

● 健康一口メモ

「小さな帳面」

毎年、新年を迎えると手帳を新しくしている。私はここ数年同じ物を使っています。

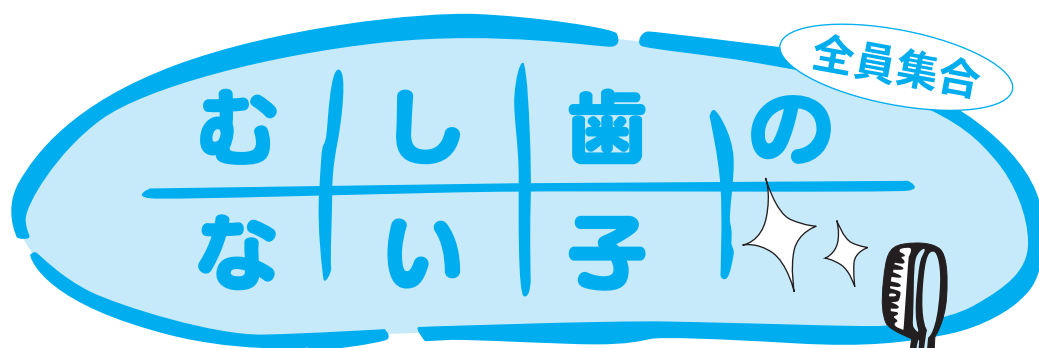
手帳を国語辞典（岩波）でひくと「心覚えを書き入れるための小さな帳面」とでてくる。薬局に来る患者さんいろいろな手帳を持っているようです。健康手帳、血圧手帳、お薬手帳等々、何冊も持っていらっしゃる。特にお薬手帳だけで数冊も持っている方が時々いらっしゃるのでびっくりします。

○調剤薬局のお薬手帳、○調剤薬局のお薬手帳、それぞれにその薬局からでているお薬の記録があります。この薬局にはこの手帳、こちらの薬局にはこちらの手帳と別々に使っているわけですね。ところが手帳が別々だと、同じ薬が出ていてもわからないし、お薬の相互作用もわからなくなってしまう。お薬は名前が違っていても同じ成分のものがかなりありますので、「名前が違うから大丈夫だ」とも限りません。

お薬手帳は持つていらっしゃる方のお薬の記録を書き入れるための小さな帳面です。何冊も持たずに、一冊のお薬手帳にしてください。お薬の記録は処方せんによる薬のほか、市販のビタミン剤でも目薬でもシップの薬でも、服用しているもの・使用しているものは何でも、その薬局で記入してもらってください。そして、お医者さんにかかるときは、何科でも、歯科でも、薬局でも、お薬手帳を提示して、現在服用している薬、使用している薬を先生に知ってもらえることが大切です。そうすることとお薬の飲みすぎや副作用を防ぐひとつの手段となるのです。一人一冊のお薬手帳を作り、有効に活用しましょう。



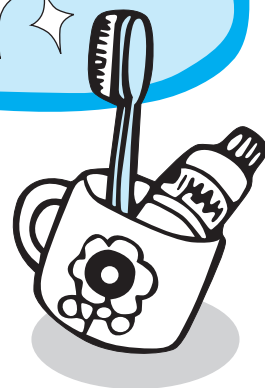
エルム調剤薬局
白石店 福永 信夫



今回の3歳6カ月児健診で虫歯の無かったお子さんです。
ずっと健康な歯でいてね！

高橋 雄也くん (大平中目)
齋藤 ゆりあちゃん (福岡長袋)
堀米 徹くん (福岡蔵本)
高橋 咲彩ちゃん (旭町)
山田 拓夢くん (田町)
松田 明音ちゃん (大鷹沢三沢)

大島 玲生くん (東大畑)
一條 亜美ちゃん (福岡蔵本)
佐藤 亜里紗ちゃん (大畑)
佐藤 香ちゃん (白川犬卒都婆)
佐藤 大地くん (福岡蔵本)



虫歯を早く治して メダルをもらおう！

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子供の虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

そこで、平成10年4月から「むし歯のない子」の対象児に治療を終了したお子さんも含まれることになりました。ぜひ、虫歯があるお子さんも3歳6カ月健診までに、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

☎健康推進課 ☎22-1362