

古典芸能伝承の館「碧水園」

☎25-7949

定員
20人

受付期間 4月6日(水)～17日(日) 9:00～17:00 ※休館日4月4・11・18・25日

①子ども日本舞踊講座	第1・3土曜日	11:00～12:00	3歳～中学生対象。合間には英会話も！	若柳梅京 先生	年2,000円
②琴講座	第1土曜日 第3土曜日	15:00～17:00 19:00～21:00	子どもから大人まで、初めての人も！	高橋朋美 先生	無料
③尺八講座	第1水・土曜日	13:00～15:00	初心者の方も歓迎します。	川野留五郎先生	無料
④表千家茶道講座	第2・4木曜日	10:00～12:00	茶道のマナーを基本から学びましょう。	白石茶道会	月2,000円
⑤香道講座	第1金曜日	10:30～12:30	和の香りでリラックス！	竹村曉玲 先生	月3,000円
⑥裏千家茶道子ども教室	第2・4土曜日	10:00～11:30	4歳児(年中)～中学生が対象です。	白石茶道会(裏千家)	月1,000円
⑦子ども能楽教室	月2回	11:00～12:00	5歳児(年長)～中学生が対象です。	観世流能楽師 小島英明 先生	無料
⑧江戸千家茶道講座	月3回	18:00～21:00	宗家直々のおけいこです！	若宗匠 川上紹雪 先生 仙台支部長 伊藤宗圭 先生	月3,000円
⑨三味線講座	第1・3土曜日	13:00～14:30	初心者の方も歓迎します。	高橋朋美 先生	月3,000円
⑩高砂を謡う会	第2・4金曜日	18:30～20:30	おなかの底から声を出して！	高砂を謡う会実行委員会	月500円

あしたば白石

☎25-5095・☎25-6593

受付期間 4月6日(水)～22日(金) 8:30～17:15 ※休館日：4月3・10・17・24・29日

春の定期講座(8講座)

①ステキな音読～言葉と声で心豊かに～
木曜日 10:00～11:30 (全6回) 20人
物語や詩の世界を「声」に出してみませんか？
楽しすぎる発声もおすすめ！

●日 時 5/19・6/2・6/16・6/30・7/7・7/21
●講 師 大葉由佳 先生(声優・アナウンサー)
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 資料代200円、筆記用具、水

②ペン習字

水曜日 19:00～20:30 (全10回) 12人
ちょっとしたコツであなたの字を美文字に変えてみませんか？ ボールペンやディスクペンを使って手紙を書くのが楽しくなります！

●日 時 5/18・6/1・6/15・6/29・7/6・7/20・8/31・9/7・9/21・10/5
●講 師 十二村和子 先生
●参加費 2,000円(全回分)
●持ち物 教材費1000円、鉛筆、ボールペン、ディスクペン

③古典文学「伊勢物語」

木曜日 10:00～12:00 (全10回) 20人
歌物語の最古の作品「伊勢物語」を声に出して読み、意味や和歌の修辞法を理解しましょう！

●日 時 5/12・5/26・6/9・6/23・7/14・7/28・9/8・9/29・10/13・10/27
●講 師 後藤昭信 先生
●参加費 2,000円(全回分)
●持ち物 資料代(200円)、筆記用具

④太極拳体験会

木曜日 10:00～11:30 (全3回) 10人
呼吸と緩やかな動きで、心身の健康を保ちましょう。女性限定。一度体験してみてください。

●日 時 5/19・5/26・6/2
●講 師 石田さと子 先生
●参加費 無料
●持ち物 動きやすい服装、運動靴、水

⑤リンバストレッチ
水曜日 19:15～20:30 (全6回) 20人
マッサージやストレッチでリンパの流れを整えます。むくみがとれて、身体が軽くなり頭もスッキリ。どなたでも出来るらくらく体操です！
●日 時 5/18・6/1・6/15・6/29・7/6・7/20
●講 師 佐々木恵美子 先生
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 水、タオル、動きやすい服装

⑥ウキウキ3B体操

金曜日 10:00～11:30 (全6回) 20人
AKBやエグザイルなど、皆さんご存じの音楽に合わせて、楽しく動いて心と体をほぐしましょう！

●日 時 5/6・5/20・6/3・6/17・7/8・7/15
●講 師 中島弘子 先生
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 水、運動靴、動きやすい服装

⑦川柳であそぼう

金曜日 10:00～11:30 (全3回) 20人
日々の出来事を五七五の言葉に乗せて、遊んでみませんか？ 初心者大歓迎！

●日 時 5/27・6/24・7/22
●講 師 西恵美子 先生
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 資料代100円、筆記用具

⑧料理「ばんげのごはん」

金曜日 9:30～11:30 (全3回) 20人
夕食のおかずを何にしよう…旬の食材を使ったりくらくアイディアメニュー満載です。

●日 時 5/13・6/10・7/8
●講 師 小室照枝 先生
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 材料代2000円、三角巾、エプロン、布巾2枚、タッパー

日本文化のチカラ(3講座)

⑨私の書道
月曜日 13:30～15:30 (全10回) 12人
基本から楽しく、のびのびと大きな字を書いてみましょう。

●日 時 5/16・5/30・6/6・6/20・7/4・7/25・8/29・9/5・9/26・10/3
●講 師 佐久間玉流 先生
●参加費 2,000円(全回分)
●持ち物 資料代200円、大筆、小筆、墨、硯、文鎮、下敷き、新聞紙、紙代(実費)、ピニール袋

⑩一閑張り

火曜日 13:30～15:30 (全6回) 10人
江戸時代から伝わる技法で、^{なこ}箆に古布や和紙を貼って柿渋を塗り、1作品目は器を作ります。

●日 時 5/17・5/24・6/7・6/21・7/5・7/19
●講 師 小関とき子 先生
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 材料代(1作品目1200円、2～3作品目実費)、新聞、ハサミ、エプロン、おしぼり

⑪和裁 浴衣の縫い方

水曜日 13:30～15:30 (全6回) 8人
木綿の浴衣を自分で縫ってみませんか？ 好みの生地で裁断から仕上げまでを学びましょう！

●日 時 5/25・6/1・6/15・6/22・7/6・7/13
●講 師 佐藤とし子 先生
●参加費 1,000円(全回分)
●持ち物 ゆかた生地一反、裁縫セット、60cm以上のものさし

※月～金曜日の午前の講座は、無料で託児を行います(2歳～小学3年生まで。事前申し込み必要)。
※個別に案内のはがきは出しません。
※短期講座は39ページをご覧ください。

暮らしに潤いを与える「趣味」を見つけてみませんか？

平成28年度 講座受講生募集！

「中央公民館」「碧水園」「あしたば白石」

中央公民館

☎26-2453・☎22-1343

受付期間 4月6日(水)～15日(金) 8:30～17:00

教養・情操の講座(12講座)

①白石市民大学	定員なし	6月～11月 毎月第3火曜日 14:00～16:00 初回6月21日	「郷土史」「健康」「環境」など文化性・教養性の高い講義を行います。市民の方ならどなたでも入学することができます。前年受講生は申込不要です。	講義ごと専門の講師	無料 (内容により実費)
---------	------	--	---	-----------	-----------------

②英会話講座 (中学英語程度～初級者向け)	10人	5月～3月 毎月第2・4火曜日 10:00～11:30(7・8月は休講) 初回5月10日	中学校で習ったレベルの英語を使って、場面に応じた英会話を練習しましょう。特に今年度はリスニングのスキルアップを目指していきます。	白石市国際交流員 MasakoAnnTakahashi先生	無料
--------------------------	-----	--	--	----------------------------------	----

③童謡講座	80人	5月～3月 毎月第2・4水曜日 13:30～15:00 初回5月11日	みんなで童謡を楽しく合唱します。前年受講生は申し込み不要です。	元白石市教育委員 米澤時子先生	隔月1,000円
-------	-----	--	---------------------------------	--------------------	----------

④佐々木シェフのフランス家庭料理講座	20人	5月～2月 毎月第2または3月曜日 18:30～20:30 初回5月16日	簡単なフランス家庭料理(メインディッシュ・デザート)を作ります。	アトリエデリス 佐々木文彦先生	月2,000円
--------------------	-----	--	----------------------------------	--------------------	---------

⑤ときめきママ講座 2016	6人	5月30日、6月6・20日、7月4・11日、8月1・22日、9月26日(すべて月曜日・全8回)10:00～11:30(9月26日のみ10:00～12:45) 未就学児を持つ保護者が対象	子育ての悩み、理想のママ像などをみんなで話し合い、それを解決出来る講座の内容を考えます。10月からは実践編の講座を予定。	ワークショップ形式	無料 (内容により実費)
-------------------	----	--	--	-----------	-----------------

⑥親子リトミック講座	各15組	5月～3月 第2・4木曜日 ①10:00～10:30、②10:45～11:15 初回5月12日 8カ月～3歳児までが対象	歌とピアノに合わせて楽しく歌ったり踊ったりしながら、自主性を尊重し、子どもたちの個性を伸ばす講座です。親子で参加となります。	岡崎音楽教室 岡崎純子先生 大沼亜希先生	月1,000円
------------	------	--	--	----------------------------	---------

⑦アクリル絵画講座	15人	5月24日(説明会)、6月7・21日、7月5・12日、8月2・23日(すべて火曜日・全7回) 19:00～20:30 5月24日に材料代徴収	初めての方でも気軽に参加できるようにデッサンの仕方など基礎から始める講座です。	服部友里子先生	月1,000円 別途材料代 5,000円程度
-----------	-----	---	---	---------	------------------------------

⑧囲碁学習会	定員なし	毎週土曜日(通年) 13:00～17:00	囲碁の基礎・対局を学びます。対象は、子どもや初心者などから有段者まで。気軽に挑戦してください。見学のみも可能です。前年受講生は申込不要です。	囲碁同好会会員	無料
--------	------	-----------------------	--	---------	----

⑨将棋学習会	定員なし	毎月第4日曜日(通年) 9:00～17:00	将棋の基礎・対局を学びます。対象は、子どもや初心者から有段者まで。見学のみもできますので、気軽にお越しください。前年受講生は申込不要です。	日本将棋連盟 白石支部会員	無料
--------	------	------------------------	---	------------------	----

⑩オカリナ講座	20人	毎月第1・3火曜日(5～11月)19:00～20:30(5月は第2・3火曜日) 初回5月10日 ※4月26日は無料体験会(申込不要)を開催	初心者の方も気軽に楽しめるオカリナ。みんなですぐに演奏会ができます。オカリナをお持ちでない方には斡旋します。	遠藤修身先生	月1,700円
---------	-----	--	--	--------	---------

⑪親子で田んぼ ワクワク講座	20組	5月22日、6月26日、7月24日、8月21日、9月25日、10月2・16・23日、11月6日(すべて日曜日) 10:00～15:00 4歳児(年中)～小学4年生までの親子	親子で手作業中心の米作りを行います。泥遊びや生き物観察なども計画。自然溢れる白石の良さを実感しながら、親子の絆を深めてみませんか。	福岡蔵本上原地区の方々	1家族 6,000円
-------------------	-----	---	---	-------------	---------------

⑫初心者のための 古文書講座	20人	5月18日、6月1・8・29日、7月6日(すべて水曜日・全5回)10:00～11:30	古文書のくずし字の読み方を覚えて、家にある資料や博物館の文献などを読み解いて見ませんか。初心者歓迎。	東北大学准教授 荒武賢一朗先生	無料
-------------------	-----	---	--	--------------------	----

スポーツ・健康の教室(2教室)

①健康いきいき Enjoy教室	70人	5月～3月 毎月第1・3水曜日 10:00～12:00 初回5月11日	ニュースポーツ(シャフルボード、グラウンドゴルフ、囲碁ボールなど)に取り組んで、楽しく体を動かします。	白石市スポーツ 推進委員	月1,000円
--------------------	-----	--	---	-----------------	---------

②気軽にバドミントン 教室	20人	5月～9月 毎月第2・4木曜日 19:00～20:30 初回5月12日 ※20～30歳代の方が対象です。	経験者・初心者関係なくバドミントンを楽しみ、若者の親睦を深める場とします。ラケットは持参してください。	白石市バドミントン 協会会員	月1,000円
------------------	-----	--	---	-------------------	---------

【各施設共通】①電話または来館のうえ申込ください。②定員になりしだい募集を締め切ります。③申込人数が少ない時は、開講を見送ることがあります。④都合により日程が変更になることがあります。⑤持ち物など、詳しくはお問い合わせください。