

広 報



# しろいし

1992

3月

No.392



## 救に生きる ②③

**あなたの声を市政に生かします。**

いま市政モニターを募集しています



こんなまちづくりをやれば楽しくなる。  
住宅政策をもっと積極的に……などなど。  
「まちのご意見番」として、あなたも市政  
に参加してみませんか？  
詳しくは9ページをごらんください。

**“くらし日本一”のまちづくり**

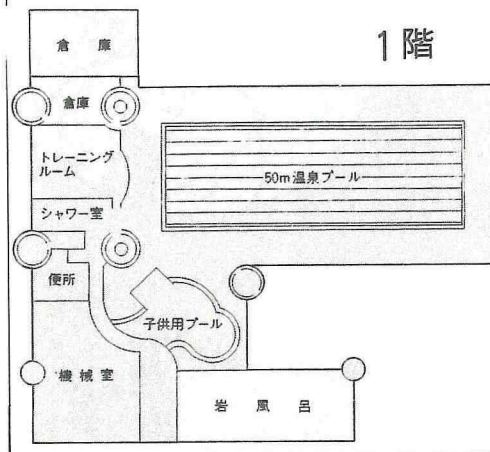
も く じ

シリーズ「スパッシュランドしろいし」  
探訪記②……………P2～P5  
特集・糖尿病……………P6～P8  
参議院宮城県選挙区選出議員補欠選挙、  
市政モニター募集……………P9  
まちかど・ズームIN、白びれのとらふ  
ぐ……………P10～P11  
マイサークル、白石の自然、わが家のア  
イドル、わたしのケツサク、市民文芸  
……………P12～P13

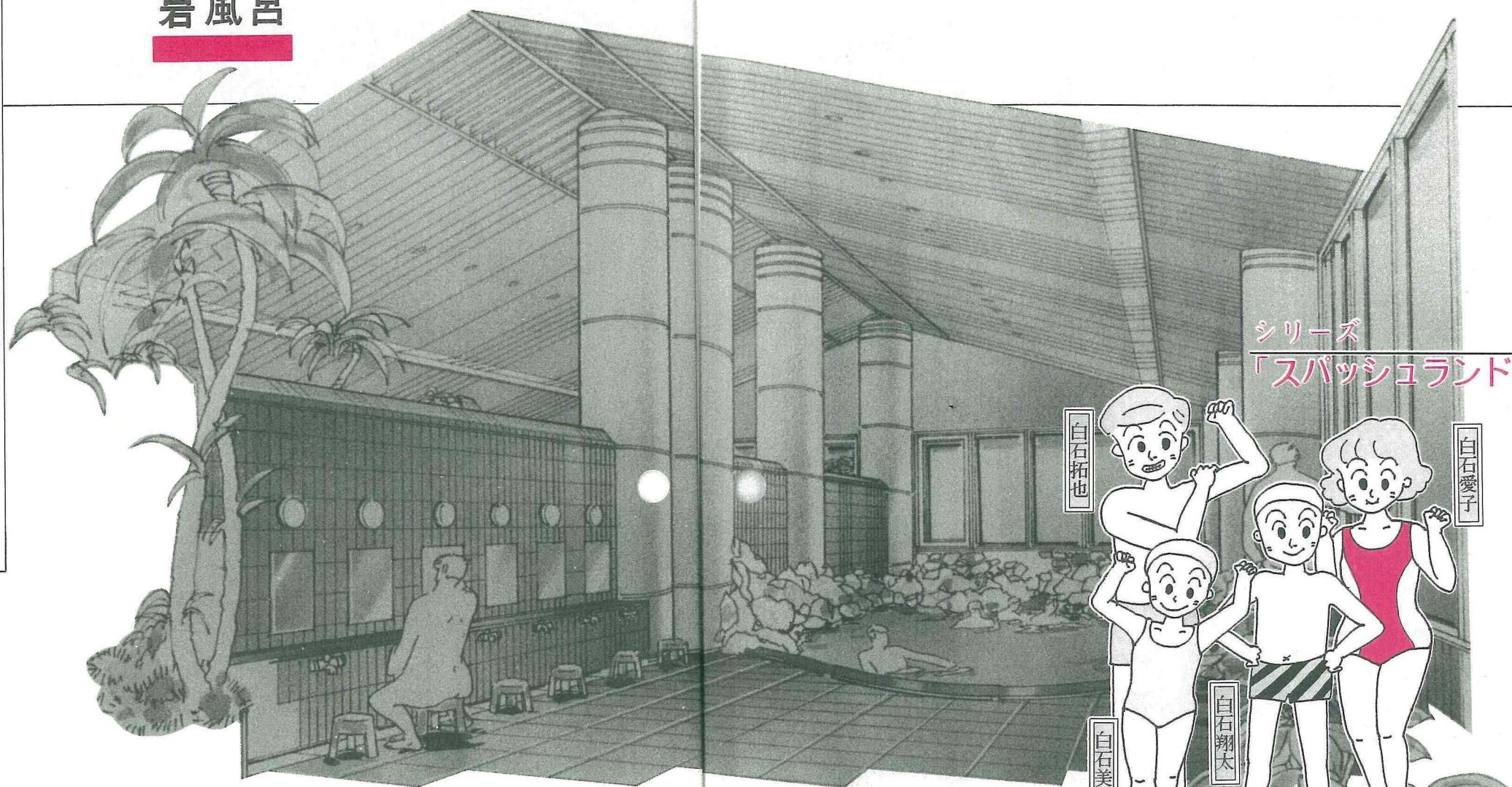
くらし百科（4月1日から燃えないごみの  
出し方が変わります）……………P14～P15  
ヘルシークッキング、公民館だより、婦  
人の家から、いきいき生涯学習  
……………P16～P17  
ぼしゅう……………P18～P19  
BOOKS・いんふあめーしょん、おし  
らせ……………P20～P21  
休日当番医、定例相談日……………P22

## ●岩風呂

360㎡ (男女別浴)  
 泉質：低張性中性低温泉 (透明、無臭無味、中性)  
 効能：神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、打身、捻挫、慢性消化病、療後回復 等



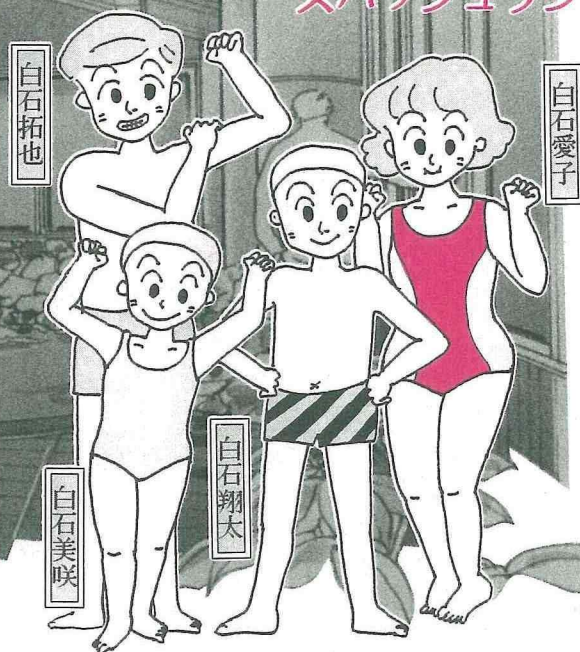
## 岩風呂



岩風呂の完成イメージ図

# 白石家の初夢日記

シリーズ  
 「スパッシュランドしろいし」探訪記②



何も知らない父・拓也は

拓也 ウーン。いい風呂だ。この温泉は神経痛、筋肉痛、療後回復に効くらしいが、こーやっていると疲れも吹っ飛ばね。それに眺めも最高。白石川の水と新緑の取り合わせが見事だ。紅葉の季節にもまた来てみよう。

水着が苦手なお年寄りでも、ここなら裸で入るので喜ばれるだろうな。年齢によって使い分けができるところがスパッシュランドの魅力の一つだね。

さて、喉が乾いたからビールでも一杯やるか。帰りの運転はお母さんにたのもう。

そろそろプールの子供たちもお腹がすいてきた……

翔太 お母さん、お腹がすいたよ。レストランで食事しよう！

愛子 そうね。2階のレストランにする？それとも3階がいい？

翔太 ボクはハンバーガーが食べたいから2

階にする。

美咲 私もお兄ちゃんと同じものが食べたい。

愛子 そう。それじゃお金をあげるから二人で食べていらつしやい。私たちは3階に行くから。ところでお父さんはまだお風呂に入っているのかしら。

ファーストフードのレストランで

翔太 ああおいしかった。ずいぶん泳いだからハラペコだったよ。なんだ美咲はまだ食べ終わらないのか。

美咲 私はレディーですからね。そんなにガツガツ食べられないのよ。おにちゃん、私が食べ終わったら3階の売店に行ってみない？

翔太 いいよ。この売店では水泳に関するいろいろな品物を売っているんだ。たとえば水着だろう、それからスイムキャップやゴーグル、耳栓などがいつでもそろえてあるんだよ。スポーツ店だと夏しか売っていないけどね。それに白石のお土産品のうーめんやしなんかもあるんだってさ。

一方三階のレストランでは

愛子 お父さん、このラウンジウェア、かっこいいわね。それにシンボルマークつて言うの。このデザインも斬新でいいわ。なんかリッチになった気分。2階のレストランは水着OKなんだけど、ここはだめなのね。

拓也 それはね、レストランだけ利用したい人のためにそうしてあるのさ。何しろこの料理は和・洋食とも評判だからね。私はステーキが好きだね。肉が柔らかくて独特のソースの味はなかなかなんだよ。建物だけじゃ



### スパッシュランドはどんな意味？

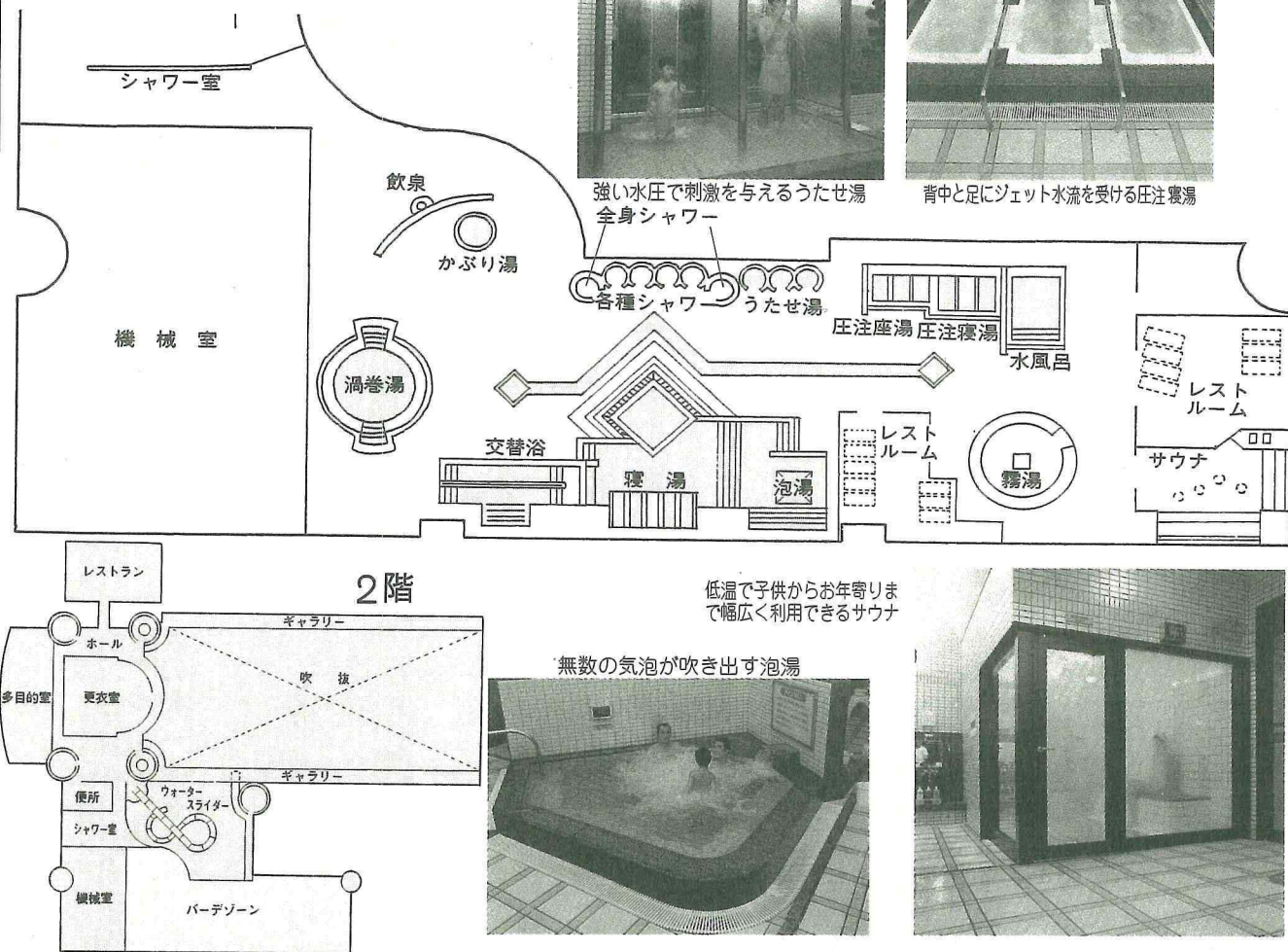
スパは英語のSpa (温泉) のことで、スポーツや健康のために訪れる人々が温泉でリフレッシュ (Refresh) するいろいろな機能をもっている場所 (ランド・Land) を意味しています。

先月号から3回シリーズで、『スパッシュランドしろいし』の施設の内容などを分かりやすく紹介しています。

### 先月号のあらすじ

翔太君をはじめ白石家の面々は、いざスパッシュランドへ。みんな仲良くプールへ……と思ったら、子供たちとお母さんはプール、お疲れのお父さんは岩風呂へとお別れ。今月号は、お父さんが行った岩風呂から話が始まります。

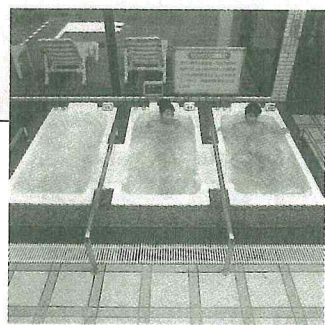
バーデゾーン各種浴槽配置図



## ●バーデゾーンの概要

|                  |                                 |
|------------------|---------------------------------|
| 飲 泉              | コップ一杯の湯を時間をかけて飲む                |
| かぶり湯             | 入浴前に体を湯にならす                     |
| 渦 巻 湯            | 湯を渦巻き状に流し、中央のレインボーで肩、背筋を湯にあてる   |
| 寝 湯              | 寝た状態であり、泡を背中に受ける                |
| 泡 湯              | 湯の中に気泡を送り込み、全身に泡を受ける            |
| 霧 湯              | 湿度90～96%、温度38～44℃の状態である         |
| サ ウ ナ            | 低温サウナで体に負担がかからない                |
| 水 風 呂            | サウナから出た後に入る水浴                   |
| 圧注寝湯             | 足を伸ばし、リラックスした姿勢の背中に足にジェット水流を受ける |
| 圧注座湯             | 座った姿勢の背中に足にジェット水流を受ける           |
| うたせ湯             | 滝のように流れ落ちる湯に打たれる                |
| 全身シャワー<br>各種シャワー |                                 |

(四月号に続く)



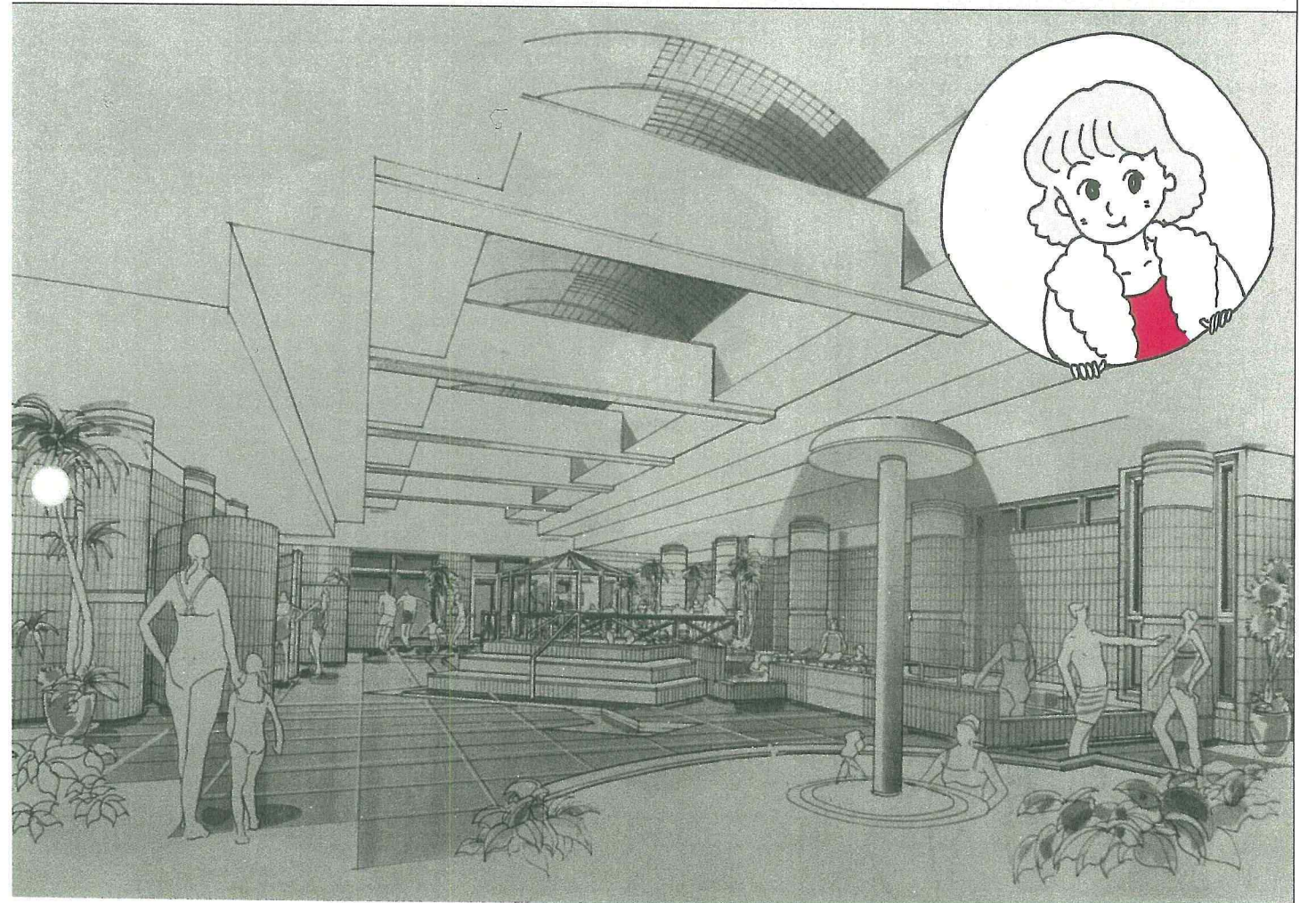
(写真は「松山いよてつ健康ランド」のものです)

それから白石家は……

愛子 午後からは私の時間よ。まずはバーデゾーンに入って、それからシェイプアップ体操教室に行ってきますから。お父さん、子供たちをよろしくね。（あ然とする拓也。彼女の素早さに声も出ない）

やっと私の自由時間。えーと、バーデゾーンは2階ね。ここには11種類のお風呂があって、健康コース、腰痛肩こりコース、肥満コース、美容コース、ストレス解消コースなどがあるんだったわね。お正月に食べ過ぎたせいか太りすぎみだから肥満コースにしようかしら。

バーデゾーンの完成イメージ図



なくて、サービスも料理も一流じゃなくては  
何度人も人は来ないからね。

それに国道113号沿いには、気のきいた  
レストランがないじゃない。きつとこれからは、  
スパッシュランドー水と石との語らいの  
公園ー七ヶ宿ダムー長老湖ー白石スキー場ー  
青少年野営場ー水芭蕉の森といった、南蔵王  
山麓を回遊するルートが脚光を浴びるはずだ  
よ。その意味から広く捉えれば、蔵王リゾート  
の一翼を担っているとも言えるんじゃないか  
かな。

愛子 本当にそうね。リゾートというと大企  
業が進出して、金にものをいわせて立派な施  
設を作る。でも地元に残りプラスにならない  
例も多いと聞くわ。それでは先祖が大切に守  
ってきた自然に対する冒瀆なんじゃないかし  
ら。

私たちはずっとここで住み続けるんですも  
のね。住んでいる人達の痛みを無視したリゾ  
ート開発は願ひ下げにしてもらいたいわ。

だって白石は私が生まれ育ったふるさとで  
すもの。私はこの白石が大好きよ。もちろん  
整備してほしいことはいっぱいあるけど。

私思うんだけど、変わって欲しい部分と変  
わってほしくない部分というのがあると思う  
の。確かにもっともっと生活が便利になっ  
てほしいけど、武家屋敷の風情や沢端川などの  
古き良きものはずっとそのまま生き続け  
てほしいわ。

拓也 賛成だね。君もなかなか良いことを言  
うね。

愛子 あら、翔太と美咲がいるわ。お父さん  
そろそろ行きましようか。

拓也 エッ、ちょっと待ってくれよ。ビール  
がまだ残っているから。

バーデゾーンてなんのこと？

「バーデ」とはドイツ語でお風呂に入ること、「ゾーン」は場所。一般的にはクアハウスと呼ばれています。今から100年ほど前、ドイツに生まれた温泉利用の健康づくりのための施設です。わが国では1979年に作られたのが最初。

具体的には、トレーニングルームなどに、歩行浴、全身・部分浴、寝湯、泡湯、サウナ、かぶり湯など、科学的に裏づけられた多種多様な浴槽が整備されている施設です。

# 飽食時代の恐怖!

## 特集◆糖尿病 四十歳以上の人の約一割を占める成人病

# わかっていますか？糖尿病

糖尿病とは、わかりやすくいうと、血液中のブドウ糖が増える病気です。

私たちは、食物から糖を血液など体内に取り入れます。その糖の一部はエネルギー源として利用され、残りは肝臓に取り込まれるなどして体内に蓄積されます。ですから、糖が尿に出てしまうことは普通ありません。

しかし、糖をエネルギーとして細胞に取り込む際に必要な膵臓のインスリンというホルモンの働きが、何かの原因で弱くなると、普通の糖の濃度では細胞内に入りにくくなります。すると血液中の糖の濃度（血糖値）が上がってしまう——これが糖尿病です。

糖尿病というと、とかく尿に糖が出る病気だと思われがちですが、本質は、尿に糖が出るということよりも、血液中の糖が過剰になること。さらには、インスリ

ンの分泌が低下したり、働きが弱まったりすることにあるのです。

## 怖い病気の輪 ほうりっぱなしはダメノ

社内検診などで尿に糖がみつかり、精密検査を指示されても、自覚症状がないばかりにそのまま放置していませんか。

糖尿病の恐ろしいのは合併症なのです。つまり、糖尿病の初期はまったく無症状で、ほうっておくとじわじわと体がむしばまれ、さまざまな病気が併発するのです。

足先のしびれや発汗異常、視力障害などの自覚症状がでて初めて「糖尿病では」と思うのでは遅すぎます。

合併症には、ばい菌に対する抵抗力の低下により感染症（膀胱炎・肺炎等）にかかりやすくなるなど様々なものがありますが、特に気を付けなければならないのが次



▲八宮地区健康料理講習会

がん、心臓病、脳卒中といえ、三大成人病として恐れられていますが、最近注目されている成人病の一つに糖尿病があります。

というのも、40歳以上の約10人に1人が糖尿病にかかっており、毎年増加傾向にあるというショッキングな結果がでているからです。（平成元年、厚生省の研究班による調査）

名前こそよく耳にする糖尿病ですが、実のところは「尿に糖がでる病気でしょ」ぐらいしか知られていないようです。

そこで今回は、糖尿病に対する理解を深め、正しい予防策や治療について考えるきっかけにしたいと思います。

## ◆平成元年度 基本健康診査実施判定状況

|         | 基本健康診査受診者数 | 糖尿病<br>(疑いを含む)   |
|---------|------------|------------------|
| 40歳～49歳 | 1,340,255人 | 79,883人 ( 6.0%)  |
| 50歳～59歳 | 1,621,576人 | 145,333人 ( 9.0%) |
| 60歳～69歳 | 2,068,364人 | 234,672人 (11.3%) |
| 70歳以上   | 1,334,006人 | 171,690人 (12.9%) |

〈資料〉厚生省

の病気の併発です。

①網膜症などの視覚障害

※糖尿病の合併症による視覚障害が、視覚障害全体の原因の第一位を占めています。

②血液の透析が必要となる腎症

③足先のしびれや立ちくらみ、発汗異常、下痢などの神経障害

④足先が腐ってくる壊疽

## ◆視覚障害の主要原因

| 順位 | 疾患名     | 全体に占める割合 |
|----|---------|----------|
| 1位 | 糖尿病性網膜症 | 17.8%    |
| 2位 | 緑内障     | 12.8%    |
| 3位 | 白内障     | 12.1%    |
| 4位 | 網膜色素変性症 | 12.1%    |
| 5位 | 高度近視    | 9.3%     |

〈資料〉厚生省

## 太ると 糖尿病になるって本当？

糖尿病の原因は、まだよく解明されていませんが、食べ過ぎや運動不足からくる肥満、ストレスなどが密接に関係していることは明らかです。事実、現在肥満しているか、または以前肥満していた人たちの多くが、糖尿病にかかっています。しかし、肥満やストレスが、即糖尿病につながるというのも早計すぎます。なぜなら、肥満の方でも糖尿病になりやすい人とそうでない人がいるからです。つまり、生まれつき膵臓のインスリンを作る働きが弱いというように、糖尿病になりやすい体質があるって、そのうえに肥満やストレスなどの要因が加わると膵臓が疲労し、その結果インスリンの分泌

が少なくなったり、働きが悪くなったりして糖尿病になると考えられているのです。

ところで、この素質はある程度遺伝することが知られています。ですから、家族のなかに糖尿病患者がいる場合にはそれだけで「要注意」。食べ過ぎや運動不足を避け、ストレスをためないように、特に注意しましょう。

## 糖尿病にも 二種類ある

一言で糖尿病といっても、糖尿病には二つのタイプがあるのをご存じですか。

一つは、インスリン注射を欠かすことのできない「インスリン依存型糖尿病」。もう一つは、四十歳以上の人に多く、成人病としてよく知られる「インスリン

## 食事療法で 糖尿病といい仲に

非依存型糖尿病」です。数のうえからみると圧倒的に多いのは、インスリン非依存型糖尿病です。

「文明病」あるいは「飽食の時代の病気」などと呼ばれ、現在、日本で糖尿病患者数の急増の原因となり、問題視されているのはこのタイプです。

インスリン非依存型糖尿病の治療法には食事療法と運動療法があり、特に食事療法が有効です。ただ、血糖値が下がっても、正しい食生活を続けなければならなく、その意味では糖尿病とうまく付き合っていくことが大切といえるのではないのでしょうか。



## 特集 糖尿病

## 健康バックアップ



▲糖尿病教室閉講式

糖尿病教室は、昭和57年に白石刈田地区地域医療対策委員会の主催により、糖尿病相談として始まりまし

た。当教室は糖尿病患者を対象に、講話や栄養指導、調理実習などを通して、一人一人に適した糖尿病治療のアドバイスをしてくれます。

平成3年度糖尿病教室には21名の参加者があり、「まちがった考えをしていた」とか「今後の生活に役に立つ」、「ふれあいを通して楽しく勉強できた」などと、好評を得ています。

主治医・保健婦・栄養士の連携により、糖尿病に悩む人の健康を“バックアップ!”それが糖尿病教室です。



立田徳衛さん(75歳)

私が糖尿病だとわかったのが昭和45年のころでした。軽い糖尿病ということで特に症状ありませんでしたが、タバコをやめたり食事

## 糖尿病教室で安心を!

に気をくばるほか、時々病院へ行って検査をしてもらっていました。今回、初めて糖尿病教室に参加したわけですが、どの程度食べてよいのか具体的にわかり、おかげさまで合併症という不安が解消された思いです。

飽食時代の恐怖

←次ページへ

## 早く見つかった よかったね

もし、検査で尿に糖がでたらどんな気持ちになりますか。  
恐らく、大半の方がショックを受け、大きな不安にかられることでしょう。

しかし、糖尿病（インスリン非依存型糖尿病）は、その初期段階で合併症がでないければ、食事療法だけで、わずか一〜二週間のうちに血糖値を正常近くまで回復させることもできます。早期に

## 何はともあれ 糖尿病予防

発見し、健康管理を行えば、健康な人と同じ生活ができるわけです。初期の糖尿病は検査で発見するしか方法はありません。学校や職場などの尿検査で糖がでていたら「早く見つかったよかった」と考えるようにしたいものです。

糖尿病になれば、食事制限や定期検査など厄介になるのは仕方ないこと。できれば、日ごろから健康に注意し、糖尿病にならない

ようにしたいものです。

糖尿病予防には、適切な運動や上手な気分転換も大切ですが、特に食事の面から次のことに気を付けましょう。

○肥満にならないよう、エネルギーの取り過ぎに注意しよう！  
・よくかんで、腹八分目に抑える。

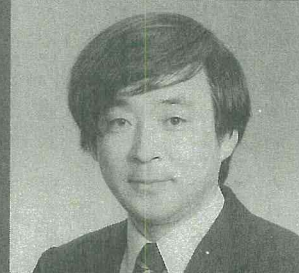
○一日三回の食事をきちんと

バランスよくとろう！  
・たんばく質は、動物性にかたよらず、植物性の食品（豆腐・納豆などの大豆製品）と半

でも利用できませんので、高血糖となります。

発病には、遺伝が関与しますが、過食・運動不足・不規則な生活、ストレスなどが誘因となり、いつ

## 糖尿病



劉田病院（内科）  
佐藤英幸先生

糖尿病は、膵臓で作られるインスリンというホルモンが不足して、腸から吸収される栄養素を上手に利用できなくなった状態で、特に、血液中のブドウ糖がいつま

血糖が長く続きますと、いろいろな組織で、たんばく質の糖化や、ソルビトールの蓄積などがおこり、合併症と呼ばれる病態をひきおこします。その合併症の代表は、全

身の血管がおかされた状態で、比較的太い血管では動脈硬化症、毛細血管では細小血管症と呼ばれ、前者は脳卒中や心筋梗塞の、後者は失明や尿毒症の原因となります。現在、進化したこれらの合併症を治療する方法がほとんどありません。したがって、糖尿病の治療は、合併症の予防が重要で、その唯一の方法は、血糖をできるだけ正常範囲に抑える、すなわち、血糖をコントロールすることです。糖尿病は、発病を早期に見つけて正しい管理・治療を行えば、合併症で苦しむこともなく一生を過ごすことができます。

※ソルビトール  
ブドウ糖を還元してつくられる糖アルコール

## 若いからと 安心禁物

「若いから大丈夫」そんな甘い考えに糖尿病はつけこみます。

最近では、若年、特に子供の糖尿病患者が増えています。

食生活など、生活環境の変化に伴い、いままでは四十歳以上の人にみられた糖尿病が、子供にまで及んでいるのです。

このままでは、糖尿病を成人病としてでなく、国民病として考えていかなくてはならないときがきてしまっています。

飽食時代といわれる陰で、多くの人々が餓死し、環境が壊されています。この流れをストップさせ健康を守るカギはあなた自身にぎっているのです。

## 特集 糖尿病

飽食時代の恐怖

## 未来へと続くあなたのその一票

## 3月8日は 参議院宮城県選挙区選出 議員補欠選挙の投票日 です

白石市選挙管理委員会  
白石市明るい選挙推進協議会

平成元年七月二十三日に執行された第十五回参議院議員通常選挙において、宮城県選挙区から当選された栗村和夫議員が、去る一月二十五日任期半ばで死去されたことにより、補欠選挙が行われることになりました。

今回の補欠選挙は二月十九日告示され、投票日は三月八日に決まりました。  
棄権することなく、みんなできれいな選挙を行ない、大切な一票を投じましょう。

今回使用する選挙人名簿は、二月十八日現在調整の名簿で、この名簿に登録されている方の要件は、次のとおりです。

- 年齢要件  
日本国民で昭和四十七年二月九日までに生まれた方
- 住所要件  
①平成三年十一月十八日までに転入届をし、引き続き居住している方  
②白石市内から転出して四ヶ月

を経過していない方  
また、二月一日以降に転居された方は、転居前の投票所で投票することになります。

## 投票時間

三月八日午前七時から午後六時までですが、福岡第六・同第七、同第八及び小原第六投票所は午後四時まで、福岡第二、同第十及び小原第一投票所は午後五時までと繰り上げとなります。

## 入場券

郵便によりお届けします。一枚のハガキに二名連記されており、すので、切り離してお持ちください。

なお、入場券をなくしたり、しまい忘れたりしたときは、投票所の受け付けに申し出てください。

## 不在者投票

投票は、投票所で当日投票するのが原則ですが、当日投票所に行けない方のために、不在者投票の制度があります。  
不在者投票のできる事由

①投票日に投票区の区域外で職務または、業務に従事する場合

合

②やむを得ない用務または、事故のため市外に出かける場合

③疾病、負傷、妊娠等により投票日当日、歩行が著しく困難であるとする場合

以上の事由等に該当される方は、次の期間に不在者投票ができます。

・期間 二月十九日(水)

・時間 午前八時三十分～午後五時

・場所 市役所西側健康センター内、選挙管理委員会事務局  
・入場券・印鑑を持参して下さい。

今回の投票は選挙区選挙だけでなく、

投票用紙には立候補者の個人名を記載して下さい。

比例代表選出議員の投票はありません。

## 開票

開票は三月八日(日)午後七時三十分から白石市民体育館大ホールにおいて行います。

## 投票所の変更

小原第七投票区の投票所は今回の選挙から「明戸集会所」に変更となりました。

## 市政モニターを募集します。

市では、市内各地域のさまざまな職業、年齢の皆さんのご意見を市政に反映させるため、四月一日から市政モニター制度を設けることになりました。  
多くの皆さんの応募をお待ちしています。

## 仕事内容

モニターとしてお願いする仕事は、市政についてのご意見・ご要望を随時寄せていただくことです。またアンケート調査にも協力していただきます。  
お願いする期間は、今年の四月から再来年三月までの二年間で、モニター活動のお礼として記念品をお贈りします。

## 応募の資格・方法等

○応募資格 満二十歳以上の市

市長公室（☎二五二二二二）

（内線）三二二

- ①住所  
②氏名・生年月日・性別・電話番号  
③職業（例）農林漁業・自由業（商工・サービス業を含む）会社員・主婦・無職・学生・その他（具体的に）  
④勤め先名称・役職名（例）株式会社〇〇係長（学生は学校・学部名）電話番号  
⑤所属する団体等があればその名称・役職名  
⑥各種モニター経験の有無  
（例）〇〇年度〇〇モニター

白石市大手町一〇一  
白石市市長公室行  
（市政モニター応募）

郵便はがき  
9 8 9 9 - 0 2  
41

住所  
氏名

（ハガキ裏）  
■応募ハガキの記載例  
（ハガキ表）

# まちかど・ズームIN!

## 待ったなし! 新春囲碁・将棋大会



2月2日、中央公民館を会場に新春囲碁将棋大会が開かれました。

昭和38年に17名の参加者で始まった当大会も、今や80名を数えるほどの人気ぶり。年齢も小学1年生から80歳までと幅広くなっています。

今大会では、4歳の頃から独学で将棋をマスターしたという白二小1年の近野弘好君(八幡町)が初出場。

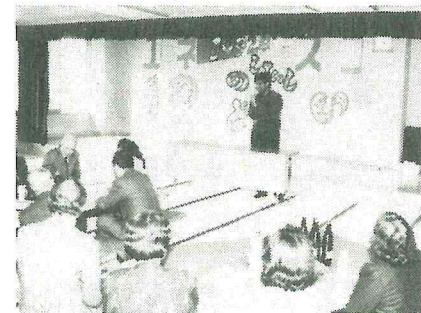
小さいながらも、真剣な表情で一手一手に取り組む姿は大人顔負け。将来は侮れない存在になることでしょう。優勝した方は次のとおりです。

- 囲碁の部** 長沢孝志(有段者A組)、佐々木正雄(有段者B組)、滝田金太郎(A級)、石塚貴司弥(B級)
- 将棋の部** 岩沢宇城(有段者)、樋地武彦(A級)、高子義広(B級)、佐竹信夫(C級)

## 外国人から日本を学ぼう

### 白石ユネスコの集い

1月25日、白石ユネスコの集いが中央公民館で開かれ、招かれた2名のスリランカ出身の夫妻の体験を通して、日本人気質についての話を聞きました。



招かれたのはカナチパン夫妻で、夫のブバナスングラムさんは、現在東北大学の留学生として勉強中です。

「日本人は挨拶がていねいで、約束は必ず守る。また日本は治安が良く夜でも女性が一人で歩けるが、スリランカでは考えられない」など自国との比較に、集まった60名の会員はしきりにうなずいていました。

## 響け世界に白石の鐘

### 白石駅前に鐘楼完成

白石青年会議所が「鐘響部」白石運動の第一弾として、JR白石駅前に建設を進めていた鐘楼が完成し、2月14日現地で竣工式が開かれました。



鐘楼は木造で高さ6.5m、重さ120キロの鋳鉄製の釣鐘が取り付けられています。鐘の表には白石青年会議所の宣誓文「響け世界に白石の鐘、人類の平和のために」が刻まれており、鐘は午前8時、正午、午後5時に自動で鐘が打ち鳴らされます。

青年会議所では歴史の町・白石のランドマークとして、今後も市内の各所に取りつけていきたいとしています。

## 引いて引かれて力がこもる

### 第1回市民綱引き大会

2月9日、白中体育館において開催された市民綱引き大会は、57チームが参加し熱戦が展開されました。

選手は一人となり、監督の作戦どおりに力一杯引き合い、引いたり引かれたりするたびに大きな声援が飛びかいました。

綱引き競技も公認競技となり、ますます盛んになることでしょう。

次の大会には、体重制限をとりいれますので、基礎体力の強化を!!



## みなさんからの素敵な情報を待ってます

### ごみ拾いで地域に恩返し

#### 第二幼稚園児がごみ拾い

「地域の方々にお世話になったので、少しでも恩返しを」と、春に第二幼稚園を卒園する37名の園児が2月6日、幼稚園周辺のごみ拾いを行いました。

園児たちは、10年以上も地域のごみ拾いを実践している南町第一、第二長寿会の20名の大先輩に連れられて出発。「おじいちゃん、ここにも空



き缶があるよ」と競い合って作業を行い、約1時間で17袋ものごみが集まりました。

「何でこんなにごみを投げるんだろう」と言う子もいて、園児たちに美化の心が芽ばえたようでした。

## 元気をプレゼント

### 東保育園初の他市老人施設慰問

1月28日、東保育園児が、角田市にある老人施設、宮城県緑風園・みどり荘(白石市より21名入所)を訪問し、合唱や合奏などを披露しました。

市保育園で他市の老人施設を訪問するのは、今回が初めてのことです。

園児たちは合唱や合奏を披露した後、入所者全員に手作りの壁飾りをプレゼント。小さな手でしっかりおばあちゃん・おじいちゃんの手を握り「いつまでも元気でいてね」と声をかけていました。



## 白びれのとらふぐ・市長 川井 貞一

上野と言っても、松坂屋より秋葉原寄りに「むらた」という小料理屋がある。店の主人はまだ四十代で、威勢のいい男であるが、先代が、特に「吉兆」の湯木貞一さんに頼みこんで何年間か修業をさせたというだけあって、いい腕を持った職人である。

もう一つこの店は、恐らくは住居表示で上野三丁目となっているのだろうが、今でも旧町名の東黒門町店を名のっているところがうれしい。

三年程前、東京に勤めていた娘から家内に電話があって、「結婚したい人がいる。是非お父さんに会って貰いたい」とのことだった。せっかくなので来たのだし、あまり気兼ねのするところでもどうかと思い、「むらた」を指定して会うことにした。だいたいこの主人は、気づがいいと同時に機転もきく男で、いつか友人と二人

であちこち歩いて、ふらつと寄って「おやじ、何か一品だけ食わせろよ」と言ったところ、二つ返事でカウンターの前に真つ赤に火がおこったコンロを持ち出し、籠にまつたけを山盛りにして持ってきて、「どうぞ好きなだけ焼いて召しあがってください」とと大名気分になさるようなことをやる男でもある。

そこで、主人に話して、席を設けてもらったのだが、婿さんは「むらた」の料理の味が忘れられなかったらしい。

挙式は東京でというので、そのことを「むらた」の主人に話をしたら「それはおめでとございます。是非前夜の食事は私のところまでしてください。お祝いに一世一代のご馳走をしましょう」と言う。「何を馳走してくれるんだい」と聞いたたら「川井さん、白びれのとらふぐというのは知らないでしょ。とらふぐの中にひれの白のいがい

まして、この味が最高だと言われています。最盛期でも築地の市場に一日に二、三匹揚げればいい方ですが、それを出しましょう」とのことである。「それじゃあ娘を交えて、白びれのとらふぐを肴に、式の前祝いにパーティーをしよう」ということになったが、驚いたことには、娘と一緒に、婿さんもついてきたのである。彼の実家は横浜である。

さすがの私も「なんだい君、あしたが結婚式だもの親戚の人も何人か来てるんじゃないか」と言ったところ、彼曰く、「親戚にはいつでも会えますが、むらたのおやじさんが、一世一代のご馳走という白びれのとらふぐなど食う機会は、もう無いと思いますので」ときた。愉快な男だなあと感じて、楽しく一杯飲み交わしたが、後日談がある。つい先頃、婿さんの弟が結婚することになった。その結納を「むらた」でやりたいという。小料理屋で結納というのもあまり

聞いたことがないが、なんとか小座敷をやりくりして、無事終了した。こうなると、付き合っても本物である。

食文化とは、地域の風土が作りあげた食べ物を受け継ぎ、生活の中にとけこんでいるものである。この場合、例えば「日本の食文化は米にある」とか、「北海道独特の食文化」という言い方をすると、「食文化」とそのこともさることながら、食文化という言葉の根底には、食べる人と食べさせる人との心の交流がなければならない。

白石にも誘致企業が進出し、日本のあちこちから人が集まってきている。これらの人達が白石を愛し、白石にとけこんで貰うには、白石の食文化を通じるのが近道であろう。白石市内の小料理屋さん、食べ物屋さん一肌脱いで貰いたいところである。



## ストレス解消に最高！

大宮 由美

私達のバドミントンサークル「ニューシャトルズ」は、バドミントンの上達を図りながら、アットホームでコミュニケーションが取れる会を目指して、仲間の輪を広げています。

サークル員は、男子18名、女子6名と女子が少ないのですが、平均年齢は若い！とにかく幅広い年齢層と、職業も会社役員、教師、看護婦と多種多様で、色々な仲間が集まって、毎週月・木曜日午後7時から9時まで、福岡小学校体育館で練習に励んでいます。定期的に開催されている各大会にも参加して、昨年11月の県南選手権大会では女子ダブルス戦で、星・大宮のペアが優勝を獲得するなど、多くの仲間が好成績をあげました。



体を動かす事が大好きでじっとしてられず、つい口にも動かしてストレス解消！もう最高です。こんなニューシャトルズで知り合った仲間との出会いを大切に、これからもバドミントンを続けていきたい！みんなに素晴らしいことか……皆さんも気軽に遊びに来てくださいネ！お待ちしております。

## 花になった蜆蝶 ノジスミレ



写真と文  
東北植物研究会

上野 雄規

ノジスミレは秋田・岩手県以南の日本に固有の多年草で、低山・平地の人家近くの石垣、草原、路傍などに生える。白石市では市街地の一部、すなわち西益岡町・沢端町の川に沿った道端に見られる。また、神明社境内にも点々と生えている。

（野路草）  
（Vicia Yedoensis Makino）  
ノジスミレは、コンクリートの道端に行列をつくっているのがノジスミレである。わずかな割れ目に溜まった土壌を縫って、根を深く伸ばしている。



西益岡町のノジスミレ

三月月中旬から四月にかけて、五～一〇cmに伸ばした柄の先に、蜆蝶でも飛んでいるような紫の五弁花を一個つける。斜上に開いた二枚は上弁、斜下を向いているのが側弁、下の一枚は唇弁で、後方に数mmの距をもっている。葉はスミレに似るが、基部がやや広い。普通、葉や花茎は有毛だが、まれに無毛品も見られるという。この型、白石ではまだ見たことがない。

沢端川沿いにはまた白石営林署から斎川合流点まで、四～五月、シロコスミレが白い花を開く。宮城県ではこの一帯に野生化がみられるだけだ。以前、白石女子高校で栽培したものが出したのではないかと聞いたが、確かなことを知りたいものだ。春・初夏、市街地ではタチツボスミレ、ニヨイスミレ（ツボスミレ）そしてスミレと、葎のリーが続く。

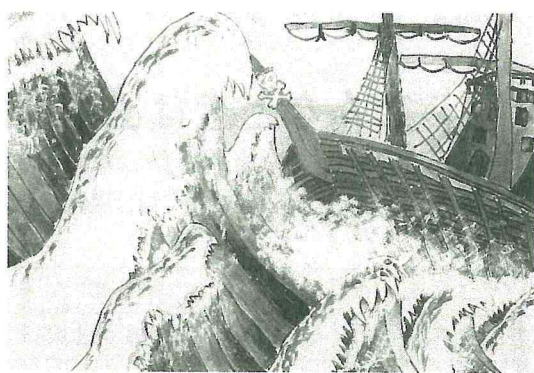
## わが家のアイドル



山崎 和人くん・岳志くん(福岡)

淳一さん、朱美さんの長男・次男  
ママからひとこと  
“優しさと思いやりを忘れずに”  
パパからひとこと  
“心も身体も大きく育て！”

★わが家のアイドルを募集します！  
市長公室広報聴係 ☎25-2111



「荒海をゆく」

古川 譲 (白二小6年)

## わたしのケツサク



「かさこじぞう」

宮澤 知佳 (大鷹沢小2年)

## 市民文芸

### 歌壇

川股 兵三 選

霜を置く畑の畦の水蓮は銀の産毛の冬芽はやもつ  
枯野原そよぐ稗草折々に赤く見ゆるは水引草  
障子あけ思いがけなき初雪に見ゆるもの皆新しく見ゆ  
不揃いの字なれど夫は病床に友への賀状時かけて書く  
平素には疎遠なりしに賀状見て忘れかけし友の顔浮ぶ  
若き日に旅のしるしと求め来し観音笹は見事に育ちぬ  
参加せるインパール戦の放映に夫はテレビの菊地 静枝

画面に食い入る

山田 濱  
献体を誇に思わが夫は医学のためと余生を過ごす  
高値つづく白菜つみて都市に住む嫁に送らん  
新米そえて  
来る年もまた良き日々と願ひつつ孫らと丸める供えの餅を  
阿部みさ子

佐藤千代子  
「評」新鮮なおどろきと感動があつてこそ歌が生まれる。一首目、木蓮の冬芽はすでに銀の産毛に包まれ冬空に春を待つ。二首目、枯野の寒々とした風景のなかに、赤い水引草を発見する。三首目、初雪に目に見えるすべてのものが新しい。見なれたものも心次第で新鮮な感動となる。

### 俳壇

鈴木貞二 選

新しき大注連くぐり詣でけり  
冬ざれや鳥啄みし柿枝に  
若桑げんじ

### 柳壇

鈴木 誤差 選

開発が食ってしまった村の山  
近江孫太郎

真夜中にナース見廻る有難さ  
ストレスをぶつけ合える老夫婦  
生きている証しさつきを又忘れ  
目に見えぬ区切りもない年が明け戸  
外交は堆肥のように金を撒き  
世渡りの上手な妻が居て安堵  
厨房の包丁錆びる共稼ぎ  
窓ぎわに來て知る皆の表裏  
新春の四十路の余白へ夢を塗り  
「評」一句目、有難い故郷の山が、ブルドーザーで一気に消されてしまったショック。乱開発はもうおことわり。二句目、こんな職務に忠実な看護婦さんがたくさんいる病院は、きつとすべての点で、好評でしょうね。  
〔投稿される方へ〕  
毎月十五日までに一人三首、封筒またはハガキに住所・氏名を明記のうえ、市長公室広報聴係（白石市大手町一番一五号）へ。  
短歌・俳句・川柳の併記は不可。

# 暮らし百科

4月1日から、より一層のごみの減量化、再資源化を図るため「資源ごみ」「不燃ごみ」に分けて収集いたしますので、みなさまの御協力をお願いいたします。

## ごみのリサイクル

### 4月1日から 燃えないごみの出し方が変わります

#### 資源ごみ

現在使用の燃えないごみ専用袋  
(赤文字)

- 鉄・アルミ類・空き缶類  
(スプレー缶は穴を開けて)
- びん類 (農薬等の空き瓶は除く)
- ジュース・食品・洗剤・シャンプー等のポリ容器類
- プラスチック容器類・洗面器・ゴミ箱等のプラスチック製品
- 魚箱程度の発泡スチロール  
(一般家庭から排出されるものに限る)

#### 不燃ごみ

透明で緑文字の指定袋  
(3月中旬発売予定)

- 資源ごみ以外の燃えないごみ
- 陶器類・化粧品等の空き瓶・一斗缶・4ℓ缶・ポット・玩具類・洋傘・包丁・板ガラス (少量)・ラジカセ・アイロン等の小型電化製品・鉄製なべ類等指定袋に入る物に限る。

●収集日 4月1日から、収集日も変更になりますので、集積所の看板で明示しますので、これにもとづきごみを出してください。(保険衛生課・仙南地域広域行政事務組合)

### こんなときは必ず届出を

届出は、市民課の窓口でお早めにどうぞ。  
ただし、保険証の再交付は保健衛生課です。

#### 国保

| こ ん な と き |                     | 持 参 す る も の      |
|-----------|---------------------|------------------|
| 国保に入るとき   | 他市区町村から転入した         | 印鑑、転出証明書         |
|           | 他の健康保険をやめた          | 印鑑、健保の離脱証明書      |
|           | 生活保護を受けなくなった        | 印鑑、保護廃止決定通知書     |
|           | 子どもが生まれた            | 印鑑、保険証、母子手帳      |
| 国保をやめるとき  | 他市区町村へ転出した          | 印鑑、保険証           |
|           | 他の健康保険に加入した         | 印鑑、国保と健保の保険証     |
|           | 生活保護を受けることになった      | 印鑑、保険証、保護開始決定通知書 |
|           | 死亡した                | 印鑑、保険証、死亡証明書     |
| その他の      | 退職者医療制度に該当した        | 印鑑、年金証書、保険証      |
|           | 退職者医療制度に該当しなくなった    | 印鑑、保険証           |
|           | 住所、世帯主、氏名、続柄などが変わった | 印鑑、保険証           |
|           | 保険証をなくした            | 印鑑、保険証、身分を証明するもの |
| 他         | 子どもが他の市区町村に下宿する     | 印鑑、保険証、在学証明書     |
|           | 長期旅行などで個別の保険証がほしい   | 印鑑、保険証           |

※問い合わせは、  
保健衛生課国民健康保険係へ。

☎25-2111 (内線) 604

#### 知っていますか?

### ツアー旅行の キャンセル料

OLのA子さんは、旅行会社が企画した「萩・津和野ツアー」のパンフレットを見て、仲間と二人で参加することにし、早速旅行会社に電話で申し込んだ。しかし会社では「まだ予定定員に達していないので、実施するかどうか後日連絡する」とのあいまいな答えだったため、ツアーはキャンセルしようとした。ところが、旅行会社から「予定通りツアーを行います」と連絡が入った。A子さんは「キャンセルしたい」と参加を断ると、会社側は参加代の二〇%、一万六千四百円のキャンセル料を請求してきた。

「標準旅行約款」によると電話で予約をした場合、三日以内に申込書の提出と申込金の支払いが済まなければ、契約はなかったものとして扱われ、契約は旅行会社が申込金を受理したときに成立する。A子さんの場合、旅行会社の都合で申込書や申込金を出せなかったもので、キャンセル料支払い義務はないと判断されます。

結局旅行会社は契約の不成立を認め、A子さんはキャンセル料を支払わずに済みました。  
消費生活相談室

## 税

### 平成四年度の市県民税の 申告は正しく忘れずに

申告期限の3月16日(月)までに申告しなかったり、誤った申告をすると不足税金の納付だけでなく、各種税務証明等も発行できなくなります。  
期限内に、正しく申告しましょう。

### 軽自動車 と廃車 の名称変更

軽自動車税の賦課期日は四月一日です。現在お持ちの車両の名称変更または、廃車をされる方は、この日までに手続きをしないと新年度も課税されることになりますので、左記でお早めの手続きをしてください。

#### ○二輪小型自動車

〔排気量250cc以上〕  
東北運輸局宮城陸運支局登録課  
(仙台市宮城野区扇町三丁目三一五 ☎〇二二二二三五一  
二五一二)

#### ○軽二輪自動車

〔排気量126〜250cc〕  
宮城県軽自動車協会  
(仙台市宮城野区苦竹四丁目一二〇 ☎〇二二二三一一  
五七二四)

#### ○軽三輪・軽四輪自動車

## 年金

### 国民年金の保険料が 改定されます

平成四年四月から、国民年金の保険料が改定され、一ヵ月九千七百円となります。また、一年間分を前納する場合は、十一万三千五百九十円です。  
保険料は、納付期限までに納めましょう。納め忘れが心配な場合は、便利で安心な口座振替や納付組織を利用しましょう。

### こんなとき、こんな 届出を!

#### ○現況届

年金を受けている方の生存の状況や障害の状態などを毎年一回確認するもので、市区町村長の証明を受けて社会保険庁に提出していただきます。  
○受給権者住所・氏名・支払機関変更届

#### ○原動機付自転車

軽二輪自動車と同じ  
〔排気量125cc以下〕  
白石市役所税務課  
(☎二五二二二二二 (内線) 一四五)

#### ○小型特殊自動車 (農ナンバー、特ナンバー取付車両)

原動機付自転車と同じ  
住所や氏名・年金受取先を変えたとき。  
○年金受給権選択届出届  
二つ以上の年金を受ける権利ができたとき。  
○受給権者死亡届  
年金を受けていた人が死亡したとき。

## 交通安全

### 交通事故



### 昨年暮れから死亡事故が多発!

- ① 本年の死亡事故の特徴としては夜間に多い (18件16人、全死者の62・1%)
- ② 無謀運転によるものが多い (15件17人、全死者の58・6%)
- ③ シートベルトの非着用による死者が多い (着用していただければ助かったと思われるもの4人、全死者の44・4%)
- ④ 若年運転者による死者が多い (8件10人、全死者の34・5%)
- ⑤ 高齢者の死者が多い (9件9人、31%)

～平成4年3月5日まで～

#### ○重点事項○

- (1) 高齢歩行者の交通事故防止
- (2) 若年運転者の無謀運転の防止
- (3) シートベルトの着用の徹底

#### 交通安全事故抑止緊急対策

このような状況の中で、宮城県をはじめ、各市町村、宮城県警察、交通安全関係団体等が緊密な連携の下に、次のとおり交通安全死亡事故抑止緊急対策を実施します。



### 春の全国火災予防運動・ 山火事予防運動

厳しい冬がようやく去って、自然も人々の息吹も、新鮮なぬくもりを取り戻し始める弥生三月。しかし、このころから四月、五月にかけては、空気が乾き、風の強い日が多い「火災の季節」でもあります。

このような時期を前に、三月一日から七日までの一週間は、平成四年春の全国火災予防運動・山火事予防運動が実施されます。気温のゆるみにまどわされずに、みんなで火の用心の心を引き締めたいと思います。

### みんなで防ごう山林火災

#### 「守ります 山の緑と 防火のマナー」

昨年暮れより、県内において交通事故が多発し、二月十六日現在20件の交通事故死亡事故が発生し、29名の尊い命が失なわれています。

## 公民館だより

### 気功一日教室

気功とは、いったい何でしょうか。皆さん、一度体験してみませんか。

○日時 3月12日(木)午後7時～9時

○会場 白石市中央公民館大ホール

○講師 中国黒龍江省中医学院名誉講師 大友 純男氏

○持参する物 運動靴、タオル、筆記用具 ※軽スポーツのできる服装

○参加料 無 料

### 県知事杯争奪 第8回仙南長持唄大会

昔、仙南地方の婚礼では、必ずといっていいほど唄われた2人1組による長持唄です。

「宮城長持唄」とは一味違いますので、ぜひ、ご鑑賞ください。

○日時 3月15日(日)午前9時30分～

○会場 白石市中央公民館大ホール

○出場者数 55組 (110人)

※アトラクションや歴代優勝者による歌唱披露あり。

○入場料 500円

※中央公民館で取り扱っています。



白石市中央公民館  
☎24-5377・26-2453

## 婦人の家から

働く婦人の家 ☎25-5095

### ◆白石うーめん精進料理講座

春の彼岸に白石うーめん料理を！

○日時 3月9日(月)午前10時～12時

○場所 働く婦人の家

○講師 畠 つね先生

○材料 実 費

○持参するもの エプロン、三角布

○定 員 18名

※奥州白石温麺協同組合共催

### ◆講演会

○日時 3月10日(火)午後1時30分

○場所 働く婦人の家

○講師 元NHKアナウンサー 橋本 京子先生

○演 題 「言葉づかいと心づかい」

### ◆「魔法の一本針」 ベスト編み講座

手の不自由な方でも やさしく楽しく編もう！

○日時 3月14日(土) 午前10時  
3月28日(土) ～12時  
4月11日(土)  
4月25日(土)

○場所 働く婦人の家

○講師 大庭 寿枝先生

○材料 毛糸並太持参(色別2玉)

○材料費 1,300円くらい(教材、一本針代ほか)

○募集人員 10名

3月の休館日 2・8・16・20・22  
・29日

### ◆家庭介護講座(2回コース)

| 月 日          | 時 間                | 内 容                              | 講 師             |
|--------------|--------------------|----------------------------------|-----------------|
| 3月14日<br>(土) | 9時30分<br>～<br>午後3時 | ・病人の体をきれいに身じまいよく寝かせる<br>・病人の食事と薬 | 日本赤十字社<br>宮城県支部 |
| 3月28日<br>(土) | 9時30分<br>～<br>午後3時 | ねたきり老人の看護                        |                 |

○場所 働く婦人の家

○募集人員 10名

○受講料 無 料

○持参するもの エプロン、三角布、タオル、筆記用具、スラックス着用



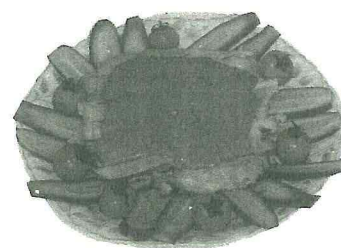
佐々木とし子さん(城北町)・藤本まささん(西益岡町)

昨年6月より二人で「つくし広場」のネットワークをやってきました。「つくし広場」は、多くの人々にふれあいの輪を広げようという目的ではじめられました。毎週水・木・金曜日の午前10時から3時まで、好きな時間に皆さんが集まって、お子様と遊んだり、おしゃべりや折り紙など自由な活動をしてきました。

参加した方々は、子育ての情報や友達づくりに大いに役立ったと話し

ておられ、私共もそうしたふれあいの輪に参加でき、大変楽しい時間を過ごすことができたと思っています。この広場は来年度も引き続き実施される計画ですが、もっと広く、年齢にとらわれないで、各層の人々に利用していただけたらと思っています。

4年度の開設は、広報紙などでお知らせしますので、大いにご利用ください。



## ワンポイントメモ

### ごま

ごまの主成分は脂質で約50%含まれ、また質の良い植物たんぱく質、カルシウム、鉄分、ビタミンB<sub>1</sub>なども豊富で栄養的にすぐれた食品です。

ごまは大量に食べるものではないので、よく料理の色どりとして使われます。例えば、黒ごまは赤飯の赤、握り飯の白などを強調します。

しかし、粒のままのごまは外皮が硬く消化吸収率が劣るので、栄養的にはすりごまを食べた方が良く、香りも引き立ちます。ごまあえ、ごま豆腐、ごまだれなどのように風味を上手に利用し、栄養価をアップさせる食品として、いろいろな料理に使用してみましょう。

### ここがヘルシー

ごまの香りとコクがきいているさっぱりした肉料理です。

【材料】六人分  
鶏もも肉2枚、きゅうり3本、ねぎ1/2本、しょうが小1かけ、ねりごま大さじ3、しょうゆ大さじ3、酢大さじ1、ごま油大さじ1、豆板醤小さじ1、砂糖大さじ1

【作り方】  
①鶏もも肉は、ボールに入れ熱湯を回しかけて灰汁を抜く。  
②①を水洗いして鍋に入れ、湯を

③②が煮立ったら火を弱め、灰汁を取りながら15分ほどゆでる。肉に火が通ったら取り出してさます。  
④きゅうりは、両端を切ってから長さを半分に切り、さらにたてに薄く切る。水につけてパリッとさせてからざるに上げる。

⑤「ごまだれを作る」調味料(ねりごま・しょうゆ・酢・ごま油・豆板醤・砂糖)をボールに入れ、ゆつくり混ぜ合わせる。ねぎ、しょうがをみじん切りにして加え、よく混ぜ器に入れる。  
⑥水けをきったきゅうり(④)を皿に盛り、上に厚さ4～5ミリのそぎ切りにしたゆで鶏(③)のをのせ、ごまだれをかける。

## ゆで鶏ときゅうりのごまだれかけ

## わが家の味 ヘルシー クッキング



富塚 やえ子さん(白石)



## 消費生活モニター調査結果

調査年月日・平成4年2月1日

| 品 目           | 規 格                   | 今 月(円)   |       | 平 均 価 格(円) |        |       | 比 較 % |       |
|---------------|-----------------------|----------|-------|------------|--------|-------|-------|-------|
|               |                       | 最高価格     | 最低価格  | 今 月        | 前 月    | 前年同月  | 前 月   | 前年同月  |
| 1. 食 パ ン      | 並食1袋6～8枚切             | 175      | 150   | 162        | 178    | 150   | 91.0  | 108.0 |
| 2. 小 麦 粉      | 薄力粉1kg                | 240      | 199   | 218        | 200    | 228   | 109.0 | 95.6  |
| 3. 即席中華めん     | 袋入り100g               | 84       | 80    | 82         | 82     | 82    | 100.0 | 100.0 |
| 4. 砂 糖        | 上白糖1kg                | 259      | 203   | 239        | 238    | 251   | 100.4 | 95.2  |
| 5. し ょ う ゆ    | 上級濃口1ℓポリ容器入り          | 320      | 265   | 298        | 305    | 399   | 97.7  | 74.7  |
| 6. サ ラ ダ 油    | ポリ容器入り700g            | 428      | 389   | 408        | 379    | 417   | 107.7 | 97.8  |
| 7. マ ー ガ リ ン  | カルトン入りソフト225g         | 204      | 180   | 197        | 201    | 201   | 98.0  | 98.0  |
| 8. 牛 乳        | 紙容器入り1,000cc          | 280      | 214   | 236        | 233    | 237   | 101.3 | 99.6  |
| 9. バ タ ー      | カルトン入り225g            | 390      | 368   | 374        | 371    | 382   | 100.8 | 97.9  |
| 10. ティッシュペーパー | 400枚(200組)紙箱入り        | 150      | 142   | 147        | 130    | 124   | 113.1 | 118.5 |
| 11. トイレットペーパー | 114mm×60mm シングルロール4ヶ組 | 298      | 286   | 292        | 286    |       | 102.1 |       |
| 12. ラ ッ プ     | 幅30cm、長さ20m           | 240      | 183   | 218        | 229    | 205   | 95.2  | 106.3 |
| 13. アルミホイル    | 幅25cm、長さ8m            | 160      | 100   | 120        | 150    |       | 80.0  |       |
| 14. 洗濯用合成洗剤   | 無リン紙箱入り1.5kg入 濃縮小型    | 850      | 615   | 764        | 741    | 756   | 103.1 | 101.1 |
| 15. 理 髪 料     | 小学生用髪                 | 1,800    | 1,500 | 1,625      | 1,675  | 1,683 | 97.0  | 96.6  |
| 16. パーマネント料   | コールドショート              | 7,500    | 6,000 | 6,500      | 6,175  | 5,450 | 105.2 | 119.3 |
| 17. カレーライス    | 外食並1皿                 | 500      | 360   | 465        | 453    | 516   | 102.5 | 90.1  |
| 18. 灯 油       | 18ℓ店頭価格               | 992.92   | 834   | 918.12     | 992.36 | 1,001 | 92.5  | 91.7  |
|               | 18ℓ配達込価格              | 1,069.14 | 898   | 977.58     | 971.78 | 1,056 | 100.6 | 92.6  |
| 19. レギュラーガソリン | 1ℓ現金                  | 130.81   | 118   | 126.20     | 126.16 | 134   | 100.0 | 94.2  |
| 20. 軽 油       | 1ℓ現金                  | 79.61    | 52.70 | 69.39      | 75.48  | 83    | 91.9  | 83.6  |

## 前 月 比

### (上昇品目)

小麦粉・サラダ油・牛乳・ティッシュペーパー・トイレットペーパー・洗濯用合成洗剤・パーマネント料・カレーライス

### (下降品目)

食パン・しょうゆ・マーガリン・ラップ・アルミホイル・理髪料・灯油

### (横ばい品目)

即席中華めん・砂糖・バター・ガソリン

## 昨 年 比

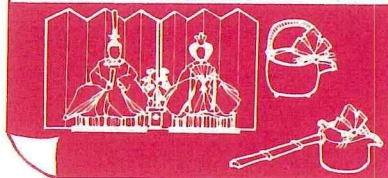
### (上昇品目)

食パン・ティッシュペーパー・ラップ・洗濯用合成洗剤・パーマネント料

### (下降品目)

小麦粉・砂糖・しょうゆ・サラダ油・マーガリン・牛乳・バター・理髪料・カレーライス・灯油・ガソリン・軽油 ※空白部分は調査品目の変更によるものです。

# ぼしゅう



## 平成4年4月からの 児童館入館児募集

児童館は……専門の児童厚生員の指導により、児童に健全な遊び等を与え、健康・情操を豊かにすることを目的とした児童福祉施設です。

### ・入館できる児童

市内の小学校に通学している児童であれば無料で利用できます。

### ・入館の手続き等

利用の方法は、登録児童と自由来館児童の2通りです。

登録児童……両親が共働き等留守がちな家庭で、学校帰り等通常毎日利用できます。

3月17日までに希望の児童館に申し込みください。

自由来館児童……登録児童以外の児童で自由に来館でき、特別な手続きはありません。

利用するとき、住所・氏名などを記入して入館してください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

第一児童館（巨理町）☎25-7070

第二児童館（白石沖）☎25-3875

社会福祉事務所☎25-2111（内線）154

## 県立白石高等技術専門校 OA経理科生徒募集

○訓練内容 簿記会計・事務についての知識と事務機、OA機器（ワープロ・パソコン）の操作

○募集対象 平成3年度高等学校卒業予定者、高等学校卒業後及び同等以上の学力を有する者。おおむね30歳まで

○定員 20名

○訓練期間 一年間（4月入学）

○経費 入学金、授業料及び実習経費は無料

試験日など詳しくは、県立白石高等技術専門校☎25-2444へ。

## 雇用促進住宅 入居者募集

| 団地名 | 形式 | 家賃<br>(敷金は2ヵ月分) | 空家戸数 |
|-----|----|-----------------|------|
| 鷹巣  | 2K | 13,900円         | 5戸   |

単身者（独身者）の入居もできますので、お気軽にハローワーク白石（白石公共職業安定所）☎25-3107へお問い合わせください。

## 市営住宅入居者 募集について

### ◎第一種住宅

（収入基準198,000円以下）

| 団地名 | 形式 | 家賃<br>(敷金は3月分)    | 空家戸数 |
|-----|----|-------------------|------|
| 新館  | 3K | 3,000円～<br>7,400円 | 7戸   |
| 寿山  | 3K | 3,300円～<br>3,500円 | 13戸  |

### ◎第二種住宅

（収入基準115,000円以下）

| 団地名 | 形式  | 家賃<br>(敷金は3月分)      | 空家戸数 |
|-----|-----|---------------------|------|
| 緑が丘 | 3DK | 14,500円～<br>18,000円 | 8戸   |
| 新館  | 3K  | 6,200円～<br>12,600円  | 9戸   |
| 城南  | 3DK | 23,000円             | 1戸   |

市建設課で随時先着順に受付しています。

詳しくは、市建設課住宅係☎25-2111（内線）262へお問い合わせください。

## 仙南地域職業訓練 センター受講生募集

### ○講座

《パソコン実践講座》

・日時 3月10日～12日9時～16時

・定員 10人

・受講料 12,000円

※初心者の方を対象

《初級ワープロ講座》

・日時 3月11日～12日9時～15時

・定員 10人

・受講料 3,500円

※初心者の方を対象

○会場 柴田町大字船岡字照内1-9  
仙南地域職業訓練センター

○申込締切日 3月7日(土)

※定員になり次第締め切ります。

○申込・問い合わせ先

仙南地域職業訓練センター

☎0224-57-1501

## 平成4年度白石市奨学生募集

市内に1年以上住んでいる方の子弟で高等学校以上の学校または、これと同等の学校に在学する学術優秀、品行方正、心身ともに健全で経済的事由により学資の支弁の困難な学生を対象に奨学生を募集します。

| 区分  | 募集人員 | 貸付金額      |
|-----|------|-----------|
| 大学生 | 5人以内 | 月額25,000円 |
| 短大生 | 3人以内 | 月額25,000円 |
| 高校生 | 2人以内 | 月額15,000円 |

※募集人員は、応募状況により変更する場合があります。

○申請の手続き 市教育委員会に用意された申請用紙に所定の事項を記入し、学校長の推せん書・成績証明書・存学証明書を添えて、5月11日(月)までに申請してください。

なお、日本育英会等の奨学金を受けている方はご遠慮ください。

### ○貸付金の償還

(1)貸付期間満了の6か月後から月賦均等償還により、貸付を受けた期間の2倍に相当する期間内に償還する。

(繰上げ償還もできます)

(2)償還金は、納入通知書により市

## 自衛官2等(陸・海・空)士を 募集しています

○応募資格 18歳から27歳未満の男子。  
(本年度最後の募集となります)

○勤務 通常8時30分～17時15分  
※第1・3土曜日は12時30分まで

○休日

日曜、祝日、第2・4土曜日ほか

○初任給 142,800円

○その他 衣食住は無料

厚生施設等完備

詳しくは、市民課☎25-2111または、大河原募集事務所☎0224-53-2185へお問い合わせください。

## 白石市社会福祉協議会 レクリエーション教室

### ○期間

- ・1期 4月10日～5月22日
- ・毎週金曜日1回学習 計6回
- ・午後7時～午後8時30分

○会場 白石市勤労青少年ホーム

○対象者 高校生以上約30名

○参加費 無料（ただし、保険料、資料代等として1期1,000円）

### ○内容 講義2回、実技4回

○締切日 3月31日

○申し込み・問い合わせ先

白石市社会福祉協議会（白石市役所内）☎25-2111（内線）151

※資料代等は申し込みと同時に納入してください。

## 保健栄養教室 受講生募集

保健や栄養などの知識を身につけ、健康を増進して自信をもって生活するために、あなたも受講してみませんか？

○期間 平成4年4月～

平成5年2月（12回）

○場所 白石市健康センター

○募集人員 50名

○受講料 実習材料費の一部負担として1回300円

○申込締切日 3月10日(火)

○申込先 市保健衛生課☎25-2111（内線）606、607へ。



▲平成3年度保健栄養教室受講生

## 分区園利用者 募集中！

花やハーブづくりを楽しみたい方、白石川緑地公園にある「分区園」をご利用してはいかがでしょうか。

すがすがしい太陽と風のもと、緑に囲まれながら花づくりをし、心身共にリフレッシュしましょう。

○3～4月の園芸作業

春植え球根

グラジオラス、ダリア、カンナ、

宿根草

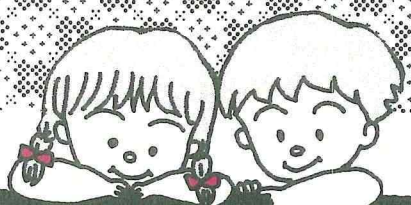
ガーベラ、アガパンサス、ミヤコワスレ

ハーブ

チャイブス、ミント、レモンバーム

○利用料 分区園1区画1年300円  
(複数区画の利用可)

○区画面積 1区画12.5㎡(約3.8坪)  
申し込みお問い合わせは、市都市計画課☎25-2111（内線）242へ。



## おしらせ

### 大学通信教育 合同入学説明会

各大学、短期大学別の相談コーナーを設け、通信教育での学習全般について説明します。

- 日 時 3月7日(土) 13時～18時  
3月8日(日) 11時～16時30分
- 場 所 仙台市青葉区本町2-20-2 斎藤報恩会館
- 対 象 一般及び高校生
- 参加校 慶応義塾大学・法政大学・中央大学・武蔵野美術大学短大部・産能短大ほか
- 参加料 無 料
- 詳しくは、(財)私立大学通信教育協会 ☎03-3320-2627へ。

### 平成4年商業統計調査の ポスター公募について

通産省では今年実施される商業統計調査を商店の方々に知らせするため、広報用ポスターを作成することになり、公募することになりました。内容は、調査の対象となる商店(一般飲食店)が商業統計調査に対する理解を深め、協力を行うのに資する内容のもので、未発表のものとし4月20日までに応募していただくようになります。その他詳細については白石市企画財政課統計係 ☎25-2111(内線)362までお問い合わせください。

### 住居番号表示板 について

住居表示実施地域内にお住まいの方、事務所、工場、店舗等のある方。住所を表す住居番号表示板(青いプレート)が玄関、門などについていますか。破損、紛失などで新しい表示板を必要とされる方は、都市計画課においでください。新しい表示板を差しあげます。また、建物を新築された方は住所を設定するため届け出が必要です。

#### ○住居表示実施地域

寿山、緑が丘、旭町、大川町、城北、西益岡町、大手町、益岡町、沢端町、八幡町、南町、新館町、東町、田町

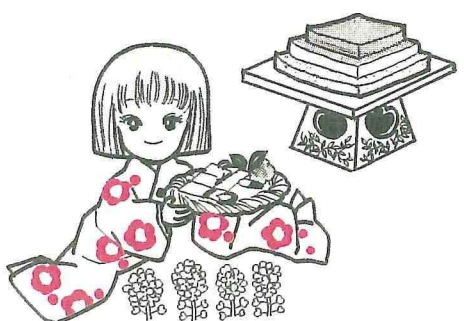
東 町 1-1  
一丁目

(住居番号表示板)

詳しくは、市都市計画課総務係 ☎25-2111(内線)242～244へ。

### 岩手科学技術 専門学校入試案内

- 日 時 3月19日(木) 午前9時受付
- 会 場 仙台市ライオグランデ大学 仙台キャンパス
- 願書締切日 3月7日(土)
- 詳しくは、〒026 岩手県釜石市鈴子町35 岩手科学技術専門学校入試事務局 フリーダイヤル ☎0120-032-034へ。



### 固定資産課税台帳の 縦覧期間について

固定資産課税台帳の縦覧を次のとおり行いますので、ご利用ください。

- 期 間 3月1日から3月21日までの執務時間内

※ただし、日曜日・14日(土)・20日(金)を除く

#### ○場 所 白石市役所税務課

この期間は、登録等の誤りを修正する期間でもありますので、昨年中に相続、贈与、売買、家屋の新増築・取り壊し等を行った方は、台帳を確認してください。また、白石市の基準地及び代表的な標準地の所在及び路線価格を公開していますので、あわせてご利用ください。

なお、電話でのお問い合わせには応じられませんので、ご了承ください。

#### ◎お詫びと訂正

2月号13ページの白石市駐車場の改正料金に誤りがありました。次のように訂正し、お詫び申し上げます。(誤)24時間以内 1,300円  
↓  
(正)24時間以内 1,030円

## 税

### の窓口



### 納税相談夜間窓口

税金が未納になっている方や経済的理由等により納付が困難な方で、日中時間のとれない方は、夜間窓口をご利用ください。

- 今月は下記日程で開設します。
- 日 時 3月5日(木)・16日(月)・25日(水) 午後5時～午後8時
- 場所・問い合わせ先 市税務課 ☎25-2111(内線)141、144、145

### 市税の納め忘れは ありませんか!!

平成3年度も今月で終了です。もう一度お手元の納税通知書を確認してください。納め忘れの税金は、早めに納付してください。

なお、納税通知書を紛失した場合は、再発行いたしますので、税務課管理徴収係までご連絡ください。  
☎25-2111(内線)141・144

## 市民茶会

濃茶・薄茶

- 弥生の茶会を下記により開きますので、お気軽にご参加ください。
- 日 時 3月8日(日) 10時～15時
- 場 所 碧水園(古典芸能伝承の館)
- 茶 券 1,000円  
※碧水園でお求めください。
- 主 催 碧水園・茶道団体

### 水道事業所・下水道課から

#### ○上下水道の届けはお早めに!

上下水道の使用開始・休止、変更するときは、印鑑持参の上、4～5日前まで水道事業所(城北町4-6 ☎25-5522)または、下水道課(市役所二階 ☎25-2111(内線)272)まで届け出を済ませてください。

#### ○上下水道料金の納入は忘れずに!

現金納付 毎月25日まで  
口座振替日 毎月20日

たばこ税は暮らしの中に生かされています



●たばこは市内で買ひましょう。

# BOOKS・いんふおめーしょん

### ★今月の書棚(子ども読書室)

### 世界こども名作 100

〈全20巻〉学習研究社



- ヨーロッパ在住の20余名の画家が、新しく描いたメルヘンの香り高い本物の絵で贈る「国際版」です。
  - 文章量を極力少なくし、「絵本感覚」で読める新しい形のビジュアル版全集です。
- ※小学校低学年～中学生向

### 図書館利用案内

- 開館時間  
月～土曜日 9時～4時55分  
日 曜 日 10時～4時
- 休館日  
3月20日(祝)、3月31日(火)月末整理日

### 新 着 図 書 案 内(抄)

これだけは知っておきたい ヤングアダルト情報源20〔結婚編〕  
サンマーク出版編集部 編  
究極の手帳術 ポストイットと能率手帳で十分何をメモるかどうメモるか  
福島 哲司 著  
人生の残高があるうちに「勤勉だけが能じゃない」〈怠けの美学〉  
遊佐 雄彦 著  
ヒマラヤ自転車旅行記  
ベッティナ・セルビー 著  
柴田 京子 訳  
ピンチに強い信長的生き方  
近藤精一郎 著  
オヤジの出番がやってきた!現代父親子育て奮戦記  
ナオミ保育園オヤジの会 編  
叱ってしつける ほめて育てる 野村沙知代の親子塾 野村沙知代 著  
今「火山」が危ない・保存版地球環境白書 ウータン編集部 編  
やぶ医者のおねがい 森田 功 著  
エイズ死ぬ瞬間  
エリーザベト・キューブラー・ロス 著

楽しい登山・中高年の安全な登山のために 文 部 省 編  
大江戸無頼一傑作時代小説一  
笹沢 左保 著  
自動起床装置 辺見 庸 著  
闇の意匠 阿刀田 高 著  
鐘 内田 康夫 著  
不良の木 北方 謙三 著  
こんな女になってみたい  
渡辺えり子 著  
犯罪銀行 広瀬 仁紀 著  
海 峽 伊集院 静 著  
極道記者 塩崎 利雄 著  
隠し金の絵図 伊藤 桂一 著  
誇り高き週末 赤川 次郎 著  
抜 摺 清水 一行 著  
凄腕人事部長 三戸岡道夫 著

### 子どもの本

トントンおともだちせかいのパンダ  
増井光子 解説  
おばあちゃんをすてちゃいやだ!!  
福井 達雨 文  
馬嶋 純子 絵  
はと笛よ! 鬼塚りつ子 作  
若林三江子 絵  
フー子とママのふたり  
福沢 美和 著  
ピーチャといたずら友だち  
ニコラエ・ニコラーエビッチ・ノソフ 作

### みんなの図書館

## 今月の休日当番医

3月1日

内科 三浦クリニック ☎25-6854  
外科 刈田病院 ☎25-2145  
歯科 真壁歯科医院 ☎32-3122

3月8日

内科 海上医院 ☎25-1501  
外科 堤医院 ☎25-1181  
歯科 三沢歯科クリニック ☎26-2518

3月15日

内科 刈田病院 ☎25-2145  
外科 刈田病院 ☎25-2145  
歯科 水野歯科医院 ☎26-2401

3月20日

内科 水野内科クリニック ☎25-2736  
外科 やまや婦人クリニック ☎25-0088  
歯科 村上歯科医院 ☎33-4125

3月22日

内科 亘理医院 ☎25-8501  
外科 朝倉医院 ☎25-2101  
歯科 谷津歯科医院 ☎26-3254

3月29日

内科 柿崎医院 ☎25-2210  
外科 橋本整形外科医院 ☎25-1616  
歯科 亘理歯科医院 ☎26-2563

4月5日

内科 大沼医院 ☎25-2502  
外科 刈田病院 ☎25-2145  
歯科 白石中央歯科医院 ☎24-5554

※都合により変更になる場合もあります。

＝今月の土曜閉庁日は、14日と28日です＝

## 3月の定例相談日

| 相談区分      | 相談日       | 時間          | 場所                | 内容                                            |
|-----------|-----------|-------------|-------------------|-----------------------------------------------|
| 市長相談      | 16        | 10:00～12:00 | 白石市役所 1階市民室       | 市行政に対する質問、要望等について、川井市長が直接相談に応じます。(代理の場合もあります) |
| 人権擁護相談    | 16        | 10:00～15:00 | 白石市役所2階 第2会議室     | 結婚、離婚、遺産相続、借地借家、雇用、差別待遇問題等                    |
| 行政相談      | 16        | 10:00～15:00 | 白石市役所2階 第2会議室     | 国や県、市など役所の行う仕事について困っていることや希望等                 |
| 生活相談      | 16        | 10:00～15:00 | 白石市役所2階 第2会議室     | 市民の日常生活上の困りごと                                 |
|           | 5・25      | 10:00～12:00 | 福祉事務所内 相談室        |                                               |
| 社会保険相談    | 16        | 9:30～15:00  | 白石市役所3階 第3会議室     | 健康保険、船員保険、厚生年金など                              |
| 消費生活相談    | 毎週月・水・金   | 10:00～15:00 | 白石市役所1階 消費生活相談室   | 買物苦情、消費生活一般                                   |
| 補聴器巡回サービス | リオン 5・19  | 13:00～14:00 | 福祉事務所             | 補聴器の修理、調整など                                   |
|           | ニホン 13    | 10:30～11:30 |                   |                                               |
| 無料法律相談    | 16        | 10:00～15:00 | 健康センター3階 小会議室     | 法律についての困りごと                                   |
| 障害者相談     | 9         | 10:00～15:00 | 白石市役所3階 第3会議室     | 身体障害者精神薄弱者の生活、職業、結婚等                          |
| 青少年相談     | 毎週月・火・木・金 | 9:00～17:00  | 白石市役所4階 青少年相談センター | 子供の教育上の相談                                     |

電話相談にも応じます ☎ 25-2111 (内線) 351

## 市内の交通事故

1/16～2/15( )は累計  
「マナーアップみやぎ運動」  
～今年も通年の県民運動として推進～

〈統一スローガン〉  
守ろう交通ルール  
高めよう交通マナー

事故発生件数



60件  
(80件)

死亡者数



0人  
(0人)

負傷者数



18人  
(21人)

物損件数



42件  
(60件)

## 今月の表紙

技に生きる ②



吉見昭雄さん(62)は、市内で二人しかいない紙子工人の一人です。紙子は、遠藤忠雄さんの漉いた白石和紙を加工して、札入れやハンドバックなどの製品に仕上げます。

「遠藤さんの和紙でなければ良い紙子できません。私達はいつも二人三脚なんです。これからも、丈夫でお客さんに喜んでもらえるような作品を作っていきたいですね。」と静かに話す吉見さん。毎年一つは新しい版木を起こす吉見さんの創作意欲はますます盛んです。

| 人口と世帯数<br>1月末現在 | 人口<br>42,420人<br>(-14人) | 世帯<br>20,798人<br>(-12人) | 人口<br>21,622人<br>(-2人) | 世帯<br>12,081世帯<br>(-6世帯) |
|-----------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|--------------------------|
|-----------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|--------------------------|

( )内は対前月比