

しろいし子育てハンドブック



白石市PRキャラクター
「ポチ武者こじゅうろう」

子育て ホッとマップ

9号

宮城県白石市

主な内容

- 1 地域子育て支援センターで
楽しい仲間と子育て和気あ
いあい……………P2～P4
- 2 白石^{しろいしうーめん}温麺を活用した離乳食
など白石市ならではの豊富
な子育て豆知識のご紹介
……………P15～P24
- 3 子ども医療費助成は、入院・
通院ともに中学3年生まで
所得制限なし……………P46



白石市地域子育て支援センターキャラクター
「あいあい」

子育てホッとマップ (9号)

発行に当たって

- ・白石市では、「安心して子どもを産み育て、心やすらかに暮らせるまち」実現のため、子育て支援に関する情報をわかりやすく1冊にまとめた子育てハンドブック「子育てホッとマップ(9号)」を作成しました。子育ての様々な場面で不安や疑問が生じたときなどにお役立てください。
- ・この冊子は、主にお子さんの誕生から小学校就学までに必要と思われる情報を目的別にまとめたものです。
- ・掲載内容は、概ね平成28年4月現在の情報を基に作成しています。最新の情報、より詳しい内容、日時が変わるような情報は、「白石市子育て支援サイト」や「広報しろいし」でご確認いただくほか、担当課や各施設にお問い合わせください。
- ・この冊子で取り上げている白石市内の施設は、一部を除きP56からP59の白石市内ガイドマップ、白石近郊マップと対比してご覧いただけます。



白石市子育て支援サイト

検索

<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/site/kosodate/>



最新情報などは
QRコードでアクセス

注意事項

- ・住所は白石市を省略し、時間は24時間表記としています。
- ・市外局番がついていない電話番号またはFAX番号の市外局番は、すべて「0224」です。
- ・紙面の都合上、一部の利用料金等はこの冊子でお知らせしていませんが、民間施設などで利用料金が掛かる場合があります。

子育てホッとマップ もくじ

子育て支援施設・遊び場

2

地域子育て支援センター…2 屋内遊び場「プレイルームやんちゃっこ」…5 公園…6 学び・お役立ちスポット…10 赤ちゃんの駅…12 親子の集い・仲間づくり…13 通所施設「白石市ひこうせん」…13 子ども連れ可能な日帰り温泉…14 親子に優しいランチスポット…14

子育て豆知識

15

大人の料理からの簡単取り分け離乳食…15 手づくりおもちゃ…18 親子ふれあいあそび…20 地域子育て支援センター「あいあい」おすすめの絵本…22

保育園・幼稚園・預かり

25

子ども・子育て支援制度…25 保育園…27 幼稚園…29 認可外保育施設…30 しろいしファミリーサポートセンター…31 放課後子ども教室…32 児童館・放課後児童クラブ…33

親子の健康・予防接種

34

乳幼児健康診査・相談…34 予防接種…35 医療機関リスト…38 休日・夜間に受診を迷った時…42

手当・助成

43

妊婦健康診査費助成…43 出産育児一時金…43 誕生祝い金・すくすくベビー券…44 児童手当…45 みやぎっこ応援の店…45 子ども医療費助成…46 未熟児養育医療…46 保育料負担の軽減…47

支援・相談窓口

48

子育て支援コーディネーター（利用者支援事業）…48 すこやかファイル…48 発達が気になるお子さんの相談…49 家庭児童相談…49 様々な支援・相談窓口…50

ひとり親支援

51

児童扶養手当…51 母子・父子家庭医療費助成…52

発達の遅れ・障がい

53

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者手帳の交付…53 特別児童扶養手当…54 障害児福祉手当…55

白石市内ガイドマップ、白石近郊マップ

56



子育て支援施設・遊び場

●地域子育て支援センター

問：地域子育て支援センター 住所：字本町 27(ふれあいプラザ内)【地図番号 P56C3】

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-6025 FAX 22-6027 E-mail: kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

子育て中の親子が気軽に集まり、相互交流をしながら、子育ての不安や悩みを相談できる施設です。
また、どなたでも気軽に参加できる子育てサークルや育児講座なども実施しています。



そんなあなた、子どもを遊ばせながらいろいろなお話しをしてみませんか。ちょっと外に出て話をするするとホッとすることもありますよ。気軽に遊びに来てください。

★地域子育て支援センターあいあいのねがい

☆親子でワン・ツー・ステップ☆

新しい場所でいろいろな人と出会い、ふれあいながら
“いっぱいぼ” 大きくなっていきましょう。



★年齢別子育てサークル “るーむ”

子育て中のママ達と和気あいあいとおしゃべりしながら、お子さんの月齢、年齢、発達に合わせた遊びが経験できます。また、季節にあわせた遊びも体験できます。

子育て“るーむ”はお子さんの月齢・年齢を移動の目安としていますが、発達や発達に合わせて決めていただくこともできます。
(保護者の方が納得したら月齢が上の“るーむ”へどうぞ)



るーむ名	対象	活動内容など
ニコニコるーむ	生後2～7か月までのお子さんと保護者	赤ちゃんとのふれあい遊びやわらべうたを中心に楽しく遊んでいきます。 また、子育てに関する情報や相談なども入れながらママ同士の交流もでき、安心して過ごしていただけます。 ベビースケールで体重もチェックできます。

るーむ名	対象	活動内容など
ワクワクるーむ	生後8か月～1歳 3か月までのお子さん さんと保護者	動き回るのが楽しくなってくる時期。 動きたくなる環境をつくりながら、楽しいふれあい遊びや わらべうたを中心に遊んでいきます。 手遊びや絵本も紹介しますよ。
ランランるーむ	1歳4か月～2歳 6か月までのお子さん さんと保護者	まねっこが好きになってくる時期。 体操したり、音楽に合わせて体を動かししたり、親子ふれあ い遊びも取り入れながらみんなで楽しく遊びましょう。
サンサンるーむ	2歳7か月～未就 園児のお子さんと 保護者	ことばがたくさん出てきて会話が楽しくなってくる時期。 友だちと歌ったり体操したり、簡単な手作りおもちゃを作 ったりして遊びましょう。 手をつないでのわらべうた遊びは、簡単なルールも分かっ てきっと楽しめるはずですよ。



★育児講座

ベビーあいあい、あかちゃん3B体操、リトミック、絵画造形教室など、マタニティママから就園前のお子さんまで可愛い我が子と向き合っ楽しく遊んでもらうための講座です。

ベビーあいあい

赤ちゃんを迎える準備期間を楽しみにしながら豊かな気持ちで過ごせるように、さらに出産後も地域子育て支援センターでいろいろなつながりをもてる講座です。

あかちゃん3B体操

生後3か月から6か月までの親子を対象に、音楽に合わせて体を優しく動かしながら、ママ体操も含めリフレッシュできる講座です。





リトミック 南保育園：【地図番号 P56B4】

南保育園の遊戯室を会場に、ピアノに合わせて親子でのびのび体を動かします。

絵画造形教室

季節に合わせていろいろな素材にふれ、子どもの感性や想像力を膨らませながら、描いたり作ったりを楽しみます。



★あそびの広場

あいあいらんど 大平公民館：【地図番号 P59E4】

就園前のお子さんと保護者が、大平公民館で様々な遊びを通して親子のふれあい遊びや季節の行事などを楽しみながら体験できます。



ほっぷんちょ 中央公民館：【地図番号 P57D2】

中央公民館を会場にした子育て支援や遊びの場で、絵本、わらべうた、親子ピクスなどを親子で楽しめるほか、子どもの病気や食事、幼稚園・保育園などのお話しも聞けます。その他子育て情報の交換やママ友づくりもできます。

★子育て相談

子育ては楽しいけど、ちょっとしたことで悩んでしまうこともありますよね。そんなときはひとりで悩まずに遠慮なくお声掛けください。子育てに関することならどんなことでも構いません。スタッフがこれまで培ってきた経験や専門知識などを活かして丁寧に対応します。話すことで解決の糸口が見つかったり、心が軽くなったりすることもあります。

なお、子育て相談は、地域子育て支援センターでの来所相談だけでなく、電話やメールでの相談も受付しています。



●屋内遊び場「フレイルームやんちゃっこ」

問：地域子育て支援センター 住所：字本町 27(ふれあいプラザ内)【地図番号 P56C3】

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-6025 FAX 22-6027 E-mail: kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

大きなブロックやすべり台、ままごと道具など楽しい遊具や絵本がたくさんあり、親子で楽しく過ごせます。ママ達のお友達探しにもご利用ください。パパやおじいちゃんおばあちゃんと一緒のお子さんの利用も増えていますよ。ふれあいプラザ2階で待っています!!

開館日時	月～金 8:30～17:15、土曜・日曜・祝日は 10:00～16:00 ※年末年始、館内清掃日は休館
対象者	小学校就学前の子どもとその保護者等 ※1 利用する子どもの安全のため、必ず保護者等の同伴をお願いします。 ※2 小学生以上のお子さんが利用される場合は、職員まで声を掛けてください。



○公園

問：都市整備課 住所：大手町1-1(市役所2階)【地図番号 P56C3】

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1325 FAX 22-1329 E-mail: toshi@city.shiroishi.miyagi.jp

晴れた穏やかな日は、小さな子どもを連れて外に出てのんびり散歩をしたり楽しい遊具で遊んだりして、ちょっと開放的な気分を味わってみませんか?子どもだけでなく、パパ、ママの気分転換にもお勧めします。

★益岡公園 白石城：【地図番号 P56B3】

益岡公園は野球場とテニスコートの他、遊具のある3つの公園があります。平成7年に復元した白石城を中心とした丘陵地とその周りを公園化した場所で、市街地が一望でき、桜の開花時には大勢の人々が集まり賑わいます。

ここでは白石城の西側にある愛称二の丸公園、野球場南側の愛称ひこうき公園、白石高等学校向かいの愛称赤い公園を紹介します。



▲白石城の桜

愛称“二の丸公園”

目の前に白石城が見える公園で、小さい子ども向けのシーソーやすべり台、ブランコなどがあります。周りに道路がなく、車が来る心配がないので子どもが遊んでも安心です。

所在地

益岡町 112-1【地図番号 P56B3】

主な施設・遊具

ブランコ、すべり台、シーソー、なかよしシップ



▲なかよしシップ

白石西児童公園（愛称“ひこうき公園”）



▲ひこうき型うんてい

中央にある飛行機型うんていが印象的な公園です。トンネルを潜って楽しく遊んだ後は、カエルの形をした水道で手を洗ったり水が飲めます。

所在地

益岡町 65【地図番号 P56B3】

主な施設・遊具

ひこうき型うんてい、山型うんてい、トンネル、ブランコ、すべり台、シーソー、ベンチ、水飲み場

愛称“赤い公園”

遊具の色に赤が多いことが特徴で、すべり台、平均台などを組み合わせた北欧風の大型遊具を中心に、ハンモックやゆらゆら揺れるスプリング遊具などもあり、未就学児だけでなく小学生にも楽しめる公園です。

所在地

益岡町 202-6【地図番号 P56B3】

主な施設・遊具

主な施設・遊具：コンビネーション遊具、ハンモック、スプリング遊具、水飲み場、トイレ（おむつ交換台、幼児用便器あり）



▲コンビネーション遊具



▲スプリング遊具

★つくし公園

遊具の高さが低く抑えられていて、3～4歳児ぐらいの小さい子どもが安心して遊べる公園です。機関車の形をしたコンビネーション遊具が印象的で、カラフルな遊具が目にとまります。

また、大型駐車場、あずまや、おむつ交換台なども備えていて便利です。

所在地

田町一丁目 107【地図番号 P56C4】

主な施設・遊具

コンビネーション遊具（機関車）、スプリング遊具、ブランコ、すべり台、砂場、トイレ（おむつ交換台あり）、水飲み場、ベンチ、あずまや



▲コンビネーション遊具（機関車）



▲スプリング遊具

★スパッシュランドパーク～冒険と遊びの苑地～

春に咲くシバザクラなど四季折々の花が楽しめるスパッシュランドパークの一部にあり、家族で楽しめる冒険遊具や長いすべり台を中心とした広場で伸び伸び遊べます。

所在地

小原字小日向 40-1
【地図番号 P59D4】

主な施設・遊具

冒険遊具、回廊遊具、トイレ（おむつ交換台、幼児用便器あり）



▲冒険遊具

★材木岩公園



▲夏の材木岩公園

国の天然記念物に指定された材木岩が見え、大きな石を組み合わせで造られた噴水から流れる水でできている水路は水深が浅く、暑い夏は気持ち良く水遊びができる公園です。3月下旬から11月までは、すぐ側に農産物直売所や農家レストランなどが営業しており、ちょっとした観光気分を味わうこともできます。

また、大型駐車場、幼児用便器、おむつ交換台などを備えていて便利です。

日陰が少ないので、晴れた日はパラソルなどを持っていくと役立つと思いますヨ。

所在地

小原字上台 27-3

【地図番号 P59D4】

主な施設・遊具

噴水、親水路、パーゴラ（ツタやなどのつるを絡ませるため格子に組んだ棚）、トイレ（水洗、おむつ交換台あり、障害者用含む）



★街の身近な公園

公園名	所在地	主な遊具・施設						地図 番号
		ブランコ	すべり台	砂場	鉄棒	シーソー	その他	
幸公園	字幸 12	○	○	○	○	—		P56C1
延命寺公園	字不澄ヶ池 61-2	○	○	○	○	○	なかよしシップ、トイレ	P56C2
中央公園	字本町 61-1	○	○	○	○	○	太鼓橋、グローブジャングル、なかよしシップ、水飲み場、トイレ	P56C3
東町第2公園	東町二丁目 4-4	○	○	○	—	—	トンネル	P57D4
寿山公園	寿山 60-135	○	○	○	—	○	うんてい、トンネル、水飲み場	P57D3
寿山第2公園	寿山 12-3	○	○	—	—	—	メリーゴーランド	P57E3
寿山第3公園	寿山 28-14	—	○	○	—	—	メリーゴーランド	P57E3
緑が丘幼児遊園	緑が丘二丁目 1-5	○	○	○	—	○		P57F3
緑が丘第1公園	緑が丘一丁目 1-206	○	○	—	○	—	ジャンボすべり台、水飲み場	P57F3
鷹巣第3公園	鷹巣西一丁目 13-1	○	○	—	—	—	スプリング遊具、健康器具	P57E4
鷹巣第6公園	鷹巣東三丁目 18-1	○	○	—	—	—	スプリング遊具	P57F4
旭町第2公園	旭町四丁目 6	○	○	—	○	—	ジャングルジム	P57E5
松ヶ丘第2公園	松ヶ丘二丁目 3-13	○	○	—	○	—		P59E3
観音崎公園	郡山字観音崎 174	○	○	○	—	—	水飲み場	P57E2
萩ヶ丘公園	郡山字鍋石山 2-10	○	—	○	—	○	うんてい、平均台、ジャングルジム	P57F2
郡山幼児遊園	郡山字雨ヶ作 15-1	○	○	—	○	—		P57E3
越河平公園	越河平字西ノ瀬戸 29	○	○	—	—	—		P59E5
城南幼児遊園	城南一丁目 61 の一部	—	○	○	○	—	ロープトンネル、宇宙船	P56B5
城南第1公園	城南二丁目 1-18	○	○	○	○	—	ジャングルジム	P56B5
城南第2公園	城南二丁目 9-15	○	○	—	—	—	グローブジャングル	P56B5
城南第3公園	上久保 102-20	○	—	—	—	—	ジャングルジム、ロープウェー	P56B5
権現公園	大平森合字権現 42	○	○	○	—	○		P59E3
越田前公園	白川津田字越田前 126-9	○	○	○	○	—	なかよしシップ、チェーンネットクライム	P59F3
堂形公園	福岡蔵本字堂形 150	○	○	○	—	—	ジャングルジム、回転イス	P56A3
岩崎幼児遊園	福岡長袋字岩崎 2の一部	○	—	○	○	—	木製複合遊具	P59E3
陣場が丘第1公園	福岡長袋字陣場が丘 15-4	○	○	—	○	—	平均台	P59E3
陣場が丘第2公園	福岡長袋字陣場が丘 3-3	○	○	—	○	—	回転イス	P56B1
久保公園	福岡長袋字久保 3-9	○	○	○	○	—		P59E3
永坂公園	福岡長袋字永坂 1-2、4-8	○	○	○	—	—		P59E3

●学び・お役立ちスポット

★図書館・情報センター（アテネ）【地図番号 P56C2】

	図書館	情報センター（アテネ）
住所	字亘理町 37-1	字亘理町 37-3
☎ FAX	☎26-3004 FAX 26-3505	☎22-1500 FAX 22-1502
E-mail	toshokan@city.shiroishi.miyagi.jp	athens@city.shiroishi.miyagi.jp
開館日時	火～日(祝日、年末年始を除く)9:00～17:00 ※1 図書館は水・木 19:00 まで開館、10月1日～10日まで蔵書点検のため休館 ※2 図書館、情報センターとも毎月第1金曜日は館内整理日のため休館	

絵本や童話などお子さん向けの本がいっぱい

図書館 1 階には子ども読書室があり、児童書、童話、紙芝居などがたくさんあります。

情報センター 2 階絵本コーナーには、7,000 冊を超える様々な絵本を用意しており、貸出のほか、畳のスペースやベビーコーナーで小さいお子さんも安心して見ることができます。

また、子ども向け DVD の閲覧・貸出もしています。

おはなしひろば

毎月 2 回開催している「おはなしひろば」では、ボランティアの皆様が絵本や紙芝居などを読み聞かせてくれ、楽しいひとときを過ごすことができます。



▲おはなしひろばの様子

利用者カードを作ろう！

本などを借りるには、「利用者カード」が必要です。

カードを作って図書館・情報センターを利用しましょう。

利用者カード を作る方	次のいずれかに該当する方 ・市内に住所があるか通勤・通学している方 ・角田市、蔵王町、七ヶ宿町、大河原町、村田町、柴田町、川崎町、丸森町に住所がある方
必要な物	運転免許証、保険証など住所、氏名、生年月日を確認できる身分証明書 ※お子さんも利用者カードを作ることができますが、小学 3 年生以下の場合は、住所、電話番号などを確実に記入していただくために、保護者の方が申請書に必要事項を記入してください。

貸出冊数

資料の種類	貸出期間	貸出冊数
図書(※1)	15 日以内	合計 1 人 10 冊(点) まで
雑誌	8 日以内	
DVD(※2)		

※1 バストセラーコーナーの図書は 5 日以内、2 冊まで、雑誌、紙芝居はそれぞれ 5 冊まで

※2 DVD の貸出は 2 点まで



★スパッシュランドしろいし

住所：小原字西川久保 18【地図番号 P59D4】

開館日時：月・火、木～日(年末年始を除く) 10:00～20:00(最終入館 19:00)

レストランは土日祝日 11:30～15:00 まで営業(ラストオーダー14:30)

※水曜日が祝日の場合は開館し、翌平日が休館となります。

☎29-2326 FAX 29-2328 E-mail: spashland@shiro-f.jp

子どもプール

水深 30cm～85cm の安全設計で、子どもの頃から水泳教室用のプールとしても活用いただけます。

赤ちゃんでも、市販の水遊びパンツやプール用オムツを着用すれば、パパ&ママと一緒に入れます。

※小学4年生以下のお子さんは保護者の方と一緒に利用してください。



▲子どもプール

★みやぎ蔵王白石スキー場

住所：福岡八宮字不忘山【地図番号 P59D2】

開館日時：冬期間(12月中旬～3月下旬)の 8:30～16:30 (休業日なし)

上記以外：登山などで利用される方向けにレストラン(センターハウス)は利用いただけますが、営業時間などはお問い合わせください。

※冬季間はその年の積雪量により変動します。

☎24-8111 FAX 24-8267 E-mail: info@nposki.com

センターハウス側のキッズパークは、遊具での遊びやソリ遊び・雪遊びに最適なエリアで、親子で雪と楽しく遊べます。

また、スキーシーズン以外も四季を通じて白石スキー場を楽しめます。

春は草のにおいや、風を感じて！
夏は夜空満天の星を眺め！
秋は紅葉を背に散策！
冬は白銀の世界を満喫！



★いきいきプラザ（リサイクルプラザ）

住所：沢端町 4-1【地図番号 P56C3】 ☎22-1635

開館日時：火～日(年末年始を除く)、1 階 8:30～16:30、2 階 9:00～16:00

※月曜日が祝日の場合は開館し、翌平日が休館となります。

リサイクルに関する展示や体験コーナー、「譲りたい!」「譲って欲しい!」という利用者のニーズに合わせた古本・おもちゃ・チャイルドシートなどの展示・交換コーナーがあり、子どもから大人まであらゆる世代がリサイクルの面白さを体験することができます。

※1 階：市民ギャラリー・多目的室・工房、2 階：リサイクルプラザ

主なイベント

イベント名	開催日時
定期リサイクル教室	月 1 回（詳細は広報しろいしをご覧ください）
フリーマーケット	毎月第 4 土曜日 8:30～12:00

●赤ちゃんの駅

問：子ども家庭課 住所：大手町 1-1 (市役所 1 階)【地図番号 P56C3】

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1363 FAX 22-1316 E-mail: kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

赤ちゃんを連れたパパやママなどが、外出中に授乳やおむつ替えなどで気軽に立ち寄ることができる施設を紹介し、子育て中の家族が安心して外出を楽しめる環境づくりを推進します。

詳しくは白石市ホームページをご覧ください。

授乳場所・ミルク用お湯の提供

- ・母親が人目を気にせず授乳できるよう、授乳をするための専用の部屋や間仕切りなどにより独立しており、外部からの視界を遮ることができる場所
- ・飲用可能な水を湧かし、70℃以上の温度を保ったお湯の提供

おむつ交換場所

- ・専用の部屋や間仕切り、またはカーテンなどで仕切られた場所
- ・ベビーベッドやおむつ交換台などの設備が備え付けられている場合もあります。

【ご利用時のお願い】

- ◆ 使用済みのおむつやおしりふきなどのゴミは、施設に専用のゴミ箱がない場合必ず持ち帰ってください。
- ◆ 床面が畳やクッションなどであることから、おむつを交換する際支障がないと考えられる場合は、おむつ交換場所におむつ交換台がない場合があります。
- ◆ ベビーベッドやおむつ交換台などの利用に当たっては、転落などの恐れがありますので、お子さんから目を離したり、のせたまま放置したりしないでください。
- ◆ ミルクや替えおむつの提供は行っていません。
- ◆ ミルク用のお湯に関して、水道水で提供に協力いただいている場合があります。

●親子の集い・仲間づくり

2～4ページ以外の親子で参加できる交流事業を紹介します。

幼稚園・保育園に入っていないチビッコ達、みんな集まって一緒に遊ぼう！！

★事業内容

事業名	事業内容	活動場所 ・連絡先	対象者	利用 日時
にこにこひろば	絵本の読み聞かせや手遊び、リズム遊びなど	第一児童館【地図番号 P56C2】 ☎25-7070	1～3歳 未満の親子	毎月 1回開催
		第二児童館【地図番号 P56C4】 ☎25-3875		
びよんびよんひろば	就園前の親子の遊びと交流	第一幼稚園【地図番号 P56C2】 ☎26-2347	就園前の 親子	年5回 位開催
なかよしひろば		第二幼稚園【地図番号 P56C4】 ☎25-6326		
めだかのひろば	運動遊びやリトミックなどの コース別親子広場 ※毎年4月に入会申込、定員制	ひかり幼稚園【地図番号 P56C3】 ☎26-3390	0～4歳 児までの 親子	毎月 1回開催

●通所施設「白石市ひこうせん」

問：白石市ひこうせん 住所：字本町 27(ふれあいプラザ内)【地図番号 P56C3】

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)9:00～17:00

☎・FAX 25-2172

お子さんの発達が心配な方を対象に、日常生活の指導、集団生活への適応訓練、社会との交流などの活動をする施設です。歩行が遅い、言葉がなかなか出てこない、友達とうまく遊べないなど、お子さんの発達でお悩みのある方は、一人で悩まずお気軽にひこうせんのドアを叩いてください。児童発達支援と放課後等デイサービスの利用には申請・認定が必要です。

★事業内容

事業名	事業内容	対象者	利用日時
児童発達支援	保護者と一緒に通所し、小集団の活動を通じた日常生活や集団生活の基礎作り。交流保育や保育士との関わりによる療育支援	発達に不安や心配のある未就学児とその親	月～金 9:00～12:30
放課後等 デイサービス	授業の終了後や夏休みなどの長期休暇中に行う生活能力向上に必要な訓練、社会との交流の促進など	発達に心配のある小学生	月～金 14:00～17:00
おひさまひろば	子どもの発達に関する相談、親子遊び	発達に不安や心配のある親子	日時は広報しろいしなどでお知らせ

※1 児童発達支援、放課後等デイサービスの利用日時は、祝日・年末年始を除く。

※2 利用時間はお子さんの状況に応じます。

●子ども連れ可能な日帰り温泉

白石市には、小原温泉、鎌先温泉をはじめとする自然の恵みがもたらす温泉が各地で湧き出ています。

子育ての合間、ちょっと一息つける子ども連れ可能な温泉でリラックスしてみたいかでしょうか。



温泉名	施設名	電話番号	住所	日帰りの利用時間
小原温泉 【地図番号 P59D4】	ホテルいづみや	29-2221	小原字湯元9	問い合わせ必要
	旅館かつらや	29-2121	小原字湯元 23	10:30～15:00
	しんゆ旅館	29-2321	小原字新湯 5-3	問い合わせ必要
	岩風呂かつらの湯	なし	小原字坂上 66	8:00～18:00
鎌先温泉 【地図番号 P59D3】	湯主 一條	26-2151	福岡蔵本字鎌先一番 48	日帰り利用不可
	木村屋旅館	26-2161	福岡蔵本字鎌先一番 51	11:00～15:00
	最上屋旅館	26-2131	福岡蔵本字鎌先一番 35	10:00～15:00
	すすきや旅館	26-3111	福岡蔵本字鎌先一番 38	11:00～15:00(※2)
	みちのく庵	26-2111	福岡蔵本字狐峯三番 4-5	食事付で利用可
白石温泉 【地図番号 P59E3】	薬師の湯	48-4126	福岡蔵本字薬師堂 28-2	10:30～14:30
白石湯沢温泉 【地図番号 P59D5】	旅館やくせん	29-2620	小原字八幡前 19-1	問い合わせ必要

※1 この表は、「赤ちゃんでも日中利用できる温泉」として、平成 27 年 8 月末日現在の情報を各施設に聞き取りしたものです。詳しくは各施設にお問い合わせ下さい。

※2 日によって入れない場合があるので電話問い合わせ必要

●親子に優しいランチスポット

子ども連れの食事は、「子どもメニューがあるか」「座敷があるか」「とりわけができるか」など気になることがいっぱい。親子に優しいランチスポットを紹介します。



店名	電話番号	子どもメニュー	とりわけ	座敷	店名	電話番号	子どもメニュー	とりわけ	座敷
キッチンオルト	25-0223	○		○	時のきら	25-2004	○		○
白石うーめん処 なかじま駅前店	25-6670		○	○	都屋本店	26-2435		○	○
味のいち藤	25-1626		○	○	芝その軒	26-2667	○		○
長寿庵	26-3858	○		○	どさん子白石 バイパス店	25-8841	○		○
小杉食堂	25-2606	○		○	あすかラーメン	25-8876	○		○
ひがし小路	25-0678		○	○	金五郎	29-3277	○		○

※1 この表は、平成 27 年度「白石市地域活性化・地域住民生活等緊急支援」商品券発行事業の取扱事業所等に平成 27 年 8 月末日現在の情報を聞き取りしたものです。

※2 「子どもメニュー」「座敷」「とりわけ」の3項目のうち2つ以上可能なお店を掲載しています。



●大人の料理からの簡単取り分け離乳食

大人用に作る料理を途中で取り分け、赤ちゃんの月齢に合わせて食材を食べやすい大きさに細かく刻んだり、すりつぶしたり、味付けを薄味にするなどしてみましょう。簡単に家族みんなで食事を楽しむことができますよ。

★けんちん温麺(うーめん)

大人用



【材料(1人分)】

温麺(乾麺) 100g、ごぼう 30g、人参 40g、大根 40g、しいたけ 10g、ねぎ 20g、ささみ 40g、油 10g (大さじ1杯弱)、みそ 12g (大さじ2/3)、しょうゆ 6g (小さじ1)、酒 10g (小さじ2)、だし汁 200ml

【作り方】

- ①温麺を茹でて水にさらしたあと、水気を切る。
- ②ごぼうはささがき、人参・大根はいちょう切り、しいたけは千切り、ねぎは斜め切りにする。ささみはそぎ切りにする。
- ③鍋に油を熱し、ごぼう、人参、大根、しいたけの順に入れて炒め、火が通ったら、ささみとだし汁を加えて煮る。
- ④野菜がやわらかくなり、ささみに火が通ったらアクをとって味を調え、最後にねぎを入れる。

5、6か月用



【作り方】

- ①大人用①より、茹でた温麺 20g を取り出し、よく洗う。
- ②温麺の形が見えなくなるようにつぶし、食べやすいなめらかさになるまでだし汁を混ぜてのばす。

7、8か月用



【作り方】

- ①大人用①より、舌でつぶせるくらいにやわらかくゆでた温麺を 20g 取り出し、よく洗って 5mm 程度の長さに切る。
- ②大人用の②から、人参 10g と大根 10g を取って細かくささみ、鍋にだし汁 1/3 カップを入れ、3~5mm 程度に粗くつぶす。
- ③最後に温麺を入れる。

9~11 か月用



【作り方】

- ①大人用①より、茹でた温麺 30g を取り出し、1cm 程度の長さに切る。
- ②大人②の中から、人参 20g と大根 20g、ささみ 10g を取り出し、5~8mm 程度に切り、だし汁 1/3 カップとともに鍋に入れやわらかくなるまで煮る。
- ③②に温麺を入れ、温麺がやわらかくなったのできあがり。

12~18 か月用



【作り方】

- ①大人用①より、茹でた温麺を 30g 取り出し、3~5cm 程度の長さに切る。
- ②大人用②より、ねぎは薄い小口切りに、その他は大人用より小さめに切る。
- ③大人用③でねぎも一緒に炒め、調味料を入れる際に、みそとしょうゆを少々入れ、汁の味を調える。
- ④温麺を入れ、ひと煮立ちさせたらお椀に盛る。

★にくじゃが

大人用



【材料(1人分)】

牛または豚肉の薄切り肉 25g、じゃがいも 100g、人参 15g、玉ねぎ 30g、いんげん(冷凍食品可) 8g、だし汁 150cc、サラダ油、みりん、醤油・砂糖各小さじ 1

【作り方】

- ①肉とじゃがいもをそれぞれひと口大に切る。玉ねぎはくし形に切る。人参は乱切りにする。
- ②鍋にサラダ油を入れ、①の玉ねぎ、人参、じゃがいもの順に炒める。
- ③②で全体に油がまわったら、だし汁と砂糖、みりんを入れ、沸騰したらアクを取りフタをして煮る。
- ④5、6分たったら肉をほぐして半量の醤油を入れて煮る。
- ⑤煮汁が2/3になったら残りの醤油を入れて煮る。
- ⑥⑤にゆでたいんげんを5cmくらいに切ってひと煮立ちさせる。

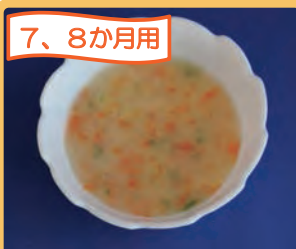
5、6か月用



【作り方】

- ①大人用③より、じゃがいも 20g と人参 5g と煮汁大さじ3を取り出し、耐熱容器に入れて電子レンジで加熱し、具材をやわらかくする。
- ②水またはだし汁を適量加え、つぶしてトロトロ状態にする。

7、8か月用



【作り方】

- ①大人用③のじゃがいも 30g と人参 15g、玉ねぎ 5g、だし汁大さじ4と牛乳大さじ2を鍋に入れ、具材をやわらかく煮る。
- ②少し冷ましてから、すり鉢などに移し、具材をつぶして、ゆでて細かく切ったいんげんを入れる。

9～11 か月用



【作り方】

- ①大人用③のじゃがいも 40g と人参、玉ねぎ各 5g を取り出し、耐熱容器に入れ、600W の電子レンジで1分位加熱し、具材に火を通す。ゆでたいんげんは細かく切っておく。
- ②①をフォークなどで粗めにつぶし、冷ました後、大さじ1位のヨーグルトと混ぜ、いんげんを散らす。

12～18 か月用



【作り方】

- ①大人用④のじゃがいも 60g と人参 10g、玉ねぎ 15g を取り出し、1.5cm に切る。肉 10g も取り出し、粗みじん切りにする。
 - ②①の具材と煮汁大さじ 3、水大さじ2、ゆでて斜め薄切りにしたいんげん 3g を入れ、具材がやわらかくなるまで煮て、器によそう。
- ※だし汁を加えて煮るなど焦げないように調整してください。

★ツナとほうれん草のパスタ

大人用



【材料(1人分)】

スパゲッティ 180g、ツナ(ノンオイル)40g、玉ねぎ40g、ほうれん草50g、クリームコーン(缶)25g、オリーブオイルまたはサラダオイル小さじ1、牛乳1/2カップ、コンソメ(顆粒)小さじ1/2、塩、こしょう少々

【作り方】

- ①ほうれん草は5cmの長さに切る。玉ネギは繊維と直角に薄切りにする。
- ②大きめの鍋に湯を沸かし、沸騰したら麺を入れ、パッケージの表示どおりゆでる。ゆであがる2分位前に①のほうれん草を入れ、一緒にゆでる。
- ③フライパンに油を入れて熱し、玉ねぎがしんなりするまで炒め、火を止める。
- ④③に牛乳とツナ、クリームコーン、コンソメを入れ、火を止めたままひと混ぜし②の湯切りした麺とほうれん草を加え、再び火をつけ混ぜ合わせ、塩、こしょうで味を調える。

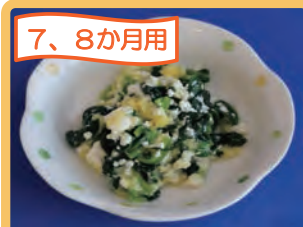
5、6か月用



【作り方】

- ①大人用③の玉ねぎ10gを取り出し、細かく刻み鍋に入れ、水1/3カップと牛乳大さじ2とクリームコーン5gを入れて煮る。

7、8か月用



【作り方】

- ①大人用②でゆでたほうれん草の葉先の部分30gを取り出し、細かく刻む。
 - ②30gの豆腐を耐熱容器に入れフォークなどでつぶし、①のほうれん草とクリームコーン5gをあえ、湯を入れて600Wの電子レンジで30秒くらい加熱する。
- ※豆腐は木綿でも絹ごしでもお好みのものでOK。

9～11か月用



【作り方】

- ①大人用④のこしょうを入れる前のスパゲッティ40g、ほうれん草10g、玉ねぎ10g、クリームコーンとツナを含んだスープ大さじ2位を取り出し、鍋に入れる。麺は1～2cm位の長さに短く切って入れる。
- ②①に水を0.5カップ入れ、スパゲッティがやわらかくなるまで煮る。

12～18か月用



【作り方】

- ①大人用④のこしょうを入れる前のスパゲッティ60g、ほうれん草20g、玉ねぎ10g、スープ大さじ2位を取り出す。
- ②①に新たにツナ10gと牛乳大さじ3を加えて混ぜ合わせ、オープン用の紙カップや耐熱容器(あればグラタン皿)に盛りつけて、その上にピザ用チーズ3gのをせ、電子レンジでとけるまで加熱する。

●手づくりおもちゃ

手づくりおもちゃは、身近にある物を利用して、何かおもしろいものがないか想像力を高め、工夫しながら作るおもちゃです。

飲み終えた牛乳パックやペットボトルなどの家にある物で作れるため、お金を掛けずに手軽にできます。子どもは親が自分のために作ってくれることが嬉しくて、きっと喜んでくれることでしょう。

★お散歩ワンちゃん

【材料】1Lの牛乳パックの空き箱2個、新聞紙2〜3枚、色画用紙(折り紙、包装紙などで代用可)、セロハンテープの芯などの輪になる部分1個、ひも(1m程度、スズランテープなどで代用可)、セロハンテープ、のり、ガムテープ各適量

胴体



【作り方】

- ①牛乳パックひとつを使い、開け口が平らな1面に底から5mm残して幅1cm分切り落とす。
 - ②①で切り落とした脇に7cm分の切り込みを入れ、外側に折り上げる。
- ※牛乳パックの口は開けておき、色画用紙などを貼った後に折りたたむときれいに仕上がるよ！

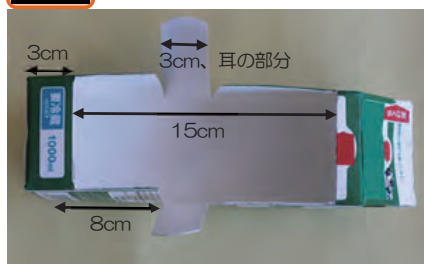
- ③残りの牛乳パックを使い、開け口が平らな1面に底から3cm残して幅15cm分切り落とす。

- ④写真右のように、底から8cm空けて幅3cm分切り開く。

※先の部分の形を丸く切るとかわいい感じになります。

- ⑤重さのバランスをとるため、胴体の後ろ(開け口側)に新聞紙を2、3枚丸めて入れる。

頭部



完成



- ⑥胴体に頭部を入れ、首の後ろを内側からガムテープでしっかり留める。完成図のように牛乳パックに色画用紙などをのりで貼り、目、鼻、口などをつける。

※目、鼻、口などはマジック等で色を塗ってもいいよ。

- ⑦セロハンテープの芯にガムテープを巻き付ける。

- ⑧⑦とひもを結びつけ、ガムテープでワンちゃんにつなげたら出来上がり！！

ワンちゃんお散歩いこう！
おいで。ワンワン

★ととけっこー

【材料】紙コップ1個、ストロー1本、画用紙(10cm 四方) 2枚、のり適量

【作り方】

- ①紙コップの底にストローが通る程度の穴を開ける。
- ②画用紙にニワトリの前と後の姿を描く。
- ③②で描いたニワトリをストローで挟んでのりで貼り合わせる。
- ④③で貼り合わせた画用紙を紙コップの直径より少し小さめに切る。
- ※丸などの形に切るとかわいいヨ！
- ⑤紙コップの穴にニワトリの絵が貼ってあるストローを通したら出来上がり！！

※次のページにあるわらべうたのリズムに合わせ遊びます。

・いないいないばあ！
・〇〇ちゃん、はあい

ここを持って、ねじりながら上下させて遊ぼう！



★ペットボトルワンちゃん

【材料】空のペットボトル1本(キャップ付、1.5L、2L いずれでも可)、折り紙(耳、目、鼻用、色画用紙などで代用可)適量、カラービニールテープ適量(4色程度、布ガムテープにカラーのマジックで色を塗って代用可)、ペットボトルのキャップ2個以上、ビーズ、セロハンテープ各適量

【作り方】

- ①ペットボトルの真ん中ぐらいに5cm 程度の穴を開け、開け口をビニールテープなどで貼る。
- ②色画用紙をお好みの大きさに切って目、鼻、耳を作り、セロハンテープで貼る。
- ③ペットボトルのキャップ1個にビーズを入れ、残りのペットボトルのキャップを重ね、写真下のように側面にビニールテープを貼ったら出来上がり！！



「おやつだよ」とワンちゃんの口の中に入れたり出したりして遊びます。



つながったペットボトルのキャップを振るとマラカスのように音がでるヨ。

※写真左を参考に、ペットボトルの下などに好きな色のビニールテープを貼るとカラフルできれいにできます。

●親子ふれあいあそび

わらべうたは、手を握ったり、抱きしめたりするなど親子のふれあいが多く、子どもは親から愛されている実感を持つことができ、親は子どもに対する愛しい気持ちが増すといわれています。

また、わらべうたを楽しむ中で、「聞く」「話す」といった言葉の土台ができます。

子どもが心地よいと感じるリズムに合わせて、わらべうたで遊びましょう！

わらべうたの名前	遊び方	イメージイラスト	保育士からのワンポイントアドバイス
てんこてんこてんこ	両手のひらを回転させて動かす。		赤ちゃんから喃語(なんご※)が出てきたら抱っこして片手で、あるいは寝かせたままで※喃語(なんご): 快状態の時に「アーアー」「アンアン」など意味を持たない発声のこと。
にぎにぎにぎ	言葉を唱えながら両手のひらを握る。		
よいこよいしょとだっこして よいこよしよしねねしな	抑揚をつけてうたいながら、抱っこした赤ちゃんの目を見て体をゆする。		生後2か月頃からゆっくり心地よく。
せんそうやまんぞおふねはぎっちらこ	子どもを抱っこした状態で心地よくゆする。		
おおやまこやまながさかこえてせきびよんとはねてこちょこちょこちょ・・・	・子どもの左右のまゆげをそれぞれさする。 ・ながさかで鼻筋を上から下にさする。 ・せきびよんは唇の上から下へママの手で飛び越える。 ・そして脇の下をくすぐる。		遊びで顔をさするのは生後3か月頃から。 くすぐりっこは生後6か月過ぎてからちょっとずつ・・・
ちっちゃいまめころころ	子どもを抱っこしたり寝かせた状態で足の指を小指から順番に軽く引っ張る(もむ)。 ・ちっちゃいまめころころ：小指 ・ちっとふくれてころころ：薬指 ・もちっとふくれてころころ：中指 ・もちっとふくれてころころ：人差し指 ・こんなにふくれてころころ：親指		
いないいないばあ	手のひらで顔を隠して(あるいは物陰に隠れて)「ばあ」で顔を見せる。		生後4か月頃から。 遊んでもらうことを期待するようになります。

わらべうたの名前	遊び方	イメージイラスト	保育士からのワンポイントアドバイス
いっぽんばしこちょ こちょ たたいてちぎって かいだんのぼって こちょこちょこちょ	子どもの手のひらにパパ、ママのひとさし指で線をかく。 言葉どおり手のひらを優しくたたいたりちぎったりして、階段のところは手のひらからちょんちょんちょんとさわって徐々に脇の下に進んで最後にくすぐる。		生後5か月頃から。 寝せた状態でも抱っこしても
ゆすりゃ ゆすりゃ かきのきまでゆすりゃ	大人が子どもの両脇の下を抱えて、時計の振り子の様に左右にゆする。(向きは子どもと同じ方向)		1歳頃から子どもの状態に合わせて
ちょちょちょ あわわ かいぐりかいぐり とつとのめ おつむてんてん ひじとんとん はらぼんぼんぼん	手を叩く。 口を手でふさぐ。 両手をグーにして拳を手前から向こう側へ向こう側から手前へくるくるまわす。 片方の手のひらをパーに片方を人差し指を立てた状態で手のひらにトントン突く。 頭をさわる。 肘をさわる。 お腹を軽くたたく。		1歳頃から真似てやると可愛いですよね。大人がやってみせると真似ることを覚えます。(ハイハイの頃からやってみては)
ゆっさゆっさもものき ももがなったらもいでやる。 あかくなったらくってやる。	親子で向き合い両手をつなぎ歌に合わせて左右にゆする。		1歳8か月頃から手をつなぐことを喜びますよ。相手に合わせるようになります。
だいこんづけだいこんづけうらがえし だいこんづけだいこんづけおもてがえし	正座の状態でも手を膝の上のせて、言葉と拍子が合うように膝をたたき、手のひらを裏にした裏表にしたりして遊ぶ。		3歳頃から人に合わせようとしませんが、まねっこは2歳ぐらいからできるかな。

●地域子育て支援センター「あいあい」おすすめの絵本

まだ文字を読めない子どもに大人が絵本を読んであげると、絵や聞いたことばかり想像力を広げてイメージを膨らませ、読んでくれた人の愛情を感じます。

親子の愛情や信頼関係づくりにも役立つ絵本を手にとってみてはいかがでしょうか。

0～1歳児

ももももこ

作：谷川俊太郎、絵：元永定正、発行：文研出版
コメント：擬声語が面白い展開で画面を豊かに膨らませてくれます。何度読んでも楽しめます。

どうぶつのおかあさん

文：小森厚、絵：藪内正幸、発行：福音館書店
コメント：いろいろな動物の親子が仲良く抱っこしたりおんぶしたり、歩いているすがたに思わず自分を重ねてしまう絵本です。

いないいないばあ

作：松谷みよ子、絵：瀬川康男、発行：童心社
コメント：実際遊べるようになり意味も分かるのは後からですが、赤ちゃんが喜ぶ絵本です。



きゅっきゅきゅ

作：林明子、発行：福音館書店
コメント：自分で食べようとする意欲が出てきたら読んであげましょう。優しい気持ちがあふれる絵本です。

ねないこだだ

作：せなけいこ、発行：福音館書店
コメント：おばけはこわいけど大好きなお話し。繰り返し読んであげると「もう一回」と言ってくる一冊。

1～2歳児

くつくつあるけ

作：林明子、発行：福音館書店
コメント：靴への憧れがますますでてくる絵本です。あんよが上手になりそうです。

いいこねんね

文：内田麟太郎、絵：長谷川義史、発行：童心社
コメント：言葉のリズムが心地よく響く、心温まる絵本です。

のせてのせて

作：松谷みよ子、絵：東光寺啓、発行：童心社
コメント：「のせて」のことがページ毎に響きます。動物が出てきて優しさあふれる仲良し自動車です。



どうぶつのおやこ

画：藪内正幸、発行：福音館書店
コメント：文字のない絵本です。ママとの会話が楽しくなりそうです。親子って温かい。

たまごのあかちゃん

文：かんざわとしこ、絵：やぎゅうげんいちろう、発行：福音館書店
コメント：クイズ形式で画面が進む展開が子どものわくわく感ときどき感をくすぐる。絵もユニークなので思わず笑ってしまいます。

2～3歳児

11ぴきのねこ

馬場のぼる、発行：こぐま社

コメント：お話しの展開が早く、冒険心をくすぐる内容でとても楽しく進みます。

ぐりとぐらのえんそく

なかがわりえことやまわきゆりこ、発行：福音館書店

コメント：ぐりとぐらの楽しい遠足。途中で見つけた毛糸はだれのもの？たどっていくと・・・。

どうぞのいす

作：香山美子、絵：柿本幸造、

発行：ひさかたチャイルド

コメント：心優しいうさぎと動物たちのおはなしです。

ひとつのいすをめぐって繰り広げられる優しさの連鎖。



しょうぼうじどうしゃ じぶた

作：渡辺茂男、絵：山本忠敬、発行：福音館書店

コメント：ちっちゃくたって役に立つ、人間だって見た目ではないよ。とこの絵本は教えてくれます。

3～4歳児(Part 1)

わたしのワンピース

文・絵：にしきまきやこ、発行：こぐま社

コメント：うさぎさんの白いワンピースがいろいろな色に変わっていく楽しい絵本です。

だるまちゃん と てんぐちゃん

作・絵：加古里子、発行：福音館書店

コメント：だるまちゃん と てんぐちゃん のやりとりが実にユーモラスで楽しく展開するお話です。

てぶくろ

絵：エウゲーニー・M・ラチ

ョフ、訳：うちだりさこ、発行：福音館書店

コメント：ウクライナ地方の民話です。寒いのでみんなで温かい手袋に入る瞬間は思わすぬくぬく。温かい雰囲気伝わってくるお話です。



おたまじゃくしの101ちゃん

作・絵：かこさとし、発行：偕成社

コメント：春先に田んぼや池でみつけるおたまじゃくしやかえるのお母さんのたくましさや水辺の生き物がよくわかる絵本です。

3～4歳児(Part2)

ないた

作：中川ひろたか、絵：長新太、発行：金の星社
コメント：日常から感じる大人の泣かない姿にあこがれや疑問を感じながら、母親の泣いている姿に思いを馳せる素敵な絵本です。

ねずみくんのたんじょうび

作：なかえよしを、絵：上野紀子、発行：ポプラ社
コメント：誕生日のプレゼントはなにかな？ねみちゃんを助けてあげる動物たちの優しさがとても微笑ましいお話です。



スイミー

作：レオ・レオニ、訳：谷川俊太郎、発行：好学社
コメント：小さくたって、知恵と勇気で果敢に挑むスイミーの姿に応援したくなります。

たろうのおでかけ

作：村山桂子、絵：堀内誠一、発行：福音館書店
コメント：子どもの目線でお使いをする、冒険心をくすぐる絵本です。

4～5歳児

パパお月さまとって

作：エリック・カール、訳：もりひさし、発行：偕成社
コメント：子どもにとってお月様は？遠いのでしょうか？お空はずっと先なのに何でもできるパパに頼んでみたらいけるかな？ファンタジックなお話はなしです。

ママがおこるとかなしいの

作：せがわふみこ、絵：モチツキマリ、発行：金の星社
コメント：おばあちゃんは魔法の耳、心の声をきいてあげるためには・・・どうすればいいの？こたえはメグちゃんの心の奥にあるの・・・。



こんとあき

作：林明子、発行：福音館書店
コメント：命のない物に命を吹き込むファンタジックな世界。こんとあきのことばのやりとりや行動に優しさや思いやりが感じられます。

いのちのまつり「ヌチヌグスーシ」

作：草場一壽、絵：平安座資尚、発行：サンマーク出版
コメント：自分はどこから生まれてきたのか？先祖ってなんだ？言われても分からないことをこの絵本は壮大なスケールで教えてくれる。一冊用意して手元に置いておきたい。



保育園・幼稚園・預かり

●子ども・子育て支援制度

問：子ども家庭課 住所：大手町1-1（市役所1階）【地図番号P56C3】

受付日時：月～金（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15

☎22-1363 FAX 22-1316 E-mail: kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

急速に進んでいる少子高齢化問題を解消し、すべての子どもたちが笑顔で成長し、安心して子育てができる喜びを感じられる社会の実現を願っています。そのために、子ども・子育て支援法などの法律に基づき、ご家庭の状況に応じて幼稚園、保育園などが利用できたり、地域子育て支援センターや放課後児童クラブの充実など、市町村が地域の実情に応じた子育て支援施策を計画的に取り組んでいくものです。

★白石市子ども・子育て支援事業計画

子育て世代の方々のニーズを調査し、幼稚園・保育園などの利用支援や地域の実情に応じた子ども・子育て支援事業を実施するため、「白石市子ども・子育て会議」を設置し、保護者や子ども・子育て支援の仕事に関係している方たちと話し合いを行い、白石市の特性を踏まえた計画を策定しました。

基本理念	子ども・親・地域みんなが育ちあうまちづくり
基本的な視点	1 安心して子育てできるまちづくり 2 共に支えあう地域づくり 3 夢や希望のもてる次代の親づくり
基本目標	1 地域における子育て支援の充実 2 乳幼児及びその保護者の健康の確保・増進 3 教育環境の整備 4 生活環境の整備・安全の確保
具体的な取り組み	次に説明する「幼稚園・保育園などの利用支援」や「地域の実情に応じた子ども・子育て支援事業」など

★幼稚園・保育園などの利用支援

小学校就学前のお子さんがあるご家庭では、共働き世帯などご家庭の状況に応じた教育・保育必要度に関する認定を受け、次の3つの区分に応じて幼稚園や保育園などそれぞれのニーズにあった施設を利用できます。

3つの認定区分

認定区分		対象	保育の必要性	利用先	利用時間
満3歳以上	1号認定	幼稚園等の利用を希望する場合	なし	幼稚園など	8:30～13:30 （市立幼稚園の保育時間）
	2号認定	就労など保育の必要な事由に該当し、保育園等での保育を希望する場合	あり	保育園など	保育標準時間：1日最大11時間 保育短時間：1日最大8時間
満3歳未満	3号認定				

利用までの流れ

幼稚園	保育園
1 幼稚園に直接利用の申込み 2 幼稚園から入園の内定 3 幼稚園を通じて施設利用のための認定申請 4 市町村から認定の交付（入園する幼稚園経由） 5 入園決定	1 市町村に保育の必要性の認定を申請 2 認定証の交付 3 保育所等の利用希望の申込み 4 申請者の希望、保育園の状況などにより市町村が利用調整 5 入園決定

★地域の実情に応じた子ども・子育て支援事業

幼稚園・保育園などの利用支援の他、白石市の実情に応じた子育て支援に関する計画に基づく各種事業に取り組んでいます。

事業名	事業概要
地域子育て支援拠点事業	子育て中の親子が気軽に集まり、相互交流をしたり、子育ての不安や悩みを相談できる場所。育児講座なども実施 詳細はP2～P4
ファミリーサポートセンター事業	子育ての援助を受けたい方と子育ての援助に協力いただける方に会員となっただき、お互いの希望を調整し、地域で助け合いながら子育ての応援をする事業 詳細はP31～P32
子育て支援コーディネーター（利用者支援事業）	子育て家庭などのニーズに寄り添って、幼稚園・保育園などの施設や、地域の子育て支援事業などから、子育て家庭にあった支援を選択して利用できるような情報の提供や相談・援助など 詳細はP48
妊婦健康診査	妊婦の健康保持・増進を図るため、妊婦の方への健康診査として、①健康状態の把握、②検査・計測、③保健指導を実施する。
乳児家庭全戸訪問事業	子育ての孤立化を防ぐために、乳児のいるすべての家庭を訪問し、子育てに関する不安や悩みを聞き、必要な情報提供を行う。
養育支援訪問事業	出産後間もなく、子育てに強い不安や孤立感などを抱える家庭等を訪問し、養育の指導・助言などを行う。
延長保育事業	保育園などで認定を受けた保育時間を超える子どもの預かり
放課後児童健全育成事業	共働きなどにより放課後等に保護者が家庭にいない小学生が、児童館や学校の空きスペースなどで、年間を通して放課後や土曜、夏・冬・春休みなど学校の長期休暇に友達と一緒に遊んだり、楽しく生活する場所（登録制） 詳細はP33



●保育園

問：子ども家庭課 住所：大手町1-1(市役所1階)【地図番号P56C3】

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1363 FAX 22-1316 E-mail: kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

保育園は、保護者が共に働いていたり、病気などの理由で、昼間家庭で保育を受けられないお子さんを保護者に代わって保育する場所で、友達と一緒に楽しい集団生活が送れます。

対象者	市内に住所がある就学前のお子さんをもつ保護者のうち、共働きや病気など保育を必要とする事由があるため、昼間家庭で保育ができない方
保育時間	保護者の就労時間などの保育を必要とする事由に応じて、利用可能時間は次の2つに区分されます。具体的には、利用する保育園の開所時間の範囲内 ・保育標準時間：保育が必要な範囲内で1日最大11時間 ・保育短時間：保育が必要な範囲内で1日最大8時間
保育料	保護者の方などの市民税所得割額によって異なり、毎年9月に保育料切り替え ※きょうだいで保育園を利用する場合などは保育料負担軽減あり。 詳細はP47
給食	・保育園の給食は各園で調理していますので、温かい物が食べられます。 ・3歳未満児は完全給食。3歳以上児はおかずを提供しますので、ご飯は持参してください。手作りおやつも出ます！ ・アレルギーのあるお子さんは、対応できる限り除去食を提供します。要相談
申請に必要なもの	1 支給認定申請書兼利用希望申込書 2 申込補助票 3 父、母及び70歳未満で同居している祖父母等の就業証明書 ※保育を必要とする事由が就労以外の方はお問い合わせください。 4 印鑑(シャチハタ以外のもの)
申請時期	1 4月1日からの利用を希望する場合は、前年の11月ごろに申請受付 2 年度途中で利用を希望する場合、利用希望日の3か月前から申請受付

★保育園の一日(公立)

季節や保育園によって多少の違いはありますが、保育園では次のような流れで一日を過ごします。

時間 区分	7:30 ～ 8:30	8:30 ～ 9:30	9:30 ～ 10:00	10:00 ～ 11:15	11:15 ～ 15:00	15:00 ～ 16:00	16:00 ～ 16:30	16:30 ～ 18:00	18:00 ～ 19:00
標準	登園	自由遊び	3才未満児おやつ 3才以上児 片づけ・体操	クラス毎の保育	昼食・昼寝	起床・おやつ	自由遊び、 降園		延長 保育
短	延長 保育						降園	延長保育 (最長18:30まで)	—

※ 実際の時間は保育園毎に開所時間が異なるため前後しますが、目安としてご覧ください。

★市内保育園

公私	園名、電話番号、住所	認定 区分	開所時間		定員 (人)	利用可能 年(月) 齢
			保育時間(※1)	延長保育(※2)		
私立	白石はるかぜ保育園 ☎26-9330 東町三丁目 1-1 【地図番号 P57D5】	標準	7:00～18:00	18:00～19:00	90	生後2か月 ～ 5歳児
		短	8:30～16:30	7:00～ 8:30 16:30～18:00		
	あそびの森 ☎26-6102 大川町 1-8 【地図番号 P56C2】	標準	7:00～18:00	18:00～19:00	90	生後6 か月 ～ 5歳児
		短	8:30～16:30	7:00～ 8:30 16:30～18:00		
公立	南保育園 ☎26-2915 南町一丁目 7-20 【地図番号 P56B4】	標準	7:30～18:30	18:30～19:00	90	
		短	8:30～16:30	7:30～ 8:30 16:30～18:30		
	北保育園 ☎26-3318 福岡長袋字岩崎 40-8 【地図番号 P59E3】	標準	7:30～18:30	18:30～19:00	60	
		短	8:30～16:30	7:30～ 8:30 16:30～18:30		
	越河保育園 ☎28-2233 越河五賀字南原 2-6 【地図番号 P59E5】	標準	7:30～18:00	—	30	
		短	8:30～16:30	7:30～ 8:30 16:30～18:00		
	深谷保育園 ☎25-5096 福岡深谷字南沖 26 【地図番号 P59E2】	標準	7:30～18:30	—	50	
		短	8:30～16:30	7:30～ 8:30 16:30～18:30		
	白川保育園 ☎27-2945 白川津田字大淵 1-3 【地図番号 P59F3】	標準	7:30～18:00	—	40	
		短	8:30～16:30	7:30～ 8:30 16:30～18:00		
大鷹沢保育園 ☎24-5740 大鷹沢三沢字竹ノ中 1-1 【地図番号 P59E4】	標準	7:30～18:00	—	50		
	短	8:30～16:30	7:30～ 8:30 16:30～18:00			

※1 上表の保育時間は月～金までのものです。土曜保育は、公立保育園の場合、南保育園に集約して7:30 から 19:00 まで行い、白石はるかぜ保育園とあそびの森はそれぞれの園で7:00 から 18:00 までとなります。

※2 保育時間前後の延長保育は、通常の保育料とは別にお子さん1人当たり1時間100円の延長保育料が掛かります。

※3 認定区分の「標準」は保育標準時間認定、「短」は保育短時間認定



●幼稚園

問：学校管理課 住所：大手町1-1(市役所4階)【地図番号P56C3】

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1342 FAX 22-1345 E-mail: sch-edu@city.shiroishi.miyagi.jp

幼稚園は、将来の教育の基礎を養い育て、お子さんが心豊かにたくましく成長するための場所です。
私立幼稚園に関することは幼稚園に直接お問い合わせください。

★市内幼稚園

幼稚園名	第一幼稚園	第二幼稚園	学校法人風間学園 ひかり幼稚園
公立、私立の別	公立		私立
住所、電話番号	字亘理町 38-1 【地図番号 P56C2】 ☎26-2347	南町二丁目 2-1 【地図番号 P56C4】 ☎25-6326	字沢目 21-1 【地図番号 P56C3】 ☎26-3390
定員	140 人	140 人	320 人
対象者	市内に住所がある3～5歳児のお子さんをもつ保護者(4月1日時点で満3歳から入園可能)		3～5歳児のお子さんをもつ保護者 (満3歳の誕生日から入園可能)
保育時間	月～金の 8:30～13:30 ※祝日、夏・冬・春休みなどを除く		月～金の 8:00～15:00 ※祝日、夏・冬・春休みなどを除く
延長保育	なし		月～金の 15:00～18:00、 土・夏・冬・春休みなど(※1)
入園費用	入園料無料 (園服、帽子、新学期用品などの保育用品約 17,000 円)		入園手続き時 40,000 円 (入園料 22,000 円、施設協力費 15,000 円、申し込み料 3,000 円) ※その他に、保育用品などの費用が別に掛かります。
保育料(※2)	月額 6,000 円		月額 22,000 円
給食	お弁当持参(ご飯、おかず) 牛乳あり(保護者負担あり) おにぎりの日 第一幼：水曜、第二幼：木曜		お弁当持参(ご飯、おかず) ※原則毎週火曜はお料理の日、 ご飯かおにぎり持参
送迎バス	なし		あり (バス維持費の月額負担、 往復利用：月額 4,000 円、 片道利用：月額 2,600 円)
入園申込	10 月下旬から 11 月上旬受付		10 月上旬から受付
随時入園	空きがあれば可能		随時受付可能

※1 ひかり幼稚園では、「子ども部屋」の名称で延長保育を実施しており、延長保育料は通常の保育料とは別に、利用状況に応じた金額が掛かります。

※2 月額保育料の他に教材費や保護者会費などが別に掛かります。

★幼稚園の一日

第一、第二幼稚園

時間	8:30 ～ 8:50	9:30 ～ 10:00	10:00 ～ 11:30	11:40 ～ 12:20	12:30 ～ 13:00	13:00 ～ 13:30
保育 内容	登園	体操・ 集まり	発達に合わせ た遊び・保育	お弁当	絵本・ お話	降園

ひかり幼稚園

時間	8:00	10:00	11:45	12:30	13:30
保育 内容	登園 朝の身支度 コーナー遊び	集まり 活動(好きな遊び を選んで遊ぶ) 時間差で外遊び	遊び道具 の片付け お弁当	お弁当など の片付け 歯みがき 帰りの支度	降園 帰りの方面毎 に分かれてバ スを待つ

●認可外保育施設

問：子ども家庭課 住所：大手町1-1(市役所1階)【地図番号 P56C3】

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1363 FAX 22-1316 E-mail: kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

乳児または幼児の保育を目的とする認可保育所以外で、1年に1回以上宮城県の入立調査を受けている保育施設です。詳しい内容は認可外保育施設に直接お問い合わせください。

★市内認可外保育施設

施設名称、 住所、電話番号	ひかりこども園ぐんぐん 字柳町16【地図番号 P56C3】 ☎26-2519	ベビーホームひまわり 鷹巣西三丁目4-18【地図番号 P57E4】 ☎25-5693
利用対象	生後6か月～2歳児	生後2か月～4歳児
保育時間(※)	月～土 7:30～18:00	月～金 8:00～18:00 第1、第3、第5土曜 8:00～12:00
入園料	無料	5,000円
保育料	月額 50,000円	月額 39,000円 ※時間利用の場合 1時間 500円
給食	完全給食制(食物アレルギー配慮)	お弁当持参(ご飯、おかず)

※保育時間に祝日、年末年始は含まれません。上記保育料以外に暖房費などの実費を負担いただく場合があります。

●しろいしファミリーサポートセンター

問：ファミリーサポートセンター

住所：字本町 27(ふれあいプラザ内)【地図番号 P56C3】

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)9:00～17:00

☎・FAX 25-5488 E-mail: famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp



ファミサポキャラクター

「サポートママ」

子育ての援助を受けたい方と子育ての援助に協力いただける方に会員となっ
ていただき、お互いの希望を調整し、地域で助け合いながら子育ての応援をする会員
組織です。

対象者	依頼会員	市内に住所があるか勤務している概ね生後6か月から小学校6年生までの お子さんがいる方のうち、子育ての援助を受けたい方
	提供会員	子どもを預かるなど子育ての援助に協力いただける市内に住所がある方
	両方会員	依頼会員と提供会員の両方を兼ねる方
利用方法	1 会員登録 シャチハタ以外の印鑑を持ってファミリーサポートセンターに直接申込み ※入会金・会費不要、申し込み時に写真撮影あり 2 事前打合せ 依頼内容に応じて事務局が子育ての援助に協力いただける会員を紹介して打合せ 3 援助日の連絡調整 (1) 子育ての援助を依頼したい日時が決まったら、活動の依頼を事務局に連絡 (2) 事務局は、2で事前打合せをした提供会員に連絡し、活動可否を確認 (3) 提供会員の活動可否を依頼会員にお知らせ。 ※ひとり親の方がファミリーサポートセンターを利用する場合、提供会員の都合がつく 範囲内で優先して利用調整します。 4 援助活動開始 依頼会員が、提供会員の自宅にお子さんを連れて行くなどにより援助活動開始 5 報告書作成・利用料金支払い (1) 援助活動が終わったら、提供会員が援助活動報告書を記入 (2) 依頼会員から提供会員に利用料金(報酬)の支払い	
援助活動 の時間	原則は 7:00～19:00 まで。ただし提供会員と依頼会員の合意がある場合は、この時 間以外でも援助活動を行うことができますが、宿泊は行っていません。	
補償保険 制度	援助活動中の不慮の事故などに備え、「地域子育て支援補償保険」に加入しています。	

★利用料金

基本料金	1 時間当たり 1 人 500 円 ※1 時間未満の場合も 1 時間として計算します。
きょうだいで利用する場合	2 人目は 1 時間当たり 1 人 250 円
基本料金を超え、利用時間に 1 時間以内の端数がでる場合	30 分毎に 1 時間当たりの料金の半額を加算 ※30 分未満の場合も 30 分として計算します。
キャンセル料	前日まで無料、当日または連絡がない場合は基本料金の半額×依頼時間

※この他におやつ代や交通費などの実費が必要な場合もあります。

★交流事業

ファミリーサポートセンターのことを知りたい子育て中の方や、子育て支援に興味のある方などの交流の場として、秋祭りやクリスマス会などを企画しています。

交流事業の中で行われる遊びを通じて、いつもとは違った親子のふれあいを体験できます。

子育ての支援を行っていただいている提供会員の方々と話しをしたり、子育て中の他の親子と情報交換するきっかけづくりに参加してみてもいいかもしれません。



▲ファミリーサポートセンター交流事業の様子

子育てファミリーの声

～依頼会員の方より～

下の子は初めての利用で心配でしたが、打ち合わせで優しく声を掛けてくださり、当日も安心して楽しく過ごせた様子が、私もゆっくり上の子との時間を過ごすことができました。

近くに頼れる所がないのでいざという時に助かります。これからもよろしくお願いします。

～提供会員の方より～

初めてお預かりするお子さんでしたが、ママと離れてやんちゃっこで遊ぶことをママから上手に伝えてもらったので、大好きなままごと遊びを中心に、他のお友達とも仲良く遊べました。

おしゃべりも上手で意思の疎通がスムーズにできたので、預かる私も楽しく過ごすことができました。

●放課後子ども教室

問：生涯学習課 住所：字寺屋敷前 25-6 (中央公民館) 【地図番号 P57D2】

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1343、26-2453 FAX 24-5377 E-mail:con-edu@city.shiroishi.miyagi.jp

子どもたちが地域社会の中で心豊かで健やかに育まれる環境づくりを推進するため、小学校の余裕教室などを活用して、地域の方々にご協力いただき、子どもたちが学習やスポーツ、文化芸術活動、地域住民との交流活動などを行う場所です。

対象者	原則として事業を実施している小学校に通学する児童	
活動日時	週1回ぐらい、放課後 14:00～16:00	
実施校	越河小学校区放課後子ども教室 【地図番号 P59E5】	問：☎28-2101(越河公民館内)
	斎川小学校区放課後子ども教室 【地図番号 P59E4】	問：☎25-2701(斎川公民館内)
活動内容	学校の体育館等で工作教室やドッチビーなどをして遊びます。	
利用料	無料	

●児童館・放課後児童クラブ

問：子ども家庭課 住所：大手町1-1(市役所1階)【地図番号P56C3】

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1363 FAX 22-1316 E-mail: kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

- ・児童館：子ども達が誰でも自由に利用できる遊び場（自由来館）
- ・放課後児童クラブ：共働きなどにより放課後等に保護者が家庭にいない小学生が、児童館や学校の空きスペースなどで、年間を通して放課後や土曜、夏・冬・春休みなど学校の長期休暇に友達と一緒に遊んだり、楽しく生活する場所（登録制）

	児童館	放課後児童クラブ
対象者	市内に住所がある18歳未満の方 (就学前の子どもは保護者同伴の場合利用可)	共働きなどにより、放課後等に保護者が家庭にいない市内の小学校に通学する子ども
利用料	無料	子ども1人当たり月額3,000円 (世帯の収入状況により減免あり、申請必要)
登録に必要なもの	なし(自由来館)	1 利用申請書 2 就労証明書(登録する事由が就労以外の方はお問い合わせください。)

★市内児童館・放課後児童クラブ

クラブ名、住所、電話番号	利用時間		登録受付時期
	授業日	土曜、 夏・冬・春休みなど	
第一児童館放課後児童クラブ 字亘理町37-1【地図番号P56C2】 ☎25-7070	授業終了後 ～ 18:30 (第一・第二児童館 の自由来館は 9:30～16:30)	8:00 ～ 18:30 (第一・第二児童館 の自由来館は 9:30～16:30)	1月下旬 ごろ
白石第一小学校放課後児童クラブ 字半沢屋敷前2-2【地図番号P56C2】 ☎25-7388			
第二児童館放課後児童クラブ 字白石沖6-3【地図番号P56C4】 ☎25-3875			
白石第二小学校放課後児童クラブ 字白石沖29【地図番号P56C4】 ☎25-3845			
大平放課後児童クラブ 大平森合字権現山1【地図番号P59E3】 ☎25-2338(大平公民館内)	授業終了後～18:15	8:15～18:15	2月ごろ
福岡放課後児童クラブ 福岡蔵本字陣場1他【地図番号P56B1】 ☎25-2249(福岡公民館内)	授業終了後～18:00	8:30～18:00	



親子の健康・予防接種

●乳幼児健康診査・相談

問：健康推進課 住所：大手町1-1（健康センター1階）【地図番号 P56C3】

受付日時：月～金（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15

☎22-1362 FAX 22-1320 E-mail: kenkou@city.shiroishi.miyagi.jp

お子さんの発育・栄養状態の確認、病気の有無・早期発見、予防接種の時期や種類などを確認し、健康増進を図ります。

★年齢・月齢ごとの主な健診内容

健診の種類	対象月齢・年齢	実施場所	主な健診内容
2か月児健康診査	2か月児	指定医療機関 (事前予約必要)	身長、体重計測、内科診察、相談など
4か月児健康診査	4か月児	健康センター	問診、身長、体重計測、内科診察、個別相談など
6か月児育児相談	5～6か月児	健康センター	問診、身長、体重計測、離乳食の話、離乳食の試食、絵本のプレゼント、個別相談など
8～9か月児健康診査	8～9か月児	指定医療機関 (事前予約必要)	身長、体重計測、内科診察、相談など
1歳6か月児健康診査	1歳6～7か月児	健康センター	問診、身長、体重計測、内科診察、歯科診察、個別相談など
2歳6か月児親子歯科健康診査	2歳5～6か月児	健康センター	問診、身長、体重計測、親子歯科診察、はみがきの指導、フッ素塗布（健診受診者で、保護者が希望したお子さん）、個別相談など
3歳6か月児健康診査	3歳5～6か月児	健康センター	問診、身長、体重計測、尿検査、視覚検査、聴覚検査、内科診察、歯科診察、3歳6か月児健診受診者の写真撮影など
乳幼児相談	小学校入学前までの幼児とその保護者	健康センター	身長、体重計測、育児・発育・発達・栄養に関する個別相談など

日時	広報しろいしや白石市ホームページでご確認ください。
持ち物	1 乳幼児健康診査問診票 2 母子健康手帳 3 バスタオル 4 2か月児健康診査、8～9か月児健康診査は母子健康手帳別冊に付いている無料券

●予防接種

問：健康推進課 住所：大手町1-1（健康センター1 階）【地図番号 P56C3】

受付日時：月～金（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15

☎22-1362 FAX 22-1320 E-mail: kenkou@city.shiroishi.miyagi.jp

～感染症からお子さんを守るため、予防接種を受けましょう～

赤ちゃんがお母さんからもらった病気に対する免疫（抵抗力）は、赤ちゃんの成長とともに自然に失われていき、いろいろな感染症にかかりやすくなってきます。

予防接種は、感染症の発病を予防したり症状を軽くしたりする方法です。

★白石市で実施している予防接種

種類	標準的な接種年齢（対象年齢）	接種期間、回数		接種間隔
ヒブワクチン （ヒブ感染症）	初回接種： 生後2か月～7か月未満に開始 追加接種： 初回接種終了後7か月～1年1か月 （生後2か月～5歳未満）	接種開始が生後2か月～7か月未満	初回3回 (2回※1) 追加1回	27日～56日 (※2) 初回接種終了後7か月～1年1か月
		接種開始が生後1歳以上	1回	—
小児用肺炎球菌ワクチン（小児の肺炎球菌感染症）	初回接種： 生後2か月～7か月未満に開始 追加接種： 生後1歳～1歳3か月未満 （生後2か月～5歳未満）	接種開始が生後2か月～7か月未満※3	初回3回 (2回) 追加1回	27日以上 初回接種終了後60日以上空けて1歳以降に接種
		接種開始が生後1歳～2歳未満※4	2回	60日以上
4種混合（ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ）	初回接種：生後3か月～1歳 （生後3か月～7歳6か月未満）	初回3回		20日以上、標準的には20日～56日
	追加接種： 初回接種終了後1年～1年6か月 （生後3か月～7歳6か月未満）	追加1回		初回接種終了後6か月以上、標準的には1年～1年6か月
不活化ポリオ （急性灰白髄炎） (※5)	初回接種：生後3か月～1歳 （生後3か月～7歳6か月未満）	初回3回		20日以上
	追加接種： 初回接種終了後1年～1年6か月 （生後3か月～7歳6か月未満）	追加1回		初回接種終了後6か月以上、標準的には1年～1年6か月
BCG（結核）	生後5か月～8か月（生後1歳未満）	1回		—

種類	標準的な接種年齢（対象年齢）	接種期間、回数	接種間隔
麻しん風しん混合	1 期：生後 1 歳～2 歳未満	1 回	—
	2 期：小学校就学前年度の4月 1 日～3月 31 日の期間 （小学校就学の前年度）	1 回	—
水痘ワクチン	1 回目の接種が1 歳～1 歳 3 か月 （生後 1 歳～3 歳未満）	2 回	3 か月以上、標準的には6 か月～12 か月
日本脳炎	1 期初回：3 歳 （生後6 か月～7 歳6 か月未満）	2 回	6 日以上、標準的には6 日～28 日
	1 期追加：4 歳 （生後6 か月～7 歳6 か月未満）	1 回	初回接種終了後6 か月以上、標準的には概ね1 年
	2 期：9 歳（9 歳以上 13 歳未満）※6	1 回	—

- ※1 ヒブワクチン接種回数の（ ）は、初回接種開始が生後 7 か月～1 歳未満の場合
 ※2 ヒブワクチンの初回接種間隔は医師が認める場合 20 日以上で可
 ※3 小児用肺炎球菌ワクチン接種回数の（ ）は、初回接種開始が生後 7 か月～1 歳未満の場合
 ※4 小児用肺炎球菌ワクチンの追加接種開始が生後 2 歳～5 歳未満の場合、接種回数が1 回となります。
 ※5 不活化ポリオ単体の接種は、4 種混合の接種が始まる前に3 種混合と不活化ポリオを別に受けたお子さんが対象です。
 ※6 平成7 年4 月2 日～平成 19 年4 月1 日生まれの方の日本脳炎は、20 歳未満まで対象者となります。

★実施医療機関

医療機関名、住所、電話番号	予防接種の種類								備考
	ヒブワクチン	小児用肺炎球菌	4 種混合	不活化ポリオ	BCG	麻しん風しん混合	水痘ワクチン	日本脳炎	
公立刈田綜合病院 ☎25-0473 福岡蔵本字下原沖 36【地図番号 P56A1】	○	○	○	○	○	○	○	○	☎は予約専用
大泉記念病院 ☎22-2111 福岡深谷字一本松 5-1【地図番号 P57F1】	○	○	○	○	○	○	○	○	
柿崎小児科 ☎25-2210 沢端町 1-37【地図番号 P56C3】	○	○	○	○	○	○	○	○	
加藤小児科内科医院 ☎26-2653 大手町 3-13【地図番号 P56C3】	○	○	○	○	—	○	○	○	
つつみ内科外科こどもクリニック ☎25-1181 字清水小路 6【地図番号 P56C2】	○	○	○	○	○	○	○	○	
佐藤医院 ☎32-2002 蔵王町宮字町 36	○	○	○	○	—	○	○	○	

医療機関名、住所、電話番号	予防接種の種類								備考
	ヒブワクチン	小児用肺炎球菌	4種混合	不活化ポリオ	BCG	麻しん風しん混合	水痘ワクチン	日本脳炎	
内方医院 ☎32-2101 蔵王町宮宇町 32	○	○	○	○	—	○	○	○	
蔵王町国民健康保険蔵王病院 蔵王町大字丹田字和田 130 ☎33-2260	○	○	○	○	○	○	○	○	
七ヶ宿町国民健康保険診療所 七ヶ宿町字関 183 ☎37-2002	○	○	○	—	○	○	○	○	
海上内科医院 ☎25-1501 字長町 56-1【地図番号 P56C2】	—	—	—	—	—	△	—	—	△は2期のみ

★予防接種を受ける場合の注意事項

- 1 お子さんの体調が良いときに予防接種を受けましょう。
- 2 予防接種手帳の説明をよく読んでから、予防接種を受けましょう。
- 3 予防接種手帳に綴られている「委託書」「予診票」は保護者が記入し、母子健康手帳と一緒に持参しましょう。
- 4 安全に予防接種を受けるため、お子さんの健康状態をよく知っている人が同伴しましょう。
- 5 接種後はお子さんの状態をよく観察し、普段と様子が大きく異なるときには、医師に相談しましょう。

★任意予防接種

国立感染症研究所ホームページの「予防接種スケジュール」を参考にしてください。

国立感染症研究所 予防接種スケジュール

検索

<http://www.nih.go.jp/niid/ja/je-preschedule.html>



●医療機関リスト

お子さんの発熱やけがなどで医療機関を受診する際にお役立てください。

また、病気の治療だけでなく、予防接種や乳幼児健診などで受診する場合があります。

★診療科目の略称

医療機関リストをご覧になる際、診療科目は次のとおりに省略表記していますので参考にしてください。

小児科：小、小児外科：小外、内科：内、外科：外、産科：産、婦人科：婦、眼科：眼、耳鼻咽喉科：耳、皮膚科：皮、整形外科：整、泌尿器科：泌、肛門外科：肛外、消化器科：消、消化器内科：消内、胃腸科：胃、気管食道科：気食、循環器科：循、循環器内科：循内、心臓血管外科：心血外、心療内科：心、精神科：精、神経内科：神内、呼吸器科：呼、呼吸器内科：呼内、喘息外来：喘、糖尿病内科：糖内、糖尿病代謝内科：糖代内、糖尿病外来：糖外、麻酔科：麻、リハビリテーション科：リハ、リウマチ科：リウ、脳神経外科：脳、介護身障相談：介相、一般歯科：歯、小児歯科：小歯、矯正歯科：矯歯、歯科口腔外科：歯口外

★総合病院

医療機関名、住所、電話番号	診療科目	診療日時							地図 番号
		診療時間	月	火	水	木	金	土	
公立刈田総合病院 福岡蔵本字下原沖 36 ☎25-2145	小(※1)	8:25~11:30	○	○	○	○	○	—	P56 A1
		13:00~15:30	○	○	○	○	○	—	
	小外(※2)	9:00~11:30	—	—	○	—	—	—	
		—	—	—	—	—	—	—	
	内、外、整(※3)、消(※4)、神内(※5)、循(※6)、産、婦(※7)	8:25~11:30	○	○	○	○	○	—	
		—(※8)	—	—	—	—	—	—	
	耳(※9)	8:25~11:00	○	—	—	—	○	—	
		14:00~16:00	○	○	—	○	○	—	
	眼(※10)	8:25~10:00	○	○	○	○	○	—	
		—	—	—	—	—	—	—	
	皮	8:25~11:30	—	○	○	○	—	—	
		—	—	—	—	—	—	—	
大泉記念病院 福岡深谷字一本松 5-1 ☎22-2111	内、外、婦、整、消、呼、循、麻、脳、喘、糖外、心血外、神内、介相	8:25~11:30	○	○	○	○	○	—	P57 F1
		13:30~15:00	—	—	○	○	○	—	
		9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	
		14:00~17:00	○	○	○	○	○	—	

【公立刈田総合病院に関する注意事項】

公立刈田総合病院に関する情報は平成 28 年 3 月現在のものです。

- ※1 小児科の火曜午後は予防接種終了後、金曜午後は乳幼児健診終了後診察
- ※2 小児外科は第 2・第 4 週水曜のみ診察、※3 整形外科の金曜は 11:00 で受付終了
- ※4 消化器科の月曜午前は 10:00～11:30 に受付、※5 神経内科の月曜は第 2・第 4・第 5 週のみ診療
- ※6 循環器科のペースメーカー外来は第 2・4 週水曜の 13:30～15:00 に予約の方のみ診療
- ※7 婦人科の木曜午後は予約診療のみ、※8 内科、外科、消化器科、神経内科の午後は予約診療のみ
- ※9 耳鼻咽喉科の月曜は第 1・第 3 週のみ診療、※10 眼科の午後は手術・検査・予約診療のみ
- ※11 泌尿器科の診療は、火曜午前は 10:00～11:30、金曜午前は第 2・第 4 のみ 9:00～11:30 診療、金曜午後の第 2・第 4 週午後は 15:30 終了、水曜・木曜の午後は予約診療のみ
- ※12 上記診療科目以外に腎臓内科、呼吸器科、呼吸器外科、心臓血管外科、移植外科、血管外科、甲状腺外来、乳腺外来、食道外科外来、ストーマケア外来、膝専門外来などあり

★個人病院

医療機関名、住所、電話番号	診療科目	診療日時							地図 番号
		診療時間	月	火	水	木	金	土	
柿崎小児科 沢端町 1-37 ☎25-2210	小	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	P56 C3
		13:30~18:00	○	○	○	—	○	—	
	土曜は 8:30~13:00								
加藤小児科内科医院 大手町 3-13 ☎26-2653	小、内	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	P56 C3
		14:00~17:30	○	○	—	○	○	—	
つつみ内科外科こどもクリニック 字清水小路 6-3 ☎25-1181	小、内、外、糖 内	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	P56 C2
		13:30~17:30	○	○	—	○	○	—	
塚本内科消化器科 城南一丁目 2-29 ☎26-1026	小、内、消、心、 呼、循	8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	P56 B5
		14:00~18:00	○	○	○	○	○	—	
こまつ外科内科クリニック 城南二丁目 2-6 ☎22-2115	小外、内、外、 肛外、皮	8:30~12:00	○	○	○	—	○	○	P56 B4
		14:00~18:00	○	○	○	—	○	—	
	土曜は 8:30~12:30、月~水・金の 14:00~14:30 は手術								
佐藤医院 蔵王町宮字町 36 ☎32-2002	小、内、皮、呼、 消、循	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	—
		14:30~17:30	○	○	○	○	○	○	
	内科と小児科は水曜・土曜の午前のみ診療、皮膚科は土曜午前のみ診療、午前の受付は 7:00~、午後の受付は 12:00~								
内方医院 蔵王町宮字町 32 ☎32-2101	小、内、消、循	9:00~11:40	○	○	○	○	○	○	—
		15:00~19:00	○	○	○	○	○	○	
	土曜の診療終了時間は 17:00								
七ヶ宿町国民健康保険診療所 七ヶ宿町字関 183 ☎37-2002	小、内、外、	8:30~11:30	○	○	○	○	○	—	—
		13:00~16:30	○	○	○	○	○	—	
	受付時間で表記								
朝倉医院 字本町 89 ☎25-2101	内	9:00~12:30	○	○	○	○	○	—	P56 C3
		13:30~17:00	○	○	○	○	○	—	
海上内科医院 字長町 56-1 ☎25-1501	内、循内、呼 内、消内、糖代 内	8:30~12:30	○	○	—	○	○	○	P56 C2
		14:00~18:00	○	○	—	○	○	—	

医療機関名、住所、電話番号	診療科目	診療日時							地図 番号
		診療時間	月	火	水	木	金	土	
梅津内科医院 字銚子ヶ森 10-13 ☎24-3571	内、消	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	P57 D4
		14:00～17:30	○	○	○	—	○	—	
三浦内科胃腸科クリニック 字東小路 112 ☎25-6854	内、胃	8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	P56 C3
		14:00～18:00	○	○	—	○	○	—	
水野内科クリニック 沢端町 3-43 ☎25-2736	内、呼、消、循	8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	P56 C2
		14:00～18:00	○	○	○	—	○	—	
	月曜と第2火曜の午後は 15:00 から診療開始								
えんどうクリニック 字兎作 40-1 ☎26-3888	内、外、循、	8:30～12:30	○	○	○	○	○	○	P57 D3
	神内	15:00～18:00	○	○	○	○	—	—	
	神経内科は第2・第4木曜の 8:30～12:30 のみ診療								
たかはし内科クリニック 城北町 4-11 ☎22-2535	内、消、循、呼	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	P56 C2
		15:00～18:00	○	○	○	—	○	—	
蔵王町国民健康保険蔵王病院 蔵王町大字円田字和田 130 ☎33-2260	内、外	9:00～11:30	○	○	○	○	○	—	—
		14:00～16:30	○	○	○	○	○	—	
	午後は外科のみ診療、急患は休診日、時間外も診療可								
橋本整形外科医院 旭町二丁目 9-17 ☎25-1616	整、リハ、リウ	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	P57 E5
		14:00～18:00	○	○	○	—	○	○	
	土曜午後の診療終了時間は 15:00								
おおはし整形外科 南町一丁目 3-33 ☎22-2888	整、リハ	8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	P56 C3
		14:30～18:00	○	○	—	○	○	○	
	土曜の診療時間は 8:30～15:00								
まつなが皮膚科クリニック 城北町 1-18 ☎26-6123	皮	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	P56 C2
		14:00～17:30	○	○	—	○	○	—	
さたけ整形外科 蔵王町円田字西浦 3-2 ☎33-4855	整	8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	—
		14:00～17:00	○	○	○	—	○	—	
浅野眼科医院 字柳町 72-4 ☎24-4603	眼	9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	P57 D4
		14:40～17:40	○	—	○	○	—	—	
大手町おおはし眼科 城北町 4-41 ☎24-3161	眼	9:30～11:30	○	○	—	—	○	○	P56 B2
		14:30～17:00	○	○	—	—	○	—	
	原則電話予約必要、予約優先								
おおぬまクリニック 字延命寺北 1-6 ☎24-2333	耳	9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	P56 C2
		15:00～18:00	○	○	○	○	○	—	
	木曜午前は予約の方のみ診療								
柴原医院 字不澄ヶ池 22-1 ☎25-2430	耳、内、気食	8:30～11:30	○	○	○	○	○	—	P56 C2
		14:00～17:00	○	○	—	○	○	—	
	水曜午前は 10:30 まで、日曜・祝日は 8:30～10:30 まで診療								
引地泌尿器科内科クリニック(※2) 旭町四丁目 1-6 ☎26-2823	泌、内	8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	P57 E5
		14:00～17:00	○	○	○	—	○	—	
白石今野病院(※2) 郡山字虎子沢山 1-3 ☎25-2822	心、精	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	P59 E3
		13:30～16:30	○	○	○	○	—	—	

医療機関名、住所、電話番号	診療科目	診療日時							地図 番号
		診療時間	月	火	水	木	金	土	
仙南サナトリウム(※2) 大鷹沢三沢字中山 74-10 ☎26-3101	心、精、神内	8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	P59
		13:30～17:00	○	○	○	○	○	—	F4

※1 日曜、祝日、年始などの休診日は休日当番医をご利用ください。休日当番医は、広報しろいしや白石市ホームページでご覧いただけます。

※2 引地泌尿器科内科クリニック、白石今野病院、仙南サナトリウムは新患の場合電話予約必要

★歯科

医療機関名、住所、電話番号	診療科目	診療日時						地図 番号
		診療時間	月	火	水	木	金	土
小野歯科医院 東町一丁目 1-10 ☎25-8007	歯、小歯	9:00~12:00	○	○	—	○	○	○
		14:00~18:30	○	○	—	○	○	○
	土曜の診療終了時間は 17:00							
清原歯科医院 字銚子ヶ森 10-39 ☎25-1030	歯、小歯、矯 歯、歯口外	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
		14:30~18:30	○	○	○	—	○	○
	木曜午前は第 3 週のみ休診							
けんじ歯科クリニック 西益岡町 1-8 ☎25-9933	歯、小歯	9:30~13:00	○	○	○	○	—	○
		15:00~19:00	○	○	○	○	○	—
	金曜午後は 14:00~20:30、土曜午前の診療開始は 9:00							
千本良デンタルクリニック 沢端町 1-28 ☎26-1131	歯、小歯、矯 歯、歯口外	9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
		14:30~18:00	○	○	—	○	○	—
	水曜、土曜は 12:00 まで、祝日のある週は水曜・土曜の午後診療							
ひかり歯科医院 字東大畑 134-5 ☎22-2112	歯、小歯、歯口 外	9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
		14:30~19:30	○	○	○	○	○	○
	木曜、土曜の診療終了時間は 16:30							
巨理歯科医院 字巨理町 45 ☎26-2563	歯、小歯	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
		13:30~18:00	○	○	—	○	○	—
	水曜・土曜の午後は祝日のある週のみ 13:00~18:00							
チェルトの森歯科診療所 蔵王町大字丹田字中田 74-1 ☎22-7122	歯、小歯、矯歯	9:00~12:00	○	○	○	—	○	○
		14:00~19:00	○	○	○	—	○	○
	午後の診療終了時間は火曜、金曜が 20:30、土曜が 16:00							
真壁歯科医院 蔵王町宮字井戸井前 42 ☎32-3122	歯、小歯、矯歯	9:00~12:00	○	○	○	—	○	○
		14:00~18:00	○	○	○	—	○	○
村上歯科医院 蔵王町大字丹田字西浦上 2-2 ☎33-4125	歯、小歯	9:30~12:00	○	○	○	○	○	○
		14:30~17:30	○	○	—	○	○	—
かおる歯科医院 鷹巣東一丁目 5-16 ☎24-3777	歯	9:00~12:00	○	○	○	—	○	○
		15:00~20:00	○	○	○	○	○	—
	木曜午前は祝日のある週のみ診療							
ごとう歯科医院 字堂場前 128 ☎24-2020	歯	9:00~12:00	○	○	○	—	○	○
		14:00~17:00	○	○	—	—	○	○
	土曜の診療終了時間は 16:30							
								P57 D2

医療機関名、住所、電話番号	診療科目	診療日時							地図 番号
		診療時間	月	火	水	木	金	土	
高橋歯科医院 字柳町 4 ☎26-3543	歯	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	P56 C3
		14:00～17:00	○	○	○	○	○	—	
	水曜午後は 19:00 まで診療								
富岡歯科医院 字本町 73 ☎24-4362	歯、矯正	9:00～12:30	○	○	○	—	○	○	P56 C3
		14:30～18:30	○	○	○	—	○	○	
	土曜の診療時間は 9:00～12:00、14:00～17:00								
広瀬歯科医院 西益岡町 10-1 ☎26-1871	歯	9:00～12:00	○	○	○	—	○	○	P56 B3
		—	—	—	—	—	—	—	
谷津歯科医院 字延命寺北 16-2 ☎26-3254	歯	9:00～12:30	○	○	△	△	○	○	P56 C2
		14:00～17:30	○	○	△	△	○	○	
	水曜または木曜が休診のため△で表記								
吉村歯科医院 八幡町 12-21 ☎26-2118	歯	9:30～12:30	○	—	—	○	○	○	P56 B4
		14:00～18:00	○	○	—	○	○	—	
	火曜の診療時間は 13:30～16:00、18:00～20:30								
七ヶ宿町国民健康保険診療所 七ヶ宿町字関 183 ☎37-2002	歯	9:00～11:30	○	○	○	—	○	—	—
		—	—	—	—	—	—	—	

※ 1 日曜、祝日、年末年始などの休診日は、白石市休日歯科診療所をご利用ください。

医療機関名：白石市歯科休日診療所 ☎25-4744

住所：大手町 1-1 (健康センター 2 階) 【地図番号 P56C3】

診療日時：日・祝日・12 月 31 日~1 月 3 日、9:00~17:00

●休日・夜間に受診を迷った時

★宮城県こども夜間安心コール

夜間にお子さんの具合が急に悪くなり、すぐに受診させた方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか迷った時、経験豊富な看護師が電話相談をお受けします。

受付時間	19:00~翌朝 8:00
相談電話番号	ブッシュ回線の固定電話、携帯電話の場合：#8000 ブッシュ回線以外の固定電話・PHS の場合：☎022-212-9390

※医療機関を受診される際は、広報しろいしなどでご案内する休日当番医や白石市歯科休日診療所もご利用いただけます。

★ホームページによる案内

診療時間外などに医療機関を受診するかどうかの判断の目安としてご活用ください。

・みやぎけんこどもの救急ガイドブック

<http://www.pref.miyagi.jp/uploaded/attachment/279850.pdf>

・こどもの救急ホームページ <http://www.kodomo-qa.jp>



手当・助成

●妊婦健康診査費助成

問：健康推進課 住所：大手町1-1（健康センター1 階）【地図番号 P56C3】

受付日時：月～金（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15

☎22-1362 FAX 22-1320 E-mail: kenkou@city.shiroishi.miyagi.jp

妊婦さんやお腹の赤ちゃんの健やかな成長・出産を応援するために、妊婦健康診査の費用を助成します。母子健康手帳交付時にお渡しする「母子健康手帳別冊」に助成券となる14回分の受診票が入っています。※多胎妊娠の方は、14回分の他に7回分の受診票を追加交付します。

対象者		市内に住所がある妊婦の方
県内の医療機関 で受診する場合	助成方法	母子健康手帳別冊に付いている受診票の提出により助成 ※規定の健診料は窓口負担なし
	助成方法	受診時にお支払いいただいた健診料を申請により助成
県外の医療機関 または助産所で 受診する場合	助成申請に 必要なもの	1 妊婦健康診査費助成申請書
		2 母子健康手帳別冊内の受診票(医療機関の受診証明付きのもの) ※県外の医療機関または助産所で受診する場合でも受診票を提出 してください。医療機関などが受診証明を記入します。
		3 健診料を支払った際の領収書
		4 妊婦本人名義の預金通帳
		5 印鑑（シャチハタ以外のもの）

※受診票は、使用時期や金額などに一部制限があり、規定外の検査は自己負担が必要となります。

●出産育児一時金

問：健康推進課 住所：大手町1-1（健康センター1 階）【地図番号 P56C3】

受付日時：月～金（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15

☎22-1362 FAX 22-1320 E-mail: kenkou@city.shiroishi.miyagi.jp

国民健康保険や社会保険に入っている方、もしくはその保険に入っている家族が出産した時の経済的負担を軽減し、安心して子どもを産むことができるよう設けられた制度です。

※白石市から支給されるのは国民健康保険に加入している方です。国民健康保険以外の方は勤務先の健康保険組合などにお問い合わせください。

対象者	白石市の国民健康保険加入者のうち、妊娠4か月（85日）以上で出産した方 ※1年以上勤務先の健康保険などに加入していた方が、国民健康保険加入後6か月以内に 出産したときは、勤務先の健康保険組合等から支給されます。
支給額	子ども1人当たり42万円 ※妊娠週数が22週に達していない場合などは40万4千円
支給方法	原則は直接支払制度（出産育児一時金が医療機関などへ直接支給されることで、退院時の 出産費用支払いが軽減されるもの） 利用時は、出産育児一時金の申請とその受け取りを医療機関などが被保険者に代わっ て行うことに関する「合意文書」の提出が必要になります。 ※出産費用が出産育児一時金の支給額を下回った場合は、申請により差額分を支給

●誕生祝い金・すくすくベビー券

問：子ども家庭課 住所：大手町1-1（市役所1階）【地図番号 P56C3】

受付日時：月～金（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15

☎22-1363 FAX 22-1316 E-mail: kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

白石市民として誕生した子どもが、将来地域の宝となるよう前途を祝福するとともに、子育ての経済的負担を軽減するため、誕生祝い金とすくすくベビー券を保護者に贈呈します。

対象者	市内に住所がある父または母に子どもが誕生し、その子どもが白石市に住民登録した方（所得制限なし）
申請方法	保護者の方が次のものをお持ちになって申請してください。 ・印鑑（シャチハタ以外のもの） ・身分証明書 ※1 申請の際、市税の納付状況確認に同意願います。 ※2 時間外に出生届を提出された場合などは、後日誕生祝い金とすくすくベビー券の申請に関する通知を送りますので、お早めに申請ください。
取扱店	誕生祝い金：市内約 60 店舗、すくすくベビー券：市内約 10 店舗 ※詳細は白石市ホームページでご確認ください。

★贈呈額

子どもの順位	誕生祝い金		すくすくベビー券
	白石市から	シール会（※1）から	
第1子または第2子	10,000円	1,000円	4,000円
第3子以降（※2）	20,000円	2,000円	4,000円



※1 シール会：協同組合白石ゴールデンシール会の略で、誕生祝い金商品券の発行元

※2 第3子以降：18歳の誕生日後最初の3月31日までの養育している子どものうち3番目以降

子育てファミリーの声

誕生祝い金

- ・誕生祝い金は使える範囲が幅広く、タクシーにも利用できるので便利だと思います。また、お菓子などが買えるのも嬉しいです。
- ・誕生祝い金もすくすくベビー券のようにドラッグストアなどの大型店で使えるようになってほしいです。

すくすくベビー券

- ・すくすくベビー券は薬局で使えるし、子ども用品が買えるのでとても助かります。
- ・すくすくベビー券は薬局で使えるのでとても助かります。粉ミルクや哺乳瓶を購入したいと思っています。
- ・すくすくベビー券はドラッグストアで使えるので嬉しいです。今後、子どもの衣服を買えるお店でも使えるようになってほしいと思います。

●児童手当

問：子ども家庭課 住所：大手町1-1(市役所1階)【地図番号 P56C3】

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1363 FAX 22-1316 E-mail: kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

家庭における生活の安定と、これからの社会を担うお子さんの健やかな成長のために、中学生までのお子さんを育てている方に児童手当を支給します。

対象者	15歳の誕生日後最初の3月31日までの子どもを養育しており、市内に住所がある方(所得制限あり)	
支給額	3歳未満の子ども	子ども1人当たり月額 15,000円
	3歳以上小学校修了前の子ども	子ども1人当たり月額 10,000円 (第3子以降〔※2〕は 15,000円)
	中学生の子ども	子ども1人当たり月額 10,000円
	※1 児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として一律月額 5,000円を支給します。 ※2 第3子以降：18歳の誕生日後最初の3月31日までの養育している子どものうち3番目以降	
支給時期	原則、6月、10月、2月に、それぞれの前月分までの児童手当を支給例)6月の支給日には、2～5月分を支給します。	
申請などの手続き	・お子さんが生まれたり白石市へ転入したときなどは、15日以内に申請が必要 ・手当は、原則として申請月の翌月分から支給 ※申請が遅れると、遅れた月分の手当を支給できませんので、お早めの申請をお願いします。 ・公務員の方は勤務先に申請	
申請に必要なもの	1 印鑑(シャチハタ以外のもの) 2 申請者名義の金融機関の口座番号がわかるもの 3 申請者の健康保険証 4 申請者とその配偶者のマイナンバー通知カード 5 来庁者の身分証明書 ※その他、申請内容に応じて住民票や所得証明書などの書類を提出していただく場合あり	
現況届	児童手当の継続受給を確認するため、毎年6月にご案内する「現況届」で更新の手続きが必要	

●みやぎっこ応援の店

問：宮城県子育て支援課 住所：仙台市青葉区本町三丁目8-1(宮城県庁7階)

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎022-211-2528 FAX 022-211-2591 E-mail: kosodates@pref.miyagi.jp

子育て中の家庭の方が、協賛登録したお店や企業で買い物などをした場合に、値引きやおまけプレゼント、お子さん連れの方が利用しやすい店舗づくりなど、協賛店が設定したサービスを受けることができる県の事業です。

ご利用いただける協賛店は、白石市内をはじめとする宮城県内が中心で、県ホームページで紹介しているほか、右のようなポスターにサービス内容が書かれ、お店に貼られています。

なお、平成28年4月からは、全国で行われている同様の事業を利用できるようになります。詳細は「みやぎっこ応援の店」で検索！



●子ども医療費助成

問：健康推進課 住所：大手町1-1(健康センター1階)【地図番号 P56C3】

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1362 FAX 22-1320 E-mail: kenkou@city.shiroishi.miyagi.jp

子育て家庭の経済的な負担軽減を図るため、お子さんが健康保険を使って入院や通院で病院などにかかったときの医療費の自己負担分を助成する制度です。

対象者	市内に住所がある 15 歳の誕生日後最初の3月 31 日までの子どもを養育している方 (平成 28 年 10 月からは所得制限なし)
申請に必要なもの	1 子どもの健康保険証 2 印鑑(シャチハタ以外のもの) 3 保護者の金融機関の口座番号がわかるもの(保護者：健康保険証上の扶養主) 4 子どもと保護者のマイナンバー通知カード 5 来庁する方の身分証明書 6 所得証明書または課税証明書(基準日に白石市に住民登録がなかった方のみ必要) 資格取得日が9月30日以前：前年1月1日が基準日 資格取得日が10月1日以降：当年1月1日が基準日
更新手続き	- 受給者証の有効期間は10月1日から翌年9月30日までの1年間 - 現在受給している方は自動更新、要件を満たす方には毎年9月末までに新しい受給者証を送付 ※1 市外から転入してきた方などは更新手続きが必要な場合あり ※2 加入している健康保険が変わった場合や振込口座の変更を希望される場合などは届出が必要

●未熟児養育医療

問：健康推進課 住所：大手町1-1(健康センター1階)【地図番号 P56C3】

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1362 FAX 22-1320 E-mail: kenkou@city.shiroishi.miyagi.jp

身体の発育が未熟な状況で生まれ、すぐに指定医療機関での入院が必要な赤ちゃんに対し、1歳まで医療費の一部を助成する制度です(世帯の所得税額などに応じた自己負担あり)。

対象者	出生直後に次のいずれかに該当するお子さん 1 出生時体重が2,000g以下 2 生活力が特に薄弱であると医師が認めた場合
申請に必要なもの	1 養育医療意見書 2 世帯調書 3 保護者の健康保険証 4 保護者の金融機関の口座番号がわかるもの 5 印鑑(シャチハタ以外のもの) 6 同居家族全員のマイナンバー通知カード 7 来庁する方の身分証明書 8 所得証明書または課税証明書(基準日に白石市に住民登録がなかった方のみ必要) 診療月が1月～6月：前年1月1日が基準日 診療月が7月～12月：当年1月1日が基準日

●保育料負担の軽減

子育て家庭の経済的負担を軽減することにより、子どもを産み育て、心やすらかに暮らせるまちづくりを推進するため、幼稚園や保育園などに通うお子さんの保育料負担を軽減します。

★負担軽減の種類と概要

番号	負担軽減の種類	対象者、負担軽減の内容
1	公立幼稚園 保育料の減免	対象者：市内に住所があり、3歳児から5歳児が公立幼稚園に通う子どもを養育している方 ※小学校3学年以下のきょうだいがいない場合所得制限あり 負担軽減の内容：保育料の一部または全額を年度末に助成
2	私立幼稚園 就園奨励費補助金	対象者：市内に住所があり、満3歳児から5歳児が私立幼稚園に通う子どもを養育している方 ※小学校3学年以下のきょうだいがいない場合所得制限あり 負担軽減の内容：保育料の一部または全部を年度末に助成
3	第3子以降 保育料無料化	対象者：市内に住所があり、保育園などを利用する子どもを養育している方のうち、小学校3年生以下のお子さんが3人以上である場合 ※所得制限あり 負担軽減の内容： 1 市内認可保育園に入所している場合：保育料を免除（小学校就学前の子どものみで3人以上となる場合は申請不要） 2 市内私立認可外保育施設に入所している場合：支払った保育料を年2回に分けて助成
4	きょうだいで保育園 を利用する場合	対象者：きょうだいで保育園などを利用する子どもを養育している方 ※所得制限なし 負担軽減の内容：2人目の保育料が半額
5	2人以上お子さんが いる世帯の 保育料負担軽減	対象者：市内に住所があり、幼稚園、保育園を利用する子どもを養育している方のうち、年収約360万円未満で、園児より年長で就職前のきょうだいがいる世帯 負担軽減の内容：第2子は半額、第3子以降保育料免除
6	ひとり親世帯等の 保育料負担軽減	対象者：市内に住所があり、幼稚園、保育園を利用する子どもを養育している方のうち、年収約360万円未満のひとり親世帯等 負担軽減の内容：保育料が基準よりさらに軽減
7	寡婦(夫)控除の みなし適用	対象者：市内に住所があり、保育園を利用する子どもを養育している方のうち、婚姻歴のない父または母となっている方 ※所得制限などの要件あり 負担軽減の内容：婚姻歴のないひとり親家庭で、寡婦(夫)控除があるものとして保育園の保育料を算定

※1 白石市内の幼稚園、保育園等を利用している場合は、原則施設を通じて申請のご案内をしています。

※2 他市町村から転入されたため、基準日時点で白石市に住民登録がない方は、課税証明書等所得額などがわかる書類を提出していただく場合があります。

★問い合わせ先

問い合わせ先	住所	電話・FAX	メール	取扱内容
子ども家庭課	大手町1-1 (市役所1階)	☎22-1363 [FAX] 22-1316	kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp	・上記3、4、7 ・5と6のうち保育園保育料
学校管理課	大手町1-1 (市役所4階)	☎22-1342 [FAX] 22-1345	sch-edu@city.shiroishi.miyagi.jp	・上記1、2 ・5と6のうち幼稚園保育料



支援・相談窓口

子育てで家庭における子どもの発達や家庭環境などで不安に感じたり、心配で「誰かに聞いてみたい」と思うことがあればどんなことでもご相談ください。

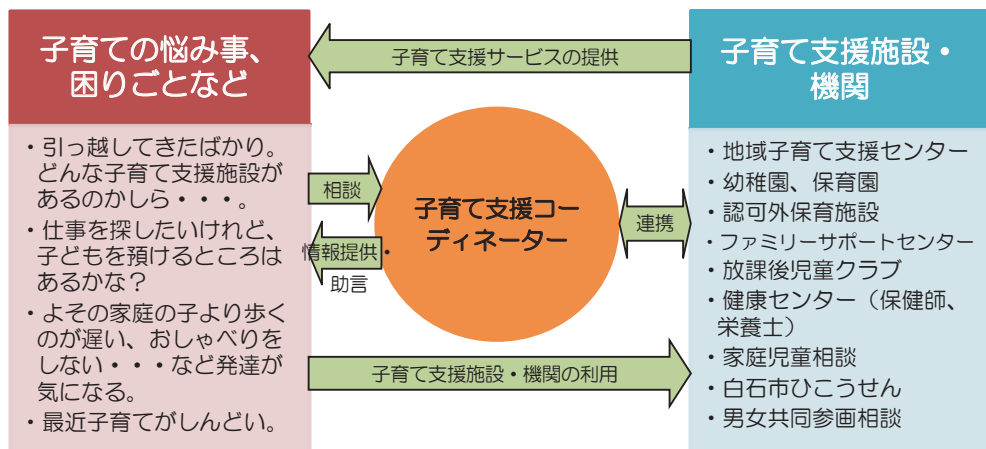
●子育て支援コーディネーター（利用者支援事業）

問：子ども家庭課 住所：大手町1-1（市役所1階）【地図番号 P56C3】

受付日時：月～金（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15

☎22-1363 FAX 22-1316 E-mail: kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

子育てで家庭や妊娠している方が幼稚園、保育園、地域の子育て支援事業などを円滑に利用できるよう、相談者の個別事情に寄り添い、相談内容にあった子育て支援施設・関係機関などを紹介するお手伝いをします。



●すこやかファイル

問：学校管理課 住所：大手町1-1（市役所4階）【地図番号 P56C3】

受付日時：月～金（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15

☎22-1342 FAX 22-1345 E-mail: sch-edu@city.shiroishi.miyagi.jp

視覚・聴覚・知的・言語・情緒などの障がいや肢体不自由等お子さんの発達が気になるときに、お子さんのプロフィールや療育・教育機関などで受けた支援内容を記録し、関係機関に提示することで乳幼児期、学童期、青年・成人期に一貫したより良い支援を受けることができるものです。

★成長段階別問い合わせ先

	問い合わせ先	電話・FAX	メール
小学校就学前	健康推進課	☎22-1362 FAX 22-1320	kenkou@city.shiroishi.miyagi.jp
小中学（高校）生	青少年相談センター	☎22-1342 FAX 22-1345	sch-edu@city.shiroishi.miyagi.jp
中学校卒業後	福祉課	☎22-1400 FAX 26-2699	fukushi@city.shiroishi.miyagi.jp

●発達が気になるお子さんの相談

問：健康推進課 住所：大手町1-1（健康センター1 階）【地図番号 P56C3】

受付日時：月～金（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15

☎22-1362 FAX 22-1320 E-mail: kenkou@city.shiroishi.miyagi.jp

お子さんの言葉の遅れや発達に関する不安がありましたらご相談下さい。必要時は、専門機関への紹介も行っています。

●家庭児童相談

問：福祉課 住所：福岡蔵本字茶園 62-1（総合福祉センター内）【地図番号 P59E3】

受付日時：月～金（祝日、年末年始を除く）8:30～16:00

☎22-1400 FAX 26-2699 E-mail: fukushi@city.shiroishi.miyagi.jp

家庭や子どもに関する悩みは、家族や友人に話しをすることで“スッキリ”したり、公共の窓口へ相談することで解決の糸口が見つかることがあるかもしれません。

お子さんの健やかな成長のため、家庭に笑顔をもたらすため、子育てを負担に感じたり不安に思うようなときは、早めにご相談ください。

家庭児童相談が必要と思われる例

日常生活のストレスなどを子どもに当たって不安になっている。

自分の子どもをかわいいと思えずに悩んでいる。

しつめたと思ってやっているが、子どもは苦痛に感じているようだ。

子育てを放棄したいと思うようになった。

★虐待の原因

日常生活のストレスや子育ての悩みなどでつらくなると、子どもに冷たく接してしまうことがあります。このようなことが重なると、自分の感情をコントロールできなくなる場合があります。これは、一生懸命日々子育てをしている方にも起こりうることです。

こんなとき、大人が落ち着いた心で子どもに優しく接するためには、家族をはじめとした周りの人が子育ての大変さを理解し、話を聞いてあげることが必要になります。

★子どもへの虐待の種類

身体的虐待	ネグレクト（保護の怠慢、養育の放棄・拒否）	心理的虐待	性的虐待
殴る、蹴る、溺れさせる、激しく揺さぶる、戸外に締め出し長時間家に入れないなど	食事を与えない、病気やケガをしても面倒をみない、家や車に閉じこめるなど	大声で脅す、無視する、きょうだい間を差別する、自尊心を傷つける言動をとるなど	子どもにわいせつな行為を強要したり、見せたり、させたりすることなど

★虐待としつけの違い

一般的に「しつけ」とは、子どもがきちんとした生活習慣や人と関わる能力、感情や意思を伝える能力などを身に着け、自立していくための道筋を教えていくことです。しかし、子どもが耐え難い苦痛を感じることであれば「虐待」となります。暴言・暴力を伴うしつけは存在しません。

★虐待を受けている子どものサイン

親が不自然	子が不自然	親子関係が不自然
- 子どものケガに対する親の説明が不自然 - 人との関わりを避ける - 子どもに会わせようとしない	- 発育がよくない - 落ち着きがない - 乱暴である	- 親の子どもを見る目が冷たい - 子どもへの言葉掛けが乱暴 - 親の前で子どもが極端に緊張している

●様々な支援・相談窓口

相談の種類・内容	相談・連絡先	受付日時
子育て相談(詳細 P4) 家庭で楽しく安心して子育てができるように保育士がお手伝いをしたり、子育ての不安や悩みなどの相談に応じています。	地域子育て支援センター 住所:字本町 27(ふれあいプラザ内) 【地図番号 P56C3】 ☎22-6025 [FAX] 22-6027 E-mail: kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp	月～金 8:30～17:15
子育て支援制度メール相談 子育て支援制度などのメール相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。	子ども家庭課 住所: 大手町 1-1 (市役所 1 階) 【地図番号 P56C3】 ☎22-1363 [FAX] 22-1316 E-mail: kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp	月～金 8:30～17:15
健康・育児相談 健康、育児、栄養、歯科に関する相談に保健師・看護師・栄養士がお答えします。	健康推進課 住所:大手町 1-1 (健康センター1 階) 【地図番号 P56C3】 ☎22-1362 [FAX] 22-1320 E-mail: kenkou@city.shiroishi.miyagi.jp	月～金 8:30～17:15
男女共同参画相談 DV(配偶者間の暴力)、セクハラ、ストーカーなどの相談や、家族関係、生き方、人とのつきあい方に関するカウンセリングに応じています。	男女共同参画相談支援センター 住所:字本町 27(ふれあいプラザ内) 【地図番号 P56C3】 ☎22-6035	月、水、金 9:00～17:00 ※来所相談の場合 予約必要
青少年相談 いじめ、不登校、しつけなどさまざまな悩みについて話を聞き、一緒に考え、解決のための手がかりをアドバイスします。	青少年相談センター 住所: 大手町 1-1 (市役所 4 階) 【地図番号 P56C3】 ☎22-1342(内 445)	月、火、木、金 8:30～16:30
	いじめ相談窓口「アイライン」 電話☎22-1350 E-mail: i-line@city.shiroishi.miyagi.jp	月～金 8:30～16:30 ※メールは 24 時間受付

※受付日時は、祝日及び年末年始を除きます。



ひとり親支援

●児童扶養手当

問：福祉課 住所：福岡蔵本字茶園 62-1（総合福祉センター内）【地図番号 P59E3】

受付日時：月～金（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15

☎22-1400 FAX 26-2699 E-mail: fukushi@city.shiroishi.miyagi.jp

ひとり親家庭などの生活の安定と自立を助け、お子さんが健やかに育つために役立てていただくよう支給される手当です。

対象者	原則として、市内に住所がある父または母が 18 歳の誕生日後最初の 3 月 31 日までの子どもを監護・養育し、その子どもと生計を同じくしている方のうち、次のいずれかに該当する場合（所得制限あり） 1 父母が婚姻を解消した 2 父または母が死亡した 3 父または母が一定程度の障害の状態にある 4 父または母の生死が明らかでない 5 父または母と 1 年以上連絡などがとれず、養育を放棄されている 6 父または母が裁判所からの DV 保護命令を受けた 7 父または母が 1 年以上拘禁されている 8 未婚の父または母の子 9 父または母の生死が明らかでない
支給時期	原則、4 月、8 月、12 月に、それぞれの前月分までの児童扶養手当を支給 例）8 月の支給日には、4～7 月分を支給します。

★手当額

物価の変動に応じて年度ごとに手当額が改定される場合があります。

【参考：平成 28 年度 1 人当たり月額】

区分	1 人当たりの手当額
第 1 子 全額支給の場合	42,330 円
第 1 子 一部支給の場合	所得に応じて 42,320 円～9,990 円
多子加算	第 2 子 5,000 円、第 3 子以降 3,000 円 ※平成 28 年 8 月以降に改定される場合あり

※手続きに必要な書類をご案内いたしますので、事前にお問い合わせください。

●母子・父子家庭医療費助成

問：健康推進課 住所：大手町1-1 (健康センター1 階)【地図番号 P56C3】

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1362 FAX 22-1320 E-mail: kenkou@city.shiroishi.miyagi.jp

母子家庭の母または父子家庭の父で、18歳の年度末までの子どもを養育している方とその家庭の子ども、両親のいない子どもに対し医療費を助成する制度です。

対象者	市内に住所があり、各種健康保険に加入している次の方（所得制限あり） 1 子どもを養育している母子家庭の母または父子家庭の父 2 1の母子または父子家庭の子ども 3 父母のいない子ども ※1 この制度の対象となる子どもは、18歳の誕生日後最初の3月31日まで ※2 子ども医療費や心身障害者医療費の助成を受けている方は助成対象外
助成額	入院：自己負担額が2,000円を超えた分 通院：自己負担額が1,000円を超えた分 ※1 上記基準は、医療機関・薬局毎の1か月当たりの額 ※2 健康診断、予防接種、差額室料、液剤の容器代など健康保険対象外の自己負担分や入院時の食事療養費などは助成対象外 ※3 ご加入の健康保険から附加給付や高額療養費が支給される場合は、その金額を控除した金額を助成
申請に必要なもの	1 児童扶養手当証書または請求者と児童の戸籍謄本 2 該当する父または母、児童の健康保険証 3 印鑑（シャチハタ以外のもの） 4 受給者の預金通帳 5 父または母及び扶養義務者の所得証明書または課税証明書 （基準日に白石市に住民登録がなかった方のみ必要） 資格取得日が9月30日以前：前年1月1日が基準日 資格取得日が10月1日以降：当年1月1日が基準日 6 同居家族全員のマイナンバー通知カード 7 来庁する方の身分証明書
更新手続き	・登録の有効期間は10月1日から翌年9月30日までの1年間 ・現在登録している方は自動更新、要件を満たす方には毎年9月末までに新しい受給者証を送付 ※1 市外から転入してきた方などは更新手続きが必要な場合あり ※2 加入している健康保険が変わった場合や振込口座の変更を希望される場合などは届出が必要



発達の遅れ・障がい

●身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者手帳の交付

問：福祉課 住所：福岡蔵本字茶園 62-1（総合福祉センター内）【地図番号 P59E3】

受付日時：月～金（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15

☎22-1400 FAX 26-2699 E-mail: fukushi@city.shiroishi.miyagi.jp

身体、知能、精神の障害程度に該当すると認定された方が、様々な福祉サービスを受けるために必要となるものです。

★手帳の種類と概要

手帳の種類	対象者・等級	申請に必要なもの
身体障害者手帳	対象者：視覚、聴覚、音声、言語、肢体、心臓、腎臓、呼吸器またはぼうこう、直腸、小腸の機能、もしくはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に一定以上の障害がある方 等級：障がいの程度により1級～6級	- 医師の診断書（県指定用紙） - 印鑑（シャチハタ以外のもの） - 顔写真（縦4cm×横3cm）2枚 ※概ね1年以内に撮影したもので、上半身脱帽のもの。
療育手帳	対象者：知的機能の障がいが発達期（おおむね18歳まで）に現れ、日常生活に支障が生じているため、何らかの特別の援助を必要とする状態にある方 等級：障がいの程度によりA（最重度・重度）またはB（中度・軽度）	- 手帳を申請される人の生育歴が分かるもの（母子手帳、通信簿など） - 印鑑（シャチハタ以外のもの） - 顔写真（縦4cm×横3cm）2枚 ※概ね1年以内に撮影したもので、上半身脱帽のもの。
精神障害者 保健福祉手帳	対象者：精神の障がいにより長期にわたり、日常生活や社会生活に制限がある方 等級：障がいの程度により1級～3級	- 医師の診断書（県指定用紙で初診日から6か月以上経過した時点のもの） ※精神障害によって障害年金の受給を受けている方は、年金証書と年金支払通知書の写しでも可 - 印鑑（シャチハタ以外のもの） - 顔写真（縦4cm×横3cm）1枚 ※概ね1年以内に撮影したもので、上半身脱帽のもの。

●特別児童扶養手当

問：福祉課 住所：福岡蔵本字茶園 62-1（総合福祉センター内）【地図番号 P59E3】

受付日時：月～金（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15

☎22-1400 FAX 26-2699 E-mail: fukushi@city.shiroishi.miyagi.jp

精神または身体に障がいのある 20 歳未満のお子さんを養育している方に、お子さんの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当てです。

対象者	法令で定められた程度の障がいのある 20 歳未満のお子さんを家庭で監護・養育している父母または養育している方（所得制限あり） ただし、次のいずれかに該当するときは受給対象外 1 受給者（申請者）や対象となる子どもが日本国内に住所を有しないとき 2 対象となる子どもが児童福祉施設などに入所しているとき（通園している場合は除く。） 3 対象となる子どもが障がいを事由とする年金を受けることができるとき
手当額	物価の変動に応じて年度ごとに手当額が改定される場合があります。 【参考：平成 28 年度 1 人当たり月額】 特別児童扶養手当 1 級 51,500 円、特別児童扶養手当 2 級 34,300 円
支給時期	原則、4 月、8 月、11 月に、それぞれの前月分（11 月は当月分）までを支給例）8 月の支給日には、4～7 月分を支給します。
申請に必要なもの	1 特別児童扶養手当用診断書（省略できる場合あり） 2 戸籍謄本、住民票謄本 3 申請者名義の通帳 4 印鑑（シャチハタ以外のもの） ※1 上記以外にも必要な書類があります。該当する要件などによって必要な書類が異なりますのでお問い合わせください。 ※2 障害認定基準があります。
更新 (所得状況届)	特別児童扶養手当は、毎年 8 月 1 日現在の受給資格者や扶養義務者などの所得、児童の監護、生計同一関係などの状況を把握し、8 月分以降も引き続き受給できるかどうか確認させていただきますので忘れずに提出してください。

※手続きに必要な書類をご案内いたしますので、事前にお問い合わせください。



●障害児福祉手当

問：福祉課 住所：福岡蔵本字茶園 62-1（総合福祉センター内）【地図番号 P59E3】

受付日時：月～金（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15

☎22-1400 FAX 26-2699 E-mail: fukushi@city.shiroishi.miyagi.jp

精神または身体に重度の障がいがあり、日常生活で常時介護を必要とする 20 歳未満のお子さんが、障がいによって生じる特別な負担を軽減する手助けのひとつとして支給される手当です。

対象者	20 歳未満で概ね次の 1～3 に該当する方（所得制限あり） 1 身体障害者手帳 1 級の一部及び 2 級の一部の方 2 知的障害であって、療育手帳 AA 相当の方 3 精神障害、血液疾患などで上記 1、2 と同程度の障がいがある方 ただし、施設に入所の方または障がいを事由とする年金を受給している方は受給対象外
手当額	物価の変動に応じて年度ごとに手当額が改定される場合があります。 【参考】平成 28 年度 1 人当たり月額 14,600 円
支給時期	原則、2 月、5 月、8 月、11 月に、それぞれの前月分までを支給 例）5 月の支給日には、2～4 月分を支給します。
申請に必要なもの	1 障害児福祉手当用診断書（省略できる場合あり） 2 障害児本人名義の通帳 3 印鑑（シャチハタ以外のもの） ※1 上記以外にも必要な書類があります。該当する要件などによって必要な書類が異なりますのでお問合わせください。 ※2 障害認定基準があります。
更新（所得状況届）	障害児福祉手当は、毎年 8 月 1 日現在の受給資格者や扶養義務者などの所得状況により、8 月分以降も引き続き受給できるかどうか確認させていただく必要があるため忘れずに提出してください。

※手続きに必要な書類をご案内いたしますので、事前にお問い合わせください。





白石市内ガイドマップ

★病院

A	公立刈田綜合病院
B	大泉記念病院
C	柿崎小児科
D	加藤小児科内科医院
E	つつみ内科外科こどもクリニック
F	塚本内科消化器科
G	こまつ外科内科クリニック
H	朝倉医院
I	海上内科医院
J	梅津内科医院
K	三浦内科胃腸科クリニック
L	水野内科クリニック
M	えんどうクリニック
N	たかはし内科クリニック
O	橋本整形外科医院
P	おおはし整形外科
Q	まつなが皮膚科クリニック
R	浅野眼科医院
S	大手町おおはし眼科
T	おおぬまクリニック
U	柴原医院
V	引地泌尿器科・内科クリニック



★歯科

a	小野歯科医院	h	高橋歯科医院
b	清原歯科医院	i	富岡歯科医院
c	けんじ歯科クリニック	j	広瀬歯科医院
d	千木良デンタルクリニック	k	谷津歯科医院
e	ひかり歯科医院	l	吉村歯科医院
f	かおる歯科医院	m	亘理歯科医院
g	ごとう歯科医院		

★子育て支援施設等

I	白石市役所
II	健康センター
III	地域子育て支援センター
IV	通所施設「白石市ひこうせん」
V	男女共同参画相談支援センター
VI	プレイルームやんちゃっこ
VII	図書館・情報センター(アテネ)
VIII	中央公民館
IX	いきいきプラザ

地図内の数字等は、表にあるものと対応しています。

★公園



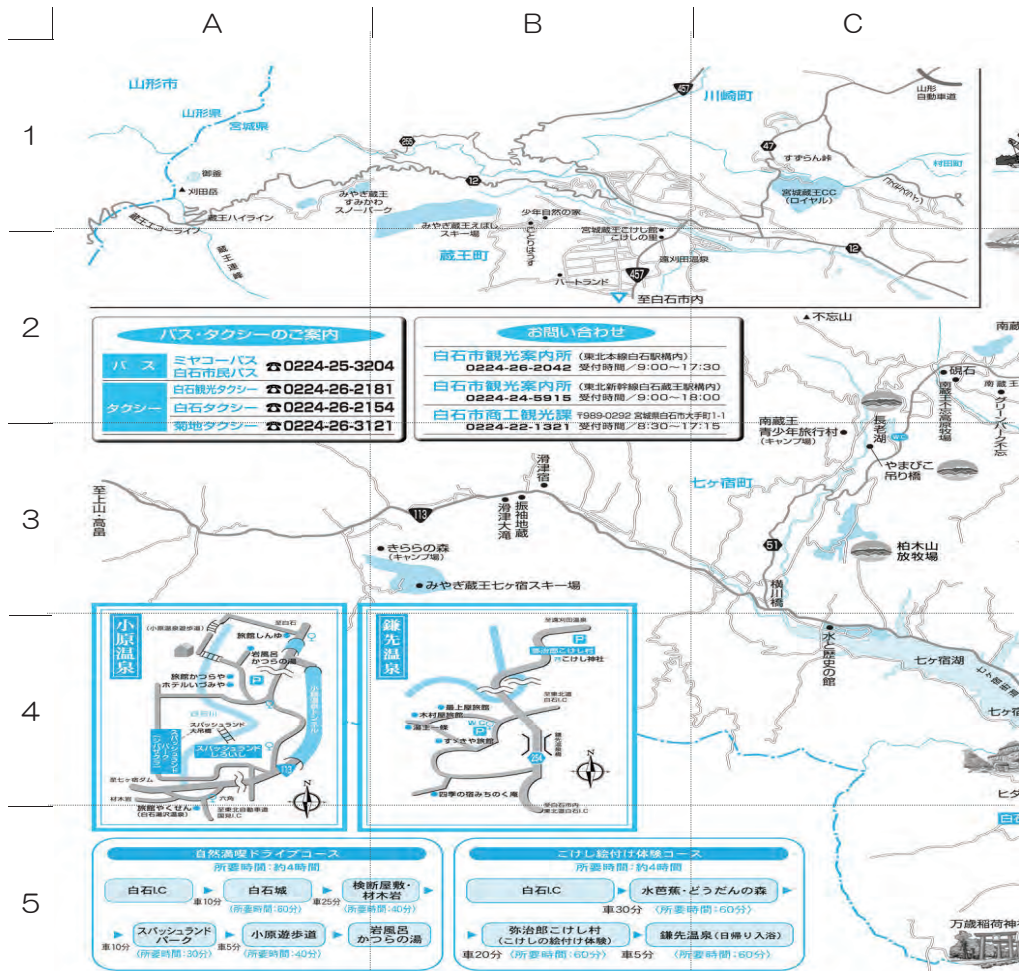
ア	白石城
イ	愛称“二の丸公園”
ウ	愛称“ひこうき公園”
エ	愛称“赤い公園”
オ	つくし公園
カ	幸公園
キ	延命寺公園
ク	中央公園
ケ	東町第2公園
コ	寿山公園
サ	寿山第2公園
シ	寿山第3公園
ス	緑が丘幼児遊園
セ	緑が丘第1公園
ソ	鷹巣第3公園
タ	鷹巣第6公園
チ	旭町第2公園
ツ	観音崎公園
テ	萩ヶ丘公園
ト	郡山幼児遊園
ナ	城南幼児遊園
ニ	城南第1公園
ヌ	城南第2公園
ネ	城南第3公園
ノ	堂形公園
ハ	陣場が丘第2公園

★保育園・幼稚園・預かり

①白石はるかぜ保育園	⑧ベビーホームひまわり
②あそびの森	⑨しろいしファミリーサポートセンター
③南保育園	⑩第一児童館放課後児童クラブ
④第一幼稚園	⑪白石第一小学校放課後児童クラブ
⑤第二幼稚園	⑫第二児童館放課後児童クラブ
⑥ひかり幼稚園	⑬白石第二小学校放課後児童クラブ
⑦ひかりこども園ぐんぐん	⑭福岡放課後児童クラブ(福岡小)



白石近郊マップ



★子育て支援施設等

I	総合福祉センター
II	大平公民館
III	スパッシュランドしろいし
IV	みやぎ蔵王白石スキー場

★保育園・幼稚園・預かり

①	北保育園
②	越河保育園
③	深谷保育園
④	白川保育園
⑤	大鷹沢保育園
⑥	越河小学校校区放課後子ども教室
⑦	斎川小学校校区放課後子ども教室
⑧	大平放課後児童クラブ(大平小)

--	--





▲市民編集委員の皆さんとのお子さんたち

～子育てホッとマップ（9号）発行に当たって～

白石市の子育て情報誌「子育てホッとマップ（9号）」は、平成25年10月の発行から約2年半振りの改訂となりました。

発行に当たっては、市民編集委員4人の方をはじめ、地域子育て支援センターで毎月1回開催している年齢別子育てサークル“るーむ”参加の皆さんから、子育て情報誌に載せてほしい内容をお伺いするなど、多くの方々のご協力をいただき心から感謝いたします。

この子育てホッとマップが、子育てに関わるすべての方に笑顔をもたらすきっかけとなれば幸いです。

この冊子は、「宮城県少子化対策支援市町村交付金」の補助を受けて作成したものです。

- 発行者 宮城県白石市
- 発行日 平成28年3月
- 編集 白石市民生部子ども家庭課
〒989-0292 宮城県白石市大手町1-1
☎0224-22-1363
白石市民生部地域子育て支援センター
〒989-0275 宮城県白石市字本町27
☎0224-22-6025
- 協力 市民編集委員
吉田絵梨佳さん、高橋有佐さん、佐藤智美さん、藤元由貴子さん
- 印刷 今野印刷株式会社

※無断での転載や印刷配布はお断りします。

子育てに優しい“白石温麺（うーめん）”

毎月7日は温麺の日！
大人が食べてもおいしいヨ（^o^）

白石温麺の由来

白石温麺は約400年の伝統を誇る白石市の名産品です。

江戸時代ごろ、白石城下に住む鈴木味右衛門が、旅の僧から油を使わない麺の製法を学び、苦心の末に小麦粉と塩だけで麺をつくり胃病の父親に食べさせたところ、たちまち病が回復しました。

この話を聞いた白石城主片倉小十郎公が、親を思う温かい心で作った麺であるとして「温麺（うーめん）」と名付けたと伝えられています。

白石温麺の特徴

- ・長さ9cmで短い
- ・油を使っていない
- ・ゆで時間3分で手早く作れる



そうめんとの違い

白石温麺は、麺の分類上はそうめん類になりますが、白石温麺の特徴である「長さ9cmで短い」「油を使っていない」ことがそうめんとの違いです。

白石温麺と離乳食

赤ちゃんは、食べ物を噛んだり消化する力が未発達なため、離乳食を作る時に食材を食べやすい大きさに細かく刻んだりすりつぶしたりしますが、白石温麺は長さ9cmのため、切る手間が少なく済みます。

また、白石温麺の由来にもあるように、油を使っていないことから消化がよく、子どもが食べやすいため、離乳食に向いているといわれます。

子育てホッとマップ（9号）では、大人用のけんちん温麺から取り分け、一手間加えて子どもの月齢に合わせた離乳食の作り方を紹介しています。詳細はP15をご覧ください。

「白石うーめん体操」動画が楽しめる

温麺は食べるだけでなく、軽快なリズムに合わせた白石うーめん体操として保育園・幼稚園児をはじめ広く市民の皆さんに親しまれています。

インターネット動画共有サイトの「ユーチューブ」で配信していますので、白石の魅力が詰まったこの体操を、ぜひお楽しみください。





子育て交流事業の様子(平成27年度事業)



白石市地域子育て支援センターキャラクター
「あいあい」

