

1 情報センター「アテネ」 開館時間 水～日曜日9:00～17:00
 ☎22-1500 FAX 22-1502
 7月の休館日(毎週月・火曜日) 2・3・9・10・16・17・23・24・30・31日

「アテネまつり」を開催します
 情報センター「アテネ」は、多くの市民の方に
 ご利用いただきオープン3周年を迎えます。
 これを記念して「アテネまつり」を開催します。
 ご家族皆様で、ぜひお越しください。
 期間 7月20日(金・海の日)～22日(日)
 場所 アテネ 1階エントランス
 2階メディアテック前

名称	内容
インターネット体験会	接続先は自治体などのホームページに限定されます。
パソコン何でも相談	インターネット接続からパソコン操作など、お気軽にお尋ねください。
こどもお絵かき大会	パソコンで作成した絵は、印刷できます。
写真入り名刺づくり	デジカメで撮影します。印刷は1人4枚まで。



「IT講習会」開催のお知らせ
 IT社会に必要な基本的知識習得のための講習会を、国の制度にのって開催します。
 会場 アテネ3階会議室(研修室)
 受講資格 20歳以上の白石市民
 受講料 無料(ただし、テキスト代として実費【1,000円】が必要)
 日時(講習時間1日6時間×2日)
 第23回 8月2日(木)・3日(金)
 第24回 8月4日(土)・5日(日)
 第25回 8月9日(木)・10日(金)
 第26回 8月11日(土)・12日(日)
 時間はいずれも9:30～16:30
 定員 各回10名
 内容 パソコン基本操作(Windows98ベース)、ワープロ文書の作成(Word)

「IT講習会」先行予約のお知らせ
 ご近所、お友達同士などのグループ単位の「IT講習会」の予約を受け付けます。1グループ10名でお申し込みください。
 開催予定日時
 9月6日(木)・7日(金)
 9月8日(土)・9日(日)
 9月13日(木)・14日(金)
 9月15日(土)・16日(日)
 時間はいずれも9:30～16:30
 定員 各回1グループ10名
 申し込み方法 7月13日までアテネにお申し出ください。10月以降分については、お問い合わせください。

インターネット体験会
 インターネットの利用、電子メール(E-mail)の送受信の仕方
 申し込み方法
 はがきまたは、アテネ備え付けの申込用紙にてお申し込みください。
 郵送の場合には、住所氏名年齢連絡先の電話番号希望日(第3希望まで)をご記入ください。
 申込書のあて先
 〒989-0257 白石市字互理町37-3
 白石市情報センター
 参加希望日の重複による調整のため、7月15日にいったん集計し、文書で講習日をお知らせします。なお、前回募集の際、受講できなかった方を優先しますので、ご了承ください。

ひとくちメモ
 vol.15 電子メール「同報通信」

電子メールには、一度に同じメールを複数の人に送信できる「同報通信」機能がありますが、送信先の指定方法により意味合いが異なります。
 あて先(TO:)を指定
 あて先を複数入力すると、単純にそれぞれに配信されます。
 カーボンコピー(CC:)を指定
 主となるあて先があり、それに付随して複数のメールを配信することができます。CCには「参考として」とか「確認の意味で送りました」という意味合いがあります。
 留意点として、あて先・CCすべての受信者に、全員の名前やメールアドレスが表示されることです。CCは、お互い知り合いの場合に使用するのが原則です。

ブラインドカーボンコピー(BCC:)を指定
 CCと似ていますが、「主となるあて先にはBCCで他の人に送られていることがわからない」点が違います。受信した側では送信者のメールアドレスしかわかりません。メールアドレスが漏れては困る不特定多数に送るのには最適ですが、一般的には身近な人とのメールのやりとりには、あて先を隠して送信するのは、あまり良い印象ではありません。
 BCCを使用するときには、メールの文頭に「このメールは複数の方にBCCでお送りしています」など、一言添える配慮が必要でしょう。
 アテネのホームページURL
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/athens/>

2 あしたば白石 (働く婦人の家) ☎25-6593 (女性政策室) FAX 25-5095
 7月の休館日 2(月)・8(日)・16(月)・20(金)・22(日)・29(日)

保育サービス講習会公開講座
 保育サービス講習会の一部を公開講座で実施いたします。ご興味のある方は気軽にご参加ください。
 日時・内容
 7月3日(火) 10:00～12:00
 子どもの身体の発育
 (講師：尚絢女学院短期大学助教授 安藤正樹氏)

男女共同参画社会づくりに関する写真大募集!!
 「男だから女だから」という固定的な考え方や社会習慣に縛られることなく、男女が平等なパートナーとして、イキイキと生活できる社会づくりに向けた写真(例：夫婦で育児、介護する男女の姿など)を募集します。(スナップ写真でもOK)
 主催 白石市
 賞 特選(賞金2万円) 入選(同1万円) 審査員特別賞(同5千円)
 入選作品のネガは提出していただき、各種PRなどに活用させていただきます。
 応募資格 白石市内に在住または、通勤・通学されている方。(性別・年齢は問いません)
 賞 特選(賞金2万円) 入選(同1万円) 審査員特別賞(同5千円)
 入選作品のネガは提出していただき、各種PRなどに活用させていただきます。
 応募資格 白石市内に在住または、通勤・通学されている方。(性別・年齢は問いません)

あしたば白石 相談室のご案内
 心の問題や生き方、仕事や地域での人間関係、夫婦や家族、育児を通しての悩みなどをお話ししてみませんか?相談は無料、秘密は厳守いたします。
 日時 毎週火・水・金曜日の10:00～12:00、15:00～17:00
 (7月は3・4・6・10・11・13・17・18・20・24・25・27・31日の計13回)
「オンナの気づき・わーくしょっぷ」参加者追加募集!!
 今月の講座の日時・内容
 7月6日(金) 10:00～12:00
 ちょっと待って!そのコトバ
 7月18日(水) 10:00～12:00
 ちょっと待って!そのコトバ
 講師 女性学を学ぶ会・仙台 太田比呂子氏
 会場 あしたば白石
 対象者 女性のみ20名
 *年齢制限はありません。託児も行います(要予約)
 参加料 400円(テキスト代)
 問女性政策室 ☎25-6593

3 いきいきプラザ 7月の休館日 2・9・16・23・30日 ☎22-1635

おもちゃの病院
 使い捨て時代を反省し、モノを大切にしましょうと、今年も白石工業高校機械部の生徒さんの協力を得て、おもちゃの病院を開院します。
 日時 8月1日(水)と8月5日(日)の2日間 13:00～15:00
 壊れたおもちゃ(一人2点まで)を、いきいきプラザにお持ちください。
 診察するおもちゃがなくとも、楽

「市民ギャラリー」展示案内
 水彩画 7/1(日)～7/12(木)
 [あしたば白石サークル]
 フォトスワン
 7/14(土)～7/26(木)
 [あしたば白石サークル]
 第42回仙南高校美術展
 7/31(火)～8/5(日)
フリーマーケット
 7/28(第4土曜日)8:30～12:00

しめる広場を用意しています。遊びに来てください。
 *直せるおもちゃは、電池やゼンマイで動くものです。
 *直すための部品は、実費負担となります。
 *おもちゃには、新しい電池を入れてお持ちください。

「リサイクル教室」参加者募集
 ~牛乳パックとストローで作るホイッスル~
 日時 7月15日(日) 10:00～11:30
 定員 10名
 参加費 無料
 持参する物 牛乳パック(1ℓ)1本、太めのストロー1本
 参加希望者は、電話でお申し込みください。

4 スパッシュランド しろいし

7月の休館日 11日(水)のみ ☎29-2326 FAX 29-2328
 夏休みは休まず営業します。
 夏休み期間中も小・中学生のプール利用券は使用できます。
 水泳教室継続実施中。アクアピクス教室・エアロピクス教室募集中。
 シャトルバス運行のお知らせ
 7月・8月の土曜日・日曜日・祝祭日は通常通り運行します。7月・8月の平日は運休しますが、各教室受講生の送迎については運行します。
 各水泳大会のお知らせ
 ・白石刈田地区中体連水泳競技大会 7月4日(水)
 ・白石市民水泳競技大会 9月2日(日)
 ・姉妹都市国際親善水泳競技大会 10月7日(日)
 上記大会開催中は、プールおよびトレーニングルームの利用はできません。あらかじめご了承ください。