アテネも同様に休館となります。

■9月のおはなしひろば

- お話を聞きに、ぜひお越しください。
- 日時
- ・児童向け 9月14日(木)15:30～
- ・乳幼児向け 9月16日(土)10:30～

弥治郎こけし村

■「鎌文のこけし展」

鎌田文市工人、その豪放な彼の下で学んだ工人たちの作品を展示します。

- 期間 9月30日(土)まで
- こけしの絵付け体験実施中！こけしの絵付け体験ができます。自分だけのオリジナルこけしを描い

- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- 今月のこまきさ号(日時・場所) 学校や施設のほかにも市内を巡回しています。ぜひご利用ください。

- ①9月5日(火) 9:40～10:10 観音崎住宅
10:20～10:50 寿山南公園前
11:10～11:40 ヤマザワ白石北店
- ②9月6日(水) 13:55～14:15 越河駅前
- ③9月15日(金) 13:40～14:10 斎川中央集会所前

いきいきプラザ

■短期リサイクル教室(定員10人)

「ネクタイと古布でつくる小物入れ」



使わなくなったネクタイと古布を利用して、浅めの箱形の小物入れをつくります。眼鏡や鍵などちょっとした小物を入れるのに便利です。

- 日時 9月26日、10月17・31日、11月7・14日(全5回、すべて火曜日)9:30～11:30
- 場所 リサイクルプラザ
- 持ち物 使わなくなったネクタイ

古典芸能伝承の館「碧水園」

■今年も開催！「白石城茶会」

今年も白石城天守閣、碧水園で「白石城茶会」を開催します。江戸千家若宗匠川上紹雪氏、表千家八巻真理枝先生がそれぞれお席を担当します。

- 日時 9月10日(日)10:00～15:00
- お茶券 ①天守閣席(濃茶席、点心付き)3,000円
※10時、11時、12時、13時、14時、15時の時間指定(予約制、各席20

9月の休館日 4・11・19・25日

☎25-7949

人、先着順)

- ②碧水園(薄茶席)700円(子ども券300円)

■第12回「能楽師幽玄を語る会」

宝生流當山能の会の協力を得て、6月に引き続き、今年2回目の講座を開催します。「能」ってどんなもの？知っている人もそうでない人もきっとためになるお話です。

- 日時 9月23日(祝)14:00～
- 場所 碧水園能楽堂

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

■オトナ女子のための美しい

食べ方マナー 諏内えみ 著 三笠書房

フォーマルなレストランから居酒屋まで、どんな場面にも通用する美しい食べ方を紹介します。各国料理、寿司、そばなど専門店で食べるもの、苦手意識の強い人が多い焼き魚やミルフィーユなど、全62種類の料理の食べ方も解説しています。



■食でたどるニッポンの記憶

小泉武夫 著 東京堂出版

終戦直後、野山を駆け回っていた小泉少年のお腹を満たした食べ物、懐かしいふるさとの味、そして戦後西洋化した日本の食卓まで。半世紀以上にわたるさまざまな食べ物との出会いを通じて、日本の食文化の移り変わりをたどります。



児童書

■ホテルやまのなか小学校

小松原宏子 作 亀岡亜希子 絵 PHP研究所

100年生きてきた山奥の小学校を卒業した3人が、校舎をすてきなホテルにしました。やってきた気むずかしそうな2人のお客さんとくりひろげる、ふしぎで心あたたまる物語です。



■ネズミのゆうびん屋さん

マリアンヌ・デュブク 作 ふしみみさを 訳 偕成社

ネズミのゆうびんやはさんは、今日も大いそがし。荷車に手紙や荷物をたっぷり積んで、さあ出発！配達のためなら、高い山へも深い海へも出かけます。配達先の家の中がのぞける楽しい絵本です。

