

じょうかまち 城花町しろいし

生涯学習課 ☎22-1343 ☎24-5377

con-edu@city.shiroishi.miyagi.jp http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/30/888.html

今月には今年度より新たにオープンガーデンにご協力していただける団体をご紹介します。マナーを守りながらご鑑賞ください。

※掲載写真は、以前に撮影されたものです。花壇の様子に変更になっている場合もあります。

＊8月から開催のオープンガーデン＊（※公開時間 10:00～16:00）

＊すみれ会＊

- 所在地 大平森合字内田前156
- 公開期間 8月1日(月)～31日(水)
- 公開内容 マリーゴールド、ペゴニア、日々草など
- 駐車場 大平下森合集会所

すみれ会は、大平第一自治会員の有志で作るリサイクルのボランティア団体「下森合サイエンス会」の活動支援を行いながら、環境美化、地域への社会貢献などを目的に、平成26年4月に発足した団体です。何か形に残る活動をしたい、花と緑のまちづくり事業に賛同したいという思いから、昨年度から自治会内の花壇に花の植栽をはじめました。

すみれ会世話人代表の佐久間美紀さんは「今年度は花

と緑のまちづくり奨励金を活用し、昨年以上に多くの花を植えることができました。花には力があると思います。見てくださった方々に少しでも喜んでいただけたらうれしいです」と笑顔で話してくれました。

6月10日の植栽には、同会会員など8人が参加。レンガで花壇をおしゃれに縁取り、花壇やプランターにペゴニアや日々草などの花を植えました。参加者はキレイになった花壇をうれしそうに眺めていました。

皆さん、近くにお越しの際はぜひ足を運んでみませんか。

※花壇は道路沿いです。車の往来には十分に気をつけて鑑賞してください。

＊花と緑MAP＊

—すみれ会—



1_すみれ会の有志が花壇にマリーゴールドなどの花を植栽 2_植栽に参加した同会の皆さん 3_市道一本木通り線沿いにある花壇。すみれ会の皆さんが心を込めて植えた花が並んでいます

オープンガーデンはこのプレートが目印です

公開期間中でも、公開できないことがありますので、入り口のプレートを必ず確認してください。



オープンガーデンを気持ちよく鑑賞するために…

- 楽しく交流し、気持ちよく鑑賞するために次のことを必ず守りましょう。
- ①ほかの見学者や生活している人たちの迷惑にならないように、大声で騒ぐ、住宅内を覗くなどの行為は行わないでください、②駐車場には限りがあります。自家用車でお越しの場合、近所の方などの迷惑にならないように気を付けてください、③樹木や花を傷つけたり摘みとったりなどの行為は絶対に行わないでください、④植物の株分けなどの要求もご遠慮ください、⑤見学中のケガや事故の責任は負いかねますので、十分ご注意ください。

～日々の生活に潤いを！「自分スタイル」始めませんか？～

あしたば白石「秋の定期講座」受講生募集

●受付期間 8月4日(木)～25日(木) 8:30～17:00

☎あしたば白石 ☎25-5095・25-6593 電話または窓口でお申し込みください。
8月の休館日 7・11・13～16・21・28日

文化系の部(6講座)

①一閑張り
～リメイクですてきな和のくらし～
(定員10人)

箆に古布や和紙を貼って柿渋を塗り器やバックを作りましょう！古布や着物など使いたい柄、お習字の作品などがあれば持参してください。

●日時 9/20・10/4・10/18・11/1・11/15・11/29(全6回)
火曜日 13:30～15:30

●講師 小関とき子さん
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 材料代(1作品目は1,200円、2～3作品目は実費)、新聞、はさみ、エプロン、おしぼり、ビニール袋

②お城のあたりを「まちブラ」
(定員20人)

知っているようでよく分からない白石城、神明社のこと。武家屋敷から図書館までの城下町をブラッと巡って、一緒に郷土の歴史を感じてみませんか？

●日時 9/20・10/25・11/22(全3回)
火曜日 10:00～11:30

●集合場所 白石城歴史探訪ミュージアム前
●講師 図書館職員など
●参加費 600円(全回分)
●持ち物 筆記用具、飲み物、歩きやすい服装と靴



③ステキな音読
～言葉と声で心豊かに～
(定員20人)

物語や詩の世界を「声」に出してみませんか？滑舌トレーニングや楽しすぎる発声もおすすめ！

●日時 9/15・10/6・10/20・11/17・11/24・12/1(全6回)
木曜日 10:00～11:30

●講師 大葉由佳さん(フリーアナウンサー)
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 資料代200円、筆記用具

④和裁「うわっぱり」
(定員8人)

手縫いで作務衣のような上着を縫ってみましょう！

●日時 9/21・10/5・10/19・11/2・11/16・11/30(全6回)
水曜日 13:30～15:30

●講師 佐藤とし子さん
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 教材費4,000円、裁縫セット、ものさし2尺(持っている方)



⑤川柳であそぼう
(定員20人)

日々の出来事を五七五の言葉に乗せて遊んでみませんか？初心者歓迎！

●日時 9/30・10/28・11/25(全3回)
金曜日 10:00～11:30

●講師 西恵美子さん
●参加費 1000円(全回分)
●持ち物 資料代100円、筆記用具

⑥料理「ばんげのごはん」
(定員20人)

旬の食材を使ったらくらくアイディアメニュー満載です。秋は焼きやケーキにもトライします。レポートリを上げましょう！

●日時 9/9・10/28・11/11・12/9(全4回)
金曜日 9:30～11:30

●講師 小室照枝さん
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 材料代2,800円、三角巾、エプロン、布巾2枚、タッパー

運動系の部(2講座)

①リンパストレッチ
(定員20人)

マッサージやストレッチでリンパの流れを整えます。むくみがとれて身体が軽くなり頭もスッキリ！老若男女どなたでもできるラクラク体操です！

●日時 9/7・9/21・10/5・10/19・11/2・11/16(全6回)
水曜日 19:15～20:30

●講師 佐々木恵美子さん
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 水、タオル、動きやすい服装

②ウキウキ3B体操
～運動不足の方はいませんか～
(定員20人)

Bのつく3つの用具を使いながら音楽に合わせて楽しく運動をします！有酸素運動でバランス機能も高まります。筋肉や関節の可動域も広がり姿勢も美しくなります！

●日時 9/2・9/16・10/7・10/21・11/4・11/18(全6回)
金曜日 10:00～11:30

●講師 中島弘子さん
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 水、運動靴、動きやすい服装

短期講座(2講座)

①布ネックレスを作ろう
(定員16人)

お気に入りの布を使ってネックレスを作ってみませんか？軽いので首にも肩にも楽ちん！洋服のアクセントとしても素敵です。

●日時 9/1(木) 10:00～12:00

●講師 伊藤仁子さん
●参加費 800円(材料代含む)
●持ち物 筆記用具



②初めてのアロマセラピー
～植物が持つ自然の香りのチカラで夏の疲れを癒やしましょう～
(定員16人)

アロマセラピーの基本である精油の特徴や効能を学び、自分の好みに合ったアロマトリートメントオイルを作ります。

●日時 9/23(金) 10:00～12:00

●講師 根元晴美さん
●参加費 1,100円(材料代含む)
●持ち物 筆記用具、おてふき

※月～金の午前中の講座は無料で託児を行います。対象は2歳～小学3年生。事前の申し込みが必要です。
※受付初日は電話がつながりにくい場合があります。また、申し込み人員が定員に満たない時は講座を閉講しない場合があります。