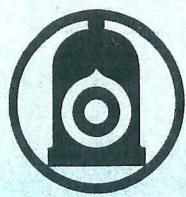


広 報



しろいし

1990

10 月

No.375



救に生きる⑥

も く じ



ホワイトプラン

Water 水の流れと音
Highland 高原と丘
Idea 知識・知恵
Time 歴史と未来の時の流れ
Energy 活力・エネルギー

“くらし日本一”のまちづくり

特集 誇れる老いていたい

いつまでもお元気で、第4回みやぎ蔵王
高原マラソン大会 P 2 ~ P 3
まちかど・ズームIN、吾亦紅
..... P 4 ~ P 5
クラス紹介、史跡のさんぽみち、わが家
のアイドル、わたしのケッサク、市民文
芸 P 6 ~ P 7
くらし百科（秋の行政相談所開設のおし
らせ、国民年金） P 8 ~ P 9

公職選挙法の一部改正のあらまし、狂犬
病予防注射・登録の追加実施について、
国民健康保険 P 10 ~ P 11
ヘルシークッキング、公民館だより
..... P 12 ~ P 13
婦人の家から、Books・いんぷおめー
しょん、ほしゅう P 14 ~ P 15
おしらせ P 16 ~ P 17
休日当番医、定例相談日 P 18 ~ P 19
..... P 20

いま、老後をどうすごすか



自分 ◆ 再発見

からだの中に眠っていた 自分を発見しよう

生きとし生けるものの宿命―それは老化です。年を重ねることからだの働きは少しずつ弱くなっていき、ともすれば自分の殻にとじこもって社会との交流を絶ってしまいがちです。しかし、「お年寄り」という言葉は、喜びも悲しみも乗り越えて長い経験を積み上げた人に与えられる敬語である、と考えれば「老い」という意味も、また違ったものとなるのではないのでしょうか。今月は、老いとは無縁のように活躍しているお二人に登場していただき、誇れる「老い」であるためには何が必要なのかを考えるきっかけにしたいと思います。

手話が私を仲間に取りよせてくれた

Part 1

村上 要二さん（越河・69歳）



宮城県手話奉仕員友の会 会長。白石手話劇実行委員会委員長。手話ボランティアの草分け的存在。通訳、家庭訪問など忙しい毎日を送っている。

私と手話との出会いは、八年前にさかのぼります。そのころ私は静岡県の会社で働いていました。その会社がろうあ者を受け入れるというので、私の部門にも一人入社してきました。でも、みんな忙しいし、仕事を頼むにもどう説明した

らよいのか分からないため、誰も相手にしなかったのです。しかたなく私は筆談で仕事の内容を説明しました。

ある日のこと、職場会議のときに手話通訳の方が会社に来て、ろうあ者相手に素晴らしい手話で会議の内容を通訳していました。そのときの感動は今も鮮明に覚えています。

会社を退職して故郷の白石に戻ったとき、私が一番やりたいことは手話を覚えることでした。ちょうど福祉事務所で手話講座が開催されることを知り、喜び勇んで申し込みました。このときを境に私は手話を通してのボランティア活動に入っていくことになったのです。手話を通してろうあ者の方と話していると、健康な自分よりも真剣に人生を考え、生きようとしている人が多いことに驚かされます。いや、障害を持っていてからこそ小さいときから自分の将来のことについて真剣に考えていたのかもかもしれません。

ある研修会のことでした。主張発表の時に、下半身がない障害者が登壇して、観衆にこう言いました。「私は自分のハンデを越えたから活動している。だから何でもやれると思っています。足は動けなくても、自分にできる範囲のことを社会に還元していきたい」と。そのときは、ショックでした。

誇れる老いへの扉を開くのは あなた自身です

Part 3

お二人の共通点として感じたのは、年齢を感じさせないバイタリティーと、瞳の輝きです。自分で目標を決めて毎日の生活を送っている気持ちの張り、表情にあらわれているかのようです。

さらに付け加えれば、年をとっても何か社会の役に立ちたい、という社会参加への前向きな姿勢です。人は誰でも、無意識のうちにしまい込んだ可能性が一つや二つはあるものです。これを何かのきっかけで引き出した時、だれかに必要とされ、社会に還元できるようになった自分の存在に気付くのではないのでしょうか。誇れる老いへの扉はこんな時に開かれるのかもしれない。

二十一世紀は、高齢化の時代であるといわれます。これは、単にお年寄りの数が多くなる時代というのではなく、お年寄りが社会に対して何らかの役割を果たさなければならぬ時代になるという意味でもあります。「無我夢中の現役」とは違う、経験豊かなお年寄りの底力を実感させられる日も、そう遠いことではありません。

「俺でさえ頑張っているのに、五体満足なあなたたちが頑張らないでどうする」と激励されているようで、その頃行き詰まっていた私は、ボランティア活動にも一回チャレンジしてみようと思い直したことがあります。

八年たったいま、暗中模索で取り組んできた手話劇も四回を数えることができ、サークル内にももうあ者の方が参加する行事に成長しました。その間に、障害者やボランティア活動に携わる多くの仲間と知り合えたこと、教えられたことが、私の最大の財産です。

ぜひあなたもご自分の生活に変化をもってください。そのためには、趣味などの会合うきかけを通して、多くの仲間を見つければいいのだと思います。



▲ 昨年の第3回手話劇「六地藏」で熱演の村上さん



コーラスやまぶき、童謡愛好会で活躍。緑の少年団育成会役員を長年務める。手づくり絵本も作るマルチ人間。敬虔なクリスチャンでもある。

で、ほかのメンバーの足を引っ張ってほしくないと思っ
ているんですが、みんなが支えてくれるおかげで、現役でやらせてもらっています。
歌うことはもちろんですが、若い方が加わったメンバーが集まっておしゃべりをするのがとても楽しみです。
それが世代の違う人の考え方や時代の流れを知るよいチャンスになっています。才能のある人は、その才能を生かして社会に役立っています。私のように何の才能もない者でも、サークルに加わって活動することで、何か一つでも世の中に役立つものができてるんじゃないかしら。

私が年をとってから余計に考えるようになったことは、今を大切に生きたい、ということ。これは難しいことです。でも何かをやるう、やらなければならない、と意欲を起こさせるものは何かという

と、今を大切に生きようと思う気持ちじゃないかしら。二十代でも、三十代でも、四十代になっても、その年代に自分に蓄えておかなければならない知識や経験が必ずあると思います。自分なりの目標を決めて前向きな精神で生きていくことが、老いを支える柱になるんじゃないかと自分に言い聞かせて頑張っています。

私はよい時代にな年をとったなと思いますよ。なにかやりたいと思っ
て探せば、受け入れてくれる施設や講座がたくさんあるんですもの。そういう機会をどんどん利用して、美しく老いれば幸せね。

今日を、今を大切に生きたい

Part 2

黒沢 ヤスさん（西益岡町・77歳）

私は市役所に勤務していました。図書館の仕事が長かったので、本の分類をしているときに、良いと思った本はチェックしておいたんです。そのあとで本屋に行って購入し、退職したら存分に本を読もうと思ひ、倉庫に山積みしていました。でも、いざ退職してみると、ほかにやりたいことがいっぱいあ

て、なかなか倉庫の山が減りません。暇を見つけては少しずつ読んでいこうと思っています。それもまた、ひとつの張り合いになりますから。

今は歌うことがとっても楽しいの。「コーラスやまぶき」ではソプラノを担当していますし、「童謡愛好会」にも加わっています。どちらも私が最高齢者ということ



▲ 青少年野営場での移動合唱（童謡愛好会）

約1,660名が参加

14
種目に大会新記録

蔵王高原に健脚競う！ 第4回みやぎ蔵王高原マラソン



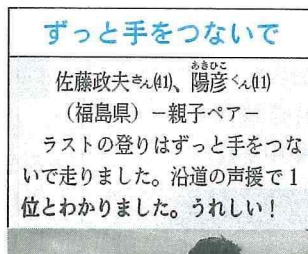
市内在住の入賞者

- | | |
|-----------------------------|-------------------|
| ○3 KM 小学男子
8位 高橋輝美夫(深谷小) | 9位 村上 広一(〃) |
| ○3 KM 中学女子
1位 佐久間直美(白石中) | 4位 川村 大(柴田高校) |
| 2位 佐藤 清子(東 中) | 6位 及川 純一(白石工業高校) |
| 5位 大橋 知子(〃) | 5位 吉田 葉子(白石女子高) |
| 6位 秋山 恵子(白石中) | 6位 星野 祐子(〃) |
| 8位 熊谷 優子(南 中) | ○5 KM 一般女子29歳以下 |
| 10位 永倉 美紀(東 中) | 5位 吉田 葉子(白石女子高) |
| ○5 KM 中学男子
1位 佐藤 勝博(白石中) | 2位 大野 珠実(つりがねクラブ) |
| 2位 末谷 時成(〃) | 4位 佐々木ゆみ子(長峰クラブ) |
| 3位 高橋 洋志(〃) | 6位 高橋 文子(〃) |
| 4位 大野 淳(〃) | ○5 KM 一般女子49歳以下 |
| 5位 矢内 貴浩(〃) | 6位 谷津やす子 |
| 6位 高橋 康弘(〃) | ○5 KM 一般女子60歳以上 |
| 7位 半沢 和幸(福岡中) | 2位 壇崎 りき |
| 8位 山崎裕一郎(白石中) | ○20 KM 一般男子39歳以下 |
| | 6位 津川 光政(日交タクシー) |



双子で入賞で一す

小田切真理さん(12)、珠麻さん(12)
(柴田町)ー小学生女子3KMー
きつかったけど、姉妹で入賞でき
て最高です。(妹の珠麻さんが1位、
姉の真理さんが3位)



ずっと手をつないで

佐藤政夫さん(41)、陽彦さん(41)
(福島県)ー親子ペアー
ラストの登りはずっと手をつな
いで走りました。沿道の声援で1
位とわかりました。うれしい！



マラソンが楽しくて

田辺孝一さん(65)、ふゆきさん(65)
(仙台市)ー男子10KM50歳以上ー
女子5KM60歳以上ー
第1回から参加しています。昨
年は夫婦でホノルルマラソンに出
場し、完走してきました。

2連勝しました



渡部祐次さん(49)(福島県小高町)
ー男子5 KM39歳以下ー
こけしの記念品が魅力ですね。
来年も入賞して、3個目のこけし
がもらえるよう頑張ります。

敬老の日の九月十五日、国立南蔵王青少年野営場をスタート・ゴールとして、第四回みやぎ蔵王高原マラソン大会が開催されました。

今年の大会には、北は盛岡、南は大阪まで全国各地から一六六二名が参加。県内のマラソンでは、松島マラソンに次ぐビックイベントに成長しました。

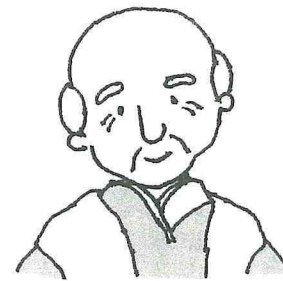
当日は、一時は雨風ともに強く、コンディションが危ぶまれましたが、スタート前には選手たちの祈りが天に通じたのか、雨もあがりまずまずの天気に回復。選手たちは、自己のベストタイムを目指して、すすきの揺れる初秋の蔵王高原を走り抜けていきました。

その結果、二十七種目中、十南は大阪まで全国各地から一六六二名が参加。県内のマラソンでは、松島マラソンに次ぐビックイベントに成長しました。

当日は、一時は雨風ともに強く、コンディションが危ぶまれましたが、スタート前には選手たちの祈りが天に通じたのか、雨もあがりまずまずの天気に回復。選手たちは、自己のベストタイムを目指して、すすきの揺れる初秋の蔵王高原を走り抜けていきました。

いつまでもお元気で

◆ 長寿者 4 名に特別敬老祝金 ◆



「敬老の日」を前に、9月12日、川井市長が市内で100歳以上の4名の方の自宅を訪れ、特別敬老祝金と祝い状を贈りました。市長が「来年もまた来るので、元気でいてください」と言うと、どなたも笑顔でこたえていました。



宮城県健康優良生徒

おめでとうございます

高齢者叙勲

早坂 訓宏君 (くにひろ)
早坂家は、身長一七八cm、体重七四kgの堂々とした体格。陸上部のエースとして活躍し、今年の県中体連の二百メートルで二位、東北大会でも二位の好成績をおさめました。また、現在生徒会長も務めています。

平成二年度宮城県健康優良児童生徒総合審査会が八月二十八日行われ、中学校男子一位に白石中学校三年・早坂訓宏君(15)が選ばれました。

早坂君は、身長一七八cm、体重七四kgの堂々とした体格。陸上部のエースとして活躍し、今年の県中体連の二百メートルで二位、東北大会でも二位の好成績をおさめました。また、現在生徒会長も務めています。

早坂家では、訓宏君の妹・知子さん(現在白石中一年)も昨年健康優良児童に選ばれています。さらに、東北二番の長寿者・たけさん(105)の玄孫にあたり、一家そろっての健康家族です。



大野 一さん (はしめ)
米寿を迎えて、各分野で功労のあった方に贈られる高齢者叙勲に、元白石市議会議員の大野一さんが選ばれ、九月十三日、長谷大河原地方事務所長から勲五等瑞宝章が伝達されました。

大野さんは、昭和二十二年から昭和四十二年までの間、大鷹沢村議会議員・白石市議会議員を務められ、議会の円滑な運営に貢献されました。

また、白石土地改良区の理事として、二十八年間にわたって農業経営の安定に献身的な努力をされた功績が認められ、今回の勲章受章となったものです。

まちかど・ズームIN!

夏の勲章で～す



深谷小で黒んぼ大会

8月29日、深谷小において黒んぼ大会が行われ、日焼けした肌を競い合いました。この行事は10年以上も続いているもので、子供たちが主催し、司会、進行などすべてが子供たちにまかされています。

全票に近い149票を得てみごと1位に輝いたのは、伊藤静香ちゃん1年生。静香ちゃんは、なんと、プールに31回も通ったということでみんなビックリ!

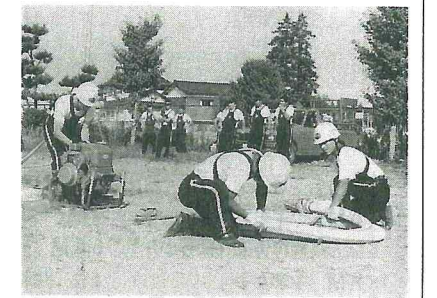
子供たちの日焼けした肌は、夏の思い出とともに染まっていったのでしょうね。

備えに怠りなし

秋の消防演習開催

9月2日の白川分団・斎川分団を皮切りに、白石市消防団（大庭儀兵衛団長、683人）の秋季消防演習が各地区で行われました。演習では、各分団内の班対抗の消防操法競技や、ポンプ車などによる一斉放水に、日頃鍛えた訓練の成果を発揮していました。

秋はきのこ狩りなど、山に入る機会が多い季節です。火の始末には十分注意しましょう。



総務庁長官から メッセージ伝達

交通安全全国キャラバン

総務庁の委託を受け、全国交通安全母の会連合会が主催する第12回「みんなで進める交通安全」全国キャラバン隊が9月7日に本市入りし、中央公民館大ホールで総務庁長官からのメッセージ伝達式が行われました。



伝達式には、仙南2市7町の交通安全母の会会員約400名が出席。菅原邦子隊長（県交通安全母の会副会長）が、塩崎総務庁長官からの交通安全に関するメッセージを川井市長に伝達しました。

このあと、「母の会活動について」と題したパネルディスカッションがあり、より一層活動の輪を広げていくことを誓い合っていました。

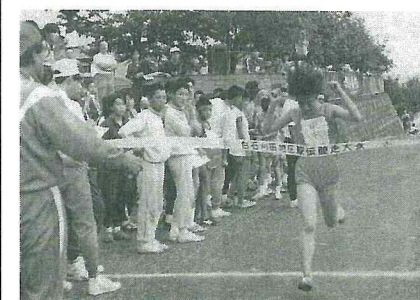
風になれ

白川地区中体連駅伝大会

9月13日、福岡公民館前を発着点として、駅伝大会が行われました。当日は天候が心配されましたが、開会式で降り始めた雨もスタートのときにはあがり、気温も涼しいとあって走りやすいコンディション。

選手たちは、まわりの熱い声援にこたえようと必死で走り、なかにはゴール寸前で倒れ、はってゴールするという感動的一幕も見られました。今大会の優勝校は次のとおりです。

男子 白石中学校Aチーム
女子 白石東中学校



うめえーもの勢揃い

仙南ふるさと味まつり

仙南地方の農産物加工品を一堂に集めて、仙南ふるさと味まつりが9月1日白石市市民会館前で開催されました。土曜青っぱ市の会・角田市・蔵王町・七ヶ宿町・大河原町・柴田町・丸森町から手作りのみそ、漬物、とりたての野菜など約50品目が並び、午前9時30分の開場を待ちかねたように、100人が列を作るほどの盛況ぶり。

用意した野菜が30分ほどで売り切れ、慌てて畑に取りに行った関係者の姿も見られました。

みなさんからの素敵な 情報を待ってます



十二村さんおめでとう

東北総体のヒーロー来庁

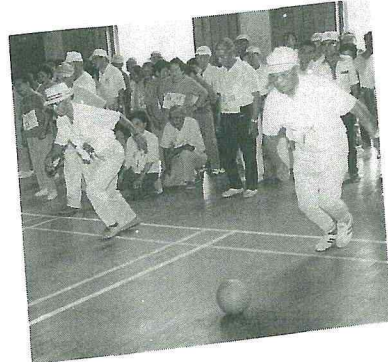
第17回東北総体クレ射撃競技（種目：トラップ）で1位に輝いた十二村 実さんが、9月4日、市教育長を訪れ、その喜びを報告しました。

十二村さんは、クレ射撃歴7年、10月22日、福岡県で行われる国体では、「マイペースで安定した状態にもっていければ……」と、秘かに優勝をねらっている若きスナイパーです。

チームワークが勝利の秘訣

第18回老人スポーツ大会

敬老の日を前にして、第18回老人スポーツ大会が9月12日、白石市市民会館で行われました。ビックスプーンレースやボール送りゲームなど10の競技種目はいずれもリレー形式で争われるとあって、チームワークが勝敗を決める大事なポイント。



約500人の出場者は、入念な打ち合わせのあといざ本番。ボールが手につかず、観客から「ガンバレ!」の声援を受けている選手もいました。会場は終始元気な応援と拍手で盛り上がっていました。

吾亦紅（われもこう）

・市長 川井 貞一

過日、登庁すると、市長室の花瓶に「われもこう」の花が活けてあった。秘書課の職員が家の近くの道端から手折ってきたものらしい。「われもこう」は、私の母が最も好きだった花である。

母は、五十九歳でこの世を去った。娘として、妻として、母として、その人生を精一杯生きた女性だと私は思っている。

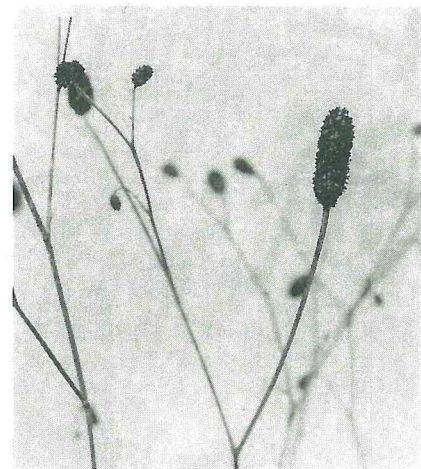
負けず嫌いで性格はきついほうであった母が、「われもこう」を愛したのはなぜだったのだろうか。道端にひっそりと、「私だっ

た。老の日を前にして、この四名の方々のお宅にお祝いに参上し、敬老祝い品をお贈りした。

嶋貫まつさんのさんは、百六歳、宮城県での最高齢者であり、東北一の長寿者でもある。毎朝六時に起床し、夜八時半ごろ床に就くまで、ごく普通に生活されている。驚くべきは、自分で着物をほどこいたり、針仕事をするとときは針糸も通すという。お酒もたまに召し上がり、「さんさしぐれ」など歌も得意である。ただただ恐れ入るばかりである。

東北で二番目の長寿者、早坂たけさんは、目と耳が少し不自由だが色がよく、背凭れ椅子を使わずに普通に座っておられた。昨年、県の健康優良児童生徒総合審査会において小学校女子の部で一位に選ばれた早坂知子さん、また今年、中学校男子の部で一位に選ばれた早坂訓宏君の二人は、

きょうだいであり、たけさんの玄孫である。ご一家健康で、幸せな生活を送られている。高山きえさんは、柳町地区の老人クラブのみなさんもお祝いに駆けつけ、一緒に笑顔で記念撮影に応じておられた。食べ物に特に嫌いなものもなく、食事もキチンと食べ、近くに住む娘さんなどと世間話をする



のが楽しみだそうだ。

芝辻きよふさんは、毎朝新聞に目を通され、よく自分でも手紙を書かれるという。自分でつくった和紙人形や編んだ帽子などを、みんなにあげるのがたいへん楽しみだそうです。

みなさん、たいへんかくしゃくとしておられるが、それぞれの人生で苦勞を重ねてこられたことと思う。

今、女性の社会への進出がめざましい。才能を活かした素晴らしい活躍は、たのもしいつ同時に、未来の女性の生き方のパイオニアであり、深い敬意を表するものである。

しかし一方、ひっそりと「われもこう」のように、子として、妻として、母として、永い歳月を生き抜いた女性の尊さを、もう一度見直す必要があるのではないだろうか。

※われもこう（吾亦香・吾亦紅）バラ科の多年草。山野に自生し、初秋に暗紅紫色の小花を開く。根は漢方の止血剤。観賞用。

クラス紹介 29 福岡小

私たちのクラス

六年一組 新聞係

福岡小学校は、緑地公園運動場の向かい、陣場ヶ丘にあり、三階の六年生の教室からは、白石の町が一望できます。

私たちは六年一組は、男子二十一名、女子十二名、計三十三名のクラスです。女子は男子の半分ぐらいの人数ですが、女子のほうが強く、男子はいつも女子の勢いにおされています。何かあると女子はすぐに軍団をつくるので強いのです。

私たちは今、運動会にむけて毎日練習をしています。中でも、応援合戦では、六年生が応援団・チアガールをつくって全校をリードします。私たち一組は赤組で、二組の白組には絶対負けたくないという気持ちで練習しています。

みんなが燃えて練習しています。みんなでアイディアを出し合い、はく力をつけようということ、男子の団長は剣道着のかまを着て赤いうちわをふり、副団長は柔道着を着て太鼓を打つことにしました。女子のチアガールは、苦勞してリズムダンスのふり付けを考えました。

勉強のほうでは、一枚文集づくりに力を入れています。三十三人がそれぞれ工夫して、一枚ずつの文集を一冊にまとめます。いろいろな記事やイラストがあって読むのが楽しみです。

最後に、クラスの友達につけたユニークなあだ名のいくつかを紹介いたします。

男子▼マブタ・すし太郎・クリリン・マッチョマン・ヤシの実
女子▼女塾長・チョモラン鼻・ケランワイド三人組・キノコ
どんな子につけたものか想像してみてください。



史跡のさんぽみち 31
七里沢のわらび碑

う目を覆うような惨状であった。
このような苦しい状態になって、全国ではこの頃から百姓一揆が続発するようになったが、当領内には百姓一揆はまったくなかった。これは、各村に村足軽や不断組(三十人一組で組織され、普段は各村に居住して領内の警備や雑役を行い、戦時には動員された家臣)が多数村に配置され、農民の行動を厳しく取り締まっていたことが一揆を防止したといわれている。

しかし、この天明の飢饉と、その後の天保の大飢饉は、仙台藩の台所を窮状に追いこみ、ひいては封建社会の崩壊を促すものとなったのである。



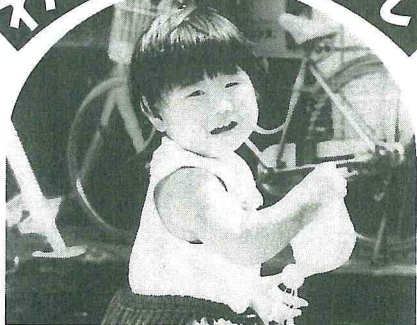
小原赤井畑の集落から、七里沢に沿って南に三キロほど入った山の中に、一つの石碑がある。自然石の中央に「山祇」と大きく書いてあり、下に天明三年(一七八三)の飢饉のとき、七里沢のわらびを掘り、諸人が命を長らえたと刻んである。飢饉からちょうど七年目にあたる寛政七年(一七八九)に、生き残った人々が山神への感謝と死者の冥福を祈って建てたものである。

天明の飢饉は、三・四・六・八年と続いた。その原因は夏の冷害によるものであった。この時代の記録によると、まるで夏が夏といえず、「はんげ(半夏)土用に相成り至って冷雨ふり、日も晴天なく帷子着ることなし」という天候であった。

このため、農民はせり・なすな・おおばこなどの雑草類や葛根・松皮・干わらびなど、食べられるものは何でも食べた。七里沢周辺は、わらび掘りのため山容が一変したとまでいわれている。

それでも多数の餓死者が出た。町では、「乞食非人家々に群集し：死人道路に粉々として、犬のため五体を食み出し、臭気鼻をつくといえども人常として怪しまず痛む人もなし：首足に縄をつけて引き、或いは藪に巻き廻にくるんで川に流し：」(天明四年諸触留)とい

わが家のアイドル



半田 莉菜 ちゃん(郡山)

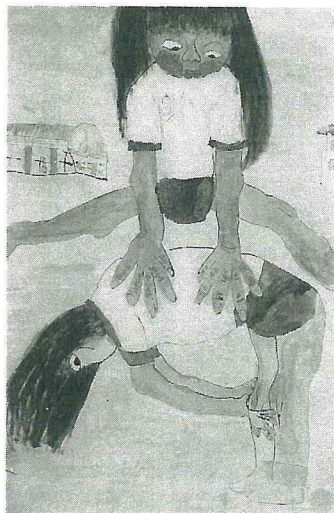
正広さん、昭江さんの長女

ママからひとこと

「愛敬のある元気な女の子に育ってほしい」

パパからひとこと

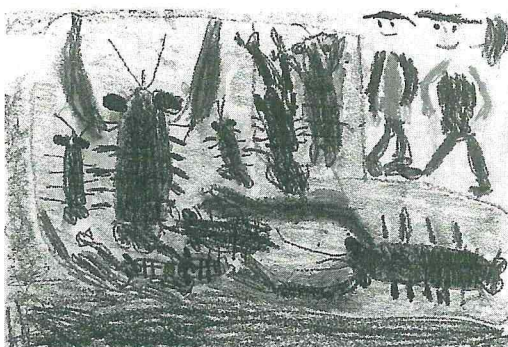
「健康でやさしい女の子に育ってほしい」



「うまとび」

大内 麻衣子(白二小三年)

わたしのケツサク



「ざりがにとあそんだ」

高橋 則之(大鷹沢小1年)

市民文芸

歌壇

川股兵三選

病床に動けぬ幾日窓遠く流れゆく雲の動きみ
つめぬ 八島 青蘭
盆近き庭の紫陽花色あせて土手のコスモス鮮
やかに咲く 大津 重子
日盛りを過ぎて吹きくる青田風蛙の辺に早や
秋を忍ばす 村上 栄子
暮れなづむ畦を急げば蛙なく田の面に淡く夕
月ゆるる 石沢 敏子
覆面に長靴はきて陶工の薪つぐ眼のきびしく
光る 赤柄 とし
紫陽花の色変わりゆくを話題とし妻と二人の
今日も過ぎたり 勅使瓦令造
川のほとりに早や咲き初めし萩の花やさしき

俳壇

鈴木貞二選

放尿の音大ききよ牛冷やす 佐藤 善夫
胸をうつ平和の鐘や蟬時雨 近内 キヨ
膝折って夏草喰める仔山羊かな 日下 文

柳壇

鈴木誤差選

ふと人のなまりに触れて里恋し 小野嘉津子

風に揺れとどまらず 高子うこん
梅雨の晴れ間あぢさいの花陽に映えて夫在り
し日になつかしみをり 山崎 とく
道路工事の人等木陰に憩い居り墓座をとり出
し夫は持ちゆく 佐藤 ひで
朝稽古の少年剣士の清し声静寂破るに歩み止
め聞く 青木 数子
「評」一首目、入院中の歌、病窓に遠く流れ
ゆく雲の動きをみつめながら病床にある自分
をみつめ、そして家族を思いながら過ぎ去っ
た日々を思う心境を詠み心うたれる歌。二首
目、季節のうつり変わりを色彩あざやかに詠
まれた歌である。

ワープロの原稿の山今朝の秋 岩沢 政男
青蛙台風を避け石裏に 勅使瓦令造
ひよっとこの面のよろけて盆踊 赤間たか子
少年ら時を惜しみて潮浴びる 鈴木 民子
賜はりし命大事と暑に耐へて 三浦 愛嶺
面の子に押されて茅の輪くぐりけり 佐藤 周子
驚きぬ蛇の死骸に小虫群れ 若桑源治郎
「評」一句目、大きな牛の尻より放尿がこん
なにも音をたて、川に落す。作者の驚きがあ
る。二句目、原爆の記念の鐘にも似て、町に
も鐘が鳴る。蟬時雨の激しい真夏日であった。
八月号、若桑氏の句「四年の杉」は「千年
の杉」の誤りでした。お詫びして訂正いたし
ます。十月の例会会は、十月二十八日(日)です。

倦怠期予想もしない披露宴 斎藤 平吉
乾杯は午前さまへの出発点 近江孫太郎
一日の無事感謝する子の寝顔 暁 夢子
夕立に貸したコーモリ思い出し 米沢 礼子
夕立があつて水がめ息をつき 小関 侑
兎小屋畳替えて気分よし 近内 キヨ
親切も押売りされる迷惑さ 草野 清
耐えてきた戦後日本に金溢れ 四竈 英夫
夏祭り溢れる人を見て帰り 佐藤 武雄
「評」一句目、ふる里のなまりなつかし云々
という啄木の歌のように、望郷の思いに浸る
一瞬でした。二句目、「あんなに豪華な披露宴
をした二人だったのに、離婚してしまっただ
けですって」などとならないようご用心ご用心。
[投稿される方へ]

毎月十五日までに一人三首、封筒またはハ
ガキに住所・氏名を明記のうえ、市総務課総
務係(白石市大手町一番一号)へ。短歌・俳
句・川柳の併記は不可。

くらし 百科

10月11日～10月20日 全国防犯運動

全国防犯運動が十月十一日から十月二十日までの間、全国一斉に実施されます。

運動期間中、「全国防犯キャラクター」など、県内各地で多彩な行事が行われます。

防犯運動に積極的に参加し、犯罪のない明るく住みよい街をつくりましょう。

〔運動の重点事項〕

一、自動車盗、侵入盗の防止

◎キー抜いて

気をぬかないでドアロック

◎カギをした

その手その目でもう一度

二、風俗環境の浄化

おおよび少年非行防止

◎ふれあいと

対話が育てる子の未来

三、覚せい剤等薬物乱用の防止

◎覚せい剤

たった一度が命とり

※みんなで覚せい剤等薬物乱用

を防止し、善良な市民をくいものにする暴力団を壊滅しましょう。

四、悪質商法被害防止十カ条

◎気をつけよう

あの手この手の悪質商法

一、物件と身分をしっかりと聞く。

二、おかしいと思ったときはドアを閉める。

三、「もうかる」「値上がりする」その言葉には用心する。

四、初対面で人の財産を聞く業者はあやしい業者。

五、「承諾」と受け取れる「けっこうです」は使わず「いいですね」と言う。

六、しつこい勧誘、居座りには一〇番。

七、一人で決めず迷ったらまず相談する。

八、サインはよく考えてから。

九、支払いは分割払い。

十、自分の財産を守るのとはあなた自身です。

※うまい話には、必ず落とし穴があります。怪しいと思ったら勇気を持って断りましょう。

ハローワーク白石から

労働保険適用促進月間

10月1日～10月31日

労働者を一人でも雇用している事業主は、労働保険（労災・雇用）に必ず加入しなければなりません。労働者の生活安定のため未加入の事業所は、一日も早く加入しましょう。

加入手続は、ハローワーク白石（白石公共職業安定所） ☎二五―三〇七、大河原労働基準監督署 ☎〇二四―五三―二二五四へ。

高齢者雇用促進月間

10月1日～10月31日

本格的な高齢者社会を迎え、活力ある社会を維持していくうえで、高齢者の雇用就業の場の確保が国民的重要課題となっております。そのために次の事を重点に雇用の推進をしております。

一、六十歳定年を基盤とした六十五歳程度までの継続雇用の推進。

二、再就職の推進。

三、定年退職後等の臨時的、短期的な就労の場の確保。

高齢者の雇用就業問題について、事業主をはじめとする皆様の温かいご理解とご協力をお願いします。

秋の行政相談所

開設のおしらせ

十月十四日から十月二十日までの一週間は、「行政相談週間」です。

この週間に合わせて、行政相談・人権相談・生活相談を開いたします。

毎日の暮らしの中で困っていることや苦情、悩み、意見、要望等がある方は、お気軽にご相談ください。（秘密は厳守します）

期間中の特別相談日

▼日時 十月十八日（木）

午後一時～午後三時

▼場所 大鷹沢公民館

※相談は無料ですのでご利用ください。

国民年金

国民年金保険料の

納め忘れはありませんか

保険料を毎月忘れずに納めていくことは、とても大切なことです。きちんと保険料を納めていれば、年金による将来の生活設計も立てやすくなります。

まだまだ若いからと安心していらっしゃるあなた、将来あなたの言うことは、「納めてきてよかった」「あのとき納めておけば……」のどちらですか。

繰り上げ支給の

老齢基礎年金を受けると

老齢基礎年金は、原則として、六十五歳から支給されることになっていますが、六十歳以上になれば、本人の希望によって年金を受けられます。（「繰り上げ請求」といいます）

ただし、六十五歳から受ける場合の年金額より減額された年金額を一生受けることとなります。また、障害基礎年金は受けられませんが、厚生年金保険などの老齢年金は六十五歳まで停止されます。あとで悔やむことのないよう、よく考えてから請求しましょう。



国民年金保険料は

便利な口座振替で

国民年金の保険料は、銀行などの金融機関の預金口座から自動振替（口座振替）ができます。

◎こんな便利

●指定された預金口座から、自動的に払い込まれるので、納め忘れがありません。

●納期のたびに金融機関へ行く必要がないので、手間がはぶけます。

●一度手続きをすると、翌年度からの分も自動的に継続します。

◎申し込み手続き

預金口座のある金融機関へ納付書、預金通帳、印鑑を持参のうえ、金融機関に備えてある「口座振替依頼書」に必要事項を記入してお申し込みください。

◎取扱金融機関

七十七銀行、仙南信用金庫、徳陽シティ銀行、仙台銀行、宮城労働金庫、白石市農業協同組

今こそ

省エネを

日本は必要エネルギーの8割を輸入に頼っています

今月は児童手当の 支給月です

今月は、平成二年六月分から九月分までの四か月分の児童手当が振込みになります。今月の五日以降、該当する金融機関で受け取ってください。

※振り込まれていない場合は、市民課市民係へご連絡ください。
☎二五―二二―（内線）一三三。

合各支所。

詳しくは、市民課国民年金係

☎二五―二二―（内線）一三六、一三七へお問い合わせください。

高山植物が

泣いています

蔵王は今、シャクナゲなどの夏から、リンドウの花や紅葉の秋へと主役が変わりつつあります。

蔵王は、高山植物の宝庫で、不忘山頂付近は、国定公園の特別保護地区になっています。

白石宮林署では、蔵王山岳会の方々をはじめ、多くの方のご協力と、蔵王を美しい山にと心がけておりますが、心ない一部の方によるドウダン等の高山植物の採取や、空缶・菓子袋などの投げ捨てが後を絶ちません。

すぐに出来る

省エネのポイント

（ルームエアコン）

●直射日光を避けて設置する

●室温は適切に調節して●エアフィルター

の清掃は二週間に一度は行う。

（冷蔵庫）

●直射日光を避け、風通しのよい場所に●食品を詰めすぎない

ように●熱いものは冷ましてから●ドアの開閉はすばやく、回数

は少なく。

※水気の多いものは、ラップに

自然をたもつ



包むか、密閉容器に入れましょう。

（風呂、シャワー）

●気温の高い日は、水はりを早目に●シャワーの水は出しっ放しにしない。

※給湯機付ふる釜は、浴槽に水を張ってからわかすより、給湯機から適温の湯を落し込むほうが効果的です。

（洗濯機）

●適量、適水量でまとめ洗い●すすぎの前に必ず脱水をする。

消費生活相談室

公職選挙法の一部改正のあらまし

金のかからない明るい選挙の実現と選挙の公正の確保に資するため、政治家等の寄附に関する罰則の強化を中心に、公職選挙法の一部改正があり、平成二年二月一日から実施されております。

① 政治家（候補者、候補者となろうとする者及び現に公職にある者）は選挙区内にある者に対して寄附をすると処罰されます。

新築祝、お見舞、法事の香典等は処罰の対象となりますが、政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀、葬式や通夜における香典は除かれます。

② 有権者が威迫して、あるいは、政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

「贈らない。求めない。受け取らない。」いわゆる「三ない運動」の表現そのものです。

③ 政治家は年賀状等のあいさつ状を出すことが禁じられます。ただし、政治家は選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものは除かれます。

④ 政治家や後援団体が選挙区内にある者に対するあいさつ広告を出す処罰されます。

定時登録による選挙人名簿登録者数

平成2年9月1日を基準日として、選挙人名簿に登録される資格のある人を9月2日に登録した結果、本市の選挙人名簿登録者数は下表のとおりとなりました。

地区 \ 人数	男 (人)	女 (人)	計 (人)
白 石	6,871	7,682	14,553
越 河	893	921	1,814
斎 川	610	638	1,248
大 平	929	1,043	1,972
大鷹沢	1,030	1,060	2,090
白 川	822	879	1,701
福 岡	3,239	3,393	6,632
小 原	656	715	1,371
合 計	15,050	16,331	31,381

●直接請求または、解職請求のために必要な選挙人の数
○条例の制定または、改廃の請求、監査の請求のために必要な人数 628人
○議会の解散の請求、議員、市長等の解職の請求のために必要な人数 10,461人

郵便による不在者投票制度について

選挙人で身体に重度の障害がある方は、自宅において投票の記載をし、これを郵送する方法（郵便による不在者投票）という。）により投票を行うことができます。

① 身体障害者手帳に両下肢、体幹、移動機能障害等の障害の程度が一級または二級と記載されている方。

また、心臓、腎臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸の障害の程度が一級または三級と記載されている方。

② 戦傷病者手帳に両下肢、体幹、移動機能障害等の障害の程度が恩給表別表の特別項症から第三項症と記載されている方。

また、心臓、腎臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸の障害の程度が一級または三級と記載されている方。

また、心臓、腎臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸の障害の程度が恩給表別表の特別項症から第三項症と記載されている方。

以上の条件のほか、選挙人が歩行等が著しく困難のため、投票日当日「自ら投票所に行けないこと」と「自書ができること」（点字を除く）が条件となります。

●郵便投票証明書

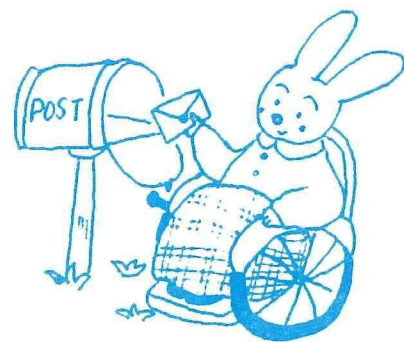
郵便による不在者投票のできる方は、事前に市選挙管理委員会に身体障害者手帳または戦傷病者手帳を添えて、申請書に本人自身が署名（点字によるものを除く）し、「郵便投票証明書」（四ヶ年有効）の交付を受けておいてください。

郵便投票の方法

郵便による不在者投票のできる方は、選挙期日四日前の午後五時までに、本人が自ら署名した文書と郵便投票証明書を提示して、投票用紙と投票用封筒（内封筒と外封筒）の交付を請求してください。交付を受けたら、自ら候補者の氏名を記載して、内封筒に入れ封をしします。さらに、外封筒には投票した月日、場所と選挙人の氏名を自署され、内封筒を入れて封をします。あとは通常の郵便封筒に入れ、封をして市選挙管理委員会に郵送してください。

郵便による不在者投票に対する干渉や秘密侵害を防止するため、投票干渉罪、せん動罪等の罰則をもって保護されます。

その他くわしいことは市選挙管理委員会 ☎二五—二二—（内線）六一〇、六一一へお問い合わせください。



狂犬病予防注射・登録の追加実施について

平成2年度狂犬病予防注射および登録を、今年度にまだ受けさせていない飼い主の方は、最寄りの会場で受けさせていただきます。

●日時 10月24日(水)
●対象犬 生後91日以上で、4月以降予防注射・登録をしていないすべての犬。

●料金 一頭につき 4,900円
※この日程でも都合がつかない方は、指定獣医師により予防注射を受け、保健衛生課（健康センター）で登録してください。

詳しくは、保健衛生課 ☎25—2111（内線）603へ。

予防注射・登録実施日程

時間	会場
9:00～9:10	健康センター
9:30～9:40	中央公民館
10:10～10:20	大鷹沢公民館
10:40～10:50	白川公民館
11:20～11:30	深谷公民館
11:50～12:00	福岡公民館
13:30～13:40	越河公民館
14:00～14:10	斎川公民館
14:30～14:40	大平公民館
15:00～15:10	滝下会館
15:40～15:50	小原公民館



指定獣医師名・連絡先

氏名	住所	電話
斎藤 好	白石市字半沢屋敷前73	26—2235
保科 善久	白石市斎川字御案内屋敷21	25—5954

国民健康保険被保険者証の更新は済みしましたか

国民健康保険被保険者証の有効期限は、九月三十日までとなっております。有効期限が切れています。まだ更新の手続きをしていない方は、早めに保健衛生課で更新の手続きをしてください。

更新に必要なもの

- ・印鑑
- ・被保険者証
- ・乳幼児医療費受給者証（国保）

保険証は大切に！！

国保の保険証は、正式には「国民健康保険被保険者証」といいます。国保の加入者であることを証明するものです。大切に保管しましょう。

保険証は、一世帯に一枚が原則です。しかし、長期間の出張や、出かせぎ、修学などで他の市町村に住む場合は、もう一枚の保険証が交付されます。

必要な場合は、市民課窓口または、保健衛生課国民健康保険係にご相談ください。

国保加入者のみなさんへお願い！！

① 保険証が交付されたら、記載内容の確認をしてください。（被保険者名を勝手に書き加えたり

すると無効になります）

② 受診のときは、必ず病医院の窓口に提出してください。

③ 紛失したり、破損したときは、すみやかに国保の係へ届け出て再交付を受けてください。

（必要なもの……印鑑）

④ 他人に貸したり、借りたりできません。

⑤ 他の健康保険に加入したときや他の市町村へ転出する場合は、ただちに、市民課窓口で手続きをしてください。

詳しくは保健衛生課国民健康保険係 ☎二五—二二—（内線）六〇四へどうぞ。

国保税は納期内に納めましょう

みなさんが日頃納めている国保税は、国保制度を守る大切な財源です。そのため、未納や滞納の人がいると、他の被保険者の負担を大きくするばかりでなく、国保の運営が困難になります。

国保はみんなが支えあって健康を守る制度であることを、改めてご理解のうえ、保険税は忘れないよう納期内に必ず納めるようお願いいたします。

40歳からの健康週間

10月10日～16日

働き盛りの四十代は、家庭や仕事の大黒柱として「油ののった時期」といえるでしょう。

しかし、がんや心臓病、脳卒中などの成人病にかかりやすいのも四十代です。こうした成人病を防ぎ、健康な老後を過ごすためには、この時期の生活習慣を見直す必要があります。

【注意事項】

- 肥満に注意
- 栄養バランスのとれた食事を摂る
- 適度な運動をする（ラジオ体操、散歩など）
- 仕事と余暇をバランスよくこなし、心にゆとりをもつ

四十代で体力が衰え始めているにもかかわらず、精神的にはまだまだ若いつもりでいるあなた、もう、二十代、三十代とは違います。この機会に定期検診を受け、自己管理を始めましょう。



40歳からの健康週間
(10月10日～16日)

公民館だより

◆第21回白石市民文化祭

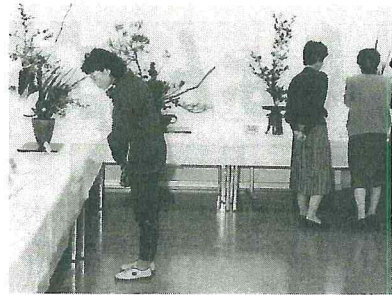
☆芸能発表

- 期 間 11月3日(土)～4日(日)
- 会 場 白石市中央公民館大ホール



☆展示発表

- 期 間 11月2日(金)～4日(日)
- 会 場 白石市中央公民館
- ※ただし、書道、絵画の展示は市民会館大ホールで行います。



◆第14回子ども会ソフトボール大会

ー白石第二小学校区

Aチームが優勝!!ー

子ども会活動の普及と拡充強化を図る目的で、去る8月26日(日)、東中学校校庭を会場に開催された第14回子ども会ソフトボール大会は、市内の小学校10校から12チームが参加して熱戦が繰り広げられ、次のチームが入賞いたしました。

優 勝 白石第二小学校区Aチーム

準優勝 越河小学校区チーム

第三位 白川小学校区チーム

〃 福岡小学校区チーム



◆「明日の親のための学級」受講生募集

- 会 場 白石市中央公民館
- 募集対象 妊娠中の女性、新婚の女性、その他希望者
- 受 講 料 無 料
- 申込方法 希望者は電話でも結構
- 主 催 白石市中央公民館

平成2年度 学習計画

回数	月 日 (曜日)	開催時間	学 習 課 題		学習方法	時間数	講師・助言者
			主 題	内 容			
1	10月5日 (金)	午後1:30 ～4:30	開講式 ゼロ歳児 の教育	・学習方法、内容について ・母親とスキンシップ ・赤ちゃんの発育とつけ ・赤ちゃんの情操教育	説 明 講 義 と 質 疑	3	社会教育主事 元宮城県教育委員 白川雪枝先生
2	10月15日 (月)	午後1:30 ～3:30	育児期から の女性の 豊かな 生き方	・妻、母、そして一人 の女性として、何を 知り、何を考え、何 をしなければなら ないか。	講 義 と 質 疑	2	宮城県婦人会館専 任講師 佐々木わく里先生
3	10月18日 (木)	午後1:30 ～3:30	安産のため に	・妊婦中の注意 ・出産までの心の準備 ・丈夫な子を育てるに は ・出産計画と母体保護	講 義 と 質 疑	2	斎藤産婦人科医院 斎藤昌治先生
4	10月26日 (金)	午後1:30 ～3:30	赤ちゃん の心と知 恵の芽ば え	・感情の芽ばえ ・豊かな心を育てるに は ・話しかけの重要性	講 義 と 質 疑	2	東京学芸大学教授 河野義章先生
5	10月29日 (月)	午後1:30 ～3:30	夫婦愛と 育児	・夫婦とは ・家庭とは ・育児とは	講 義 と 質 疑	2	東京学芸大学教授 河野義章先生
6	11月2日 (金)	午前9:00 ～午後3:00	胎教のため に	・仙台市博物館 ・宮城県美術館 ・仙台市野草園の見学	鑑 賞 見 学 交 流	6	社会教育主事
7	11月6日 (火)	午後1:30 ～3:30	赤ちゃん の病気と 予防	・かかりやすい病気と 予防 ・予防接種 ・応急手当の仕方	講 義 と 質 疑	2	柿崎小児科医院 柿崎六郎先生
8	11月13日 (火)	午前9:30 ～午後2:30	妊娠期・ 授乳期の 食生活	・食生活の計画と実習 ・まとめ 懇談会	講 義 実 試 食	5	栄養士 菊池圭子先生
			閉講式		話 し 合 い		社会教育主事

◆「初めて三歳児をもつお母さん学級」受講生募集

- 会 場 白石市中央公民館
- 募集対象 今年度はじめて3歳になる幼児をもつ母親
- 受 講 料 無 料
- 申込方法 希望者は電話でも結構
- 主 催 白石市中央公民館

回数	月 日 (曜日)	開催時間	学 習 課 題		学習方法	時間数	講師・助言者
			主 題	内 容			
1	10月16日 (火)	午前9:30 ～11:30	開講式 幼児のし つけ	・学習方法、内容について ・叱り方とほめ方 ・友だちとの遊びの中 で	説 明 講 話 と 質 疑	2	社会教育主事 市社会教育指導員 永井忠雄先生
2	10月23日 (火)	午前9:30 ～11:30	幼児の反 抗期	・その特性と対応 ・自我のめざめ	講 話 と 質 疑	2	市社会教育指導員 永井忠雄先生
3	10月30日 (火)	午前9:30 ～11:30	子どもの 成長と家 庭の役割	・父、母、祖父母の役 割 ・望ましい環境 ・まとめ	講 話 と 質 疑	2	市社会教育指導員 永井忠雄先生
			閉講式		話 し 合 い		社会教育主事



ワンポイントメモ

納 豆 について

日本で納豆という語源は、昔、動物性タンパク質を食べることのできなかった僧が、タンパク質の豊富な大豆をおいしく食べられるように研究をしていたところの場所名だと言われています。

お腹に負担をかけず
疲れもいやします

納豆は、ビタミンB₁、B₂を多く含んでいます。特に粘性は、独特のうま味を感じさせます。

選び方

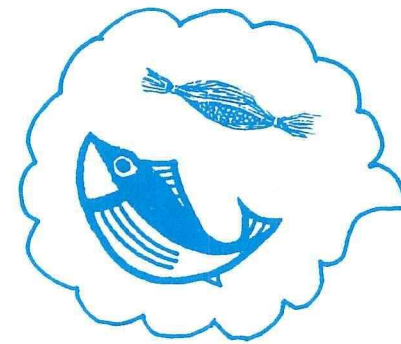
多少粉がふいていて、まぜると強い糸を長く引くものが良く、糸が切れやすくなればり気の無いアンモニア臭いものは避けましょう。

【材料】二人分
かつお(さしみ用) 200g、納豆1/2包み、みょうが少々、ときがらし 小さじ1、しょうゆ30cc

【作り方】

- 1 かつおは皮を除いて2センチくらいのさいの目切りにし、しょうゆ10ccをからめて10分ほどおく。
- 2 納豆をまな板に取り粗くきざむ。
- 3 2にときがらし小さじ1、しょうゆ20ccを加え、粘りが出るまでよくかきまぜ、かつおをあえる。
- 4 小鉢に盛り、みょうがを小さく切り、上にちらす。

※簡単に作れますのでお酒のともどうぞ。



わが家の味 ヘルシー クッキング



大野ツル子さん(深谷)



消費生活モニター調査結果

調査年月日・平成2年9月1日

品 目	規 格	今 月 (円)		平 均 価 格 (円)		比 較 %	
		最高価格	最低価格	今 月	前 月	前年同月	前 月
1. 砂 糖	上白糖 1kg	280	221	242	242	258	100.0
2. し ょ う ゆ	上級濃口 1ℓ ポリ容器入り	500	244	366	299	263	122.4
3. サ ラ ダ 油	ポリ容器入り 700g	530	290	409	401	383	102.0
4. 小 麦 粉	薄力粉 1kg	240	165	210	211	220	99.5
5. 食 パ ン	並食 1袋	160	140	149	150	141	99.3
6. マ ー ガ リ ン	ソフトカトル入り 225g	203	158	188	187	190	100.5
7. 牛 乳	紙容器入り 1,000cc	280	193	230	234	222	98.3
8. バ タ ー	カルトン入り 225g	391	337	375	382	372	98.2
9. ティッシュペーパー	400枚 (200組) 紙箱入り	152	96	128	129	137	99.2
10. ラ ッ プ	幅 30cm	247	173	203	205	204	99.0
11. 洗濯用合成洗剤	濃縮小型洗剤 1.5kg	855	598	760	721	728	105.4
12. カ レ ー ラ イ ス	並食 1皿	580	450	496	497	476	99.8
13. 理 髪 料	小学生調整	1,900	1,500	1,683	1,683	1,517	100.0
14. パ ー マ ネ ン ト 料	コールドショート	5,500	5,200	5,450	5,450	5,420	100.0
15. 灯 油	18ℓ (店頭価格)	828	702	771	745	668	103.5
	18ℓ (配達料込)	860	702	805	779	694	103.3
16. レギュラーガソリン	1ℓ 現金	127	118	123	124	122	99.2
17. 軽 油	1ℓ 現金	75	69	72	72	67	100.0
18. プロパンガス	10m ³ (気体)	5,253	4,685	5,000	5,297	4,282	94.4
19. 即 席 中 華 め ん	袋入り 100g	90	65	77	75	76	102.7
20. 炭 酸 飲 料	缶入り 350ml	100	95	98	97	98	101.0

前 月 比

(上昇品目)

しょうゆ・サラダ油・マーガリン・洗濯用合成洗剤・灯油(店頭、配達)中華めん・炭酸飲料

(下降品目)

小麦粉・食パン・牛乳・バター・ティッシュペーパー・ラップ・カレーライス・レギュラーガソリン・プロパンガス

(横ばい品目)

砂糖・理髪料・パーマメント料・軽油

前 年 同 月 比

(上昇品目)

しょうゆ・サラダ油・食パン・牛乳・バター・洗濯用合成洗剤・カレーライス・理髪料・パーマメント料・灯油(店頭、配達)・レギュラーガソリン・軽油・プロパンガス・即席中華めん

(下降品目)

砂糖・小麦粉・マーガリン・ティッシュペーパー・ラップ

(横ばい品目)

炭酸飲料



『糖尿病教室』(日曜1日コース) 受講者を募集します

市では、仕事の都合などで、平日に参加できない方のため、日曜日に『糖尿病教室』を開催します。

糖尿病は、上手にコントロールすると、健康な人と変わらない生活ができます。ぜひ受講し、食事や生活の方法を学びましょう。

○開催日 10月21日(日)

○場所 白石市健康センター

○日程

12:30 受付、尿検査 他

13:00 講話「糖尿病と上手につきあう方法」

講師 仙南保健所長
平井二郎先生

14:30 映画、計量実習、その他
※1点80キロカロリーの食品展示

○参加費 無 料

○主催 白石刈田地区地域医療対策委員会、白石市医師会、白石市、仙南保健所白石支所

詳しくは、市保健衛生課 ☎25-2111(内線)606へ。

第15回 数納賞公募要領

朝日生命厚生事業団は、昭和51年4月の創立10周年を機に、数納清氏(当時朝日生命会長)の寄付金を基金として「数納賞」を制定し、毎年、児童健全育成活動に関する実践報告を求め、すぐれた報告に対して褒賞を行っています。

○内容 児童の健全育成に関し、児童福祉施設(児童館、養護施設、教護院等)、地域組織(子ども会、母親クラブ等)、家庭相談員、里親等の活動の具体的実践報告等。

○応募方法

●B5版・横書400字詰(厳守のこと)30枚程度。黒のボールペンまたは黒インクの万年筆を使用のこと(鉛筆は不可)。ワープロ使用の場合は、字詰を20字×20行の横書で。

●上記原稿と別に、報告題名、住所、年齢、職業、連絡先、電話番号を明記した用紙と報告の概要(400字詰2枚に要約)を添付すること。

○締切日 平成2年11月末日

○入賞発表 平成3年2月中旬

○授賞

数納賞1編(賞状、賞金30万円)
同佳作4編(賞状、賞金5万円)
※該当するものがないときは見送ることがあります。

○提出・問い合わせ先

〒160 東京都新宿区西新宿1-9-14(朝日生命厚生事業団 ☎03-342-0604~5(担当:安藤))

宮崎町陶芸館、松山町歴史館めぐり参加者募集

○日時 10月20日(土)午前8時30分
出発(市役所庁舎前集合)

○行き先 宮崎町切込焼記念館「切込焼の徳利展」、松山町ふるさと歴史館「鉄・炎・魂ー日本の刀匠法華三郎展」

○定員 市内在住者25名

(定員になり次第締切り)

○申込開始日 10月5日(金)

○参加料 一人当たり2,500円(昼食代含む)
(申し込み時にいただきます)

○申込先 市教育委員会社会教育係
☎25-2111(内線)411へ。

緑のオーナー募集

白石営林署では、平成2年度後期の緑のオーナーを次の箇所で募集しています。

○場所 七ヶ宿町湯原字湯原山国有林97林班に、に、に、に、小班内

○面積 4.3720ヘクタール

○樹種 スギほか、36~37年生

詳しくは、白石営林署総務課庶務係 ☎25-2141へお問い合わせください。

緑が丘営住宅 入居補欠者募集

22戸(3K・家賃:14,500円~16,500円)

お申し込みは、仙台市青葉区上杉1-1-20 宮城県住宅建築センター
県営住宅課 ☎022-224-0014へ。

市営住宅入居者募集について

◎第一種住宅(収入基準162,000円以下)

団地名	型式	家賃(敷金は3月分)	空家戸数
新館	3K	3,000円~7,400円	8戸
寿山	3K	3,300円~3,500円	5戸

◎第二種住宅(収入基準100,000円以下)

団地名	型式	家賃(敷金は3月分)	空家戸数
緑が丘	3DK	14,500円~18,000円	8戸
新館	3K	10,500円~12,600円	6戸

市建設課で随時先着順に受け付けています。

詳しくは、建設課住宅係 ☎25-2111(内線)262へお問い合わせください。

婦人の家から 定期講座のお知らせ

定期講座(10月からの講座)のお知らせ

講座名	内 容	講 師	期日回数	曜日・時間	定 員
魚料理	季節の魚をつかって	畠 つね	10月~2月	第4(火)10:00~	18名
英会話	入問コース 初めての方も楽しく会話を。 (中学卒業程度の英語)	坂本よし子	10月~3月	第2・4(月) 18:30~	15名

※日中のみ3才以上の託児をおこなっています。

10月の休館日

8・10・14・22・28日



8月21日
白石市の伝説をたずねて

BOOKS・いんふおめーしょん

★今月の書棚(子ども読書室)

地域をまなぶ事典
みんなの市町村 <全6巻>
学習研究社



・全国の市町村を完全収録、小中学生の地域学習に役立つ新しい事典、地域学習をととして調べる習慣が身につきます。

・全国3,200をこえる市町村の自然のようす、産業、人々の生活、有名な史跡や文化財などを示す写真を多数掲載し、わかりやすく紹介しています。

・県のマーク・人口・面積などの基本データとともに海外の姉妹都市情報なども収録されています。

★第14回 手づくり絵本展示会(宮城県図書館主催)

宮城県図書館では、「手づくり絵本」展示会を開催します。白石からも多数出品されておりますので、ぜひ、ご覧ください。

○期間 10月20日(土)~28日(日)

(22日(月)は休館日です。)

図書館利用案内

○開館時間

月~土曜日 9時~4時55分
日曜日 10時~4時

○休館日 10月1日(月)~10月10日(水)

(ばく書のため)、31日(水)月末整理日

新着図書案内(抄)

人間・良寛・日本のお釈迦さま 林 謙三
徳川家康の黒幕 武田 鏡村
トンガの休日・南の島でリフレッシュ 藤崎真理子
たいこ持ち・期間五十年の一代記 桜川 忠七
日本経済をチャイルド・ショックが襲う 山本 肇
日常の生活法 林 武
親と子どものいい関係・NHKおかしな勉強室 柴田頼子インタビュー
毒の文化史 杉山二郎、山崎幹夫
町医者の遠吠え 鶴舞 弘高
図解単位の歴史辞典 小泉製薬
ガソリン屋さんが書いたガソリンスタンドの本 前川 靖國
ドキュメント大気汚染 篠原啓一・藤原 聡
新日本名木100選 読売新聞社
絵でわかる庭木・花木の整姿と剪定 松家 昇
ハーブ大全 リチャード・メイビー
トランプ手品百科・いま注目のトレンド

現代デザイン事典・1990年版 監修・勝井三雄ほか
こんな古い方もある 佐藤 愛子
羽田発札幌ときどき沖縄・国内線満点スチュワーデスが行く!? 柴田 曜子
骨喰い太郎・[骨が溶ける難病とガンの克服を描いた童話と手記] 松下かつとし、鈴木靖将・絵
天窓に雀のあしあと 田辺 聖子
花の大歳時記 監修・森 澄雄、写真・秋山庄太郎
戦国を斬る 白石 一郎
奥飛騨恋の殺人旅行 斎藤 栄
飢えて死ぬ 南條 範夫
春色天保政談 多岐川 恭
夜のない窓 連城三紀彦
絵が殺した 黒川 博行
「幸福」行最終列車 西木 正明
僕が戦場で死んだら

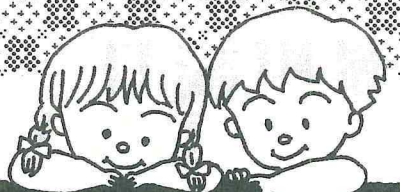
ティム・オブライエン

子どもの本

オーロラの下で 戸川幸夫・作、石田武雄・画
くまんのあいうえお 長野 博一
ねぼすけ時計 日本児童文学者協会
おはなしぼっくり もりやまみやこ・さく
とよたかずひこ・え
人はなぜウソをつくのか 赤塚 行雄

みんなの図書館

☎022-256-8401



おしらせ

10月1日は 国勢調査

もう調査票は届きましたでしょうか。もし、まだのようでしたら、秘書企画課統計係 ☎25-2111(内線)331・332へご連絡ください。

調査票は、そのままコンピューターにかけますので、折ったり、丸めたり、汚したりしないよう大切に扱ってください。

10月7日までに調査員が集めに伺います。できるだけ直接お渡しくださいますよう、ご協力をお願いいたします。

数字から描く日本のゆめ・みらい



国勢調査

平成2年10月1日(月)

総務庁統計局 宮城県

詳しくは、秘書企画課統計係 ☎25-2111(内線)331・332へ。

みやぎ工業フェスティバル'90 の開催について

地域産業の一層の活性化を図るため、「広げよう、人と技術の新たな出会い」をテーマに「みやぎ工業フェスティバル'90」を開催します。

○開催日時 10月18日(木)～21日(日) 10時～17時(21日は16時まで)

○場所 宮城県スポーツセンター

○内容 工業製品展示、自社技術PR、科学技術の情報提供、東北インテリジェント・コスモス構想のパネル展示、他

詳しくは、みやぎ工業フェスティバル'90実行委員会事務局 ☎022-246-4800へ。

全国から仙台へ うわさの作り手勢ぞろい

全国の優れた伝統的工芸品や宮城県の伝統的工芸品等を一堂に集め、第7回伝統的工芸品月間全国大会が開催されます。

○内容

●'90 伝統工芸ふれあい広場(通商産業大臣指定伝統的工芸品の実演、漆器の診断・修理、海外6ヶ国の伝統的工芸品の製作実演と風土の係わり紹介、他)

●'90 全国伝統工芸士展

●宮城の工芸品展

○期間 11月1日(木)～4日(日)

○時間 午前10時～午後5時

○場所 仙台市体育館

○入場料 無料

秋の川干のお知らせ

建設課から

用水路のしゅんせつと補修のため「秋の川干」を行います。各家庭の周囲の側溝等や占用箇所土砂上げをお願いします。

なお、川干の期間中は、出火などしないように火の元には特にご注意ください。

○期間 10月13日(土)午前6時～15日(月)午後5時までの3日間(夜間を含む)

○実施区域 白石市白石土地改良区管轄水路全域

民事介入暴力相談所を 開設します

商品取引、不動産取引、金銭問題(取立て等)、交通事故の示談、各種損害請求など、みなさんの身近なところでおきている民事問題に暴力団が入り込んで困っていることがあれば、無料で相談に応じます。

相談は警察の担当者と弁護士が共同で受け、相談された方の秘密は固く守ります。

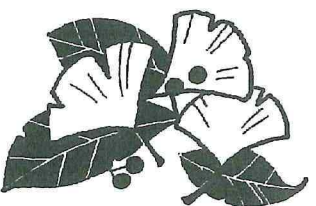
○日時 10月13日(土)13時～16時

○場所 仙台市青葉区一番町三丁目 電力ビル1階グリーンプラザホール

※当日相談に行けない方は、白石警察署刑事課まで。

○問い合わせ先 県警捜査第二課 ☎022-221-7171(内線)2885～6

白石警察署 ☎25-2138(内線)33



陸上競技選手権大会の お知らせ

○日時 10月14日(日)午前8時30分集合、午前9時開会式

※雨天の場合、10月28日(日)

○場所 緑地公園陸上競技場

○参加資格 小・中・高・一般男女

○種目 短距離走、長距離走、跳躍、砲丸投

○主催 白石市陸上競技協会

○申込先 白石市教育委員会

○問い合わせ先 市教育委員会 ☎25-2111(内線)411または ☎25-2849 鈴木まで。

技能検定(国家検定) 受験申請時期せまる

技能検定は、一定の要件を満たせば誰でも受験することができ、合格すると「技能士」と称することができます。

ぜひ、あなたも技能士になってみませんか。

○受付期間 10月1日(月)～18日(木)

○試験日時 12月～2月

(職種によって日時が異なります)

○検定種目 金型製作、工場板金、ロープ加工、機械検査、和裁、他
受付、詳細は、仙台市青葉区青葉町16-1 宮城県職業能力開発協会 ☎022-271-9260へ。

JRからのお願い

買い物袋等のビニールで 列車がとまります

買い物用のビニール、アルミテープが架線に絡まり列車がとまったり遅れたりします。

農業用ビニール、アルミテープ等が風に飛ばされないよう管理をお願い致します。

JR白石電力区

「角養祭」の 開催について

角田養護学校では「第5回角養祭」を行いますので、ぜひ、ご来校ください。

○日時 10月28日(日)9時30分～14時

○場所 宮城県立角田養護学校

○内容 児童生徒の作品の展示、ステージ発表(劇、うたなど)、児童生徒が作った木工品、農作物、手芸品などの即売
詳しくは、角田養護学校 ☎0224-63-2555へ。

チャリティー ダンスパーティーのお知らせ

初心者の方も楽しくできるようにプログラムを編成しております。

気軽にご参加ください。

○日時 10月27日(土)

午後6時30分～8時45分

○場所 白石市中央公民館大ホール

○主催 ダンスパル白石

○問い合わせ先 ☎26-3640 跡部まで

NHK学園の 通信講座で学習を

NHK学園では、秋の生涯学習講座受講生と高等学校専攻科の生徒を募集しています。

○生涯学習講座(通信講座)

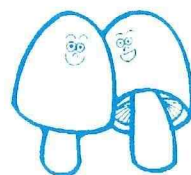
教養と趣味を深めるための書道、硬筆、俳句、短歌、囲碁など69講座です。

●申込受付期限 10月31日まで

○高等学校専攻科社会福祉コース
高校卒業後、二年間の学習で「NHK学園福祉ボランティア」の認定資格が得られます。

●申込受付期限 10月5日まで

詳しくは、〒186-01 東京都国立市富士見台2-36 NHK学園8E51係 ☎0425-72-3151へ。



むらのくらし活性化フォーラム 「蔵王のみすみを しってるカーニバル」

むらのくらし活性化推進事業の一環として、三住地区のデントコーン畑をメイン会場にして開催されます。1日、秋の蔵王山麓の自然にふれてみませんか。

○日時 10月14日(日) 午前9時30分～午後3時(雨天の場合一部決行)

○会場 蔵王山麓ミルクステーションわきのデントコーン畑

○内容 デントコーン畑巨大迷路、牧草地展望台、土とのふれあい広

場、農作業体験コーナー、野外コンサート、動物ふれあい広場、ポニー乗馬コーナー、一輪車に挑戦、販売コーナー

○主催

三住むらのくらし活性化推進会議

○問い合わせ先 白石市農林課 ☎25-2111(内線)222、223へ。



今月の休日当番医

10月7日

内科 海上医院 ☎25-1501
外科 刈田病院 ☎25-2145
歯科 三沢歯科クリニック ☎26-2518

10月10日

内科 水野内科クリニック ☎25-2736
外科 銭谷医院 ☎25-2010
歯科 水野歯科医院 ☎26-2401

10月14日

内科 柿崎医院 ☎25-2210
外科 宮城医院 ☎25-2062
歯科 村上歯科医院 ☎33-4125

10月21日

内科 刈田病院 ☎25-2145
外科 刈田病院 ☎25-2145
歯科 谷津歯科医院 ☎26-3254

10月28日

内科 亘理医院 ☎25-8501
外科 加藤(大)医院 ☎26-2653
歯科 亘理歯科医院 ☎26-2563

11月3日

内科 大沼医院 ☎25-2502
外科 斎藤医院 ☎25-1222
歯科 白石中央歯科医院 ☎24-5554

※ 都合により変更になる場合もあります。

——— 今月の土曜閉庁日は、13日と27日です ———

10月の定例相談日

相談区分	相談日	時間	場所	内容
市長相談	15	10:00～12:00	白石市役所 1階市民室	市行政に対する質問、要望等について、川井市長が直接相談に応じます。(代理の場合もあります)
人権擁護相談	15	10:00～15:00	白石市役所2階 第2会議室	結婚、離婚、遺産相続、借地借家、雇用、差別待遇問題等
行政相談	15	10:00～15:00	白石市役所2階 第2会議室	国や県、市など役所の行う仕事について困っていることや希望等
生活相談	15	10:00～15:00	白石市役所2階 第2会議室	市民の日常生活上の困りごと
	5・25	10:00～12:00	福祉事務所内 相談室	
社会保険相談	15	9:30～15:00	白石市役所3階 第3会議室	健康保険、船員保険、厚生年金など
税務相談	15	10:00～15:00	白石市役所2階 第2会議室	相続や贈与、土地売買に関する税金、法人の税金などの相談
消費生活相談	毎週 月・水・金	10:00～15:00	白石市役所1階 消費生活相談室	買物苦情、消費生活一般
補聴器巡回サービス	リオン 4・18	13:00～14:00	福祉事務所	補聴器の修理、調整など
	ニホン 19	10:30～11:30		
無料法律相談	15	10:00～15:00	白石市役所4階 第4会議室	法律についての困りごと
障害者相談	9	10:00～15:00	白石市役所3階 第3会議室	身体障害者精神薄弱者の生活、職業、結婚等 電話相談にも応じます ☎25-2111(内線)351
青少年相談	毎週 月・火・木・金	9:00～17:00	白石市役所4階 青少年相談センター	子供の教育上の相談

市内の交通事故

8/16～9/15()は累計
行楽期の交通事故防止運動
〔重点目標〕

- (1) 無謀運転の追放
- (2) 早め点灯の励行
- (3) 農作業車の事故防止

事故発生件数



42件
(338件)

死亡者数



0人
(2人)

負傷者数



1人
(61人)

物損件数



41件
(289件)

今月の表紙

技に生きる⑥



植田孝太郎さん(59)は、明治初めに創業した中屋孝作鋸店の四代目。市内で鋸の目立ができるただ一軒の店とあって、大工さんからの修理の注文品がずらりと並んでいます。

「目立よりも、曲がった鋸板の直しと目振り(歯を左右交互に振り分けること)のほうに神経を使います。特に板の曲がりを直せるようになるには10年はかかります。大工さんたちが満足できる鋸を送り出すのが私の役割」と言い切る孝太郎さんの話に、父親の孝作さんが深くうなずいていました。

人口と世帯数 8月末現在	42,388人 (+33人)	20,756人 (+10人)	21,632人 (+23人)	11,874世帯 (+9世帯)
-----------------	-------------------	-------------------	-------------------	--------------------

()内は対前月比