

「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」  
～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

■「オレンジカフェ」

認知症予防と認知症に関する相談が気軽にできる通いの場（お茶のみの場）で、どなたでも参加できます。

認知症専門相談員や保健師など、明るく元気なスタッフがお待ちしております。

●日時 毎週火曜日（6月7・14・21・28日）9:30～11:30

●場所 ふれあいプラザ2階

※予約などは必要ありません。直接

会場へお越しください。

☎地域包括支援センター ☎22-1466

■認知症家族のつどい

介護をしているの体験談や苦労話などをお話ししませんか？ 介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。

●日時 6月21日（火）13:30～

●場所 ふれあいプラザ食堂

●内容 座談会

☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110

☎地域包括支援センター ☎22-1466

生活習慣病予防セミナー  
みんなでウォーキング

毎日の歩数と、日々の歩幅は、生活習慣病のほか認知症とも大きく関連しています。お金のかからない健康対策としてのウォーキング。みんなで緑地公園を歩きながら、より多くの効果を得るための「コツ」を一緒に学びましょう。

●日時 6月23日（木）13:30～15:30

●場所 白石川緑地公園（雨天時は介護予防センター）

●講師 健康運動指導士

●定員 30人（先着順）

●対象 おおむね75歳以下の方

※申し込みは電話で受け付けます。

詳しい内容や、持ち物などお問い合わせください。

☎健康推進課 ☎22-1362

白石オリジナルミュージカル



キューブで追加チケット発売中！

地域医療ミニ講演会  
～知っておきたい在宅医療のこと～

～おだやかな最期を迎えるために～

●日時 6月16日（木）14:00～15:30

●場所 みやぎ生協セラビ白石店2階

●講師 遠藤美紀氏（仙台往診クリニック）

●費用 300円（資料代）

☎地域医療を考える会 ☎25-3418

カルロスのEnglish & Culture Exchange 受講生募集

白石市外国語指導助手（ALT）のカルロスと楽しく英語で話しましょう！



●日時 6月16日（木）、30日（木）、7月14日（木）、28日（木）全4回 19:00～21:00

●場所 中央公民館

●内容 毎回テーマを設定し、英語で会話をします。

●対象 英会話中級以上

●講師 Carlos Mancina先生

●定員 15人（定員になり次第締め切り）

●受講料 1回500円

●受付開始日 6月6日（月）8:30～

☎中央公民館 ☎26-2453

白石薬師堂ホタル祭り

■開会記念イベント

●日時 6月18日（土）18:30～21:00

●場所 白石温泉薬師の湯ロビー

●アトラクション よさこい走乱白石城、大鷹沢こども太鼓、弥治郎ダンサーズ、ゲシュタルト、打上花火

■ホタルと星空観察会

幻想的な「花灯路」がホタル飛遊地まで案内します。

●日時 6月18日（土）・19日（日）

18:00～21:00（曇天中止）

☎白石薬師堂ホタルの里を守る会 事務局長 安斎 ☎090-8922-5473

しろいし子育て応援講座  
～子育て支援者向け～

■家庭教育支援事業 参加者募集

未来を担う子どもたちの健やかな成長を多くの市民の目で見守るための講座を開催します。

●日時 6月14日（火）10:00～11:30

●場所 中央公民館第1講座室

●テーマ 傾聴講座「子どもの気持ちに心を傾ける」

●講師 波多野ゆか氏（親業訓練協会インストラクター）

☎生涯学習課 ☎22-1343・26-2453

五月人形展

金太郎、戦国武将の人形、武者絵職などを6月30日（木）まで展示。

●料金 大人400円、小人200円

●場所 白石・人形の蔵（別館1階）

☎人形の蔵 ☎26-1475（休館・水曜日）

第9回パッチワーク  
キルト会員作品展

●日時 6月17日（金）～19日（日）

9:30～21:00（19日は15:00まで）

●場所 ホワイトキューブアリーナ

●内容 即売会、布ネックレス講習会

☎フレレット ☎24-5406

毎月7日は「白石温麺の日」

人権擁護委員の日  
特設相談所

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です。これに合わせて「無料相談所」を開設します。結婚、離婚、家族のいざこざ、会社などにおけるセクシュアルハラスメント、いじめや体罰、近隣とのトラブルなどの人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。相談内容は一切秘密に扱われますので気軽にご相談ください。

●日時 6月4日（土）10:00～15:00

●場所 中央公民館

☎大河原人権擁護委員協議会

☎0224-52-6053

平成28年度 第1回文化財講演会  
～御城米を江戸へ～

～七ヶ宿街道を中心に～

江戸時代、幕府の領地だった山形県の高島から収穫した米を江戸に運ぶため七ヶ宿街道を通り、阿武隈川を舟で運んでいました。

お米を江戸に送るためにどのように運んでいたのか明らかにします。

どなたでも入場できますので、ぜひご来場ください。

●日時 6月25日（土）13:30～15:00

※入場無料、予約不要

●場所 中央公民館視聴覚室

「みやぎ総文2017」  
囲碁部門のプレ大会が開催されます



「みやぎ総文2017（第41回全国高等学校総合文化祭）」囲碁部門のプレ大会が開催されます。

全国高等学校総合文化祭は、高校生による芸術文化活動最大の祭典。白石市では平成29年7月31日から8月4日までの日程で、囲碁・将棋の本大会が開催されます。

本年5月には、リハーサルとして将棋部門のプレ大会が開催されました。6月には囲碁部門のプレ大会が行われます。

■白石会場

●日時 6月24日（金）・25日（土）

●場所 ホワイトキューブ

■仙台会場

●日時 6月26日（日）

●場所 仙台第一高等学校

☎宮城県全国高校総合文化祭推進室

☎022-211-3878

企画情報課 ☎22-1324

安全運転者講習会

●日時 6月23日（木）19:00～

●場所 防災センター 2階 会議室（市役所駐車場内）

●内容 「管内の交通事故について」

●講師 白石警察署員（予定）

※10年以上無事故無違反であれば交通金賞、15年以上で交通栄誉銀賞、20年以上で交通栄誉金賞といった優良運転者表彰の申請も受け付けます。

☎白石地区交通安全協会白石支部事務局（危機対策室内） ☎22-1452

高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業  
～あなたの力を地域の力につなげよう～



「ささえ愛」事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します（事前に会員登録必要）。

●生活支援サービスの内容 家事支援サービス（買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など）、移動支援サービス（通院や買い物などの送迎）

■協力会員募集中

～「ささえ愛」に参加してみませんか～ 「困ったときはお互いさま」の気持ちで、誰もが安心して暮らせるよう「支え手」として地域のボランティア活動のお手伝いができる方を

募集しています。「ボランティア活動に興味・関心がある」「人のために何かしたい」と考えている方は、ぜひ協力会員に登録してください。



■協力会員からの声

「家事が苦手で始めた活動も4年がたちます。今では利用者に喜んでもらえると自分もうれしくなり、

「喜び」のおすそ分けの気持ちで活動をしています」という会員の声が届いています。皆さんも、ぜひ協力会員に挑戦してみてください。

■利用会員募集

市内に居住する65歳以上の高齢者などで、家庭内で支援が困難な方。ただし、移動支援サービスは対象条件がありますので事前に相談ください。

●登録料 年間1,000円

●料金 1時間当たり500円

※移動支援サービスは、サービス料のほか走行距離1km20円加算。

☎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210