

日本脳炎の予防接種を受けましょう

●日本脳炎 1 期

3 歳が標準的な接種時期です（予防接種手帳に予診票と委託書が綴られています）。

●日本脳炎 2 期

① 9～13歳未満（9 歳到達月に送付）

② 平成28年度に18歳になる方（本年 4 月に送付）

1 歳および小学校就学前のお子さんへ
麻しん風しん予防接種を受けましょう

感染力が強く、重症化や合併症が少なくない麻しんの感染予防には、予防接種が有効です（無料）。対象のおさんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

●麻しん風しん 1 期

生後12～24カ月未満（1～2 歳の誕生日の前日まで）

●麻しん風しん 2 期

小学校就学前 1 年（平成22年 4 月 2 日～平成23年 4 月 1 日生まれの方が、平成29年 3 月31日までに接種）

●お子さんとお母さんの健診と相談（場所:健康センター）

内容	4月分		5月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	4月27日(水)	平成27年12月生まれの方	5月18日(水)	平成28年 1 月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	4月22日(金)	平成27年10月生まれの方	5月20日(金)	平成27年11月生まれの方	9:20～ 9:30
1歳6カ月児健診	4月28日(木)	平成26年 9 月生まれの方	5月19日(木)	平成26年10月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	4月22日(金)	平成25年10月生まれの方	5月20日(金)	平成25年11月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	4月26日(火)	平成24年10月生まれの方	5月17日(火)	平成24年11月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	4月 7 日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	5月12日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～ 9:45
妊婦歯科健診	6月 7 日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。（場所:健康センター）

月日	テーマ	主担当	対 象	受付時間	サロン
4 月 5 日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師	妊婦さんや、4 カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
5月10日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

●母子健康手帳交付日（場所:健康センター）

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
4 月 5 日(火)	9:00～11:00	4 月19日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
5月10日(火)	9:00～11:00	5 月24日(火)	13:30～15:30	

※平成28年 4 月より、母子健康手帳の交付が月 2 回の指定日交付になります。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。
平成28年 3 月末までは、健康推進課窓口で随時交付しています（開庁日の8:30～17:15）。

集まれ！元気っ子！

【2月16日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※ お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（健康センター 1 階 ☎22-1362）までお問い合わせください。



地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「あいあいらんど」開催！

今月は「小鳥になって遊びましょう」です。親子で楽しく遊びます。

- 日時 4月27日(水)10:00～11:15
 - 場所 大平公民館ホール
 - 対象 就園前のお子さんと保護者
 - 持ち物 室内靴（親子とも）
- ※参加希望の方は会場に直接お越しください。

「あかちゃん3B体操」参加者募集！

お子さんもママもリフレッシュしませんか？

- 日時 4月22日(金)10:00～11:00
- ※9:45までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3～6 カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会中島弘子さん
- 定員 10組（申込順）
- 持ち物 バスタオル1枚（動きやすい服装でご参加ください）

- 受付開始日 4月4日(月)

「絵画造形教室」参加者募集！

子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。

- 日時 5月11日(水)10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳6 カ月～4 歳ぐらいのお子さんと保護者
- 講師 カワイ造形教室空師英子さん
- 定員 10組（申込順）
- 持ち物 手ふき用ぬれタオル
- 受付開始日 4月18日(月)
- 参加費 200円（材料費の一部）

子育てサークル

年齢・月齢ごとに分かれる「るーむ」。今月からるーむ名と対象月齢が変わりました。

- ①ニコニコるーむ（2～7 カ月児）
4月26日(火)、5月24日(火)
- ②ワクワクるーむ（8～1歳3 カ月児）
4月20日(水)、5月25日(水)



地域全体で子育てを応援します！

ファミリー・サポート・センター

ファミサポ会員募集中

新入学や入園の時期を迎えて、一時預かりや送迎などで利用を考えている方はぜひご入会ください。会員登録が必要です。印鑑を持参の上、ふれあいプラザまでお越しください。また、子育ての援助にご協力いただける方も募集しています。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1 時間当たり子ども 1 人 500円、2 人目（兄弟、姉妹）250円。
※預かりは、提供会員 1 人につき子

ども 2 人まで。3 人目以降はご相談ください。

活動の様子紹介します
～ある日の活動から～



上のお子さんの幼稚園行事に出席するため、下のお子さんの預かりをふれあいプラザ内やんちゃっこ広場で行いました。

- 開館日 月～金 8:30～17:15
- ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
- kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

- ③ランランるーむ（1歳4 カ月～2歳6 カ月児）
4月19日(火)、5月17日(火)

- ④サンサンるーむ（2歳7 カ月児以上）
4月13日(水)、5月13日(金)

※「ランランるーむ」「サンサンるーむ」に参加する方は、親子とも室内靴を持参ください。

- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

■全イベント共通

お茶または水を持参ください。

4 月のおはなしひろば

今月からは第 3 土曜日も開催します。

- 日時
・ 4月14日(木)15:30～(児童向け)
- ・ 4月16日(土)10:30～(乳幼児向け)
- 場所 アテネ 2 階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004

- 受付時間 月～金 9:00～17:00
- ☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488
- famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

【依頼会員の声】 初めての利用で心配でしたが、打ち合わせで優しく声を掛けていただいて、当日も安心して楽しく過ごせたようです。私もゆっくり上の子との時間を過ごすことができました。近くに頼れる所がないのでいざという時に助かります。これからもよろしくお願いします。

【提供会員の声】 初めての利用でお母さんも心配されていましたが、やんちゃっこ広場で遊ぶことを前もって上手に伝えてもらえていました。そのおかげで、ほかのお友達とも仲良く遊びながらお母さんとお兄ちゃんの帰りを待つことが出来ました。預かる私も楽しい時間を過ごすことが出来ました。