



ジフテリア・破傷風混合2期、日本脳炎の予防接種を受けましょう

対象の方にお知らせ（委託書と予診票）をお送りしますの
で期間内に忘れずに接種しましょう（接種料金は無料）。接
種希望の方で委託書などがいない方は、事前に健康推進課で交
付を受けてください。

●**ジフテリア・破傷風混合2期** 11歳以上13歳未満（11歳到
達月に送付）

●**日本脳炎1期** 3歳児（予防接種手帳に委託書と予診票が
つづられています）

●**日本脳炎2期** ①9歳以上13歳未満（9歳到達月に送付）、
②高校3年生相当（本年3月末に送付済みです）

※日本脳炎は、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
は接種の差し控え期間があったため、20歳未満まで受けられます。



妊娠を希望されている方および配偶者の方へ 風しん予防接種の助成を行います

妊婦への風しん感染を予防するため、次の対象者が、
風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンを接種
した場合、接種料金の半額を助成します。

●**対象者** ①妊娠を希望されている19歳以上49歳以下の
方とその配偶者、②妊娠している女性の配偶者と同居家族

●**助成方法** ①白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機
関では、接種費用の半額（風しん3,085円、麻しん風し
ん5,140円）で接種できます、②全額自己負担で接種し
た場合は、領収書、接種を証明できる書類（氏名、接種
日、ワクチン名が記載されているもの）、印鑑、申請者
の振込先通帳（口座確認用）をお持ちの上、健康推進課
で手続きをしてください。

●お子さんとお母さんの健診と相談（場所:健康センター）

内容	7月分		8月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	7月27日(水)	平成28年3月生まれの方	8月24日(水)	平成28年4月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	7月29日(金)	平成28年1月生まれの方	8月19日(金)	平成28年2月生まれの方	9:20～ 9:30
1歳6カ月児健診	7月28日(木)	平成26年12月生まれの方	8月18日(木)	平成27年1月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	7月29日(金)	平成26年1月生まれの方	8月19日(金)	平成26年2月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	7月26日(火)	平成25年1月生まれの方	8月23日(火)	平成25年2月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	7月14日(木)	乳幼児～未就学児のお子 さんとそのご家族の方	8月4日(木)	乳幼児～未就学児のお子 さんとそのご家族の方	9:15～ 9:45
妊婦歯科健診	10月4日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。（場所:健康センター）

月日	テーマ	主担当	対 象	受付時間	サロン
7月5日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前 のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
8月2日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

●母子健康手帳交付日（場所:健康センター）

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
7月5日(火)	9:00～11:00	7月19日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、 運転免許証等の身分証明書
8月2日(火)	9:00～11:00	8月16日(火)	13:30～15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になります。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ！元気っ子！

【5月17日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※ お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（健康センター1階 ☎22-1362）までお問い合わせください。

地域全体で子育てを応援します！



ファミリー・サポート・センター

第1回講演会「ラフターヨガ」

～笑いの体操、絵本の読み聞かせ～
ラフターヨガは、笑いヨガの呼
吸法を組み合わせたエクササイズで
す。参加希望の方は電話または来館
でお申し込みください。

- 日時 7月14日(木)10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 定員 20人程度
- 講師 声の芸人^{おば}大葉^ゆ由佳^かさん

- 申込期限 7月12日(火)

ファミサポ会員随時募集中！

ファミサポは、保育施設への送迎
や一時預かりなど、子育てのお手伝
いを有償で行っています。また、地
域での子育て支援ができる方も募集
中です。早めの入会手続きを済ませ
ておけばいつでも利用可能。さらに、
利用開始前には、会員同士が直接顔

「ベビーあいあい」受付中！

これからママになる妊婦さんを応
援します。もちろん、出産経験があ
る方でもOK！ ゆったりした気持
ちでお子さんの誕生を待ちませんか。

- 日時・内容
・7月6日(水)10:00～11:00
美しい音楽と共に～オカリナ演奏会～
演奏：白石カナリアの会
- ・7月29日(金)10:00～11:00
絵本の読み聞かせ
読み手：松尾文庫^{まつ}松尾^{おおく}福子^こさん
- 場所（共通） ふれあいプラザ和室
- 対象（共通） 妊娠中の方
- 定員（共通） 各10人

「白川保育園で遊ぼう会」開催

- 施設見学や園児との交流など、こ
の機会にどうぞ。
- 日時 7月15日(金)9:30～11:00
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 定員 15組（申込順）
- 持ち物 水遊びできる服装、室内
靴（親子とも）
- 申込先 子育て支援センター

「絵画造形教室」参加者募集！

子どもの豊かな創造力を「あそ
び」ながら育てていきます。



地域全体で子育てを応援します！

ファミリー・サポート・センター

第1回講演会「ラフターヨガ」

～笑いの体操、絵本の読み聞かせ～
ラフターヨガは、笑いヨガの呼
吸法を組み合わせたエクササイズで
す。参加希望の方は電話または来館
でお申し込みください。

- 日時 7月14日(木)10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 定員 20人程度
- 講師 声の芸人^{おば}大葉^ゆ由佳^かさん

- 申込期限 7月12日(火)

ファミサポ会員随時募集中！

ファミサポは、保育施設への送迎
や一時預かりなど、子育てのお手伝
いを有償で行っています。また、地
域での子育て支援ができる方も募集
中です。早めの入会手続きを済ませ
ておけばいつでも利用可能。さらに、
利用開始前には、会員同士が直接顔

- 開館日 月～金 8:30～17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

くえさん
※参加希望の方は会場に直接お越し
ください。

子育てサークル

- ①ニコニコるーむ（2～7カ月児）
7月22日(金)、8月10日(水)
 - ②ワクワクるーむ（8～1歳3カ月児）
7月21日(木)、8月17日(水)
 - ③ランランるーむ
（1歳4カ月～2歳6カ月児）
7月13日(水)、8月30日(火)
 - ④サンサンるーむ（2歳7カ月児以上）
7月7日(木)、8月25日(木)
- ※③、④に参加する方は、親子とも
室内靴を持参ください。
- 時間（共通） 10:00～11:15
 - 場所（共通） ふれあいプラザ

■全イベント共通

お茶または水を持参ください。

「おひさま広場」参加者募集！

参加希望の方は前日までに
電話でお申し込みください。

- 日時 7月21日(木)10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用
のお子さん)、タオル、お茶や水
- ☎ひこうせん ☎25-2172

- 受付時間 月～金 9:00～17:00
☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

を合わせて打ち合せを行うので、安
心して利用できます。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する
子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子ども
の預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり子ども1人
500円、2人目(兄弟、姉妹)250円(預か
りは提供会員1人につき子ども2人
まで。3人目以降はご相談ください)。