

広報 しろいし

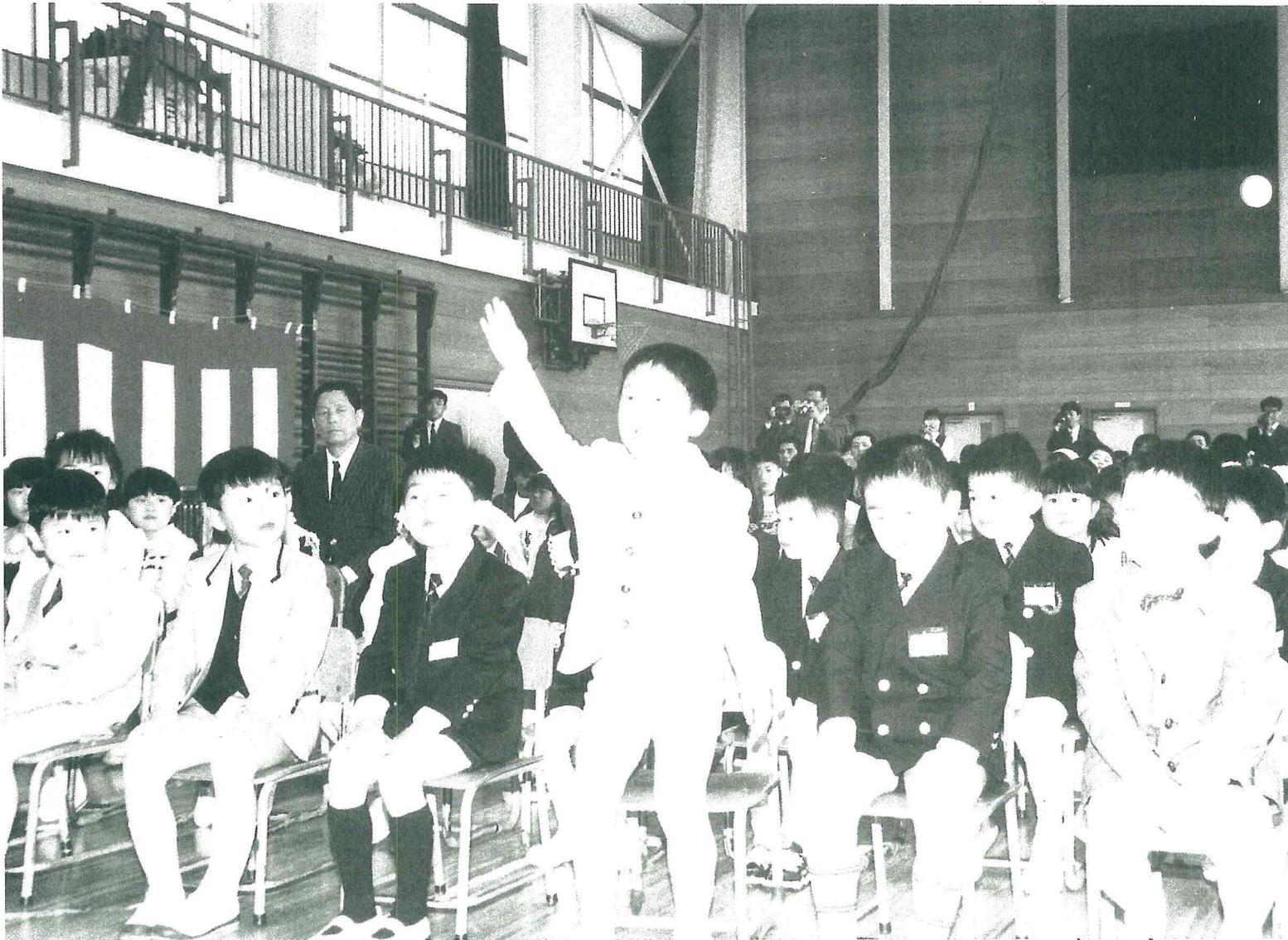
No.466

白石版ゴールドプランの中核施設 総合福祉センターオープン!!...②~⑤

小原上戸沢産業廃棄物処分場設置の賛否を問う住民投票...⑥~⑦

まちかどズームインほか...⑧~⑪ 暮らし百科ほか...⑫~⑯ 募集・お知らせほか...⑰~⑳

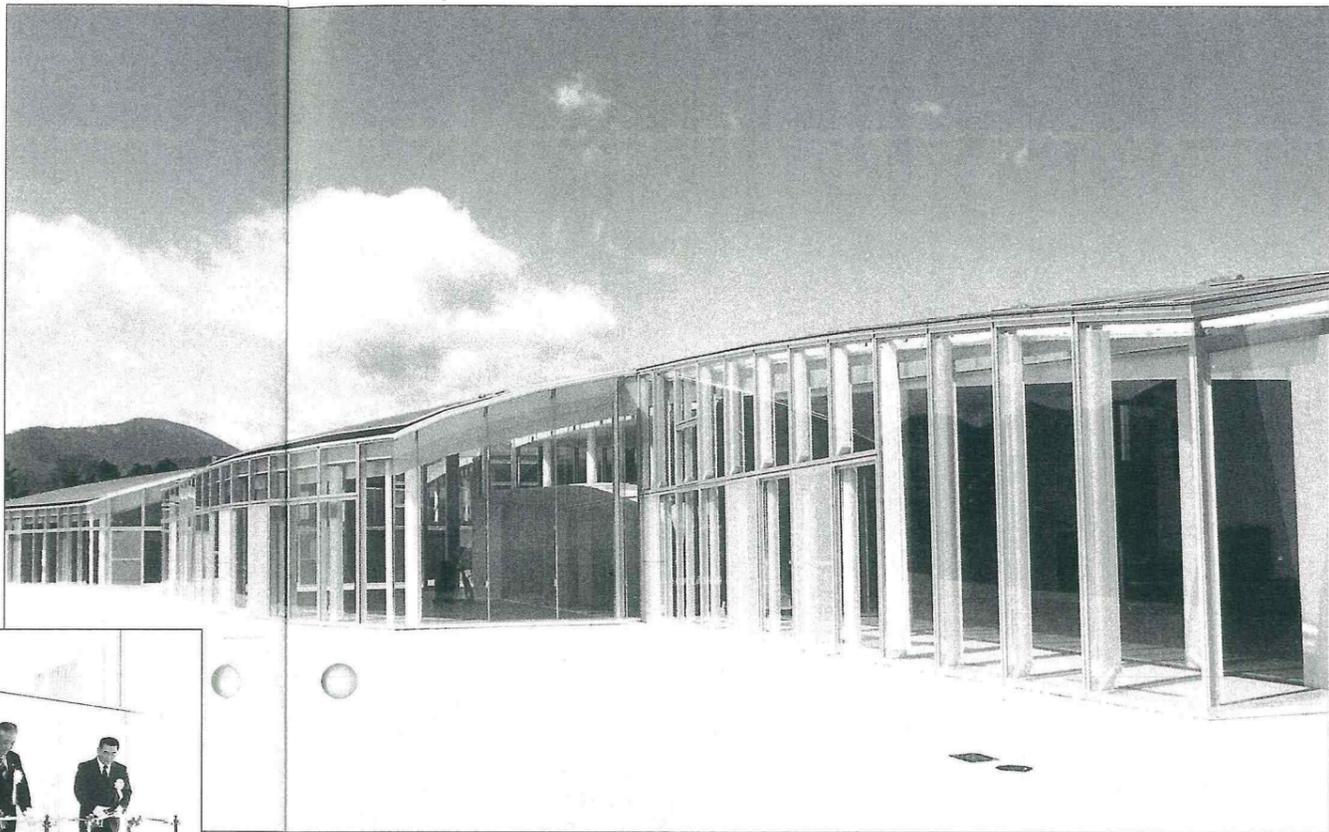
1998 **5**



ピカピカの1年生...入学おめでとう!!

桜の花がほころんだ4月8~9日、市内各小学校で入学式が行われました。
まわりをキョロキョロと、幾分緊張気味の新1年生ですが、先生に名前を読み上げられると、手を高く上げて大きな声で「ハイ!!」と返事をしました。
先生や友達と仲良く遊び、元気で素直な小学生になってくださいね。

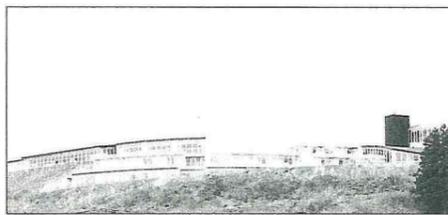
「総合福祉センター」オープン!!



▲3月26日に行われた落成式でのテープカット

白石市高齢者保健福祉計画、いわゆる「白石版ゴールドプラン」の中核施設として、平成八年度から福岡蔵本の福祉の里に工事を進めておりました白石市総合福祉センターが、四月一日、オープンし、本格的な保健・福祉サービスの提供を開始いたしました。

「白石福祉の里」が始動



▲白石福祉の里

総合福祉センターは、二十一世紀の高齢化社会に向け、高齢者の方々が住み慣れた地域でいきいきとした生涯を送ることができるよう、また、それぞれのニーズにあった在宅でのきめ細やかな保健福祉サービスを行う拠点施設として建設されたものであり、昨年オープンした社会福祉法人伯和会施設の特別養護老人ホーム「えんじゅ」、ケアハウス「やまぶき」、デイサービスセンター「茶園」、在宅介護支援センターと合わせ、「白石福祉の里」としてもオープンしました。

福祉・保健・ デイサービス部門で構成

総合福祉センターの業務は大きく分けると、次の三部門からなります。

- ①福祉部門
保育係を除く従来の福祉事務所の業務のほか、高齢者の社会参加を促進するための高齢者生きがい創作の場の提供や、老人クラブ活動など民間福祉団体の支援などを行います。
- ②保健部門
高齢者の健康づくりのための健康相談、健康指導、各種検診、各種予防接種などを行います。
- ③デイサービス部門
痴呆性高齢者を対象にした毎日通所型のデイサービス（E型）により、給食、生活指導、日常動作訓練、健康チェック等の各種サービスを提供します。

情報化で福祉の充実

保健福祉データベースを活用することにより、市民の方々の身近なところで保健福祉サービスの申請等手続きも可能となり、本センターとこの七月にオープン予定の白石市情報センター（アテネ）とのネットワークのもと、高齢者の方々のニーズにあった在宅でのきめ細やかな保健福祉サービスを提供できるようになります。



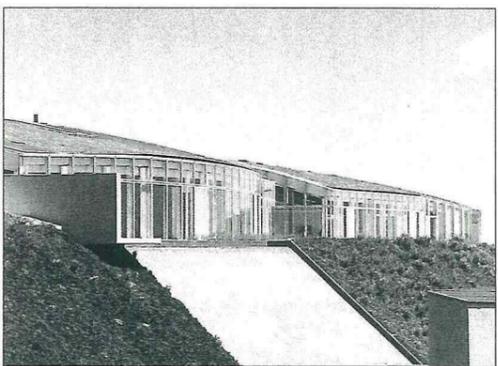
▲市役所へいらした方とテレビ電話を使用する福祉相談

精神障害者 小規模作業所が隣接

従来、健康センター内の一室を利用して実施しておりました、精神障害者の社会適応訓練は、総合福祉センター内に隣接する単独施設、精神障害者小規模作業所「ポプラ作業所」として完成しましたので、快適な環境のもとでの円滑な社会復帰の促進が期待されます。

新しい発想から生まれた 総合福祉センターとは

●白石に生まれ育った方々の記憶の中にある原風景を大切にするため、市民の方々には愛着のある尾根線（スカイライン）を変貌させないよう、屋根とその周囲の土の形状は、元々のこの地の地形をなぞるように設計されています。



▲尾根線（スカイライン）を変えずに、現地形の中に建物を溶けこませた設計がうかがえる。

- 蔵王おろしの強風から守るため、地下に埋設するような形で建物が設営されています。
- 南側は白石川や白石城など白石の市街地が一望できるよう、明るく開放的な空間で構成されています。
- 建物の中は、人の動きや視線の移動によって、様々な場面が展開するように計画され、場所ごとに異なる風景を提供しています。

福祉の里のご案内

総合福祉センター ☎989-0231 白石市福岡蔵本字茶園62-1
白石市福祉事務所・白石市社会福祉協議会
☎22-1400・☎26-2699

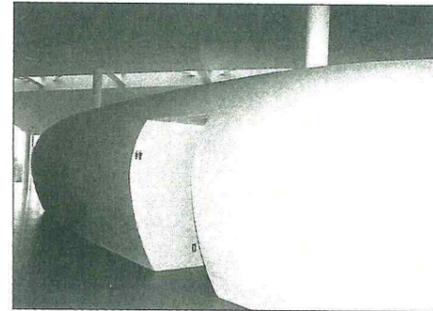
社会福祉法人 伯和会

デイサービスセンター「朋の里」 ☎22-1618
特別養護老人ホーム「えんじゅ」 ☎25-8885
在宅介護支援センター「茶園」 ☎25-9955
デイサービスセンター「茶園」 ☎25-0007
ケアハウス「やまぶき」 ☎25-8886

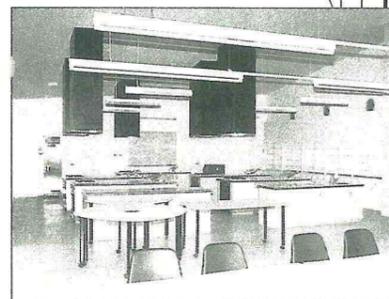
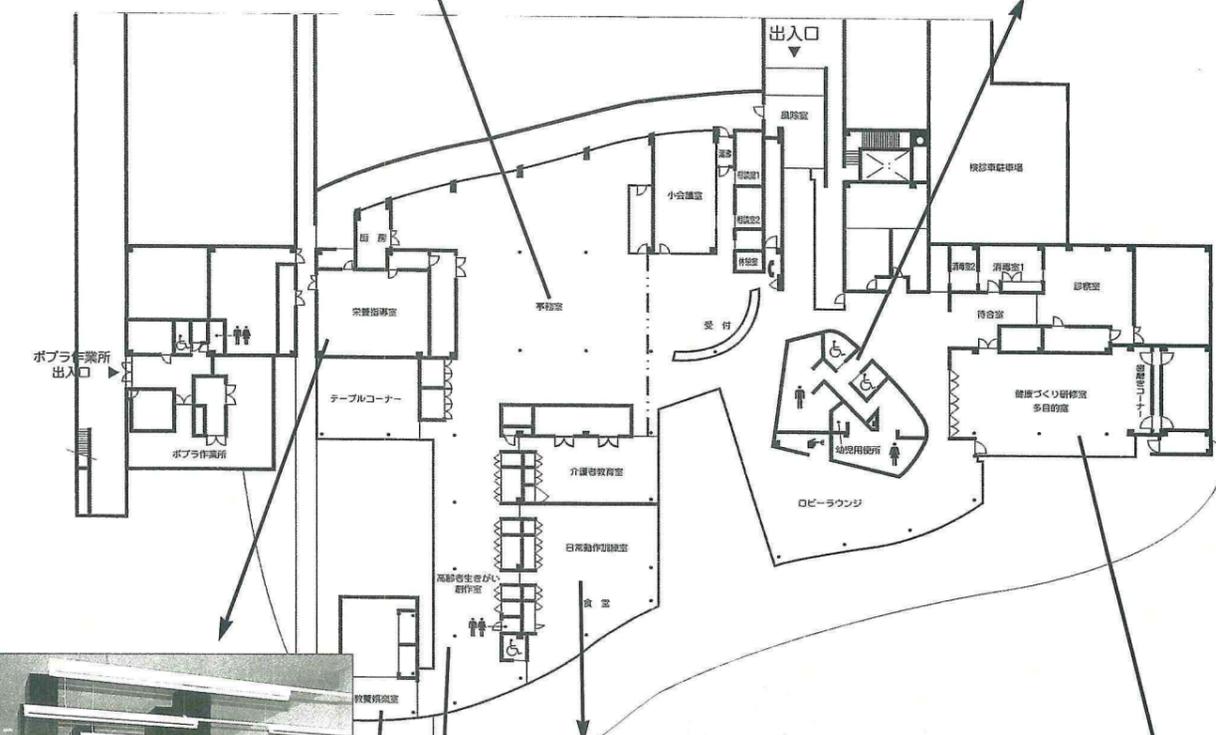




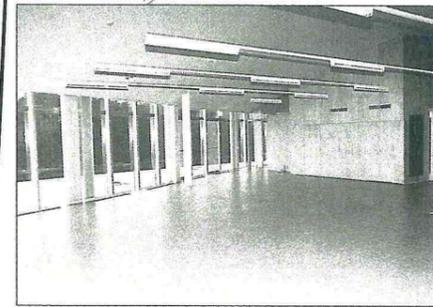
▲相談窓口となる事務室



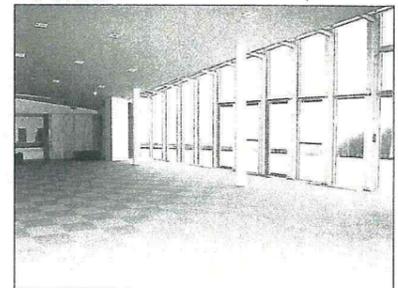
いん石?をイメージさせるようなトイレは、高齢者の方や車イスの方もスムーズに利用できるような間口が広がっています。



▲換気性に優れている栄養指導室

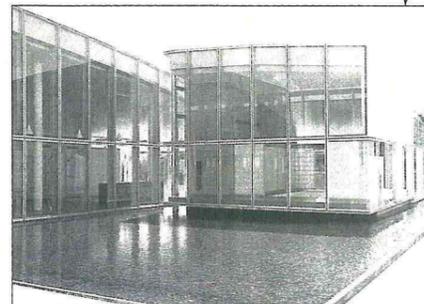


▲痴呆性老人を対象に日常動作訓練等を行うデイサービスセンター



▼各種検診の事後指導や研修会等に利用される多目的室

◀老人クラブ等の活動の場となる高齢者生きがい創作の場



▲水に浮いているような?和室の教養娯楽室は、囲碁、将棋、お茶会等、多目的に活用されます

高齢者の在宅福祉サービスガイド

ホームヘルプサービス(訪問介護)

寝たきりの方や、痴呆症などの高齢者がいる家庭をホームヘルパーが訪問し、介護や家事、身の回りのお世話などをします。

▽費用 前年の所得金額に応じて0円～930円/1時間

- ▽内容
 - 介護支援 歩行介助、トイレ介助、おむつ交換、清拭、入浴介助、その他
 - 家事支援 食事の準備、掃除、洗濯、薬とり、その他
 - その他 各種相談

デイサービス(日帰り介護)

体の弱い高齢者や痴呆症の高齢者をバスで送り迎えして、食事のお世話のほか、日常生活の動作訓練などを行います。

▽費用 1日当たり500円

▽内容 入浴サービス、給食サービス、趣味活動・軽スポーツ

▽利用回数 週1～2回、中程度以上の痴呆症の方は週1～5回

- 施設
 - デイサービスセンター吹上荘 24-5500
 - デイサービスセンター茶園 25-0007

ショートステイ(短期入所生活介護)

寝たきりの方や、痴呆症の高齢者を介護する家族の方が、病气や冠婚葬祭、介護疲れなどで介護できないとき、一時的に1～2週間、老人ホームでお世話する制度です。

▽費用 1日当たり2,190円

- 施設
 - 特別養護老人ホーム 八宮荘 24-5500
 - 特別養護老人ホーム えんじゅ 25-8885

訪問入浴サービス

寝たきりの高齢者の自宅まで、移動入浴車が出向いて入浴のお世話をします。

▽利用回数 月2回

介護用品の給付・貸し出し

寝たきりの方や、痴呆症の高齢者の暮らしに便利な介護用品を給付・貸し出します。

▽費用 前年の所得金額に応じて0円～全額

▽品目 特殊寝台、車椅子、床擦れ予防マット、入浴補助用具、歩行支援用具など

介護手当金の支給

65歳以上の寝たきりの方や、痴呆症の高齢者と同居し、介護している家族に対して、手当金を支給します。寝たきりや痴呆の状態が6ヵ月たっていることが条件になります。

▽支給額 要介護高齢者1人当たり、月額10,000円

緊急通報システムの設置

65歳以上のひとり暮らしで日常生活に不安のある方に対して、特殊電話機を設置して24時間体制で様態確認を行います。

▽費用 前年の所得金額に応じて0円～全額(66,000円)

在宅介護支援センター

高齢者やその家族の方からの在宅介護に関するさまざまな相談を、24時間体制でお受けします。(夜間は電話のみ)

▽費用 無料

●在宅介護支援センター茶園 25-9955

紙おむつの支給

65歳以上の寝たきりの方や、痴呆症の高齢者に対し、1ヵ月30枚の紙おむつを支給します。

▽費用 無料



小原上戸沢産業廃棄物処分場設置の

賛否を問う住民投票に参加を！

白石市では、来る6月14日(日)に「白石市における産業廃棄物処分場設置についての住民投票」を実施する予定です。

住民投票は、小原上戸沢地区に建設が計画されている産業廃棄物処分場の設置について、市民が自ら足を運んで賛否の意思を明らかにし、もって今後の行政の民主的かつ健全な運営を図っていくことを目的としています。

ご承知のように、産業廃棄物処分場の設置については、本市はもちろん県民の水源地と関わる重大な問題であり、市民の皆さん一人ひとりが将来を見据え、この問題について自主的かつ主体的に意思を表明することが大切だと考えています。このため、できるだけ多くの方々の意見を聞くことが必要となります。

この住民投票は、本市にとりましてもちろん初めてのことであり、特に市長自ら条例を提案し、住民の賛否を問うという全国でも大変注目されている投票です。

市民の皆さんが大きな関心を持って、一人でも多くの方が投票されますようお願いいたします。

【住民投票】

住民投票は、通常の選挙とは違って特定の候補者に投票するものではなく、産業廃棄物処分場の設置について、「賛成」か「反対」かの二者択一であり、いずれかの欄に○の記号を記載していただくものです。

※○の記号以外の事項を記載したものの、○の記号のほか他事を記載したものなどは無効になりますのでご注意ください。

※今回から投票所を1箇所ふやし、投票時間も午後8時までとなります。

【投票資格者】

- ①投票日に白石市に住所を有する方
- ②告示日(一週間前)に白石市の選挙人名簿に登録されている方
- ③告示日の前日までに選挙人名簿に登録される資格を有する方

【投票の方法】

投票は一人一票とし、投票日に自ら住民投票を行う場所に行って投票することになります。また、盲人の投票人が投票する場合は点字による投票、身体の故障又は文盲の投票人が投票する場合には代理投票をすることができます。

【不在者投票】

投票日に仕事、旅行、レジャー、冠婚葬祭等あるいは病気、身体の障害等により投票人が投票所に行くことができない場合は、告示日から投票日の前日まで不在者投票を行うことができます。なお、不在者投票は市役所、中央公民館、各事務連絡所等で実施する予定です。

【お問い合わせ先】

住民投票についてのご質問やお問い合わせは「白石市総務課」までご連絡ください。

☎22-13331(直通)

あなたの意思をこの1票に!

投票用紙見本

白石市における産業廃棄物処分場
設置についての住民投票

宮城県
白石市
之印

注意

- 1 白石市小原上戸沢地区に計画されている産業廃棄物処分場の設置について賛成の人は賛成の欄に、反対の人は反対の欄に○を書くこと。
- 2 ○のほかは、何も書かないこと。

産業廃棄物処分場の設置について

さんせい
賛成

はんたい
反対

折目

まちかど・ズームIN!

コイ110匹の引っ越し

川干して沢端川のコイを避難



春の川干しが行われた4月11日の早朝、沢端川でボーイスカウトの指導者、父兄、中高生を中心とした隊員ら60名によるコイの避難と清掃が行われました。

水位が下がった沢端川を、胴長を付けた参加者が次々とコイをすくい上げ、川の一角にあるいけすに保護しました。約110匹のコイを保護し終わったところで、子供たちによる清掃が行われ、長靴を履いた参加者が半年間の汚れを取り除いていました。

森の妖精、春の目覚め

「水芭蕉の森」開園式

平成3年のオープン以来、自然散策コースとして人気を集めている「水芭蕉の森」の開園式が4月10日に行われ、本格的なハイキングシーズンの到来を告げました。この日は、野草を見る会や婦人会、関係者等100名の方々が、雪解け水のせせらぎの中で咲き始めた水芭蕉の可憐な姿を木道から眺めていました。



市では、この水芭蕉の森の北方にある自然サラサドウダンの群生地にも、木道を設置して散策できるように整備を進めています。

市民が主人公



「市民ギャラリー」オープン

白石市いきいきプラザ（旧市民会館）の1階部分「市民ギャラリー」が4月11日オープンし、さまざまな催し物が行われました。市民ギャラリーにおいて油絵、水彩画、パッチワーク、フォトスワン、陶芸、人形等の作品が展示された他、ワークショップルームでは、家庭に眠っている日用品等の掘り出し物が盛りだくさんのフリーマーケットが、そしてマーケット広場では、これまで金曜日に市役所で行っていた青葉市が

土曜青葉市として復活し、新鮮な野菜、果物、笹巻き等が即売されるなど、大勢の市民で賑わいをみせました。

このいきいきプラザは、市民参加のワークショップでの要望を取り入れ、市民の文化活動サークル、愛好会、学習発表会等に活用してもらうために設置されたもので、今後市民の自主的な文化活動が期待される、まさに「市民が主人公」の施設と言えます。

交通事故防止を呼びかけ



春の交通安全各種運動展開

4月6日から15日までの春の交通安全運動期間に、交通事故防止を啓蒙する各種運動が展開されました。

4月6日に市役所で交通指導隊33名の出動式が行われたのを皮切りに、4月7日には、白石郵便局で「さくらメール作戦出発式」が行われました。これは、市内の小学生が交通安全に関する標語をハガキに書いたものを郵便局で取りまとめ、おじいちゃん、おばあちゃんのお宅に配達したもので、今年が4回目となります。ハガキを積んだ郵便局の赤



い15台のバイクは一斉にスタートしていきました。

また、4月10日には、「人文字交通安全教室」が白石警察署管内の小学校で行われました。これは、校庭に児童による交通安全に関する「人文字」を描き、上空からヘリコプターで撮影して、その写真を学校に贈り掲示することによって児童の交通安全意識の啓蒙を図るものです。第一小学校では、360人の児童が校庭に出て「トマレ、ミヨ」の人文字を描きました。

みなさんからの素敵な情報を待ってます!

心に潤いを持って

生涯学習文化講演会



3月22日、日本将棋連盟元会長の原田康夫九段を講師に迎え、「心構えと手の読み方」と題した生涯学習文化講演会が、碧水園で行われました。講演では、「心に潤いを持つこと」、将棋の世界も他の世界も「適当な闘志と適当な冷静さが大事であり、攻めるか守るか手を持つかを考える形勢判断が必要である」こと等が話され、参加者は熱心に聞き入っていました。また、講演終了後、抽選で10名の方々に原田九段から色紙が贈られ、思いがけないプレゼントに喜んでいました。

即売コーナー益金を寄付

公民館まつり実行委員会

3月6日から8日に開催された第17回公民館まつりの即売コーナーに参加した団体が、福祉活動に役立てて欲しいと益金を社会福祉協議会へ寄付しました。この団体は、野草に親しむ会、押し花講座、白石友の会、陶芸サークル、パッチブレンドの5団体で、合計70,386円を寄付したものです。社会福祉協議会では、この寄付金を福祉活動基金に入れて、その果実を運用することとしています。



四月五日、大平坂谷の日吉神社祭りにお招きを頂いた。神事の後、手作りのお祭りということ、この地に伝承されている坂谷神楽の奉納を拝見しながら、地区の皆さんが持ち寄った「馳走を頂いたが、その中に野生の芥子菜（からしな）があった。

栽培ものは今でもお目にかかることがあるが、野生のもののはつんとした辛さとほのかな苦みがあって、昔から「野ひる」と共に私が最も好きな初春の贈り物だった。

これは一杯飲むに如かずと、秘蔵のどつくりに酒を注ぎ、ぐい呑のほこりを払って、ちびりちびりとやりだした。

ミヤ、エジプトの四大文明を初め各地にある。しかし唯一酒と関係のあるのが古代エジプトの物語である。

栽培ものは今でもお目にかかることがあるが、野生のもののはつんとした辛さとほのかな苦みがあって、昔から「野ひる」と共に私が最も好きな初春の贈り物だった。

「市長が懐かしがっていたので、持っていたので、持っているから、まだ残っていないか」と催促したらしい。そこで、わざわざ奥さんが山に行つて摘んできてくれたという話である。

酒の販売店と量を制限したために、そうでなくても行列が続くソ連で、最も長いのが酒屋の行列になってしまった。並んでいたあるロシア人が憤然として叫んだ。「こんなに長い行列に並ばせやがるなんて。これから大統領官邸に行つて、ゴルバチョフの頭をぶつたいてやる。」

女神ソクメドは人類が罪を犯したので、これを絶滅させようとした。太陽神ラーは何とかして人々を救いたいと思ひ、ナイルに大量のビールを注いで大洪水を起こした。大地がビール浸しになったところにソクメドがやってきたが、ビールに酔っぱらつて目的が果たせなかつたという。

商売をしていたころは、田から丸森へ車を走らせる途中、阿武隈の河原に生えているやつを摘んできて食べたものだが、近頃とお目にかかったことがない。帰りの車の中で、運転してくれたO君に話すともな

物である。早速茹でて頂いてみた。やはりあの辛みと独特の風味は何とも言えない。

余計なことを言うのではなかつたかと思縮したが、何せ大好

そんなことを考えているうちに、どつくり一本で陶然となり、そのまま寝床にごろり。翌朝、誠に爽快に目が覚めた。暫くぶりにくつろいだ日曜日であった。



川井市長のせせらぎトーク

ある日曜日

市民文芸

応募方法

一人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をのり書き、〒980-0801 白石市字直理町37-3、白石市情報センターへ。短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。

歌壇

高橋 辰男 選

呆けたるか健忘症か老い吾の娘への電話の用件忘る
 高野 伝
 黄の蕾まじりし菜花刻み居る夢をば見たり明日は雨水
 山田 濱
 陽春の庭にかがまり草を引く指に伝わる土のぬくもり
 高子うこん
 きさらぎの最後の日なり春めきて庭池の金魚も二匹出て来ぬ
 岡崎 澄子
 喘鳴の苦しきみよやくおさまりし夜更けに窓打つ雨音わびし
 日下 三雄
 雪遊びに濡れしオーバー火に躡し温めてやりぬ登園の孫に
 大槻 正兄
 朝方の厨に聞こゆる鶯は本音出しえず春まだ浅き

今日一日無事に過せり孫抱きて柚子湯にひたる冷えしるき夜
 石沢 敏子
 窓越しに蕾ふくらむ君子蘭吾が誕生日に花咲くを待つ
 太田 敏子
 いつよりかにかわりの鳴く声絶えて山のカラスが朝告げて鳴く
 岩松 貞子
 評一 一首目。物忘れは自然のなりゆきだから苦にせず堂々と生きてほしい。微苦笑を誘う歌。二 一首目。雨水は二十四節気の一つ。夢の中でも春を待つ主婦のいとなきが歌われた。三 一首目。草とりという平凡な作業ながら、指先に土のぬくもりを捉えた感覚はするどい。

俳壇

遠藤 秋尾 選

てのひらをかへせしごとく返る
 山家 弘子
 藪椿散り伏す音のなかりけり
 佐藤 周子

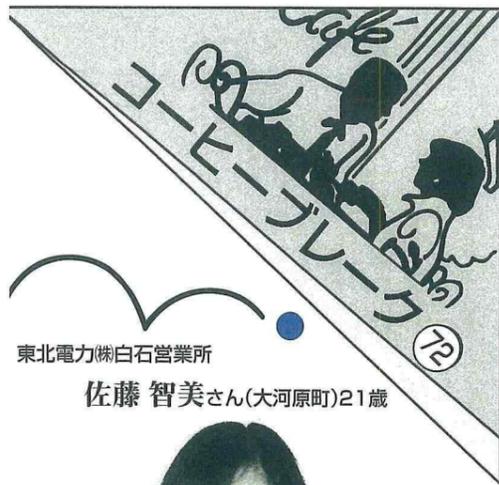
柳壇

近江 孫太郎 選

鏡にはわたしの愚かさ写らない
 片岡 鶴子

歩み初む子に靴選ぶ春隣
 鈴木 文
 金メダル母に捧げし春隣
 熊谷 敏子
 旧曆に合はせて延ばす雛納
 三浦 愛嶺
 沙彌二人語り合ひつゝ雪を掃く
 高子たちばな
 雲流る風にも春の気配あり
 川村 静恵
 町中の人形の蔵燈灯り
 高橋 正雄
 わだかまり解けて明るき春の雨
 遠藤 忠臣
 餌付けせる親子すずめや春の庭
 評一 一首目。昨日あんなに暖かだったのに今朝の寒さよという意味。そんな日のことを返るといふ手のひらを返すと詩う早春の俳句。二 一首目。椿の花は首元からほろりと落ちる。散り伏す音もなかつたというはかない花の命を句に。三 一首目。春隣の季節が生きている一句。歩き始めた子に可愛らしい靴を買う素敵な親子が目につかぶ。

愛のムチ打ち振る勇氣も愛のうち
 一條 芳子
 欲消えて自律神経狂い出す
 南 かほる
 さくら満開のストレス捨てに行く
 芝 玄太郎
 鍋囲む家族の笑い丸く沸く
 草野 清
 貸し借りのない凡人の処世術
 佐藤 武雄
 揺れ動く心こそとすきま風
 米沢 礼子
 抱いた子の温りよぎる門出の日
 菅野 春江
 夕焼けへ望郷の歯を食いしはる
 菊池 不忘
 どちらにも揺れるわたしの髪洗う
 北 ちづる
 評一 一首目。鏡は見る人の感情、思想等の精神作用は当然映らない。その鏡に「己の愚かさ」を見出した作者の自己嫌悪……。深みのある格調高い表現に共感。秀句。二 一首目。子弟教育に勇氣ある対応を。「愛のムチ」は、竹や棒ではなく、言葉や行動というソフトなムチもある。わが子の教育を施す主体は、生んだ両親にあることを知るべし。秀句。三 一首目。生きる意欲が減退すると、身体各部の機能がバランスを崩し、いわゆる「自律神経失調症」となる。確かな生きがいを持って教えている句。秀句。



東北電力株式会社白石営業所

佐藤 智美さん(大河原町)21歳



仕事について

専門用語等がありまだまだ分からないことばかりですが、毎日充実した日々を送ることができ、今の仕事のおもしろさを最近感じられるようになりました。

夢や目標

いろいろな資格を取得して、今後の自分に役立てていきたいです。

理想のタイプ

横浜マリノスの 城 彰二選手

その他一言どうぞ

電気料金のお支払いは、口座振替が便利です。よろしくお願いします。

リンリのワンポイント English Proverbs



「The hand that rules the cradle rocks the world」という諺があります。「揺りかごをゆするものが世界を作る」という意味で、もともとアメリカ人のWilliam Ross Wallaceの句でした。

この句は子育ての責任の重さとそのやりがいと喜びについて語っています。両親からの教育は子供に強い影響を与えます。揺りかごを揺すりながら子供に教えることに、次の世代の一部をつくるほどの力が含まれます。

子供に思いやりや寛容、忍耐力や勇氣、正直さと暖かさなどを教えることを通して、将来の指導者になるにふさわしい人を育てることが出来ます。そのことの大切さを示しているのがこの「The hand that rules the cradle rocks the world」という諺です。

「バレーボールをもっと楽しく」

監督 佐藤 祐弘さん



白石二小ウイングス



発足から13年。これまで県、仙南のバレーボール連盟が主催する大会に出場してきた我がウイングスは、「試合に負けても楽しい」と子供たちが言うように「勝利優先・試合がすべて」のチームではありません。

年間行事の中には、夏期合宿、芋煮会、クリスマス会等レクリエーションも盛りだくさんに活動しております。練習は週3回、火・木(19時~21時)、土(13時~16時)第二小学校体育館にて行っており、随時練習試合も取り入れております。

本年度は、バレーボールもさることながら、バレーを離れた活動をもっと盛んに行い、いろんな団体、人々とふれあうことで視野を広げチームの結束力の向上を図り、地域と関わっていきたくて思っております。

また、小学生であるがゆえに勝つことの大切さよりはバレーボールの楽しさを、そしてチームの一員であることの喜びを大切に、親の方々と共に指導していきたくて思っております。

姉妹都市

ハーストビル便り

AUSTRALIA 95c



From Shukuちゃん



みなさんこんにちは。

日本で見られる信号機といえば、青・黄・赤のランプがついて、主に横長の形のものが見受けられますが、ここオーストラリアでは、写真のような縦長の信号機が利用されています。

信号機のランプは、上から赤・黄・青の順で、大抵のものには、その左または右隣りにそれぞれの色で矢印がつくようになってます。

ここで注意しなければならないのは、赤の矢印のとき。そのときは、オーストラリアでは、右または左折禁止という意味なのです。それは、慣習のない日本人ドライバーにとって、この赤矢印はとてまざらわしいそうです。

「白石市空き缶等の散乱の防止に関する条例」に伴う「美化推進重点地区」を指定

散乱ごみのないきれいな街づくり

「白石市空き缶等の散乱の防止に関する条例」が、平成十年四月一日から施行いたしました。この条例に基づき、特に空き缶等の散乱の防止を図る地域として、「美化推進重点地区」を決定し告示しましたので、その概要についてお知らせいたします。

☆美化推進重点地区は

- ① 大手町の全部
 - ② 益岡町の全部
 - ③ 沢端町の一部
 - ④ 西益岡町の一部
 - ⑤ 八幡町の一部
- (下図のとおり)

☆指定年月日

平成十年五月一日
 ☆自動販売機の設置届出
 美化推進重点地区内において、

自動販売機により容器入り飲食物を販売しようとする者は、自動販売機毎に設置の届出が必要となります。

既設の自動販売機についても同様で、届出があった場合、市で届出済証を交付し、交付を受けた者はその届出済証を、当該自動販売機の見やすいところに貼付しておかなければなりません。

届出については、指定の日から六十日以内に、市長に届出することとなります。

また、自動販売機により容器入り飲食物の販売を行う者は、回収容器を設置し、適正に維持管理しなければなりません。(回収容器の設置については、美化推進重点地区以外で届出の必要のない自動販売機においても同様です。)

なお、これらに違反していると認めるときは、期限を定めて勧告及び命令、また必要限度内において立ち入り調査ができることなっております。

罰則
 美化推進重点地区内において、投棄の禁止に違反した者は五万円以下、自動販売機の設置の届出に違反した者には三万円以下の罰金に処する旨の規定を設けています。

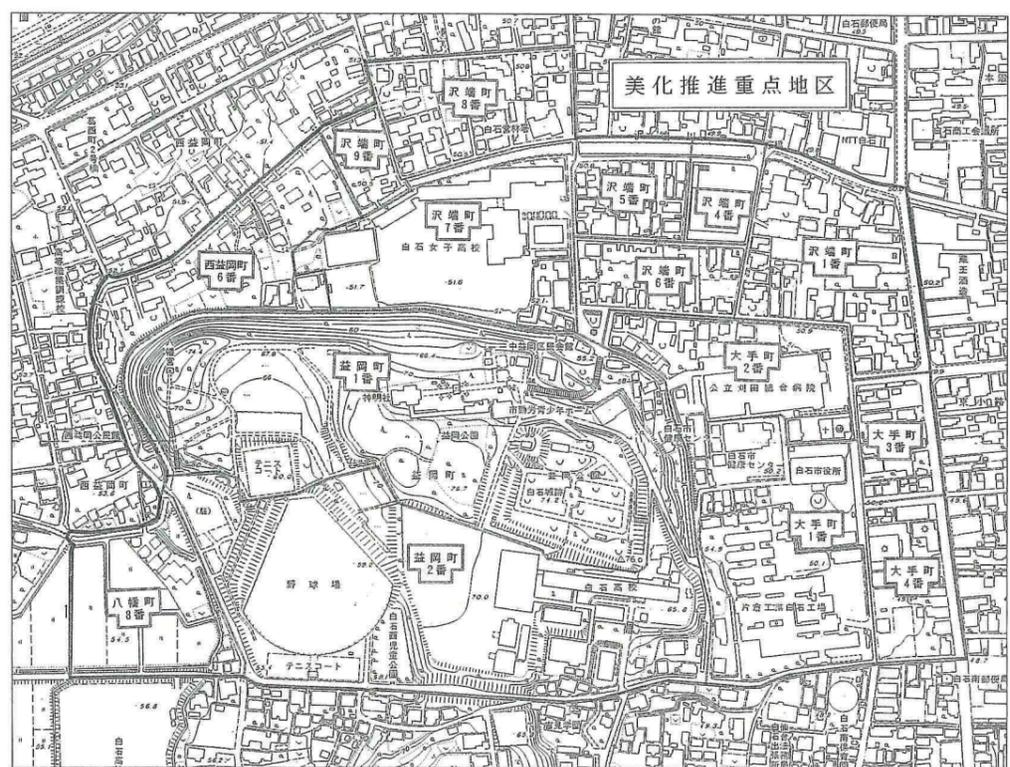
☆罰則

※この規定は平成十年十月一日から施行します。これは、十分な周知期間をとるための措置です。

●お問い合わせ及び届出先

民生部生活環境課
 ☎二二一三三四

※平成十年四月一日より市庁舎一階東側(旧福祉事務所)に移転いたしましたので、お間違えのないようお願いいたします。



国民年金から

お問い合わせ先
 市民課国民年金係
 ☎二二一三三二二

免除申請の手続きはお早めに！

国民年金の第1号被保険者(自営業、農漁業、学生など)は、自身で保険料を納めなければなりません。

しかし、長い加入期間中には、「ケガや病気、失業、営業不振」などの理由で保険料を納めることが困難な方もでてきます。

そのために、国民年金では、所得が無いとき、災害に遭ったときなど本人の申し出によって保険料が免除される申請免除があります。(理由によっては認められないこともあります。)

免除される期間は、免除申請を

みんなで防ぼう山林火災

「火の用心 要する山への思いやり」

春先は、低気圧が発達しやすく、日本を通過するとき、乾燥した強い風が吹くため大きな火災が起りやすくなります。

特にこの季節になると、山菜取りなどで山林に入ることが多くなります。

たき火やたばこの投げ捨てなどのちよっとした不注意な火の取り扱いによって山火事が発生し、貴重な緑が失われることになるので、火の始末は確実にしましょう。

次の六つのポイントを守ろう。

- ① 枯れ草等のある危険な場所では、たき火をしないこと。
- ② 強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
- ③ たき火の場所を離れるときは完全に消火すること。
- ④ たばこの吸いながらは必ず消すとともに、投げ捨てはしないこと。
- ⑤ 火遊びはしないこと。
- ⑥ 火入れの許可は必ず受けること。

困ったことは、弁護士に相談を

仙台弁護士会では、「いつでも・どこでも・誰でも」弁護士による身近な法律相談が受けられる体制づくりの一環として仙台弁護士会県南法律相談センターを開設いたしました。

毎週木曜日は「法律相談の日」と覚えてください。

離婚、相続、遺言、境界、金銭

- 貸借、債務整理、交通事故など法律問題全般についてどうぞご相談ください。
- 相談日 毎週木曜日 10時～16時 (祝・祭日は除く)
- 受付時間は10時～15時30分
- 場所 仙台弁護士会県南法律相談センター
- 木曜日以外(仙台) (土・日・祝日除く) ☎二二一三三七八一
- お問い合わせ先 木曜日(県南) ☎二二四一五二一五八九八

ター(大河原町字町91番地/大河原小学校近く)
 ● 相談料 三十分以内一件五千円
 ● お問い合わせ先 木曜日(県南) ☎二二四一五二一五八九八

5月の市長出前相談「市民と市長のふれあいトーク」



白石市は、市民総参画による市政の発展を図るため、平成9年度に引き続き本年度も、市民の方々との対話を特に重視した市政懇談会「市民と市長のふれあいトーク」を開催いたします。

この市政懇談会は、皆様ご存じのことと思いますが、事前の提言事項の集約をもとに、市長が先頭になって各地区を訪問し、市民の皆様の生の声を聞こうとするものです。

この市政懇談会のトークの中で市民の皆様の貴重なご意見、ご提言等を得て、これからの市政に反映させていこうとするものです。5月の市政懇談会は下表のとおりですので、各地区の皆様の積極的な参加をお願いいたします。

市政に参画しよう「市民と市長のふれあいトーク」開催日程

| 地区 | 自治会名 | 開催月日 | 開催時間 | 開催場所 |
|-----|-------------------------------|----------|------|--------|
| 大鷹沢 | 1区、2区、3区、8区、9区、10区、11区、12区、田中 | 5月21日(木) | 午後7時 | 大鷹沢公民館 |
| | 4区、5区、6区、7区 | 5月22日(金) | 午後7時 | 4区集会所 |
| 大平 | 1区、9区 | 5月19日(火) | 午後7時 | 城南集会所 |
| | 2区、3-1区、3-2区、4区、5区、6区、7区、8区 | 5月28日(木) | 午後7時 | 大平公民館 |

市政懇談会は要望を受け付ける場所ではありません。市民の皆様の生の声を聞く、意見交換の場所です。——その成果をこれからの市政に反映していこうとするものですので、ご理解をお願いいたします。

4 白石市働く婦人の家

☎25-6593
☎25-5095

5月の休館日3・4・5・10・18・24・31日

「短期ワープロ講座」受講生募集

| | | |
|--|-------|--|
| ●日時 6月29日(月)～7月3日(金) 10:00～16:00 | 6月29日 | ワープロの名称と働き 文字の入力 漢字変換・特殊文字 修正方法 |
| ●場所 白石市働く婦人の家 3階 小会議室 | 6月30日 | 文書の入力と編集 ～基本印刷設定 ファイルの取り扱いと初期化方法 文書の保存と呼び出し |
| ●機種 シャープカラー書院 WD-M800(予定) | 7月1日 | 文書の入力と編集～応用 罫線処理、作成 書式設定について |
| ●受講料 2,000円 | 7月2日 | 文書作成(応用) 環境設定 辞書作成 |
| ●定員 10名 | 7月3日 | 住所録作成 ハガキ、ラベル印刷 まとめ、質疑応答 |
| ●お申し込み先 5月11日から受け付けますので、 直接働く婦人の家にお申し込みくだ さい。 (定員になり次第締め切ります。) | | |

華道(小原流)すずかけ《サークル生募集》

花のある生活で心楽しい生活を!!

●日時 毎月第1・3土曜日 ●講師 後藤さと先生
10:00～12:00

5 スパッシュランドしろいし

☎29-2326
☎29-2328

第6回宮城県スプリント・スイムリレー

休館日5月13日(水)・27日(水)

●日時 5月17日(日)
●場所 50m公認プール
※当日はプール、トレーニングルーム、2階大広間の利用はできませんのでご了承願います。

- 「水泳教室・アクアピクス教室」募集中です。各教室の受講料は3,000円です。
- 「夏休み子供会団体予約」受付中です。
- 「個人会員大募集」新規個人会員に入会された方に粗品2点を進呈いたします。(先着20名様限り)

6 片倉家中武家屋敷「旧小関家」

☎24-2162

武家屋敷催事「端午の節句展」

●開催期間 5月5日(火)まで (9:00～17:00)
●共催 財団法人白石市文化体育振興財団
●内容
・宮城昭守氏による刀剣の展示
・五月人形の展示
・笹巻の実演と試食 (5月1日(金) 10:00～12:00)
●入場料 通常の武家屋敷観覧料でご覧いただけます。
●お問い合わせ先 市教育委員会社会教育課文化財係 ☎22-1343

ひろば

RIBRARY NEWS

★今月の書棚(子ども読書室)★

ひとつの「なぜ」からはじまる世界

「全10巻」階成社



- なぜアサガオの花は朝ひらくの?
- かなしいとなぜ涙がでるの?
- あしたの天気はなぜわかるの?
- なぜ大昔のことがわかるの?
- 地球が動いているのはどうしてわかるの?
- なぜオスとメスがいるの?
- あくびやオナラはなぜでるの?
- ものが燃えるとなぜあつくなるの?
- 陸と海と空はどうようしてできたの?
- 地球の生きものはどう変わってきたの?

■新着図書案内30選■

- “心の切り替え”私ならこうする 斎藤茂太著
- あなたの笑顔をとりにどすヒント 山谷えり子著
- 超・海外旅行術 大野益弘著
- 世界の国旗 全図鑑 辻原康夫編
- 中学の数学「苦手な文章題」を5時間で攻略する本 井上好文著
- 生涯学習概論 吉川弘編
- みやぎの艶笑風流譚 佐々木徳夫著
- 資格完全実用マニュアル 散歩学 視点と感じ方のヒント
- リサイクル知恵袋 石澤清史ほか著
- 欠陥住宅の見分け方 澤田和也ほか著
- 郁恵・井森のお料理BAN!BAN!4 お料理BAN!BAN!制作スタッフ編
- 奥田靖二編
- これでおペラがなお、おもしろい 南條年章著
- 魯山人の愉しみ 講談社編
- 「超」図解 茶の湯と人間学 原啓次郎著
- 中高年登山「なんでも」百科 福島正明著
- ディベートに学ぶ 会議の技術 社会経済生産性本部編
- パリ・ダカ13万キロ 風のように 篠塚健次著
- 孤高の人 瀬戸内寂庵著
- 女医のおしゃべり診察室 深井著
- 悪党 ロバート・B・パーカー著
- 鎮魂歌 不夜城II 馳星周著
- 時の乳房 池田満寿夫著
- 迷宮のラビア 三田誠広著
- 走れ!きかんぼう 石澤清史著
- はれのひのおはなし かこさとし作
- 12か月のかんたん料理 花田えりこ作
- 日本の恐竜めざめた 国末俊英著
- びっくりへんしん かめんあそび 小宮山洋夫ほか

◆図書館利用案内◆
開館時間 火～土曜日 9時～17時
日曜日 10時～16時
5月の休館日 3日、4日、5日、11日、18日、31日(月末休館日)



ヘルシー クッキング

香りご飯

生姜とみつ葉の香りで食欲アップ!
じゃこも加えてヘルシーに



ヘルスメイト白石
日下リウ子さん (大平)

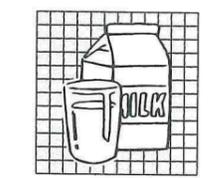
〈作り方〉

- ①みつ葉は塩茹でし、細くぎざむ。生姜はみじん切り、じゃこは熱湯をくぐす。
- ②ご飯を普通に炊き、①の材料と塩をよく混ぜ合わせ、黒胡麻をちらす。

栄養価(1人当り)
エネルギー 191kcal
たんぱく質 5.6g

材料〈4人分〉

| | |
|-----|--------|
| 米 | 2カップ |
| みつ葉 | 100g |
| 生姜 | 大さじ1 |
| じゃこ | 20g |
| 黒胡麻 | 小さじ1 |
| 塩 | 小さじ1/2 |



先日、テレビで「景品表示法違反」で五社の痩身会社を公正取引委員会より指導を受けたようですが、五社と限らず週刊誌、新聞の広告、チラシに載っている「眠っているだけで5kgやせた」「一ヶ月で10kgやせた」または「何を食べてもやせることができる」と、いかにも誰でも簡単にやせられるかのように写真を出してありますが、このすべの写真がコンピューターで元の写真を五%、十%と修正したものであることがわかりました。

このような不正修正したものを堂々と広告、チラシに載せて、やせたい、美しくなりたい人を誘惑し、高額な健康食品や化粧品、下着等を契約させます。眠っていてもやせる訳ではありません。いくら食べていてもやせる訳ありません。皆さんは一度か二度のやせる努力を経験していること

消費生活相談室
☎二二二二三四

知ってる?

誇大広告に注意

消費生活モニター調査結果表

調査年月日:平成10年4月1日

| 品目 | 規格 | 平均価格 | 対前年同月比 | 高値 | 安値 | 品目 | 規格 | 平均価格 | 対前年同月比 | 高値 | 安値 |
|------|----------------------------|-------|--------|-------|-------|--------|-----------------------------|-------|--------|-------|-------|
| 食パン | 普通品(1斤入り)1袋 | 121 | -16 | 148 | 98 | プロパンガス | 一般家庭用、10mm | 5,333 | +349 | 5,400 | 5,200 |
| 食用油 | サラダ油(食用調合油)ポリ容器入り、1,500g | 358 | -40 | 398 | 298 | 灯油(店頭) | 18ℓ | 796 | -33 | 894 | 720 |
| みそ | 1kg袋又はケツリ入り(高級品は除く)だし入り | 398 | — | 398 | 398 | 灯油(配達) | 18ℓ | 786 | -122 | 810 | 774 |
| うるち米 | 宮城県産ひとめぼれ100%10kg(5kgは換算可) | 4,236 | — | 4,750 | 3,360 | 軽油 | 1ℓ、店頭価格、現金売り | 77 | -3 | 78 | 76 |
| 牛乳 | 1ℓ、紙パック入り | 203 | +5 | 228 | 185 | ガソリン | 1ℓ、レギュラーガソリン、現金売り | 98 | -5 | 102 | 95 |
| 輸入牛肉 | ロース、チルド、100g | 377 | — | 480 | 298 | 洗濯用洗剤 | 合成洗剤、高密度粉末1.2kg(1.5kgでも可) | 364 | -132 | 398 | 298 |
| まぐろ | 赤身、切身(切身用)きはだ又はめばち100g | 449 | — | 480 | 398 | シャンプー | 液体、ポンプタイプ、700~780ml | 698 | — | 798 | 598 |
| えび | 輸入品、無頭、長さ8~10cm、100g | 680 | — | 680 | 680 | ビデオテープ | VHS、録画時間120分、スラングタイプ、3巻、録画可 | 713 | — | 780 | 580 |
| にんじん | 普通品1kg | 100 | — | 100 | 100 | クリーニング | 長袖ジャケット1枚、綿あるいは綿混紡、店頭渡し | 122 | +23 | 170 | 98 |
| ねぎ | 普通品1kg | 198 | — | 198 | 198 | チーズ | 固形、プロセス、箱入り、200~225g | 291 | — | 348 | 228 |
| 国産牛肉 | ロース、チルド、100g | 980 | — | 1,280 | 780 | 鶏卵 | Mサイズ、10個入り1パック | 176 | — | 187 | 158 |

男女共同参画社会づくりに関する意見文・標語・イラスト募集中

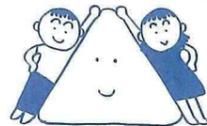
- 主 催 白石市
- 資 格 白石市内に在住または、通勤・通学されている方などなたでも。(性別・年齢は問いません)
- 内 容
男女共同参画社会づくりに関するもので、各部門一人二点以内。(自作・未発表の作品に限ります)
・意見文の部 1200字以内
・標語の部 はがき1枚に2点まで
・イラストの部 A4用紙大(21×30cm程度)1枚に1点(マンガも可)
※応募作品は返却しません。(白石市に帰属) 入選作品は印刷物として取りまとめます。
- 締め切り 6月30日(火)
《当日消印有効》
- 応募・お問い合わせ先

〒989-0246 白石市新館町1-21
女性政策室(働く婦人の家内)
☎25-5095・25-6593
まで、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業または学校名・学年、標語の部以外の作品にはタイトルを記入の上、郵送または直接ご持参ください。

●選 考 各部門ごと市長賞などの入選作品を選考します。(入選者に賞状と賞品・応募者全員に参加賞をさしあげます)

●表 彰 男女共同参画社会づくり講演会(10年10月予定)において表彰。

平成9年度「イラストの部」
〈市長賞〉「トライアングル」 齊藤修一さん



＝男女共同参画社会とは＝
「男だから・女だから」という固定的な考え方や社会慣習などにとらわれることなく、すべての男女が平等なパートナーとしてその個性と能力を発揮し、自らの意志と能力に応じて役割を分担し、あらゆる分野でともにやさしく支え合い、協力し合

い、もっとお互いにごく豊かに生活できる社会のことです。
＝参加と参画のちがいは＝
「参加」は単に仲間に加わることをいい、「参画」は一歩進んで積極的・主体的に企画や決定にかかわり、意見を反映させていくという意味です。

平成10年度「女・男パワーアップ講座」受験生募集

わたしたちを取り巻く社会環境の変化は、さまざまな問題を生み出しています。
問題を個人の問題として解決しよ

うとせずに、ともに学び、やさしく支え合い、女も男もお互いごころ豊かに、そしてイキイキと生活できる社会について考えてみませんか!

| | 日時 | 講師 | 内容 | 場所 |
|---|-------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------|
| 1 | 6月19日(金) 13:00~15:30 | 菅原雪枝 NHK学園講師 | ◎開講式 ◎講演「本当の豊かさとは」 | 働く婦人の家 |
| 2 | 7月8日(水) 10:00~12:00 | 山下孝明 名取高校教諭 | ◎講演「男女がよきパートナーとなるために」 | いきいきプラザ(旧市民会館) |
| 3 | 9月1日(火) 12:30~15:30 | 県と市の共働事業 (交渉中) | 21世紀のみやぎを拓く女性会議 (パネルディスカッション) | キューブ |
| 4 | 9月11日(金) 13:00~15:30 | 西澤優李子 特別養老ホーム「いなほの里」施設長 | ◎講演「学ぶことは生きること」 ◎閉講式 | 働く婦人の家 |

- 応募資格 市内在住又は勤務している男女
- 定 員 50名
- 受講料 無料
- 締め切り 6月5日(金)

- その他 託児を行いますので希望をされる方はお申し込みください。
- お申し込み・お問い合わせ先 民生部女性政策室(働く婦人の家内) ☎25-5095・25-6593

ガールスカウト団員募集!

ガールスカウト宮城第7団では団員を募集いたします。

- ・ブラウニー(小1~小3)
- ・ジュニア(小4~小6)
- ・シニア(中学生)
- ・レンジャー(高校生)

小学生から高校生と一緒に活動することにより、人と人のつながりの大切さを学びます。また、自然の大切さ、社会奉仕の大切さから、命の大切さを学びます。

興味のある方は、5月17日(日)白石城本丸で行われる「城の会」会場でバザーをいたしますので、お立ち寄りください。

●連絡先

事務局(本木印刷内): ☎26-2640
団委員長(鈴木ゆき子): ☎25-7701

野外活動指導者研修参加者募集

- 期 日 5月16日(土) ~17日(日) 1泊2日
- 場 所 国立南蔵王青少年野営場
- 対 象 学校教職員、社会教育関係者、青少年団体体育成者、企業の研修厚生担当者
- 定 員 30人(先着順締切)
- 参加費 1,800円(食材料、保険料等)
- お申し込み先 5月9日(土)まで直接野営場へ電話かファックスで ☎24-8126 ☎24-8128

碧水園特別教室受講生募集

- (期間 平成10年5月~11年3月)
- ◆横笛教室
・講師 湯村 功、山谷 和
日 時 第2・4日曜日18:00~月2回
 - ◆江戸千家茶道講座
・講師 若宗匠川上紹雪ほか
・日 時 毎週水曜日(月3回) 18:00~20:30 年30回程度
・定員 20名以内
 - 受講料 無料(ただし、資料代等は自己負担、茶道は実費月3,000円)
 - お申し込み・お問い合わせ先 碧水園 ☎25-7949 ※5月の碧水園茶会は10日(日) 10:00~15:00です。

市内施設のなるほどイベント情報

1

白石市文化体育センター「キューブ」

☎22-1290
☎22-1289

5月の休館日 6・13・20・27日

平成10年度キューブイベント予定表 ~1家族1コンサート

年1回、1家族1コンサートを目標として、いま世界的に活躍している著名なアーティストを招き、市民の皆様に素晴らしい音楽をお届けします。

音響効果抜群のコンサートでクラシックをはじめとした、バラエティーあふれる音楽をお楽しみください。

※詳しくは、キューブイベント情報でお知らせします。
※出演者等の都合により、開催日など一部変更になる場合もありますのでご了承ください。

| | | |
|--|--|--|
| 5/17(日) 三枝成彰音楽大学 | 8/8(土) 三枝成彰トーク&コンサートシリーズ2 村治佳織の夕べ | 1/16(土) 三枝成彰トーク&コンサートシリーズ7 崎元譲の夕べ |
| 6/7(日) 1周年記念コンサート・第1夜「フォーレ・レイクエム」 指揮/大友直人、ソプラノ/塩田美奈子、他 | 9/26(土) 三枝成彰トーク&コンサートシリーズ3 米良美一の夕べ「映画「もののけ姫」の主題歌を歌う」 | 2/13(土) 三枝成彰トーク&コンサートシリーズ8 熊本マリの夕べ |
| 7/2(木) 1周年記念コンサート・第2夜 三枝成彰とベルリンフィル12人のチェリストたち | 10/3(土) 三枝成彰トーク&コンサートシリーズ4 COBAライブ | 3/14(日) トーマス・マレイ オルガンリサイタル |
| 7/15(水) ジャン・キュー オルガンリサイタル | 11/11(水) 三枝成彰トーク&コンサートシリーズ5 佐藤しのぶスペシャルコンサート | 3/27(土) 三枝成彰トーク&コンサートシリーズ9 須川展也の夕べ |
| 7/18(土) 三枝成彰トーク&コンサートシリーズ1 ウーヴェ・ハイルマンと中村智子の夕べ | 12/19(土) 三枝成彰トーク&コンサートシリーズ6 二人の歌姫コンサート | |

2

図書館

☎26-3004
☎26-3505

5月の休館日
17ページ図書館ひろば参照

移動図書館(こまくさ号)巡回日程表(毎月定期巡回) 都合により変更になる場合があります

| 週 | 曜日 | 地区名 | 駐車場名 | 時間 | 週 | 曜日 | 地区名 | 駐車場名 | 時間 |
|-----|-----|------------|----------------|-----------------|-----|----------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 第1週 | 火 | 小原 | 小原小学校 | 午前10:00~午後3:00 | 第3週 | 火 | 小原 | 小原小学校 | 午前10:00~午後3:00 |
| | 水 | 福岡 | 長峰分校 | 午前10:20~午前10:50 | | 水 | 福岡 | 不忘分校 | 午前10:20~午前11:00 |
| | | 福岡 | 三本木(大槻宅前) | 午後1:30~午後2:00 | | 水 | 越河 | 越河小学校 | 午後2:20~午後3:30 |
| | 木 | 福岡 | 深谷小学校 | 午後2:10~午後3:30 | | 木 | 小原 | 小原小学校 | 午前10:00~午後3:00 |
| | | 白石 | 寿山教員住宅 | 午前10:30~午前11:00 | | 金 | 白石 | 東大畑・前田様 | 午前10:20~午前10:30 |
| | 金 | 白石 | 寿山南公園前 | 午前11:10~午前11:30 | | 金 | 白石 | 緑が丘住宅 | 午前10:40~午前11:00 |
| 第2週 | 火 | 白石 | 白石第二小学校 | 午後1:00~午後4:00 | 木 | 白石 | 緑が丘県営アパート | 午前11:10~午前11:30 | |
| | | 福岡 | 八宮分校 | 午前10:00~午前11:00 | | 木 | 白石 | 観音崎住宅 | 午後1:30~午後2:00 |
| | 水 | 福岡 | 福岡小学校 | 午後2:30~午後4:00 | 金 | 大平 | 大平小学校 | 午後2:20~午後3:30 | |
| | | 小原 | 小原小学校 | 午前10:00~午後3:00 | | 火 | 小原 | 小原小学校 | 午前10:00~午後3:00 |
| | 木 | 福岡 | 三住分校 | 午前10:20~午前10:50 | 水 | 全地区 | 配本(別紙) | 午前9:00~午前11:50 | |
| | | 白石 | 傑山寺門前 | 午後1:40~午後2:00 | | 水 | 大鷹沢 | 不忘園 | 午後2:00~午後2:20 |
| 金 | 越河 | 南中学校 | 午後3:00~午後4:00 | 木 | 大鷹沢 | 大鷹沢小学校 | 午後2:30~午後3:30 | | |
| | 小原 | 小原小学校 | 午前10:00~午後3:00 | | 木 | 小原 | 小原小学校 | 午前10:00~午後3:00 | |
| 金 | 全地区 | 配本(別紙) | 午前9:00~午前11:50 | 金 | 越河 | 元越河郵便局前 | 午前10:20~午前10:40 | | |
| | 白川 | 白川第一ニュータウン | 午後1:50~午後2:10 | | 金 | 越河 | 越河駅前 | 午前10:50~午前11:20 | |
| | 白川 | 白川小学校 | 午後2:20~午後3:20 | | 白石 | 萩が丘児童公園前 | 午後1:50~午後2:10 | | |
| | | | | | 斎川 | 斎川小学校 | 午後2:30~午後3:30 | | |

3

弥治郎こけし村

☎・☎26-3993

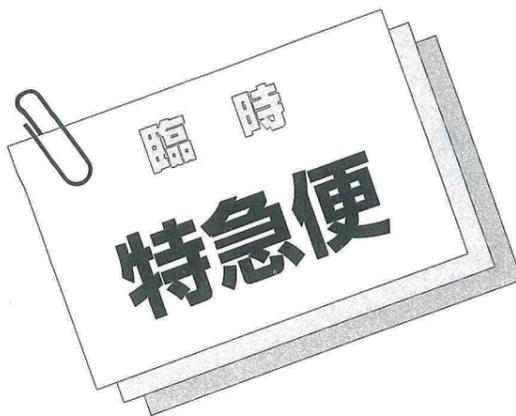
5月の休村日 13・27日

名和好子コレクション展 第2弾 開催中

- 期 間 5月3日~5日
昔懐かしい遊具で遊びましょう。
ぜひ、ご来村ください。

(株)アリミノ様から市に寄贈いただいた弥治郎系工人の懐かしい作品を展示いたしております。

(5月31日まで 13日・27日は休村日です。)



ルスパオニアタウン事業 第7回市民グラウンドゴルフ大会

楽しみながら、体力づくりを!

- 日時 6月13日(土) 8:30~
- 場所 白石川緑地公園内
- 種目

- ①団体の部(6人構成)
- ②個人の部
 - ・ジュニアの部(中学生以下)
 - ・オープンの部
 - ・シニアの部(60歳以上)

●お申し込み方法

申込書に記入のうえ、5月29日までに市教育委員会社会教育課体育振興係 ☎22-1343へお申し込みください。

歯の健康教室のお知らせ

- 日時 6月13日(土) 12:00~14:00
- 場所 白石市文化体育活動センター(キューブ)

虫歯や歯周病で長生きできない...ってほんと!?

講演、体験コーナー、クイズなどを楽しみながら虫歯や歯周病が簡単にわかる健康教室。入れ歯の作り方もわかります。家族みんなでご来場ください。

☆表彰 母と子、8020図画ポスターコンクール

☆ミニ講演、健診相談

☆クイズ、らくがきコーナー

☆宮子供神楽、マンドリン演奏

☆おいしい~おやつコーナー

●お問い合わせ先

小野歯科医院 ☎25-8007

白石市ウォークラリー大会



健康づくりや仲間づくりを目的に家族、仲間同志で楽しめるウォークラリー大会の参加者を募集しています。ウォークラリーとは、コース図に従って白石城周辺を4~7km歩き、途中の設問を解きながら、チームで歩くゲームです。

- 日時 5月31日(日) 8:30~9:30受付、10:00スタート 13:00終了予定

●集合場所 白石川緑地公園

●主催 白石レクリエーションサークル遊遊

●参加費 一人200円

●参加申込み等

- ①1チーム3名~5名とする。
- ②大会当日、チーム単位で参加申し込みを受け付けます。

●その他

- ①参加者全員に、参加賞・完歩賞の贈呈
- ②弁当、雨具持参です。

●お問い合わせ先

〒989-0292 白石市大手町1-1
白石市土木部建設課内 保科 ☎22-1326

第1回白石ペタンク大会

- 日時 6月7日(日) 受付8:00、開会8:30

競技開始9:00、閉会15:00

●会場 白石川緑地公園(ソフトボール場)

●参加資格 小学生以上

●主催 白石レクリエーションサークル遊遊

●参加費 一人200円

●定員 120チーム(先着順)

※チームが組めないときは、当方で調整できますのでお一人でもお申し込みください。

●競技方法

- ①ペアーズ戦(男女混合可)

②大会ルールで定める以外は、日本ペタンク協会のルールを適用する。

③勝敗は、13点先取したチームを勝ちとする。

④リーグ・トーナメント結合形式で行う。

⑤組合せは、すべて事務局で行う。

●表彰 優勝、準優勝、3位(2チーム)を表彰する。

●締め切り 5月22日(金)

●お問い合わせ・お申し込み先
〒989-0292 白石市大手町1-1
白石市土木部建設課内 保科 ☎22-1326

白石郵便局からのお知らせ

○ゆうびんきよくの「各種コンクール」ごあんない

郵便局では、年間を通しいろいろなコンクールを行っていますのでお知らせいたします。

コンクールの種類により、応募資格や応募期間が異なります。

詳しくはお近くの郵便局でお尋ねください。

①第37回かんぼ作文コンクール(5月1日~6月30日)

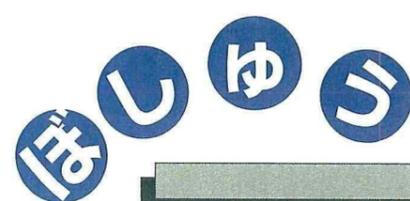
②「ふみの日」手紙コンクール・手紙作文部門(5月1日~7月23日)

・はがき作文部門、絵手紙部門(7月23日~9月10日)

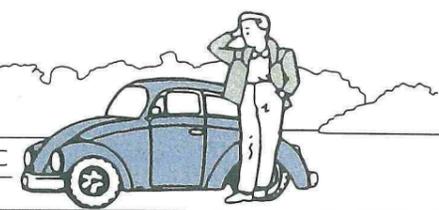
③第24回「わたしのアイディア貯金箱」コンクール(7月中旬~9月上旬)

④国際協力に関する作文(8~9月予定)

⑤第48回全日本年賀状版画・絵手紙コンクール(10月中旬~11月中旬)



★輝いています。今のあなた



家庭介護者教室参加募集

家庭介護者に多くの知識や技術を習得していただき、介護による精神的不安を軽減し、日常介護面での問題を多少なりとも解決することを目的に、家庭介護者教室を開催いたします。

◆吹上荘

●日時

- ・5月29日(金) 9:30~15:30
- ・6月22日(月) 9:30~15:30
- ・7月23日(木) 9:30~16:00
- ・8月24日(火) 9:30~15:30
- ・9月9日(水) 9:30~15:30
- ・9月22日(火) 9:30~15:30

●場所

デイサービスセンター吹上荘

●内容

- ・医学介護知識及び基礎実技、救急法と応急措置
- ・老人の心理的特性及び基礎的接遇に関する知識
- ・家政、栄養調理に関する知識
- ・日常生活用具の利用方法及び日動訓練に関する知識

●費用 2,500円

(テキスト代初回のみ700円、食事代300円)

●定員 25名

●交通 白石市役所前9時出発で送迎します。

●お問い合わせ・お申し込み先

白石市福祉事務所 長寿福祉係 ☎22-1400
デイサービスセンター吹上荘 ☎24-5500

◆茶園

●日時

- ・5月30日(土) 9:00~12:00
内容:リハビリ
- ・6月27日(土) 13:00~16:30
内容:講演
- ・7月25日(土) 9:00~12:00
内容:講演
- ・8月29日(土) 9:00~12:00
内容:家庭介護
- ・9月26日(土) 9:00~12:00
内容:介護用品

●場所

デイサービスセンター茶園

●費用 無料

●定員 25名

●交通 白石市役所前8時30分出発で送迎します。

●お問い合わせ・お申し込み先

白石市福祉事務所 長寿福祉係 ☎22-1400
デイサービスセンター茶園 ☎25-0007

平成10年度「8020よい歯のコンクール」応募者募集

日本歯科医師会では、高齢化社会に向けて豊かな食生活を楽しむよう80歳で自分の歯を20本以上残そうという8020運動を展開中です。

白石歯科医師会では、歯の衛生週間に合わせて「8020よい歯のコンクール」を行います。

あなたの近くに、お手本となるような歯っぴいな人いませんか? ご応募お待ちしております。

●主催 白石歯科医師会

後援 白石市、蔵王町、七ヶ宿町

●対象

平成10年4月1日現在満70歳以上で現在歯が20本以上(C4を除く)で健康状態の良好な方

●応募方法

白石刈田地区の歯科医院、診療所の窓口にある応募用紙に、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、歯科検診を受けていただきます。

なお、検診は無料です。

●締め切り 5月23日(土)

●表彰

入選者は最優秀賞・優秀賞・入選の区分により平成10年6月13日(土)白石市キューブで行われる「歯の健康教室」の席上で表彰します。なお、発表は応募者各自にはがきにて通知します。

●お問い合わせ先

千木良クリニック ☎26-1131

自衛隊幹部候補生募集

●受付 4月8日(水)~5月15日(金)

●資格 大学卒業程度の学力を有する22歳以上26歳未満の男女(来春大学卒業を含む)

●試験 6月6日(土) 仙台第3合同庁舎(予定)

●お問い合わせ先

自衛隊大河原募集事務所 ☎0224-53-2185

国家公務員採用試験の募集

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験の募集を行います。

なお、申込用紙の請求や受験資格等の詳しい内容については、右記に

お問い合わせください。

●お問い合わせ先

人事院東北事務局第二課試験係 ☎(022)221-2022

| 試験名 | 受付期間(最終日消印有効) ()内は申込用紙配布開始日 | 第一次試験 |
|----------------|---------------------------------|----------|
| I種試験(大学卒業程度) | 5月6日(水)~5月13日(水) [4月3日(金)] | 6月14日(日) |
| II種試験(大学卒業程度) | | 7月5日(日) |
| III種試験(高校卒業程度) | 6月24日(水)~7月1日(水) [5月18日(月)] | 9月6日(日) |



休日当番医

- 5月3日**
 内科 三浦内科クリニック ☎ 25-6854
 外科 刈田病院 ☎ 25-2145
 歯科 岩田歯科医院 ☎ 25-2191
- 5月4日**
 内科 広瀬医院 ☎ 25-0238
 外科 橋本医院 ☎ 25-1616
 歯科 小野歯科医院 ☎ 25-8007
- 5月5日**
 内科 海上医院 ☎ 25-1501
 外科 銭谷医院 ☎ 25-2010
 歯科 高沢歯科医院 ☎ 25-5220
- 5月10日**
 内科 水野内科クリニック ☎ 25-2736
 外科 刈田病院 ☎ 25-2145
 歯科 水野歯科医院 ☎ 26-2401
- 5月17日**
 内科 梅津内科医院 ☎ 24-3571
 外科 刈田病院 ☎ 25-2145
 歯科 村上歯科医院(蔵王町) ☎ 33-4125
- 5月24日**
 内科 引地泌尿器科内科クリニック ☎ 26-2823
 外科 宮城医院 ☎ 25-2062
 歯科 谷津歯科医院 ☎ 26-3254
- 5月31日**
 内科 塚本内科消化器科医院 ☎ 26-1026
 外科 加藤医院 ☎ 26-2653
 歯科 亘理歯科医院 ☎ 26-2563

※都合により変更になる場合があります。
 ※休日当番薬局は健康カレンダーで。

■人口41,582人(前年比)-125人 ■世帯数 20,424 21,152 12,762 ※住民基本台帳から 3月31日現在

白石市いきいきプラザ「市民ギャラリー」いよいよオープン!

(2階は「仙南リサイクルプラザ」として平成10年度に整備いたします)
 市民ギャラリーがオープンいたしましたので、文化活動サークル、愛好会、学習発表会等で、ぜひご活用ください。

●設置目的
 市民の自主的な文化活動・リサイクル活動を通じ、市民がともに心豊かに健康で文化的な社会生活を送るためのまちづくりを推進するため、

●使用料(下記表示額に消費税額が加算されます)

| 区分 | 使用時間 | 8:30~13:00 | 13:00~17:00 | 17:00~21:00 | 8:30~21:00 |
|----------------------|------|-------------|-------------|-------------|------------|
| 市民ギャラリー | | 300円 | 300円 | 300円 | 600円 |
| 工房 (冷暖房費) | | 500円 | 500円 | 500円 | 1,000円 |
| | | 1時間につき 100円 | | | |
| リフレッシュルーム (冷暖房費) | | 300円 | 300円 | 300円 | 600円 |
| | | 1時間につき 100円 | | | |
| ワークショップルーム (冷暖房費) | | 1,000円 | 1,000円 | 1,000円 | 2,000円 |
| | | 1時間につき 200円 | | | |

※使用料の減免措置がありますが、詳しくは右記までお問い合わせください。(冷暖房費の使用料については、減免措置はありません)
 ※マーケット広場は、使用料はかかりませんが使用申請が必要です。

●お問い合わせ先
 白石市総務部振興課 ☎22-1324
 白石市いきいきプラザ☎22-1635

陸上競技公認審判員資格取得講習会

●内容
 [講義]
 ○日時 6月6日(土) 13:30~16:30
 ○場所 白石市中央公民館視聴覚室
 [実技](簡単な審判の実技)
 ○日時 6月7日(日) 8:30~11:30
 ○場所 白石川緑地公園陸上競技場

●受講資格
 18歳以上(男女を問いません)
 ※受講者全員に公認審判員の資格が与えられます。

●審判登録料 8,000円
 *講習会当日徴収(審判手帳、審判マーク、県・市陸協登録料)

●お申し込み先
 5月30日(土)までに
 白石市陸協審判・競技委員長 太田博隆☎25-8833

●お問い合わせ先
 陸協委員長太田博隆 ☎25-8833

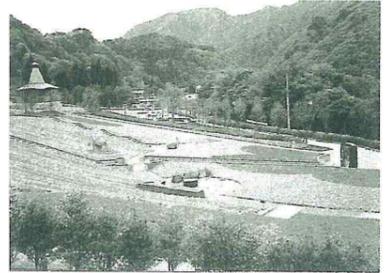
市内の交通事故(3/2~4/2)は累計
 事故発生件数 65件(225件)
 死亡者数 1人(1人)
 負傷者数 17人(46人)
 物損件数 50件(183件)

市内のシートベルト着用率
 4月13日9:00~9:45 94%
 (旧4号線図書館前)

ス パッシュランドパークに花のジュウタン

昨年4月、小原のスパッシュランドしろいしの対岸に一部開園したスパッシュランドパーク。すでにご覧になった方もいると思いますが、そのスパッシュランドパークで一番の見どころと言えるのが、5月から6月にかけて咲くシバザクラの花です。

約1,500㎡の敷地一面に咲く64,000株にも及ぶシバザクラの花は、花のジュウタンと形容するにふさわしい美しさです。スパッシュランドしろいしをご利用の際、また、近くを通



行の際に、ぜひお立ち寄りのうえ、ご覧いただきたいと思います。

●お問い合わせ先
 市都市計画課 ☎22-1325

不 伐の森はヤマブキが満開

南蔵王山ろくの森林約39㌔には、雑木林やアカマツ林が広がり、森の中を散策できる歩道や展望広場があ



り、歩道沿いには、ヤマブキ、ヤマツツジ、ミヤギノハギなどが植えられています。

5月上旬頃、市の花でもあるヤマブキが黄金色に咲き誇ります。蔵王連峰の雄大な風景を望みながら、さわやかな自然空間を楽しんでみませんか。

●お問い合わせ先
 市産業部農林課林務係
 (白石市農林振興センター内)
 ☎22-1253

青 っ葉市」開催のお知らせ

私たち青っ葉市の会も、本年度で10歳を迎えることができ、大変うれしく思っております。

5月からオープンする定期市も、今まで以上に元気いっぱい、私たち自慢の野菜を、自慢の笑顔とともに皆様にお届けしてまいりたいと思います。

今年から開催場所が変更になりましたのでお知らせいたします。

●場 所 白石市いきいきプラザ(旧市民会館)
 ●日 時 毎週土曜日9:00~12:00(5月9日から12月19日までの間)
 ●お問い合わせ先
 青っ葉市会長 菊地トミ ☎25-4600
 ※臨時市も行いますので、そのつどチラシ等でお知らせいたします。

ほほえみの年輪をかさねて40年 ~全日本こけしコンクール~
 ●日 時 5月3~5日 9:00~17:00
 ●場 所 白石市文化体育活動センター(キューブ)
 ●併設イベント ①10系統のこけしの実演 ②地場産品まつり ③みやぎ夢大使色紙サイン即売 ④世界の玩具(木製)展 ⑤寄贈コレクションの展示 ⑥冬季長野オリンピック関連グッズの展示(トーチ、メダル他貴重な物数百点)

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業のため、次の方々からご寄附をいただきました。紙上からお礼申し上げます。

N T T 移動通信網(株) 代表取締役社長 大星公二氏、杉の子母親クラブ 代表佐々木とし子氏、山田礼子氏、長袋牧野農業協同組合 代表理事組合長山谷宗吉氏、白石市第二幼稚園保護者会 会長高野知子氏、白石市白石土地改良区 理事長成澤久一郎氏、武田幸四郎氏

白石ユネスコ協会からの報告

白石ユネスコ協会は、3月6日から8日に実施された「第17回公民館まつり」にチェルノブイリ被爆児童の絵画を展示し、8日には恵まれない児童のためにコーアクション(募金活動)を実施したところ、市民の皆様から39,658円の募金がありました。ご協力ありがとうございました。

ユネスコ協会は、この募金を恵まれない児童等のために、よりよい募金先を検討し、送金したいと考えています。今後ともユネスコ協会に対しまして、ご支援、ご協力をお願いいたします。

公立刈田総合病院からののお知らせ

○外科医師の交替について
 4月1日より佐野晴美医師より安田満彦医師に交替になりました。
 ○4月1日より消化器科・呼吸器科を設置いたしましたので、お知らせいたします。

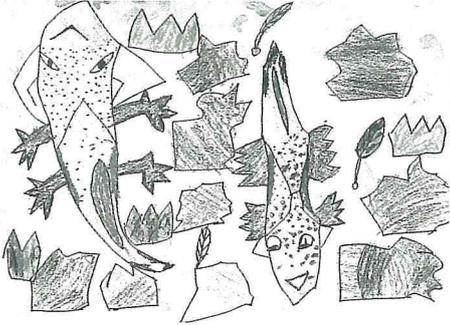
大相撲仙南場所のお知らせ

●日 時 8月18日(火)
 ●場 所 白石文化体育活動センター(キューブ)
 ※ただ今往復はがきにて、予約受付中
 ●お問い合わせ先
 大相撲仙南場所実行委員会 ☎25-4606(平日10:00~15:00)

チビッコ

小さな展覧会

美術館



「あかはら」



さきこ
半沢咲子ちゃん

(小原小・3年)

わが家のアイドルを募集中! 詳しくは白石市情報センター
わが家のアイドル



たつき
橋本 樹くん(11ヶ月)
(大鷹沢三沢)

孫さん、直美さんご夫婦の長男
ママからひとこと

いつも元気でのびのびと大きくな
あれ

パパからひとこと

すくすくと大きな心を持った子供
に育ってほしい

Hot ホット な 白石の人



白石城でボランティア観光ガイドをしているのは、越河の齋藤 仁さんです。

ボランティア観光ガイドは、平成7年3月から活動を始め、メンバーは現在35名で4班に分かれ、土・日・祝日に活動を行っています。

観光ガイドに応募したのは、「私の生まれ育った白石の歴史と文化財について、講師の方にじかに教えてもらえる。そして、白石市民の夢だった白石城が復元されたことを自分が説明できる機会を与えてもらえる。こんないい話はないと思い、広報の募集の記事にすぐ飛びつきました。」

ガイドをしていて良かったと思うことは、「観光客の方に説明して白石城に来て良かったと言ってもらえることや、後からハガキ、手紙等でお礼の返事もらったときは本当に嬉しくなり、続けていて良かったと思います。」

多趣味な齋藤さん。特に、10年前から始めたという切手収集では、白石郵便局の場所を借りて、4月17日から4日間、これまで収集したリーフで50枚程度の切手を展示したという凝り性ぶりです。

今後のガイド活動については「一人でも多くの観光客の皆様へ、白石の良い印象を持って帰っていただくように、そしてまた白石に来てもらえるように努力していきたいですね。私たちのこの活動が白石の活性化のお手伝いに少しでもなっていると信じ頑張ります。」



5月の定例相談会 (例：役1…市役所1階)

| | | | |
|-----------|-----------|-------------|-------------|
| 人権擁護 | 15 | 10:00~15:00 | 第2会議室 ② |
| 行政 | 15 | 10:00~15:00 | 第2会議室 ② |
| 生活 | 15 | 10:00~15:00 | 第2会議室 ② |
| | 6・25 | 10:00~12:00 | 総合福祉センター |
| 社会保険 | 15 | 9:30~15:00 | 第3会議室 ③ |
| 消費生活 | 毎週月・水・金 | 10:00~15:00 | 生活環境課内 ① |
| 補聴器巡回サービス | リオン14・27 | 13:00~14:00 | 東側和室 ① |
| | ニホン 29 | 10:00~11:30 | |
| 無料法律 | 15 | 10:00~15:00 | 第4会議室 ④ |
| 身体障害者 | 11 | 10:00~15:00 | 第3会議室 ③ |
| 青少年 | 毎週月・火・木・金 | 9:00~17:00 | 青少年相談センター ④ |
| 農家 | 8 | 10:00~12:00 | 農林振興センター |
| 税務 | 15 | 10:00~12:00 | 第2会議室 ② |

※弁護士相談は都合により休みます。

| 市の木 | 市の花 | 市の鳥 |
|-----|------|------|
| ブナ | ヤマブキ | ウグイス |
| | | |