



No.683 広報しろいし 平成28年7月号
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 国0224(24)4861

koho@city.shiroishi.miyagi.jp



VEGANISM
動物性食品に由来する成分を含まない食品を使用しています



特集
仙台・宮城【伊達な旅】夏キャンペーン2016
平成28年度白石市総合防災訓練
第30回しろいし蔵王高原マラソン

【表紙写真】

6月11日、「第20回わんぱく相撲仙南場所」・「第4回なでしこ相撲大会」(公益社団法人白石青年会議所主催)が宮小学校(蔵王町)で開催されました。4年生の部で、佐藤悠也くん(深谷小)が見事優勝! 7月31日に両国国技館で行われる全国大会への出場が決定しました。

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

チビッコ美術館

「決意する拳」



大平小学校6年生の皆さん

わが家の
アイドル



ただの
只野
瑛慈くん
議さん、さゆりさん夫婦の長男(緑が丘)

ママからひとこと
たくさんあそぼうね♥

パパからひとこと
すこやかに力強く育ててね!

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

自然の中で楽しく農業を学ぼう!

親子で田んぼワクワク講座 開講!



1_上手に苗を植えていく参加者 2_自治会長の植え方を真剣に見つめる参加者 3_各家族コースに分かれ、いよいよ田植えスタート! 4_なんとか田植えが終了し全員で記念撮影。中には泥まみれの子も... 5_ぬかるむ田んぼに大人も足をとられる 6_作業後は、地域の皆さんからおにぎりや豚汁などが振る舞われました

快 晴の空の下、「親子で田んぼワクワク講座」が、5月22日に開講しました。初めて企画されたこの講座に、市内外から14組の親子47人が参加。初回は、約20アールの水田に手作業で田植えを行いました。参加した親子は、ぬかるむ泥に足を取られながらも、ていねいに一本一本苗を植えていました。この講座は、上原自治会の皆さんの協力で、日本人の主食であるお

米ができるまでの過程を親子で楽しみながら学ぶというもの。11月までの全8回の講座の中で、夏は生き物探し、秋は稲刈りなどを行い、最後は収穫祭を催す予定。さらに、採れたお米から一家族10kgが贈られます。参加した親子は「農家の方の苦労を少しですが体験できました。秋の収穫が今から楽しみです」と笑顔で話してくれました。

白石市公式ホームページをリニューアルしました!

4月から、市政情報や観光情報、くらしの情報などの情報をカテゴリー別に分け、より見やすいホームページを作成しました。皆さん、ぜひご覧ください!

白石市役所公式ホームページ
URL <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>

「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は30ページに掲載しています。

7月から 仙台・宮城【伊達な旅】夏キャンペーン2016 がスタート!

白石城月の宵祭り
 ■7月23日(土)・24日(日)
 19:00~21:00
 ■白石城天守閣・武家屋敷
 入場無料

商工観光課 ☎22-1321

白石城月の宴
 ■7月23日(土)19:00~21:00
 ■白石城本丸広場

白石城月の宵祭り開催に伴い、白石城本丸広場で「白石城月の宴」を開催します。
 仮設舞台を設置し、柳瀬式さんの「戦国武将ライブ」と白石市観光大使「白石戦国武将隊奥州片倉組」の演武、「大鷹沢子ども太鼓」の皆さんによる演奏、「ミカド香奈子さんの演奏会」などを開催します。
 照明装置により、舞台を浮かび上げらせ、白石城のライトアップとともに月の宵祭りにふさわしい演出を行います。

白石城下梅花藻ライトアップ
 ■7月31日(日)まで
 18:30~21:00
 ■武家屋敷前の沢端川



第10回まるごとうーめんまつり
 ■7月7日(木)~8月7日(日)
 ■白石市内参加温麺店
 (飲食店、製造販売店)
 詳しくは次のページをご覧ください!



「観光ボランティア」大募集!

「観光ボランティアガイド」は、白石城や武家屋敷を訪れたお客さまを笑顔でお迎えし、施設を案内していただきます。現在、メンバーは25人。4班に分かれて、土・日や祝日に交代しながら案内しています。白石へ観光に来られるお客さまに少しでも白石城や白石を知っていただきたくとも頑張っています。総会や研修旅行なども開催。資格や年齢は問いません。私たちと一緒にお客さまの思い出づくりのお手伝いをしませんか。



▲白石城本丸広場を案内するボランティアガイド



私たちが白石城をご案内します!

「第10回まるごとうーめんまつり」を開催 うーめんを食べて、買って抽選に参加しよう!



- 主な景品
- 1等：1万円の温泉宿泊優待券 (4本)
 - 2等：5千円の温泉宿泊優待券 (6本)
 - 3等：まるごと白石賞 (60本)
 - ・うーめんセット
 - ・めんこ印スタンプ
 - ・弥治郎こけし
 - ・スパッシュランド
 - ・しろいし全館利用券
 - 4等：千円のお食事お買い物券 (100本)

7月7日から8月7日の期間中に参加店で白石うーめんを食べたり、1,080円(税込)以上のおうーめんを購入したりするとスタンプを1つゲット! スタンプ1つごとに「200円引きで温泉日帰り入浴」または「うーめんを1割引で購入」できる割引券をもらえなくプレゼントします。
 スタンプが2つ貯まると小原・鎌先・白石温泉宿泊ご優待券や白石うーめんセットなど豪華景品が当たる抽選会に参加できるチャンス! 抽選会は8月9日まで、白石駅内の観光案内所で行っています。

◆参加店舗の紹介◆

- 【飲食店】
- 味のいち藤 ☎0224-25-1626
定休日 月曜日
 - 旬彩処 ひがし小路 ☎0224-25-0678
定休日 日曜日、月曜日、祝日
 - 白石うーめん やまぶき亭 ☎0224-25-2322
定休日 水曜日(祝日は営業)
 - 小杉食堂 ☎0224-25-2606
定休日 不定休
 - 元祖白石うーめん処 なかじま(駅前店) ☎0224-25-6670
定休日 水曜日、第1・3火曜日(祝日の際変更あり)
 - 白石城 歴史探訪ミュージアム茶屋 ☎0224-24-3030
定休日 12月28日~31日
 - うーめん茶房 清治庵 ☎0224-26-2659
定休日 第2・4日曜日、12月26日~1月7日
 - 割烹 大上 ☎0224-26-2654
定休日 不定休
 - そば処 長寿庵 ☎0224-26-3858
定休日 火曜日の夜の部
 - 旬菜中華 東天閣 ☎022-25-1109
定休日 昼は休日なし 夜は不定休
 - 奥州街道 うーめん番所 ☎0224-26-2621
定休日 木曜日(祝日は営業)
 - 安達屋 ☎0224-26-2540
定休日 木曜日
 - 関東家 ☎0224-26-2671
定休日 不定休
 - 白石温泉 薬師の湯 ☎0224-48-4126
定休日 不定休
 - みやぎ生協セラビ白石店 コーパル ☎0224-24-2831
定休日 1月1日



▲スタンプは「東北ずん子」で統一! 店舗名が入ったオリジナルです!



- 季節料理 時のきら ☎0224-25-2004
定休日 月曜日(不定休の場合あり)
- 味見処 光庵 ☎0224-26-2565
定休日 木曜日、第3金曜日
- 弥治郎こけし村 喫茶こけし処 ☎0224-26-3993
定休日 水曜日

【温麺製造会社】

- 株式会社 きちみ製麺 ☎0224-26-2484
定休日 なし
- 合資会社 佐藤清治製麺 ☎0224-26-2659
定休日 第2・4日曜日、1月1~4日
- 有限会社 マツダ麺業 ☎0224-26-2621
定休日 木曜日(祝日は営業)
- 株式会社 松田製粉 ☎0224-25-5121
定休日 なし
- 白石興産株式会社 ☎0224-26-2012
定休日 日曜日、祝日、第1・2・4土曜日
- はたけなか製麺株式会社 ☎0224-25-0111
定休日 年中無休



2



1



6



5



4



3

1_小原分団による操法練習 2_海老名市からの支援物資をトラック協会が輸送 3_東北電力による停電復旧訓練 4_土壌作成訓練には深谷小児童も参加 5_本郷第1、第2、寿町、寿山の婦人防火クラブによる炊き出し訓練 6_段ボールベッド設置訓練に参加した福岡中生徒

地域の状況に応じたさまざまな訓練を実施！

平成28年度 白石市総合防災訓練

Interview 今年の防災訓練の感想や今後の課題を伺いました。

防災意識の向上を実感

上郡山第一自治会長 **高子 正一**さん

今年の訓練には、指定避難所の白石工業高校に高齢者や子どもを含め自治会から120人以上が参加しました。グループホームからの参加もあり、地区住民の防災への意識の向上が感じられました。今後は地震以外に河川の氾濫を想定した避難訓練も必要だと考えています。



コミュニケーションを大切に！

本郷第一婦人防火クラブ **梶川タミコ**さん

婦人防火クラブのみで炊き出し訓練を行うのは初めてでした。4地区のクラブの協力で400個のおにぎりを作ることができました。こうした訓練を継続することで、いざ災害が起きたときにも対応できると思います。何より大切なのは、日ごろのコミュニケーションだと感じました。



白石市長
馬前 康静

東日本大震災の発生から5年が経過し、震災で経験した教訓を生かすべく、すべての地区において、自主防災組織や自治会、小中学校などの指定避難所の施設管理者、そして市職員が連携した、指定避難所の開設・運営訓練を実施しました。訓練の参加者は3,000人を超え、市民の皆さんの防災への意識、関心の高さが感じられました。

今年度も、災害時の人的被害の早期発見を目的とした「安否確認フラッグ」を使用した

訓練や、自衛隊や消防署、警察署などの協力機関による各種訓練を実施しました。さらには、姉妹都市の海老名市から支援物資の提供をいただき、防災訓練で配布するなど、広域的な協力体制の強化を図りました。

今後も震災の教訓や訓練の成果や反省を踏まえ、多様化する災害に備えるべく、大雨や土砂災害を想定した訓練も取り入れるなど、災害に強いまちづくりの推進を目指してまいります。皆様のご協力をお願いします。

県 民防災の日にあたる6月12日、平成28年度白石市総合防災訓練を市内の指定避難所などで実施しました。「午前8時、宮城県南部で震度6弱の地震が発生した」という想定のもとに、各自主防災組織や自治会が独自にシナリオを作成し、「避難・安否確認訓練」や「避難所開設・運営訓練」、「初期消火訓練」などさまざまな訓練を行いました。

市では、防災メールにより直ちに市職員を非常招集し、午前8時24分に災害対策本部を設置。防災無線で各地区公民館などから施設被害状況や職員の参加状況などが報告されました。各自主防災組織や各自治会では、一時避難場所へ避難した段階で、昨年度全戸に配布した「安否確認フラッグ」を活用して地域住民の安否確認を行い、その後、指定避難所への避難や被害状況の調査などを開始。市職員は「初動マニュアル」に基づき、情報収集や伝達、避難経路確保、各自主防災組織・各自治会と連携して避難所の開設・運営を行いました。

白石市では、平成26年度から、各地区で一時避難場所への避難訓練と市内すべての指定避難所の開設・運営訓練を行ってまいりました。これは、東日本大震災を教

訓に、災害発生初期期に、地域住民や自主防災組織・自治会の皆さん、指定避難所となる施設の職員などの連携した訓練を実施することで、迅速で的確な行動と相互の協力体制の確立、地域住民の防災意識の高揚、防災技術の習得を図るためです。

今回の訓練には、各指定避難所などに3,000人を超える市民などが参加。避難所使用スペースの区割りや発電機の設置、避難者受付場所の設置、施設の安全確認や簡易トイレの設置、食料・物資の保管や配布などの訓練が行われました。

また、市民の皆さんによる訓練に加え、東北電力株式会社白石営業所による停電復旧訓練や陸上自衛隊による給水訓練・炊き出し訓練、消防署による初期消火訓練・救命救急訓練が行われました。さらに、災害時の協力協定を締結している三和シャッター工業株式会社によるシャッター緊急修理訓練や東北カートン株式会社による段ボールベッド設置訓練なども実施。今年度は、防災協定を締結している姉妹都市・神奈川県海老名市から提供された支援物資が公益社団法人宮城県トラック協会仙南支部による物資輸送訓練で活用されるなど、さまざまな事態を想定した訓練も行われました。

ゲストランナー「千葉真子」さんが 皆さんと一緒に走ります！

第30回を記念し、ゲストランナーに世界陸上トラック・マラソン銅メダリスト、アトランタオリンピック10,000m日本代表の千葉真子さんを招待！皆さんと一緒に走ります。大会前日には千葉さんによるランニング講習会を開催しますので、ぜひ、お楽しみに！



ゲストランナー
千葉真子さん

PROFILE

京都府宇治市出身。前人未到、世界陸上トラック・マラソンの2競技でメダルを獲得した世界初のランナー。長距離の名門・旭化成に入社し実力が開花する。10,000mの選手としてアトランタ五輪で5位入賞、世界選手権で銅メダル（日本女子トラック長距離種目初）を獲得するなど国際舞台で活躍した。2度目の世界選手権はマラソン選手として出場し、銅メダルに輝く。第一線を退いた後は、ゲストランナーとして全国のマラソン大会に出演するほか、「千葉真子BEST SMILE ランニングクラブ」を立ち上げ、市民ランナーの指導や普及活動を積極的に行っている。

前夜祭を開催します！

千葉真子さんのランニング講習会をはじめ、開会式や30回連続出場者表彰、マラソンコース紹介、白石温麺を使用した「カーボ・ローディングメニュー」（持久力を必要とするスポーツなどの場面で、運動エネルギーとなるグリコーゲンを通常より多く体に貯蔵するための栄養摂取法）の紹介など、イベント盛りだくさんでランナーの皆さんをお迎えします。飲食ブースも設置しますので、たくさんのご参加をお待ちしています！

【千葉真子 ランニング講習会】

- 日時 9月17日(土)17:00～
※マラソン大会前夜祭の中で開催します。
- 場所 ホワイトキューブ
- 演題 ランニングの正しい知識を教えます！（走力・体力・マナー・トレーニング方法・道具選びなど）



▲第30回記念特製オリジナルTシャツのデザイン決定！



驚異の高低差！ 全国屈指のアップダウン しろいし蔵王高原マラソン大会 9月18日(日)開催!!

☎しろいし蔵王高原マラソン大会実行委員会事務局（生涯学習課内） ☎22-1343 ☎24-5377
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/30/3165.html>

しろいし蔵王高原マラソン大会は、昭和62年に第1回大会を開催し、今年で30回目を迎えることになりました。日本観光地100選山岳の部日本一の蔵王山、南蔵王高原を舞台に繰り広げられる大会は、市民の皆さんをはじめ、多くのランナーの皆さんに愛され、秋のしろいし蔵王の一大イベントとして定着してきました。

第30回しろいし蔵王高原マラソン出場者募集中！

- 日時 9月18日(日)雨天決行
※開会式・前夜祭は9月17日(土) 17:00からホワイトキューブで開催します。
- 場所 南蔵王野営場
- 定員 2,000人
- 種目・各種目の参加対象
①3km：小学生男女・中学生女子・親子ペア、②5km：中学生男子・高校生男女・一般男女、③10km・20km：高校生男女・一般男女、④ウォーキング（5km）：小学生以上、⑤ジョギング（3km）：小学生以上
- 参加料 小中学生1,000円、高校生1,500円、一般3,500円、親子ペア4,000円、ウォーキング2,000円、ジョギング2,500円
- 申込方法 郵便振込か中央公民館窓口でお申し込みください（募集要項・振込用紙の郵送を希望する方は事務局までお問い合わせください。また、インターネットサイト「ランネット」からも申し込みを受け付けています。
- 申込期限
①振込・窓口 7月8日(金)
②インターネット 7月15日(金)
※申込順。詳しくは大会ホームページをご覧ください。



※大会当日は交通規制を実施します。詳しくは大会ホームページをご覧ください。

第30回目を迎える本大会。昭和62年の第1回からこの大会に携わっている方々に、しろいし蔵王高原マラソン大会の思い出や本大会への想いを伺いました。



競技役員（技術総務）半沢 克美さん（西益岡町）

第1回大会から競技役員（技術総務）を務めさせていただいております。昭和62年の南蔵王野営場のオープンと同時にマラソン大会が始まりました。当時は、故鈴木清重さんが社会教育指導員として白石市教育委員会に着任され、マラソン大会実現のために一生懸命関係各所との調整にご尽力されていたのを思い出します。また、第5回大会では前日の豪雨によりコース上に砂利が大量に流れ出たのですが、職員が前日野営場に泊まり、当日の朝5時からコース整備を行っていたと聞きました。とにかく、皆さんの力があつたからこそ30回の記念大会を迎えることが出来たと思います。



連続出場者
神尾 貢さん
(大鷹沢三沢)

第10回大会ゲストランナーの浅野史郎宮城県知事（当時）と一緒に写真を撮ったのが良い思い出です。体の続く限り参加したいと思っています。



連続出場者
津川 光政さん
(緑が丘)

仙台市から白石市に引っ越してきた年からこの大会が始まり、第1回大会では10キロの部に参加しました。その時、自分より年配の方に抜かれ、負けては行けないという思いから翌年の大会では20キロの部に参加しました。第2回大会では8位という結果で入賞には至らず、悔しくて翌年の第3回大会にも参加しました…。そうして毎年参加しているうちに結果も良くなり、後に40代20キロの部で3連覇を果たすことができました。マラソン仲間の間では今でも「アップダウンに強い」と言われています（笑）。

しろいしの 地方創生

～市民の皆さんと一緒に～

市では、地域経済の発展や活力ある地域社会の形成を図り、少子化と人口減少を克服しようと、国の地方創生交付金などを活用しながらさまざまな「地方創生」事業に取り組んでいます。今月号では、市が現在取り組んでいる、主な地方創生事業を紹介します。

Creative 1 安定した雇用の 創出のために



▲試験栽培を開始した白トウモロコシ「ピュアホワイト」

「しろいし」地場産品ブランド」 リバイバル事業

本市の基盤産業である農業を再生し、特色ある産地づくりをオール白石で取り組み、品目を限定し統一的に栽培することでブランド化を図ります。また、付加価値の高い産品の生産と安定的な供給を目指し、観光や伝統産業などと連携し交流人口の拡大や販売を促進します。

今後は、6次産業化（生産・加工・販売の一体化）にも取り組んでいきます。
・食味日本一の米！
復活プロジェクト

平成元年に新米の食味全国ランキング（米穀データバンク）で日本一となった「しろいし米」（ササニシキ）生産の取り組みを支援しています。初年度の今年は、市の認定農業者5人が参加。宮城県から水や肥料管理の指導を受けて、3.5ヘクタール

Creative 2

新しい人の流れをつくるために

東京オリンピック・パラリンピック応援サポート事業

3月に協議会を設立した柴田町・仙台大学と連携して、事前キャンプ招致に向けて取り組むなどスポーツ振興や国際交流の促進で交流人口の拡大と地域活性化を図ります。

甲冑のまち事業

着地型観光体験メニューの充実を図り、白石城で甲冑試着体験事業を実施しています。

みちのく真田ゆかりの地事業

NHK大河ドラマ「真田丸」で、脚光を浴びている真田氏ゆかりの歴史資源を持つ秋田県由利本荘市・蔵王町と連携して、



1_「みちのく真田ゆかりの地」キャラクター
2_白石オリジナルミュージカルのチケット、絶賛発売中！

販売を強化する取り組みを支援しています。トウモロコシや枝豆など試験栽培した野菜は7月中旬ごろから小十郎の郷などで販売予定です。
・伝統産業継承事業
白石和紙や弥治郎こけしといった伝統工芸品の後継者育成と技術の伝承を図ります。



▲5月24日、しろいし米復活を目指して田植えが行われました

Creative 3 結婚・出産・子育ての希望を かなえるために

少人数クラス編成

すべての小中学校・学年で学級編成の標準を40人から35人に引き下げ、少人数学級を実施して、よりきめ細やかな指導を行います。

子育て支援 コーディネーターの配置

市役所1階子ども家庭課内に専門の相談員を配置し、ワンストップで子育て不安の解消を図ります。

語学指導事業の充実

新たに小学校にALT（外国語指導助手）を3人配置し、さらには幼稚園や保育園にもALTを派遣して、幼児期から英語にふれ親しむ活動を推進します。

子ども医療費助成の拡充

これまで中学校3年生までの入院と通院の医療費を助成していましたが、10月からさらに所得制限も撤廃します。



▲ALTの増員で生きた英語にふれる機会が増えます

子育て応援住宅（東大畑）整備事業

お子さん（義務教育修了前）のいるご家族が安心して暮らせる集合住宅です。さらに住宅退去後3年以内に白石市内に住居を取得し定住した世帯に対して、月額家賃の30%×応援住宅への入居月数分の金額を「子育て応援住宅入居者向け定住促進補助金」として補助します。



Creative 4

安心な暮らしを守るために

空き家などの対策・活用を促進

市内全域で実態調査を実施して「空家等対策計画」を策定し、空家の適切な管理・有効活用に向けた対策を進めます。

企業立地定住促進課を新設

4月から「企業立地定住促進課」を新設し、これまでの「企業立地推進課」業務に加えて「す

まいるプラン」をはじめ、移住・定住支援に関する業務も行い、まち・ひと・しごこの創生と地域経済の好循環を図ります。
市公式ホームページをリニューアル

4月から、「しごと・子育て・移住定住・観光」などの情報を充実させたホームページに生まれ変わりました。



3_新ホームページで新設した移住定住支援情報「住んでみっぺ！しろいし」
4_チラシを作成し、白石暮らしの制度を紹介しています



これからは市民の皆さんと一緒に、積極的に地方創生に取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願いします。

地方創生に関する建設的なご意見・ご提言をぜひお寄せください。

白石市の地方創生事業の詳細は市公式ホームページをご覧ください。

☎地方創生対策室 ☎22-1561

じょうかまち 城花町しろいし

☎生涯学習課 ☎22-1343 ☎24-5377
con-edu@city.shiroishi.miyagi.jp http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/30/888.html

市内でガーデニングをしている方の協力のもと、7月からオープンガーデンを開催する庭主の方をご紹介します！ 今月紹介する2人は、今年度から新たにオープンガーデンを行うことになった方々です。

皆さんの庭造りの参考に、愛好家同士の情報交換に、オープンガーデンに出掛けてみませんか？ 庭主の方が不在でも自由に見学できますが、マナーを守りながらご鑑賞ください。

※掲載写真は以前に撮影されたものです。花木の種類、庭の様子が変更になっている場合もあります。

＊7月から開催のオープンガーデン＊

おくむらあきら ＊奥村明さん＊

●住所 八幡町6-18-7 (手打ちうどん・甘味処「麦の季」)

●公開期間 7月1日(金)～9月30日(金)
13:00～17:00(火曜日を除く)

●公開内容 モミジなど

●駐車場 店舗向かいの駐車場

たくさんの資料を参考に、ご夫婦で少しずつ造りあげたお庭は、町中にありながら、静かな時の流れを感じられる癒やしの空間。奥村さんは「緑の木々から涼を感じていただくと嬉しいです」と話してくれました。

＊花と緑 MAP ＊

—奥村さんのお店—



▲奥村さんのお店の庭

やまきりきお ＊八巻力夫さん＊

●住所 大鷹沢三沢久保田127

●公開期間 7月1日(金)～11月30日(水)
13:30～16:00

●公開内容 バラなど

●駐車場 自宅敷地内

幼いころから花が大好きで、種を取り寄せてはお兄さんと畑に花を植え、地域の方に喜ばれるのが嬉しかったと話してくれた八巻さん。その経験から花を育てることが大好きになり、今では120種類以上の植物を育て、庭には一年中さまざまな花が咲き誇るそうです。

＊花と緑 MAP ＊

—八巻さん宅—



▲昨年7月の八巻さん宅のお庭

オープンガーデンはこのプレートが目印です

公開期間中でも、公開できないことがありますので、入り口のプレートを必ず確認してください。



オープンガーデンは個人のお庭です

楽しく交流し、気持ちよく鑑賞するために次のことを必ず守りましょう。

- ①ほかの見学者や生活している人たちの迷惑にならないように、大声で騒ぐ、住宅内を覗くなどの行為は行わないでください、②駐車場には限りがあります。自家用車でお越しの場合、近所の方などの迷惑にならないように気を付けてください、③樹木や花を傷つけたり摘みとったりなどの行為は絶対に行わないでください、④植物の株分けなどの要求もご遠慮ください、⑤見学中のケガや事故の責任は負いかねますので、十分ご注意ください。

7月10日(日) 参議院議員通常選挙



投票日当日の投票時間は 午前7時から午後7時まで

白石工業高等学校の生徒が選挙事務を体験！ 5つの投票所で明るく元気にお迎えます。

☎選挙管理委員会事務局 (市役所4階) ☎22-1315

選挙権は18歳以上

公職選挙法の改正で、今回の参議院議員通常選挙から選挙権年齢が18歳以上に引き下げられます。

投票は自分の意見を政治に活かすための大切な権利です。貴重な一票で若い世代の声を届けましょう。

- 白石市で選挙できる方の要件**
- 年齢要件** 日本国民で年齢満18歳以上の人(平成10年7月11日までに生まれた人)
- 住所要件** 平成28年3月21日までに白石市に転入届を提出し、引き続き居住している人
- 市内転居された方の投票所**
平成28年6月10日以降に白石市内で転居された方は、転居前の投票所で投票することになりますのでご注意ください。
- 投票の方法**
投票は「宮城県選挙区選出議員選挙」と「比例代表選出議員選挙」の2種類です。
・選挙区 薄黄色(黒印刷)の用紙に、候補者氏名を記載。
・比例代表 白色(赤字印刷)の用紙に、政党などの名称(敬称)もしくは候補者氏名を記載。
- 投票所入場券**
投票所入場券は郵送で配布されます。4人分まで1枚のはがきに記載されています。

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行、冠婚葬祭などで投票に行けない人は、ぜひご利用ください。

- 期間** 6月23日(木)～7月9日(土)
- 時間** 午前8時30分～午後8時
- 場所** 市役所2階第2会議室

- 内容** 用紙交付と会場の案内
- 場所** いきいきプラザ、白石第一小、白石第二小、中央公民館、ホワイトキューブ
- 時間** 午前7時から午後5時30分
- 午後5時までの投票所**
川原子ふれあいセンター、三住転作研修センター、不忘研修センター、蔵王自治会集会所、大網地区担い手センター、上戸沢集会所、小久保平集会所
- 高校生が選挙事務を体験!**
もうすぐ有権者となる高校生に選挙への関心を高めてもらい、若年層の投票率向上につなげるため、白石工業高等学校の生徒が、次の場所でも参議院議員選挙当日、投票事務(各2人)を体験します。
- 開票**
投票日当日の午後8時から中央公民館で行います。

平成28年熊本地震の被災地に熊本市長会を通して支援金

被災地の1日も早い復興を祈って募金活動

本市では、熊本地震によって被災された方々の支援を行うため市役所総合窓口・公共施設などに支援金募金箱を設置するとともに、主催イベントなどで募金活動を行いました。また、市内の小中学校では、児童生徒が募金箱を作り協力を呼び掛け、5月31日、風間市長に児童生徒の代表から集めた募金が寄託されました。

5月末までに設置した募金箱や、募金活動などで集まった支援金は、白石市分920,000円、白石市立小中学校児童生徒一同分324,000円。6月7日、風間市長が熊本県市長会高崎哲哉会長（玉名市長）に手渡しました。今後は各種イベントなどで義援金募金箱を設置。支援活動を継続します。皆さんの温かいご支援をお願いします。



1_風間市長に支援金を手渡す児童生徒の代表 2_高崎熊本県市長会長に支援金を手渡す風間市長 3・4_観光大使の白石戦國武将隊「奥州片倉組」が「宮城ふるさとプラザ」で募金活動。白石市アンバサダーの森川智之さん、絵巻作家の正子公也さんも参加され、572,787円が集まり市に寄託 5_風間市長に、日赤への義援金37,000円を手渡す旧車会の代表 6_鈴木恒秋白石市共同募金委員会長に、宮城県共同募金会への義援金315,731円を手渡すジュニア・リーダーキャロルの代表。こけしコンクール会場で募金活動！

ふるさとの自慢 うた声とともに

NHKラジオの公開収録が開催

5月20日、NHKのラジオ番組「ふるさと自慢うた自慢」の公開収録がホワイトキューブコンサートホールで行われました。この収録には、はがきで応募のあった約450人の観衆の中で、市民から選ばれた6人が、ステージに上がり、ふるさと白石をPR。ふるさと自慢大賞に輝いた消防団員佐藤耕平さんは、梯子乗りの技で会場を沸かせ「ぜひ白石に来てください」と話していました。ほかの出演者は、温麺の名前の由来や団七踊りの実演、白石に伝わる昔話など、白石の自慢を披露。その後は、得意の歌を会場に響かせていました。



▲ゆずの「栄光の架橋」を熱唱する佐藤さん

交流を深め花のまちづくり

上郡山地区で花の植栽

5月22日、上郡山地区で、国道113号沿いの花壇の植栽活動が開催されました。今回が2年目のこの活動は、まちづくり交付金事業を活用したもので、地区住民90人以上が参加。子どもたちは、おじいさんやおばあさんと一緒に、ペチュニアやマリーゴールドの花の苗約700株を植えました。昨年より参加者が増えて、いっそう地域での交流を深めることができた様子。作業を終えた子どもは「家では土いじりをしないので楽しかったです。通る人たちがきれいだなと思ってもらえたらうれしいです」と笑顔で話してくれました。



▲花壇にマリーゴールドを植える参加者たち

きれいな響きはきれいな町から

白石高校吹奏楽部が清掃奉仕活動

6月4日、白石高等学校吹奏楽部保護者会の主催で清掃奉仕活動が実施されました。この活動には、部員42人をはじめ顧問の先生や保護者約20人が参加し、今年で11年目。旧白石女子高等学校時代に、いつもお世話になっている地域の方々への感謝と恩返しの気持ちから活動が始まりました。この日も益岡公園、武家屋敷方面や市役所、白石駅方面など4つの班に分かれてごみ拾いを実施。参加した部員は「いつまでも地域の人に応援してもらえる部活動でありたいです。今後もこの活動を続けていきます」とさわやかな笑顔で話してくれました。



▲館塚に落ちたごみ袋を拾い上げる部員

かっこいいカブトムシになってね

市内保育園などにカブトムシの幼虫を寄贈

6月7日、社会福祉法人白石陽光園「生活介護とも」の職員と利用者3人が北保育園を訪れ、カブトムシの幼虫を寄贈しました。この催しは平成18年から行われており、今回で11回目。今年は市内の保育園や幼稚園、小学校に約150匹のカブトムシの幼虫をプレゼントしました。この日は、北保育園の4～5歳児18人がお出迎え。施設職員から幼虫の飼育方法を教えてもらった後、軍手をして幼虫に触れてみました。園児たちは「ぶにぶにしてやわらかかった」「ちょっと怖かったけどかわいかった」と話してくれました。



▲カブトムシの幼虫を手に乗せ、歓声をあげる園児たち

白石の伝統音楽が新しく生まれ変わる!?

大町神楽継承会×小野越郎×DJクリック (仮題)「東北りみっくす」プロジェクト

5月31日、市内在住の津軽三味線奏者小野越郎さんとフランス人パルカンピート系DJクリックさん、ロンドン在住の日本文化プロデューサー柳沢晶子さんが、(仮題)「東北りみっくす」プロジェクトの一環で、榊流大町神楽継承会を取材するため、大鷹沢第9区公民館を訪れました。このプロジェクトは、2013年、オーストラリアのアデレードで毎年開催されている有名なワールドミュージックフェスティバルで、柳沢プロデューサーが2人を引き合わせたのがきっかけ。津軽三味線・神楽など東北の民俗音楽に感激したクリックさんが、小野さんたちと東北各地を訪れ、その土地の民俗音楽をリミックスすることでそれぞれの魅力を引き出し、新しい楽曲を創り出すというもの。クリックさんたちはこの日、同継承会への取材と、披露された「種蒔の舞」や「大刀の舞」などの録音を通して、130年以上引き継がれてきた神楽のルーツやその魅力を感じていました。

大槻恒夫同継承会会長は「先輩たちから引き継いできたこの神楽がどう生まれ変わるのか楽しみです」と話してくれました。小野さんは「クリックさんと一緒に東北の芸能・音楽の魅力をどう引き出していかは私にとっても大きなチャレンジ。とてもワクワクしています」と、この活動への意気込みを語ってくれました。クリックさ

んたちは、5月下旬から6月上旬にかけて東北各地の伝統音楽を取材・録音。完成した楽曲は、欧州などで行われる音楽フェスティバルで披露される予定です。

DJクリックさんに東北の民俗音楽の魅力を聞いた

小野さんの津軽三味線を聞いた時、とても感動しました。津軽三味線をはじめ、東北の民俗音楽には、その地方ならではの良さがあると思います。大町神楽継承会の皆さんが一生懸命引き継いできたからこそ生まれている良さを大事にしながら、私の音楽と融合させ、新しい音楽を創り出していきたい…。そして、東北の民俗音楽の魅力を、世界中の人たちに知ってもらいたいと思います。



▲DJクリックさん



▲録音した後、柳沢プロデューサー（後左1）、小野さん（後左2）、DJクリックさん（後左3）と記念撮影した榊流大町神楽継承会の皆さん

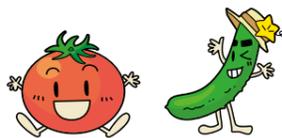
白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん!
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。 ☎農林課 ☎22-1253



●7月の人気農産物

ナス、トマト、サヤインゲン、キュウリ、トウモロコシ など



馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日9:00～18:00
●場所 国道4号沿い馬牛沼付近
☎馬牛沼産直センター ☎25-0520



小原いきいき直売所 11月末まで毎日10:00～15:00
営業!(悪天候により休業あり)

新鮮野菜や山野草、手芸品なども取り揃えています。
●場所 小原材木岩公園内
☎小原いきいき直売所 ☎29-2760

羽山朝採り市 毎週土曜日9:00～12:00

これからの季節が旬のナスやトマトなど、その日の朝に収穫したものを販売しています。ぜひご賞味ください!
●場所 犬卒都婆公会堂前
☎佐藤 ☎27-2115

青っ葉市直売所

月1回の「サービスデー」(定期市)を開催中! 各店とも月初めの販売日に開催! お買い上げ金額にかかわらずお好きな新鮮野菜1点をサービスします。トウモロコシ、カボチャ、ナスなどの夏野菜はいかがですか?
①ポーチパーク内 毎週水・土曜日9:00～12:00
②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば) 毎週水曜日9:00～12:00
③いきいきプラザ 毎週土曜日9:00～12:00
※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。
☎佐藤 ☎25-8860

小十郎の郷 ～農産物生産者募集中～

年末年始を除いて毎日9:00～18:00営業!
●場所 JAみやぎ仙南白石地区営農センター構内(福岡長袋字八斗蒔)
☎小十郎の郷 ☎22-0881
<http://www.kojuro-sato.com>



軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

●場所 すまいるひろば
☎四電 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

クラブいち バーバ工愛市

今月のオススメは、旬の野菜のほか、生花、おこわ弁当、漬物、笹巻きなど。
①旧JAみやぎ仙南白石地区事業本部ななめ向かい(バーバ工愛市のオレンジ色のぼり旗が目印です!) 毎週水曜日9:00～12:00
②JAみやぎ仙南福岡支店構内(旧あぐりハウス白石) 毎週土曜日9:00～12:00
☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

白石のブランド野菜作りに取り組んでいます!

小十郎の郷では、白石のブランド野菜作りに取り組んでいます。ブランド名は「白石三白野菜」で、現在、里芋・白イトウモロコシ・白カボチャを育てています。里芋は「土垂」で、昔から白石で作られていた品種です。白イトウモロコシは「ピュアホワイト」で、実が白く甘みの強いのが

特徴。白いカボチャは「夢味」で、皮が白く、栗のような食感と甘みがある品種です。さらに、枝豆も2品種のブランド化に取り組んでいます。「湯あがり娘」は芳香で食感のよい品種で、もう一つの「秘伝豆」はとて甘い品種です。皆さん、それぞれ収穫したらぜひ、ご賞味ください!!



収穫したら 僕たちを食べてみてね!

応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内(未発表のものに限る)。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

市民文芸 歌壇 岩崎 聰之介 選

朝逝きし父を父の田に連れ申す面穩しくも拳握れる 日下由美子
背くらべナオミ五歳と刻まれしあの日の孫も 阿部はぎの
二児の母親 菅野まさよ
白内障の術後見えたる顔のしわ浦島太郎もこ
んなであったか 菅野まさよ
アカシアの花咲く頃かふるさとは西田佐知子
の歌夢に出づ 山田 濱
健やかにあるは嬉しや早くから昇る太陽にわ
れは手合わす 佐藤喜和子
木植にて一本一本叩きつつ桜のあはひ樹木医
めぐる 寺崎 悦子
朝採りの地場産品の軽トラ市売り手招くす
まる広場 星 彩りうつ
道端の百合と昇り藤とのとり合わせ彩りうつ
くし水無月ちかく 佐藤 育男
昨日まで固き苔の並木路今日は 一気にふくら
む辛夷 大庭美智子
前山の緑に映える山吹にほら見えますかと亡
母に声掛く 桜井真喜子

評 一首目、病院で亡くなられた後、直行な
さつたと聞く。「拳握れる」は、握っている
の意、父御の執念を思っている。
二首目、子どもの日であったか、感慨深く
ふりかえる。「五歳」、「二児」と具体的。
三首目、老いた自らを詠う。浦島太郎のた
とえが明るく響いている。

俳壇 山家 弘子 選

庭いじる老にうれしき余花の雨 高子うぶん
農作業手休みくれし五月雨 菅野まさよ
部屋までも黄緑に染め柿若葉 岩澤 伍三
こけし村籠の音も薄暮かな 門脇 貞造
子供らの祭り太鼓のほほゑまし 和田 游稀

評 一句目、蔵王山の消え残った雪が入道の
形に見える、田植えの時期と決めている。
その残雪の形をした山が代田に映っている。
農家の生活の景が描けた。
二句目、深山に棲んでいる人を訪ねた。八
方が獣が入って来ないように頑丈な垣根で囲
っている。青葉若葉の風、鳥の囀る声にほと
とぎすの声。身も心も洗われたのである。
三句目、昔は、人が羨むほどの立派なお屋
敷であったが、無人になって久しい。広い庭
は茫茫と草が生い茂り、所々にあやめが草に
隠れるように咲いているのが、何とも哀れと
みた作者。

柳壇 四電 英夫 選

温かい言葉の見舞い置いてくる 草野 清
街中でたった一つの鯉のぼり 鎌田 三無
被災地に互助の精神恩返し 末吉アツ子
日本人忘れなかつた助け合い 佐藤 啓子
長電話鍋が呼んでる台所 阿部はぎの
通院も仲睦まじき共白髪 門脇 貞造
横綱が転んで拍手大喝采 制野 リエ
ダイエツト妻の手料理星三つ 星 明
山鳩の声で春眠起こされる 小室 蓉子
都会にも送ってあげたい青田風 大野 文雄

評 一句目、患者にとつて何より嬉しいのは
温かい言葉。「頑張つて」というより、本人
の心に寄り添い痛みを分かち合う心。
二句目、少子高齢、人口流失。まるでシユ
プレヒコールのよう。そんな風潮の中、必死
に泳ぐ鯉のぼり。健気な姿に拍手。
三句目、5年前に受けた善意の支援。今こ
そ返す好機。被災された熊本地方の皆様は心
からお見舞い申し上げます。情けは人のため
ならず。

平成27年度市民文芸年度賞が決定しました

受賞された皆さま、おめでとうございます(敬称略)

<p>【歌壇の部】 暮れてゆく冬の稜線たかくひくく住み処に帰る大蛇と 見ゆる(一月号) 高橋 政男</p>	<p>母と来しこの山葵田や時を経て来れば落ち葉の景色か わらず(二月号) 桜井 真喜子</p>	<p>【俳壇の部】 梅子の一つひとつを反しけり (十月号) 末吉 アツ子</p>	<p>山藤の花の散りくる畦を塗る (七月号) 別当内 信夫</p>	<p>【柳壇の部】 連れ添ってあつという間の五十年 (四月号) 遠藤 舜</p>	<p>気がつけば昭和一桁いなくなり (六月号) 国技館強いばかりじゃ網が泣く (八月号) 阿部 はぎの</p>
---	---	--	---	--	---

※別当内信夫様は6月10日にご逝去されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

ジフテリア・破傷風混合2期、日本脳炎の
 予防接種を受けましょう

対象の方にお知らせ(委託書と予診票)をお送りしますので期間内に忘れずに接種しましょう(接種料金は無料)。接種希望の方で委託書などが無い方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

- ジフテリア・破傷風混合2期 11歳以上13歳未満(11歳到達月に送付)
 - 日本脳炎1期 3歳児(予防接種手帳に委託書と予診票がつづられています)
 - 日本脳炎2期 ①9歳以上13歳未満(9歳到達月に送付)、②高校3年生相当(本年3月末に送付済みです)
- ※日本脳炎は、平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの方は接種の差し控え期間があったため、20歳未満まで受けられます。

妊娠を希望されている方および配偶者の方へ
 風しん予防接種の助成を行います

妊婦への風しん感染を予防するため、次の対象者が、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンを接種した場合、接種料金の半額を助成します。

- 対象者 ①妊娠を希望されている19歳以上49歳以下の方とその配偶者、②妊娠している女性の配偶者と同居家族
- 助成方法 ①白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関では、接種費用の半額(風しん3,085円、麻しん風しん5,140円)で接種できます、②全額自己負担で接種した場合は、領収書、接種を証明できる書類(氏名、接種日、ワクチン名が記載されているもの)、印鑑、申請者の振込先通帳(口座確認用)をお持ちの上、健康推進課で手続きをしてください。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	7月分		8月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	7月27日(水)	平成28年3月生まれの方	8月24日(水)	平成28年4月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	7月29日(金)	平成28年1月生まれの方	8月19日(金)	平成28年2月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	7月28日(木)	平成26年12月生まれの方	8月18日(木)	平成27年1月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	7月29日(金)	平成26年1月生まれの方	8月19日(金)	平成26年2月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	7月26日(火)	平成25年1月生まれの方	8月23日(火)	平成25年2月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	7月14日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	8月4日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月4日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
7月5日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
8月2日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
7月5日(火)	9:00~11:00	7月19日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
8月2日(火)	9:00~11:00	8月16日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になります。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子!

【5月17日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域全体で子育てを応援します!



ファミリー・サポート・センター

第1回講演会「ラフターヨガ」

~笑いの体操、絵本の読み聞かせ~
 ラフターヨガは、笑いヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。参加希望の方は電話または来館でお申し込みください。

- 日時 7月14日(木)10:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 定員 20人程度
- 講師 声の芸人大葉由佳さん

- 申込期限 7月12日(火)

ファミサポ会員随時募集中!

ファミサポは、保育施設への送迎や一時預かりなど、子育てのお手伝いを有償で行っています。また、地域での子育て支援ができる方も募集中です。早めの入会手続きを済ませておけばいつでも利用可能。さらに、利用開始前には、会員同士が直接顔を合わせて打ち合わせを行うので、安心して利用できます。

●受付時間 月~金 9:00~17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎25-5488 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

を合わせて打ち合わせを行うので、安心して利用できます。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり子ども1人500円、2人目(兄弟、姉妹)250円(預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください)。

「ベビーあいあい」受付中!

これからママになる妊婦さんを応援します。もちろん、出産経験がある方でもOK! ゆったりした気持ちでお子さんの誕生を待ちませんか。

- 日時・内容
 - ・7月6日(水)10:00~11:00
 美しい音楽と共に~オカリナ演奏会~演奏:白石カナリアの会
 - ・7月29日(金)10:00~11:00
 絵本の読み聞かせ
 読み手:松尾文庫松尾福子さん
- 場所(共通) ふれあいプラザ和室
- 対象(共通) 妊娠中の方
- 定員(共通) 各10人

「白川保育園で遊ぼう会」開催

施設見学や園児との交流など、この機会にどうぞ。

- 日時 7月15日(金)9:30~11:00
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 定員 15組(申込順)
- 持ち物 水遊びできる服装、室内靴(親子とも)
- 申込先 子育て支援センター

「絵画造形教室」参加者募集!

子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。

- 日時 7月12日、8月9日(いずれも火曜日)10:00~11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳6カ月から4歳ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 カワイ造形教室空師英子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 手ふき用タオル
- 参加費 200円(材料費の一部)
- 受付開始日 7月1日(金)

「リトミック」参加者募集!

ピアノの軽快な音に合わせて、見る・聴く・感じる心を親子一緒に育みましょう!

- 日時 7月26日(火)10:00~11:00
 ※9:45までお集まりください。
- 場所 南保育園2階ホール
- 対象 1歳児で自分で歩けるお子さんと保護者
- 講師 山中真紀さん、奥寺朋美さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 室内靴(親子とも)

「ほっぷんちょ」開催

- 日時 7月20日(水)10:00~11:30
- 場所 中央公民館2階講座室
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 内容 わらべうたとふれあい遊び
- 講師 宮城わらべうたの会金子き

くえさん
 ※参加希望の方は会場に直接お越しください。

子育てサークル

- ①ニコニコるーむ(2~7カ月児)
 7月22日(金)、8月10日(水)
 - ②ワクワクるーむ(8~1歳3カ月児)
 7月21日(木)、8月17日(水)
 - ③ランランるーむ(1歳4カ月~2歳6カ月児)
 7月13日(水)、8月30日(火)
 - ④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上)
 7月7日(木)、8月25日(木)
- ※③、④に参加する方は、親子とも室内靴を持参ください。
- 時間(共通) 10:00~11:15
 - 場所(共通) ふれあいプラザ

■全イベント共通

お茶または水を持参ください。

「おひさま広場」参加者募集!

参加希望の方は前日までに電話でお申し込みください。

- 日時 7月21日(木)10:00~11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水

☎ひこうせん ☎25-2172

ヘルスマイト
白石直伝!

親子で作ってみよう! 簡単レシピ

温麺サラダ ~和風ドレッシング和え~

【作り方】

- ①温麺は表示の時間より短く固めに茹でて、サラダ油(分量外)を少々まぶしておく。
- ②ハムは千切りにする。卵はうす焼きにして千切りにし、ショウガ、キュウリも千切りにする。
- ③トマトは皮をむいて一口大の角切りにする。
- ④材料をきれいに盛り、Aを混ぜあわせたドレッシングをかけたら出来上がり。



白石地区の皆さん

【材料】(4人分)

- | | |
|------|--------|
| 白石温麺 | 2束 |
| ハム | 4枚 |
| 卵 | 2個 |
| キュウリ | 1本 |
| ショウガ | 少々 |
| トマト | 1個 |
| しょうゆ | 1/2カップ |
| 酢 | 1/2カップ |
| 砂糖 | 大さじ2 |
| ごま油 | 大さじ2 |

1人当たり
227kcal
たんぱく質11.0g
塩分2.5g



食育の5つの力を育もう!

「食べ物の命を感じる力」 白石市の郷土食でもある、温麺を使ったレシピです。子ども用にはショウガは入れなくてもOKです。郷土料理を伝えていくのも食育。家庭に郷土料理を多く取り入れましょう!

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談	心の健康に関する不安のある方とその家族	精神科医による個別相談	7月6日、8月3日 いずれも水曜日13:30~15:30	健康推進課 ☎22-1362
健康なんでも相談	血圧や減塩、禁煙など健康に関する相談をしたい方	保健師・管理栄養士による個別相談	7月19日、8月16日 いずれも火曜日14:00~16:00	
アルコール相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	7月20日、8月17日 いずれも水曜日13:30~16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり相談	思春期の心の問題、ひきこもりの状態を抱える方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	7月14日・28日、8月25日 いずれも木曜日13:30~16:30	

7月12日(火)まで「乳がん検診」を実施しています

検診は、指定した日時以外でも受診できます。また、7月2・9日(いずれも土曜日)にも実施しますので、忘れずに受診してください。

検診を申し込んだ方で受診票が届かない方や、まだ申し込んでいない方で受診を希望する方は、健康推進課までお問い合わせください。

- 対象者 ①30~39歳の女性(毎年検診を受けることができます)、②40歳以上の女性(2年に1回奇数年齢時に検診を受けることができます)
- ※年齢は平成29年4月1日現在の満年齢
- 検診期間 7月12日(火)まで(日曜日を除く)
- 土曜実施日 7月2・9日
- 検診場所 健康センター

「子宮頸がん検診(医療機関検診)」の検診期間は7~10月です

平成28年度の子宮頸がん検診(医療機関検診)の実施は、公立刈田総合病院1カ所になります。受診票が届いたら、病院に電話予約の上、早めに検診を受けてください。まだ検診を申し込んでいない方で受診を希望する方は、健康推進課までお問い合わせください。

- 検診期間 7月~10月
- 実施医療機関 公立刈田総合病院(予約電話 ☎25-0473)

※平成27年度から実施している検診車検診は、12月に健康センターで実施します。一括申し込みの際に検診車検診を希望された方には、12月に受診票を送付します。詳しくは受診票をご覧くださいか、健康推進課までお問い合わせください。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
7月3日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680
7月10日	梅津内科医院 ☎24-3571	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フジ薬局 ☎24-3355
7月17日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	おおし整形外科医院 ☎22-2888	さんた薬局 ☎26-3376 高木薬局 ☎25-2320
7月18日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
7月24日	えんどうクリニック ☎26-3888	大泉記念病院 ☎22-2111	うさぎ薬局 ☎26-3557 宮調剤薬局 ☎24-3113
7月31日	佐藤医院 ☎32-2002	大泉記念病院 ☎22-2111	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎32-4550 宮調剤薬局 ☎24-3113
8月7日	内方医院 ☎32-2101	公立刈田総合病院 ☎25-2145	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020
8月11日	柿崎小児科医院 ☎25-2210	公立刈田総合病院 ☎25-2145	

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

7・8月の献血実施予定(全血)

- 大泉記念病院 7月22日(金)16:00~17:00
- ヨークベニマル白石店 8月27日(土)10:00~16:30

「健康なんでも相談」を毎月1回開催しています

白石市は、メタボ該当者率が県内ワーストの6位。メタボを予防するためには、日々の生活での取り組みが大切です。

生活習慣や食生活のことでお困りのことはありませんか? 市では、保健師や栄養士による「健康なんでも相談」を毎月行っていますので、ぜひご利用ください(要予約)。

●日時 毎月第3または第4火曜日14:00~16:00(1時間程度の個別相談)

※7月は19日に開催。日程は広報しろいし「各種健康相談のお知らせ」をご確認ください(今月は19ページを参照)。

●場所 健康センター

健康一口メモ

知っていますか? 非骨傷性脊髄損傷

「70歳代の男性です。飲酒後に転倒してから手足がしびれて力が入らず動けないとのことです。収容をお願いいたします」
夜当番をしているときにと きどきある話です。
こういったエピソードはま ずほとんが「脊髄損傷」と いうけがです。額や顔にぶつ けた痕や傷を伴っていること もあります。ぶつけた衝撃で 首に力が加わり、中の脊髄が ダメージを受けます。
「脊髄損傷」と聞くと、交 通事故や転落などの大きなけ がで背骨が折れたりずれたり して起こるものと思う方が多 いかもありません。確かに若 い人ならそのようなケースが

多いでしょう。しかし、高齢者では、加齢で背骨が変形することがあり、転倒など軽微な外力で骨が折れなくても簡単に脊髄損傷が生じやすくなります。このような損傷が高齢化に伴って増加し続けており、日本で発生する脊髄損傷の約70%を占めます。一度傷ついた脊髄は元には戻りませんから、麻痺などの後遺症が高い確率で残ります。
「ちょっと転んだだけ...」が思わぬ重症となり得ます。高齢者の方、特に飲酒後に酔酩状態で運ばれる方の割合が非常に多い印象を受けます。本人はもちろん、見守るご家族を含め、くれぐれもご注意ください。



七ヶ宿町国民健康保険診療所 所長 白井 雄

あしたば白石

■「セルフコンディショニング」
サークル生募集



どなたでも簡単にできる手法で、筋肉の調子を整える運動です。アロマオイルも使って癒やしと健康を！
●日時 第2、4水曜日 10:00～11:30
●会費 月額1,500円
●講師 八巻奈美子さん
※無料体験会 7月13日(水)10:00～

7月の休館日 3・10・17・18・24・31日
☎25-5095・25-6593

■あしたば美術館
「油絵サークル作品展」



素晴らしい作品の数々をぜひご覧ください。
●期間 7月8日(金)～28日(木)

古典芸能伝承の館
「碧水園」

■碧水園茶会(裏千家徳力社中)



茶室で暑さを忘れ、ゆったりとした時間の流れをお楽しみください。

7月の休館日 4・11・19・25日
☎25-7949

●日時 7月17日(日)10:00～15:00
(受付は14:30分まで)
●お茶券 700円(子ども300円)
■伝統芸能フェスティバル
日本舞踊、琴、詩吟、謡曲などの伝統文化の競演をゆっくりお楽しみください。(入場無料)
●日時 7月3日(日)10:00～12:30
●場所 碧水園楽堂

壽丸屋敷

■第2回「夏きもの・ゆかた祭り」
～願い事 短冊に込めて～



ご家族、ご友人、皆さんおそろいでご来場ください(雨天の場合は、外のイベントに変更があります)。
●日時 7月1日(金)～3日(日)
10:00～16:00(3日は15:00まで)

7月の休館日 無休
☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

●内容
①夏きもの・ゆかたの展示
②着物リメイク・古布作品展示販売
③手ぬぐい・うちわ・のれん作品展
④着物・ハギレ市
⑤あなたの似顔絵描きます！
⑥ごきん刺し・つまみ細工のアクセサリー
⑦おにぎり・アイスキャンデー・餅など直売
●特典 夏きもの・ゆかたでご来場の方に受付で景品プレゼント！
■白石和紙あかりワークショップ
●日時 7月10日(日)9:00～16:00
●内容 講話・和紙あかり制作
☎阿部 ☎090-2727-5319

弥治郎こけし村

7月の休村日 6・13・20・27日
開村時間 9:00～17:00 ☎26-3993

■「小原温泉のこけし展」



小原温泉の本田鶴松の系譜を継ぐ工人達の作品を展示します。

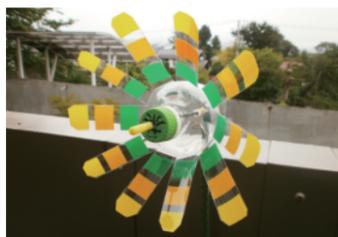
●期間 7月16日(土)～9月25日(日)
■こけしの絵付け体験実施中！
こけしの絵付け体験ができます。自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか？ 初めての方には、工人がお手伝いします。
●絵付け料 700円(木代代含む)

■喫茶・軽食コーナー営業中！
蔵王の四季折々の風景とこけしを眺めながら、ゆっくりとおくつろぎください。

いきいきプラザ

7月の休館日 4・11・19・25日
☎22-1635 ☎22-1636

■定期リサイクル教室(定員15人)
夏休みの作品を作ろう！
「ペットボトルで作る風車」



お友達や親子で、夏休みの作品を作ってみませんか？ 小さいお子さんでも、作れる作品です。

●日時 7月23日(土)10:00～12:00
●持ち物 500mlのペットボトル1本
●受付開始日 7月8日(金)
※8月も同じ内容で開催予定
■フリーマーケット(第4土曜日)
●日時 7月23日 8:30～12:00

情報センターアテネ 開館時間 火～日曜日 9:00～17:00

7月の休館日 1・4・11・18・25日 ☎22-1500 ☎22-1502
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/32

■パソコン講習会
●申込期限 申込用紙で、期限までにお申し込みください(はがき・ファクス可)。
・7月分 7月10日(日) 申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。
・8月分 8月10日(水) ※期限後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。
●場所 アテネ1階講習会場
●申し込み方法 アテネ備え付けの

パソコン講習会 7月・8月日程表					
コース名・時間	7月	8月	定員	受講料	内容
Wordコース(6時間)	9:30～16:30 21(木)		10人	2,000円	Word2013の基本操作 ※マウス操作、文字入力ができる方が対象です。
Excelコース(6時間)	9:30～16:30 22(金)		10人	2,000円	Excel2013の基本操作 ※マウス操作、文字入力ができる方が対象です。
PowerPointコース(6時間)	9:30～16:30 26(金)		10人	2,000円	PowerPoint2013の基本操作 ※マウス操作、文字入力ができる方が対象です。
デジタルカメラコース(6時間)	9:30～16:30 24(日)		10人	1,000円	デジタルカメラの基本操作。パソコンへの取り込みや印刷の方法なども学びます。

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。
※テキストは当日、講習会場で貸し出します。

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00

7月の休館日 1・4・11・18・25日 ☎26-3004
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31

■第62回青少年読書感想文全国コンクール課題図書コーナー



貸出は1人2冊、貸出期間は5日間です。貸し出し中の本は予約もできますので、カウンターまでお問い合わせください。

●場所 図書館1階子ども読書室
●期間 9月4日(日)まで
■図書館体験隊 隊員募集
図書館のお仕事体験です。普段は入ることができない書庫にも入れます。お早めにお申し込みください。
●日時 8月6日(土)9:30～11:30
●対象 市内の小学4～6年生
●定員 8人(申込順)

●持ち物 エプロン・筆記用具・図書館利用者カード・飲料水
●申込方法 図書館備え付けの申込用紙で事前にお申し込みください。
■7月のおはなしひろば
お話を聞きに、ぜひお越しください。
●日時
・児童向け 7月14日(木)15:30～
・乳幼児向け 7月16日(土)10:30～
●場所 アテネ2階絵本コーナー
●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
■今月のこまかさ号(日時・場所)
学校や施設のほかにも市内を巡回しています。ぜひご利用ください。
①7月5日(火)
9:40～10:10 観音崎住宅
10:20～10:50 寿山南公園前
11:10～11:40 ヤマザワ白石北店
②7月6日(水)
13:40～14:00 越河駅前
③7月15日(金)
13:40～14:10 斎川中央集会所前

図書館新刊

今月のおすすめの本

■一般書
■人生の答えは家庭科に聞け！
堀内かおる・南野忠晴 著
和田フミ江 画
岩波書店(岩波ジュニア新書)
家庭科はオトナの必修科目！
高校生たちに向けて、人生のさまざまな場面で直面する悩みを漫画で紹介し、解決の方法を探ります。NHK高校講座「家庭総合」から生まれた本です。



■仙台藩の海岸林と村の暮らし
〜クロマツを植えて災害に備える〜
菊池慶子 著 著山房
防災・減災、沿岸部での燃料・肥料・食糧の供給、飢饉時の「お救い山」など。舞台は江戸時代の仙台藩。海岸林の様相と、地元の暮らしの一端を、古文書や絵図などから読み解いていきます。



■児童書
■いちばんしあわせなおくりもの
みやのまこと 宮野聡子 作・絵 教育画劇
森のはずれの2つの家に住むこりすとくまくん。くまくんが大好きなこりすは、贈り物をしたいけれど、くまくんは何も欲しがりません。好きという気持ちがいっぱい詰まった絵本です。



■いのちをつなぐ犬夢之丞物語
佐藤真澄 著 静山社
ガス室の前で震えていた小さな捨て犬は今、人の命を救う災害救助犬に！ 悲しい過去を乗り越え、国際舞台で活躍するまでになった、元捨て犬夢之丞の真実の物語です。



差押物件をインターネットで公売します

市税滞納を理由に差し押えた不動産（土地）を、インターネットで売却（公売）します。今回は次の表の土地4件が公売対象です。各物件の詳細な内容や入札情報は、ヤフー官公庁オークションページ (http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/sennan_kouiki2) をご覧ください。

- 公売方法 インターネットでの入札
- 参加申込期間 7月7日(木)～26日(火)

●入札期間 8月2日(火)～9日(火)



▲売却区分2の現況写真

◎仙南地域広域行政事務組合滞納整理課 ☎0224-52-2632

公売不動産一覧

売却区分	所在	地目(現況)	地積(m ²)	見積価額(円)	公売保証金(円)
1	上久保①	畑(宅地)	318	3,070,000	310,000
2	上久保②	畑(宅地)	259	2,660,000	270,000
3	白川犬卒都婆東北	山林(山林)	7,327	880,000	90,000
4	白川犬卒都婆 小松方尻(2筆)	山林(山林)	1,477	1,310,000	140,000
		山林(山林)	10,633		

滞納処分を強化しています

滞納は納期内に納めた方との公平を欠くことになるため、市では滞納処分を強化しています。滞納処分には、給料・預貯金・保険契約・不動産の差押えなどがあります。差押え

を受けると金融機関や勤務先などに滞納の事実が知られ、社会的信用を失うおそれもあります。納期限内の納税をお願いします。

◎収納管理室 ☎22-1318

「自治宝くじコミュニティ助成事業」の活用相談を受け付けています

■一般コミュニティ助成事業

自治会で恒常的に使用する備品(テント・テーブル・イスなど)が対象(助成額:100万円～250万円)

■コミュニティセンター助成事業

主として自治会等集会所の新築が対象(助成額:上限1500万円・対象事業費の5分の3以内)

■地域防災組織育成助成事業(区分ア)

地域の防災活動に直接必要な設備などの整備が対象(助成額:30万円～200万円)

各事業について、詳しくはお問い合わせください。



◎企画情報課 ☎22-1324

5月31日現在の人口

- 人口 35,337人(前月比) -32人
男17,260人 女18,077人
- 出生件数 15件 ■死亡件数 41件
- 世帯数 14,131世帯

市内の交通事故 5月1日～31日

- 発生件数 67件(337件) ■死亡者数 0人(2人)
 - 負傷者数 9人(33人) ■物損件数 58件(308件)
 - 飲酒運転摘発者数 0人(0人)
- ※()は1月からの累計

年金生活者等支援 臨時福祉給付金

低年金受給者等の支援のため、低所得の高齢者向けの「年金生活者等支援臨時福祉給付金」1人当たり3万円を支給します。対象者は7月20日(水)までに申請してください。

●対象者 平成27年1月1日時点で住民票が白石市にあり平成27年度分の市民税(均等割)が課税されていない方のうち、平成28年度中に65歳以上となる方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)

※ご自身を扶養している方が、平成27年度の市町村民税の課税者である場合、支給対象になりません。特に別世帯にお子さんがある場合は、必ず扶養の有無を確認ください。※生活保護制度の被保護者となっている方は支給対象になりません。※5月に支給対象者と思われる方のうち平成27年度臨時福祉給付金(1人当たり6千円)を受給した方に申請書を送っています。

●申請方法 次の会場での受付(平日のみ)、または、郵送で申請してください。

〒989-0231 白石市福岡蔵本字茶園62-1 総合福祉センター内 福祉課 「低所得の高齢者向け 臨時福祉給付金」窓口担当 ☎22-1551

白石高校マンドリン部 定期演奏会

- 日時 7月17日(日)13:30～
 - 場所 しんきんホール(仙南信用金庫本店3階)
 - 曲目 英雄葬送曲、麦の唄など
- ◎白石高校 持田 ☎25-3154

毎月第3日曜日は「家庭の日」

平成27年度情報公開・個人情報保護制度の実施状況

●情報公開制度の実施状況 情報公開制度は、市民の皆さんの請求によって、市が保有する公文書を、閲覧のほか写しを交付して公開する制度です。

区分	件数
開示	2件
部分開示	3件
非開示	0件
その他(※)	1件
不服申し立て	0件
情報の提供	508件

※その他: 在否応答拒否、不存在、取り下げ

●個人情報保護制度の実施状況

個人情報保護制度は、市が保有している個人情報を適正に取り扱い、市民の皆さんの個人情報に関する権利と利益を保護するための制度です。

区分	件数
個人情報取り扱い業務	383件
開示等請求	0件

◎総務課 ☎22-1331

気をつけよう！熱中症！

熱中症とは、屋内外を問わず高温多湿な環境に長くいることで徐々に体の中の水分や塩分が失われ、頭痛、めまい、手足のしびれ、吐き気、けいれん、意識障害、そして最悪の場合には死に至ることもある病気です。予防に心掛けてください。

■熱中症の予防ポイント

- ・こまめに水分補給をしましょう。
- ・通気性の良い服を選び、外出時は日よけ対策をしましょう。
- ・室温28℃を超えないようにエアコンや扇風機を使用しましょう。

■熱中症かな？と思ったら…

- ・涼しい場所に移動し、衣服を緩めて安静にしましょう。
- ・エアコンや扇風機、うちわで涼しい風を当て体を冷やしましょう。
- ・話しかけても意識がはっきりしないときは119番通報をして救急車を呼びましょう。

◎白石消防署 ☎25-2259

平成28年度国民年金保険料免除申請受付を開始します

保険料の免除や猶予を受けず未納の状態、万が一障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。未納のままにせずに一度ご相談ください。

■平成28年度免除申請

- 対象期間 7月～平成29年6月分
- 受付開始日 7月1日(金)

※継続審査の方をのぞき毎年申請が必要です。

●免除の種類 全額、一部(4分の3、半額、4分の1)、若年者納付猶予(50歳未満の方)

- 申請に必要な物 ①年金手帳、②印鑑、③運転免許証などの身分証明書、④離職した方は「雇用保険受給資格者証」などの証明書
- ※④は配偶者・世帯主の分も必要。

■上記期間以外の免除申請

平成26年4月から法律が改正され、申請時点から2年1カ月前までの期間について、さかのぼって申請できるようになりました。詳しくはお問い合わせください。

◎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111
健康推進課 ☎22-1362
日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

「介護給付費のお知らせ」を送付します

「介護給付費のお知らせ」は、利用したサービス内容や費用が記載されているものです。サービス利用票や領収書と照らし合わせ、確認をお願いします。

※「介護給付費のお知らせ」は費用の請求の通知ではありません。

発送月	サービス提供月
平成28年7月下旬	平成28年1月～平成28年4月分
平成28年11月下旬	平成28年5月～平成28年8月分
平成29年3月下旬	平成28年9月～平成28年12月分

◎長寿課 ☎22-1361

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。大町洋、大野和夫、四釜啓次、株式会社青木製作所 代表取締役社長 青木 順

後期高齢者医療制度の被保険者証(保険証)を更新します

現在お使いの「オレンジ色の保険証」は有効期限が7月31日までです。新しい「保険証」(緑色)は7月末に本人あてに郵送します。簡易書留でお送りしますので、受け取りには印鑑が必要です。古い保険証は8月1日以降に各自ハサミなどで切って処分するか、健康推進課にご返却ください。なお、7月中に、一人暮らしの方で長期不在となる場合は必ずお知らせください。



●7月末日までに郵送する物

- ①後期高齢者医療被保険者証(緑色の保険証)
- ②限度額適用・標準負担額減額認定証 ※②は、減額認定証を現在お持ちの方で8月1日以降も認定要件が満たされている場合のみ、保険証に同封します。

◎健康推進課 ☎22-1362

7月は
固定資産税(2期)
国民健康保険税(1期)
後期高齢者医療保険料(1期)
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

- 日時 7月25日(月) 17:15～19:30

※納税相談は20:00まで

- 場所 収納管理室・会計課

高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～



「ささえ愛」事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します(事前に会員登録必要)。

●生活支援サービスの内容 家事支援サービス(買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など)、移動支援サービス(通院や買い物などの送迎)

■協力会員募集中

～「ささえ愛」に参加してみませんか～
高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、生活支援の手

助けができる方を募集します。

■利用会員募集

市内に居住する65歳以上の高齢者などで、家庭内で支援が困難な方。ただし、移動支援サービスは対象条件がありますので事前に相談ください。

●登録料 年間1,000円

●料金 1時間当たり500円

※移動支援サービスは、サービス料のほか走行距離1km20円加算。

☎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

健康料理講習会参加者募集

～健康な身体づくりは食事から～

健康を意識した調理実習・勉強をしてみませんか。どなたでも自由に参加できます。開催日の3日前までに、お申し込みください。

●開催日・場所

- 7月1日(金)大平公民館
- 7月6日(水)白川公民館
- 7月8日(金)深谷公民館

7月12日(火)大鷹沢公民館

7月15日(金)健康センター

7月20日(水)齋川公民館

●時間 9:30～13:00ごろまで

●内容 保健師、栄養士による健康に関する話と調理実習

●持参する物 エプロン、三角巾、米半合、材料代300円

☎健康推進課 ☎22-1362

しろいし子育て応援講座

～子育て支援者向け～



■家庭教育支援事業 参加者募集

●日時 7月13日(水)10:00～11:30

●場所 中央公民館第1講座室

●テーマ 「からだをほぐそう! 3B体操」

●講師 中島弘子さん(日本3B体操協会指導士)

●対象 子育て支援をしている方、または関心のある方

☎生涯学習課 ☎22-1343・26-2453

夏休み子ども陶芸教室

参加者募集

夏休みの思い出に陶芸体験をしてみませんか? 茶碗、皿、小物入れなど自分だけの作品を作ってみよう!

●日時

7月21日(木) 作品作り(成形)

7月22日(金) 仕上げ

8月12日(金) 色付け・釉掛け(全3回) 9:30～11:30

作品引き渡し 8月19日ごろ予定

●場所 中央公民館陶芸室

●講師 梶川昭夫さん(陶芸サークル木釉会会長)

●対象 全3回参加できる小学生(4年生以下は保護者同伴)

●定員 15人(先着順)

●参加費 1人500円(全3回分)

●受付開始日時 7月6日(水)8:30
※詳しくはお問い合わせください。

☎中央公民館 ☎26-2453

子育て応援住宅・市営住宅 入居者募集

■子育て応援住宅

●所在地 東大畑87

●募集要件 次の条件を満たす方

①義務教育終了前の子どもを1人以上養育している、②住宅を必要としている、③世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上、④指定の家賃保証会社と契約できる、⑤暴力団員ではない、⑥市税に滞納がない。

●募集戸数 2号棟27戸(南側)

●間取り 3DK・53.08㎡

●家賃 30,500円～36,500円(階により異なります)

●受付期間 随時(先着順)

その他書類審査を行います。詳しくはお問い合わせください。

☎サンウッドハウジング株式会社

白石営業所 ☎050-3704-1000



▲子育て応援住宅(東大畑)

■市営寿山第4住宅3-7号室(第3子優先)

●募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯

●所在地 寿山30番

●間取り 3K・63.76㎡

●家賃 15,800円～

●受付期間 7月4日(月)～14日(木)

※応募がない場合は、一般向けに7月19日(火)～28日(木)まで募集します。

●申込資格

住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。その他書類審査と実態調査を行い、応募者多数の場合は抽選となります。詳しくはお問い合わせください。

☎建設課 ☎22-1326

毎月7日は「白石温麺の日」
白石温麺を食べましょう

里親制度説明会

様々な事情から家庭で生活できなくなった子どもたちを、温かな愛情と正しい理解をもった家庭の中で育てていただくのが里親制度です。

里親さんが不足しています。より多くの皆さんにこの制度を知っていただくため、説明会を開催します。

■第1回説明会

●日時 7月21日(木)14:00～16:00

●場所 まなウェルみやぎ総合教育センター(名取市美田園)

■第2回説明会

●日時 7月24日(日)13:00～15:00

●場所 ふれあいエスパ塩竈(塩竈市東玉川町)

●内容 里親制度に関する説明、先輩里親の体験談、個別面談

☎宮城県中央児童相談所 ☎022-784-3583

福祉課 ☎22-1400

宮城県警察官募集

■職種・受験資格

正義感あふれ、悪と対峙する覚悟を持った人を求めています。

●職種 警察官B採用(高校卒業程度)

●受験資格

①学歴は不問。ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く)の卒業者もしくは、平成29年3月31日までに卒業見込みの方または、これらと同等以上の経歴を有すると認められる方を除く。

②昭和58年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方

■受付期間

●インターネット

7月29日(金)9:00～8月26日(金)17:00

●郵送 7月29日(金)～8月26日(金)

●申込方法 試験案内は白石警察署で配布しています。

■採用試験

●第1次試験 9月18日(日)

泉高等学校または塩釜高等学校東キャンパス

☎白石警察署 ☎25-2138

宮城県警察本部警務部警務課

採用フリーダイヤル ☎0120-204606

託児付き講習会 開催

①長く働く術を身につけよう!

～コミュニケーションセミナー～

●日時 7月31日(日)9:30～11:30

●場所 宮城県母子・父子福祉センター

●費用 無料

●定員 15人

●申込締切日 7月29日(金)

②ひとり親家庭等就業支援講習会

～パソコン講習Excel2013～

●日時 7月31日～11月6日

毎週日曜日9:00～17:00

●場所 宮城県母子・父子福祉センター

●費用 無料(教材費・検定料とし

て16,000円程度)

●定員 10人

●申込締切日 7月15日(金)

●申込方法(①②共通) はがきまたはファクスで講習会名・住所・氏名・託児の有無(子どもの名前と年齢)を記入し、宮城県母子福祉連合会まで申し込みください。

●託児(①②共通) 無料(3歳から小学校3年生まで)

☎(公財)宮城県母子福祉連合会

〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3

☎・☎022-256-6512

七ヶ宿ダムを見学してみよう!



ダムに関する説明やダム堤体内部の監査廊の見学、ボートでダム湖の巡視体験ができます。

①休日見学会

●開催日時 7月16日(土)・31日(日)、8月7日(日)・20日(土)、9月17日(土)、10月15日(土)・30日(日)

●見学時間

Aコース(60分)①10:00～

Bコース(90分)①13:00～②15:00～

※Bコースはバルブ室なども見学できます。

②ダム探検隊

●開催日時 7月31日(日)

※ダム施設見学のほか、ボートによる湖面巡視を体験できます。

●受付時間 10:00～16:00

③特別見学会

●開催日時 8月11日(木)

※普段は見られない設備関係の施設を見学できます。

●見学時間(100分) ①10:00～②14:00～

☎七ヶ宿ダム管理所 ☎0120-167-877

「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」 ～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

■「オレンジカフェ」

認知症予防と認知症に関する相談が気軽にできる通いの場(お茶のみ)で、どなたでも参加できます。認知症専門相談員や保健師など、明るく元気なスタッフがお待ちしています。

●日時 毎週火曜日(7月5・12・19・26日)9:30～11:30

●場所 ふれあいプラザ2階

※予約などは必要ありません。直接

会場へお越しください。

☎地域包括支援センター ☎22-1466

■認知症家族のつどい

介護をしているの体験談や苦労話などをお話ししませんか? 介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。

●日時 7月19日(火)13:30～

●場所 ふれあいプラザ食堂

●内容 座談会

☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110

地域包括支援センター ☎22-1466

仙南地域広域行政事務組合 職員募集

■職種・受験資格

●職種・採用人数

【初級（高校卒業程度）】

消防(救急救命士)・消防 12人程度

●受験資格

消防(救急救命士)

①平成3年4月2日以降に生まれた方

②救急救命士免許を有する方または平成29年3月末日までに実施される救急救命士国家試験により免許取得見込みの方

③第1種普通自動車運転免許証（オートマチック車限定を除く）を取得している方または取得予定の方
消防

①平成5年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方

②第1種普通自動車運転免許証（オートマチック車限定を除く）を取得している方または取得予定の方

■採用試験

第一次試験

●日時 9月18日(日)10:00～

●会場 仙南地域広域行政事務組合総合庁舎3階 会議室

●試験種目 教養試験、作文試験

第二次試験 第一次試験合格者に別途通知します。

●受験手続き 試験案内は、同組合総務課で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

●受付期間 7月4日(月)～8月8日(月)

☎同組合総務課 ☎0224-52-2628

<http://www.az9.or.jp>

保健栄養教室受講生募集

～楽しく健康づくり～

●日時

7月22日、8月26日、9月23日、10月21日、11月4日、12月2日、1月13日、2月3日(すべて金曜日) 9:30～13:00ごろまで(全8回)

●場所 健康センター

●定員 30人

●受講料 1回300円(材料費の一部)

●申込期限 7月15日(金)

※詳しくは、お問い合わせください。

☎健康推進課 ☎22-1362

白石駅前盆踊り写真コンテスト作品募集

～みんなで写ら☆ナイト☆～



一人で踊るのも楽しい。

みんなで踊るともっと楽しい！

恒例の「白石駅前盆踊り」開催に先立って、「白石駅前盆踊り写真コンテスト～みんなで写ら☆ナイト☆～」を開催します。仲の良い友達、部活の仲間、大好きな家族etc. みんなで踊っているところを撮影し、盆踊りに向けて絆を深めよう！

特につながりを感じる写真には豪華賞品を用意しています。皆様のご応募をお待ちしています。

●参加資格 小学生から高校生まで

●募集内容 3人以上1組で盆踊りのポーズを撮影して画像をお送りください(浴衣や甚平、部活のユニフォームなど統一感のある服装で撮影してください)。

●募集期間 7月31日(日)まで

●各賞発表 公式ホームページで発表 ※盆踊り当日に賞品授与。応募方法など詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

☎公益社団法人白石青年会議所

<http://shiroishi-jc.sakura.ne.jp/>

みやぎ県民大学 学校開放講座

■パソコンとレーザー加工機を使って木製オリジナルグッズを作ろう



●日時 7月26～28日 10:00～12:00

●場所 白石工業高等学校

●内容 パソコンで作成したイラストをレーザー加工機で木材に焼き付けてキーホルダーやコースター、名札などを製作します。

●対象 小学4年生以上の県民

●定員 15人程度(先着順)

●申込方法 はがきかファクスで申し込み(郵便番号・住所・氏名・性別・年齢・職業・電話番号を記載)

●申込期限 7月8日(金)

☎〒989-0203 白石市郡山字鹿野43同校建築科 みやぎ県民大学「学校等開放講座」☎25-3240 ☎25-1476

親子エレキギター教室 受講生募集

初心者をおもな対象者にして、一つの曲をマスターすることを目標に、エレキギターの基礎から学んでいきます。親子二人で参加となりますので、大人だけや子どもだけの参加はできません。

●日時 8月4日(木)～平成29年3月23日(木)18:30～20:00(原則月2回開催)

●場所 中央公民館

●講師 元白石女子高等学校軽音楽部顧問 津村経夫さん

●対象 小学生とその保護者

●参加費 親子で月額1,000円

※ギター本体の無償貸与あり。弦、ストラップなどは自己負担。

●受付期間 7月4日(月)～20日(水)

☎中央公民館 ☎26-2453

Datefm 「白石よござりす」
毎週木曜日 正午～ 放送中！

第24回宮城シニア美術展 作品募集

●対象 日本画、洋画、書、写真、工芸の5部門

●テーマ 自由

●応募資格 県内在住で60歳以上のアマチュアの方

●申込料 1作品500円(出展は各部門1人1点)

●応募期限 10月31日(月)

●展示会場 宮城県美術館(県民ギャラリー)

●展示期間 12月1日(木)～4日(日) ※優秀作品は「ねりんピック秋田2017」美術部門へ出展します。

☎宮城県社会福祉協議会いきがい健康課 ☎022-223-1171

<http://www.miyagi-sfk.net/>

介護職員初任者研修 受講生募集

母子・父子家庭などが、就職、転職に有利な資格技能を取得できる機会です。無料で託児(3歳～小学3年生まで)します。申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

●期間 9月4日～平成29年2月26日(毎週日曜日)

●時間 9:00～17:00

●場所 宮城県母子・父子福祉センター(仙台市宮城野区)

●対象 母子、父子、寡婦で全日程受講可能な方

●定員 15人

●費用 9,000円程度(教材費・検定料)

●申込期限 7月29日(金)

☎宮城県母子福祉連合会

☎・☎022-256-6512

ポリテクセンター宮城 公共職業訓練受講生募集

●募集訓練科名(定員)

【多賀城実習場】

①住宅リフォーム科(15人)

②ビル設備サービス科(18人)

③住宅建築工事科(15人)

④建築CADサービス科(36人)

⑤電気・情報通信工事科(15人)

⑥スマートシステム技術科(20人)

●訓練期間 6カ月

●受講料 無料(テキスト代自己負担)

●募集期間

7月25日(月)～8月18日(木)

居住地を管轄するハローワークを通してお申し込みください。

☎ポリテクセンター宮城訓練課

多賀城実習場 ☎022-362-2454

ほのぼの川柳コンクール 作品募集

あなたが思い描く「男女共同参画」の姿を川柳にした作品を募集します。「ささえあい」か「子育て」を詠み込んだ川柳にしてください。

●テーマ ①「ささえあい」、②「子育て」

●応募資格 市民または、通勤、通学されている方

●応募方法 はがきやファクス、メールに、作品(川柳)、住所、氏名、電話番号、年齢、性別、職業(学校名・学年)を記入し応募してください。

●応募点数 1人3句まで

●応募期限 9月9日(金)

●各賞(副賞)

市長賞 1点(図書カード5,000円)
入選 10点(図書カード3,000円)

※応募作品の著作権などは、主催者側に帰属し各種PRなどに活用します。なお、作品は返却しません。

☎〒989-0231 白石市福岡蔵本字茶園62-1 総合福祉センター内福祉課 ☎22-1400 ☎26-2699 fukushi@city.shiroishi.miyagi.jp

避難行動要支援者(要援護者) 名簿作成の調査にご協力ください！

災害対策基本法の改正により、市町村は災害が発生し、または発生するおそれがある場合に、自ら避難することが困難で、避難のために特に支援を要する方、いわゆる「避難行動要支援者」の名簿を平常時から作成しておくことになりました。

市では、今年3月末に「避難行動要支援者名簿」を作成し、この名簿を平常時から避難支援等関係者(自治会、自主防災組織、消防機関、警察機関、民生委員、社会福祉協議会、医師会)に提供し、共有されることで、いざという時に円滑で迅速な避難支援に結びつくよう、取り組みを進めています。

●調査対象 自ら避難することが困難で、避難のために特に支援を要する方(65歳以上の一人暮らし高齢者、高齢者のみの世帯、要介護認定

者、身体・知的・精神障害者など)。

●調査内容

①要支援者名簿に掲載(登録)するため、個人情報を提供することへの本人同意

②避難時に支援が必要か否か(情報提供の同意を含む)

●登録受付 7～8月

●郵便発送 7月上旬

※申請書が郵送されても、申請のない方で、支援が必要と思われる方には、民生委員が訪問して確認します。



▲6月17日の総合防災訓練で避難する方々

☎福祉課 ☎22-1400

スパッシュランド しろいし

7月の休館日 6・13・20日
開館時間 10:00~20:00
最終入館 19:00 ☎29-2326

■夏休みはスパッシュランドへ
夏休み期間の7月21日(木)から8月23日(火)まで、休まず営業！
※小・中学生は夏休み期間中、平日もA Z 9パスポートを利用できます。

■無料送迎バス夏休み運行時間(月~金)【行き】

① 9:45市役所前→9:50白石駅前→9:55ふれあいの館前→スパ着

② 10:30白石駅前→10:35第二小学校前→10:40市役所前→10:45ふれあいの館前→スパ着

③ 13:20白石駅前→13:25第二小学校前→13:30市役所前→13:45ふれあいの館前→スパ着

【帰り】

① 13:00スパ発→ふれあいの館前→市役所前→第二小学校前→白石駅前

② 16:00スパ発→ふれあいの館前→市役所前→第二小学校前→白石駅前



白石城

7月の休館日 無休
開館時間 9:00~17:00 ☎24-3030

■白石城月の宵祭り

白石城天守閣と武家屋敷を夜間オープンします。天守閣や武家屋敷から眺める風情ある月をお楽しみください。

●日時 7月23日(土)・24日(日) 19:00~21:00 入場無料

■戦国武将ライブin白石城

白石城月の宵祭りに併せて、本丸広場に特設ステージを設置。時代絵巻アーティストの柳瀬式さんの「戦国武将ライブin白石城」を開催します。オリジナル曲の披露など、お楽しみいただける内容ですので、ぜひ皆さんお越しください。

●日時 7月23日(土)19:00~21:00

ホワイトキューブ

7月の休館日 6・13・20・27日 開館時間 9:00~21:45 ☎22-1290

■タニケンのファミリーコンサート チケット絶賛発売中！



NHKEテレ「フックブックロー」でおなじみのけっさく君役、谷本賢一郎が白石にやってきます。

子どもが楽しめる曲から、親子の絆を深める曲までみんなが楽しめる内容です！

ぜひ、お子さま、お孫さんと楽しみながら絆を深めませんか？

●日時 8月27日(土) 14:00開演 (13:30開場)

●料金 全席指定一般 2,000円 中学生以下 1,000円

■NHK交響楽団メンバーと日本のトップアーティストによる共演 ~名曲の旅コンサート~

豪華メンバーによる演奏が聴ける大変貴重なコンサートです。クラシックが初めてという人も楽しめるように「クラシックの楽しみ方」や「名曲の聴きどころ」などトークを折り混ぜながら名曲の旅へとご案内します。

●日時 8月7日(日)14:00開演 (13:30開場)

●料金 全席指定一般 1,000円、学生 500円

●チケット販売(共通) ホワイトキューブ、山田楽器店、企画情報課ほか

■ミニバスケットボール教室 生徒募集 市内小学生を対象に、バスケットボール教室を開催しています。

興味のある方はぜひ一度体験練習に来てみてください！

●対象 市内小学生男女

●活動日時 毎週月・木・土 18:30~20:30

■ミュージカル「永遠のカンパニー」 -鬼小十郎と真田幸村-



●日時 7月30日(土)、13:00~15:00、17:00~19:00(2回公演)

●脚本・演出 北林佐和子氏

●監修 北川央氏

●出演 鳴海じゅん(元宝塚歌劇団)、桜花昇ぼる、沙月梨乃(元OSK日本歌劇団)

●料金 全席指定 前売り4,500円、当日5,000円

●チケット販売 ホワイトキューブ、チケットぴあ、ローソンチケット ※ホワイトキューブで追加チケット絶賛発売中！

■7月のイベント情報

【白刈地区PTA連合会家庭バレーボール大会】

●日時 7月3日(日)

【サカイカラオケ発表会】

●日時 7月10日(日)

【第56回総合体育大会兼親善卓球大会】

●日時 7月9日(土)・10日(日)

【JA共済アンパンマン交通安全キャラバン】

●日時 7月16日(土)

【全日本Jr新体操選手権宮城県予選】

●日時 7月17日(日)

【第65回県中総体バスケットボール競技】

●日時 7月23日(土)・24日(日)

【東中PTA親子バレーボール大会】

●日時 7月30日(土)

【家庭バレーボール市長杯】

●日時 7月31日(日)

アリーナー一般開放・トレーニングルーム開放日程は、ホームページもしくはキューブ窓口までお問い合わせください。

http://www.shiro-f.jp/whitecube

「介護保険料決定通知書」「後期高齢者医療保険料決定通知書」

「国民健康保険(国保)税納税通知書」を送付します

☎税務課 ☎22-1313

■介護保険料(7月初旬発送)

●平成28年度の保険料額

前年の合計所得金額等により決定します。

介護保険料額	対象者
第1段階 年額 27,500円 (基準額×0.45)	・生活保護受給者 ・高齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税 ・世帯全員が市民税非課税、かつ本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下
第2段階 年額 45,900円 (基準額×0.75)	・世帯全員が市民税非課税、かつ本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円以下
第3段階 年額 45,900円 (基準額×0.75)	・世帯全員が市民税非課税、かつ本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円超
第4段階 年額 55,000円 (基準額×0.9)	・市民税課税世帯で、本人は市民税非課税で前年の合計所得金額と年金収入の合計が80万円以下
第5段階 年額 61,200円 (基準額)	・市民税課税世帯で、本人は市民税非課税で第4段階以外
第6段階 年額 73,400円 (基準額×1.2)	・本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満
第7段階 年額 79,500円 (基準額×1.3)	・本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が190万円未満
第8段階 年額 91,800円 (基準額×1.5)	・本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が290万円未満
第9段階 年額 104,000円 (基準額×1.7)	・本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が290万円以上

年金天引き(特別徴収)の方のうち、10月以降分の天引き額を均等にするために、8月天引き分を変更し調整している場合があります。

■後期高齢者医療保険料(7月中旬発送)

●平成28年度の保険料額

限度額 57万円(変更なし)
均等割額 42,480円(改正前42,960円)
所得割率 8.54%(改正前8.56%)

●軽減制度

世帯主と加入者の前年中の所得に応じて保険料が軽減されます。

また、社会保険(建設国保などは

除く)の被扶養者だった方も軽減が適用され、あらかじめ軽減された保険料で送付されます。

●納付方法

保険料の納め方は、年金天引き(特別徴収)、あるいは納付書や口座振替(普通徴収)があります。年金天引きとなっている方でも、条件を満たしていれば、申し出により口座振替に変更できます。

■国民健康保険税(7月中旬発送)

●平成28年度の保険税額

限度額 89万円(改正前85万円)
医療給付費 54万円(52万円)
後期高齢支援金 19万円(17万円)
介護納付金 16万円(変更なし)

税率など

	医療分	後期支援	介護分
所得割率	6.80%	2.10%	1.80%
均等割額	22,800円	7,200円	8,400円
平等割額	22,000円	5,400円	4,200円

※資産割率は廃止されました。

●納税義務者

納税義務者は世帯主です。世帯主が国民健康保険の加入者でなくても、同じ世帯に国保加入者がいる場合は、世帯主あてに納税通知書が届きます。

●特別徴収と普通徴収

65歳以上74歳未満の加入者で構成されている世帯の国保税は、世帯主の年金から天引き(特別徴収)となる場合があります。

年度の途中で普通徴収から特別徴収に切り替わることがあります。なお、条件を満たしていれば、申し出により口座振替に変更できます。

●年度の途中で世帯主が75歳となる世帯の保険税の納付方法

前年度の保険税が年金天引き(特別徴収)となっていた世帯で、今年度中に世帯主が後期高齢者医療制度に加入となる場合は、年金天引き(特別徴収)が行われません。

普通徴収(納付書や口座振替)となりますので、ご注意ください。

●軽減制度

世帯主と加入者の前年中の所得に応じて税額が軽減されます(申請不要)。ただし、対象者の中に1人でも所得の申告をしていない方がいると、軽減が受けられない場合があります。

また、国保から後期高齢者医療制度に移行した方がいる場合は、経過措置が適用されます。

※社会保険の被保険者本人だった方が後期高齢者医療制度に移行したことにより、65歳以上の被扶養者が国保に加入する場合は申請が必要です。

●非自発的失業者軽減制度

倒産や解雇などによる離職者は、軽減制度が適用されます。雇用保険の特定受給資格者や特定理由離職者で、離職日時時点で65歳未満の方が対象です。申請には、雇用保険受給資格者証と印鑑が必要です。

「東京電力福島第一原発事故により設定された避難指示区域等に居住していた方」は、減免期間が延長されました

平成27年度までに減免を受けていた方は、引き続き減免が受けられます。申請の必要はありません。ただし、旧避難指示解除準備区域等の上位所得層の被保険者は、平成28年4月から9月までの分が減免されます。

平成28年4月1日以降に新たに被保険者となり、「原発事故による避難」をされている方は、新たに減免申請書等の提出が必要となります。

●申請に必要なもの

①被災証明書など(原発事故による避難であることがわかるもの)

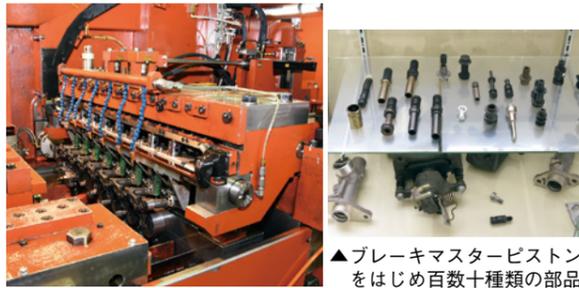
②印鑑

詳しくは、お問い合わせください。

全工程社内一貫生産で得られる高い信頼性

株式会社青木製作所 宮城工場

- 所 在 白石市郡山字西堀60番地
- 代表者 代表取締役 青木順
- 従業員 70人 (グループ約130人)
- 創 業 昭和14年



▲製品を成型する6段フォーマー



▲ブレーキマスターピストンをはじめ百数十種類の部品を製造している同社

株式会社青木製作所は、自動車の重要保安部品と言われるブレーキ部品やサスペンション部品などの切削加工をメインに様々な金属部品加工を行う会社です。昭和14年の創業から75年以上の技術の蓄積をもとに、切削加工・ヘッダー加工から熱処理・表面処理といった工程を社内一貫生産することで低コスト・高品質を実現。取引先からも厚い信頼を得ています。最近では、トヨタの新型プリウスやマツダのCX-5にも同社の部品が使用されるなど、月に約300万個もの製品を生産。また、社内では、より良い職場環境を作るため委員会活動を行っているほか、近くを流れる斎川の堤防を除草するなど、ボランティア活動にも積極的に取り組んでいます。

インタビュー

「友人が勤めていて楽しそうに会社の話をしていたことが入社きっかけです」と笑顔で話す高子和大さん。生産技術部で新製品の開発などに携わり、会社の目標「世界中から仕事が集まる会社」に向かって日々奮闘中。「自分の仕事は直接売上げにつながりませんが、製造現場がどうすれば仕事がしやすくなるか常に考えて仕事をしています。現場と連携して今後も新しい製品造りに挑戦していきます」と力強く話してくれました。



▲生産技術部 高子さん

Come join our sports club!!

スポーツ少年団

☎スポーツ少年団本部 (生涯学習課内) ☎22-1343

白石つばさ体操クラブ

今年で創立11年目を迎える同クラブは、市内で唯一の体操クラブで、現在の団員は30人。4年前から市のスポーツ少年団に加盟されています。練習内容は、マットや跳び箱、鉄棒などを使った体力づくりがメイン。1年に1回開催される県民大会で自己ベストの演技ができることを目指して練習に取り組んでいます。また、決して強制はせず、子どもたちの自主性・積極性を大切にしながら指導しているのもこのクラブの特色です。

- 練習日・場所 毎週火曜日、スポーツセンター
- 練習時間 未就園児～3歳児の部14:00～15:00、4・5歳

新しい技ができるようになった時の達成感は格別！
みんなもこのクラブで達成感を味わおう！



兄の部15:00～16:00、小学1・2年生の部16:10～17:20、小学3～6年生の部17:30～19:00

団員からひと言



団員 後列左から水野萌香さん、森美優さん、松野帆夏さん、前列左から小松侑生くん、佐藤望衣くん

自分たちがなかなか技を身に付けられない時、先生たちは的確なアドバイスをくれます。そして練習を重ねて技ができるようになった時はとても嬉しいです。頑張って練習してきたことが結果に出て、それを実感できるのでとても楽しく練習しています。クラブの雰囲気もみんな仲良く最高です！



指導者からひと言 先生 岩田一也さん

子どもたちにはそれぞれの個性があるので、技をうまくできないからといって叱るのではなく、子どもたちが持っている良いところが伸びるような指導を心掛けています。子どもたちには、この練習を通して、できなかったことが自分の力でできるようになる喜びを知ってもらいたいです。そして、自分からさまざまなことに挑戦していける人になってもらいたいですね。

契約トラブル注意報！

ネット通販の前払いは慎重に

インターネットで申し込みをする通信販売、いわゆるネット通販で、商品代金を「前払い」した場合のトラブルが急増しています。

ネット通販で商品を注文した後、代金を前払いするようメールが届き、指定された個人名の講座に代金を振り込んだが、配達予定日を過ぎても商品が届かなかったり、注文したものと異なる商品が届いたりしたというのが、前払いによるトラブルの典型例です。

● 国民生活センターへの相談事例

事例1 欲しかった水着が大手ショッピングサイトでは売り切れていたため、商品名で検索して見つけたサイトで注文した。翌日、「振り込み確認後、商品を送る」というメール

が届き、指定された個人名の講座に代金を振り込んだが、2週間が過ぎても商品が届かない。メールを送ったが返事もなく、電話番号も分からない。

事例2 ブランドのスニーカーを注文する際、支払い方法を代金引換としたが、事業者から「今は代金引換ができない」と言われ、指定の口座に前払いするように指示された。振り込み後、注文品とは別のものが届き、その後連絡が取れない。

● 被害を受けないためのポイント

① 代金前払いのリスクの大きさを認識しておく
先に代金を支払ってしまうと、商品が送られてこない場合だけでなく、送られてきた商品に問題があっ

たときでも、それらのリスクはすべて消費者側が負うことになります。

② 個人名義の銀行口座には前払いしない

振込先が、屋号やネットショップ名を含まない個人名の口座である場合は、前払いでの購入はやめましょう。

③ 振り込んでしまった場合は、銀行と警察に相談する

振り込んでしまった商品が届かなかったり、コピー商品や違う商品が届いたりした場合は、代金を振り込んだ銀行と警察に状況を相談してください。

● 相談は消費生活相談室へ

申し込む前に少しでも疑問や不安があれば、消費生活相談室に相談してください。

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	7月15日(金)	10:00～15:00	防災センター2階 会議室
行 政		10:00～15:00	市役所3階 第3会議室
無 料 法 律	7月11日(月)	10:00～15:00	市役所3階 第3会議室
農 家		10:00～12:00	農林振興センター
こころの相談	7月6日(水)	13:30～15:30	健康センター(要予約)
健康相談	7月19日(火)	14:00～16:00	健康センター(要予約)
障 害 者	7月13日(水)・27日(水)	13:00～15:00	市役所3階 第3会議室
補聴器巡回サービス	・リオン：7月8日(金)・25日(月) ・ブルーム(旧ワイデックス)：7月26日(火)	13:00～14:00	市役所1階 東側和室
			福祉課 ☎22-1400
			リオン ☎022-268-3311 ブルーム ☎022-267-3455

※平成28年8月のこころの相談は19ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp [24時間メール受け付け] ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園：☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 毎週月～金 8:30～17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター [24時間電話受け付け] 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。