

● 健康一口メモ

うつ病と 更年期障害

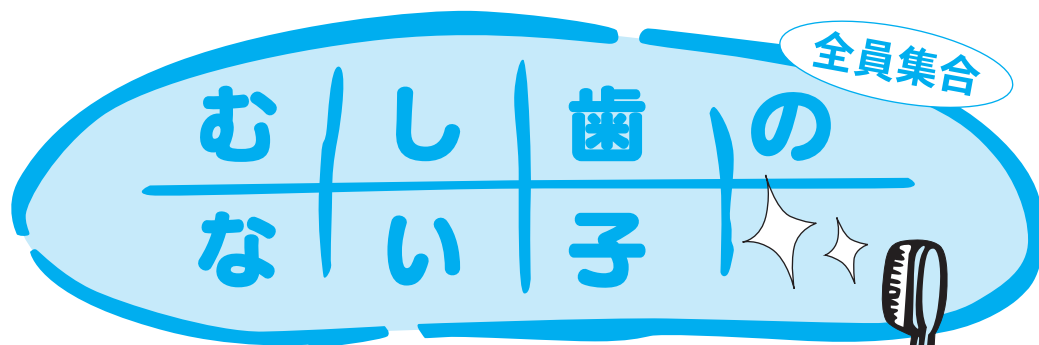
更年期障害は、30歳代後半から50歳代の人が発症することが多いようです。女性ばかりでなく、男性にも同様の症状が起こる場合もあります。症状は多彩で、更年期の不定愁訴症候群と言われるぐらゐさまさまな症状が出現します。中でも、自律神経失調症状とうつ病の症状が最も多く、動悸、息切れ、発汗、ほてり、冷感、胸痛、しびれ感、ふあー感、めまいなどがあります。

うつ病を発症すると更年期障害の症状を引き起こすことが多く、また、更年期障害になると多くの場合、うつ病と自律神経失調症の症状を併発します。うつ病と更年期障害と自律神経失調症は密接な関係にあります。

更年期障害になって内科や婦人科で治療を受けて、あまり治療効果がみられないときには、心療内科や精神科の専門医の治療を受けてみることも必要です。なかなか改善しなかった更年期障害が、心身精神医学的治療をすることによって、1週間から4週間ほどで軽快する場合があります。



蔵王松本クリニック
院長 松本 弘樹



今回の3歳6カ月児健診で虫歯の無かったお子さんです。
ずっと健康な歯でいてね！

片平 永希くん (福岡深谷)
菊池 優ちゃん (大鷹沢大町)
熊本 裕一くん (東町)
熊谷 昇太くん (福岡長袋)
新山 文紀くん (旭町)
鈴木 翔くん (鷹巣)
菅原万由子ちゃん (延命寺北)
跡部 鈴乃ちゃん (鷹巣)
大庭 実空ちゃん (城南)

佐藤 陽向くん (鷹巣)
谷 悠太郎くん (東大畑)
佐藤 彩音ちゃん (田町)
大浦 裕太くん (東町)
四釜美乃里ちゃん (福岡蔵本)
村上 杏花ちゃん (大平中目)
吉田 有里ちゃん (城南)
猪股久瑠実ちゃん (松ヶ丘)



虫歯を早く治して メダルをもらおう！

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子供の虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

そこで、平成10年4月から「むし歯のない子」の対象児に治療を終了したお子さんも含まれることになりました。ぜひ、虫歯があるお子さんも3歳6カ月健診までに、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

☎健康推進課 ☎22-1362