

まちかど・ズーム IN!

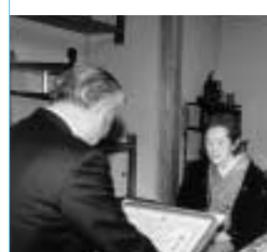
春の交通安全運動初日の4月6日、旧国道4号沿いのアテネ前で街頭キャンペーンが行われました。この運動には「甲冑(かっちゅう)工房片倉塾」の皆さんも参加。武者姿でドライバーたちに、子供と高齢者の事故防止を呼び掛けるチラシを手渡しました。

また、同日、白石一小・二小の児童がお年寄りたちに書いた無事故の願いを込めた手紙を配達する「さくらメール作戦」の出発式が白石郵便局構内で行われ、郵便局のバイクが一斉にスタートしていきました。



「甲冑姿で安全運転」呼び掛け

いつまでもお元気で!



麻生ミヨさんに特別敬老祝い金を贈呈

100歳の誕生日を迎えた南町の麻生ミヨさん宅を3月22日に川井市長が訪れ、特別敬老祝い金100万円を贈り、長寿を祝福しました。

ミヨさんは明治34年に秋田市に生まれ、21歳のとき麻生家へ嫁がれました。現在はお孫さん夫婦たちとの7人暮らし。毎日、新聞には目を通し、90歳を過ぎてから独学で始めた俳句にいそむ生活を続けています。川井市長が「いつまでも長生きしてください」と話すと、ミヨさんは「最高に幸せです」と顔をほころばせていました。

みなさんからの素敵な情報を待ってます!

スポーツで好成績 吉見教育基金顕彰式



文化・スポーツで活躍した子供たちを顕彰する吉見教育基金の顕彰式が3月26日、市役所で行われ、市内の児童生徒に顕彰状と記念品が贈られました。

この基金は、平成9年3月に閉園した和洋裁学校「吉見学園」さんからの寄付金を基に創設されたもので、今年度顕彰されたのは次の方々です。(敬称略) 団体 白石中新体操部(女子) 東中新体操部 個人 草野美紀(白一小) 渡邊裕香(白二小) 新田梢(福岡中) 半澤南(小原中) 江戸重之(東中)

乳白色に輝く湿原の貴婦人 「水芭蕉の森公園」開園



国立南蔵王青少年野営場近くにあります、平成3年の開園以来、市民の身近な自然散策コースとして人気を集めている「水芭蕉の森公園」が、4月13日に開園しました。

テープカットが終わると、散策者が約1万株のミズバショウが自生している3.6%の園内に一斉に入り、白いかれんな姿を眺めていました。

新しい地場産品登場 「そば温麺」発表会

白石産のそば粉を使用した地場産品「そば温麺」が誕生し、農林振興センターで3月29日、発表会が開かれました。

そば温麺は、昨年、八宮農業生産組合が福岡大網地区の畑約1.3%に栽培した「白石高原そば」を使用して、市内の製麺業者が開発したもので、そば4、小麦粉6の割合で作られた温麺よりやや長い13%の丸麺。

試食した人々は「適度な食感とそばの香りがあっておいしい」と話していました。価格は3束で500円。問い合わせは農林課☎22-1253まで。



地域に開かれた専門校 白石高等技術専門校で入学式



白川地区に開校した宮城県立白石高等技術専門校で4月10日、普通課程の入学式が行われ、第1期生59人の新生活がスタートしました。

この専門校は、情報通信技術や情報処理などの専門校として、IT社会を支える人材を育成していきます。また、離転職希望者などを対象とした短期課程が年2回実施されるほか、地域に開かれた職業能力開発の拠点として、小学生対象の「技能塾」なども開かれる予定です。

きれいで親しまれる公園に つくし公園1周年祭り



田町地区の「つくし公園」で4月8日、開園1周年を祝う祭りが開かれ、公園を利用している家族連れなどが花を植えたり、ゲートボールなどをして楽しみました。

つくし公園は、計画段階から母親グループや地元自治会・老人クラブ、碧水園の利用者など、住民参加によるワークショップを開いて整備された公園で、利用者と田町自治会で行く「つくしの会」が管理運営に当たっています。

最近嬉しいことが三つあった。一つは四月十三日。朝七時五十分ごろ家を出て役所まで歩いてくる途中で、白石中学校の生徒が三人、私の顔を見ると一斉に「おはようございます」と挨拶してくれた。三人とも男の子である。「君たち白中生かい。」と尋ねたら、「そうです。」と答える。「先月、ある会合で町村文部科学大臣に会ったんだよ。大臣は『ある学校に行ったとき、子供たちが元気よく、こんにちはと挨拶してくれた。これほど嬉しいことはない。最近の子供たちは挨拶を忘れたのかと思っていましたが、決してそうではなかった』と言っていたよ。」と話した。このような子供たちが二十一世紀を支えてくれれば、日本ももっとしっか



川井市長のせせらぎトーク

嬉しかったこと

幸いに紹介があって、仙台のある方がファンシーショップとして借りてくれることになったという批判である。

二つ目は私の家内が経営している「ぶらんこ」が、昨年で店を閉じたことに関連する。その事情をここで言うつもりはないが、いろいろな雑音が耳に入って家内も嫌気が差したらしい。ただ痛かったのは、「ぶらんこ」が無くなり街の中から子供たちの姿が消え、商店街はますます寂しくなったという批判である。

三つ目は、東京麹町にある河川情報センター理事川本正之さんからの提言である。一部をそのまま引用してみよう。

イタリアを楽しく学ぼう!!



「CAMELIA (カメリア)は、イタリア大好きな会員が集まってできた「ALT Ashiroishi」のサークルです。

もちろん、イタリア語を学ぶだけでなく、イタリア文化に触れるために、イタリア映画を見て感想を話し合ったり、イタリア料理を作って食べたりと、メンバーが興味のあることを企画し楽しく学んでいます。

「みんなイタリア語をペラペラ話せるの?」と疑問をもたれる方も多いかもしれませんが、一からスタートという人がほとんどです。

現在のメンバーは、「イタリアに住んでいた」「旅行に行き好きになった」「近々行きたいと思っている」など、イタリア大好きな3カ国・6人です。

毎週金曜日、夜7時からALTAを会場に活動しています。イタリア好きな人の参加をお待ちしています。

問い合わせ ALT Ashiroishi (白石市勤労青少年ホーム) ☎25-3720



市民文芸 応募方法

一人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0257白石市字互理町37-3、白石市情報センターへ。短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

歌壇

高橋辰男 選

手をつなく事もなかりし五十年足の弱りし夫
石沢 敏子
おおかたはわれに用なきチラシでも読めば楽
しく小さき夢追つ 佐藤 ひで
床の間に置かれしままの大正琴ふるしきかぶ
り弾かるる日待つ 齋藤 光子
中学の孫の卒業に行く親の帯をきりりと結び
やりたり 高子うこん
年の暮れに購いし鉢のシクラメンひと冬部屋
を明るく飾りぬ 八嶋 正子
雪多きこの冬の庭アララギも雪の重さに耐え
かねており 太田 敏子
陽を追い朝な夕なに植木鉢移すもたのし日
課となりぬ 石田みどり
待ちわびし嬉しき春の虹の色陽ざしにそつと
開きし椿 村山美代子
ひなまつりに一度のお出ましにお久しぶり
と三つ指をつく 阿部みさ子
夜も更けて我が家に戻りし午前二時お風呂に
入りて気もち安らぐ 遠藤クニ子
評一首目。甘美な愛を超越した二人の絆が
歌われた。今ごろになって、と夫の手をとり
ながら考える。二首目。新聞折り込みのチラ
シだるう。買わなくとも小さき夢は女性なら
ではもの。三首目。一時は熱中した大正琴
だが、床の間で今はしばらくお休みの状態だ

俳壇

遠藤秋尾 選

城山の春よぶ雨となりけり
岩澤 伍峯
沼守の帽子振る中鳥帰る 高橋 正男
夫婦して米寿なりけり山笑ふ 山家 弘子
ふる里のこけしも並べ難祭る 石田 睦春
丁寧にもほくす種子を蒔く 三浦 愛嶺
目刺焼くそのほろ苦さ好みけり 佐藤 周子

柳壇

山田風流 選

二重飛び出来てはしゃやく子下萌ゆる
日下 文
屋根つたい垣根伝いに春の猫 大庭 良子
受験子へ声も高らに送りけり 高子たちはな
北窓の雫を乱す雪解風 制野 リエ
評一首目。ひと雨ごとに春になる。白石城
にも春を呼ぶ細雨が降る。城山がよい。二句
目。餌付けをしてくる沼守と鳥たちとの別れの
日が来た。雲間に消えてゆく渡り鳥に帽子を
振る。沼守の目に涙がにじむ。三句目。めで
たい句。米寿とは八十八歳の賀の祝のこと。
ご夫婦共に健康で米寿とはうれしいことであ
る。山笑ふは春の山のことであり、山々もこ
のご夫婦にほほ笑みかけて祝うよつである。

仲裁を買って吞ませる羽目になり 草野 清
札束へうっかりしつぽ振った悔い 佐藤 武雄
春三月義理を果たして空財布 佐藤 尚志
人混みの中でクシャミに距離をおく
鏡さえなければ私二十歳です 鈴木 希市
持病薬旅のお供に連れてゆく 小野嘉津子
よい知らせ息をひそめて待つ家族 四竈 英夫
活力を与えてくれる孫が来る 水戸 光穂
愉しみは二免も三免も追つてみる
人づくり大学欲しい神の国 石田 芹菜
阿部はぎの
評一句目。時の氏神、金は出しても人柄が
買われることに。二句目。上は大いから下は
我々まで札束には弱い。やがて後悔する羽目
に。三句目。禪と義理は外すな、固くすべき
か否か?迷っているうちに財布が底をつく。
「春四月待つてはくれぬ義理袋」世は不況で
も、作句は盛況でありますよう祈ります。

国際コーナー International Corner

仕事のひとつとして、時々小学校などを訪問します。この訪問の目的は、子供たちに外国語に触れる機会や、外国の生活・文化に慣れ親しむ機会を持たせて、世界に対する興味や関心を高めるということです。

「この交流で、子供たちの心に残ってほしいことは何ですか?」という質問を最近されました。学校を訪問すると、子供たちに簡単な英会話を教えたり、ゲームをしたり、アイルランドについて話したりして、いつもとても楽しい一日を過ごします。しかし、私の訪問から残してほしい印象はただ一つです。それは、「外国人であっても、日本人であっても、私たちは同じ人間」ということです。

日本でよく使われている言葉は「外人」という言葉です。「外人」と日本人の区別はとてはっきりしていると思います。日本人でない人は皆「外人」と呼ばれて、違う目で見られているでしょう。外国人を見ると、「外人だ!」と言って、じっと見つめる日本人がたくさんいます。きっと、この人たちは外国人を同じ人とは見ていないのでしょう。

若いうちから、子供たちにこのことを分かってもらえたら、私はとてもうれしいです。世界はいろいろな国から成り立っています。日本だけではありません。顔、言葉、宗教と文化が違って、みんな同じひとりの人間なのです。



「言葉、宗教、文化...が違って、みんな同じひとりの人間です。(第二幼稚園にて)」

私たちも応援しています 国体ボランテニア①

白石市地域婦人団体連絡協議会

私たちは、選手や応援に来た方々にお茶やコーヒー、麦茶などをサーブスする接待係を務めます。昨年の新体操リハーサル大会では、4日間の接待を通して、各県の選手や見学者の皆さんと、「心のふれあい」ができたことに大きな喜びを感じています。



喜びを感じています。本番となる今年の大大会でも、多くの来白者に「白石キユーブに来て良かったね」という言葉が聞こえるような接待の在り方をみんなが工夫し、力を出し合って成功させたいと考えています。

そのためには、十分な話し合いの中で、会員や関係者の皆さんからの声を聞き、落ち度のない接待の組み立てが必要だと思えます。例えば、休憩所のテーブルやお手洗いなどにさりげなくお花を置くことで、来客の皆さんの心をいやしてあげたり、清潔さへの気配りなどで「優しさ」や「温かさ」を感じていただければと思っています。現在、花びんはワンカップをアルミホイルで包んで...花はできるだけ会員が持ち寄って...と検討しているところです。

「みんなで成功させよう」を合言葉に、白石の名に恥じない最高のもてなしをしたいと思えます。

成功させよう!みやぎ国体白石市は「新体操競技」と「山岳競技」の開催地です。





固定資産税・軽自動車税の納期限は5月31日です

固定資産税

固定資産税・都市計画税の納税通知書発送と納期は？
平成13年度の納税通知書は5月15日に発送予定しています。第1期分の納期限は5月31日です。2期以降の納期は納税通知書をご覧ください。

課税資産明細書をご覧ください
納税通知書に課税資産明細書が添付してあります。内容をご確認のうえ、不明な点がありましたらお問い合わせください。なお、この明細書は再発行いたしませんのでご了承ください。

納税通知書の内容に疑問がある場合は？
ご自分の固定資産税の内容や評価について、お知りになりたい場合には、お気軽に税務課固定資産係の窓口にお尋ねください。

なお、価格について不服がある場合は？
軽自動車税が賦課される方は？
平成13年4月1日現在で、軽自動車、原動機付自転車、小型特殊自動車（農耕用など）、二輪小型自動車、軽二輪車などを所有（または使用）している方に一年分として課税されます。



場合は、納税通知書の交付を受けた日後30日までに審査申し出を、価格以外のことについて不服のある場合は、納税通知書を受けた日の翌日から60日以内に不服の申し立てをすることができます。

軽自動車税

軽自動車税が賦課される方は？
平成13年4月1日現在で、軽自動車、原動機付自転車、小型特殊自動車（農耕用など）、二輪小型自動車、軽二輪車などを所有（または使用）している方に一年分として課税されます。

国民年金保険料の免除申請手続きはお早めに！

国民年金の第一号被保険者（自営業、農漁業）は、自分で保険料を納めなければなりません。しかし、長い加入期間中には、けがや病気、失業などの理由で保険料を納めることが困難なときもありません。そのようなときは、本人の申し出によって保険料が免除される「申請免除制度」があります。（理由によっては認められないこともあります。）

免除される期間は、免除申請をした前月から翌年3月までです。なお、昨年に引き続き今年度も継続して免除を希望される方も、忘れないで手続き（印鑑を持参）

大河原税務署から 不審な電話に注意を

税務職員の名をかたり、電話で納税者の方々の「勤務先、還付金振込先金融機関名及び口座番号」を照合するという事例が、税務署管内で発生しています。このように被害に遭わないよう、次の点にご注意願います。税務職員が納税者の皆様に電話を行う場合は、署名、部門名、氏名を名乗ってから要件を伝えることとしていただきます。「所属、氏名などを必ず確認してください。」税務職員が納税者宅に訪問する

未納のままにしておきますと、受給資格期間（最低25年）を満たせないため、老後生活の支えである「老齢基礎年金」が受けられなくなったり、万一病气やけがで障害者になったときの「障害基礎年金」や、母子家庭になったときの「遺族基礎年金」が受けられないことにもなりかねません。困ったときには未納にしないで申請においでください。

国民年金保険料 学生納付特例制度のお知らせ

昨年度から学生納付特例制度が実施され、学生本人の収入の有無により審査され、より多くの方にご利用が可能になりました。学生特例にかかる期間は、年金受給資格期間（合算対象期間）として計算されますが、年金額には反映されません。将来受け取る年金額の低下を防ぐため、10年前までの学生納付特例期間は保険料が追加納付できません。

際には、質問検査章と身分証明書（顔写真付）を携帯しています。「身分証明書などで所属、氏名などを確認してください。」通常、税金の還付については、既に提出された書類などに基づき行っているため、改めて通勤先などを照会することは基本的にありません。不審な点があるときは、即答せずに大河原税務署（☎0224・52・2202）へお問い合わせください。

平成13年度の納税通知書は5月15日に発送予定しています。今年の納期限は5月31日です。

4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても、月割りでの割り戻しはありません。減免申請のおしらせ

一定の障害等級以上の身体障害者等の方が所有する軽自動車などで、通学（通所）、通院、または生業のために、自分の足代わりとして使用する軽自動車などについては、申請することにより、軽自動車税の減免が受けられる場合があります。

なお、自動車税（県税）の減免を受けられる場合は、軽自動車税の減免は受けられません。

- 申請期限 5月24日（木）
- 必要な書類
納税通知書、障害者手帳等、運転免許証、車検証、印鑑
- 申請窓口 税務課総務係
問 税務課 ☎22・1313

労働保険料の申告・納付は5月21日までに

労働保険（労災保険と雇用保険）の保険料は、年度当初に概算で申告・納付し翌年度当初に精算するとともに、新年度の概算保険料の納付を行うことになっていきます。申告・納付手続きは、5月21日までにしなければならないので、忘れずに手続きをしてください。

問 宮城労働局労働保険徴収課
☎022・299・8842
または各労働基準監督署へ

児童手当支給対象が大幅に拡大されます！



所得制限限度額の引き上げにより、今まで支給していなかった方も支給できる場合があります。新たに対象となると思われる方は、5月中に市役所市民課窓口へ「認定請求書」を提出してください。

以前に申請され、所得関係で却下通知を受け取った方はお手数でも、もう一度申請してください。なお、限度額については下記のとおりです。加入している年金制度や扶養家族数によって違ってきますので、詳しくは市民課総務係（☎22・1312）へお問い合わせください。

（注）児童手当は、認定請求をした日の属する月の翌月から支給されます。提出が遅れると遅れた月分の手当が受けられません。必ず5月末日までに提出してください。



平成13年度所得制限限度額

加入年金の種類	扶養親族等の数	所得制限限度額(万円)	加入年金の種類	扶養親族等の数	所得制限限度額(万円)
国民年金	0人	301.0	厚生年金ほか	0人	460.0
	1人	339.0		1人	498.0
	2人	377.0		2人	536.0
	3人	415.0		3人	574.0
	4人	453.0		4人	612.0
	5人	491.0	5人	650.0	

この金額は、平成12年中の収入における総所得金額です。総収入ではありません。

介護保険料 質問箱

Q 今月65歳になりました。介護保険料はどのようになるのですか？

A 64歳までは、健康保険に介護保険料が加算されていましたが、65歳になった月から第1号被保険者となり、介護保険料は別に納めるようになります。介護保険料は、年金からの天引きか納付書で納めるようになりますが、年度の途中で65歳になられた方は皆さん納付書での納付になります。

問 税務課介護保険係
☎22・1313

国保税 Q&A

Q 今月、家族も一緒に社会保険に加入しましたが、今までは加入していた国民健康保険はどのようにすればよいのでしょうか。

A 社会保険に加入した場合、市役所への届け出が必要になります。新旧両方の保険証と印鑑を持参し、市役所1階の市民課窓口へ届け出てください。

なお、国民健康保険税は4月から6月まで暫定賦課の期間のため、税額の修正ができません。8月の本算定時に月割り計算し、還付などの精算をするようになります。その通知書は、8月中旬に送付されます。5月は国民健康保険税第2期の納期です。納期限内納付にご協力ください。納付は納め忘れないで口座振替をお勧めします。

問 税務課国民健康保険係
☎22・1313

5月のごみ収集日について(お知らせ)

5月のごみ収集日予定表【祝日により収集日が変更になる地区がありますので、ご注意ください。】

地区名	越河 齋川 大平	大鷹沢 白川 小下倉	大鷹沢田中	福岡 小原	市街東北本線 東側	鷹巣	市街東北本線 西側
ペットボトル (第1)	1日(火)	7日(月)	11日(金) (第2金曜に変更)	10日(木) (第2木曜に変更)	11日(金) (第2金曜に変更)	7日(月)	2日(水)
紙類 (第2)	8日(火)	14日(月)	18日(金) (第3金曜に変更)	17日(木) (第3木曜に変更)	18日(金) (第3金曜に変更)	14日(月)	9日(水)
びん類 (第2・第5)	8日(火)	14日(月)	18日(金) (第3金曜に変更)	17日(木) (第3木曜に変更)	18日(金) (第3金曜に変更)	14日(月)	9日(水) 30日(水)
缶・プラスチック (第3)	15日(火)	21日(月)	25日(金) (第4金曜に変更)	24日(木) (第4木曜に変更)	25日(金) (第4金曜に変更)	21日(月)	16日(水)
もやせないごみ (第4)	22日(火)	28日(月)	29日(火) (第5火曜に変更)	31日(木) (第5木曜に変更)	29日(火) (第5火曜に変更)	28日(月)	23日(水)
もやせるごみ	火・金	月・木	月・木	月・水・木	火・水・金		
	1・8・11 15・18 22・25 29	3・7・10・14・17 21・24・28・31	3・7・10 14・17 21・24 28・31	2・7・9・10・14 16・17・21・23 24・28・30・31	1・2・8 9・11・15 16・18・22 23・25・29 30		

不忘・川原地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。 問 生活環境課 ☎22-1314

祝日による収集日の変更について

「もやせるごみ」の収集について

5月3日(木)、4日(金)は祝日のため収集は行いませんので、ごみは出さないようお願いします。
ただし、「大鷹沢」「白川」「小下倉」「福岡」「小原」の各地区に限り、もやせるごみだけを5月3日(木)に臨時収集いたしますので、お間違えのないようごみを出してください。

資源ごみ等の収集日の変更について

福岡・小原地区の方は5月3日(木)は祝日のため以下のように変更になります。
 ペットボトル 5月10日(第2木曜)に変更して収集します。
 紙類・びん類 5月17日(第3木曜) 〃
 缶・プラ類 5月24日(第4木曜) 〃
 もやせないごみ 5月31日(第5木曜) 〃
 市街東北本線東側地区及び大鷹沢田中地区の方は5月4日(金)は祝日のため以下のように変更になります。
 ペットボトル 5月11日(第2金曜)に変更して収集します。
 紙類・びん類 5月18日(第3金曜) 〃
 缶・プラ類 5月25日(第4金曜) 〃
 もやせないごみ 5月29日(第5火曜) 〃
 越河・齋川・大平地区の方は、5月29日(第5火曜)が他の地区の収集日となるため、びん類の収集は5月8日(第2火曜)のみとなります。

「家電リサイクル法」施行に伴う引き取りの協力小売業者について(追加)

広報しろいし4月号で、引き取りの協力小売業者を紹介しましたが、下記業者にも協力いただけることになりました。

店名	代表者	住所	電話	主取り扱いメーカー
(資)山田時計店	山田慶一	白石市城北町2-1	26-2833	ソニー・ナショナル
ベスト電器ハル・ヤオチュウ カウボーイ店	福原敏治	大平森合字森合沖83	24-3655	ソニーほか
ベストワンチェーン ライフケア・たかはし	高橋信雄	郡山字小森下35-6	24-1636	サンヨーほか

地籍調査を行います

地籍調査は、一筆ごとの土地について、所有者の立ち会いのもとで地番、地目、境界を調査し、面積を測定します。
白石市では昭和55年度から調査が始まり小原、白川全地区および福岡地区の一部、大鷹沢地区の一部が調査を終えています。



本年の調査区域は、大鷹沢三沢字居合ほか17字の土地を、6月中旬から11月ごろまでの予定で調査を実施いたしますので、土地所有者各位のご協力をお願いいたします。
問 地籍調査室 ☎22-1257 (白石市農林振興センター内)

身体障害者介護等支援サービス事業を開始します

「福祉などのサービスを受けた」「仕事がしたい」「友達がほしい」「外出したい」...
このような身体障害者の方々の日常生活のさまざまな悩みや、希望していることを、介護等支援専門員(ケアマネージャー)が親身になって相談しながら、実現に向けての手助けをします。
相談は無料です。また、この事業において知り得た個人に対する秘密は絶対に漏らすことはありませんので、お気軽にご利用ください。
詳しくは、次のところまでご連絡ください。(この事業は白石市から宮城県不忘園に委託して実施します。)
問 福祉事務所社会福祉係 ☎22-1400
身体障害者療養施設 宮城県不忘園 ☎25-3518

行政相談委員の委嘱

平成13年4月1日付けで、総務大臣より次の方が行政相談委員に委嘱されました。
猪股三郎氏 (白石市郡山字荒屋敷12・8) ☎25-3974
山口貞子氏 (白石市八幡町3・6) ☎25-9604
行政相談委員の仕事は、役所の仕事について、困っていること、納得がいかないこと、要望することなどについての相談を受けることが主な役目です。
相談は無料で秘密は守りますので、お気軽にご相談ください。
問 生活環境課 ☎22-1314

学校の施設を利用される皆さんへ:登録手続きを

市内小中学校の体育館・校庭・武道館を利用しようとする団体は、使用を始める前に教育委員会に登録をしなければなりません。市内に在住・勤務・在学(必ず責任者として成人が含まれていること)の会員10名以上で登録してください。
登録申請は、利用しようとする学校へお願いします。
問 教育委員会社会教育課 ☎22-1343

そこが知りたい老人保健

Q 老人保健制度で医療機関にかかるとき、病院、診療所などによって支払う自己負担金は違つのですか?
A 基本的に病院は、かかった医療費の1割負担、診療所は、1割負担または定額負担のどちらかになっていきます。詳しくは左の表のとおりです。
「入院時一部負担金限度額適用・食事標準負担額減額」認定証の更新についてのお知らせ
左の表のとおり、入院した場合、住民税非課税世帯の方は、申請に
より医療費の自己負担金及び食事代(標準負担額)が減額されます。課税の有無は、毎年6月半ばごろ決定されるため、認定証の有効期限は5月31日までとなっております。引き続き減額認定証が必要な方は、6月12日から29日までの間に保険課(健康センター)で手続きを行ってください。
なお、継続の方以外でも該当すると思われる方は、随時ご相談ください。
問 保険課老人保健係 ☎22-1361

外来のとき	入院のとき										
<table border="1"> <tr> <th>病院</th> <td>定率1割負担 上限は、次のとおりです。 200床未満の病院 3,000円/月 200床以上の病院 5,000円/月</td> </tr> <tr> <th>診療所</th> <td>1日につき800円(月4回まで)または定率1割負担(上限3,000円/月)のどちらかを各診療所が選択 一部負担金の支払い方法は、各診療所に掲示してあります。</td> </tr> </table>	病院	定率1割負担 上限は、次のとおりです。 200床未満の病院 3,000円/月 200床以上の病院 5,000円/月	診療所	1日につき800円(月4回まで)または定率1割負担(上限3,000円/月)のどちらかを各診療所が選択 一部負担金の支払い方法は、各診療所に掲示してあります。	<table border="1"> <tr> <th>【院外処方の場合】~病院及び定率制の診療所~</th> <td>医療機関と薬局でそれぞれ定率1割負担 上限は、次のとおりです。 ・病院・診療所 医療機関に1,500円/月+薬局に1,500円/月 ・200床以上の病院 医療機関に2,500円/月+薬局に2,500円/月</td> </tr> </table>	【院外処方の場合】~病院及び定率制の診療所~	医療機関と薬局でそれぞれ定率1割負担 上限は、次のとおりです。 ・病院・診療所 医療機関に1,500円/月+薬局に1,500円/月 ・200床以上の病院 医療機関に2,500円/月+薬局に2,500円/月				
病院	定率1割負担 上限は、次のとおりです。 200床未満の病院 3,000円/月 200床以上の病院 5,000円/月										
診療所	1日につき800円(月4回まで)または定率1割負担(上限3,000円/月)のどちらかを各診療所が選択 一部負担金の支払い方法は、各診療所に掲示してあります。										
【院外処方の場合】~病院及び定率制の診療所~	医療機関と薬局でそれぞれ定率1割負担 上限は、次のとおりです。 ・病院・診療所 医療機関に1,500円/月+薬局に1,500円/月 ・200床以上の病院 医療機関に2,500円/月+薬局に2,500円/月										
	<table border="1"> <tr> <th>定率1割負担</th> <td>上限は、次のとおりです。</td> </tr> <tr> <td>・一般</td> <td>37,200円/月</td> </tr> <tr> <td>・住民税非課税世帯等の食事負担</td> <td>24,600円/月</td> </tr> <tr> <td>・一般</td> <td>1日780円</td> </tr> <tr> <td>・住民税非課税世帯</td> <td>1日650円(長期500円)</td> </tr> </table>	定率1割負担	上限は、次のとおりです。	・一般	37,200円/月	・住民税非課税世帯等の食事負担	24,600円/月	・一般	1日780円	・住民税非課税世帯	1日650円(長期500円)
定率1割負担	上限は、次のとおりです。										
・一般	37,200円/月										
・住民税非課税世帯等の食事負担	24,600円/月										
・一般	1日780円										
・住民税非課税世帯	1日650円(長期500円)										



生活習慣病予防のための

ヘルシー クッキング

牛肉とマイタケの混ぜご飯

子供にも大人にも人気の
らくらくクッキング

栄養価(1人当り)

エネルギー
351kcal
たんぱく質
10.7g
塩分 1.4g

健康推進課
☎22-1362

- ① ご飯を硬めに炊く。
- ② 中華鍋にごま油を入れて牛肉をほぐしながらいため、マイタケとを加え、汁気がなくなるまで強火でいためる。
- ③ 黄菊は花びらをつまみ、酢少々を加えたお湯でゆで、水で冷やし固く絞る。
- ④ ご飯に②を混ぜ、黄菊を散らす。

材料(4人分)

米.....2合
マイタケ...1と1/2パック
牛肉.....70g
黄菊.....少々
酢.....少々
ごま油.....小さじ2
しょうゆ.....大さじ2
みりん.....大さじ2
しょうが汁.....少々

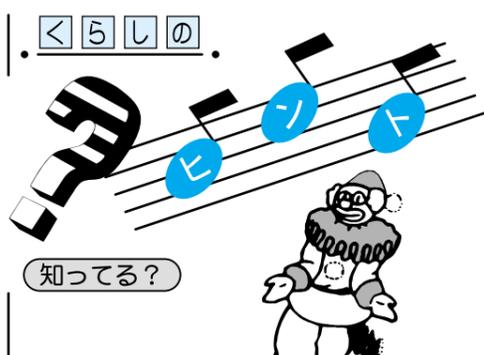


ヘルスメイト白石
佐久間和子さん
(大平)

早い季節になると心もおおらかになり、必要もない商品をつい買ってしまふことがあります。そんなときにあせらず対応できるよう、身近な悪質商法を紹介いたします。

*アポイントメント商法...「あなた選ばれた」20歳の誕生日おめでとう、プレゼントを用意しています。ご連絡ください」などの電話や八ガキで呼び出され、高額なソフトやパソコンの購入契約を促します。

*SF商法(新商品紹介商法またはハイハイ学校)...「新商品の紹介です」と言って家庭雑貨を無料で配布したり、街行く高齢者に当たりくじを引かせると言って会場に誘い入れ、高額な羽毛布団や電磁マッサージ器を購入契約させる。



予備知識はあなたを救う

~消費者を狙う甘いわなにご注意~

消費生活相談室
(いきいきプラザ内)
☎22-0783

*下取り商法...「不用になった布団を下取りします」押し入れのいらぬ布団を処分してあげます」と言って査定をし、高額な布団より差し引き契約させる。

*点検商法...テレビや新聞で消火器の事故があったりすると心配になります。そんなときタイミングよく、「点検に来ました」「調査に来ました」...の方から来まして「公的機関や有名な会社を名乗り訪問し、期限が切れている」「危険です」「もうすぐ使用できなくなりまふ」とだまして、市価より相当割高な商品を購入させる。

このような商法に似ていると思ったら、すぐ契約せずに家族と相談したり、消費生活相談室に電話をし、被害を未然に防ぐことが大切です。

家庭の省エネ講座 ①

【電気ポット】

使い方・選び方は？
保温は低めの温度で。
留守にするならコンセントからプラグを抜く。
家族構成や生活スタイルに応じて選ぶ。
日本茶を飲むことが多いなら、普段から低めの温度で保温すると良いでしょう。長時間使わないときは、再沸騰させる方が省エネになります。

2.2Lの水を沸かして6時間保温する場合と、使用後にプラグを抜いて再沸騰させる場合との比較

再沸騰させた場合の方が
年間で電気107.45kWh/
約2,470円の節約

ちょっと気になるポットの消費電力量

従来の2.2Lのマイコン型の電気ポットでは、およそ400Lの冷蔵庫と年間消費電力量がほぼ同じという結果も出ています。そこで、最近では「電気で湧かして魔法瓶で保温」といった保温電力量を節約した省エネタイプのもも発売されています。



資料提供：財団法人省エネルギーセンター

健康一口メモ

末期がん患者の痛み

がんの痛みは、すべてのがん患者の60〜90%が死亡までに経験すると言われており、三つの原因が考えられます。第1はがん自体による痛みで、骨転移や神経への浸潤によるものでこれが大部分を占めます。第2はがんの治療に起因するもの。第3はがんやがん治療と無関係な痛みで、長期臥床による筋肉痛などです。

現在、痛みに対する治療は、WHO方式(各種鎮痛剤、麻薬などの経口投与を原則とした方法)が主体で、神経ブロック、放射線療法により大部分の患者の除痛、痛みの軽減が可能となっています。

これら治療の原則は、患者の痛みの訴えを過小評価しない前提に立ち、痛みに基づく活動制限の程度、睡眠時間の長さ

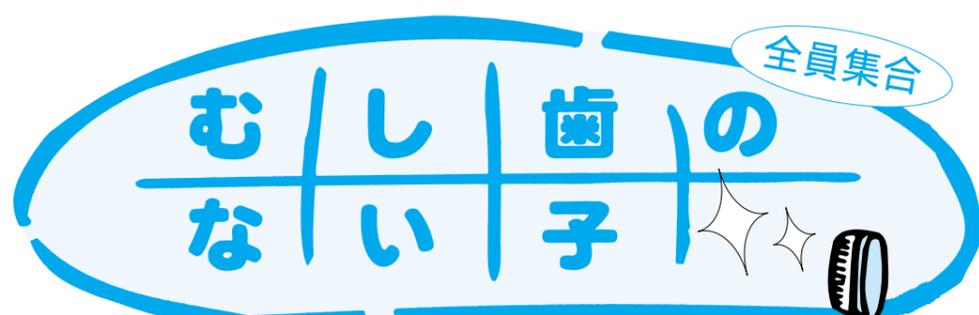
それまでに投与されていた薬の効果の程度、過去に患者が体験した痛みとの比較をし、治療に反映していくことが重要です。

さらに、末期がん患者は、死の不安、恐怖を持っているもので、耐え難い身体的苦痛と同時に、痛みそのものが病气や死の不安や恐怖を増大させ、種々の精神症状を起こす一つの大きな原因となっていると考えられます。

精神症状が出現した患者の除痛は大変困難で、痛みと精神症状が悪循環となり、病状を悪化させます。つまり、痛みのコントロールは単独では成功せず、患者に対する心理的援助と、患者の心理に大きな影響をもたらす家族に対する心理的援助を図ることが最も重要であると考



大泉記念病院 内科・麻酔科
医師 佐藤 和彦



今回の3歳6カ月児健診で虫歯の無かったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね!

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 佐藤 優真くん (鷹巣) | 齋藤 祥也くん (東町) |
| 末永 浩晃くん (越河) | 佐藤 留菜ちゃん (東町) |
| 鈴木 玲美ちゃん (福岡長袋) | 我妻 未貴ちゃん (松ヶ丘) |
| 宇賀日向子ちゃん (八幡町) | 佐藤 桃花ちゃん (田町) |
| 一條 紗希ちゃん (東町) | 梶川 智加ちゃん (白川犬卒都婆) |

虫歯を早く治して メダルをもらおう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子供の虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

そこで、平成10年4月から「むし歯のない子」の対象児に治療を終了したお子さんも含まれることになりました。ぜひ、虫歯があるお子さんも3歳6カ月健診までに、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

健康推進課 ☎22-1362



ひろば

LIBRARY NEWS 今月の書棚

みんなの総合学習100のテーマ
全5巻 苅宿俊文著(大日本図書)



1. 深めよう国際理解
2. やってみよう情報学習
3. とりくもう環境保護
4. 参加しよう福祉活動
5. 学ぼう調べ方まとめ

新着図書案内30選

1. 徹底活用「オンライン読書」の挑戦 津野海太郎著
2. すべての人は天に雇われている 加納眞士著
3. あなたは老後、誰と、どこで暮らしますか 佐橋慶女編
4. マンガで読むセクハラ・ポルノライン講座 山田秀雄法律事務所編著
5. 子どもをいじめから守る本 サラ・ローソン著
6. 私たちのいのち 毛利衛著
7. 宮大工千年の知恵 松浦昭次著
8. 写真で見るオリザの環 河北新報社編集局編
9. 平山郁夫と玄奘三蔵法師ものがたり 「美術の窓」編集部編著
10. じぶんの花を 相田みつを著
11. 辞書という本を「読む」技術 木村哲也著
12. 威張ってはいかんよ 常盤新平著
13. 自分をまげない勇気と信念のこぼれ 曾野綾子著
14. 祭りの果て、郡上八幡 西村京太郎著
15. 京都三年坂殺人事件 大谷羊太郎著
16. 吉本ばなな自選選集3 吉本ばなな著
17. 海へ 南木佳士著
18. 鬼子母神 安東能明著
19. 敵討 吉村昭著
20. パートナー(上・下) ジョン・グリシャム著
21. 隣のアポリジニ 上橋菜穂子著
22. 日本謎の伝説百科 椎葉克宏編
23. またすぐに会えるから はたちよこ詩
24. シャーロットのあくりもの E・B・ホワイト作
25. ともちほしい 森山京作
26. だいすきなあなたへ レイフ・クリスチャンソン著
27. さんにくみ 望月愛作
28. 化石をみつけた少女 キャサリン・ブライソン著
29. ねことねずみ トメク・ボガツキ作
30. あんなかいづつみたことない 青山南文

図書館利用案内

開館時間 火～土曜日 9時～17時
日曜日 10時～16時
5月の休館日 3日、4日、5日、7日、14日、21日、28日、31日(月末整理日)

= 図書館ホームページ =

URL <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/toshokan/>

3 情報センター「アテネ」

開館時間 水～日曜日 9:00～17:00

☎22-1500 ☎22-1502
5月の休館日(毎週月・火曜日)
1・7・8・14・15・21・22・28・29日

「IT講習会」開催のお知らせ

IT社会に必要な基本的知識習得のための講習会を、国の制度にのって開催します。

会場 アテネ3階会議室(研修室)
受講資格 20歳以上の白石市民
受講料 無料(ただし、テキスト代として実費[1,000円]が必要)

日時(講習時間 1日6時間×2日)
第15回 6月14日(木)・15日(金)
第16回 6月16日(土)・17日(日)
第17回 6月21日(木)・22日(金)

第18回 6月23日(土)・24日(日)
時間はいずれも9:30～16:30
定員 各回10名
内容 パソコン基本操作(Windows98ベース)、ワープロ文書の作成(Word)、インターネットの利用、電子メール(E-mail)の送受信の仕方
申し込み方法 はがきまたは、アテネ備え付けの申込用紙にてお申し込みください。
郵送の場合には、住所氏名

年齢 連絡先の電話番号 希望日(第3希望まで)をご記入ください。
申込書のあて先 〒989-0257 白石市字亘理町37-3 白石市情報センター

参加希望日の重複による調整のため、5月20日にいったん集計し、文書で講習日をお知らせします。なお、前回募集の際、受講できなかった方を優先しますので、ご了承ください。

ひとくちメモ

vol.13 「電子メール」

電子メール(E-mail)は、インターネットで広く利用される便利な通信サービスです。

電子メールには、電話や郵便とは異なる特徴があります。まず、相手との距離を気にしなくてよいことです。メッセージの量や通信経路により多少変化しますが、世界中どこでも数秒から数分程度で到達します。また、相手が不在のときでもメッセージは配送され、受信者も別の場所から自分あてのメッセージを読むことができます。

電子メールは複数のあて先を指定することにより、同一メッセージを同時に送信することができます。メーリ

ングリストなどを利用すれば、1つのグループの感覚で多くの人とメッセージのやりとりができます。

このように大変便利な電子メールですが、受信者がそのメールを受け取ったかどうか確実に確認することができないこと。また、電子メールはインターネット上を流れるデータなので、その秘匿性が十分確保されていないことなど留意点もあります。

アテネのホームページURL

<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/athens/>



市内イベント掲示板

(5月1日～6月5日)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ	備考
5月2日(水)	10:00～12:00	笹巻きづくりの実演・試食	武家屋敷「旧小関家」	大人200円 高校生以下100円	社会教育課 ☎22-1343	18頁掲載
5月3日(木)		白石市民春まつり	市内中心部	無料	商工観光課 ☎22-1321	
5月3日(木)～5日(土)	9:00～17:00	第43回全日本こけしコンクール 5/5 ソニーおもしろ科学実験室	ホワイトキューブ	入場無料	商工観光課 ☎22-1321	
5月9日(水)～(全5回)	10:00～11:30	リサイクル教室「ネクタイを利用してベストを作ろう」 5月は9.16.30日	いきいきプラザ	材料費負担(連絡必要)	いきいきプラザ ☎22-1635	18頁掲載
5月13日(日)	9:00～	こどもまつり	益岡公園(雨天時は中央公民館)	参加無料	第1児童館 ☎25-7070	22頁掲載
5月13日(日)	10:00～15:00	碧水園茶会	碧水園	400円	古典芸能伝承の館 ☎25-7949	
5月13日(日)	10:00～11:30	リサイクル教室「古割りばしで作る小物入れとペン立て」	いきいきプラザ	参加無料(連絡必要)	いきいきプラザ ☎22-1635	18頁掲載
5月13日(日)	18:30～	三枝成彰の時間「神谷郁代の夕べ」	ホワイトキューブ	全席指定 3,500円	ホワイトキューブ ☎22-1290	20頁掲載
5月15日(火)	10:30～12:30	保育サービス講習会公開講座①「保育の心」 5/23.30.6/5も開催	あしたば白石	受講無料	あしたば白石 ☎25-5095	20頁掲載
5月17日(木)	10:00～12:00	生き方を変えよう オトコの講座「お家をピカピカにするために」	あしたば白石	受講無料(申込必要)	女性政策室 ☎25-6593	20頁掲載
5月20日(日)	9:00～	みやぎ蔵王ファミリーウォーキング(申込必要・締切 5/16)	川原子ダム周辺	中学生以上1,000円 小学生 500円	保険課 ☎22-1361	
5月26日(土)	8:30～12:00	いきいきプラザフリーマーケット	いきいきプラザ	入場無料(出店希望者連絡要)	いきいきプラザ ☎22-1635	18頁掲載
6月4日(月)～5日(火)	18:00～21:00	16ミリ映写機操作技術講習会(申込期間 5/21～25)	中央公民館	受講無料	中央公民館 ☎26-2453	23頁掲載

4 スパッシュランドしろいし

5月の休館日 9(水)・23(水)
☎29-2326 ☎29-2328

各教室募集中です

水泳教室
コース 月曜日 10:30～11:30
火曜日 10:30～11:30
アクアピクス教室
コース 木曜日 10:30～11:30
エアロピクス教室
コース 土曜日 15:00～16:00
各教室の受講料は1クール3,000円です。
温泉教室(湯ったり湯ったり健康講座)は5月16日(水)から始まります。

下記大会のため、プール・トレーニングルーム・2階大広間の利用はできませんのでご了承ください。

5月20日(日)「仙南高校水泳競技大会兼県南水泳記録会」

6月3日(日)「第9回宮城県スプリント&スイムリレーフェスティバル」

夏休み子供会団体予約受付中です。
平成13年4月1日から、スパッシュランドしろいし利用規則が一部緩和されています。詳細についてはスパッシュランドへ。

5 いきいきプラザ

5月の休館日 1・7・14・21・28日
☎22-1635

フリーマーケット

5月26日(第4土曜日)
8:30～12:00

短期リサイクル教室

～ネクタイを利用して

ベストを作ろう～
5/9、5/16、5/30、6/13、6/27(全5回) 10:00～11:30

定員 10人
参加費 材料費実費負担
持ってくるもの
ネクタイ、裁縫道具

定期リサイクル教室

～古割りばしで作る

小物入れとペン立て～

日時 5月13日(日)10:00～11:30
定員 10名
参加費 無料
持ってくるもの 割りばし、定規、カッター、はさみ、ボンド

各リサイクル教室参加希望者は、電話でお申し込みください。

6 片倉家中武家屋敷「旧小関家」

端午の節句展

開催期間 5月6日(日)まで
(9:00～17:00)

内容 宮城昭守氏による刀剣の展示、五月人形の展示、市食生活改善推進委員会会員による笹巻きの実演と試食(5月2日(水)10:00～12:00)

入場料 通常の武家屋敷観覧料でご覧いただけます。

問い合わせ 社会教育課文化財係 ☎22-1343

7 弥治郎こけし村

5月の休村日 9・16・23・30日
開村時間 9:00～17:00 **入村無料**

故 島田 真 氏コレクション展

PART 3 5月22日まで開催

第43回全日本こけしコンクール入賞作品展

5月24日から6月26日まで、第43回全日本こけしコンクール入賞作品を展示いたします。ぜひ、ご覧になってください。

碧水園の開園10周年を記念して

6月16日(土)に次のイベントを開催します。詳しくは6月号でお知らせします。

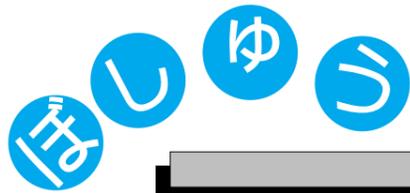
【午前の部】11:00～12:00

第10回白石市伝統芸能フェスティバル

【午後の部】14:00開演(13:00開場)

能楽ワークショップ

初めて「能」をご覧になる方にもわかりやすく、楽しく・・・解説「能」とは?、仕舞「玉ノ段」、能装束着付け実演、能「羽衣」ほか



輝いています。今のあなた



「8020よい歯のコンクール」応募者募集

よい歯でよくかむことが健康にはとても重要です。そのため、現在厚生労働省と日本歯科医師会によって、80歳で20本の歯を残そうという「8020」運動が推進されています。

白石歯科医師会では、毎年歯の衛生週間に「8020よい歯のコンクール」を行い、20本以上の歯でなんでもおいしく食べて健康な毎日をお過ごしの方を表彰しています。

自分の歯でよくかみ、いきいきと輝いている歯っぴいな人はいらっしゃいませんか？

主催 白石歯科医師会

後援 白石市・蔵王町・七ヶ宿町

対象 4月1日現在、満70歳以上で歯が20本以上(残根を除く)残っている健康な方

応募方法 白石刈田地区の歯科医院、診療所の窓口にある応募用紙に住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、歯科健診を受けていただきます。(健診は無料です)

応募締め切り 5月12日(土)

表彰 入選者には6月2日(土)にホワイトキューブで行われる「歯の健康教室」の席上、最優秀賞、優秀賞、入選賞が贈られます。受賞者には、はがきにてご通知いたします。

問い合わせ

巨理歯科医院 ☎26-2563

AZ9ジュニア・アクターズ第9期生を募集

対象 仙南2市7町に住む小学4年生で、最後まで頑張れる人。

募集人員 約10人

募集締め切り 5月14日(月)

選考方法 6月にオーディション実施(内容は事前に連絡します)

応募方法 はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、在学小学校名を記入。保護者の署名・なつ印のうえ、郵送してください。

費用 養成費用は無料。ただし、交通費および一部実費は各自負担。

申し込み・問い合わせ

仙南地域広域行政事務組合

企画調整課 ☎0224-52-2628

第2回宮城県ペタンク大会参加者募集

日時 6月3日(日)雨天決行

(受付8:00~、競技9:00~15:00)

会場 白石川緑地公園

(ソフトボール場)

参加資格 小学生以上

定員 100チーム(先着順)

競技 ペアーズ戦(男女混合可)

参加費 1チーム1,000円

(当日会場で納めてください)

申し込み締め切り 5月25日(金)

主催 宮城県ペタンク連盟

申し込み・問い合わせ

(白石市健康推進課内) 保科

☎22-1362

在職者向け講習会受講生募集

期日 5月12日(土)・13日(日)

コース 工担デジタル3種「基礎」

受験対策

場所 白石高等技術専門学校

申し込み 5月7日まで往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、職業を記入し、同校(〒989-1102

白石市白川津田字新寺前5-1)へ

受講料 無料

問い合わせ 同校 ☎35-1511

第5回わんぱく相撲仙南場所 出場者募集

国技館の土俵を目指せ!

日時 6月3日(日)9:00~

場所 蔵王町立宮小学校屋外土俵(雨天時は同校体育館)

対象 仙台市以南の各市町に在住または在学する小学3~6年生の男子(平成13年4月現在)

【個人戦】3~6年生の部

小学4~6年生の個人戦の優勝者は、7月に両国国技館で開催される全国大会に出場になります。

(昨年は、4年生の部で白石第一小

の松野元気が全国大会へ出場しました)

【団体戦】先鋒(3~4年生)中堅(4~5年生)大将(5~6年生)の3名が団体を組んで出場になります。(学校・スポーツクラブ・愛好会・有志など自由)

個人戦、団体戦の両方参加可能

申し込み締め切り 5月18日(金)

問い合わせ

(社)白石青年会議所 ☎24-4555

(月~金10:00~15:00)

甲冑工房「片倉塾」参加者募集

ダンボールを素材に、手作り甲冑(かっちゅう)制作にあなたも参加してみませんか。

期間 7月~H14年2月(予定)

定員 30名

なお、完成した甲冑を着て、平成14年の春まつりの甲冑行列に参加していただくことが条件です。

問い合わせ

片倉塾塾長 西谷

☎090-8921-0562

野外活動体験のつどい参加者募集

期日 5月26日(土)~27日(日)

1泊2日

会場 国立南蔵王青少年野営場

対象 野外活動に関心を持つ方、青少年団体指導者など

定員 30人

参加費 1人1,800円(保険料など)

申し込み締め切り 5月19日(土)

(申し込みは電話かファックスで)

問い合わせ 南蔵王青少年野営場

☎24-8126、☎24-8128

市内施設のなるほどイベント情報

1 あしたば白石

(働く婦人の家)
(女性政策室)

☎25-6593
☎25-5095

5月の休館日 3(木)~5(土)・7(月)・13(日)・21(月)・27(日)

「オンナの気づき・わーくしょっぷ」参加者募集!!

女性の皆さん、ざっくばらんなトークで楽しみながら、自分自身の生き方を問い直してみませんか?

対象者 女性のみ20名(定員になり次第締め切ります)

*年齢制限はありません。託児も行います(要予約)

参加料 400円(テキスト代)

協力 女性学を学ぶ会・仙台

主催(申し込み・問い合わせ) 女性政策室 ☎25-6593

回	日時	内容	会場
1	6月8日(金) 10:00~12:00	女が階段を上がる時 ~女性学ってなあに?~	あしたば白石
2	6月22日(金) 10:00~12:00	私らしく生きていくために	あしたば白石
3	7月6日(金) 10:00~12:00	ちょっと待って!そのコトバ	あしたば白石
4	7月18日(木) 10:00~12:00	ちょっと待って!そのコトバ	あしたば白石
5	8月8日(木) 10:00~12:00	夫のウロウロ・妻のイライラ	あしたば白石
6	9月7日(金) 10:00~12:00	夫婦ってなんだろう	あしたば白石
7	9月21日(金) 10:00~12:00	夫婦ってなんだろう	あしたば白石
8	10月5日(金) 10:00~12:00	女から女へ	あしたば白石
9	10月19日(金) 10:00~12:00	女から女へ	あしたば白石
10	11月10日(土) 13:30~16:00	男女共同参画フェスタinしろいし 講師:車椅子の花嫁 鈴木ひとみさん	ホワイトキューブ コンサートホール
11	12月7日(金) 10:00~15:00	わが家の共同参画・理想と現実	スパッシュランド しろいし

「レクダンスサークル」受講生募集

心と体の健康づくり、そして仲間づくりをあしたば白石で.....

活動日時 毎月第2・4金曜日
13:30~15:30

場所 あしたば白石(働く婦人の家)

託児あり(要予約)

「おり紙サークル」受講生募集

指先から生まれる懐かしい世界...一緒に味わいませんか?

活動日時 毎月第2・4火曜日
13:00~15:00

場所 いきいきプラザ

お問い合わせは...あしたば白石へ

「生き方変えようオトコの講座」参加者募集

男性の皆さん、月に1回だけ家庭生活のノウハウを覚える講座です。家族に「さすがお父さん!」と言わせてみませんか?(随時募集中)

今月の講座

~お家をピカピカにするために~

講師:JAみやぎ仙南介護支援センター

主任ヘルパー 大野妙子氏

日時 5月17日(木)10:00~12:00

会場 あしたば白石(働く婦人の家)

対象者 男性のみ20名(年齢制限なし)

参加料 無料

主催(申し込み)女性政策室 ☎25-6593

保育サービス講習会公開講座

保育サービス講習会の一部を公開講座で実施します。お気軽にご参加ください。

日時・内容

5月15日(火)10:30~12:30 「保育の心」

5月23日(水)10:00~12:00

心の発達とその問題「正常な発達」

5月30日(水)10:00~12:00

心の発達とその問題「扱いにくい子」

受講料 無料

申し込み どなたでもご参加いただけます。

託児あり(要予約) 男性参加大歓迎!

カウンセリングを受けてみませんか

相談は無料です。専門のカウンセラーが対応します。(予約制)

日時 毎週火・水・金曜日の
10:00~12:00、14:00~16:00

(5月は1・2・8・9・11・15・16・18・22・23・25・29・30日の計13回)

2 文化体育活動センター(ホワイトキューブ)

☎22-1290
☎22-1289

ホワイトキューブ4周年記念コンサート(チケット発売中)

4周年を記念した今年のコンサートは、ブルックナーの「ミサ曲第3番」をお贈りします。

日時 6月23日(土)

開場16:30、開演17:00

料金 全席指定 5,000円(税込)

指揮 大友直人

管弦楽 東京交響楽団

出演 緑川まり(ソプラノ)、小林

一夫(テノール)、白石キューブ合唱

団(合唱)ほか

託児の申し込みは6月18日まで。

募集コーナー

キューブイベント鑑賞会

特典 年5~6回のイベント無料

招待、チケット先行予約・割引ほか

白石キューブ&ジュニア合唱団

募集対象

高校生以上(キューブ合唱団)

小・中学生(ジュニア合唱団)

新体操教室生徒(男女)

募集対象 幼稚園・保育園の年長

~中学2年生

練習日時 毎週土曜日14:00~

バスケットボール教室生徒

募集対象 中学生、小学校高学年

練習日時 毎週月曜日19:00~

神谷郁代の夕べ(チケット発売中)

小澤征爾や世界の一流オーケストラとの共演など、海外では絶大な評価を得ている実力派のピアニスト。

日時 5月13日(日)

開場18:00、開演18:30

料金 全席指定 3,500円(税込)

司会・お話 三枝成彰

託児の申し込みは5月7日まで。

ホームページURL

http://www.area.city.shiroishi.miyagi.jp/cube/

オルガン教室生徒募集中。詳しくはキューブ事務室まで。

おしらせ 特急便

休日当番医

- 5月3日
内科 柿崎医院 ☎25-2210
外科 宮城医院 ☎25-2062
歯科 白石中央歯科医院 ☎24-5554
- 5月4日
内科 亘理医院 ☎25-8501
外科 加藤医院 ☎26-2653
歯科 亘理歯科医院 ☎26-2563
- 5月5日
内科 三浦内科クリニック ☎25-6854
外科 堤医院 ☎25-1181
歯科 吉村歯科医院 ☎26-2118
- 5月6日
内科 広瀬医院 ☎25-0238
外科 刈田病院 ☎25-2145
歯科 ごとう歯科 ☎24-2020
- 5月13日
内科 海上医院 ☎25-1501
外科 刈田病院 ☎25-2145
歯科 高沢歯科医院 ☎25-5220
- 5月20日
内科 水野内科クリニック ☎25-2736
外科 刈田病院 ☎25-2145
歯科 高橋歯科医院 ☎26-3543
- 5月27日
内科 梅津内科医院 ☎24-3571
外科 橋本整形外科 ☎25-1616
歯科 富岡歯科医院 ☎24-4362
- 都合により変更になる場合があります。
休日当番薬局は健康カレンダーで。

人口41,015人(前月比) - 123人 世帯数
 20,157  20,858  13,152 住民基本台帳から
 3月31日現在

水源保護地域指定に係る 公開の審議会が開催されます

市では「水道水源保護条例」により水源保護地域を指定するため、皆さんに4月27日まで関係図書の縦覧をしていただきました。
 この後、公開による白石市水道事業運営審議会の意見を聞いて保護地域を指定することになります。
 この審議会では、市民の皆さんや保護地域の指定に関し利害関係のある方々は、意見を述べる事ができ

きれいな水を 守るために

ることになっています。ぜひ、皆さんのご意見をお聞かせください。
 審議会
 日時：5月11日(金) 13:30～
 場所：城北コミュニティーセンター集会室(城北町4-6)
 意見陳述の申し込み
 ・申込先 白石市水道事業所
 ・申込期限 5月8日(火)17:15まで
 問い合わせ 水道事業所 ☎25-5522

「青っ葉市」開催

今年も「青っ葉市」の安心、安全でいきのいい野菜が並ぶ直売所と定期市が始まります。
 平成元年に始まった「青っ葉市の会」の活動も今年で13年になりました。おかげさまでその活動が認められ、宮城県農業・農村活性化女性グループ表彰優秀賞をいただきました。これを励みに、さらに安全で良い品を皆様にお届けできますよう一層の

努力を続けてまいります。
 開催日時
 ・本郷直売所(2月～12月)
 毎週水曜日 9:00～13:00
 ・いきいきプラザ(5月～12月)
 毎週土曜日 9:00～12:00
 対象品目 野菜、生花、農産加工品、米、地域特産品、果物など
 問い合わせ
 白石市青っ市の会 ☎25-4600

16 ミリ映写機操作 技術講習会

日時 6月4日(月)、5日(火)の2日間(18:00～21:30)
 場所 白石市中央公民館
 対象 高校生以上の市民または市内勤務者
 参加費 無料
 定員 20名
 申し込み方法 5月21日(月)～25日(金)に電話または来館のうえ申し込みください。(8:30～17:15)
 この講習会に参加し、検定に合格すると認定証が取得できます。子供会活動や地区、職場でこの資格を生かしてみませんか！
 問い合わせ
 白石市中央公民館 ☎26-2453

「十五才学校」 白石上映会

「十五才学校」(文部省選定・山田洋次監督作品)は、15歳になる少年の冒険の旅を通して学校や家庭を描きながら「学校って何だろう?」「人間はどうやって大人になっていくのだろう?」と私たちに問いかけます。(字幕付きですので、耳の不自由な方もご覧いただけます。)
 日時 5月12日(土)
 14:30～16:30、19:00～21:00
 会場 白石市中央公民館大ホール
 入場料 大人1,200円(当日1,500円)、小・中・高校及び障害をお持ちの方800円(当日1,000円)
 主催 「十五才学校」をみる会
 問い合わせ 大森 ☎090-3366-3628

市内の死亡事故	3/1～3/31 ()は累計
事故発生件数	66件(236件)
死亡者数	0人(0人)
負傷者数	16人(51人)
物損件数	55件(202件)

市内のシートベルト着用率
4月3日 14:30～14:45 92%
(舞鶴会館前交差点)

市民グラウンドゴルフ大会(第10回) ヘルスパイオニアタウン事業

楽しみながら、体力づくりを!
 日時 6月3日(日)8:30～
 場所 白石川緑地公園
 種目
 団体の部(6人構成)
 個人の部
 ・ジュニアの部(中学生以下)
 ・オープンの部
 ・シニアの部(60歳以上)
 参加人員 96名
 参加費 無料
 申し込み方法 申込書に記入のう



え、5月21日までに教育委員会社会教育課体育振興係 ☎22-1343へお申し込みください。

こどもまつり(第25回)

日時 5月13日(日)9:00～
 場所 益岡公園西側芝生広場(雨天：白石市中央公民館)
 内容 ストラックアウト、ケンパ、みそおでん、押し花、さがして宝つこ、バクダン、空飛ぶUFO、岩のぼりほか
 問い合わせ
 ・第1児童館 ☎25-7070
 ・第2児童館 ☎25-3875



パーキンソン病患者とご家族の皆さんへ

～医療学習講演と相談会～
 日時 5月20日(日)13:00～15:00
 場所 いきいきプラザ
 講演 最新の医療情報について(疑問に答える相談会も開催)
 講師：東北大学付属病院神経内科 武田 篤先生
 参加費 資料代500円(会員は無料)
 申し込み締め切り 5月14日(月)
 申し込み・問い合わせ
 大沼勝人 ☎24-2842

ウォークラリー大会

全国一斉
 (財)日本レクリエーション協会では、コース図に従って白石城周辺を4～7km歩き、途中の設問を解きながらチームで歩く「ウォークラリー」を開催します。
 日時 5月20日(日)
 (受付9:00～9:30)
 集合場所 白石勤労者体育センター
 参加費 1人200円
 参加申し込み
 ・1チーム3名～5名とします。
 ・大会当日、チーム単位で参加申し込みを受け付けます。
 弁当、雨具は各自持参
 問い合わせ
 健康推進課 保科 ☎22-1362



紙上から お礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業のため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます。

高山巖氏、谷津武男氏、斉藤栄子氏、三澤きよ子氏

不伐の森は ヤマブキが満開

南蔵王山ろくの「不伐の森」39%には、雑木林やアカマツ林が広がり、森の中を散策できる歩道や展望広場があり、ヤマブキ、ヤマツツジなどが植えられています。
 5月上旬ごろ、市の花ヤマブキが黄金色に咲き誇ります。蔵王連峰の雄大な風景を望みながら、さわやかな自然空間を楽しんでみませんか。
 問い合わせ
 農林課林務係 ☎22-1253
 (白石市農林振興センター内)



「城」の会

平成13年
 日時 5月12日(土)
 11:00～15:00
 会場 白石城本丸内
 (雨天時は碧水園)
 内容 屋外特設舞台による仕舞、詩吟、箏曲、日本舞踊などの演技と野点の組み合わせによる古典芸能の祭典。観覧無料。
 煎茶・抹茶券...700円
 特別出演は、京都府文化功労賞、文化庁芸術祭賞などを受賞されている直派若柳流副理事長若柳吟氏。
 問い合わせ
 城の会事務局 鈴木 ☎25-7701