

「かすれ声」
(音声障害)について



耳鼻科 引地医院
引地 芳子

かすれ声は音帯に病変がある時に発症します。日常出会うかすれ声の原因となる病気のうち、頻度の高いものについて述べてみます。

- 器質的変化
- (1) 急性喉頭炎…のどの痛み、咳、発熱などがあって、突然かすれ声や無声になることがあります。声帯に炎症が及んだ結果で、適切な薬剤と沈黙療法(声を出さない)で数日のうちに治癒に向かいます。
 - (2) 慢性喉頭炎…声を酷使する方に多く、声帯に対し繰り返し慢性的刺激(出血や炎症)で声帯が腫れてかすれ声が持続します。声帯の腫れを大きくしない注意が必要と思えます。

が、仕事の関係や沈黙療法など困難なことが多く、ボリーブに進んでしまうと外科的処置を要します。

- (3) 喉頭癌…ひたすら進行するかすれ声の特徴で、疼痛はあまりありませんが、呼吸困難をきたすことがあります。喉頭癌の発症には喫煙が大きく関わっていて、男性9に対し、女性1の発生率といわれています。最近女性の社会進出が進み、喫煙女性が増加していることから、女性の喉頭癌が増えつつあるといわれています。
- その他声帯の機能的変化(声帯麻痺など)によってもかすれ声が起こります。

ヘルシークッキング

生活習慣病予防のための



エネルギー168kcal / たんぱく質12.9g / 塩分0.8g

材料(4人分)

むきえび	200g
むきあさり	40g
ブロッコリー	大1個
にんにく	小2かけ
赤唐辛子	1本
オリーブ油	大さじ2
バター	大さじ2
塩	少々
こしょう	少々

えびとあさりとブロッコリーの炒め物

にんにくの効いた料理を食べて夏を元気に乗り切りましょう!



ヘルスマイト白石
佐藤 雪枝さん(白石)

作り方

① ブロッコリーは小房に分け、塩少々を加えた熱湯で茹でる。えびは背わたを取り除く。にんにくはみじん切りにする。赤唐辛子は種を取り小口切りにする。

② 中華鍋にオリーブ油を熱し、にんにくをサッと炒める。バターと赤唐辛子、えび、ブロッコリー、あさりの順に加えて炒める。えびに火が通ったら、塩、こしょうで味を整える(水溶き片栗粉でとろみをつけてもいいです)。

健康推進課

22-1362

全冒集合

むし歯のない子

今回の3歳6か月児健診で虫歯の無かったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね!

- 佐藤 玲音ちゃん(寿山) 高橋 芹奈ちゃん(東町)
- 遠藤 遥香ちゃん(郡山) 佐久間疾風くん(東町)
- 熊澤満里奈ちゃん(本町) 永山 隼平くん(越河)
- 西郷 匠くん(東町) 渡辺 琉生くん(高川)
- 鹿野 美紗ちゃん(東大畑) 大槻 和輝くん(高川)
- 大槻 俊輔くん(寺尾敷前) 小柳 真紀ちゃん(大鷹沢大町)
- 佐藤 玲羅ちゃん(東町) 加賀 毅研くん(東大畑)
- 佐藤 佑哉くん(大鷹沢三沢) 片平 有哉くん(福岡深谷)
- 大野 一成くん(大平中目) 小中 広夢くん(大鷹沢三沢)
- 菊地 均くん(福岡長袋) 江原 莉央くん(柳川原)
- 瀬戸 愛音ちゃん(郡山)

虫歯を早く治してメダルをもらおう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子供の虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。そこで、平成10年4月から「むし歯のない子」の対象児に治療を終了したお子さんも含まれることになりました。ぜひ、虫歯があるお子さんも3歳6か月児健診までに、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

健康推進課 22-1362



知ってる? 携帯電話のトラブル

国際電話の利用料金請求

22-07883 (相談日 月水金9時~16時)

Do you know? 数年前から固定電話の国際電話料金のトラブルがありました。最近、携帯電話でも、国際電話を利用したと、高額な請求をされるトラブルが起きています。トラブルにあわないよう、事例や対策をあげてみました。

Q. どのようにして、携帯電話から知らない間に国際電話につながるのですか?
A. 雑誌広告(成人向けが多い)にあった音声情報番組の電話番号に国際電話と気づかずにかけてしまった。受信した迷惑メールや広告メールの本文画面などに、20ヶタ近い電話番号が表示され、カーソルがあった状態でボタンを押してしまっただけで、国際電話にかけさせます。また、国際電話にかけさせる不正プログラムを送るような悪質なものも考えられます。

Q. 何か対策はありますか?
A. 昨年12月に、au、NTTドコモは、苦情が多いセイシエル、ダイエー、コジヤ、アエの国際電話の通話を休止する対策をとっています。しかし、その後auの利用者から、衛星電話システムの「イリジウム」

Q. トラブルにあわないための注意点はありますか?
A. 自分が利用している携帯電話では、どの番号が国際電話の電話番号なのか把握しておきましょう。

Q. 国際電話の利用料金請求ムとつながる苦情が相次ぎ、auでは、現在、イリジウム携帯電話への国際電話取り扱いは、国際電話の利用料金請求を停止しています。また、メールに「未承諾広告」と記載するように規制されました。携帯電話会社は、このようなメールをブロックするフィルターングサービスを行っています。しかし、件名を「元氣?」「おはよう」などにして、友人からのメールのように装い、メールを開かせる悪質な業者もいます。国際電話を利用しなければ、携帯電話会社に国際電話の接続停止を申し込みましょう。

地球温暖化

エルニーニョ現象

異常気象を引き起こす「エルニーニョ現象」は、地球温暖化と密接な関係があると考えられています。エルニーニョ現象は、太平洋赤道域の南米沿岸から中央部の日付変更線付近にかけての広い海域の海面水温が、平年に比べて数も高くなり、それが半年~1年半程度継続する現象で、数年に一度発生します。(同じ海域で海面水温が平年より低い状態が継続する現象は「ラニニャ現象」と呼ばれています) 1997年から98年にかけて起きたエルニーニョ現象は、世界各地に異常気象をもたらしました。南米チリでは、記録的な豪雨によって大洪水が発生しました。一方、インドネシアでは大規模な干ばつで森林火災が2カ月以上続きました。エルニーニョ現象の発生のきっかけが何なのかは、十分には解明されていませんが、この現象が起こっているときには、大気の方も変化しており、大気と海洋の相互作用が重要であることがわかって

います。エルニーニョ現象の起こる前に、西部太平洋赤道域の広い範囲に暖かい水がたまる場合があり、これが発生の要因になっている可能性が指摘されています。また、西部太平洋赤道域で「西風バースト」とよばれる、一時的に強い西風が吹く現象が、発生の引き金になるともいわれており、過去のエルニーニョ現象の時にしばしば観測されています。エルニーニョ現象の発生時に現れやすい世界の天候の特徴は、地域や季節によって異なります。東南アジアや南米などの熱帯の地方では、エルニーニョ現象の直接的な影響を受けるため、顕著な少雨や多雨の発生が報告されています。降水量や気温の変動のほかにも、台風や大西洋のハリケーンの発生数が減少する傾向があると報告されています。