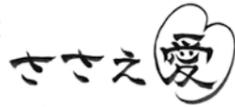


### 高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～



ささえ愛事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します(事前に会員登録必要)。

●生活支援サービスの内容 家事支援サービス(買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など)、移動支援サービス(通院や買い物などの送迎)

#### ■協会員募集中

～「ささえ愛」に参加してみませんか～

高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、生活支援の手

助けができる方を募集します。

#### ■利用会員募集

市内に居住する65歳以上の高齢者などで、家庭内で支援が困難な方。ただし、移動支援サービスは対象条件がありますので事前に相談ください。

●登録料 年間1,000円

●料金 1時間当たり500円

※移動支援サービスは、サービス料のほか走行距離1km20円加算。

◎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

### しゃべり場 Happy Mama Cafe

参加者募集



現役子育てママたちが企画! 子どものこと、自分のこと、何でもしゃべってスッキリしましょう! 悩んでいることがあればお互いが先生になって教え合います。

●日時 10月24日(月)10:00～11:30

●場所 中央公民館 講座室

●対象 未就学児の保護者

●受講料 300円(お茶、お菓子代)

●定員 30人(先着順)

●託児 専門スタッフはおりませんが、安全に過ごせるよう配慮して実施します。

◎中央公民館 ☎26-2453

10月は

市・県民税(3期)

国民健康保険税(4期)

後期高齢者医療保険料(4期)

介護保険料(4期)

の納期です

#### 「夜間収納総合窓口」開設

●日時 10月25日(火)

17:15～19:30

※納税相談は20:00まで

●場所 収納管理室・会計課

### 自衛官候補生男子

随時募集しています

年間を通じて受付しています。

●応募資格 18歳以上27歳未満の男子

●場所 オーガ1階(大河原駅前)

◎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

### 親子リトミック講座

参加者追加募集



親子で楽しく体を動かしてみませんか? 同じ年頃の子を持つお母さん同士の出会いの場にもなります。

●日時 10月から3月の第2・4木曜日(11月のみ第3・4木曜日)

1部 10:00～10:30

2部 10:45～11:15

●場所 中央公民館 講座室

●対象 1部(8カ月～2歳未満のお子さんと保護者)、2部(2歳以上～未就園児のお子さんと保護者)

●会費 月1,000円

●募集人数 若干名

●講師 岡崎純子さん、大沼亜希さん ※申し込みなど、詳しくはお問い合わせください。

◎中央公民館 ☎26-2453

### 第3子優先 市営住宅入居者募集

#### ■市営城南住宅4-8号室

●募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯

●所在地 城南一丁目9番

●間取り 3DK・60.00㎡

●家賃 15,200円～

#### ■市営城南住宅4-10号室

●募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯

●所在地 城南一丁目9番

●間取り 3DK・60.00㎡

●家賃 15,200円～

●受付期間(共通) 10月3日(月)～13日(木)

※応募がない場合は、一般向けに10月17日(月)～27日(木)まで募集します。

●申込資格(共通)

住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。その他書類審査と実態調査を行い、応募者多数の場合は抽選となります。詳しくはお問い合わせください。

◎建設課 ☎22-1326

### 子育て応援住宅 入居者募集

●所在地 東大畑87

●募集要件 次の条件を満たす方

①義務教育終了前の子どもを1人以上養育している、②住宅を必要としている、③世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上、④指定の家賃保証会社と契約できる、⑤暴力団員ではない、⑥市税に滞納がない

●募集戸数 2号棟24戸(南側)

●間取り 3DK・53.08㎡

●家賃 30,500円～36,500円(階により異なります)

●受付期間 随時(先着順) 詳しくはお問い合わせください。

◎サンウッドハウジング株式会社 白石営業所 ☎050-3704-1000

毎月第3日曜日は「家庭の日」  
家族みんなで過ごしましょう  
今月は10月16日

### 民話のつどい

「むか～し、むかし」ではじまる民話の世界に浸ってみませんか。

白石民話の会が8つの民話をお聴かせします。入場無料、申込不要です。

●日時 10月23日(日)10:00～12:00

●場所 専念寺

◎白石市文化遺産活用推進委員会事務局(生涯学習課内) ☎22-1343

### 白石歯科医師会 8020よい歯のコンクール

●対象 満70歳以上(10月1日現在)で歯が20本以上ある健康状態の良好な方

●応募方法 白石刈田地区の歯科医院、診療所の窓口にある応募用紙に必要な事項を記入の上、歯科検診を受けてください。健診は無料です。

●申込期限 10月15日(土)

●表彰 入選者は最優秀賞、優秀賞、入選の区分で、「第8回白石市健康福祉まつり」で表彰します。

※発表は応募者各自に通知します。

◎けんじ歯科クリニック ☎25-9933

### 無料調停相談会

●日時 10月15日(土)10:00～15:00

●場所 角田市民センター2階

●相談内容 ①家庭の問題、②離婚、③養育費、④金銭、⑤土地建物、⑥消費者金融、⑦交通事故、⑧近隣関係など

◎大河原調停協会事務局

☎0224-52-2101

### 第41回 白石市民ゴルフ大会

●日時 10月16日(日)7:32スタート

●場所 仙台グリーンゴルフクラブ

●対象 市内に在住または勤務している方

●参加料 1人3,000円

●プレー費 ビジター料金6,000円

●申込期限 10月7日(金)

※参加費を添えて申し込みください。◎仙台グリーンゴルフクラブ ☎29-3591

白石ゴルフガーデン ☎25-1663

大庭スポーツ ☎25-2072

### 博物館建設準備室第20回企画展 片倉小十郎～景綱から景長まで～

伊達政宗のナンバー2として活躍した初代景綱から、大坂夏の陣で武功を上げ、真田信繁の娘を後室に持った2代目重長、寛文事件の事態収拾にあたり活躍した3代目景長に関する資料を展示します。

姉妹都市・北海道登別市が所蔵している景綱の知行書も展示します。

●期間 10月1日(土)～11月13日(日)

●場所 白石城歴史探訪ミュージアム2階展示室

◎博物館建設準備室(中央公民館内) ☎22-1343

### バレトン体験会

バレエ、ヨガ、フィットネスの動きを取り入れたNY発のエクササイズ。全身の筋肉をバランスよく使うので、美しい姿勢や脂肪燃焼につながります。身体への負担も少ないので気軽にご参加ください。

●日時 10月24日(月)10:00～11:30

●場所 あしたば白石

●定員 20人(先着順)

●持ち物 運動のできる服装、タオル、水分補給用飲み物、ヨガマット(ない方には貸し出します)

●受付開始日 10月3日(月)

◎福祉課 ☎22-1400 ☎26-2699

### 「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」

#### ■オレンジカフェ

認知症予防と認知症に関する相談が気軽にできる通いの場(お茶のみの場)で、どなたでも参加できます。認知症の専門相談員・保健師など明るく元気なスタッフがお待ちしています。

●日時 毎週火曜日(10月4・11・18・25日)9:30～11:30

●場所 ふれあいプラザ2階

※予約などは必要ありません。直接会場へお越しください。

◎地域包括支援センター ☎22-1466

### 振分親方(元小結高見盛) トークショー開催

わんぱく相撲仙南場所開催20回記念「夢に向かって

～努力をすれば夢はかなう～

子どもの頃の辛い体験を乗り越え、角界きっての人気力士となった高見盛関。夢をかなえるために重ねた努力とくじけそうな時に支えられた母の言葉。夢に向かって努力する子どもたちに送る人生のエール!

●日時 10月20日(木)18:00開演

●場所 ホワイトキューブホール

●料金 一般(中学生以上)1,000円  
親子ペア1,500円(小学生まで)  
小学生500円(当日販売のみ)

※チケットのお求めは、ホワイトキューブまたは白石青年会議所まで ◎白石青年会議所 ☎24-4555

### 仙南ひまわり会講演会 ～長寿のための食事学～

テレビなどでおなじみの東京農業大学名誉教授小泉武夫氏を講師に迎え講演会を開催します。



●日時 10月18日(火)14:00～15:30

●場所 しんきんホール(仙南信用金庫本店)

●定員 220人(先着順・入場無料)

◎同金庫講演会事務局 ☎24-3080