

受け忘れていた予防接種はありませんか? ~夏休みの機会を利用して受けてください~

予防接種法により定められた定期予防接種は市でお渡しした予診票・委託書を利用して無料で受けることができます。ただし、対象年齢の期間をはずれて受けた場合は、全額自己負担になります。
 ※予約が集中すると希望する時期に接種することができない場合があります。接種スケジュールに余裕を持って医療機関に予約してください。なお、ご不明な点・予約に関する相談がありましたら健康推進課までご連絡ください。

【無料で受けられる期間】※実際の接種に際しては、標準的な接種期間を参考にしてください。

- B型肝炎・BCG 1歳未満
- 水痘(水ぼうそう) 1歳以上3歳未満
- ヒブ・肺炎球菌 2カ月以上5歳未満
- 4種混合 3カ月以上7歳6カ月未満
- MR(麻しん・風しん) 1期 1歳以上2歳未満
- 日本脳炎(特例対象者以外) 1期 6カ月以上7歳6カ月未満
- MR(麻しん・風しん) 2期 5歳以上7歳未満
- 日本脳炎(特例対象者以外) 2期 9歳以上13歳未満
- (小学校入学の前年度3月末まで)
- 2種混合 11歳以上13歳未満

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	8月分		9月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	8月23日(水)	平成29年4月生まれの方	9月13日(水)	平成29年5月生まれの方	12:50~13:10
6カ月児育児相談	8月25日(金)	平成29年2月生まれの方	9月15日(金)	平成29年3月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	8月24日(木)	平成28年1月生まれの方	9月14日(木)	平成28年2月生まれの方	12:50~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	8月25日(金)	平成27年2月生まれの方	9月15日(金)	平成27年3月生まれの方	12:50~13:10
3歳6カ月児健診	8月22日(火)	平成26年2月生まれの方	9月12日(火)	平成26年3月生まれの方	12:50~13:10
乳幼児相談	8月3日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9月7日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	平成29年10月10日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。
 また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
 ※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
8月8日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
9月11日(月)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士			

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
8月8日(火)	9:00~11:00	8月29日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
9月11日(月)	9:00~11:00	9月26日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子! 【6月13日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

あいあいらんど in 大平「夏祭」

大平地区民生委員の皆さんのご協力で「夏祭」を開催します。いろいろな遊びのコーナーがありますので、ぜひお越しください。

- 日時 8月25日(金)9:50~11:30
- 場所 大平公民館
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 持ち物 室内靴(親子とも)
- 申込期限 8月16日(水)
- 申込先 子育て支援センター

「人形劇」がやってきます!

「てんたん人形劇場」の楽しい人形劇です。申し込みは不要。ぜひご覧ください。

- 日時 8月30日(水)10:00~11:00
※9:50までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 演目 「たったか たったか たったかた」「ごんぼさん にんじんさん だいこんさん」

※参加希望の方は、会場に直接お越しください。

「あかちゃん3B体操」参加者募集!

お子さんもママもリフレッシュしませんか?

- 日時 9月1日(金)10:00~11:00
※9:50までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3~6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会 中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)
- 受付開始日 8月7日(月)

子育てサークル

- ①ニコニコるーむ(2~7カ月児) 8月18日(金)、9月27日(水)
- ②ワクワクるーむ(8~1歳3カ月児) 8月29日(火)、9月22日(金)

●開館日 月~金 8:30~17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

- ③ランランるーむ(1歳4カ月~2歳6カ月児) 8月23日(水)、9月14日(木)
 - ④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上) 8月9日(水)、9月6日(水)
- ※①はバスタオル、③、④は親子とも室内靴を持参ください。
- 時間(共通) 10:00~11:15
 - 場所(共通) ふれあいプラザ

■全イベント共通

お茶または水を持参ください。

「おひさま広場」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊び、相談できる「おひさまひろば」を毎月開催しています。参加希望の方は前日までに電話でお申し込みください。

- 日時 8月31日(木)10:00~11:00
- 持ち物 お茶または水、着替え、タオル、紙おむつ(使用の方)
- ☎ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

第4回講習会を開催します



子育てで援助活動と育児に役立つ「子どもとの関わり方や遊び方などの講習」です。

- 日時 9月7日(木)10:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 定員 20人程度
- 内容 子どもの発達に応じた遊び、手作りおもちゃ製作
- 申込方法 前日まで電話または来館してお申し込みください。

ファミサポ会員随時募集中

ファミサポは、一時預かりや保育施設への送迎などの子育てのお手伝いを、会員制で行っています。変則勤務や休日出勤、急な外出、お母さんのリフレッシュなどにも利用できます。子育てで中困った時は、電話でご相談ください。

利用の方は、入会が必要ですので印鑑持参の上申し込みください。また、子育て支援に協力いただける方も募集しています。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方

●受付時間 月~金 9:00~17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

- 利用料 1時間当たり子ども1人500円、2人目(兄弟、姉妹)250円

ファミサポ講習会を開催しました

地域子育て支援に関わる会員や子育て中の方を対象に、6月8日、15日、22日に講習会を開催しました。講習では、「援助活動で注意すべき点と心構え」、「安全な活動のためチャイルドシート着用的重要性」、「子どもの発達に応じた世話の仕方」、「子どもの事故防止」について学習しました。

参加者は「安全に気をつけて援助活動をしていきたい」、「年齢に応じた子どもとの関わり方を学ぶことができた」と話していました。