

1歳および小学校就学前のお子さんへ 麻しん風しんの予防接種を受けましょう

感染力が強く、重症化や合併症が少ない麻しんの感染予防には、予防接種が有効です。1歳から2歳になる前までのお子さんと小学校入学前（年長相当児）のお子さんは、麻しん風しんの定期予防接種の対象者です。接種料金は無料。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

●麻しん風しん1期 生後12カ月～24カ月未満（1歳から2歳の誕生日の前日まで）

●麻しん風しん2期 小学校就学前1年（平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方が、平成30年3月31日までに接種）

●接種費用 無料（全額助成）

※予診票と委託書がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

●お子さんとお母さんの健診と相談（場所:健康センター）

内容	9月分		10月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	9月13日(水)	平成29年5月生まれの方	10月18日(水)	平成29年6月生まれの方	12:50～13:10
6カ月児育児相談	9月15日(金)	平成29年3月生まれの方	10月20日(金)	平成29年4月生まれの方	9:20～ 9:30
1歳6カ月児健診	9月14日(木)	平成28年2月生まれの方	10月19日(木)	平成28年3月生まれの方	12:50～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	9月15日(金)	平成27年3月生まれの方	10月20日(金)	平成27年4月生まれの方	12:50～13:10
3歳6カ月児健診	9月12日(火)	平成26年3月生まれの方	10月17日(火)	平成26年4月生まれの方	12:50～13:10
乳幼児相談	9月7日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	10月5日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～ 9:45
妊婦歯科健診	平成29年10月10日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。（場所:健康センター）

月日	テーマ	主担当	対 象	受付時間	サロン
9月11日(月)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
10月10日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師			

●母子健康手帳交付日（場所:健康センター）

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
9月11日(月)	9:00～11:00	9月26日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
10月10日(火)	9:00～11:00	10月24日(火)	13:30～15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ！元気っ子！

【7月18日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※ お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（健康センター1階 ☎22-1362）までお問い合わせください。



地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「絵画造形教室」参加者募集！

子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。今回は「コロコロぎゅっぎゅっ粘土で遊ぶ」です。

●日時 9月13日(水)10:00～11:00

●場所 ふれあいプラザ和室

●対象 2歳6カ月～4歳ごろまでの
お子さんと保護者

●講師 カワイ造形教室全師英子さん

●定員 10組（申込順）

●持ち物 手ふき用タオル

●受付開始日 9月1日(金)

「ほっぷんちょ」開催！

●日時・内容

・9月20日(水)10:00～11:30

「わらべうたとふれあい遊び」

講師：宮城わらべうたの会 武石麻弥さん

・10月3日(火)10:00～11:30

「保育園・幼稚園のお話」

●場所 ふれあいプラザ2階

●対象 就園前のお子さん
と保護者

※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

「第一幼稚園で遊ぶ会」参加者募集！

施設見学や園児との交流など、この機会にどうぞ。

●日時 9月28日(木)10:00～11:00

●場所 第一幼稚園

●対象 就園前の2歳以上のお子さん
と保護者

●定員 15組（申込順）

●持ち物 室内靴（親子とも）

●受付開始日 9月1日(金)

「大鷹沢保育園で遊ぶ会」参加者募集！

施設見学や園児との交流など、この機会にどうぞ。

●日時 10月5日(木)9:30～11:00

●場所 大鷹沢保育園

●対象 就園前のお子さん
と保護者

●定員 15組（申込順）

●持ち物 室内靴（親子とも）

●受付開始日 9月15日(金)

子育てサークル

①ニコニコるーむ（2～7カ月児）

9月27日(水)、10月20日(金)

●開館日 月～金 8:30～17:15

☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027

kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

②ワクワクるーむ（8～1歳3カ月児）

9月22日(金)、10月26日(木)

③ランランるーむ

（1歳4カ月～2歳6カ月児）

9月14日(木)、10月19日(木)

④サンサンるーむ（2歳7カ月児以上）

9月6日(水)、10月13日(金)

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

●時間（共通） 10:00～11:15

●場所（共通） ふれあいプラザ

■全イベント共通

お茶または水を持参ください。

「おひさま広場」参加者募集！

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催しています。

参加希望の方は前日までに電話でお申し込みください。

●日時 9月28日(木) 10:00～11:00

●持ち物 着替え、紙おむつ（使用のお子さん）、タオル、お茶や水

☎ひこうせん ☎25-2172



地域全体で子育てを応援します！

ファミリー・サポート・センター

ファミサポ講習会を開催します

ファミサポでは、会員を対象に講習会を開催しています。子育ての参考になる内容ですので、会員以外の方もぜひご参加ください。

■第4回講習会

●日時 9月7日(木)10:00～12:00

●内容 子どもの年齢に応じた遊びや手作りおもちゃ製作

■第5回講習会

●日時 9月21日(木)10:00～12:00

●内容 子どもの年齢に応じた食事の与え方

■第6回講習会

●日時 9月28日(木)10:00～12:00

●内容 6歳～8歳の発達、預かるうえでの人との関わり方について

■各回共通

●定員 20人程度（申し込み順）

●場所 ふれあいプラザ研修室①・②

●申込期限など 開催日の2日前までに、電話か来館でお申し込みください（託児は応相談）。

第1回講演会を開催しました

7月8日、「3B体操～楽しいダンスとストレッチ～」を開催しました。カラフルな補助具を使って会場いっぱいに、輪になったりトンネルを作ったりしながら全身運動を行い

●受付時間 月～金 9:00～17:00

☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488

famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ました。

参加者からは「普段なかなか体を動かすことがないので、気持ち良さと心地良い疲れを感じました。補助具のベルを使った遊びは、親子で楽しく活動する機会にもなりました」と話してくれました。



▲ヨチヨチ上手に歩けるかな