

平成15年度総合検診のお知らせ

結核予防法、老人保健法に基づく総合検診を下記により実施いたしますので、受診されるようお知らせいたします。

■受診上の注意

- ◎高血圧、心臓病などの内科疾患で治療中の方は基本健康診査をうける必要がありません。
- ◎尿は検診会場にお出かけ前にとり、ご持参ください。

■検診の受け方

- ◎受診の際は、ボタン・ホックなどの付いていない肌着を着用してください。
- ◎血液検査は空腹状態で検査しますので次の点に注意してください。
- ◇午前を受診の方……当日、朝食を食べないで受診してください。
- ◇午後を受診の方……当日、昼食を食べないで受診してください。
- *採血には十分な注意を払っておりますが、まれに内出血、腫れ、痛みなどが生じることがあります。異常を感じられた方は速やかに健康推進課にご連絡ください。

■結果通知について

- ◎結核検診の結果は、精密検査の必要のある方に通知します。
- ◎基本健康診査の結果は、受診日から約1カ月後に本人あてに直接郵送します。
- ◎前立腺がん検診について
- ◎基本健康診査を受診しない方も前立腺がん検診のみ受診できます。受診票は当日、検診会場で発行しますので、下記会場に直接おいでください。

■肝炎ウイルス検査

- ◎対象となる方は会場で申し出てください。(昨年受診した方は受診できませんのでご注意ください)

■検診の日程と会場

月日	実施場所	時間	実施地区	月日	実施場所	時間	実施地区
8月19日(火)	三住研修センター	9:00~10:00	三住	9月1日(月)	深谷公民館	9:00~11:00	西区上・西区下南区
	不忘研修センター	11:00~13:30	不忘・蔵王			13:00~14:30	東区・北区
	川原子集会所	13:00~13:30	川原子			9:00~11:00	斎川1・2・3・4の1・8区
8月20日(水)	明戸集会所	9:30~10:30	湯元・明戸・赤坂・小久保平	9月2日(火)	斎川公民館	13:00~15:00	斎川4の2・5・6・7の1・7の2区
	八宮生活センター	13:00~15:00	八宮・大綱・芹沢			8:30~9:30	白川6・7区・大鷹沢12区
8月21日(木)	上戸沢集会所	9:00~9:30	上戸沢	9月3日(水)	白川公民館	10:30~11:30	白川1・2区
	大熊公会堂	10:30~11:30	下戸沢・赤井畑・冷水水・大熊			13:00~15:00	白川3・4・5区
		小原公民館	13:00~14:30			塩倉・猿鼻・中北・新町・東	8:30~9:30
8月22日(金)	大平公民館		9:00~11:00	大平1・2・7・8区・城南の丘	9月4日(木)	大鷹沢4区集会所	10:30~12:00
		13:00~15:00	大平3の1・3の2・4・5・6区	10:30~12:00			鷹巣コミュニティセンター
8月25日(月)	滝下会館	9:00~11:00	滝上・尾籠・岩の上	9月5日(金)	小下倉集会所	14:30~15:00	小下倉
		13:00~14:00	滝下			9:00~11:00	大鷹沢1・2・3・7区
8月26日(火)	中央公民館	9:00~11:00	柳町(14~51班)・旭町	9月8日(月)	健康センター	13:00~15:00	柳町(1~13班)西益岡・中町
		13:00~15:00	本郷第1・郡山			17:30~19:00	本郷第3・亘理町都合で受診できなかった方
8月27日(水)	中央公民館	9:00~11:00	上郡山第1・上郡山第2・本郷第2	9月9日(火)	健康センター	9:00~11:00	南町・本郷第4・新町・清水小路・中益岡・東益岡・寿町
		13:00~15:00	上郡山第1・上郡山第2・本郷第2			13:00~15:00	都合で受診できなかった方
8月28日(木)	福岡公民館	9:00~11:00	沖	9月10日(水)	健康センター	9:00~11:00	短ヶ町・本町・長町
		13:00~15:00	上原・下原・山根・山の下			13:00~15:00	田町
8月29日(金)	越河公民館	9:00~11:00	越河1・2・3・4・5・6区	※指定された日に都合の悪い方は、どこの会場でも受けられます。			
		13:00~15:00	越河7・8・9・10区				

◎健康推進課 ☎22-1362

■市内施設のなるほどイベント情報

1 情報センター「アテネ」

開館 水~日曜日・祝日 9:00~17:00
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/athens/

■パソコン講習会

この夏、アテネでパソコンをはじめてみませんか？(下記日程表参照)

●申し込み締め切り

8月分 8月8日(金)
9月分 9月6日(土)

●会場 アテネ3階会議室(研修室)

●受講資格 白石市民または市内に通勤、通学している方(図書館共用利用者カードをお持ちの方)

●申し込み方法 ハガキまたはアテネ備付の申込用紙で各締め切り日までに申し込みください。郵送の場合、①住所②氏名③年齢④連絡先電話番号⑤利用者カード番号⑥希望コース

■パソコン相談

研修室でゆったりとパソコン操作の質問にお答えいたします。ご自分のパソコンを持ち込んでの相談もできます。お気軽にご利用ください。

●日時 8月22日(金)14:00~16:30
8月30日(土)14:00~16:30

●会場 アテネ3階会議室(研修室)

2 文化体育活動センター「ホワイトキューブ」

8月の休館日 6・13・20・27日
☎22-1290 ☎22-1289
http://www.area.city.shiroishi.miyagi.jp/cube/

■キース・ジョン オルガンリサイタル

チケット発売中

驚くほど多彩な音色変化、万華鏡のごときレジストレーション!

●日時 8月24日(日)
開場13:30 開演14:00

●出演 キース・ジョン(オルガン)

●料金 3,000円(全席指定)
※学割半額

◇コンサート開催時に託児をいたします(3歳~小学校低学年まで)

※公演の1週間前までに電話で予約ください。

4 スパッシュランドしろいし

8月は休まず営業いたします
☎29-2326 ☎29-2328
開館時間 10:00~20:00

■各種教室について

夏休み期間中はお休みします。

※エアロビクス教室は毎週開催

■スパッシュランド無料送迎バス時刻表(土日祭日運行)

●白石駅→スパッシュランド(②のみ月・火・木・金も運行。ただし白二小には停車しないため、市役所前からの時刻が5分早まります)

	白石駅発	白二小前	市役所前	ふれあいの館前	スパッシュ着
①	9:30	9:35	9:40	9:45	10:00
②	10:30	10:35	10:40	10:45	11:00
③	13:20	13:25	13:30	13:35	13:50

●スパッシュランド→市内 スパッシュランド発 13:00・14:00・16:00

8月の休館日 4・5・11・12・18・19・25・26日
☎22-1500 ☎22-1502

名と希望月日を明記ください。受講料、テキスト代は当日持参ください。

申込書のあて先
989-0257 白石市字亘理町37-3
白石市情報センター

パソコン講習会 8・9月分日程表

コース名	内容	定員	受講料	テキスト代	8月	9月	時間
基礎コース(昼3時間)	パソコン操作の基礎 ワープロ文書作成	各14名	無料	1,000円	20(水) 21(木)		13:30~16:30
基礎コース(夜3時間)		各10名	無料	1,000円		17(水) 18(木)	18:30~21:30
インターネットコース(昼3時間)	インターネットの 利用の仕方	14名	無料	1,000円		17(水)	13:30~16:30
インターネットコース(夜3時間)		10名	無料	1,000円	20(水)		18:30~21:30
電子メールコース(昼3時間)	電子メールの 送受信の仕方	14名	無料	1,000円		18(木)	13:30~16:30
電子メールコース(夜3時間)		10名	無料	1,000円	21(木)		18:30~21:30
Word2000コース(昼6時間)	ワープロの基本操作 ※基礎コース終了程度の方	10名	2,000円	800円	23(土)	20(土)	9:30~16:30
Excel2000コース(昼6時間)	表計算の基本操作 ※基礎コース終了程度の方	10名	2,000円	800円	24(日)	21(日)	9:30~16:30

※昨年までのIT講習会と同じテキストを使用します。お持ちの方は「テキスト有り」と記入の上、お申し込みください。

3 働く若者をバックアップ

ALT Ashiroishi

(勤労青少年ホーム)

開館時間 13:00~21:00

☎・☎25-3720

■パラグライダー体験教室受講生募集

一度地球を離れてみませんか!

初心者大歓迎のパラグライダー体験教室です。

●日時 8月24日(日)

現地9:30集合

●場所 七ヶ宿スキー場

●講師

風の丘山台パラグライダーズスクール
インストラクター 山谷武繁さん

●募集人数 15名

●参加費 8,900円(消費税・保険料込)

●準備物 動きやすい服装(汚れてもいい服で、半袖半ズボン不可)、走りやすい靴、軍手または手袋

●申し込み ご来館またはお電話、メールで申し込みください。

E-mail: kinro@city.shiroishi.miyagi.jp

●受付開始 8月6日(水)13:00~

人数に満たない場合や天候が悪い場合は中止になりますので、ご了承ください。