



特集

白石市民春まつり

第59回全日本こけしコンクール

城花町しろいし

しろいしウォーキングマップ

[表紙写真]

4月9日に行われた春季消防演習に参加した女性消防団員の5人。近年、消防団員の不足が深刻化する中、本市では現在7人の女性消防団員が活躍しています。(関連記事13ページ)

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>



No.693 広報しろいし 平成29年5月号
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 0224(24)4861

koho@city.shiroishi.miyagi.jp



再生紙印刷に際し、植物性インクを使用しています。

チビッコ美術館

「おむすびころりん」



大平小学校2年生の皆さん

わが家のアイドル



我が家のアイドル
あがつま 凛歩くん
お母さん 舞さんご夫婦の次男(旭町)

ママからひとこと
毎日笑って
過ごそだね♥

パパからひとこと
お兄ちゃんとお姉ちゃんに
負けずに元気に育ってね!

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

観光PRと震災復興に貢献した6年間 白石戦国武将隊「奥州片倉組」が観光大使を卒業!



1_感謝状と花束を手にあいさつする片倉小十郎景綱 2_卒業を惜しむファンと最後の触れ合い 3_集まったファンを前に最後の演舞をみせる真田幸村 4_白石城をバックに最後の記念撮影。(右から)白石宗実、片倉小十郎景綱、片倉小十郎重長、茂庭綱元、真田幸村と応援に駆けつけた支倉隊の支倉隊長

3月25日、白石市の観光大使として活躍してきた白石戦国武将隊「奥州片倉組」の卒業式を白石城本丸広場で開催しました。3月31日で任期満了を迎え、6年間の観光大使としての活動を休止しました。片倉組は、平成22年9月、観光PRを目的に「鬼小十郎まつり」の参加者などで結成。平成23年4月1日、正式に観光大使に就任し、片倉小十郎景綱を中心に県内外のイベントに参加してきました。

この日は、県内外から約200人のファンが集まり武将隊最後の勇姿を見守りました。式では山田市長から感謝状が贈呈されたほか、白石市アンバサダーの森川智之さんから届けられた花束も贈られました。メンバーは「やってる自分たちが一番楽しんでいました。今まで応援してくれたファンに感謝しています。これからも白石を愛してください」と話していました。今後はそれぞれに戦国武将としての活動を続けていきます。

白石市公式Facebookページ
本市では市政に関する情報を広く発信するためFacebookで情報を提供しています。良い記事には、ぜひ「いいね!」をお願いします!

アカウント名 白石市役所
URL <http://www.facebook.com/city.shiroishi>



「しろいし安心メール」の登録方法
「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。

※今月の定例相談は30ページに掲載しています。



★職場をやめたときや社会保険の扶養から抜けたときは、そのことが分かる証明をお持ちの上、健康推進課で「国民年金」「国民健康保険」の手続きを行ってください。

第59回全日本こけしコンクール

半世紀を超えても受け継がれる伝統 **ほほえみの年輪をかさねて**

5月3・4・5日
 (水) (木) (金)

午前9時～午後5時
 ※3日の審査品一般見学は10時～
 ホワイトキューブ

第23回白石市地場産品まつりを併せて開催!



こけしの初挽きの再現



仙台弁こけし
 も登場するっちゃ!

いぎなしなまってる仙台弁で
 パンパンしゃべるっちゃ!

んた

「全日本こけしコンクール」は半世紀を越えた歴史あるイベントです。伝統・新型・創作など、ここでしか見られないこけしが全国から集合。日本最大のこけしの祭典です。

伝統こけしからキュートなグッズまで、かわいいこけしが勢揃いします。多彩なイベントも用意していますので、お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

日替わり企画・イベントの紹介

- ◆こけしの初挽きの再現 5月4日 10:00～10:30
- ◆仙台弁こけしステージイベント
 5月4日 14:40～15:40 (13:40～16:40 会場回遊)
 5月5日 10:30～11:30 (9:30～11:30 会場回遊)
- ◆トミカ・プラレールわくわくパーク
 5月5日 9:00～16:00
- ◆白石工業高校主催：キーホルダー・ペン立て作り
 5月3日 10:00～15:00
 5月5日 10:00～15:00

5月3日・4日の両日、9系統のこけし工人による実演販売を行います。第59回のコンクールでは、ロクロの実演も行います。
 また、5月5日には実演販売ブースを使って、弥治郎こけし工人の皆さんによる、ロクロ実演も行います。地元工人の卓越した技術をぜひご覧ください。
 このほか、人気のこけしの絵付けや甲冑着付け体験、レトロエリアなど恒例のイベントも実施します。
 皆様のご来場をお待ちしています!

トミカ・プラレールわくわくパーク

トミカ・プラレール
わくわくパーク

トミカつり
 参加料：500円(税込)
 ・先着200名様

プラレールあみだくじ
 参加料：500円(税込)
 ・先着200名様

プレイランド
 参加無料

プラレールジオラマ

キーホルダー・ペン立て作り



※都合により、イベントの内容が一部変更になる場合があります。

■お問い合わせ 全日本こけしコンクール事務局(ホワイトキューブ仮設事務所) ☎24-4670

白石市民春まつり ～片倉公まつり～

5月3日(水) 9時30分～17時

全体テーマは
「結～むすび～過去といまをむすび、いまと未来をむすぶ」

あさひ やまざき
ヨシダ朝&山崎バニラ
 トークショー



▲ヨシダ朝さん ▲山崎バニラさん

NHK大河ドラマ「真田丸」で、片倉小十郎景綱公を演じた俳優のヨシダ朝さんをお招きして、観光大使の山崎バニラさんとのトークショーを13時30分からすまいるひろばで開催します。



長町通り 空りア	中町通り 空りア	駅前通り 空りア	すまいるひろば 空りア	白石城 空りア
10:00～ よさこい走乱白石城	10:00～11:00 和太鼓演奏		9:30～11:00 たから舞台 白石中学校吹奏楽部 白石東中学校吹奏楽部 福岡中学校吹奏楽部 白石市民吹奏楽団	
10:30～ 神明社神輿渡御				
11:00～ しろいし大行列 稚児行列・太鼓山車・子供神輿 大人神輿・片倉鉄砲隊 景綱鉄砲隊・騎馬武者 甲冑工房「片倉塾」				
13:30～14:15 潜入!黒腰中組 予選	14:30～14:45 カラクリ仕掛けノリ姫ミラティブ 14:45～15:45 潜入!黒腰中組 決勝	13:00～ 出場受付 13:30～ 米俵相撲 14:30～16:00 和太鼓演奏 ミックーズ (サクマガコ/ルエ・フラスティオ)	13:00～ 白石市消防団階子乗り隊 13:30～ ヨシダ朝&山崎バニラトークショー 14:00～15:30 たから舞台 センダイガールズ プロレスリング	13:30～ 片倉鉄砲隊火縄銃演武 14:00～15:00 チャリティー 乗馬体験
			16:00～ 表彰式 結～まちのたから箱ハッショリー おたのしみ抽せん会	

白石市民春まつり タイムテーブル

■お問い合わせ 白石市民春まつり実行委員会事務局(商工観光課内) ☎22-1321

プレイルームやんちゃっこの遊具が充実

☎ふれあいプラザ ☎22-6025



▲新しく整備した遊具で楽しく遊ぶ子どもたち

「プレイルームやんちゃっこ」とは

「プレイルームやんちゃっこ」は、白石市ふれあいプラザ2階にあるお子さん連れで遊べる屋根付きの公園です。

利用できる方

小学校就学前のお子さんとその保護者（市外の方も利用できます）

～利用する方へのお願い～

- ①利用する子どもの安全のため、必ず保護者の同伴をお願いします。
- ②小学生のおさんが利用される場合は、職員まで声を掛けてください。

開館日時

月～金曜日：8:30～17:15、
土・日・祝日：10:00～16:00

※年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

主な設備

ベビーベッド2台、荷物置き用ロッカー、乳幼児用テーブル

- ①入口右側に畳のスペースが10畳あり、乳児を連れての利用でも安心です。
- ②飲食は2階交流広場（ホール）をご利用いただき、ごみの持ち帰りにご協力ください。

気軽に遊びに来てネ！

本市では、東日本大震災で被災した子どものいる家庭などの心身の健康や生活を総合的に支援する宮城県補助事業を活用して、上の写真にあるような遊具を整備しました。この他にも、大きなブロックやすべり台など楽しい遊具や絵本がたくさんあり、親子で楽しく過ごせる場となっています。ママ友探しや、パパ、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒にの利用も増えていますよ。ふれあいプラザ2階で待っています!!

外出に便利な赤ちゃんの駅や公園などの情報が地図と連動して便利！

保育園、一時預かり、ファミサポ、放課後児童クラブなどの預かり情報が充実！

子育て支援に関する情報は、ここにアクセスすると探しやすいネ。

ウェブサイトはこちら
スマートフォン、タブレットからのアクセスはQRコードが便利

白石市子育て支援サイト 検索
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/site/kosodate/



「子育てホッとマップ」との連携

子育て支援サイトのトップページは、昨年3月に改定したしろいし子育てハンドブック「子育てホッとマップ」の目次と同じ体系で掲載情報を分類していることから統一感があり、目的の情報にたどり着きやすくなっています。



▲子育てホッとマップと子育て支援サイトの連携イメージ

地図情報を活用した子育て支援情報のご案内

子育て支援サイトは、地図情報をふんだんに使用していることから、小さい頃から白石市にお住まいで白石の地理に詳しい子育て世帯の方だけでなく、転勤などで白石市に引っ越して来てから日が浅く、白石の地理にあまり詳しくない方でも子育て支援施設が利用しやすくなっています。

また、この地図情報は、ナビ機能があるソフト・アプリで表示すると、利用したい子育て支援施設の場所が分からない場合でも目的地まで道案内できる機能がありますのでとても便利です。

【子育て支援サイト内で地図情報が掲載されているページ】

- ・しろいし赤ちゃんの駅登録施設
- ・誕生祝い金・すくすくベビー券取扱店
- ・しろいし子育てハンドブック「子育てホッとマップ」設置場所
- ・公園、幼稚園、保育園、地域子育て支援センターなど各種子育て支援施設



▲子育て支援サイトの地図情報を利用しているママ

昨年4月の市公式ホームページのリニューアルに併せて、市の子育て情報がワンストップでわかる「白石市子育て支援サイト」を開設しました。情報の充実を図り、誰でも活用しやすいサイトになっていますので、ぜひ皆さんご利用ください。

白石市子育て支援サイトで 子育て支援情報が「つちり」で(^o^)

☎子ども家庭課 ☎22-1363

おおつきりょうこ
＊大槻良子さん宅＊

- 住所 福岡深谷字上高野49-2
- 公開期間 5月1日(月)～10月31日(火)
- 公開内容 バラ、宿根草など
- 駐車場 自宅前
広々とした庭園で四季を感じゆったりした時間を過ごしませんか。



▲大槻さん宅のお庭 (6月上旬)

＊花と緑MAP＊ ー大槻さん宅ー



おくむらあきら
＊奥村明さん宅＊

- 住所 八幡町6-18-7
(手打ちうどん・甘味茶屋「麦の季」)
- 公開期間 5月1日(月)～11月30日(木)
- 公開時間 13:00～17:00(火曜日を除く)
- 公開内容 ツツジ、モミジなど
- 駐車場 店舗向かいの駐車場
庭木の緑と苔が涼しく安らぎを与えてくれます。



▲奥村さんのお店のお庭 (4月下旬)

＊花と緑MAP＊ ー奥村さん宅ー



やまきりきお
＊八巻力夫さん宅＊

- 住所 大鷹沢三沢字久保田127
- 公開期間 5月1日(月)～11月30日(木)
- 公開内容 バラなど
- 駐車場 自宅敷地内
120種類以上の植物を育てており、年中さまざまな花が咲き誇ります。



▲八巻さんのお庭 (7月上旬)

＊花と緑MAP＊ ー八巻さん宅ー



たぎりこ
＊田切よし子さん宅＊

- 住所 福岡蔵本字中原6
- 公開期間 5月1日(月)～11月30日(木)
- 公開内容 ツツジ、モミジなど
- 駐車場 自宅敷地内
和風の庭園です。ご自由にご覧ください。



▲田切さんのお庭 (5月中旬)

＊花と緑MAP＊ ー田切さん宅ー



えんどうのぶとし
＊遠藤信利さん宅＊

- 住所 越河平字八郎19-2
- 公開期間 5月6日(土)・7日(日)
- 公開内容 日本サクラソウ
- 駐車場 自宅敷地内
江戸時代から伝わる約200種もの品種を楽しめます。



▲遠藤さん宅のお庭 (5月上旬)

＊花と緑MAP＊ ー遠藤さん宅ー



5月からの
オープンガーデン特集

じょうかまち
城花町しろいし

☎生涯学習課 ☎22-1343 FAX 24-5377
con-edu@city.shiroishi.miyagi.jp http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/30/890.html

今年も市内でガーデニングをしている方の協力のもと、お庭を無料で公開するオープンガーデンを5月から開催します！ 庭主の皆さんが丹精込めて育てたお庭の花々を愛でながら、ステキな時を過ごしてみませんか？ 入口のオープンガーデンプレートを確認し、マナーを守りながらご鑑賞ください。
※掲載写真は、以前に撮影されたものです(公開時間の記載が無い方はすべて9:00～16:00)。

オープンガーデンは個人のお庭です
楽しく交流し、気持ちよく鑑賞するために次のことを必ず守りましょう。
①ほかの見学者や生活している人たちの迷惑にならないように、大声で騒ぐ、住宅内を覗くなどの行為は行わないでください、②駐車場には限りがあります。自家用車でお越しの場合、近所の方などの迷惑にならないように気を付けてください、③樹木や花を傷つけたり摘みとったりなどの行為は絶対に行わないでください、④植物の株分けなどの要求もご遠慮ください、⑤見学中のケガや事故の責任は負いかねますので、十分ご注意ください。

オープンガーデンはこのプレートが目印です
公開期間中でも、公開できないことがありますので、入口のプレートを必ず確認してください。

なづきしんいち
＊鈴木伸一さん宅＊

- 住所 鷹巣東三丁目1-36
- 公開期間 5月1日(月)～8月31日(木)
- 公開内容 ムギセンノウ、ビオラなど
- 駐車場 ホワイトキューブ(東側)
月ごとにさまざまな種類の花が咲き誇り、お庭の様子が変わります。



▲鈴木さん宅のお庭 (5月上旬)

＊花と緑MAP＊ ー鈴木さん宅ー



くさかよしいち
＊日下吉一さん宅＊

- 住所 福岡深谷字三本木8
- 公開期間 5月1日(月)～9月30日(土)
- 公開内容 藤、バラなど
- 駐車場 自宅敷地内
5月中旬にはボタンと西洋シャクナゲと一緒に楽しめます。



▲日下さん宅のお庭 (6月上旬)

＊花と緑MAP＊ ー日下さん宅ー



さとうしゅういち
＊佐藤修一さん宅＊

- 住所 旭町五丁目7-1
- 公開期間 5月1日(月)～10月31日(火)
- 公開内容 バラなど
- 駐車場 自宅隣
クリスマスローズや宿根草もあり長い期間楽しめます。



▲佐藤さん宅のお庭 (5月下旬)

＊花と緑MAP＊ ー佐藤さん宅ー



城下町しろいし
プロジェクト第2弾！
レポート

＝城花町しろいしプロジェクト第2弾＝

＊白石のシンボル「白石城」と白石の玄関口「白石駅」に彩りを＊

平成28年7月から12月にかけて開催した「みやぎ県民大学地域力向上フォローアップ講座」とコラボレーションした面白石の会。白石を元気にしたいと熱い思いを持つ、下は高校生から上は70代までの方が集まり、「私もあなたも花と緑でワクワクするまちづくり」をテーマに、真剣に話し合いを重ねました。そこで出たアイデアを実践したのが、昨年12月18日に開催した、城花町しろいしプロジェクト第1弾。そして、3月12日にはプロジェクト第2弾を開催しました。

今回のプロジェクト成功のキーワードは、「知恵」「技術」「人脈」です。
まずは「知恵」。プランターへの植栽方法に隠れた工夫があります。皆さんは何だと思いませんか？今回は宿根草と一年草を植えました。当初、一つのプランターに全ての種類を寄せ植えしようとしたが、面白石の会のメンバーの経験によるアドバイスから、一つのプランターに一種類の花を植えるこ

今回のプロジェクトでは、白石のシンボル「白石城」と白石の玄関口「JR白石駅」に色とりどりの花を植えたプランターを設置しました。
この日は、面白石の会のメンバー以外にも、この取り組みに賛同した子どもから大人まで総勢35人が集結。面白石の会のメンバーが先生となり、参加者にわかりやすく花の植え方を教え、子どもたちも真剣に耳を傾けていました。
集った人同士の会話も弾み、和やかな雰囲気の中、80個のプランターに、パンジー、ビオラ、リナリア、エリゲロンを植栽。これらのプランターを設置しました。



1_植え方などの説明を真剣に聞く子どもたち 2_白石城本丸広場に続く石畳に設置したプランター 3_白石駅前に設置された面白石の会のメンバー手作りの木製プランター。立体的に設置できるよう工夫されています 4_プランターにリナリアを植える親子 5_さまざまな年代や職業の人たちが参加したプロジェクト第2弾

とで、並べ替えが可能になり、さまざまな寄せ植え風にアレンジできること。また、花の植え替えにも便利という工夫です。
続いて「技術」。今回はプラスチックプランターを木製のプランターに入れ、一部を立体的に設置。こうすることで、花をさらに引き立て、オシャレな雰囲気も醸し出します。この木製プランターは、メンバーによる手作り。木材の余りが少なくなるよう、また、立体的に設置できるように作られています。
最後に「人脈」です。多くの人が行き交う白石駅にプランターを設置したいという意見が出

ましたが、管理者の承諾が課題でした。しかし、メンバーの交渉により、設置することが可能になりました。
このように、メンバー一人一人の力が集結することで、面白石の会の思いがより良く実現できています。一見、実現が困難だと思えるようなアイデアでも、それが可能となる方法をみんなが探し、一つずつ着実に形にしています。
＊今後の面白石の会
同じ志を持つ仲間が集まり、勇気を持って一緒に初めの一歩を踏み出した平成28年度。少し

ずつ、花と緑を活用して白石の各所の魅力を高めています。みんなが面白石への熱い思いを抱きながら、面白く、緩やかに、今年度もさまざまな挑戦をしていきますので、ご注目ください。



▲花を植えながら参加者同士会話も弾みます

＊庄司高広さん宅＊

- 住所 沢端町8-15
- 公開期間 5月14日(日)～6月9日(金)
- 公開内容 バラ、ジキタリスなど
- 駐車場 城下広場、城北駐車場
お庭には入らず、道路からの見学をお願いします。



▲庄司さんのお庭 (5月下旬)

＊花と緑MAP＊ 一庄司さん宅一



＊武田恵子さん宅＊

- 住所 福岡八宮字坂町1
- 公開期間 5月14日(日)～6月18日(日)
- 公開内容 テッセン、バラ
- 駐車場 オープンガーデン隣のハウス前スペース
広い畑に色とりどりのバラやクレマチスなどが咲きます。



▲武田さんのお庭 (5月下旬)

＊花と緑MAP＊ 一武田さん宅一



＊佐藤晴代さん宅＊

- 住所 鷹巣東三丁目17-21
- 公開期間 5月20日(土)～6月10日(土)
- 公開内容 バラなど
- 駐車場 自宅向かいの駐車場
塀からあふれて咲くバラが目印。鉢植えも数多くあります。



▲佐藤さんのお庭 (5月下旬)

＊花と緑MAP＊ 一佐藤さん宅一



「白石市花と緑のまちづくり奨励金」

市内で花などを育て、オープンガーデンに協力していただける個人の方や団体などに、対象経費の一部（個人の方は上限1万円、団体などは対象経費の3分の2、上限20万円）を交付する「白石市花と緑のまちづくり奨励金」の制度があります。詳しくはお問い合わせください。

- 【団体など】 自主的に市内で活動を行う5人以上で構成されるグループや事業者
- 【対象経費】 ①植栽のための花苗、花の種子、球根の購入費（団体などは花木を含む）、②管理に必要な肥料、培養土、薬剤の購入費、③植栽のために必要な鉢、プランター、ハンギングバスケットなどの容器の購入費、④花壇設置に必要なレンガ、ブロック、柵などの購入費、⑤トレリス、ラティス、アーチなどの植栽の工夫に使用する道具の購入費

みんなでつくる「城花町しろいし」

●花の特派員募集！

あなたの身近にある花や緑を、携帯電話のカメラなどで撮ってコメントとともにメールでお送りください。送付された写真は、市ホームページなどで紹介させていただきます。応募は、市ホームページの「城花町しろいし」掲載写真大募集まで。

●この特集で取り上げてほしい情報をお寄せください！

- 例えば…
- ①〇〇地区で〇〇の活動をしている個人の方や団体がいます
- ②自宅でも〇〇の花を育てているけど、きれいに咲かせるにはどうしたらいいの？ など
- 応募方法 生涯学習課まで電話やメールでご連絡ください。

「親の学びのプログラム出前講座」に609人が参加

◎出前講座は、保育園・幼稚園、PTAの保護者向け研修や、中・高校生向けの家庭科授業へ出前で実施しています。

幼稚園編

- 日時 平成29年1月16日
- 対象 白石市第二幼稚園保護者(70人)
- 内容 県・市の共催事業「学ぶ土づくり」を実施。県と市の家庭教育支援チーム員が、プログラム⑧「親と子のコミュニケーション」の出前講座を実施しました。



【参加した保護者の感想】

- ・心に余裕がないとイライラしたり、話しもゆっくり聞いてあげられず反省の毎日。こういう講座をきっかけに、子育てについてゆっくり考えていきたい。
- ・子育ての悩みについて、皆さんと共有することができ、自分だけではなかったと再確認しました。叱ることも必要ですが、褒めること、前向きな言葉かけの大切さを学びました。

中学校編

- 日時 平成28年11月7・14日
- 対象 白石中学校3年生(126人)
- 内容 プログラム⑤「未来の親となるあなたへ「親になるということ」」の出前講座を家庭科の授業で実施。授業では、3kgのリュックをお腹に抱えながら、高い所にある物をとったり、しゃがむなどの妊婦体験や、赤ちゃん人形の抱っこなど育児体験を行いました。また、自分とかがわった人や物を振り返り、出会いの大切さを学習しました。



【参加した生徒の感想】

- ・人形の赤ちゃんだったけど、それだけでも温かい気持ちになったので、自分が本当に産む時がきたら、大切に育てていきたいと思いました。
- ・妊婦さんの大変さが分かったので、街で見かけた時は親切に接してあげたいと思いました。

小学校編

- 期間 平成28年9月～平成29年2月
- 対象 第一小、斎川小、福岡小、越河小、大鷹沢小、深谷小の新学期児童の保護者など(145人)
- 内容 プログラム⑥「子どもが小学校へ入学」やプログラム⑧「親と子のコミュニケーション」の出前講座を、発達検査や一日入学説明会などで実施。小学校に入学する際の不安や悩みをグループごとのワークショップ形式で話し合い、入学に向けた心の準備と、親同士の交流を行いました。



保護者からは「楽しかった」「勉強になった」などの感想がありました。

高校編

- 日時 平成28年12月12～14日
- 対象 白石高校1年生(268人)
- 内容 県の主催事業として、県家庭教育支援チーム員が出前講座を実施。市支援チーム員もスタッフとして協力し、プログラム⑤「未来の親となるあなたへ「親になるということ」」の出前講座を実施。未来の親になる高校生が、親への感謝の心と、親になる責任、命の大切さを学習しました。



【参加した生徒の感想】

- ・妊婦体験が印象に残りました。思っていたよりも動きが制限され、母親の大変さがわかった気がします。母親への感謝の気持ちを忘れることなく、親孝行な人間になると共に、自分も子どもに尽くせる親になりたいです。

しろいし家庭教育支援チームが先生に！

幼稚園と小・中・高等学校で「親の学びのプログラム出前講座」を実施



◎生涯学習課（中央公民館内） ☎22-1343

家庭教育支援の推進にむけた市の取り組み

近年、家族構成の変化や、働き家庭の増加、育児に十分時間を取ることが出来ない雇用環境など、様々な要因で家庭の教育力低下が懸念されています。そのため、国（文部科学省）では、**家庭の教育力向上を図るため、親の学びを支援する「家庭教育支援」を推進**しています。また、その取り組みの一つとして、子育てサポーターや保健師、民生委員など、地域の人材によって構成する「家庭教育支援チーム」の設置を促し、本市では平成26年10月に「しろいし家庭教育支援チーム・ペアレントらん」が発足。市も連携し家庭教育支援の推進に向け取り組んでいます。

平成28年7月には、市内小学校校長会へ、同支援チームを先生役に「宮城県版親の学びのプログラム」の活用協力を依頼。学校関係者のご協力により、「親の学びのプログラム出前講座」の実施につながりました。

親の学びのプログラムとは

宮城県では、家庭教育支援の社会的課題（孤独な子育て、虐待や放任、しつけなど）に対応し、地域全体で子育て中の親の支援ができる環境づくりを進めるため、宮城県版親の学びのプログラムを作成（右表参照）。

第1弾では、親（保護者）を対象に、第2弾では、思春期の子どもを持つ親や、将来親になる中・高校生まで対象者を拡大し、豊富なプログラムとあっており、市では積極的な活用に取り組んでいます。

宮城県版親の学びのプログラム一覧

【第1弾プログラム】

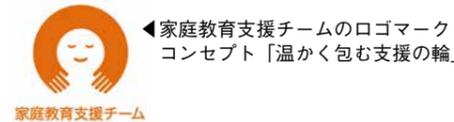
「完璧な親なんていない…子育てしながら親になっていこう」

①	テーマ	対象者
①	「自分と向き合う」	全ての大人
②	「赤ちゃんが生まれて」	乳幼児を持つ親、関わる大人
③	「子育てと仕事の両立」	仕事を始めた親
④	「小さな社会へデビュー」	未就学児を持つ親
⑤	「第2子誕生」	子どもを持つ親
⑥	「子どもが小学校へ入学」	小学校に入学する子を持つ親
⑦	「お父さんの出番！」	子どもを持つ親
⑧	「親と子のコミュニケーション」	子どもを持つ親
⑨	「子どもの未来に寄り添っていこう」	全ての大人（震災後の心のケア）
⑩	「子育てって自分育ち？」	全ての大人

【第2弾プログラム】

「反抗期・思春期の子どもに向き合う＆将来親になるための準備」

①	テーマ	対象者
①	「これって反抗期？」	反抗期と思われる時期の子を持つ親や保護者
②	「思春期の子どもに向き合おう」	思春期の子を持つ親や保護者で、不安定な心や行動を不安に感じ理解したいと考えている方
③	「子どもの性に向き合おう」	思春期の子を持つ親や保護者で、子どもの性をどう捉え、対応したらよいか理解したいと考えている方
④	未来の親になるあなたへ「こんにちは！赤ちゃん」	親になるということを考えさせたい学生
⑤	未来の親になるあなたへ「親になるということ」	親になるということを考えさせたい学生



◎家庭教育支援チームのロゴマーク
コンセプト「温かく包む支援の輪」

私たちが
お手伝い
します！



しろいし家庭教育支援チーム

「ペアレントらん」のみなさん

代表 佐々木とし子さん（前左）

※プログラムの詳細は県ホームページをご覧ください。
宮城県ホームページ <http://www.pref.miyagi.jp/site/katei/oyanomanabi-index.html>

市民の安心・安全を守ります

平成29年度白石市消防団春季消防演習

4月9日、「平成29年度白石市消防団春季消防演習」を白石川緑地公園で行いました。演習には白石市消防団から580人が参加。部隊訓練や機械器具点検、ポンプ操作などを行い、日頃の練習の成果を披露しました。

山田市長は「今後も消防・防災組織との連携を強化し、災害に強い安全・安心なまちづくりを進めます」とあいさつ。佐久間富次消防団長は「歴史と伝統ある消防団を盛り上げていくため、新入団員や女性団員を確保するとともに、消防団としての自覚と誇りを忘れずに日々の活動に臨んでいただきたい」と団員に訓示しました。



▲白石川へ向けての一斉放水は圧巻！

山崎パニラ賞は誰の手に？

小学生がこけしの絵付け体験

4月14日、白石第一小学校でこけしの絵付けが行われました。この絵付け体験の授業は、弥治郎系こけし工人を講師に迎え、市内の小学校全校（6年生）を対象に実施。5月3日から5日まで開催される「第59回全日本こけしコンクール」の会場で展示されます。この日の授業で児童たちは、工人から顔の描き方やろくろを使った線の描き方などを教わり、思い思いのこけしを描いていました。参加した児童は「弥治郎こけしの特徴のベレー帽をロクロを使って描くのが難しかったですが、とても楽しかったです」と話してくれました。



▲こけし工人に髪飾りの描き方を教わる児童

手をつなぐ仲間や家族がいる

白石市手をつなぐ育成会 卒業を祝う会

3月19日、障がいをもつ子どもとその家族でつくる「白石市手をつなぐ育成会」（巨泉猛会長）の「卒業を祝う会」が大平公民館で開催されました。この春、小学校・中学校・支援学校高等部を卒業し、進学や就職する5人の児童・生徒に記念品を贈呈。両親からはわが子の成長記録をスライドで紹介したり、お祝いのメッセージが寄せられたりしました。巨泉会長は、「規則正しい生活を送り、新しい目標に向かって一歩一歩頑張ってください」とエールを送るとともに、子どもの成長を見守り、サポートしてきた家族をねぎらっていました。



▲卒業生を囲んで参加者全員で記念撮影

親子4代！ 消防団員として活躍

大平分団設立100年記念式典で感謝状贈呈

4月9日、白石市消防団大平分団は、大正7年の大平村消防組の発足から100年を迎え、白石温泉薬師の湯で記念式典を開催しました。式典では、山田市長から大平分団村上一男分団長へ感謝状を贈呈。また、発足から100年間親子4代に渡って絶え間なく消防団に入団し、活躍している角田家に対して感謝状が贈呈されました。感謝状を受け、市消防団角田和雄副団長は「消防団の活動が好きで、代々お世話になっている大平に恩返ししたいという気持ちで活動してきました。今後も体の続く限り頑張ります。」と目を輝かせて話していました。



▲山田市長と記念撮影する角田和雄さん(中央)と勇士さん(右)親子

未解明の歴史の研究に活用

歴史資料の複製品を贈呈

4月13日、市が所有する歴史資料を、富士ゼロックス株式会社が複製し、市役所で贈呈式を行いました。今回贈呈されたのは、片倉家とその家臣たちの知行高、指小旗などが克明に描かれた「白石片倉家臣據旗記」の複製本。富士ゼロックス株式会社の文化伝承活動の一環として無償で提供されました。同社の最新技術で原本の質感を忠実に再現。原本の代わりに研究用や教材での活用が可能という点が特徴。贈呈式で山田市長は「今後の研究が進むことを期待します。市民や観光客の目に触れられるよう活用していきたいです」と話していました。



▲複製本を手に握手する富士ゼロックス宮城(株)佐々木安社長(右)と山田市長

新体操競技の飛躍の年に！

キューブ新体操教室発表会

3月25日、「キューブ新体操教室発表会」がホワイトキューブで開催され、同教室で練習に励む選手やOB・OG、招待選手など約100人が参加し、日ごろの練習の成果を発表しました。この日は、名取高校と仙台大学の招待選手が迫力のある演技を披露。発表会に花を添えました。今年は、ホワイトキューブが開館20周年を迎えることを記念し、10月にベラルーシ新体操ナショナルチームを招聘。同会場で演技披露に加え、キューブ新体操教室との交流を行う予定です。本市の新体操競技のレベルアップがますます期待される年になりそうです。



▲中学生男女による集団演技。今年に賭ける決意を力強く表現しました

交通事故ゼロを目指して！

春の交通安全県民総ぐるみ運動出動式

4月6日から15日までの10日間、春の交通安全県民総ぐるみ運動が実施され、初日の6日、白石城本丸広場で出動式を行いました。白石城での開催は昨年秋に続いて2回目で、当日は白石警察署員や交通安全協会など関係者約120人が参加。出動式で白石警察署佐藤弘明署長は「交通事故から子どもたちを守るため、地域一丸となって取り組みます」とあいさつしました。

式の最後には「白石警察署甲冑隊」と参加者全員が「エイ、エイ、オー！」と力強い関の声を上げ、交通死亡事故ゼロを祈願しました。



▲安心・安全な白石を目指して、いざ出陣！

沢端川をきれいに！

沢端川周辺をボランティア清掃

3月26日、毎年恒例の「沢端川ボランティア清掃」が沢端川周辺で行われました。この活動は、毎年春と秋に白石城の内堀にあたる沢端川などの土砂上げと維持補修のために行っている「川干」に合わせて行われ、今回で26回目。市内の企業や団体・個人などのボランティア約360人が集まり、川底と川沿いのごみ拾いや周辺の雑草を刈り取りました。参加者は「清掃は大変ですが、まちをきれいにするのは気持ちが良いです」と話してくれました。清掃後は、協賛企業から豚汁や焼きおにぎりなどが振る舞われ、参加者の労をねぎらっていました。



▲毎回、多くの市内企業がボランティア清掃に参加しています

白石でボウリングの国体選手を育てたい



Profile 黒須 教仁
石巻市渡波出身。37歳。震災後の2011年プロ転向を決意。3度目のテストで見事プロ試験に合格。現在の職場の支配人から声をかけられ白石市のカツマボウルと専属契約。国内の数々のトーナメントに出場し活躍している。

プロボウラー 黒須教仁さん



▲3月13日、山田市長を表敬訪問し、ボウリングに掛ける熱い思いを話す黒須プロ（左）

黒須プロは、生涯スポーツとしてのボウリングの普及にも熱心に取り組まれている方です。本市では今年度、中央公民館の新規講座に「ボウリング講座」が登場。好評につき、秋に初心者向けの第2弾講座を予定しているそうです。お楽しみに！ところで、皆さんはどのようにしたらプロボウラーになれるのかわかりますか？1次テストは4日間で男子は60ゲーム、女子は48ゲームを投球。男子はアベレージ200以上、女子は190以上で合格。テスト中は一切私語厳禁。次の2次テストは、4日間で男子120ゲームでアベレージ200以上、女子は96ゲームで190以上が合格。3次テストは筆記試験と面接。これにパスすると晴れてプロボウラーの資格が取得できるのです。このような難関をクリアした黒須プロがいるボウリング場へ、皆さんぜひ行ってみませんか。

山田市長をイメージしたキャラクター「やまゆう」くん



Interview

ボウリング場はゲームセンターが併設し、夏休みには学校の先生やPTAが見回るといふ悪いイメージがありませんか？このボウリング場は、ゲームセンターを置かず、家族からお年寄りまでが、ボウリングを生涯スポーツや少年スポーツとして楽しめる場所を目指しています。プロになる前、石巻の学校で陸上部の外部指導員をしていた経験から、ボウリングを通じて青少年の育成に力を注ぎたいです。将来、白石からボウリングの国体選手や人気の女子プロが出てくれたらうれしいですね。今は、家族が住む石巻市から車で3時間かけて通勤していますが、白石の人は優しくて人情に厚い印象。将来的には移住も考えてます。ボウリング場にお越しの際には、投げ方やボールの選び方など何でも気軽に声を掛けてください。ぜひボウリング場に遊びに来てください！

5月3～7日は「小学生以下2ゲーム無料！」



カツマボウル（白石市大平森合字森合沖160）
職場の親睦会や子ども会行事にボウリングをしませんか？ボウリング場の他に、本格ラジコンサーキット場が併設。県外からもお客さんが多く来場しています。
●営業時間 10:00～23:00（定休日 木曜日）
●料金 1ゲーム一般600円、中・高・大学生500円、小学生以下400円
●電話 0224-26-2250



▲専門スタッフがいるサーキット場は東北ではここだけ！毎月1回レースを開催しています

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食べてみてけらい～ん！
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。 ☎農林課 ☎22-1253



●5月の人気農産物

うるい、ふき、キャベツ、わらび、サヤエンドウ など



小十郎の郷 ～農産物生産者募集中～

年末年始を除いて毎日9:00～18:00営業！

昨年好評の白石三白野菜(トウモロコシ・カボチャ・里芋)を、今年は増産します。特に白くて甘みの強いトウモロコシ「ビューホワイト」は、昨年の倍以上を作付け。収穫は、7月末ごろを予定していますので、お楽しみに！

また、5月は野菜苗を販売。さらに、5月13日(土)、14日(日)は、母の日セールを開催します。

●場所 福岡長袋字八斗蒔1

☎小十郎の郷 ☎22-0881

http://www.kojuro-sato.com



小原いきいき直売所 11月末まで毎日10:00～15:00営業！(悪天候により休業あり)

新鮮野菜や山野草、手芸品なども取り揃えています。

●場所 小原材木岩公園内

☎高橋 ☎29-2269

青葉市直売所

月1回の「サービスデー」(定期市)を月初めの販売日に開催します。お買い上げ金額にかかわらず、好きな新鮮野菜1点をサービスします。

①ポーチパーク内 毎週水・土曜日9:00～12:00

②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば) 毎週水曜日9:00～12:00

③いきいきプラザ 毎週土曜日9:00～12:00

※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。

☎矢内 ☎25-2061

羽山朝採り市 毎週土曜日9:00～12:00

新鮮野菜を取り揃えて、皆さんのお越しをお待ちしています。

●場所 犬卒都婆公会堂前

☎佐藤 ☎27-2115

軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

●場所 すまゐひろば

☎四竈 ☎29-2451

馬牛沼産直センター 野菜の種も取り扱っています！

毎週火・木・土・日曜日9:00～17:00

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター ☎25-0520



※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

クラブいちバーバ工愛市

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

今月のオススメは、旬の野菜のほか、生花、野菜・花の苗、おこわ弁当、漬物、笹巻きなどです。

- ①白石店(城北町・あそびの森近く)
(バーバ工愛市のオレンジ色のほり旗が目印です！)
毎週水曜日9:00～12:00
- ②JAみやぎ仙南福岡支店構内店
毎週土曜日9:00～12:00

伝統食「笹巻き」はいかがですか？

笹巻きは白石に伝わる伝統食で、三角に折った青笹にもち米を包み、茹でた後、食べる分の葉を外して、砂糖と塩少々を混ぜたきな粉をつけて食べます。バーバ工愛市では、この白石伝統の「笹巻き」(きな粉付き)を5個入450円で販売していますので、この機会にぜひ、ご賞味ください。



日本脳炎の予防接種を受けましょう

- 日本脳炎1期
3歳が標準的な接種時期です(予防接種手帳に予診票と委託書が綴られています)。
- 日本脳炎2期
①9~13歳未満(9歳到達月に送付)
②平成29年度に18歳になる方(本年4月に送付)

妊娠を希望されている方および配偶者の方へ
 風しん予防接種の助成を行います

妊婦への風しん感染を予防するため、次の対象者が、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンを接種した場合、接種料金の半額を助成します。

- 対象者 ①妊娠を希望されている19歳以上49歳以下の方とその配偶者、②妊娠している女性の配偶者と同居家族
- 助成方法 ①白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関では、接種費用の半額(風しん3,085円、麻しん風しん5,140円)で接種できます。②全額自己負担で接種した場合は、領収書、接種を証明できる書類(氏名、接種日、ワクチン名が記載されているもの)、印鑑、申請者の振込先通帳(口座確認用)をお持ちの上、健康推進課で手続きをしてください。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	5月分		6月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	5月17日(水)	平成29年1月生まれの方	6月14日(水)	平成29年2月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	5月19日(金)	平成28年11月生まれの方	6月16日(金)	平成28年12月生まれの方	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	5月18日(木)	平成27年10月生まれの方	6月15日(木)	平成27年11月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	5月19日(金)	平成26年11月生まれの方	6月16日(金)	平成26年12月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	5月16日(火)	平成25年11月生まれの方	6月13日(火)	平成25年12月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	5月11日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	6月1日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~9:45
妊婦歯科健診	平成29年6月6日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
5月9日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
6月6日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師			

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
5月9日(火)	9:00~11:00	5月23日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
6月6日(火)	9:00~11:00	6月20日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。
 ※4月号の広報しろいしと一緒に配布した「平成29年度乳幼児健康診査・育児相談及び予防接種予定表」に、健康推進課の電話番号が記載されていませんでした。問い合わせ先は「健康推進課 ☎22-1362」です。お詫びして訂正します。

集まれ! 元気っ子!

【3月14日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「絵画造形教室」参加者募集!

- 日時 5月16日(火)10:00~11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳6カ月~4歳ぐらいのお子さんと保護者
- 講師 カワイ造形教室 空師英子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 手ふき用ぬれタオル
- 受付開始日 5月1日(月)

「北保育園で遊ぼう会」参加者募集!

- 日時 6月1日(木)9:30~11:00
- 場所 北保育園
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 定員 15組(申込順)
- 受付開始日 5月10日(水)
- ※7月は白川保育園で行います。

子育てサークル

- ①ニコニコるーむ(2~7カ月児)
5月12日(金)、6月28日(水)
- ②ワクワクるーむ(8~1歳3カ月児)
5月23日(火)、6月23日(金)
- ③ランランるーむ
(1歳4カ月~2歳6カ月児)
5月17日(水)、6月7日(水)
- ④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上)
5月10日(水)、6月14日(水)
- ※③、④に参加する方は、親子とも室内靴を持参ください。
- 時間(共通) 10:00~11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

●開館日 月~金 8:30~17:15
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊟22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「あかちゃん3B体操」参加者募集!

- 日時 5月26日(金)10:00~11:00
 ※9:45までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3~6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)
- 受付開始日 5月1日(月)

■全イベント共通

お茶または水を持参ください。

「おひさま広場」参加者募集!

- 日時 5月25日(木)10:00~11:00
 発達に不安や心配のある親子が遊んだり相談したりできます。前日まで電話で申し込みください。
- ㊟ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

普通救命講習会を開催します

- 日時 5月25日(木)9:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 講師 白石消防署員
- 定員 20人程度(申込順)
- 参加費 150円(テキスト代)
- 申込期限 5月17日(水)

事例発表会を開催しました



3月15日、ふれあいプラザで平成28年度実績報告と会員による実際の活動内容を発表しました。親子を含め31人が参加し、事業への理解を深めました。
【依頼会員】 通院のため家族以外の方に初めて預かりをお願いしました。心配でしたが、提供会員さんから楽しく過ごした様子を伺って安心しました。
【提供会員】 活動中は楽しく過ごしています。これからも安全、安心に努めたいと思います。
 事例発表後は、手遊び、絵本の読み聞かせ、手作りおもちゃ製作やファミサポカフェで子育ての話題を中心に楽しい時間を過ごして交流を深めました。

●受付時間 月~金 9:00~17:00
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎ ☎25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ会員募集中

一時預かりや送迎など子育てのお手伝いを会員同士で行っています。利用を考への方は早めに入会ください。会員登録が必要ですので、印鑑持参の上、ふれあいプラザまでお越しください。
 また子育て支援にご協力いただける方も募集しています。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり子ども1人500円、2人目(兄弟、姉妹)250円。
 ※3人目以降はご相談ください。

ヘルスメイト
白石直伝!

毎日とろう **骨骨** カルシウム! 簡単レシピ
薄皮椿もち

1人当たり
162kcal
たんぱく質5.7g
塩分0.1g
カルシウム96mg



【作り方】

- ①ボウルに白玉粉と水を入れてこねる。粒々がなくなったら、牛乳、小麦粉と砂糖を加えて混ぜ、食紅でピンク色に染める。
- ②ホットプレートで140～160℃に熱して生地を楕円形に流す。表面が乾いたら裏返して焦げ目が出ないように焼く。
- ③スキムミルクを水または熱湯で溶かして市販のあんに混ぜる（水はあんの固さを見ながら調整してください）。4等分し、俵型にして②で包み、椿の葉をあしらって出来上がり。



役員の皆さん

【材料】(4人分)

- 白玉粉 10g
- 水 大さじ1
- 牛乳 80ml
- 小麦粉 40g
- 砂糖 大さじ1
- 食紅 少々
- 椿の葉 4枚
- あん(市販のもの) 120g
- スキムミルク 大さじ4
- 水 適宜

カルシウムは、体内に最も多く存在するミネラルで、体重の1～2%を占め、このうちの99%は骨や歯の固い組織に存在しています。

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談	心の健康に関する不安のある方とその家族	精神科医による個別相談	5月10日、6月7日 いずれも水曜日13:30～16:30	健康推進課 ☎22-1362
健康なんでも相談	血圧や減塩、禁煙など健康に関する相談をしたい方	保健師・管理栄養士による個別相談	5月23日、6月20日 いずれも火曜日14:00～16:00	
アルコール相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	5月17日、6月21日 いずれも水曜日13:30～16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132 ※青色は精神科医による相談
思春期・ひきこもり相談	思春期の心の問題、ひきこもりの状態を抱える方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	5月11・25日、6月15・26日 いずれも木曜日13:30～16:30	

65歳以上の方へ
「肺炎球菌予防接種」はお済みですか?

肺炎球菌による肺炎感染・重症化を予防するため、予防接種費用の一部を助成します。対象は、市内在住の65歳以上(昭和28年4月1日以前生まれ)の方でまだ接種していない方です。前回接種後5年以上経過した65歳以上の方は、2回目以降の接種も助成します。

- 自己負担額 5,000円(接種料金8,220円のうち、3,220円を市が助成します)
- 実施医療機関 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関。その他の医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康推進課にお問い合わせください。

「エイズ・クラミジア・梅毒」「B型肝炎・C型肝炎」の
相談・抗体検査を行っています

予約制です。希望される方は事前にお問い合わせください。

- ①エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査(相談・検査とも、匿名可) 毎月第1・3火曜日10:00～12:00
- ②B型肝炎、C型肝炎 毎月第1・3火曜日10:00～12:00

☎仙南保健所 ☎0224-53-3121

各種健康診査の申込書の提出はお済みですか?
期限までに必ず提出してください

各種健康診査(がん検診など)の申込書を4月に送付しました。「申込をする」「申込をしない」にかかわらず、必要事項を記入の上、5月8日(月)までに返信用封筒で郵送または健康推進課(健康センター1階)に直接提出してください。「申込書が届いていない」「申込書が見当たらない」という方は、同課にお問い合わせください。

☎健康推進課(健康センター1階) ☎22-1362

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
5月3日	水野内科クリニック ☎0224-25-2736	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	エルム調剤薬局 ☎0224-25-1680
5月4日	梅津内科医院 ☎0224-24-3571	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	フジ薬局 ☎0224-24-3355 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113
5月5日	引地泌尿器科内科クリニック ☎0224-26-2823	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	さんた薬局 ☎0224-26-3376
5月7日	塚本内科消化器科 ☎0224-26-1026	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	
5月14日	えんどウクリニック ☎0224-26-3888	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	うさぎ薬局 ☎0224-26-3557
5月21日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550
5月28日	内方医院 ☎0224-32-2101	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎0224-32-3020 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113
6月4日	柿崎小児科医院 ☎0224-25-2210	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	
6月11日	つつみ内科科どもクリニック ☎0224-25-1181	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。
※5月から診療時間は9:00～17:00となります。

献血のご協力
ありがとうございました(3月)

- ・宮城仙南農業協同組合 5人
- ・白石地区事業本部 24人
- ・トーカドエナジー(株) 11人
- ・(株)エコー設備工業

骨髄バンクドナー登録に
ご協力ください

白血病などで骨髄移植を希望する方を助けるため、ドナー登録にご協力ください。登録は予約制。希望する方は事前にお問い合わせください。

- 登録できる方 体重が男性45kg以上、女性40kg以上の18～54歳の健康な方
- 日時 毎月第1・3月火曜日 9:00～10:00

☎仙南保健所 ☎0224-53-3121

健康一口メモ

B型肝炎ワクチンについて

2016年10月1日から新しく、B型肝炎ワクチン(HBV)が定期接種になりました。1歳までの子どもが対象となっています。この年代に感染すると、キャリア(ウイルスを保有している人)化しやすいからです。子どもにとって痛いワクチンがもう一つ増えたわけですが、このワクチンで、慢性肝炎、肝硬変、肝臓がんが予防できます。日本では、キャリアの母から子どもへの感染(垂直感染)を防ぐためのワクチン接種が行われてきました。しかし、時が流れて、慢性化しやすいタイプのウイルスの流入、周囲から感染する人の問題などが出てきました。

世界のB型肝炎ウイルス対策は、子ども全員にHBVを受けてもらうものとなっています。この方式は、世界の国々が日本の垂直感染予防方式を導入しようとしたが、「同じやり方は自国では難しい。しかし、何とかしたい」と考えて、HBVを受ける人を選ばない(全員に受けてもらう)ことを始めました。この方式が広がっていき、有効性がWHOの知るところとなり、今日に至り、ほとんどの国がこの方式になりました。日本では、水平感染の証明が定期接種の条件となりました。尿・涙・汗・唾液などから感染が立証されて、晴れて仲間入りとなりました。



公立刈田総合病院 小児科
医師 奥平 長子

いきいきプラザ

■定期リサイクル教室 (定員10人)
～魔法の植木鉢づくり～

好評につきリクエストにお応えして「植木鉢」を作ります。通気性、保水性、水はけに優れており、山野草が育つ環境に適しています。



- 日時 5月27日(土)10:00～12:00
- 持ち物 ゴム手袋、エプロン
- 受付開始日 5月5日(金)

■短期リサイクル教室 (定員15人)
～肩パットとネクタイで作る
小物入れ&バック～



5月の休館日 1・8・15・22・29日
☎22-1635 ㊟22-1636

肩パットで小物入れ、ネクタイでバックを作ります。柄の組み合わせで作品の印象も変化。あなただけのオリジナル作品を作ませんか？

- 日時 5月30日、6月13・27日、7月4・11日9:30～11:30(全5回、火曜日)
- ※全日出席できない方も申込み可能。
- 持参する物 肩パット2組、使わなくなったネクタイと布の端切れ、裁縫道具
- 受付開始日 5月9日(火)
- 短期リサイクル教室作品展覧会
短期リサイクル教室の講師の作品を展示します。不要になったネクタイ、洋服などを生活に生かせる物にリメイク&リサイクルした作品です。
- 日時 5月27日(土)～30日(火) 9:00～16:00 (30日のみ12:00まで)
- 場所 リサイクルプラザ
- フリーマーケット (第4土曜日)
- 日時 5月27日(土)8:30～12:00

あしたば白石

■短期講座 (定員10人)
春の「盆栽お手入れ」講座

皆さんの盆栽を持ち寄り、新芽の手入れ方法など、春から初夏に気を付けるポイントをインストラクターが楽しく教えてくれます。



- 受付開始日 5月1日(月)8:30～

5月の休館日 3～5・7・14・21・28日
☎25-5095・25-6593

- 開催日 5月31日(水)9:30～11:30
- 参加費 500円
- 講師 盆栽インストラクター 高橋恵二さん
- 持ち物 盆栽2点まで(大小、種類は問いません)、はさみ
- あしたばミニ美術館
「阿部笙子 木版画展」
素晴らしい作品をぜひご覧ください。
- 期間 5月9日(火)～29日(月)

古典芸能伝承の館
「碧水園」

5月の休館日 1・8・15・22・29日
☎25-7949

■碧水園能楽堂特別公演

能「半蔀」～源氏物語の世界～
源氏物語の幽玄の世界をぜひご覧ください。当日は能の公演のほか、能面展、お茶席も開催します。チケット絶賛発売中です！

- 日時 6月25日(日)14:00開演
- 演目 ①能「半蔀」(観世喜正ほか) ②狂言「隠狸」(石田幸雄ほか)
- 入場料 正面席6,000円、正面補助席5,500円、脇正面席5,500円、脇正面補助席5,000円、中正面席5,000円、中正面補助席4,500円、学生券3,000円、小中学生無料(先着順)
- チケット取り扱い 碧水園

■ふれあい能楽セミナー

6月25日の公演に先駆けて、能の時代背景や演目の「半蔀」のストーリーなどを衣装や能面を見ながら説明します。能を楽しく見るためのセミナーです。ぜひお越しください。



- 日時 5月21日(日)13:00～14:30
- 第25回伝統芸能フェスティバル
お琴や日本舞踊、謡曲などの伝統文化の競演をゆっくりお楽しみください(入場無料)。
- 日時 6月4日(日)13:30～15:30
- 場所 碧水園能楽堂

5月の休館日 無休
☎25-6054 (白石まちづくり株式会社)

- 定員 20人(申込順)
- 参加費 3,000円(白石和紙、電球セット、竹ひご、風船、ボンなど)
- 持ち物 はさみ、ペンチ、絵筆または刷毛、カッター、筆記用具など
- ◎蔵富人 阿部 ㊟090-2727-5319
- 空竹万楽技会
- 期間 5月20日(土)・21日(日) 10:00～16:00
- 場所 壽丸屋敷大広間
- 内容 竹細工手作り作品展

情報センターアテネ 開館時間 火～日曜日 9:00～17:00

5月の休館日 1・3～5・8・15・22・29日 ☎22-1500 ㊟22-1502
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/32

- パソコン講習会
申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください(はがき・ファクス可)。申込用紙はアテネホームページからダウンロードもできます。※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。
- 申込締め切り日
・5月分 5月10日(水)
・6月分 6月10日(土)
- 場所 アテネ1階講習会場
- 申し込み方法 アテネ備え付けの

パソコン講習会 5月・6月日程表					
コース名・時間	5月	6月	定員・受講料	内 容	
ゆっくりコース (6時間)	9:30～16:30	25(日)	7人 2,000円	パソコン初心者向け(Windows10)のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネットなどパソコンの基本操作を学びます。	
Excelコース (6時間)	9:30～16:30	21(日)	7人 2,000円	Excel2013の基本操作のコースです。初めてExcelを使う方を対象に、表の作成や編集、グラフの作成・データベースの並べ替えを学びます。※マウス操作、文字入力ができる方が対象です。	
PowerPointコース (6時間)	9:30～16:30	24(土)	7人 2,000円	PowerPoint2013の基本操作のコースです。初めてPowerPointを使う方を対象に、簡単なプレゼンテーションの作成を学びます。※マウス操作、文字入力ができる方が対象です。	

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。
※テキストは当日、講習会場で貸し出します。

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00

5月の休館日 1・3～5・8・15・22・29日 ☎26-3004
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31

- 本の破損を防止するため、連休期間は返却ポストを一時休止します
- 期間 5月2日(火)17:00～6日(土)9:00
- 5月のおはなしひろば
楽しいお話を聞きに、ぜひお越しください。
- 日時
・児童向け 5月11日(木)15:30～
・乳幼児向け 5月13日(土)10:30～
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- 今月のごまきさ号 (日時・場所)
学校や施設のほかにも市内を巡回しています。ぜひご利用ください。
- ①5月9日(火) 9:40～10:10 観音崎住宅 10:20～10:50 寿山南公園前 11:10～11:40 ヤマザワ白石北店
- ②5月10日(水) 13:55～14:15 越河駅前
- ③5月19日(金) 13:40～14:10 斎川中央集会所前

弥治郎こけし村

■企画展示「第59回全日本こけしコンクール入賞作品展」



5月の休館日 10・17・24・31日
開村時間 9:00～17:00 ☎26-3993

- 今年全日本こけしコンクールの入賞作品26点を展示します。この機会に入賞された工人の熟練の技をご覧ください。
- 期間 5月13日(土)～6月25日(日)
- こけしの絵付け体験実施中!
オリジナルこけしを描いてみませんか?
- 絵付け料 700円(木地代含む)

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

■明治なりわいの魁

植松三十里 著 ウェッジ
鉄の産地で高炉を建設した大島高任、本物のウイスキーを日本にもたらした竹鶴政孝など、理想の日本をつくるべく未来を見据え、最善を尽くした14人の男たちの物語です。貴重な写真も多数収録しています。



■世界まるごとギョーザの旅

久保一 著 東海教育研究所
旅先で出会った感動の味を再現した「旅のメニュー」を提供する「旅の食堂とら亭」。店を営む久保さん夫婦による、個性豊かな世界のギョーザをめぐる旅と食がまとめられています。



児童書

■約束の木

菊池和美 作 藤本有紀子 絵 岩波書店
仲良しのタヌキ、ポンタとポン子やすむ山に、突然ブルドーザーがやってきた。離れ離れになるふたりは、保存樹であるコナラの木の下での再開を約束しますが…。里山に暮らす生き物を通して、命や自然の大切さを問う童話集です。



■季節のことは

中村和弘 監修 岩崎書店
おもに季語を中心に「季節のことは」をテーマごとに分類し、その意味を解説しています。季節にまつわるコラムや、その季節ならではの工作アイデア、季節の食材を使った料理のレシピなども掲載しています。



託児付きひとり親家庭等
就業支援講習会

パソコン講習「エクセル2013」
MOS検定 平日コース
●開催日 6月7日～7月21日（毎週水・金曜日 全14回）9:00～17:00
●募集期間 5月11日（木）～22日（月）
●場所 宮城県母子・父子福祉センター
●参加費 無料（別途教材費や検定料16,000円程度）
●申込方法 はがきまたはファクスで講習名・住所・氏名・託児の有無（年齢）を記入し、宮城県母子福祉連合会まで申し込みください。
●託児 無料（3歳から小学校3年生まで、要予約）
☎（公財）宮城県母子福祉連合会
〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3
☎022-295-0013 ☎022-256-6512

東洋医学による
不妊治療講習会

妊活中の方、不妊治療中の方、不妊でお悩みの方はぜひご参加ください。ご夫婦での参加が理想的です。
●日時 5月14日（日）10:00～11:30
●場所 中央公民館視聴覚室
●定員 30人
●参加料 無料
☎宮城県鍼灸マッサージ師会仙南支部
川井 ☎24-3613

5月は
固定資産税（1期）
軽自動車税（1期）
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

●日時 5月25日（木）
17:15～19:30
※納税相談は20:00まで
●場所 収納管理室・会計課

■人口 35,026人（前月比）－113人
男17,119人 女17,907人
■出生件数 20件 ■死亡件数 44件
■世帯数 14,144世帯 ※住民基本台帳から、3月31日現在

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

国民年金保険料
「納付」と「免除」と「未納」ではここが違います！

保険料を納めることが経済的に困難な場合、本人からの申請で「全額免除」「一部免除（一部納付）」または「猶予」される制度があります。「免除」や「猶予」に該当すると将来の老齢基礎年金だけでなく、万が一の時の遺族基礎年金や障害基礎年金の受給資格期間に含まれます。全額「納付」した場合に比べ、将来の年金額は減額になりますが、減

		納付	全額免除	一部免除	納付猶予 学生納付特例	未納
障害基礎年金・遺族基礎年金の 受給資格期間に		○	○	○	○	×
	受給資格期間に	○	○	○	○	×
老齢基礎 年金の	年金額の計算に	○	△	△	×	×

○：入ります、△一部入ります、×：入りません

額になった分は10年以内であれば「追納」により増額することができます。これに比べ「未納」は受給資格期間にも年金額にも反映されません。保険料を納めることが難しいときは、未納のままにせずお問い合わせください。
☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111
健康推進課 ☎22-1362

蔵王のブナと水を守る会
春のイベント

①春を食べる会
山菜や野草、木の芽、キノコを天ぷらやお吸い物にして味わいます。
●日時 5月3日（祝）10:00～14:00（受付9:30）
●場所 蔵王のブナと水を守る会丸太小屋
●参加料 大人600円（保険料込）、小学生以下100円（保険料）
●持ち物 昼食（ご飯）、飲み物、皿、お椀、箸、雨具、軍手、長靴
②ツリーハウスオープニング
●日時 5月5日（祝）10:00～15:00（受付9:30）
●場所 蔵王のブナと水を守る会丸太小屋&リスの森
●内容 第1部「ツリーハウスで遊ぼう」第2部「オープン記念コンサート」
●参加料 無料
●持ち物 昼食、飲み物、雨具、軍手、長靴
※申込方法など詳しくはお問い合わせください。
☎同会 ☎0224-55-4438

一市二町在宅医療・介護連携推進事業
連絡協議会を設立

本市と蔵王町、七ヶ宿町の医療、介護、自治体などの関係機関で構成する一市二町在宅医療・介護連携推進事業連絡協議会を1月に設立しました。この協議会は、医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者の生活を支え、住み慣れた地域で自分らしい暮らしができるように、医療・介護が一体的に提供される包括的なシステム構築に向けた取り組みを検討するものです。現在、連絡協議会に設置した専門部会を随時開催し、地域の特性に応じた医療・介護連携に向けて、資源の把握、課題の整理、連携に向けた具体的な方策などの検討をはじめとしています。
☎健康推進課 ☎22-1362
長寿課 ☎22-1361



▲専門部会での話し合いの様子

市内の交通事故 3月1日～31日 ※（ ）は1月からの累計
■発生件数 60件(206件) ■死亡者数 1人(1人)
■負傷者数 5人(15人) ■物損件数 52件(190件)
■飲酒運転摘発者数 0人(0人)

軽自動車税の納付は
お早めに！

■軽自動車税の賦課対象者
4月1日現在で原付バイクや農耕作業車、軽二輪車、軽四輪車などの軽自動車を登録している方に、1年分の軽自動車税が課税されます。本年度の納税通知書は5月8日（月）発送予定。納付期限の5月31日（水）までに、忘れずに納付してください。

4月2日以降に廃車・名義変更手続きを行っても、月割りで課税・還付はありません。

■軽自動車税の減免
身体に障がいのある方などが所有する軽自動車、通学（通所）や通院、仕事のために使用する車両は、障がいの種類や等級により減免が受けられる場合があります。該当の有無を確認の上、5月24日（水）まで申請してください。

●申請に必要なもの 納税通知書、身体障害者手帳、運転免許証、車検証、印鑑、個人番号（マイナンバー）通知カードなど個人番号が確認できるもの
※普通自動車税（県税）の減免を受けられる方は、軽自動車税の減免は受けられません。
☎税務課 ☎22-1313

人権擁護委員はあなたのまちな
身近な相談パートナーです

4月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に佐藤文比古さんが委嘱されました。人権擁護委員は、地域の住民の中から、人権問題に理解や熱意のある人たちが市町村の推薦を受け、法務大臣から委嘱された人たちです。

現在、佐藤さんを含めた9人の委員が、交代で人権に関する相談や、幼稚園・小中学校などで人権教室を行うなど、命の尊さや思いやりの大切さへの理解を深めてもらう活動を行っています。
※定例相談は毎月中旬に開催しています。日時、会場などは30ページをご覧ください。

☎生活環境課 ☎22-1314

新婚家庭家賃補助事業の
ご案内

白石市在住の方で、民間賃貸住宅に居住する新婚家庭に、家賃の一部を助成します。次の補助要件をすべて満たす方は申請してください。

- 補助額 月額5,000円
- 補助月数 24月
- 補助要件 ①市内の民間賃貸住宅に入居する方、②申込日または民間賃貸住宅に入居した日現在で、婚姻届を提出、かつ、同居してから1年以内の方、③補助を受けようとする民間賃貸住宅に住民登録をしている方、④申込日または入居した日現在で、夫婦いずれも満40歳未満であること。
- 添付書類 ①戸籍謄本（写しでも可）、②住民票謄本（写しでも可）、③賃貸借契約書の写し
- 受付期間 随時
※申込資格、必要書類など詳しくはお問い合わせください。

☎企業立地定住促進課 ☎22-1327

平成29年度所得・課税証明の
発行が始まります

平成29年1月1日時点で本市に住所があった方は、平成29年度（平成28年分）の所得・課税証明は本市で発行します（未申告の場合は発行できません）。

■5月10日（水）から発行可能な方
①65歳未満で、市県民税が給与から特別徴収（天引き）されている方、②65歳以上で、給与収入から特別徴収されていて、公的年金収入がない方

■6月15日（木）から発行可能な方
①65歳以上で公的年金収入がある方、②普通徴収（納付書・口座引き落としなどでの納付）の方、③非課税の方など

●共通 年齢は平成29年4月1日現在
●申請に必要なもの ①税証明申請者の身分証明書（写真付きのものは1点、写真付きでないものは2点）、②委任状（世帯別の代理人申請の場合）
●手数料 1通300円
☎税務課 ☎22-1313

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます（敬称略）
蓬田和夫、高野正夫、阿部盛浩、渡邊公、阿部實

行政相談委員へ
ご相談ください

4月1日付けで総務大臣から行政相談委員に梶川みつ子さんと佐藤正男さんが委嘱されました。行政相談は、国の仕事など行政全般について困っていること、要望したいことなどについて、行政相談委員が相談に応じ、その解決のお手伝いをするものです。相談は無料で秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。
※定例相談は毎月中旬に開催しています。日時、会場などは30ページをご覧ください。

☎生活環境課 ☎22-1314

製造業を営む皆様へ
工業統計調査にご回答願います

工業統計調査は、今年から6月1日（前回まで12月31日）現在で、製造業を営む事業所の製造活動を調査し、国や県・市町村が行う産業振興政策、中小企業対策などの行政施策の基礎資料として利用されている重要な調査です。

5月から調査員が訪問し、調査票を配布します。「記入の仕方」や「商品分類表」をご覧の上、漏れなくご記入願います。限定的に、以前から調査対象の事業所はインターネットでの回答が可能になります。なお、記入した内容を他に漏らしたり、統計法に規定した目的以外に使用したりすることは、法律で禁じられていますので、安心してご記入ください。

また、正確な統計を作成するために、調査票に記入して提出する義務が定められています。

☎企画情報課 ☎22-1324

「白石市在宅高齢者福祉サービス」をご利用ください ～在宅介護などをされている方へ～

☎長寿課 ☎22-1361

市が行っている、おもな「在宅高齢者福祉サービス」をご紹介します。ご利用には申請が必要です。

事業名	サービス内容 (①：内容 ②：対象者 ③：費用など)
配食サービス事業	①月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の希望する曜日に、夕食を自宅まで特殊保温容器に入れて配達します。「食の自立支援」事業のため、3～6月に1度アセスメント(利用調整)調査を実施します ②65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者世帯、障害者手帳1・2・3級を所持する18歳以上のひとり暮らしの方 ③1食あたり500円(配食サービス利用券を購入してください)
高齢者等 安心見守り事業	①ひとり暮らしの高齢者宅に緊急通報端末を設置し、緊急通報を受けた受信センターが救急車を手配したり、あらかじめ登録いただいている協力員に駆けつけを要請したりします。さらに24時間間隔で利用者の動きを検知する安否確認センサーも設置するほか、医療・福祉などに関する無料相談や月1回のお元氣コール、災害時の安否確認などを実施します。 ②65歳以上の病弱なひとり暮らしの方、またはひとり暮らしの重度障害者 ③1カ月500円(通常の電話料や自己都合による移設、機器の紛失などは実費負担となります。また、申請には緊急時に駆け付けることができる「協力員」3人が必要です)
ほっとくらぶ (生きがいデイサービス事業)	①スパッシュランドしろいし(ほっとくらぶ・スパ)や業師の湯(ほっとくらぶ・業師)で、生活指導、レクリエーション・軽スポーツ、趣味・教養活動、送迎、昼食、入浴などを行います。活動時間は、10:00～15:00。毎週1回で月4回利用が基本です(2施設を週替わりで交互に利用)。 ②65歳以上で介護保険認定者や総合事業に該当しない方 ③1回1,000円(調査後に診療情報提供書を提出してください)
自立者支援 ショートステイ事業	①月3泊4日を限度に特別養護老人ホームでお預かりします。送迎は行いません。 ②65歳以上で介護保険に該当しない方 ③1日2,500円(食費・居住費など別途必要)、ご利用の3ヶ月前までに申請してください。
救急医療 情報キット配布事業	①高齢者世帯などの希望者に救急医療情報キットを無料配布します。かかりつけ医・服薬情報・緊急連絡先などの情報を記載した用紙を冷蔵庫に保管し、万が一の救急時に備えます。 ②65歳以上の高齢者世帯または災害時要援護者台帳に登録されている方 ③無料(無料の方の申請は、各地区公民館でも申請できます) ※対象者以外で希望する方には、200円で有料配布します(申請は、長寿課・市民課福祉窓口のみ)
高齢者バス 乗車証等交付事業	①70歳以上の方に市内を運行するミヤコーバス(白石遠刈田線)の乗車証と乗車券(1カ月あたり4枚)を交付します。降車の際、乗車券のほかに100円をお支払いください。 ②70歳以上の方(本年度は、昭和23年4月1日までに生まれた方が対象) ③1乗車100円
高齢者タクシー 利用助成事業	①市が委託しているタクシー会社を利用する場合、1乗車当たり500円を割り引く助成券を月3枚交付します(重度心身障害者移動サービス利用助成券との併用はできません)。 ②65歳以上の方で、要介護3以上の認定を受けた市民税非課税の方 ③1乗車につき利用料金から500円を差し引いた額が利用者負担です(申請には介護保険被保険者証をお持ちください)。
在宅老人等 紙おむつ給付事業	①指定した薬局などから限度額内の紙おむつなどを給付します。 ※給付限度額(月額)市民税非課税世帯に属する方4,000円、市民税課税世帯に属する方2,000円 ②65歳以上のねたきりの方(要介護3以上)、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲa以上の方、身体障害者手帳1・2級(障害部位によります)を所持している方 ③給付限度額との差額は利用者負担です。
スパッシュランドしろいし 利用助成事業	①施設利用料から300円を割り引く券を年間2枚交付します。 ②スパッシュランドしろいしを利用する70歳以上の方 ③施設利用料金から300円を引いた額が利用者負担です(スパッシュランドか長寿課で申請してください)。
訪問理容サービス事業	①理容師が自宅まで訪問し理容サービスを提供します(理容師の送迎費用は市が負担)。利用回数は3カ月に1回以内です。 ②65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者世帯の方、要介護3以上の認定を受けた方 ③理容料金(3,000円)は利用者負担です。
寝具類等 洗濯乾燥消毒サービス事業	①1回当たり掛布団1枚、敷布団1枚、毛布1枚の洗濯乾燥消毒を行うサービスです。布団などは自宅まで回収、配達します(年2回実施。洗濯期間は2週間ほどかかります)。 ②65歳以上の方で、要介護3以上の認定を受けた方 ③委託料の1割(本年度は1枚あたり216円)が利用者負担です。
老人福祉センター 利用助成事業	①70歳以上の市民全員に「ほっときゃつるバス」を交付し、バス提示により老人福祉センター業師の湯しろいしの日帰り入浴・大広場休憩が100円で利用できます。また、バス提示で市民バスも100円で乗車できます。 ②70歳以上の方(本年度は、昭和23年4月1日までに生まれた方が対象) ③1日1回100円(バスは対象者に郵送します。紛失破損などの場合は実費負担で再交付となります)

「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」 ～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

■オレンジカフェ

認知症予防と認知症に関する相談が、気軽にできる通いの場(お茶のみの場)です。認知症の専門相談員・保健師など明るく元気なスタッフがお待ちしています。

●日時 毎週火曜日(5月9・16・23・30日)9:30～11:30

●場所 ふれあいプラザ2階

※予約などは必要ありません。直接会場へお越しください。

☎地域包括支援センター ☎22-1466

■認知症家族のつどい

認知症高齢者の介護は家族にとって、とても大変です。介護をしているの体験談や苦労話などを、みんなで話しませんか? 経験豊富な先輩からの助言も聞けます。本人も一緒に参加して気分転換もできます!

●日時 5月16日(火)13:30～

●場所 ふれあいプラザ2階食堂

●内容 座談会

☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110

地域包括支援センター ☎22-1466

平成29年度白石市総合防災訓練を実施します

開催日：6月11日(日) 場所：市全域

昭和53年6月12日に発生した宮城県沖地震を教訓に制定された「宮城県民防災の日」。本市では、地域防災計画に基づき白石市総合防災訓練を実施します。

今年も昨年度同様、各地区で一時的避難場所への避難訓練と市内すべての指定避難所の開設・運営訓練を実施します。災害発生初動期に、地域住民の避難行動と市職員、指定避難所の施設職員などが連携した訓練を実施することで、迅速で的確な行動と相互協力体制の確立を図るとともに、地域住民の防災意識の高揚と防災技術の習得を図ることを目的とします。

●訓練想定 震度6弱の地震が発生したとの想定で訓練を実施します。午前8時にエリアメール(緊急速報メール)、安心メール、消防団積載車の警鐘で市民に震度6弱の地震発生をお知らせし、訓練を開始。市職員と消防団員には、防災メールで災害体制の指令を発信します。

訓練は、各地区や自主防災組織・自治会単位などで土砂災害や住宅の倒壊など地域の状況にあわせた被害想定で実施をお願いします。

※エリアメールは、携帯電話の機種

によっては受信できない場合があります。

●訓練内容 各地区・各避難所で話し合い、訓練内容を作成します。

①安否確認フラッグ活用訓練

地震災害が発生したときの安否確認を速やかに行うため、安否確認フラッグ(「無事です」と書いてある黄色い旗)を全世帯に配布しました。本年度も、フラッグを掲げていない世帯を重点的に巡回する訓練を取り入れて、各地区で安否確認の実施をお願いします。

～安否確認フラッグ～

フラッグは、震度5弱以上の地震が発生したとき、家族全員が無事であることを確認できた場合、玄関のドアノブなどに掲げてください。フラッグを活用することで、人的被害の早期発見につなげることができます。災害時のほか、各地区独自の避難訓練などでも活用し、いざという時の備えに役立ててください。

②運営班ごとに具体的な訓練計画を作成し実施します。

- ・総務班 避難所使用スペースの区割り、発電機の設置
- ・情報管理班 避難者受付場所の設置
- ・施設衛生班 施設の安全確認、簡

まちの保健室

少子・高齢社会を支え「看護の心」を知ってもらうことを目的に国は、5月7日～13日を「看護週間」と定め全国で看護に関するPR活動を行います。宮城県では、「看護のひろば2017」事業として「まちの保健室」を開催。無料で健康相談が受けられますので、ぜひお立ち寄りください。

●日時 5月13日(土)12:00～15:00

●場所 フォルテ大河原

●内容 健康チェック・健康相談・介護相談など

☎宮城県看護協会 ☎022-273-2923

宮城県医療人材対策室 ☎022-211-2615

易トイレの設置
・食料物資班 食料・物資の保管場所や配付方法

③消防署員などによる訓練(市が指定した避難所のみで実施)

- ・消防署員による応急救急・救助、初期消火訓練
- ・警察官による災害時の防犯講話
- ・自衛隊、NTT、東北電力白石営業所による訓練や災害復旧機材の展示など
- ・地域包括支援センターによる認知症サポーター養成講座
- ・防災協定締結事業者による段ボールベッド組み立て訓練など

④備蓄品を活用した訓練

これまで指定避難所に配備した備蓄品(発電機、プライベートルーム、簡易トイレ、LED照明機、特設公衆電話機など)を活用した訓練。

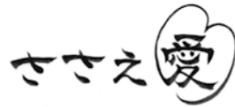
●訓練の中止 訓練は小雨決行。ただし、災害発生、または異常気象などによる災害が発生する恐れがある場合などは、訓練を中止します。

※訓練の中止は午前6時30分までに決定し、安心メールや防災メールのほか、各地区本部長を通して各自主防災組織や自治会に連絡します。

☎危機管理課 ☎22-1452

高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～



ささえ愛事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します（事前に会員登録必要）。

●生活支援サービスの内容 家事支援サービス（買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など）、移動支援サービス（通院や買い物などの送迎）※移動支援サービスには、対象条件がありますので事前にご相談ください。

■「ささえ愛会員」随時募集中！

独居老人や高齢者世帯の方など、周囲の少しの気遣いや見守り・ちょっとした支援で、安心して暮らすことができる方がたくさんいます。

●協力会員 高齢者が日常で困っていることをできることから支え合

いませんか。「支え手」として地域のボランティア活動のお手伝いができる方を募集しています。「ボランティアに関心がある」「人のために何かしたい」と考えている方は、ぜひご登録ください。年齢や資格は不問。困っている方の役に立ちたいという気持ちがあればどなたでも参加できます。

●利用会員 市内に居住する65歳以上の高齢者などで、家庭内で支援が困難な方。

●登録料 年間1,000円

●料金 1時間当たり500円

※移動支援サービスは、料金のほかに走行距離1kmにつき20円が加算。
☎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

第2回しろいし国際カフェ ～フランス編～参加者募集

佐々木シェフの「おいしいフランス語」アトリエデリス（蔵王町）の佐々木文彦シェフを講師に迎え、フランスの楽しいお話や簡単なおもてなしフランス語会話を学びましょう！（調理実習はありません）

●開催日 5月28日（日）10:00～12:00

●場所 ふれあいプラザ2階研修室

●対象 国際交流や国際交流ボランティアに関心のある方、市内在住の外国人の方（学生の方も大歓迎）

●定員 20人程度

●申込期限 5月24日（水）

※6月以降も開催を予定しています。また、ホームページでは、イベント情報や活動の様子、ホワイトストーンジャーナルを掲載しています。

☎白石市国際交流協会事務局（総務課内）☎22-1331

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/1/1246

脳と体の健康運動教室 受講生募集

「いくつになっても明るく元気で過ごしたい」とお考えの65歳以上の方はぜひ受講してみませんか。

●日時 説明会 5月25日（木）9:00～1回目 6月1日（木）9:30～

※毎週木曜日9:30～（4カ月間）

●場所 介護予防センター

●内容

①週1回の教室で簡単な読み書き、計算の「楽習」と楽しい会話をします。

②教室のない日も自宅で10分程度でできる宿題をします。

③百歳体操（筋力運動）を行う。

●定員 20人（申し込み多数の場合は、年齢の高い方からの受け付け順）※おもりを付けて筋肉トレーニングを行うので主治医から運動制限されている方はお申し出ください。

●申込開始日 5月1日（月）8:45～（電話で受付します）

☎地域包括支援センター ☎22-1466

手話奉仕員養成講座（入門課程）受講生募集

手話通訳者を目指す第一歩「手話奉仕員養成研修（入門課程）」を仙南地域で開催します。手話の実技などを学習し、手話の楽しさとコミュニケーションの大切さを学んでみませんか。

●日時 6～11月（全20回）15:00～17:00

●場所 角田市市民センター・角田市総合保健福祉センター

●対象 市内に居住する方で2年間継続して（入門課程、基礎課程）受講できる方

●定員 20人（申込多数の場合は抽選）

●受講料 無料（テキスト代3,240円は別途）

●申込期限 5月19日（金）

☎福祉課 ☎22-1400 ☎26-2699

中高年から始める 脳活らくらくピアノ

認知症を予防し、脳を活性化させ、人生に喜びと生きがいを見つけましょう。

●日時 5月19日（金）10:30～11:45

●場所 ホワイトキューブ会議室1

●対象 市内在住または近郊にお住まいの50～80代の方

●定員 20人

●参加費 無料体験

●持ち物 ノート、筆記用具

●申込方法 氏名、連絡先を記載の上、ファクスでお申し込みください。

☎齊藤 ☎090-3142-2537 ☎022-285-5297

自衛官候補生募集

自衛隊では自衛官として、国のために働く人を募集しています。自衛隊ってどんな所？ 訓練は厳しいの？ などの疑問にお答えします。気軽にご連絡ください。

●応募資格 18歳以上27歳未満の者

●応募期間 年間を通じて行っています。

●試験日 受付時にお知らせします。

☎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

「白石の四季」フォトコンテスト

入賞作品は、登別市・海老名市と共同で制作する2018年トライアングルカレンダーに掲載されます（11月上旬販売予定）。白石の四季が感じられる、オススメのスポットを写真に収めて、ぜひご応募ください！

●テーマ 「白石の四季」

●規格 サイズはL版からワイド四切で、向きは横置きとします。

※応募作品はプリントしてください（データでの応募はできません）。

●応募資格 どなたでもご参加できます（ただし、未成年者が応募する場合は、親権者の同意が必要です）。

●応募期限 7月14日（金）【必着】

●賞品 白石の特産品詰め合わせ ※詳しくは、ホームページに掲載の応募要項をご覧ください。

☎白石市賑わいづくり研究会事務局（企画情報課） ☎22-1324

サイエンス教室 参加者募集

3Dプリンターを使って3D作品を作ってみませんか？ 最先端の科学を体験してみてください。

●日時 6月4日（日）9:00～12:00

●場所 ヨネタケサイエンスリサーチラボ（中町番館2階）

●対象 市内中学生

●定員 5人（先着順）

●参加費 無料

●持ち物 筆記用具

●申込方法 中央公民館へ電話または、窓口備付の参加申込書でお申し込みください。

●受付開始日時 5月8日（月）8:30

※詳しくはお問い合わせください。
☎生涯学習課 ☎22-1343、26-2453

白石市民歌 動画配信中！

郷土愛の願いを込めた市民歌を次世代へ

QRコード対応の携帯電話・スマートフォンをお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



白石市陸上競技協会「ランニングスクール・春」

●日時 5月6日（土）10:00～

●場所 白石川緑地公園陸上競技場

●参加料 500円

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

http://www.ab.auone-net.jp/~srk/

☎白石市陸上競技協会

shiroishirikujyou_miyagi@yahoo.co.jp

第13回手づくりの市



手づくりで、温かみのある作品がたくさん出揃います。あなただけの一品を探しに来てください。

●日時 5月27日（土）・28日（日）9:00～16:00

●場所 いきいきプラザ

☎手づくり市の会 守屋

☎080-2830-7586

白石高校吹奏楽部 定期演奏会

●日時 5月5日（祝）13:30～13:00開場

●場所 えずこホール

●入場料 500円

☎白石高等学校 児玉 ☎25-3154

わんぱく相撲仙南場所・なでしこ相撲

●日時 6月10日（土）9:00～

●場所 宮小学校屋外土俵場（蔵王町）※雨天時は宮小学校体育館

●対象 小学1～6年生（男女児童）

●定員 80人（多数の場合は先着順）

●参加料 500円（保険代・ちゃんこ代）

●申込期限 5月31日（木）必着

☎公益社団法人白石青年会議所（月～金12:40～15:30）

☎24-4555 ☎24-2525

http://www.shiroishi-jc.com/

第40回こどもまつり



こどもまつりを今年も開催します。各種お楽しみコーナーが盛りだくさん！ぜひご家族おそろいでお越しください。

●日時 5月28日（日）9:00～11:30

●場所 中央公民館

●内容 丸太切り、ペットボトルボウリング、シャボン玉など。

☎子ども家庭課 ☎22-1363

健康料理講習会

保健師、栄養士による健康に関するお話と調理実習を行います。どなたでも参加できます。参加希望の方は各日程の3日前までに、健康推進課（健康センター1階）に電話または来庁の上、お申し込みください。

●日程・場所

・5月26日（金）越河公民館

・6月2日（金）不忘研修センター

・6月8日（木）八宮生活センター

●時間 9:30～13:00ごろ

●持ち物 エプロン、三角巾、米半合、材料代300円

☎健康推進課 ☎22-1362

第40回城の会

新緑の白石城を借景に、野点、謡曲、仕舞、日本舞踊、箏曲、詩吟などをお楽しみください。

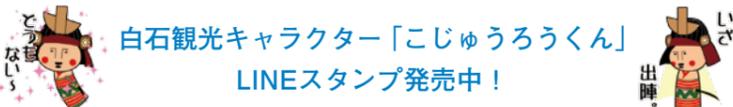
●日時 5月5日（祝）10:00～15:00

●場所 白石城本丸広場（雨天時は碧水園能楽堂）

●内容 舞台発表、野点（裏千家立札席）

●お茶券 500円

☎白石城管理事務所 ☎24-3030



放課後の子どもたちが笑顔で楽しく過ごせる場所に！

福岡放課後児童クラブと第二児童館放課後児童クラブの落成式を開催



1_完成した福岡放課後児童クラブの外観 2_明るく開放的な第二児童館放課後児童クラブ内 3_基本設計に参加した工業高生3人と話す山田市長 4_完成した第二児童館放課後児童クラブ

放課後児童クラブの待機児童解消と環境整備を図るため、建設を進めてきた福岡放課後児童クラブと第二児童館放課後児童クラブが完成し、それぞれ4月4日・5日に関係者などを招いて落成式を行いました。福岡放課後児童クラブは、福岡小学校敷地内の校舎南東側に建設し、4つのクラブ室があり定員は40人（既存の施設を含めると70人）。また、第二児童館放課後児童クラブは、第二

小学校北側の隣接地に建設し、5つのクラブ室があり定員は70人（既存の施設を含めると170人）。今回、第二児童館放課後児童クラブの基本設計には白石工業高校建築科の生徒のアイデアが取り入れられています。落成式で工業高生は「開放的で楽しく子どもたちが過ごせるような空間を考えました。自分たちのアイデアが形になりうれしいです」と笑顔で話してくれました。

子どもたちに夢と元気を！ ジュニア・リーダーが応援します！



ジュニア・リーダーとは、子どもの目線で一緒に遊んでくれる地域のお兄さん、お姉さんです。子どもたちは親や先生よりも年齢の近いジュニア・リーダーに親近感を持ち、大人と子どもの架け橋として活躍しています。また、自分たちのスキルアップのために、キャンプ大会や仙南地区のジュニア・リーダーとの交流会を行い、楽しく活動しています。

【主な活動】

各地区子ども会派遣（歓送迎会などの子ども会活動補助）、市内イベント補助、キャンプ大会などによる研修、毎月第1・3土曜日定例会など ※ジュニア・リーダーの派遣依頼などは、お問い合わせください。

■「白石市ジュニア・リーダー初級研修会」参加者募集

～ジュニア・リーダーになるための第一歩～

●日時・場所

《第1部》6月3日(土)8:30～15:00

中央公民館

《第2部》6月24日(土)～25日(日)

南蔵王野営場（一泊二日）

- 対象 市内の中学生・高校生
- 募集人数 20人程度
- 参加費 2,000円（食料費など）
- 内容 講話「ジュニア・リーダーの役割」「子どもの理解」、実技「自然体験活動」「レクリエーション活動」「創作活動」「安全教育」
- 申込方法 中学1年生は、学校から配付される申込用紙に必要事項を記入し、学校を通してお申し込みください。中学2・3年生と高校生は、生涯学習課（中央公民館内）にお問い合わせください。

※保護者の方の了解を得て、申し込みください。

◎生涯学習課 ☎22-1343

市民グラウンドゴルフ大会 参加者募集



～楽しみながら体力づくりを！～

●日時 6月7日(水)8:30～

(雨天時は8日(木)に延期、8日が雨天の場合は9日(金)に延期します。)

●場所 白石川緑地公園野球場

●種目 団体の部（6人構成）、個人の部

●定員 96人

●申し込み方法 各公民館備え付けの申込書に記入の上、生涯学習課（中央公民館内）へお申し込みください。

●申込期限 5月31日(水)

※用具は貸し出します(持ち込み可)。

◎生涯学習課 ☎22-1343、26-2453

子育て応援住宅 入居者募集

■東大畑住宅

●募集要件 次の条件を満たす方

- ①義務教育終了前の子どもを1人以上養育している、②住宅を必要としている、③世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上、④指定の家賃保証会社と契約できる、⑤暴力団員ではない、⑥市税に滞納がない。

●所在地 字東大畑87

●募集数 1号棟23戸、2号棟15戸

●間取り 3DK・53.08㎡

●家賃 30,500円～36,500円(各階で異なります)

●受付期間 随時(先着順)

※書類審査を行います。

◎管理・運営 サンウッドハウジング株式会社白石営業所 ☎050-3704-1000



▲子育て応援住宅敷地内に設置された遊具で遊ぶ子どもたち

市営住宅入居者募集

- ①市営新館第3住宅A-105号室
- ②市営新館第3住宅A-501号室

●所在地 新館町8番

●間取り 3K・40.00㎡

●家賃 8,500円～

●受付期間 5月8日(月)～18日(木)

●申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方などの要件があります。

※書類審査と実態調査を行い、応募者多数の場合は抽選となります。

◎建設課 ☎22-1326

邦楽ワークショップ in 白石 ～和の合奏を楽しむ～

●日時 7月1日(土)10:00～15:00

●場所 古典芸能伝承の館碧水園

●内容 午前の部 講習曲「ひぐらし」「八千代獅子」、午後の部 まとめ合奏演奏会（流派・楽器不問、楽譜は基本的に邦楽社を使用）

●講師 亀山香能さん(箏曲演奏家)

●参加費 2,000円(昼食代込み)、大学生500円、高校生以下無料

●申込期限 6月10日(土)

※見学のみの参加もできます(無料)。申込方法など詳しくはお問い合わせください。

◎若松 ☎090-6782-2808

毎月第3日曜日は「家庭の日」

Consumer affairs consultation

◎白石市消費生活相談室（市役所1階） ☎22-0783 相談日：月・水・金（祝日は休み） 9:00～16:00

消費生活相談

架空請求のトラブルが再び増加

10年以上前から、はがきや電話・電子メールなどで身に覚えのない料金を請求されたという架空請求の相談が増え始めました。ピークの平成16年には68万件に上り、社会問題となりました。その後、官民あげての被害撲滅に向けた取り組みもあって相談件数も順調に減少してきましたが、再び増加の傾向にあります。

●最近の手口、はがきから電子メールへ
従来、はがきによる架空請求が多かったのですが、平成12年度以降、相談の8割が電子メールによるものでした。この場合、本人が悩んでいるが、再び増加の傾向にあります。

●請求の名目

「総合情報サイト利用料」「モバイルコンテンツ利用料」「有料サイト利用料」など、詳細がよく分からない名目の請求書が増えています。また、多くの場合、具体的な金額を明記せず「このままでは裁判や訴訟に

なる」「法的措置を取る」「退会処理希望の方は本日に連絡ください」などと、不安をあおって請求者に連絡を取らせようとしています。

●次々に請求がエスカレート

事例1 携帯電話に調査会社と称して突然メールが届き、「退会をしないまま放置され未納になっている料金がある。身元調査のため本日に連絡するように」と記載されていた。驚いて電話をしたところ、未払い金が20万円あると言われ、相手の指示通り、現金と分からないように梱包。「本」としてメール便で現金を送った。すると、別のサイトでも未納があったと電話が入り、約49万円同様に送った。その後、弁護士を名乗る者から、68万円送らないと裁判になると電話が入った。

事例2 携帯電話に有料サイトの登録完了メールが届いた。登録した覚えはないが退会申請のボタンを押したところ、5千円支払うように何度

もメールが届いた。面倒になり支払ったところ、その後も退会手続きをするようにというメールが届き、30万円の支払いを請求されている。

●消費者へのアドバイス

～請求者に連絡しない、支払わない～
「本日に大至急連絡ください」などと書かれていても、慌てて請求者に連絡をしてはいけません。サービスを利用していなければ請求されても無視しましょう。これ以上関わりたくないという理由で一度支払うとターゲットにされ、次々と請求されますので、決して支払ってはいけません。

●一人で悩まずにご相談ください

支払い義務があるか、自分で分からない場合や、不安になった場合は一人で悩まず身のまわりの信用できる人や、消費生活相談をご利用ください。脅迫されたり、身に不安を感じたりした場合は、警察に相談しましょう。

白石うーめん体操動画配信中

動画再生回数 祝10万回突破！

QRコード対応の携帯電話・スマートフォンをお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



応募方法 1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内(未発表のものに限る)...

市民文芸

歌壇 岩崎 聰之介 選

蒸しタオルこちよければ花の春まどろむ時
し剃刀ふれ来 星 明
あつたかい日差し庭に土いじり蛙の目玉ひ

柳壇

柳壇 四電英夫 選

梅の花水音荒し岸に咲く
境内に雉の走るや朝日射す
梅の香や風に漂ふ散歩道

俳壇

俳壇 山家弘子 選

春立つや一歩一歩に土の息
春光を浴びて万山目を覚まし
露天湯や岩かむ水の晴うらら

ガクセイズム

白石が好き 白石のために何かしたい
何か楽しいことをして白石を盛り上げたい
そんな熱い想いを持つ若者たちがいる その名は...

学生×主義IIガクセイズム

リーダーの佐藤さんは、大学入試後、
大学の先生の紹介で参加したNPO法
人の勉強合宿で、自分より若い人
が地域とのつながりについてき

進む道は違えど

故郷を思う気持ちは変わらない
同メンバーは、この春高校を卒業し、
自分たちの道を歩き始めた。それでも
白石を想う気持ちは変わらず、ガクセ



1_2月3日、白石市防災センターで行った定例記者会見に同メンバーが参加し、「ひとのわフェスティバル2017」の開催をPRした 2_フェス当日、壽丸屋敷で行われたワークショップ。白石の良いところなどを出し合い、白石の魅力の再発見を行った 3_同メンバーと、フェスを手伝ったスタッフたちとで記念撮影。彼女たちの表情から、イベントをやり終えた充実感が伝わってくる



リーダー 佐藤 希美 さん(左) サブリーダー 菅野 友葵 さん(右)
あるNPO団体の勉強合宿会に参加したことがありました。そこには、自分たちよりも若い
人に、自分の住む地域について考える人もいれば地域の人たちとどう関わったら良いかを考

ガクセイズム公式フェイスブック https://m.facebook.com/gakuseizumu/

Monthly Consultation

定例相談

Table with columns: 相談種別, 日時, 会場, 電話. Lists various consultation services like 人権擁護, 行政, 無料法律, etc.

*平成29年5月のこのころの相談は19ページに掲載しています。

Table with columns: 相談種別, 日時・会場・問い合わせ先など. Lists specific consultation services like いじめ相談, 家庭児童相談, etc.

益岡公園おすすめコース



公道を歩く際は車に十分気を付けて歩きましょう
特に夜間は懐中電灯を持ち歩いたり、反射板がついた靴や上着を身につけることをお勧めします



「しろいしウォーキングマップ」ができました!

生活習慣病予防や体力向上などの体の健康だけでなく、心の健康や認知症予防にもかかせないウォーキング。市ではおすすめコースと消費カロリーなどのお得な情報が掲載したウォーキングマップを作成しました。適度なアップダウンもある益岡公園は坂道を利用して筋力アップもはかれます。

また、平らな館堀川沿いはウォーキング初心者の方にお勧めです。健康センターにて配布していますのでどうぞご利用ください。

① 健診までもうひとがんばり 生活習慣病予防教室

日々の健康づくりに終わりはありませんが、今年の健診までを一つの目標としてがんばってみませんか？

目標達成を目指し、一緒に運動に励みましょう (全3回の教室です)。

- 日時 第1回 5月22日(月)
第2回 6月26日(月)
第3回 7月24日(月)
9:30~11:30

●場所 白石市介護予防センター

●講師 健康運動指導士

●定員 30人 (おおむね75歳以下の方、先着順)

●受付開始日 5月9日(火)9:00~

【①~③共通】
電話または来庁の上、お申し込みください。

② しろいしウォーキングマップ ~みんなでウォーキング~

作成したウォーキングマップを使って益岡公園を歩きます。筋力アップや減量にむけて、より効果のあるウォーキング方法を学びましょう。

- 日時 6月5日(月)9:30~11:30
- 場所 益岡公園 (雨天時は介護予防センター)
- 講師 健康運動指導士
- 定員 30人 (おおむね75歳以下の方、先着順)
- 申込期限 6月2日(金)

③ 生活習慣病予防 食事の教室

糖尿病や高血圧の予防には普段の食生活が大切です。自分の食生活を振り返ってみませんか。

- 日時 5月31日(水)10:00~11:30
- 場所 白石市健康センター
- 講師 市栄養士
- 定員 30人 (おおむね75歳以下の方、先着順)
- 申込期限 5月30日(火)

ホワイトキューブ

5月の休館日 6・10・17・24・31日 開館時間 9:00~21:45 ☎22-1290

■清水ミチコトーク&ライブ



- 日時 7月15日(土)18:00開演
- 場所 ホワイトキューブホール
- 料金 全席指定 4,000円
- 一般チケット発売開始日 5月20日(土)
- ピタゴラスイッチ
「栗コーダーカルテッド」



NHK教育テレビの子ども番組に

も出演する脱力系バンド！ぜひ、お子様と一緒にどうぞ！

●日時 8月5日(土)開催決定！
※詳しくはキューブFacebook・キューブHPをご覧になるか、お電話でお問い合わせください。

■新教室6月開講！ 「キューブチア教室」



ホワイトキューブ開館20周年を記念し、キューブチア(20th)教室が始まります！体験教室を開催予定ですのでぜひご参加ください。

- 場所 ホワイトキューブ
- 対象 小学生男女
- 講師 クラップスチアリーダーズ
- ※開催日が決定いたしましたらキューブホームページ、FaceBookなどでお知らせします！参加方法など詳しくはお問い合わせください。

白石城

5月の休館日 無休 開館時間 9:00~17:00 ☎24-3030

■白石城下スタンプラリー

- 日時 5月3日(祝)~5日(祝) 10:00~17:00
- スタンプポイント
 - ①白石城歴史探訪ミュージアム
 - ②武家屋敷
 - ③小十郎プラザ
- 参加方法

スタンプポイントをすべて回り、白石城施設入館券がミュージアム売店または小十郎プラザのレシートを、台紙と一緒に小十郎プラザに提示してください。素敵な記念品をプレゼントします！

■小・中・高校生天守閣無料入館

こどもの日限定イベント！新緑がきれいな白石を、天守閣から眺めてみませんか？

●無料開放日 5月5日(祝)

■端午の節句展



端午の節句にちなんで、五月人形を展示します。ぜひご覧ください。

- 期間 5月1日(月)~8日(月)
- 場所 武家屋敷

スパッシュランドしろいし

5月の休館日 10・17・24・31日 開館時間 10:00~20:00

最終入館 19:00 ☎29-2326

■大会情報

第25回宮城県スプリント&スイムリレーフェスティバル

●開催日 5月14日(日)

【第49回仙南水泳大会兼県南地区水泳記録会】

●日時 5月20日(土)

※大会終了までプール、トレーニングルームの利用ができません。

■教室生徒 募集中！

5月から教室スタートします。腰痛や冷え性でお困りの方、膝が痛いのでランニングはちょっとという方。水中運動は骨に負担をかけず、筋力増強&シェイプアップできます！教室生随時募集中です。

【水泳教室(初級・中級)】



●開催日 毎週月曜日

【アクアウォーキング教室】



●開催日 毎週火曜日

■レストラン情報

土・日・祝日はレストラン営業中！平日は13:30まで、ホカホカのお弁当(500円)を販売しています。※団体の予約状況によってレストランの営業をお休みさせて頂く場合があります。ご了承下さい。

白石市文化体育振興財団の公式Facebookでは最新のコンサートやイベント情報を発信しています！

楽しいがモットー！ 白石高等学校箏曲部

全国でも少ない 山田流箏曲 で全国大会出場！



1_白石高校箏曲部2・3年生の皆さんと遊佐先生、若松指導員
2_若松外部指導員の指導を受ける部員たち



箏 白石高校箏曲部は、白石女子高等学校時代(昭和40年代)から続く部です。20年以上前から若松さんを外部指導員として招き、箏を楽しく引くための技術向上を目指して練習に取り組んでいます。現在の部員は8人で、出演依頼があれば、公立刈田総合病院や大泉記念病院の介護施設のほか、地区の文化祭などで演奏を披露。心なごむ箏の音色を届ける活動もしています。

箏曲の流派は、大きくは生田流箏曲と山田流箏曲の2流派に分かれます。現在、全国の箏曲部の多くが生田流を汲む中、白石高校箏曲部は山田流箏曲を汲んでいます。平成27年10月に開催された「第24回宮城県高等学校日本音楽定期演奏会」(県大会)では、最優秀賞を獲得し、平成28年8月に行われた「第40回全国高等学校総合文化祭2016ひろしま総文」(全国大会)では、唯一山田流の古典曲を演奏し好評を得ました。平成28年10月に開催された県大会では惜しくも全国大会出場を逃しましたが、日々、楽しみながら演奏することを忘れずに活動しています。

TO BE CONTINUED... ☆

白石高等学校箏曲部定期演奏会

今年も同校箏曲部による定期演奏会を開催します。演奏会は3部構成で各部30分程度。箏ならではの古典的な曲から皆さんが一度は耳にしたことのある歌謡曲まで、幅広いジャンルの曲をお届けします。皆さん、箏の穏やかな音色で心安らぐ時間を過ごしませんか。

- 日時 5月27日(土)第一部10:30~、第二部11:30~、第三部13:30~
- 場所 碧水園能楽堂
- 曲目 ひぐらし、となりのトトロ、明日があるさなど
- ◎同校箏曲部 遊佐 ☎25-3154

Interview



部長 齋野真央さん(左)
3年生 山田 茜さん(中央)
3年生 松崎柚花さん(右)

私たちは、平日の放課後と土曜日に活動していて、基本、それぞれのパート練習を行っています。週に1回、若松先生が指導しに来てくれた時は全員で合わせた演奏。1週間の練習の成果を見ていただきながら楽しく活動しています。また、比較的自由に練習ができ、上下関係も良いです。それは、入部時に先輩が新入部員にあだ名をつける伝統があるからかもしれませんね。箏は、吹奏楽の楽器などと違って弦を弾けば音がでるので、意外とすぐに弾くことができます。演奏が楽しいと感じられるように指導してくれるので、とにかく楽しく練習しています。

箏は、思ったよりも難しくありません。白石高校に入学される方はぜひ一度、見学に来てみてください！

「楽しく演奏すること」を大切にしながら指導しています。

私たちの部が病院や施設などで行っているコンサートは、部員の「人の役に立ちたい」という思いから始まりました。コンサートをすることで観客の反応をより身近で感じ、それが部員の成功体験や自信にもつながると考えています。そして、部員一人ひとりが、その経験をもとにチャレンジし続ける人に成長してくれたらうれしいなと思っています。



顧問 遊佐裕子先生(左)
外部指導員 若松聡子さん(右)

