

広報 しるいし

No.454

白石方式のまちづくり「白石のツボに展開するアーバニズム」…2～5

第48回全国植樹祭が5月18日に開催されます…6～7

1997

5



ほうき星に思いを寄せて

1995年7月23日にアメリカで発見されたヘール・ポップ彗星が、3月22日に地球に最接近し、連日、夜明け前、日没後の空を彩りました。

白石城ごしに見る彗星は、見慣れぬほうき星を、不吉の予兆として不安な面もちで見つめた江戸時代の人間からは想像できないほどの魅力でした。

次にこの彗星が来るという3000年後、どのような風景の中でこの彗星を見つめているのでしょうか。

白石のツボに展開するアーバンニズム

くらし日本一

夢・愛・感動のあるまちづくり



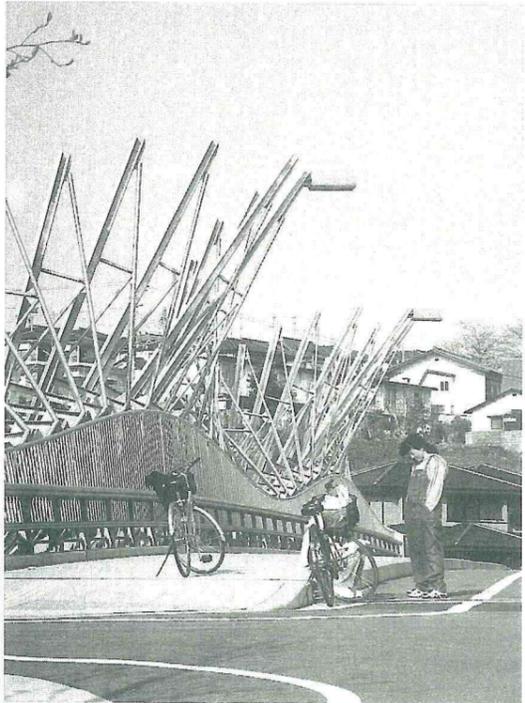
キョーラの庭で遊ぶ子供たち

白石のツボをつく

白石市は21世紀を見据えながら「くらし日本一のまちづくり」を目指して、諸々の事業を展開してきました。その中でも特に、キーワードの福祉・文化・環境にかかるまちづくりについては、「白石デザイン会議」（諮問機関）に提案をいただくなど、多彩な手法をして先進的なまちづくりを進めてきました。

実際のまちづくりに当たっては、第三次白石市総合計画（ホワイトプラン）を基に、「白石デザイン会議」の提起する理念（まちの活性化のためには、再開発のような外科的手術をするのではなく、漢方療法のように暮らしの中にある資源を生かすという地域それぞれの特性を生かした地道なまちづくりが最適）を特色ある柱にして、まちの再活性化に努めてきました。
では、実際どのような施設が市内に展開されているのか——今回は、それら施設を紹介いたします。

白石方式のまちづくり



▲エネルギー感あふれるしらすぎ橋

白石の過去・現在・未来をつなぐかのように、既存市街地と新市街地の境・斎川にかかる「しらすぎ橋」の意匠（美装）は、建築家・阿部仁史氏の設計によるもので、白石の輝かしい未来を示しているかのように躍動的です。

次に昨秋落成した「白石第二小学校」は、建築家の芦原太郎氏や北山恒氏に設計をお願いし、児童・教師に使いやすい学舎を提供しています。



▲児童の夢がかなった第2小体育館内部

この校舎等の実現のためには、改築前に児童、保護者、教師など約千四百人の意見交換会（ワークショップ）を行うなど、設計には利用者等の意見が採り入れられています。また、平成七年に完成した教室部分は、採光や換気、あるいは木のぬくもりなど使い勝手のよさを追求した設計となっています。さらに、昨年二月完成した体育館やプールにもワークショップの効果が反映されてユニ



▲遊戯室で遊ぶ北保育園児

ークな運用が可能となっています。
さらに白石市は、これらまちの漢方療法的再活性化を確実のものとするため、「白石デザイン会議」のメンバーでもある世界的な建築家・堀池秀人氏に、特に都市プロデューサーをお願いし新たな展開を図ってきました。

同氏による施設としては、最初に平成9年に完成した「北保育園」があります。北保育園は、現代社会の病理である過保護問題にも対処した、のびやかさを損なわない空間設計がなされています。

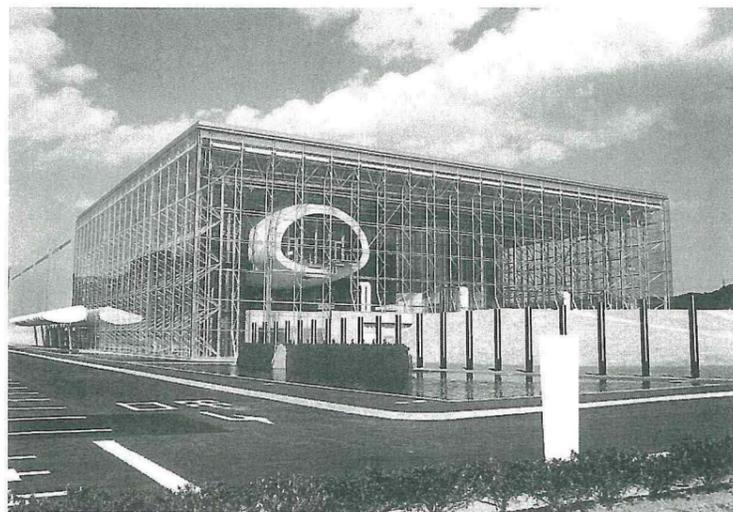
さらに平成10年春竣工が予定され福岡茶園地区に建設が進んでいる「福祉の里」の設計では、地元の人間には気付きにくい白石の財産の一つとも言える故郷の稜線を守るといった考えが貫かれた設計がなされ、建設が進められています。



▲異空間に誘うような「宇宙たまご」と、その内部カフェ

の教会のような残響時間の長い空間でこそ再現が可能な音楽だったのです。国内ではこのホールの完成まで、残響時間などオルガン音楽の環境整備に徹した施設はありませんでした。となります。これらを可能にしたのは音楽監督に三枝成彰氏を招き、音響設計等に特段のアドバイスをいただけたことも大きな要因です。

次に、アリーナ部は、バスケットコート四面をとれるほどの広さがあり、可動床（全米プロバスケットボール試合公式ゲーム用コート）や、可動観客席（二〇四八席）が設置されています。これにより、同アリーナでは各種のスポーツやプレゼン



▲5月14日落成式のキューブ外観

そして、今春落成の運びとなる「キューブ」（白石市文化体育活動センター）も同氏の設計に依っています。

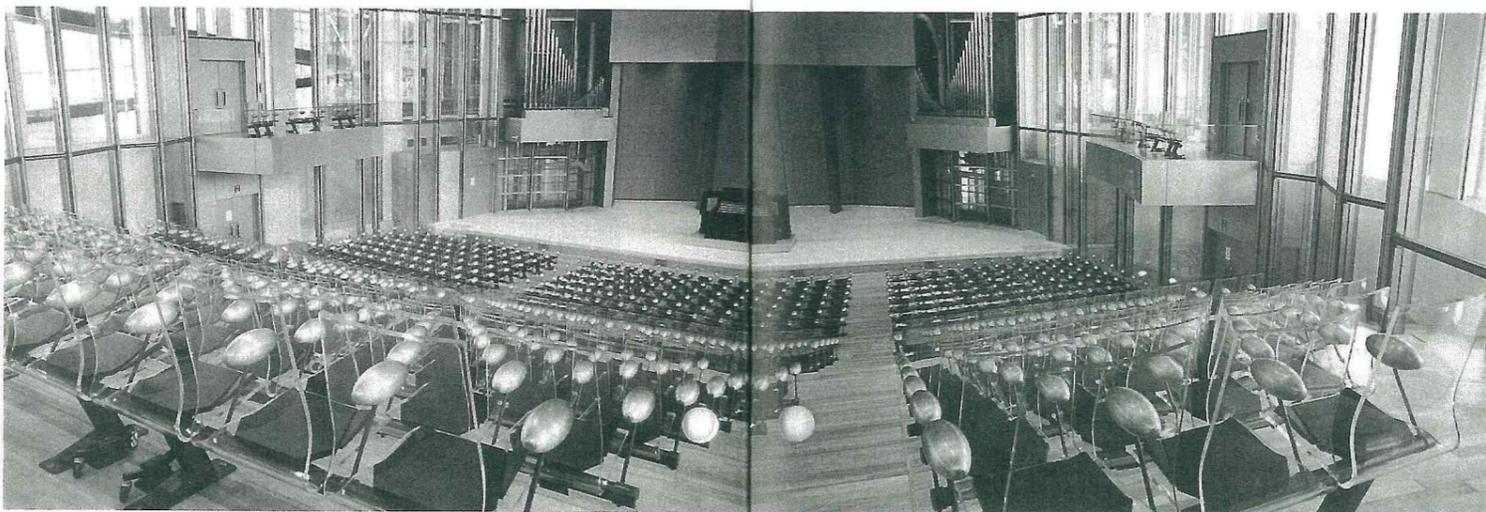
同施設は、新市街地を南北に貫く新幹線駅そば

コンサートホールわきに設置される彫刻(作・中村晋也)



に、新幹線の速度感をも凌駕する外観を呈しています。建物の長さは、一七五メートルで、新宿の超高層ビルを横に伏せたようなスケール感があります。天井の高さは、一四メートルを超え、日本のコンベンションホールと言われる幕張メッセに匹敵しています。

建物内部でまず目を引くのは、空中に浮かんで見えるカフェ「宇宙卵」です。テンションワイヤーによって、様々な角度から引つ張られて強い安定を確保した、極めて地震に強い構造物です。また、これと隣合う世界で初めての透明強化ガラス張りのコンサートホールには、オルガン設計建造家の大林徳吾郎氏の設計による、一一五のストップ（音色）を誇る国内最大級のパイプオルガンが設置されます。さらには特注の特殊アクリル製椅子六一〇



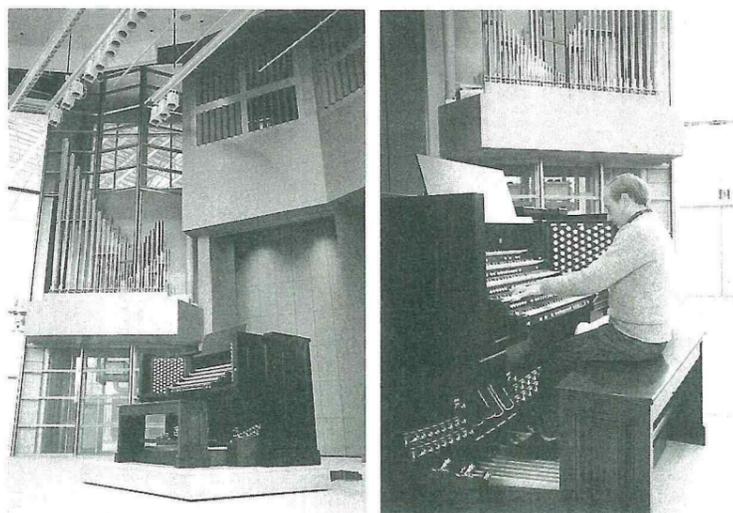
▲国内一級のコンサートホール内部

テーション等の開催が可能となりました。本年十月以降にはJBL（バスケットボール日本リーグ機構）の男子一部リーグ六試合がキューブで行われることが決まっています。

このようにキューブの完成は、日本はもちろん、国際的にも超一級のコンベンションホールの誕生となります。

また、今月十八日に国立南蔵王青少年野営場で開催される、第四十八回全国植樹祭にご臨席のためご来白される天皇后両陛下は、キューブにもお立ち寄りになり、白石の地場産品等をご視察されることになっています。

キューブは、このように都市情報の発達受信基地として機能し、白石市の文化・スポーツの香るまちづくり推進の中核となっていきます。



▲ストップ数115を誇るパイプオルガン

席が固定されることにより、国内最長級の残響時間（空席時三・六秒）を確保しました。これにより、当初の設計コンセプトにもあった、ワイインのシュテファン大聖堂のオルガンに匹敵する音を出すことも可能となりました。また、オルガン建造は古典派から後のロマン派まで対応した設計でしたが、MIDIシステムの搭載により、古典から現代までの幅広い曲目を演奏することが可能となっています。

以上のように、現在進められています白石のまちづくりは、国内外のシンポジウムやフォーラムで紹介されています。最近では、東京都財務局技術発表会の基調講演会での事例紹介や、熊本で開催された国際都市デザインサミットにおける成功事例（講演依頼により、自治体の首長自ら）発表などがあります。

白石市は、これからも内外に誇れる白石方式のまちづくりを押し進めながら、21世紀には避けて通れない都市間競争を、ハードの充実と、さらに多様なソフトの展開によって勝ち抜いていこうとしています。



▲多彩な催しができるアリーナ部



白石のみどりの

少年団員が活躍

植樹祭は、プロローグ、記念式典、エピソードの三部構成(別表)になっています。白石のみどりの少年団員は、記念式典において、天皇后両陛下下の記念植樹の介添えをするなど重要な役割を担っており、子供達にとっても貴重な経験になるものと思います。

■式典次第

	項目	出演者等
プロローグ	招待者入場・記念植樹	
	森のメッセージ(映像)	
	郷土芸能(創作和太鼓)	小牛田町「駒の会」
	第48回全国植樹祭の紹介	
記念式典	四季の森の囁き(独唱)	オペラ歌手 菅 英三子
	マーチングドリル・みどりの少年団入場	片平丁小、みどりの少年団
	開会のことば	(社)国土緑化推進機構副理事長
	三旗掲揚	ボーイスカウト、ガールスカウト
	主催者あいさつ	大会会長、宮城県知事
	歓迎のことば	宮城県議会議長
	天皇陛下のおことば	
	表彰	国土緑化功労者ほか
	記念切手の贈呈	郵政大臣→宮城県知事
	広がりゆくみどり(宮城から世界へ)	県内在住留学生等、みどり十字軍
式典	人とみどりのシンフォニー(世代から世代へ)	第6回全国植樹祭関係者、みどりの少年団
	みどりの贈呈	内閣官房長官、みどりの少年団
	天皇后両陛下 お手植え・お手播き 参加者代表記念植樹・記念播種	(御先導) (社)国土緑化推進機構理事長 宮城県知事 みどりの少年団
	大地に託す夢・未来 (タイムカプセル贈呈、植樹祭の詩朗読)	白石市長、みどりの少年団 丸森東中学校 青田ちえみ
	大会決議	(社)国土緑化推進機構理事長
	次期開催県知事あいさつ	群馬県知事
	閉会の言葉	宮城県副知事
	マーチングドリル	県警音楽隊・カラーガード隊
	郷土芸能(鹿踊)	一迫町「早川流 清水目ハツ鹿踊」
	フィナーレ(大地の息吹)	民謡歌手



皆様の
ご理解・ご協力
をお願いします

天皇后両陛下は、植樹祭前日白石蔵王駅にお着きになられ、白石市文化体育活動センター(キューブ)、白石陽光園・あけぼの園をご視察される予定になっておりますが、十七日、十八日両日は白石市内、植樹祭会場周辺の道路が交通規制などで混雑しますのでご理解とご協力をお願いします。
なお、キューブ、沿道等におけるの奉送迎については付近の警察官の指示に従ってください。

『森づくり 大地に託す 夢・未来』 第48回全国植樹祭が

5月18日に開催されます
(会場：国立南蔵王青少年野営場)



全国植樹祭とは…

全国植樹祭は緑化運動における中心的な行事として天皇后両陛下のお手植えをはじめ、全国からの参加者による記念植樹など、国民の森林に対する愛情をつちかうとともに、森林資源の確保、国土保全、環境保全などを目的として、各県の持ち回りで毎年開催されています。

白石市が会場地に…

今回の大会は「森づくり 大地に託す 夢・未来」をテーマに全国から一万二千人の参加者を迎えて開催されます。

この会場となる国立南蔵王青少年野営場は、かつてうっそうとした原生林でした。

しかし、終戦後食糧増産のために、森の木を伐採して開かんが行われ、裸にされた土地は、厳しい気候条件の中、雨のふるたびに土砂が流出し、不毛の荒地地となりました。

この地に今回、植栽が行われ、三年前には想像もできない緑が映えています。一旦破壊された自然を再生するには、大変な労力・費用と長い年月が必要なが教訓として残りました。

このことを、人間育成の場である野営場で実現でき、青少年が目にあたりにできることは、教育のうえでも有意義なことであり、まさに「緑」と「教育」のマリッジ(結婚)であり、全国植樹祭でもはじめてのことと思われまます。

まちかど・ズームIN!

狂言師・和泉姉妹の舞台を堪能

能楽四拍子の公演と狂言の講演

古典芸能伝承の館「碧水園」で、3月30日、白石市伝統芸能振興会主催の「能楽四拍子の公演と狂言の公演」が開かれました。

第一部では、能楽の笛の寺田宏明氏（森田流）ほか3人が出演し、笛、小鼓、大鼓、太鼓の囃子方がそれぞれに道具について解説し、引き続き、四人の呼吸の合った演奏が披露されました。

また、第二部では、女性狂言師の和泉淳子氏、祥子氏（十世三宅藤九郎）による講演の後、出し物「盆山」を演じられ、若々しい舞台に約210人の聴衆は魅了されていました。



県南地域に首都機能誘致を強調

白石独自にセミナーを開催

3月23日、古典芸能伝承の館「碧水園」で、首都機能移転を促進しようとする「首都機能移転セミナーしろいし」が開催されました。

まず、国土庁長官官房参事官の加藤周二氏が「首都機能移転と白石のまちづくり」と題して基調講演を行いました。これに引き続き「諸外国における首都機能移転のもつ意味と現況について」をテーマとしたパネルディスカッションが行われ、活発な討論が交わされました。会場は、220人ほどの聴衆が場内を埋め、熱心に聞きっていました。



ハーレルヤ・ハレルヤーと格調高く

キューブ完成記念コンサートに合唱披露



6月に予定されている、「キューブ」（白石市文化体育活動センター）のオープニングイベントで、市民を中心に結成された男女混合の「オープニングコーラスを成功させる会」が合唱を披露します。これに向けた練習が、3月に竣工したばかりのキューブ・コンサートホールで繰り広げられています。

合唱の指導は、国内有数の合唱指導者で日本合唱連盟副理事長を務め

る関屋晋氏です。4月11日、初めてキューブを訪れた同氏は、143人の合唱隊を前に白熱の指導をされました。

オープニングコンサート・第一夜（6月27日）には、プロの演奏者にまぎって、ヘンデル作曲の「メサイア」（救世主）から「ハレルヤ」など三曲が全て英語で歌われ、華やかななかにも荘厳な響きがホールいっぱい広がることでしょう。

人権を守る決意新たに

白石市人権モデル地区推進協議会解散総会



平成8年度人権モデル地区の指定を受けて設立、活動を行ってきた白石市人権モデル地区推進協議会の解散総会が3月24日、市健康センターで解散総会を行いました。

事務局からの事業報告、決算報告が承認された後、人権擁護委員を務める大野宏人さんによる体験発表が行われ、「これを始まりとして、今後もさらなる人権の擁護に努めましょう」と1年間の総括と今後のさらなる発展を確認してその活動を終了しました。



農業振興センターが4/7開所

市民課の窓口サービスも併せて

4月7日、農業振興センターが福岡長袋陣場が丘にオープンしました。

昨年春に「宮城県白石地域農業改良普及センター」の機能が大河原合同庁舎内に移転・統合されたことにより、残された施設の利用が検討されていました。現在の市役所は、予想を超えたニーズの拡大等によって、行政の新たな展開が求められています。白石はツボを打つような漢方的なまちづくりを展開しており、今回はその一環として産業部農林課と地籍調査室、農業委員会及び市民課窓口の一部が移転し、サービスを開始したものです。

みなさんからの素敵な情報を待っています!

コイ120匹の引っ越し

川干で沢端川のコイを避難

春の川干しが行われた12日、沢端川でボーイスカウトの指導者、父兄、中高生を中心とした隊員によるコイの避難と清掃が行われました。これは昨年からボーイスカウト白石1団が「沢端川の鯉（こい）と水を守る会」から引き継いだもので、水位が下がった沢端川を、胴長を付けた参加者が次々とコイをすくい上げ、川の一角にあるいけすに保護しました。約120匹のコイを保護し終わったところで参加者による沢端川の清掃が行われ、長靴を履いた参加者が半年間の汚れを取り除いていました。



感謝の気持ちで花束贈呈

前白石一小校長の交通安全運動

市内の小中学校で教職員の離任式が行われた3月28日、白石第一小学校の前で「横断中」の黄色い旗を持って児童の交通安全の確保に努める一役員男前校長に、児童から花束が贈呈されました。



一條前校長は、第一小学校長に就任した4年前から「子供たちを笑顔で迎えたい」との気持ちから、毎朝、第一小学校前の道路に立ち続け、この日はそれに児童が感謝の気持ちを込めて花束を贈呈したものです。

かつて私は、向田邦子さんの「父の詫び状」をこのコラムに書いたことがある。

まった。

助け上げられた弟は布団に寝かされ、そのおでこには大きな馬肉がのっかっている。馬肉は熱を取り腫れを除くというので、取り寄せたらしい。枕元で、腕組みした父がこの世の終わりといいた思い詰めた顔で坐っていた。池は怒り狂った。父がその夜のうちに埋めてしまった。

これが父の詫び状であった。という話である。このシリーズは続く。それは現在の父親像とは全く違う、明治生まれの戦前の父親像である。

【弟が五つになった時、父は庭に池をこしらえた。汗みどろになってシャベルを振る、大きな穴を掘りセメントで固めた。ところが、セメントがやっとな乾き水を張った途端に、縁側で見物していた弟が落ちて、池の縁のセメントで大きなこぼをつくってし



ある。」

【昭和二十年三月十日。東京大空襲の夜、

向田さんの家は三方を火に囲まれ、「かまわないから、畳に土足で上がれ!」という父の叫びの元に、夢中になって火を消した。そして、嘘のようにその隣組だけが焼け残っていた。父はこの分でゆくと次は必ずやられる。最後にうまいものを食べ死のうじやないかと言いつ出した。

母はとっておきの白米を釜にいっぱい炊きあげ、向田さんは埋めてあったさつまいもを掘り出し、精進揚げをこしらえた。当時の庶民には魂の飛ぶようなご馳走だった。泥だらけになった畳を母がそっと雑巾で拭こうとすると、父は低い声で叱った。「掃除なんかよせ。おまえも寝ろ」

父は泣いているように見えた。自分の家を土足で汚し、年端もゆかぬ子供たちを飢えたまま死なすが、家長として父として無念だったに違いない。それも一人人ではどう頑張っても頑張りようもないことが口惜しかったに違いない。【物心ついた時から父は威張っていた。家族を怒鳴り自分の母親にも高声を立てる人

であった。

私は、父の暴君振りを嫌だと思っていた。祖母が亡くなった通夜の晩、社長がその席に見えた。

祖母の棺のそばに坐っていた父が、客を蹴散らすように玄關へ飛んで行って、式台に手をつき平伏をした。それは、初めて見る父の姿であった。私達に見せないところで、この姿で戦ってきたのだ。

私は今でもこの時の父の姿を思うと、胸の中でうずくものがある。なるほど今の父親は、家族を怒鳴りもしないし、げんこを振るうこともない。そのかわり、命を懸けても家族を守るという家長の気概をあらわにすることもなさそう。

この父親の無力感、力をつけた母親の過保護、過干渉の裏返しだとも言う。しかし、社会に出て家族の見えないところで必死になって戦っている父親の姿があることも、また事実である。

市民文芸

応募方法

一人併句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・応募する場をはつきり書き、〒980-02市内大手町一、市役所秘書広報課へ。短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。

歌壇

高橋辰男 選

白梅の咲きたる今日の青空に鮮やかに映ゆ棟上げの旗
 煙の草とり来しわれを案じつ、無理をするなと臥す夫は言ふ
 庭隅に落葉のふとん持ちあげて春日浴びつ、福寿草咲きぬ
 人質の暗きニュースの続く中福寿草咲く丘の煙に
 干飯と豆と炒りたるあられ菓子今に懐かし亡母の手作り
 久しぶりの試歩路に梅の香漂いて扉に身を寄せしばし香に酔う
 窓たたく春一番を気にしつフラジオ深夜便の早春賦聞く
 山田 濱

ひな壇に飾る人形ひなあらはしやく母子に吾も嬉しき
 本州は菜種梅雨との予報なり「おぼろ月夜」の歌もなつかし
 日脚伸び枯葉おし分け水仙の種類いろいろ花芽見え初む
 評 一首目、白梅・青空・五色の旗と彩り豊かに、上棟の喜びを歌いあげた。二首目、作者も病後であり、それを臥す夫が案じている。いたわり合う夫婦像が出ており涙ぐましい。三首目、「落葉のふとん持ちあげて」の童心的発想により特異な春の歌となった。

俳壇

遠藤秋尾 選

水温む鯉のゆらりと橋くぐる
 春風の吹き曲りくる城下町
 八島 葉子
 岩澤 伍峯

柳壇

近江孫太郎 選

矢の如く天守をよぎる初燕
 棟上の旗青空に梅匂ふ
 この崖の日溜にして梅の花
 子白鳥病み母鳥も残りけり
 初音聞く母に補聴器求めけり
 天守より舞ひ来し春の雪庭に
 啓蟄の大地に動く小さきもの
 草餅を丸める手もて受話器とる
 評 水温むは春の代表的季語である。鯉のゆらりとが豊富な流れと彩までも見えるよう佳句である。二句目、城下町はTの道が多い。春風が吹き曲りくると表現して心明るい作品になった。三句目、天守閣を仰ぐと矢のように飛ぶものを見た。初燕である。
 俳句会案内 七句出句
 毎月第四日曜日、中央公民館十二時半より
 会費 五〇〇円 気軽にお出かけください。

サイコロの六面しかと持つ主張 片岡 鶴子
 終章へ人生シナリオどう止める 一條 芳子
 風が哭く私の微熱まだ溶けぬ 南 かほる
 バカアバカアと鴉が僕を責めたる 芝 玄太郎
 やせなさいそのひと言が愛のムチ 小野嘉津子
 補聴器の中で話をつくる母 菊池 不忘
 正論を通して味方一人減り 佐藤 武雄
 いい目覚め今日もはつらつ走り出す 北 ちづる
 腰ひもをキリリと締め今日も生き 米沢 礼子
 花の芽と一緒に膨らむランドセル 大沼 妙子
 評 一句目、サイコロの各面には、それぞれ独立した「個の主張」があると捉えた洞察眼は確か。また擬人法を用いた作句技法も高く評価されよう。秀句。二句目、人生の終章をいかに生きていくか、そのシナリオ(脚本)をどう書くかと腐心している様子が伺われる。作句のテクニクと川柳眼が良い、秀句。三句目、哭く(大声を上げて泣く)意。外では風がびゅうびゅうと吹き、内では微熱と大と小、強と弱を比較させた技法は確か、秀句。なお、四句目、五句目も佳句である。



国立南蔵王青少年野営場
 尾形あつ子さん (30歳)



仕事について

利用の申し込み受け付けや問い合わせなどの窓口業務を主に担当しています。野営場をもっとたくさんの方に楽しく利用していただけるよう、努力しているつもりなのですが、慣れていると思っても次々と新しいことが出てきます。時代の波に遅れないよう、でも流されてもいけないと思う今日このごろです。

今夢中になっていること

歴史に関する本(特に平安期の絵巻物など)を見つけるとつい買ってしまいます。あとパソコンのブラインドタッチの練習。

夢や目標

イラストを描くのが昔から好きなので、一度きちんと本をつくりたいと思っています。



白石市に望むことや良いところ

女子高時代もいろいろお世話になりましたが、せっかく残してある古いものの良さを、もっと生かして欲しいなと思ったりします。(品の良い植木や垣根など)
 散歩するのがますます楽しい街になるとよいですね。

理想のタイプ

笑顔がいい人

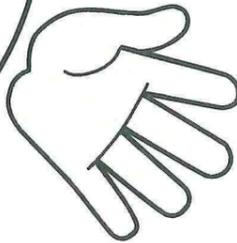
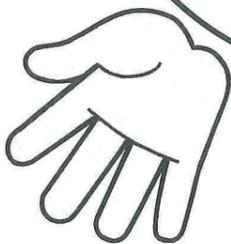
最後にひとこと

まだまだ、たばこや空き缶など、ゴミのポイ捨てが多いです。
 思い出と一緒にきちんと持ち帰ってあげてください。

『相手に対する思いやり』をモットーに

代表指導者 鈴木次郎さん

美滝野球スポーツ少年団は、野球が好きで楽しんでいる小学生の集まりです。また、伝統あるクラブで、今日まで17回の修了生を出しています。その中には現在社会人野球で活躍している人もいます。現在のチームは白石第一小7名、白石第二小8名という編成です。学区を越えてお互いに仲間として楽しくやっています。「礼儀正しく」「相手の立場になって物事を考える」「相手に対する思いやり」と最近の子供に欠けているものをモットーにして指導しています。また、春は花見、夏はキャンプ、秋は芋煮会、親子野球大会と楽しい催しを行い、団員相互の友情と父母同士の親睦を深めています。試合は練習試合を始め白石市の大会及び仙台、仙南等の招待試合に参加しています。また、毎年9月には美滝野球交流大会を、白石はじめ近隣の野球チームを招き、団員、父母会、後援会、OB一体となって開催しています。太平食品のグラウンドで毎週土曜日(13:30~17:00)、日曜日(9:00~12:00)の二回練習しています。学区に関係なく誰でも小学生で野球に興味のある方は歓迎しますので見学に来てください。団員募集中です。



姉妹都市



From Shukuちゃん



オーストラリアに来た人たちが必ず口にされることといえば、「街並みがきれい」「風景がイイ」などですが、飛行機の窓からその風景を眺めた人にとっては、とびきりその印象も強いようです。

シドニーの郊外へ行くと、この写真のように広大な土地にたくさんの家やアパートが並んでいます。実はこの写真、ハーストビル市の中でも一番高い高層ビル(マンション)からの風景なのです。茶褐色の屋根がほとんどで、まわりにある木々が、さらにその色を引き立たせてくれます。

ちなみにこのビルからは遠くの方にセンターポイントタワーや、ハーバーブリッジも見えるので眺めは最高です。

国民年金

④一三六

★免除申請の手続きはお早めに!

国民年金の第一号被保険者(自営業、農漁業、学生など)は、自分自身で保険料を納めなければなりません。

しかし、長い加入期間中には「ケガや病气、失業、営業不振」などの理由で保険料を納めることが困難な方もでてきます。

そのために国民年金では、所得が無いとき、災害にあったときなど、本人の申し出によって保険料が免除される申請免除があります。(理由によっては認められないこともあります。)

免除される期間は、免除申請した前月から翌年三月までです。(四月から一年間の免除を希望する場合、五月末までに手続きをすることになります。)



障害基礎年金の年金額(満額)
七八五、五〇〇円

老齢基礎年金の年金額(満額)
九八一、九〇〇円

(二級) 七八五、五〇〇円

遺族基礎年金の年金額(十八歳未満の子一人の場合)
一、〇一一、五〇〇円

国民健康保険から

★国保のお手続きはお済みでしょうか?

例年三月から四月にかけては、就職や退職による国民健康保険から社会保険への加入、または社会保険から国民健康保険への加入というような異動が多い時期となっております。

異動が生じたときに、十四日以内に市区町村の窓口に行って国民健康保険の手続きをしなければなら

★届出が遅れると.....

◎国民健康保険税がさかのぼって課税される。

(税法により最高過去三年間さかのぼり課税されます)

◎保険証がないため医療費を全額自己負担しなければならない。

(病院の窓口で医療費の全額を支払うようになります。)

児童手当

★限度額以上になり認定却下となっていた方へ

児童手当の所得要件が六月から変わります。平成八年分の所得金額等により認定しますので、所得オーバリーで認定却下となっていた方で該当する方は、五月中旬に申請してください。(ただし六月一日で一番下のお子さんが三歳に達している場合は、受給資格がありません。)

※国民年金加入者で認定却下となっていた方が、会社等に勤め厚生年金等に入っているようになった場合は、特例給付として手当を受けられる場合があります。

●申請お問い合わせ先
市民課総務係④一三三・一三二四



地価の公示について

去る、三月二十四日、国土庁より地価公示価格が発表となりました。この地価公示価格は、皆さんが土地を売買する際、地価の指標にしていたため、毎年全国の標準的な土地を選んで、地価(平方メートル当たり)を調査しているものです。

地価公示価格は、正常価格とい

標準地所在	1㎡当り価格		変動率	周辺の土地利用状況	白石駅の距離
	8.1.1	9.1.1			
白石-1 上久保7-2	40,600	40,800	0.5%	中規模の一般住宅が整然と建ち並ぶ住宅地域	2km
白石-2 寿山20-16	25,600	26,600	3.9	一般住宅が多い住宅地域	1.4km
白石-3 半沢屋敷前72-1	48,700	48,900	0.4	中・低層の小売店舗が建ち並ぶ商業地域	1km
白石5-1 沢目8-3	171,000	160,000	-6.4	中・低層の小売店舗が建ち並ぶ商業地域	100m
白石5-2 旭町1-5-7	96,000	95,000	-1.0	小売店舗、遊技場に一般住宅の介在する商業地域	白石蔵王駅より80m

ないもので、言ってみれば正しい地価の目安です。今年の市内五地点の地価公示価格は、次表のとおりです。なお、全国の地価公示価格をお知りになりたい方は、どなたでも簡単にご覧になれますので、ご利用ください。

- ◎市振興課企画係
- ④二四三

シートベルトステップアップ作戦

昨年の宮城県内の交通事故死者は一八五名で、そのうち四輪車乗車中の死者は五十九人でした。そのうち三十三人がシートベルトを締めていれば助かったであろうといわれています。シートベルトの着用率を上げることが、交通事故死者の減少につながります。

そこで四月から年内いっぱい県

内各地でシートベルトステップアップ作戦が実施されます。この作戦は、着用率調査、広報、取り締まりを通じて着用率の向上を図るものです。シートベルトの重要性をよく理解し、正しい乗車姿勢と確実に着用する習慣を身につけましょう。

「シートベルトはあなたを守る 命綱です」

みんなで防ごう山林火災

「あなたです 山を守るも火をだすも」

春先は、低気圧が発達しやすく、日本を通過するとき、乾燥した強い風が吹くため、大きな火災が起こりやすくなります。特に山火事は、空気が乾燥し、強風の吹く二月から五月の間に多発し被害も大きくなります。

その原因は、たき火やたばこの投げ捨てなど、ちょっとした不注意な火の取り扱いによるものです。貴重な緑を守るため、火の始末は慎重に、確実にしましょう。

- 次の六つのポイントを守ろう
- ①枯れ草のある危険な場所では、たき火をしないこと
 - ②強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと



- ③たき火の場所を離れるときは完全に消火すること
- ④たばこの吸いながらは必ず消すとともに、投げ捨てはしないこと
- ⑤火遊びはしないこと
- ⑥火入れの許可は必ず受けること

市税等の督促手数料について

印刷・郵便料等事務費用の増加により、昭和五十一年から据え置いていた督促手数料が五〇円から一〇〇円に改正されます。該当する市税と使用料関係は次のとおりです。

- ・市県民税、固定資産税、国民健康保険税等の市税。
- ・上下水道料。
- ・下水道受益者負担金。
- ・住宅使用料等

五月は、軽自動車税 固定資産税 (第1期) 国民健康保険税(第2期) の納期です。☆便利な口座振替をご利用ください。

無料 交通事故ご相談

●電話のご相談もお受けします
☎022-223-9222 (直通)

相談日: 月曜から金曜午前9時半~12時
午後1時~4時40分(祝祭日を除く)

◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます
◎弁護士相談日: 毎週水曜日午後1時~4時 (予約制・相談無料)

社団法人日本損害保険協会
仙台自動車保険請求相談センター
仙台市青葉区中央2-8-16 仙台東区上ビル8階(電力ビル向い) 仙台調査事務所 ☎022-222-0737(内)



ヘルシー

クッキング

ささみの網焼きと野菜の中華和え

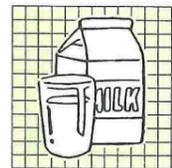
栄養のバランスもよく、そして
カロリーもおさえたメニューです



ヘルスマイト白石
高橋 きよ子さん
(大平)

材料く4人分

- ささみ.....12本
- さきこんやく.....100g
- きゅうり.....100g
- セロリ.....1/2本
- にんじん.....中1/2本
- 大根.....120g
- 生わかめ.....100g
- 生しいたけ.....6枚
- プチトマト.....8個
- パセリ.....1本
- レモン.....半分
- 酢.....大さじ1と1/2
- 砂糖.....小さじ2
- しょうゆ.....大さじ3
- 白ごま油.....大さじ1
- ごま油.....2滴
- たかのつめ.....1/2本



作り方

- 1 ささみは酒、しょうゆに2時間つけ込み網焼きとする。
 - 2 レモン汁をつけて食べる。
 - 3 さきこんにやくを塩でゆでし、水洗いして5cm位に切る。
 - 4 わかめも湯通しして5cm位に切る。
 - 5 野菜は皮をむいてせん切り、生しいたけは網焼きしてせん切りにする。
- 5 aの調味料を混ぜ合わせて、中華ドレッシングを作る。
- 皿に盛り合わせ、ドレッシングを添える。

健康一口メモ

老化を防ぐ健康管理



公立刈田総合病院
大内 謙二

老化は元に戻るのではない生体機能の衰えのことをいいますが、その進み方には生理的老化と病的老化の二通りがあります。生理的老化は遺伝的要因で決められた自然に進む老化で、防ぎようがないのですが、病的老化は外的要因によつての広範囲な進行の速い老化で、生活をする中で工夫や努力により抑えることができるようにす。

老化は足から、また血管から始まると言われています。

血管を丈夫にすべく歩くことで全身の血液循環をよくし、さらに身体を動かすことが老化を抑えることにつながるのです。しかし注意はしていても四十歳くらいにな

ると成人病が身体のごとかにひずみとして出てきますので、自分の身体に注意を向けるべきです。定期的かつ積極的に健康診断を受けて体調のチェックをしてください。

はつきりした診断はないものの何らかの検査値の異常が発見されることもあり得ます。そのまま放置すれば成人病へと移行していくため食事や生活習慣の改善、運動の工夫が必要です。

人間歳をとつてくると失敗を恐れるあまり何事にも消極的になりがちですが、身近なことでもなるべく自分で決断し、無理のない範囲で身体を動かして前向きに生活する姿勢が老化を防ぐ健康管理であると思います。

むし歯のない子

- 今月の3歳6か月児健診で虫歯の無かったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね!
- ・吉川 輝くん (東大畑)
 - ・辰口 葉名子ちゃん (南町)
 - ・吉田 健一郎くん (大川町)
 - ・瀬澤 知樹くん (沢目)
 - ・片平 美月ちゃん (越河)
 - ・小熊 健太くん (福岡)
 - ・菊地 祐実ちゃん (東町)
 - ・菊地 美帆ちゃん (福岡)
 - ・半澤 佳奈ちゃん (東大畑)
 - ・片田 美里ちゃん (福岡)



くらしの

知ってる?

「食品の日付表示」
— 期限を確認し 無駄をなくしましょう —

長年、私たちが加工食品を買うとき参考にしてきた「製造年月日」。この日付表示が、食品衛生法などで決められた二年間の移行期間を経て「消費期限」や「賞味期限」「品質保持期限」に変わりました。製業者は、科学的なデータに基づき、責任を持って期限を設定することになります。同時に記載されている「保存方法」に従うことを条件としています。

ところで食べられる期限を示す「消費期限」は弁当や生もののように品質変化の早い食品に表示。「賞味期限(品質保持期限)」は、「全ての品質が十分に保持される期限」としてハムや冷凍食品など品質変化が比較的穏やかな食品に表示されます。

以前は新しいものを選ぶ消費者側の心理があり、まだ食べられるものでも日付が古いという理由だけで捨てられてしまいましたが、おりしも資源の有効利用や廃棄物の減量化を図るうえで大変重要なシステム「容器包装リサイクル法」が今年の四月から実施されました。より快適な生活環境をつくるための資源や廃棄物に対する考え方の転換が、食品の消費の面からとらえ、これを食品の消費の面からとらえ、期限表示を見てはかがみかかしてか。冷蔵庫の中にある食品の数々。これが私たちの栄養となるかゴミとなるかは取り扱いか次第です。

① 計画的な購入 ② 期限表示の確認 ③ 早期の消費 ④ 冷蔵、冷凍庫の上手な利用 ⑤ 冷蔵庫の過信、味や臭い等の確認 ⑥ 気になるときは加熱し期限表示を確かめましょう。(原センター抜粋)

消費者相談室
④ 六六一

消費生活モニター調査結果表

調査年月日：平成9年4月15日

品目	規格	平均価格	対前年同月比	高値	安値	品目	規格	平均価格	対前年同月比	高値	安値
食パン	普通品(1斤入り)、1袋	115	-14	141	102	プロパンガス	一般家庭用、10㎡	5,200	+337	5,700	4,830
食用油	サトウ(食用調査用) 1.5kg入り	438	+25	522	375	灯油(店頭)	18ℓ	894	+109	930	864
みそ	1kg袋又はカップ入り(高級品は除く、だし入り可)	403	-	449	344	灯油(配達)	18ℓ	857	-6	945	756
うるち米	宮城県産ひとめぼれ100% 10kg(5kgは換算可)	5,172	-	5,407	4,704	軽油	1ℓ、店頭価格、現金売り	80	+3	86	76
牛乳	1ℓ、紙パック入り	202	+7	207	194	ガソリン	1ℓ、レギュラーガソリン、現金売り	104	+3	109	102
輸入牛肉	ロース、チルド、100g	249	-	344	197	洗濯用洗剤	合成洗剤、高密度粉末 1.2kg(1.5kgも可)	452	-75	522	417
まぐろ	赤身、切身(刺身用) きはだ又はめぼし100g	475	-	504	417	シャンプー	液体、ポンプタイプ、700~780ml	662	-	732	627
えび	輸入品、無頭、長さ8~10cm、100g	390	-	537	311	ビデオテープ	VHS、録画時間120分、スタンダードタイプ、3巻組、換算可	811	-	900	714
にんじん	普通品1kg	354	-	433	315	クリーニング	長袖ワイシャツ1枚、綿あいは綿混紡、店頭値	173	+28	250	102
ねぎ	普通品1kg	523	-	525	519	チーズ	固形、プロセス、箱入り、200~225g	307	-	349	239
国産牛肉	ロース、チルド、100g	452	-	522	417	鶏卵	Mサイズ、10個入り1パック	189	-	207	175

3 片倉家中武家屋敷「旧小関家」 ☎24-2162

武家屋敷催事『端午の節句展』

●開催期間 5月5日(月)まで (9:00～17:00) ●内容 通常の武家屋敷観覧料で御覧いただけます。

●会場 片倉家中武家屋敷「旧小関家」 ●内容 宮城昭守氏による刀剣の展示
五月人形の展示
笹巻の実演と試食

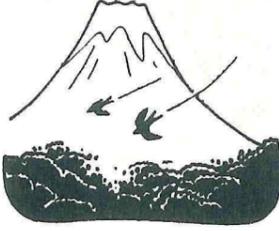
●共催 財団法人白石市文化体育振興財団 ●入場料 (5月3日(土)10:00～12:00) ●お問い合わせ先 白石市教育委員会社会教育課 文化財係 ☎25-2111 (内線) 412、413

4 中央公民館 ☎26-2453 FAX24-5377

16ミリ映写機操作技術講習会

16ミリフィルムの映写技術を習得することで、修了者には認定証が交付されます。

●日時 6月5日(木)～6日(金) 18:00～21:00 ●会場 白石市中央公民館 ●お申し込み方法 中央公民館に直接お越しいただくか、電話でお申し込みください。



5 仙南芸術文化センター(えずこホール) ☎0224-52-3004 FAX0224-51-1130

イリーナ・メジューエワ ピアノリサイタル

さわやかで繊細な音と大胆な音楽づくりをあわせ持つ本格派!今、ロシアピアノ界に新風を吹き込む話題の天才ピアニストの登場です。東京公演に続く東北初の公演!全世界が注目しはじめたメジューエワの華麗な演奏を存分にお楽しみください。

●日時 6月20日(金)19:00～(18:30開場) ●場所 仙南芸術文化センター(えずこホール) 大ホール ●入場料 3,000円(当日500円増) ※幼児のご入場はご遠慮させていただいております。

●お問い合わせ先 仙南芸術文化センター(えずこホール) 〒989-12 大河原町字小島1-1 ☎0224-52-3004 FAX0224-51-1130

6 古典芸能伝承の館「碧水園」 ☎25-7949

碧水園特別教室受講生募集 平成9年4月～平成10年3月

●青少年謡曲・仕舞教室 ●横笛教室

●講師 白石喜多会 ●講師 湯村 功・山谷 和

●日時 第1・3土曜日(仕舞) 第2・4土曜日(謡曲) 14時～ 月4回 ●日時 第2・4日曜日 18時～月2回

※時間等については、多少変更する場合があります。

●受講料 無料(ただし、資料代等は自己負担) ●お申し込み・お問い合わせ 5月31日までに、白石市古典芸能伝承の館(碧水園)《白石市南町二丁目1-13 ☎25-7949》に来館、または電話でお申し込みください。

庭園で抹茶をいただきますませんか?

庭園で抹茶をいただきますませんか。初めての方にも形式ばらずに気軽にお茶に親しんでいただきたいと思います。碧水園の庭園に3畳の台を3か所に用意しました。抹茶、お菓子をご持参いただければ、盆点前の道具を無料でお貸しいたしますので、自由にお茶をたていただき、お友達との楽しいひとときを、新緑の中で過ごしてみませんか。なお、手ぶらでお立ち寄りいただいても、抹茶、干菓子を時価にてお譲りいたします。

7 キューブ(白石市文化体育活動センター) ☎25-5095

『東北電力名曲の夕べ』開催のお知らせ

「東北電力名曲の夕べ」開催いたします。皆様お問い合わせのうえご鑑賞ください。

●日時 7月4日(金)19:00～ ●場所 白石市文化体育活動センター(キューブ) ●出演 仙台フィルハーモニー管弦楽団 ●ゲスト 羽田健太郎 ●入場料 無料 ●お申し込み方法 官製ハガキに住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入のうえ東北電力白石営業所「名曲の夕べ」係まで郵送でお申し込みください。 ※なお、ハガキ1枚について、1名様のお申し込み(締切6月16日)とさせていただきます。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

●お問い合わせ先 東北電力白石営業所 「名曲の夕べ」係 〒989-02 白石市半沢屋敷前138-1 ☎25-2124

8 白石城 ☎24-3030

立体ハイビジョン新作は5月3日より上映開始

白石城歴史探訪ミュージアムで上映する立体ハイビジョン映画の二作目として約250名の市民の方にエキストラとしてご協力を頂き、製作を進めておりました「大坂夏の陣秘話 鬼小十郎帰るに及ばず」は、いよいよ5月3日から上映開始となります。

白石城のオープンと同時に現在の立体映画「賊にはあらず」の上映を始め、丸二年がたちました。今度の映画は、大坂夏の陣での片倉小十郎重綱の活躍と後に重綱の後室となる真田幸村の娘(阿梅の方)との出会いにスポットをあてた娯楽作品です。

9 しんきんホール ☎24-3080

'97しんきん寄席のお知らせ

今年も「しんきん寄席」の季節がやって参りました。今回は、上方落後の代表格「笑福亭仁鶴」師匠一座を招き開催します。仁鶴師匠は、上方落語会の中にあつて古典派の中心的存在として広く知られています。また、毎週土曜日の昼、NHKテレビ「バラエティー生活笑百科」で、「四角い仁鶴がま～るく納めませ……」と暖かみのある司会ぶりを發揮し活躍中です。土曜日、午後のひとときをどうぞ「しんきんホール」にお出かけください。

●日時 5月24日(土) 第1部 午後3時～ 第2部 午後6時～ ●入場料 当日 2,500円 前売り 2,000円

※チケットは、当金庫本支店窓口でお求めください。

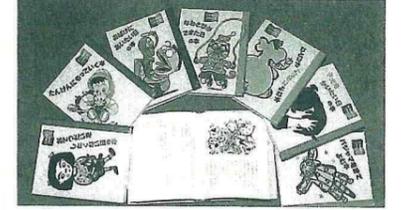
●お問い合わせ先 仙南信用金庫 しんきんホール事務局 大友 ☎24-3080

白石市関連ホームページ紙上リンク集

アグネスインフォメーションのホームページ 宮城県仙南地域の特産物、歴史・文化、自然・遊び、食べ物、宿泊施設の6分野の地域情報を提供 <http://www.jsai.or.jp/agness/>

ひろば RIBRARY NEWS

★今月の書棚(子ども読書室)
きょうもおはなしよみたいな。
4・5歳小学校低学年向き【全8巻】偕成社



特徴:松谷みよ子・今江祥智・角野栄子など、第一線で活躍している40人以上の作家の作品をユニークなテーマで編集。各巻頭には、工藤直子による書き下ろしの詩を収録。

■新着図書案内30選

1. パソコンって何ができるの? はやしとしお著
2. 旅する21世紀ブック望遠郷 アムステルダム 同朋社出版編
3. JTBポケットガイド 陸中海岸 八幡平・平泉 JTB日本交通公社
4. 異能異才人物事典 祖田浩一著
5. 現代社会の理論 情報化消費社会の現在と未来 見田宗介著
6. 作法事典 塩月弥栄子著
7. はじめて点字を読むあなたへ 日本点字図書館監修
8. ボケる脳ボケない脳 長谷川和夫著
9. 小児ぜんそくの最新治療 西川 清他著
10. イラスト子育てノート おかあさんも満1才 浜田桂子編
11. ソーイングの基礎ノート しかのる一む著
12. 新感覚の洋風住宅 講談社編
13. 大飢饉時代 井上貴司著
14. チーズの知識と応用 東畑朝子著
15. カメの医・食・住 徳永卓也著
16. 森からの贈りもの 水野政雄著
17. 老い方の探究 佐江衆一著
18. 嫌いじゃないの 林真理子著
19. 伊勢奉公八人衆 佐江衆一著
20. 怒りの産婦人科医 斎藤 栄著
21. 炎の博覧会 笹沢左保著
22. 法務教官夏川凜子 江川 晴著
23. 推理小説代表作撰集 日本推理作家協会編
24. 時の誘拐 芦辺 拓著
25. 鳥居元忠 志津三郎著
26. 熊谷突撃商店 ねじめ正一著
27. 連鎖殺人 南條範夫著
28. 鹿鳴館の肖像 東 秀紀著
29. タイガーと呼ばれた子 ヘンデン・トリイ著
30. 六つの本心の話 ロメル・エリック著

◆図書館利用案内◆
開館時間 火～土曜日 9時～17時
日曜日 10時～16時
5月の休館日 3日、4日、5日、12日、19日、26日、31日(月末整理日)



Part I

★輝いています。今のあなた

電気教室受講生募集！！

クッキングヒーターを使って料理を作りませんか？

東北電力では電気教室の受講生を募集します。

- 期日 長期コース
- ① 5/19 料理教室 9:30～
- ② 7/9 押し花教室 10:00～
- ③ 9/12 料理教室 9:00～
- ④ 10/8 料理教室 10:00～
- ⑤ 11/12 七宝焼教室 10:00～
- ⑥ 12/10 料理教室 10:00～
- ⑦ 2/10 料理教室 9:00～
- ⑧ 3/11 記念講演 10:00～

- ※①～⑧は一つのコースですので、1日のみの参加はできません。
- 場所 ①③～⑥⑧は東北電力(株)白石営業所内電気教室、②⑦は仙台グリーンプラザへ行き実施いたします。
- 定員 16名(先着順受付、定員になり次第締め切ります)
- 参加費 一人2,000円
- お申し込み 5月16日までに電話またはFAXで東北電力(株)白石営業所お客様サービス課(☎26-1305・FAX25-0904)へお申し込みください。

陸上競技協会公認審判員 資格認定講習会

- 講義
 - ・日時 5月31日13:30～16:30
 - ・場所 中央公民館視聴覚室
- 実技(簡単な審判の実技です)
 - ・日時 6月8日 8:30～11:30
 - ・場所 白石第二小学校グラウンド
- 参加資格 18歳以上の男女
 - ※受講者全員に公認審判員の資格が与えられます。
- 受講料 受講料は無料ですが審判登録料と

- して7,300円を当日徴収いたします。(審判手帳・審判マーク・県・市陸協登録料)
- お申し込み先 5月27日までに白石市教育委員会社会教育課内 清原正司 ☎25-2111(内線)409・410までお申し込みください。
- お問い合わせ先 陸協審判・競技委員長 太田博隆 ☎25-8833

白石郵便局からのお知らせ

第36回かんぽ作文コンクール受付中！

小学校5・6年生、中学生を対象に、次の3つのテーマで作文を募集しています。

- テーマ
 - ①簡易保険に関係のあるもの
 - ②出会い～人や物など、あなたの心に残る出会い～
 - ③自由題
 - 日頃考えていること、思っていること、感動したことなど

- 応募の決まり 400字詰め原稿用紙3～5枚(ワープロ書き不可)一人一作品まで未発表のもの
- 締め切り・応募方法 6月30日までに、お近くの郵便局へお持ちください。
- お問い合わせ先 白石郵便局保険課 ☎25-2745

熱い感動を生み出す
ステージ
舞台を一緒に創ろう！



ジュニア・アクターズ 第5期生募集

募集要項

- 対象/白石市、角田市、蔵王町、七ヶ宿町、大河原町、村田町、柴田町、川崎町、丸森町に住む小学校4年生の男子女子。最後までがんばれる人。
- 募集人数/約10名
- 募集締切/平成9年5月16日(金)
- 応募方法/ハガキに住所、氏名、生年月日、電話番号、在学している小学校名を記入。保護者の署名、捺印のうえ郵送してください。
- 選考/6月中にオーディションを実施します。なお、オーディションの内容は事前に応募者に通知します。
- 事業の目的/仙南圏域の文化を育てるAZ9事業の一環として、将来の地域文化の担い手を養成します。
- 活動内容/①発声、朗読、演技などのレッスンをし、AZ9オリジナル脚本で公演します。②夏休みには合宿(1泊2日)を行うほか、地域や文化に出会うワークショップ(体験学習)なども行います。③レッスンはおもに日曜日、祝日、第2・第4土曜日に行います(年40回程度)
- 費用/養成費用は無料。ただし、交通費及び一部実費は各自のご負担となります。

詳しいお問い合わせは下記へどうぞ

仙南地域広域行政事務組合 企画調整課
☎0224-52-2628
〒989-12 柴田郡大河原町字新青川1-1



■仙南施設のなるほどイベント情報

1 スパッシュランドしろいし ☎29-2326

5月の休館日 14日、28日

目指せ2001年宮城国体！第5回宮城県スプリントアンドスイムリレー

- 日時 6月1日(日) 8:20～16:00
- 場所 スパッシュランドしろいし 50m公認プール
- ※尚、当日は競技終了までプール利用はできませんのでご協力お願いいたします。また、2Fギャラリーから応援ができますのでどうぞご来館ください。

湯ったり湯ったり温泉健康講座受講生募集

- スパッシュランドしろいしの温泉に入りながら楽しいひとときをお過ごしください。
- 日時 平成9年5月～平成10年3月までの毎月第3水曜日10:30～14:00(ただし8月は休講いたします)
- 場所 スパッシュランドしろいし
- 定員 70名
- 受講料 3,000円(施設利用料金、資料代等)
- お申し込み先 スパッシュランドしろいしまで直接お電話でお申し込みください。
- ★木曜日コース(10:30～11:30) ※送迎はスパッシュランドしろいしシャトルバスをご利用ください。

各種教室募集中

水泳教室、アクアビクス教室、エアロビクス教室等の各教室受講生募集中です。
●受講料 1クール 3,000円
受講ご希望の方は、スパッシュランドしろいしまで直接お申し込みください。



2 白石市働く婦人の家 ☎25-5095

5月の休館日 3,4,5,11,19,25,27,29日

「パートタイム労働ガイダンス」の開催について

- 日時 平成9年6月20日 13:00～16:00
- 場所 白石市中央公民館 2F会議室
- 持参するもの 筆記用具
- 内容
 - (1)パートタイム労働者の現状
 - (2)パートタイムで働くための心構え、就職活動等
 - (3)知っている便利な制度や法律
 - (4)パートタイム収入と税金、社会保険制度
- 募集人員 40名(定員になり次第締め切ります)
- 受講料 無料
- 共催 財団21世紀職業財団 白石市働く婦人の家 白石市商工会議所 白石公共職業安定所
- お申し込み方法 白石市働く婦人の家に電話、または直接ご来館のうえお申し込みください。

特別講座「ふるさとの山を観る」

- 日時 平成9年5月22日(木) 8:00～16:30
- 場所 黒川郡大衡村 「昭和万葉の森」
- 内容 昭和万葉の森に古代の自然をしのぶ
- 講師 渡辺 信有先生
- 参加費 1,800円位
- 持参するもの 雨具・昼食
- 服装 運動靴、動きやすい服装(※サンダル・革靴やスカートでの参加はご遠慮ください)
- 定員 30名
- お申し込み期間 5/6(火)～5/13(火)

「仕事と育児両立支援セミナー」の開催について

- 日時 6月26日(木) 10:00～12:30
- 場所 白石蔵王パレスホテル 2F 鳳舞Iの間
- 持参するもの 筆記用具
- 内容
 - (1)講義「仕事と育児との両立のための心構え」
 - (2)ビデオ視聴「働きながらの育児－その両立のために－」
 - (3)体験発表
- 募集人員 40名
- ※託児施設がありますのでお気軽にお出かけください。
- (定員10名・対象2才～6才) ※定員になり次第締め切ります。
- 受講料 無料
- 共催 21世紀職業財団 白石市働く婦人の家
- お申し込み方法 白石市働く婦人の家に電話、または直接ご来館のうえお申し込みください。

●お申し込み方法 電話または直接ご来館のうえお申し込みください。(お申し込み多数の場合は抽選となります。)

●その他 平成8年度・平成9年度定期講座「ふるさとの山を観る」受講生、または前回の特別講座「ふるさとの山を観る」(5月1日開催)受講生の方はご遠慮ください。



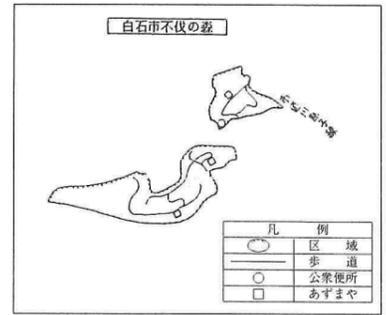
臨時
特急便

不伐の森の5月は ヤマブキが満開

南蔵王山ろくの森林約39km²には、雑木林やアカマツ林が広がり、森の中を散策できる歩道や展望広場が整備され、立ち木のない場所には、ヤマブキ、ヤマツツジ、ミヤギノハギ等が植栽されています。

5月上旬頃、市の花でもあるヤマブキが黄金色に咲き誇ります。蔵王連峰の雄大な風景を望みながら、さわやかな自然空間を楽しんでみませんか。

●お問い合わせ先
市農林課係
白石市農林振興センター内
☎22-1253



白石陽光園 体育祭のお知らせ

皆様のご来場を心よりお待ちしております。

●日時 5月24日(日)
9:30~14:00(雨天時25日)
●場所 白石陽光園グラウンド
●お問い合わせ先
白石陽光園☎25-9511

第16回 全国城下町シンポジウム白石大会

(株)白石青年会議所では、5月30・31日、6月1日の3日間にわたって、「第16回全国城下町シンポジウム白石大会」を開催いたします。全国の城下町の青年会議所から約1,500人のメンバーが白石を訪れ、これからの城下町のあり方を考え、交流を深め

ます。ぜひ、これを機会に「城下町白石」をアピールしたいと考えております。分科会や記念講演につきましては、市民の方も対象にしておりますので、ぜひ多くの方にご参加いただけますようお願い申し上げます。

★5月25日(日) 9:00~15:00
— わんぱく相撲仙南大会 —

わんぱく相撲で、各学年の優勝者は全国大会(国技館)へ出場できます。保険、まわし等はこちらで準備いたしますのでお気軽にご参加ください。

●日時 5月25日(日)
9:00~15:00

●場所 蔵王町宮小学校

●対象 小学生(男子)3~6年
国技館に行けるのは4~6年
●募集人員 120名
●対象地域 仙南地域
●お問い合わせ先
社団法人 白石青年会議所
☎24-4555(月~金 10:00~15:00)

★5月31日(土) 15:30~18:00
◆分科会 —い— OH! 相撲そのルーツを探る

●場所 キューブコンサートホール
※NHK石橋アナウンサーのコーディネートのもと、尾車親方(元琴風)

と第28代木村庄之助が対談。白石は初代木村庄之助と初代横綱谷風のゆかりの地。初代木村庄之助の軍配のなぞ!

◆分科会 —ろ—
奥羽越列藩同盟「未知の奥学」をする

●場所 白石城歴史探訪ミュージアム
※立体ハイビジョン映画「賊にはあらず」上映。白石市長と盛岡大学学

長 高橋富雄先生の対談。白石城は戊辰戦争での「奥羽越列藩同盟」結成の地。官軍賊軍今は昔!

◆分科会 —は— 天下分け目の首都機能移転
と歴史の流れに国をまかせ

※首都機能移転を切り口として、地域主権を考える討論会。首都機能移

転はほんとうに必要な。行政改革、規制緩和、地方分権は時代の流れ。

◆分科会 —に— 鐘響都探訪(市内各所)

白石市内各所、旧跡めぐり。各種地場産品体験、試食コーナー。白石三白ウオッチング。武家屋敷、堀割

り、能楽堂、うーめん、こけし、酒造、和紙、くず等。

★6月1日(月) 10:00~12:00
記念講演 ちょっと素敵な城下町(まち)

●場所 キューブアリーナ
※さとう宗之、伊奈かつぺい、小室

等によるトークショー。城下町の素晴らしさを歌とトークで表現。

※分科会・記念講演は整理券を発行いたします。

●お問い合わせ先
(株)白石青年会議所事務局
☎24-4555



★輝いています。今のあなた



平成9年度「女・男パワーアップ講座」受講生募集

社会や文化の中で、女性・男性の性差から生じるさまざまな問題について考え、自己の発見と開発により自分を高めていくことをねらいとする講座です。

●定員 30名
●応募資格 白石市に在住または勤務している男女
●場所 白石市役所
●受講料 無料
●期間 6月~10月(4回)
※詳細はお申し込みされた方にご連絡いたします

●内容 講座を主とします
・「自分が変わる、街が変わる」
・「豊かな人間関係を求めて」
などのほか、講演会参加を予定。
※内容が変更されることもあります
●お申し込み締切 5月30日(金)
●託児 2歳以上のお子様を託児します(先着順3名様)
●お申し込み・お問い合わせ先
市民生部女性政策室
☎25-2111(内線)232

一緒にラジオ体操を しませんか

白石城を愛でながら、「いい朝ふれあい 若々しく」をモットーにラジオ体操をする仲間を募集しております。

●日時 毎朝6:30体操開始
(5分前まで集合のこと)
●会場 益岡公園
「白石城本丸御殿跡広場」
●会費 年額 2,000円
(保険料を含む)
●お問い合わせ先
白石城ラジオ体操会 太田博隆
☎25-8833

ヘルスパイオニアタウン事業 第6回市民グラウンドゴルフ大会

あなたも挑戦してみませんか
楽しみながら、体力づくりを!

・シニアの部 (60歳以上)
●定員 100名
(定員になり次第締め切り)
●お申し込み方法
申込書に記入のうえ、5月30日までに市教育委員会社会教育課体育振興係☎25-2111(内線)409へお申し込みください。

●日時 6月14日(土)8:30~
●場所 白石川緑地公園野球場
●種目 ①団体の部(6人構成)
②個人の部
・ジュニアの部(中学生以下)
・オープンの部

平成9年度 「8020よい歯のコンクール」応募者募集

日本歯科医師会では、高齢化社会に向けて豊かな食生活を楽しめるよう80歳で自分の歯を20本以上残そうという8020運動を展開中です。

白石歯科医師会では、歯の衛生週間(6/4~6/10)にあわせて「8020よい歯のコンクール」を行います。

あなたの近くに、お手本となるような歯っぴい人いませんか?
ご応募をお待ちしております。

●主催 白石歯科医師会
●対象 平成9年4月1日現在満70歳以上で歯が20本以上で健康状態の良好な方

●応募方法
白石刈田地区の歯科医院、診療所の窓口にある応募用紙に、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、歯科健診を受けていただきます。なお、健診は無料です。
●応募締切 5月17日(土)
●表彰
入選者は最優秀賞、優秀賞、入選の区分により6月7日(土)白石市中央公民館で行われる「歯の健康教室」の席上で表彰します。なお、発表は応募者各自にハガキで通知いたします。

自衛隊幹部 候補生募集

●応募締切 5月23日(金)まで
●資格 22歳以上26歳未満の男女で、大学卒業程度の学力を有する方
●試験日 6月21日(土)
●待遇 俸給 214,400円、賞与年3回(5.2か月分)
※詳しくは、自衛隊大河原募集事務所(☎0224-53-2185)へお気軽にご連絡ください。

ヨーガ会員募集

美容と健康にヨーガをやってみませんか?

中央公民館でヨーガサークルを開講しています。

あなたも是非参加しませんか。
●日時 毎週月曜日(月4回)
午前10時30分~12時
●会場 白石市中央公民館
●講師 日本健康協会専任講師
●募集人員 40名
●会費 月2,000円(入会金不要)
●申込先 紺野光雄(☎25-3722)
白石市城北町7-7-1

■人口41,672人(前年比) -105人 ■世帯数 20,481 21,191 12,583 ※住民基本台帳から 3月31日現在

女流王将戦を白石城で開催します

ドラマ「ふたりっ子」で注目を集めた将棋の女流棋士。現実の将棋界で、四大タイトル(女流名人・女流王将・女流王位・倉敷藤花)を独占しているのは、清水市代さんです。この清水女流王将に対して、斎田晴子三段が挑戦する「女流王将戦」

が、白石城天守閣で開催されます。当日は、記念事業も実施いたしますので、奮ってご参加ください。

- 名称 第19期女流王将戦 5番勝負(第3局)
- 開催日 6月10日(火)
- 開催場所 白石城 天守閣

◆ 記念事業 ◆

★ 歓迎前夜祭

- 日時 6月9日(月)午後6時
- 会場 小原温泉
- 参加費 5,000円(定員150名)

★ 対局会場見学会

- 日時 6月10日(火) 9:45~10:05
- 会場 白石城天守閣
- 参加費 無料

(白石城登城券(大人400円)が必要です。)

- 各記念事業のお申し込み先 白石市文化体育振興財団

★ 指導将棋

- 日時 6月10日(火)
- 会場 白石城本丸
- 参加費 無料(定員20名)

★ 大道詰将棋

- 日時 6月10日(火)
- 会場 白石城本丸

★ 大盤解説会

- 日時 6月10日(火)
- 会場 白石城歴史探訪ミュージアム

白石市振興課内 ☎25-2111 (内線) 241・242

痴呆老人を抱える家族のつどい

人口の高齢化に伴い、痴呆性疾患も増加傾向にある今日、疾病の理解を深め、同じ悩みを持つ家族 本人、又、痴呆性疾患に関心のある市民の方を対象に勉強会を開催します。参加をお待ちしています。

- 日時 5/16 8/29 11/21 2/20 (年4回) 13:00~15:30
- 場所 白石市健康センター

- 内容 医師の講話、対応について座談会
- お申し込み・お問い合わせ先 市保健課 ☎25-2111 (内線) 606

お申し込みは5月9日(金)まで参加申込書を添えてお願いします。

市内の交通事故 3/16~4/15 ()は累計

事故発生件数 50件(237件)
 死亡者数 0件(2件)
 負傷者数 12件(49件)
 物損件数 41件(195件)

シートベルト着用率
 平成9年4月12日10:00~10:30
 県道白石丸森線 86%
 (東町セブンイレブン前交差点)



休日当番医

- 5月3日
内科 梅津内科医院 ☎24-3571
外科 橋本病院 ☎25-1616
歯科 清原歯科医院 ☎25-1030
- 5月4日
内科 引地クリニック ☎26-2823
外科 刈田病院 ☎25-2145
歯科 亘理歯科医院 ☎26-2563
- 5月5日
内科 塚本医院 ☎25-0283
外科 銭谷病院 ☎25-2010
歯科 白石中央歯科医院 ☎24-5554
- 5月11日
内科 亘理医院 ☎25-8501
外科 刈田病院 ☎25-2145
歯科 高沢歯科医院 ☎25-5220
- 5月18日
内科 柿崎医院 ☎25-2210
外科 刈田病院 ☎25-2145
歯科 小野歯科医院 ☎25-8007
- 5月25日
内科 大沼医院 ☎25-2502
外科 宮城医院 ☎25-2062
歯科 高橋歯科医院 ☎26-3543
- 6月1日
内科 三浦クリニック ☎25-6854
外科 刈田病院 ☎25-2145
歯科 富岡歯科医院 ☎24-4362

※都合により変更になる場合があります。
 ※休日当番薬局は健康カレンダーで。

「オリザの環」地域キャンペーン 「食料・農業の未来を語るフォーラムin仙南」開催!!

現在、世界中で8億もの人が飢餓や栄養失調で苦しんでおり、将来的には世界的な人口増加による食糧危機が懸念されています。日本ではたくさんの「食料」が外国に依存していますがこのままでいいのでしょうか。

私たち宮城県のJA青年部・女性部は、河北新報社の創刊100周年記念企画「オリザの環」で紹介された世界の稲作事情をもとに、フォーラムを通して将来の日本の食料についてみなさんとともに考えたいと思っています。「オリザの環」取材団が撮影したアジア各地の米作り現場の写真パネル展も併せて開催しますのでぜひご来場ください。

- ◆写真パネルの展示
- 日時 5月23日(金)~25日(日) 9:30~18:00
- 場所 市中央公民館大ホール
- ◆フォーラムの開催
- 日時 5月25日(日) 13:30~16:30
- 場所 市中央公民館大ホール
- 主催 宮城県農協青年連盟 JAみやぎ女性組織協議会 河北新報社、白石市 仙南地区農協青年部、女性部
- お問い合わせ先 JA蔵王町総務部総務課 (☎33-2111)

福岡蔵本茶園地区に新しい 在宅支援施設がオープンします。

市では、白石市福岡蔵本茶園地区に新しく完成する特別養護老人ホーム「えんじゅ」に併設する施設で、デイサービスセンター「茶園」と在宅介護支援センター「茶園」の運営を開始します。

6月中旬にオープン予定ですが利用申し込みは受け付けます。

※デイサービスセンターとは……… おおむね65歳以上の虚弱な高齢者をバスで送迎し、入浴、給食、簡単なゲームなどのサービスを提供します。

また家庭で入浴できない方のために訪問して入浴サービスを行います。「吹上荘」のデイサービスと同じです。

※在宅介護支援センターとは……… 在宅の介護者の方々の介護の悩みに24時間体制で対応します。家庭訪問も行います。

●お問い合わせ先 市福祉事務所長寿福祉係 ☎25-2111 (内線) 154・155

土曜青っ葉市から 金曜青っ葉市へ

毎週土曜日、市民会館で開店しておりました土曜青っ葉市が心機一転、開催場所・曜日を变え5月からオープンします。

- 場所 白石市役所東側テラス
- 日時 毎週金曜日9:00~12:00 (5月10日から12月19日までの間)
- お問い合わせ先 青っ葉市会長 菊地トミ ☎25-4600

新鮮・うまい・安全な野菜をお届けします。また、お買い求めのお客様にはもれなく私たちの元気な笑顔もおすそわけします。



歯の健康教室」のお知らせ

～歯が大事！ 食べる楽しみいつまでも～

- 日時 平成9年6月7日(土) 13:00~16:00 (12:30開場)
- 場所 市中央公民館
- 内容
 - ・講演会 ~口は健康の入り口~ 『噛むことは健康への第一歩』 講師 中條デンタルオフィス 中條幸一先生
 - ・歯の健診、相談
 - ・表彰 (母と子のよい歯のコンクール) (8020よい歯のコンクール) (市内小学生の図画、ポスターコンクール)
 - ・チビッココーナーなど

今回の講演では「噛むこと」と「噛めること」がいかに体の健康と密接なかかわりあいにあるかということテーマにしたお話です。 ※託児も行いますのでゆっくりと講演を聞いていただけたらと思います。 なお、託児につきましては、できるだけ事前にお申し込みください。

- 主催 白石市・白石歯科医師会
- お問い合わせ先 市保健課 ☎25-2111 (内線) 601

商業統計調査にご協力を

通商産業省では、6月1日現在で卸売・小売業を営むすべての商店を対象とし、商業の実態を明らかにすることを目的として商業統計調査を実施します。

5月下旬より、調査員がお伺いしますので、ご協力願います。

なお、ご不明な点がありましたら、市総務部振興課統計係 ☎25-2111(内線)243まで

千ピッコ

小さな展覧会

美術館

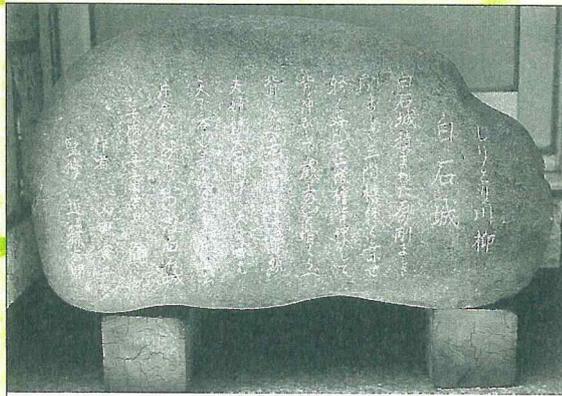


「四年生になつたばかりの顔」



小熊 慎也くん

(白川小・4年)



Hot
ホットな
白石の人

半沢屋敷前に住む山田養二さん(74)は、平成6年の白石市政施行40周年の絵ハガキがきっかけで、珍しいしりとり川柳を詠みました。

「白石城の絵ハガキを見て、石屋なんだから城の石垣を誉めたものを書こうと思って。そしたら何かスラスラとつながっていったんですよ。」

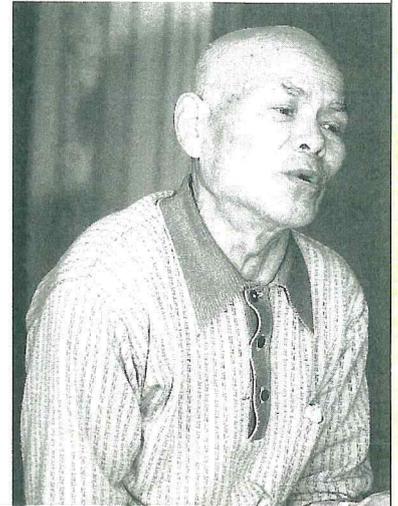
できあがった川柳をさっそく、交流のある校長先生方に送ったところ好評で、それならばとその句を石に刻みました。

「商売柄そういうの好きだし、4日間かけて手で彫ったんですよ。機械じゃ砂に書いたようななめらかな字にならないからね、ただ深いだけで。」

今は何でも機械の時代だからと笑いながら、頑固なまでに自分の技術を信じて仕事をする「職人」の輝きがその石には刻まれています。1人でも多くの人に白石城を訪れてもらいたいという、山田さんの白石城への思いが、この句から伝わってきます。

しりとり川柳(白石城)

白石城積まれた石の剛ましさ
剛ましさ三階櫓軽く乗せ
軽く乗せ三階櫓背伸びして
背伸びして蔵王の山と背くらべ
背くらべ天守閣には夫婦鯨
夫婦鯨大口開けて天下呑む
天下呑む気魄りんりん片倉公
片倉公いのちふつつつ白石城



わが家のアイドルを募集中! 詳しくは秘書広報課へ
わが家のアイドル



あいり
針生愛理ちゃん(1歳)

貞夫さん、由佳さんの
ママからひとこと

丈夫で元気な女の子に育って欲しい
パパからひとこと

人に好かれるよい子に育ってほしい

5月の定例相談会

役1…市役所1階

人権擁護	15	10:00~15:00	第2会議室 ㊟2
行政	15	10:00~15:00	第2会議室 ㊟2
生活	15	10:00~15:00	第2会議室
	6・26	10:00~12:00	福祉事務所相談室 ㊟1
社会保険	15	9:00~15:00	第3会議室 ㊟3
消費生活	毎週月・水・金	10:00~15:00	女性政策室 ㊟2
補聴器巡回サービス	リオン 8・22	13:00~14:00	福祉事務所 ㊟1
	ニホン 30	10:30~11:30	
無料法律	15	10:00~15:00	第4会議室 ㊟4
障害者	9	10:00~15:00	第3会議室 ㊟3
青少年	毎週 月・火・木・金	9:00~17:00	青少年相談センター ㊟4
農家	9	10:00~12:00	農林振興センター
税務相談	15	10:00~15:00	第2会議室 ㊟2