

## 4 土・日・祝も開館しています！ (男女共同参画課) ふれあいプラザ (男女共同参画相談支援センター) (ファミリー・サポート・センター)

☎22-6025 ㊟22-6027  
☎22-6035 ㊟22-6037  
☎・㊟25-5488

開館時間 8:30~17:15  
(土・日・祝は10:00~16:00)

### 園芸講座 (日本サクラソウ) 開催

江戸時代から伝わる日本サクラソウを育ててみませんか？

- 日時 11月19日(水)10:00~12:00
- 会場 ふれあいプラザ
- 定員 20名(先着順)
- 内容 鉢植え作業と栽培・管理のアドバイス
- 参加料 400円(鉢代ほか)



### 各種受講生募集！ ※申し込みは男女共同参画課まで

講座名・会場	日時	内容
ふれあい講座 (オトコの食卓) 会場:あしたば白石	11月6日(木)18:30~20:30 12月4日(木)18:30~20:30	講師 佐藤可子さん 講師 小室照枝さん あなたも料理の鉄人に!街の名人が技を伝授します。
ふれあい講座 (女性のくらし百科) 会場:ふれあいプラザ	11月20日(木)10:00~12:00 12月4日(木)10:00~12:00	「一人できる車のメンテナンス」講師 大野高之さん 簡単なワンポイントアドバイスを名人が伝授します。 「お茶の間の法律講座」講師 村上敏郎弁護士 身近な法律問題をお答えします。
男子厨房に入ろう会 会場:あしたば白石	11月27日(木)「伝えたいおせち料理」10:00~12:00	協力:ヘルスメイト白石 買い物から料理までトライ!

各講座の申し込みや問い合わせは男女共同参画課(☎22-6025)まで。

## 5 働く若者をバックアップ ALTA shiroishi (勤労青少年ホーム)

開館時間 13:00~21:00  
☎・㊟25-3720

### 講座受講生募集！

#### ①英国式リフレクソロジー教室

足の「反射ゾーン」を指で刺激し、ストレスや体の不調を解消する健康法です。

- 日時 11月14・28日、12月5・12・19日、1月9・23・30日(全8回・すべて金曜日)19:00~21:00

●講師 リフレクソジスト 佐藤美帆さん

●募集人数 10名

●参加費 500円(8回分)

●準備物 バスタオル、筆記用具  
※爪を切って受講ください。また妊娠中の方はご遠慮ください。

#### ③アートクレイシルバー教室

純銀微粉末、水、バインダー(結合材)で構成される銀粘土で、素敵なアクセサリーを作ませんか？

- 日時 11月20・27日、12月4・11・18日(全5回・すべて木曜日です)19:00~21:00

#### ②話し方教室

自分自身を上手に表現したい!そんなあなたにお勧めの講座です。

- 日時 11月17日、12月1・8・15・22日(全5回・すべて月曜日です)19:00~21:00

●講師 フリーアナウンサー わたなべゆりえさん

●募集人数 15名

●参加費 無料

●準備物 筆記用具  
※初めて受講する方を優先します。

●講師 アートクレイシルバーストラクター 郡 亜由子さん

●募集人数 10名

●参加費 材料費実費負担(毎回2,500~3,500円程度)

●準備する物 筆記用具



### ファミリー・サポート・センター情報

#### 《茶話会開催》

無理のないストレッチで、心も身体もリフレッシュ!!ひと汗かいたあとは楽しい茶話会。お友達を誘って来てください。

- 日時 11月28日(金)10:00~11:30

●会場 ふれあいプラザ2階和室

●講師 八巻奈美子さん

●持参する物 タオル

動きやすい服装で参加ください。

●参加費 100円

《会員募集中!》

育児の手助けをして欲しい方、手助けができる方、入会を迷っていたらまずはお電話ください。

~プレイルーム「やんちゃっこ」~  
(ふれあいプラザ2階)



### 【各講座共通】

●申し込み方法 11月4日(火)13時から受付を開始します。来館または電話、Eメールで申し込みください。定員になり次第締め切ります。

Eメール: kinro@city.shiroishi.miyagi.jp

## 6 弥治郎こけし村

入村無料 11月の休村日 5日・12日・19日・26日  
開村時間 9:00~16:00 ☎26-3993

### 初挽き奉納こけし展開催

11月18日(火)~1月18日(日)  
こけし神社移転に伴い、昭和42年から行っているこけしの初挽きで奉納されたこけしを展示します。普段は見ることのできないこけしです。ぜひご覧になってください

### 全国こけし工人展PART3

10月23日(木)~11月17日(月)

### こけしの絵付けが体験できます

●絵付け料 600円(木代含む)

## 7 スパッシュランドしろいし

11月の休館日  
5・12・19・26日  
☎29-2326 ㊟29-2328

### スパッシュランドしろいし水泳大会【白石市制施行50周年記念協賛事業】

- 日時 11月9日(日)9:00~ プールなどの利用ができませんので  
※大会開催中は50mプール、子ども ご了承ください(岩風呂は入浴可)。

### 【スパッシュランド利用者から】~白石市東保育園~

「明日はスパッシュランドに行くよ」と子供たちに話すと「わぁ~い」と大歓声。東保育園の年長組(4・5歳児21名)は、毎月1回通っています。子どもたちは、プールあそびが大好きなので前日からワクワク。「今日は早く寝てね」と言うと、「はい!」と元気な返事。目の輝きまで変わっています。

バスの中でもトンネルの数を数えたり、それはそれは、にぎやかに過

ごし、あつという間に到着。準備運動をして足早に入り、プールの中でワニさんになったり、水中鬼ごっこをしたりと楽しくあそび、ビート板でバタ足しているうちに少しずつ進める子も増えてきました。「先生できたよ!」と得意な表情の子どもたち。園内とはちょっと違ったいい顔です。今年のような冷夏では、とても貴重な体験でした。

## 8 地域子育て支援センター「あいあい」

(南保育園3階) ☎26-2586 ㊟26-2917  
開館 月~金曜日8:30~17:15  
11月の休館日 1・2・3・8・9・15・16・22・23・24・29・30日

●支援センターは南保育園3階です。気軽に遊びに来てください。

### あいあい人形劇開催

- 日時 11月22日(土)10:00~11:00

●場所 中央公民館

●対象 2歳~6歳のお子さんとその保護者

●内容 劇団「なるにあ」の人形劇「プレーメンの音楽隊」ほか

●参加料 無料

◇人形劇・あそびに参加希望の方は、支援センターへお電話ください。

### 公民館で「あそびの広場」開催!

子どもたちを遊ばせながら、ママたちでおしゃべりもできますよ。  
斎川公民館 11/13(木)・19(水)  
大平公民館 11/11(火)・25(火)  
時間はいずれも10:00~11:15

### 保育園の友だちとあそぼう!

保育園を開放して友達とあそびます。(対象年齢1歳半~6歳)

11月6日(木)9:30~11:00 南保育園

## 9 いきいきプラザ

11月の休館日 4・10・17・25日

☎22-1635 ㊟22-1636

### 定期リサイクル教室

「牛乳パックの小物入れ」  
便利な小物入れを作ります。

- 日時 11月8日(土)10:00~11:30

●定員 10名

●持参する物 牛乳パック、包装紙

### 青葉市(毎週土曜日定期市)

- 日時 11/1、8、15、22、29  
8:30~12:00

### フリーマーケット

11月22日(第4土)8:30~12:00

◇申し込み方法 リサイクル教室、フリーマーケット出店希望者は、開催3日前まで来館または電話でプラザに申し込みください。

## 10 材木岩公園内「検断屋敷」

そば処小原なごみ茶屋

☎29-2760

### 検断屋敷(旧木村家住宅)

見学無料【白石市指定有形文化財】

○開館時間 9:00~16:30

### 「小原いきいき直売所」

○11月の主な品揃え

【野菜】大根、じゃがいも、ししとう、ソバの芽、カボチャ 【果物】りんご、甘柿 【花】食用キク 【その他】竹炭、木炭、手芸品、しそ巻き、みそ豆など

○営業時間 9:30~15:00

(第2・第3火曜日定休・12月~3月は休業)

### 「そば処小原なごみ茶屋」

○営業時間 11:00~15:00

(毎週水曜日定休)

## 図書館 ひろば

◆図書館利用案内◆  
開館時間 火~土曜日 9時~17時  
日曜日 10時~16時  
11月の休館日  
3日、10日、17日、23日、24日、30日  
(月末整理日) ☎26-3004

=図書館ホームページ=

URL <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/toshokan/>

今月の書棚

### 「TASCHEN ICONSシリーズ」



ANGELS  
DEVILS

### ◆新着図書案内30選◆

- 浮世道場 群 よう子 著
- 現代家相学で「快適」な住まいづくり 小池 康壽 編著
- 図説東京大空襲 早乙女 勝元 著
- 図解世界地図と不思議の発見 ロム・インターナショナル 著
- 泊れる!遊べる!全国廃校ガイド83選 廃校遊学推進委員会 編著
- 愛国心 田原 総一郎 他 著
- 愉快・痛快・不可解 中国南京一人暮らし 荻野 三千雄 著
- 絶対トクする!住宅ローンの組み方・返し方・見直し方 小栗 悟 著
- 億万長者だけが知っている 雨の日の傘の借り方 オーレン・ローズ 著
- 僕たちは絶望の中にある 村岡 清子 著
- つつむ 学研 出版
- 優生保護法が犯した罪 現代書館 出版
- 1mで作れるこどもの秋冬服 ブティック社 出版
- ブロッコリー・スプラウト おいしい健康レシピ サカイ 優佳子 料理
- 調べて楽しむ葉っぱ博物館 亀田 龍吉 写真
- サラリーマンでもできる アパート・マンション投資 長嶋 修 著
- 誰も教えてくれない(古物商・質屋)の始め方・儲け方 沢野 一馬 著
- いまからここから 相田 みつを 著
- 忍者と忍術 学研 出版
- 魚貝もの知り事典 平凡社 出版
- 名探偵コナン推理ファイル地球の謎 青山 剛昌 原作
- 名探偵コナン推理ファイル恐竜の謎 青山 剛昌 原作
- コウモリたちのひっこし大計画 谷本 雄治 著
- 鉄腕アトム66の謎 沖 光正 著
- 深夜0時のもう一人 田村 理江 作
- 11の声 カレン・ヘス 作
- ゆっくりがいっぱい! エリック・カール 作
- おにいちゃんがいってよかった 細谷 亮太 作
- ショコラちゃんはおいしゃさん 中川 ひろたか 文
- むしゃくしゃくぞく ラッセル・ホーバン 文