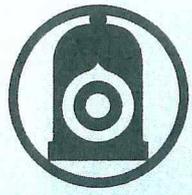


広報



# しろいし

1990

8月

No.373



## 救に生きる④

も く じ

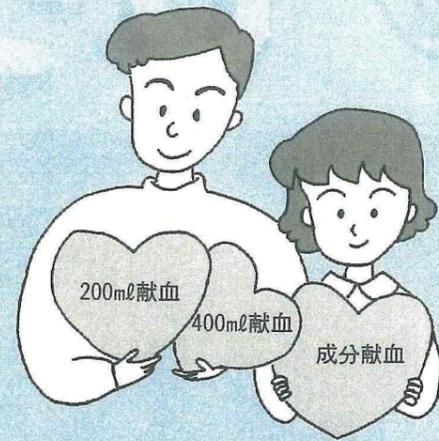


### ホワイトプラン

Water	水の流れと音
Highland	高原と丘
Idea	知識・知恵
Time	歴史と未来の時の流れ
Energy	活力・エネルギー

### “暮らし日本一”のまちづくり

守ってあげたい大切な命	今“あなた”を求めています、国民年金、民生委員・児童委員の異動)
…… P 2 ~ P 3	…… P 10 ~ P 11
自転車駐車場オープン、今年も下水道を整備します	ヘルシークッキング、総合検診について
…… P 4 ~ P 5	…… P 12 ~ P 13
まちかど・ズームIN、掘出し物	白石夏まつりイベント情報、Books・
…… P 6 ~ P 7	いんふおめーしょん、公民館だより、婦人の家から
クラス紹介、史跡のさんぽみち、わか家のアイドル、わたしのケッサク、市民文芸	…… P 14 ~ P 15
…… P 8 ~ P 9	ほしゅう
…… P 8 ~ P 9	…… P 16 ~ P 17
くらし百科(“ふるさと”白石の企業は	おしらせ
	…… P 18 ~ P 19
	休日当番医、定例相談日
	…… P 20



# 守ってあげたいね

## 大切な命

ライフサイエンスをはじめとして、世の中は驚異的なスピードでどんどん進歩しています。しかしどんなに科学が発達しても、人間の血液は人間以外で作り出すことはできません。今日も、明日も、明後日も……患者さんの輸血は、永久に私たち一人一人の思いやりの心に委ねられています。

献血は、新しい時代を担う世代の方々にもう一度原点にかえって考えていただきたいことなのです。

### 血液は不足している

医学の進歩につれて、血液製剤の使用は増大しています。とはいえ、最近では血液をそのまま輸血する「全血輸血」から、必要な成分だけを輸血する「成分輸血」がほとんどになってきています。

わが国の場合、一九八九年の献血者数は約八〇〇万人で人口の六・四％でしたが、血液製剤のうち全血製剤と血液成分製剤については、すべてを献血でまかなえるようになってきました。

しかし、血しょう分画製剤については、その原料及び製品のほとんど（九〇％）を輸入にたよっています。

### 選べます

#### 三つの献血

こうした問題を解決するため、一九八六年四月から新しい献血方法がとられ、いままでの二〇〇ml献血に加え、四〇〇ml献血と成分献血がスタートしたのです。

私たちの体内の血液の量は、体重五〇kgの男性では四〇〇〇ml、女性では三五〇〇mlあります。医学的には、体内の血液量の一五％以内（男性六〇〇ml、女性五二五ml）が失われても、健康上では問題とされません。ですから四〇〇mlの献血も日常生活や健康などに差し支わりありません。実際、日本人と似た体格の東南アジアの諸国を含め、外国では三〇〇〜五〇〇mlの献血が行われています。

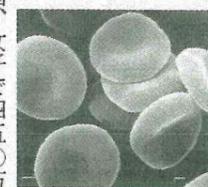
### 最も新しい成分献血

輸血と言えば従来、血液の全成分をそのまま輸血（全血輸血）することがほとんどでした。しかし、今日では医学の進歩に伴って、献された血液を赤血球、血小板、血しょうなどの成分に分け、患者さんが必要とする成分だけを輸血する成分輸血が主流になってい

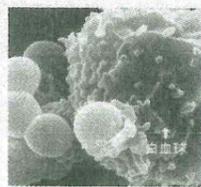
### 血液のデータボックス

#### ●血液の成分は何？

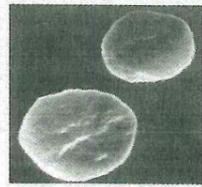
血液は赤血球、白血球、血小板、血しょうからできており、それぞれ異なる働きがあります。



赤血球は酸素の運搬役。正常な人で血液一ml中に男子で五〇〇万个、女子で四五〇万个あります。赤血球は肺から体内のすみずみに酸素を運び、二酸化炭素を肺から出しています。



白血球は病原体と戦う頼もしい戦士。ウイルスや細菌などの病原体が体に侵入すると、新しい白血球がどんどん造られて戦いに参加します。その多くは喰細胞といわれ、病原体を捕まえると食べてしまい、体を感染から防ぎます。



血小板は血を止めるパレード役。けがをして出血したとき、多量の出血を防いでくれます。血小板は骨髄内の大きな細胞の一部がはがれてできた小さなカケラです。赤血球や白血球、血小板など血液の細胞成分は、血しょうの中を浮遊して全身を流れています。血しょうは、水分の中にたんぱく質、脂質、塩類などが溶け込んでいる液体です。

### 献血は安全です

成分輸血は全血輸血に比べて、いくつもの優れた点があります。たとえば、貧血症の患者さんに輸血をする場合、多くは赤血球だけを輸血すればよいのです。このように必要な成分のみの輸血では心臓などの循環系への負担が少なく、不必要な成分の輸血による副作用を防ぐことができます。また、成分輸血は、一人分の血液を二〜三人の輸血に役立てることができ、貴重な血液の有効利用にもなっています。

### 献血できるの？

全国赤十字血液センターでは、医療需要を予測して、年間を通じて計画的な献血者の受け入れを進めています。献血の実施方法は次のとおりです。

#### ▼献血車による方法

献血を希望する方の大部分は、献血車でを行っています。

今月以降の献血予定日

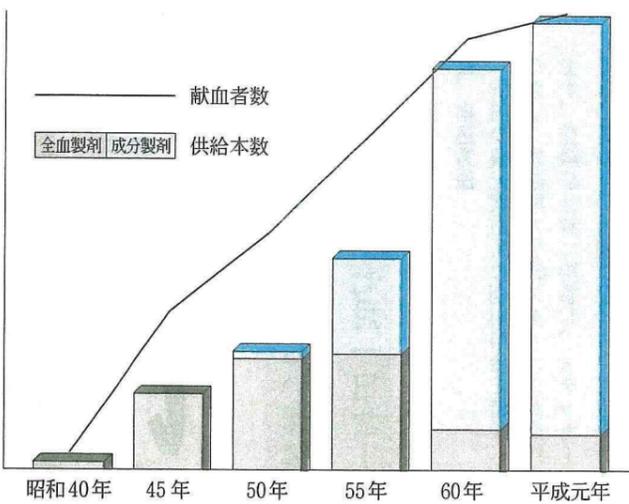
- 8/27 9時〜15時 福岡公民館
- 8/29 同 中央公民館
- 9/7 同 健康センター

#### ▼献血ルーム（出張所）による方法

刈田病院に血液センター白石出張所が設けられています。ここでは、毎週火曜日と木曜日（祝祭日は除く）午後一時〜四時までに二〇〇ml献血のみを行っていますので、受付でお申し込みください。

### ●宮城県内の献血者数と供給本数の推移

年度別	40	45	50	55	60	平成元年	
献血者数	4,779	47,166	72,734	101,624	131,062	138,451	
供給本数	全血	4,242	45,874	66,154	70,089	23,789	21,159
	成分	0	0	4,772	58,122	217,020	245,112



### ●両親と子の血液型

父	A型	B型	AB型	O型
A型	A又はO型	すべて	O型以外	A又はO型
B型	すべて	B又はO型	O型以外	B又はO型
AB型	O型以外	O型以外	O型以外	A又はB型
O型	A又はO型	B又はO型	A又はB型	O型のみ

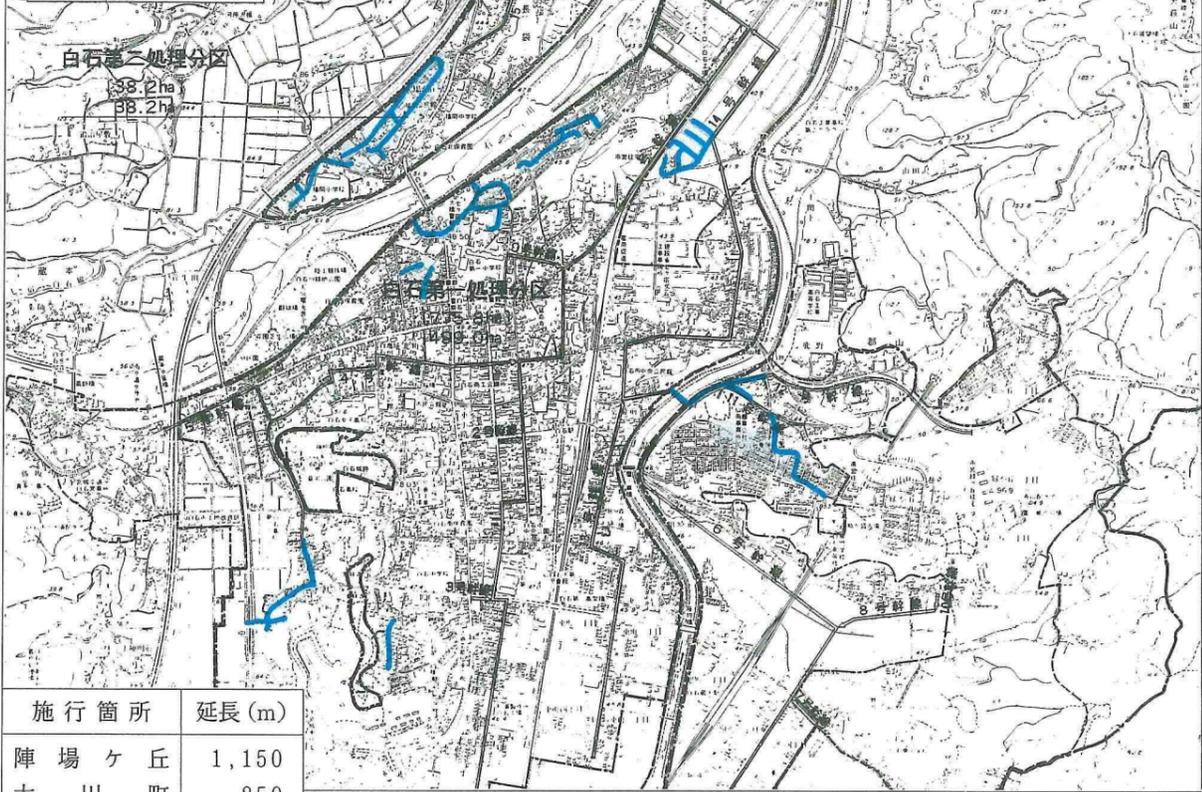
#### ●血液型はどこが違うの？

よく知られているA型、B型、AB型、O型に分けられているABO式血液型は、血液中に含まれている赤血球の型の違いによって決められています。型が違うといっても、赤血球を覆う膜の上にある短い突起（抗原）の先端が少しだけ違うという微妙なものです。制服に例えるなら、人によって飾りやボタンがちよっと違うようなものです。

# 今年も下水道を整備します

平成2年度工事予定区域

凡	例
	処理区境界
	認可区域境界
	地理分区境界
	(新設)汚水幹線
	(既設)汚水幹線
	汚水幹線接続点
	処理分区名
	処理分区面積
	認可区域面積
	都市計画区域境界



施行箇所	延長(m)
陣場ヶ丘	1,150
大川町	250
半沢屋敷前	900
柳河原町	580
八幡囲	500
寺場前～寿山(斎川横断)	230
郡山、七屋敷外	76
寿山団地	580
郡山平成街道	1,800
深谷	700
	410

近代都市の基盤は、下水道の整備にあるといわれています。白石市では、市にお住まいの皆さんのご協力をいただきながら、下水道の整備を進めています。平成2年度の工事予定は次のとおりですが、いずれも道路地下2～4メートルに埋設するという特殊な工事となります。

このため、工事区域にお住まいの方々が安全に通行できるよう工事を進めますが、工事期間中は各箇所での交通が規制されますのでご協力をお願いします。

なお、無利子による水洗便所改造資金の融資あっせんを希望する方、供用開始から三年目に入る方(昭和六十二年までに公共汚水処理を設置した方)は、あっせん締切が平成三年三月三十一日となりますので、お早めに申し込みをしてください。

下水道工事についてのお問い合わせは、市下水道課工務係  
☎二五二二二(内線)二七三へどうぞ。

## 白石駅前に 自転車駐車場 オープン

# きれいで歩きやすい 駅前になりました

白石駅前の路上駐車をなくして、美しい環境にしよう

白石駅前自転車駐車場が七月一日オープンしました。

建設は財団法人日本自転車普及協会にお願いしました。外観は、城下町白石のイメージアップに役立つように、既存する白石城東口門・蔵口門をモチーフとし、入母屋造りの屋根や白・黒・茶のシンプルな色合いで、伝統と風格のある和風の感じを表現しています。

自転車の収容可能台数は四七〇台で、オープン以来七月一〇日までで三四四台の自転車が登録し、利用しております。しかし、まだ路上に駐車している自転車もあり、通行に支障をきたしておりますので、早めに自転車駐車場利用の登録を済ませ、駅前周辺の環境の美化にご協力ください。駐車場の利用手続きは次のとおりです。

- 一、申込・問い合わせ先  
白石駅前観光案内所 ☎二六一二〇四二
- 二、利用料金  
年間利用 一〇,〇〇〇円  
月間利用 一,〇〇〇円  
一時利用 五〇円  
(一日一回の入退場)

### 三、申込方法

駅前の観光案内所に利用料金を持参してください。登録証と登録ステッカーが交付されます。登録証は常に持参し、ステッカーは自転車の見やすい位置に貼ってください。

### 四、申込時間

午前九時～午後五時三十分

### 五、利用にあたっての注意

盗難防止のため、必ず鍵をかけてください。駐車場内で盗難・その他の事故があっても、市では一切責任を負いかねます。

なお、七月一日のオープンの際に、自転車のクリーン作戦を行いました。路上に駐車されていた自転車は、北側の白石駅前駐車場奥に移動しました。移動した自転車は、九月三十日まで引き取りにみえない場合には、市において処分させていただきますので、ご了承願います。

今後も、路上の自転車は随時排除してまいりますので、ご協力をお願いします。



# まちかど・ズームIN!

## 今日は自然が先生です

白川中学校林で下刈・間伐

6月24日(日)、白川中学校の学校林(昭和39年植林・2.2ha)の下刈・間伐が行われました。

当日は快晴で暑い日でしたが、集まった200名の全校生徒とPTAのお父さん、お母さん方は、鎌や刈り払い機、チェーンソーなどを持って入山。ここ数年、雨天により行わなかった行事だけに、学校林に始めて足を踏み入れた生徒達がほとんどで、



背丈ほどもある雑木などを汗だくになって刈り払う両親の姿に、普段の授業では得られない貴重な体験をしたようでした。

## 弥治郎こけし ハワイに渡る



ホノルルでこけし実演

弥治郎系こけしの若手工人・新山実さん(34)、新山民夫さん(30)が、6月13日~17日までの5日間にわたってハワイのホノルル市で開催された伝統工芸実演会に、弥治郎系こけし工人の代表として参加し、こけしの良さをPRしてきました。

輪島塗や加賀友禅などの実演もありましたが、その中でもこけしの絵付けコーナーに人気集中。日本から持って行ったミズキ120本はすぐになくなり、現地ですぐに調達したほどで、わざわざハワイ島から3日続けて訪れた人もいたとか。

弥治郎系で初めての海外実演は大成功でした。「外国人の絵付けもこけしコンクールに飾ってみたいだろうか。それには海外との姉妹都市提携が是非とも欲しいものです」と実さん達の夢は膨らんでいました。

## ねたきりの方に バランスの良い食事を

介護者に料理講習会

6月13日、白石市に住む寝たきりの方を介護している皆様を対象に、健康センターにおいて、栄養のバランスが取れた食事作りの実演指導が行われました。当日は、食生活改善推進員の皆さんが作った品々の試食会となり、「これなら、寝込んだ人に不足しがちなカルシウムとたん白質も十分に補給でき、味もなかなか」と、参加者には大変好評でした。



## 夢膨らむ古代へのロマン

幻の刈田郡役所発見

白石市大畑一番の水田地帯(雇用促進住宅の南西部)で、所在が分からず「幻の郡衙」と言われていた、8世紀前半の刈田郡役所とみられる遺跡の一部が発見されました。この遺跡は、将来国道113号の付替道路となる敷地内を、6月末~7月始めにかけて予備調査をしていたものです。

約1,000㎡の調査区域では、直径

30cm前後の太い柱を約2.4mの間隔で建てた東西7m、南北7.7mの高床式の倉庫らしい建物跡が発掘されました。出土した遺構や、瓦・土器などの年代から、調査した市教委では養老5年(721年)に柴田郡から分かれ、新たに置かれた刈田郡役所の一部ではないかとみえています。

具体的な解明は、道路工事の本調査を待つこととなりますが、郡役所の政庁など中心となる遺構の発見が期待されます。

## みなさんからの素敵な 情報を待ってます



## 可憐なコマクサにうっとり

高山植物観察会

高山植物と宮城蔵王の自然に親しむ高山植物観察会が、7月1日、白石市民ら35人の植物愛好家が参加して行われました。この観察会は、中央公民館が植物の専門家を講師に招いて、毎年開いているものです。

今回は、初夏の蔵王の賽の嶺から駒草平までのコース。満開のイワカガミや蔵王を代表する高山植物コマクサの可憐な花びらが、参加者の目を楽しませていました。

## 白石に芸術の風

第8回白風展

市内の花、書、彫金、写真の愛好者でつくる白風会の第8回白風展が、6月30日から2日間にわたり、白石市民会館で開かれました。

さまざまな芸術活動をしている人たちが交流・発表し合い、腕を磨いていこうと始まったこの展示会には、77人の会員が最近の力作178点を出品。会場は、気に入った作品の手法を熱心に聞いたり、書と彫金の実演・体験コーナーで会員の手ほどきを受けたりする人でにぎわいました。



# 掘出し物

市長 川井 貞一

先月号に書いた「青春の詩」について、市内緑が丘の最上さんという方からお便りをいただいた。横手市で生まれて十八歳まで過ごし、現在、白石に住んでいる方の感想である。私が、広報紙に随筆まがいのものを書いてしばらくになるが、お褒めをいただいた最初の便りであった。やはり、読んでいただける方もいるんだなと思いたいへん嬉しくなった。

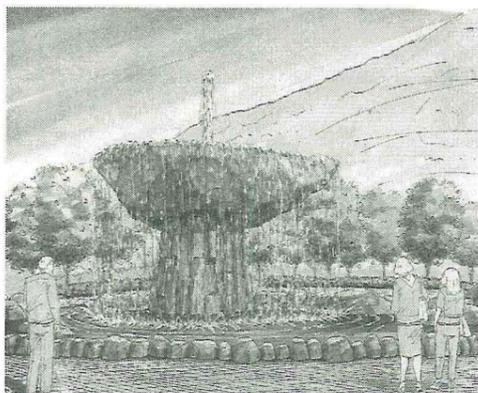
さて、骨董業界の雄と言われる、秦秀雄(はたひでお)という人がいる。井伏鱒二の「珍品堂主人」のモデルになった人物で、通称「秦珍」と呼ばれ、毀譽褒貶、相半ばするが、非常にスケールの大きい人物のようである。彼がこんなことを言っている。

「通常、掘出し物というのは、既に世間で評価の決まっている物を、そのことを知らない、あるいはそのことに目が届かない

人や店から安い値段で買い上げられることを言う。しかし、掘出し物というのは、そんなことではない。その作品の持っている美を、世間一般の人が気付かないうちに発見し、当時としては当たり前の値段でコツコツと集め、世間の人がその美しさに気付いた時に、集めた時の何十倍、何百倍もの値が付いている。これを本当の意味の掘出し物というのだ。」

誠にもっともな話である。例えば、千利休が、その美しさを発見して使用した朝鮮三島、高麗物と言われる茶道具類、あるいは柳宗悦が、その美を発見した民芸品などは、恐らく、その時点では二束三文であったろう。美しさが一般の人に理解されるようになって、値が上がっただけの話である。つまり、現在あるものの美しさ、意義を認め、それを評価することが非常に大切なこ

とであろうと思う。本年度から、材木岩周辺に「水と石との語らいの公園」がつくられる。水路と池をつくり、噴水は大きな岩から噴き上がる設計になっている。



水と石との語らいの公園シンボル噴水

岩は、かつて宮城県沖地震のとき、虎岩から滑り、茶店のすぐ傍に落ちた、あの岩

である。当時、これを見る人は、よくまあ、茶店を潰さないで、間一髪すく傍に落ちたものだと感嘆したものである。岩はその後、ただ放置されていた。七〇トン以上の重さがあるということで、それを白石市内に運ぶには、橋が弱すぎ、運搬する機械もなかなか手に入らず、たいへん難しいということであった。

今回、その岩を横にして、その中心部から水が噴き上がるようにする。しかも、それを支えるのは、材木岩の石(石英安山岩)である。つまり、材木岩の小さな岩を集めて、七〇トンもの大きな岩を持ち上げるのだが、これは小さな力の結果が、より大きな力となって、巨大なものを支えるということ象徴している。新たに意味付けされ、公園のメインとなる大きな岩の噴水が、どんな形で出現するのか非常に楽しみである。この斬新な発想をしたスタッフに敬意を表すると同時に、その意図が見事に実現され、市民のみなさんから愛されることを祈ってやまない。

# クラス紹介 ②7 白川小

## 先生がかわった

三年 佐藤 喜代美  
わたしたちのクラスの先生が、六月三十日にかわりました。さいしょの先生は永井みどり先生でした。わたしたちは、さいこの日に「先生さよならパーティー」をしました。先生はうれしそうでした。今は近江美穂先生です。近江先生はかみの毛を切りました。わたしたちはびっくりしました。先生は、たまにおこるけどこわくありません。やさしい先生でほんとうによかったです。

## 先生のげんこつ

三年 大野 昭  
先生は、ぼくたちがわすれものをすると、げんこつをします。ぼくはいっしゅん、なみだぐんでしまいます。先生のは、白川小学校で一ばんいたいげんこつだと思えます。ぼくは、時間わりを見てわすれものをしないようにします。

## ドッジボール大すき!

三年 安部 博美  
わたしたちは、ドッジボールがとてもすきです。  
早いボールがきてぶつかると、くやしくなります。とうとうと出て前にも出て、こわくなってぶつかる時もあります。かつとみんなは、「やったあ」と言います。まける、かつたチームにもんくをつけることもありますが、みんなドッジボールが大すきです。きょうも昼休みに、みんなドッジボールをすることにしています。



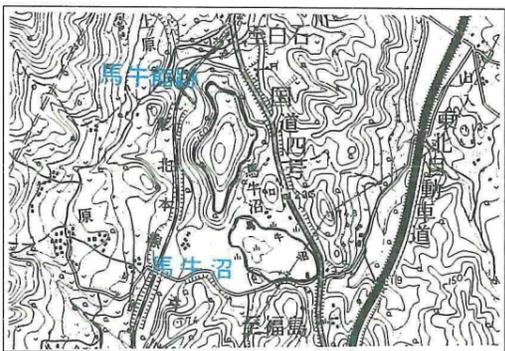
★担任の先生から  
元気がよすぎて、しょっちゅうおこられていた三年生も、このころは自分たちで気をつけるようになってきました。係活動も、工夫できるおもしろさがわかってきたところ。友だちと協力しながら仕事のできる子になってほしいです。



# 史跡のさんぽみち ②9 馬牛沼と馬牛館

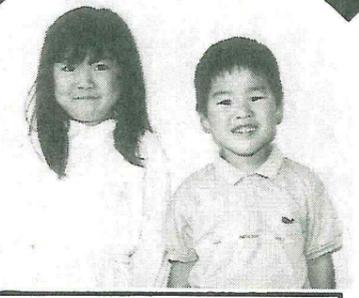
毎年十月の第三日曜日に開かれる鯉まつりで有名な馬牛沼は、国道四号のすぐ西側にある周囲約2kmの沼である。名前の由来はさまざまである。蝦夷征伐に来た坂上田村麻呂の馬が誤って沼に落ちて死んだので馬入沼と言われ、また沼の中にはちょうどネッシーのような怪物が棲んでおり、湖上に浮かんでいる姿が馬首牛身なので馬牛沼と名づけたとか、沼の中洲の形が馬に似ているので馬形沼と呼んだ、という。また地元では、近く

の馬牛館のお堀に、牛馬を毎日動員して水を運んだので馬牛沼という名がついたという言い伝えがある。明治以前は、ランが自生し、鴨などが遊び、ジュンサイが盛んに繁茂していた沼だった。芭蕉が「奥の細道」で奥州街道（古街道は西の斎川原のあたりを通過していた）を旅した時に見た馬牛沼もこのような姿だったのであろうか。明治九年の天皇の東北巡幸の折には、馬牛沼のほとりに休憩所を設けて、鯉・孫太郎虫・ジュンサイ



イを差し上げたところでもある。沼の北側には馬牛館跡がある。この館は、伊達種宗・晴宗（政宗の祖父）父子の不仲にからむ天文の乱（一五四二〜四八）の際、晴宗方の桑折景長がここにこもって種宗と戦った古戦場であったともいわれている。館上からは白石盆地が一望でき、青麻山を東北に仰ぐ景勝地である。  
館跡の東は街道をはさんで、源義経が鎧を捨てたといわれる鎧捨坂（鎧こわし坂）の險に連なり、軍事上の要衝の地であり、往時は奥州街道最大の難所の一つであった。ちなみに、市内で確認できる館跡六〇箇所のうちの二七箇所、四五％が越河・斎川に集中しており、いかに戦乱期に脚光を浴びた地域だったかを物語っている。

# わが家のアイドル



高山 裕希ちゃん (大鷹沢)  
高山 祥寿君

秀雄さん、永美子さんの長女、長男  
ママからひとこと  
「素直で思いやりのある子になってネ!」  
パパからひとこと  
「元気で人に迷惑を掛けない子に育ててほしい」

## ☆わが家のアイドルを募集します!

お問い合わせは、市総務課総務係へ



「星を見つめるよだか」  
鈴木 太 (白一小6年)

## わたしのケツサク



「ある日の記録」  
山家 さゆり (大平小5年)

# 市民文芸

## 歌壇

川股 兵三 選

七十を過ぎしわれら三姉妹電話かけついたら  
わり合いぬ 村上マツエ  
風邪ひきて咳きこむ孫の背をさすりただ愛し  
さに心乱れぬ 佐藤 ひで  
雨上がり緑滴る山裾に西日射しきて霧立ちの  
ぼる 村上 栄子  
娘と孫に別れる朝を咲き初めし都忘れの紫さ  
びし 太田 敏子  
紫のりんどう摘みて老夫は朝餉の卓の小瓶に  
さしぬ 石沢 敏子  
またたびは眞向ふ山に白々と浮立ちて見ゆ花  
のごとくに 大津 重子  
荒れ畑の桑の実熟れて梅雨の晴れ間を村の童

## 俳壇

鈴木 貞二 選

ら指染めて摘む  
日焼けせし中学の子は白き服に衣替えて今  
朝はい出ゆく  
亡き義父の煎じ飲みたるコンフリーは命日め  
ぐり道辺に茂る  
芽吹きたる川沿の道走りゆく豊かに流る阿武  
隈見つつ  
「評」年老いた三姉妹が、暇を見ては互いに  
電話をかけ合いながら励まし、いたわりなが  
ら生きてゆく、美しい姉妹愛である。健康で  
あることへの感謝と祈りがこめられている歌  
ある。光堂で句が締まっている句。  
〇八月の例会は、八月二十六日(日)中央  
公民館で開催いたします。

## 柳壇

鈴木 誤差 選

草野 美沙  
四季咲きの薔薇美しく匂ひけり 高橋和歌子  
かたむいて尚夏草の石佛 赤間たか子  
五月雨の庭を色深緑 日下 青城  
山の宿小鳥さわざる明易き 勅使瓦令造  
満ち足りし余生楽しや草を引く 三浦 愛嶺  
「評」一句目、多分工場構内であろう。たん  
ぼの絮がとんでいるとは面白い景、近郊の  
工場らしい。二句目、梅雨近くなると、みち  
のくにはやませが吹く、出来れば好天の田植  
をしたいと農家は願うのである。三句目、四  
年杉の落葉は、光堂の歴史と共に重厚な感が  
ある。光堂で句が締まっている句。  
〇八月の例会は、八月二十六日(日)中央  
公民館で開催いたします。

転んだ児直ぐ起こさぬも親心 山田 守  
無理もせず見栄もはらずのおつき合い 本郷きみ子  
お見舞に来たのに健康法説かれ 斎藤夢太郎  
サンダルで田植を済ませる国となり 四竈 英夫  
前向きでじめじめしない姑が好き 大槻 愛子  
田植え終え蛙のマンション出来上り 大野 修一  
均等法守らず女長生きし 斎藤 平吉  
当たらない宝クジ買ひ夢を見る 近内 キヨ  
「評」一句目、子の成長をじっと見つめる父  
親にも、今の子と同じ年頃には、反抗期があっ  
たのです。だれもが通らねばならない道です。  
二句目、真夏の太陽の下、カラフルな水着の大  
胆なポーズで、海辺を闊歩するギャル。  
〔投稿される方へ〕  
毎月十五日までに一人三首、封書またはハ  
ガキに住所・氏名を明記のうえ、市総務課総  
務係(白石市大手町一番一号)へ。短歌・俳  
句・川柳の併記は不可。



# みんなで受けよう！総合健康診査

結核予防法、老人保健法等に基づく総合検診を実施します。忘れずに受けましょう。

	対象者	検診項目	摘要
①結核検診	15歳以上の方 (職場、学校、医療機関などで受けた方は除く)	胸部レントゲン検査	無料
②肺がん検診	① 40歳以上で*喫煙指数600以上の方 ② 6ヶ月以内に血痰のあった方	胸部レントゲン検査 喀たん細胞診	無料
③循環器検診	基本検診	40歳以上の方 (職場、学校、などで受けた方は除く)	尿検査、身体計測、血圧測定、問診、診察、血液検査(総コレステロール、肝機能)
	精密診査	基本検診で医師から、精密診査を必要と診断された方	心電図、眼底検査、貧血検査、血糖検査
④貧血検査	18歳から、39歳までの女性で希望者のみ (当日受付けます)	赤血球数、血色素量、血球容積、その他	検診料450円

③高血圧、心臓病等の内科疾患で治療中の方は、循環器検診を受ける必要はありません。ただし、胸部レントゲン検査を受けていない方は、結核健康診断を受けてください。  
④喫煙指数とは、一日喫煙本数×喫煙年数です。(例 1日20本×30年=600)  
⑤尿検査は、配布した容器に、当日朝食後の尿を取り持参してください。

**日程と会場** 白石市健康センターで受診される方で車を利用の方は、市役所駐車場をご利用ください。

月日	曜日	実施場所	時間	実施区名
8月20日	月	三住研修センター	9:30~10:30	三住
		不忘研修センター	12:00~13:00	不忘
		川原子集会所	13:30~14:30	川原子
8月21日	火	八宮生活センター	9:00~11:00	八宮・大網・芹沢
		弥治郎集会所	12:30~13:30	鎌先・弥治郎
		蔵王集会所	14:30~15:00	蔵王
8月22日	水	上戸沢集会所	9:00~9:30	上戸沢
		下戸沢公会堂	10:00~11:00	下戸沢・赤井畑・冷清水・大熊
		小原公民館	13:00~14:30	塩倉・猿鼻・東・中北・新町
8月23日	木	深谷公民館	9:00~11:00	西区上・西区下・南区
			13:00~15:00	東区・北区
8月24日	金	明戸集会所	8:30~9:30	湯元・明戸・赤坂・小久保平
		滝下会館	10:30~11:30	滝上
			13:00~15:00	滝下・尾篭
★8月27日	月	福岡公民館	9:00~11:00 13:00~15:00	沖区 上原・下原・山根・山ノ下
8月28日	火	越河公民館	9:00~11:00	越河1・2・3・4・5・6区
			13:00~15:00	越河7・8・9・10区
★8月29日	水	中央公民館	9:00~11:00 13:00~15:00	寿山 柳町(14~43班)・旭町
8月30日	木	中央公民館	9:00~11:00	本郷第1・郡山
			13:00~15:00	上郡山・本郷第2
			9:00~10:00	白川6・7区・大鷹沢12区
8月31日	金	白川公民館	10:30~11:30	白川2・4・5区
			13:00~15:00	白川1・3区
			9:00~10:00	大鷹沢4・5・6区
9月3日	月	大鷹沢4区集会所	9:00~10:00	大鷹沢4・5・6区
		鷹ノ巣コミュニティセンター	11:00~12:30	緑が丘・鷹ノ巣
		小下倉集会所	14:00~14:30	小下倉
9月4日	火	大鷹沢公民館	9:00~11:00	大鷹沢1・2・3・7区
			13:00~15:00	大鷹沢8・9・10・11区
9月5日	水	斎川公民館	9:00~11:00	斎川1・2・3・4の1・8区
			13:00~15:00	斎川4の2・5・6・7の1・7の2区
9月6日	木	大平公民館	9:00~11:00	大平1・2・7・8区
			13:00~15:00	大平3の1・3の2・4・5・6区
★9月7日	金	健康センター	9:00~11:00	西益岡・中町・柳町(1~13班)
			13:00~15:00	本郷第3・短ヶ町・巨理町
9月10日	月	健康センター	9:00~11:00	本町・長町・清水小路・寿町
			13:00~15:00	田町
			17:00~19:00	都合で受診できなかった方
9月11日	火	健康センター	9:00~11:00	南町・本郷第4・新町
			13:00~15:00	中益岡・東益岡
			17:00~19:00	都合で受診できなかった方

★印の会場では献血も受け付けます。指定日に都合のつかない方は、どこの会場でも受けられます。



## ワンポイントメモ

### とうもろこしについて

とうもろこしは、安土桃山時代にポルトガル人により紹介されましたが、一般に普及したのは、明治以降です。  
とうもろこしは、6~8月頃出盛り、夏を彩る風物詩として親しまれています。

コレステロールを減らし  
便秘も予防します

いね科であるとうもろこしは、でんぷんのほか、ビタミンB<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、E、リノール酸、食物繊維も含まれています。

#### 選び方

外皮が緑色でみずみずしく、指で実を押してへこむ位の物が良く、皮が黄色で実の固いものは避けましょう。

#### 保存の仕方

ゆでてからラップに包んで冷蔵庫に入れ、早めに食べるようにしましょう。

【材料】四~五人分  
かぼちゃ 500g、にんじん 100g、玉ねぎ 中1/2個、とうもろこし 中1本、グリーンピース適宜、チーズ適宜、マヨネーズ適宜、塩少々  
【作り方】  
①かぼちゃを2、3センチの大きさに切り、ゆでて水気を切っておく。

②にんじんを細くせん切りにし、熱湯をかける。  
③玉ねぎをうすく切り、塩水につけておく。  
④とうもろこしをゆでてほぐし、グリーンピースは、熱湯に少々塩を入れてゆで上げる。  
⑤チーズを小さくさいの目に切り、③の玉ねぎをよくしぼる。

⑥①、②、④、⑤をマヨネーズであえる。  
※皿にサラダ菜をしき、中央に形よく盛り、まわりにプロッコリ、ミニトマトを交互に並べるときれいに出来上ります。  
なお、とうもろこしは、風味を逃さないためにあまり煮すぎないようにしましょう。

## とうもろこしと かぼちゃのサラダ

## わが家の味 ヘルシー クッキング



阿部 きよさん (大鷹沢)



## 消費生活モニター調査結果

調査年月日・平成2年7月1日

品目	規格	今月(円)		平均価格(円)		比較%	
		最高価格	最低価格	今月	前月	前年同月	前年同月
1. 砂糖	上白糖 1kg	252	200	237	240	256	98.8
2. しょうゆ	上級濃口 1ℓポリ容器入り	470	265	333	376	263	88.6
3. サラダ油	ポリ容器入り 700g	461	270	354	400	383	88.5
4. 小麦粉	薄力粉 1kg	240	165	209	208	220	100.5
5. 食パン	並食 1袋	160	140	150	149	141	100.7
6. マーガリン	ソフトカトン入り 225g	200	158	187	186	190	100.5
7. 牛乳	紙容器入り 1,000cc	280	193	231	245	222	94.3
8. バター	カルトン入り 225g	391	335	374	375	372	99.7
9. ティッシュペーパー	400枚(200組) 紙箱入り	152	100	129	131	147	98.5
10. ラップ	幅30cm	247	173	216	211	204	102.4
11. 洗濯用合成洗剤	濃縮小型洗剤 1.5kg	855	606	721	732	771	98.5
12. カレーライス	並食 1皿	580	450	496	510	476	97.3
13. 理髪料	小学生調整	1,900	1,500	1,683	1,720	1,517	97.8
14. パーマネント料	コールドショート	5,500	5,200	5,450	5,380	5,430	101.3
	18ℓ(店頭価格)	816	702	754	737	647	102.3
15. 灯油	18ℓ(配達料込)	835	702	787	768	675	102.5
	1ℓ現金	129	120	124	123	122	100.8
16. レギュラーガソリン	1ℓ現金	78	69	73	72	67	101.4
17. 軽油	1ℓ現金	78	69	73	72	67	101.4
18. プロパンガス	10㎡(気体)	5,060	3,708	4,672	4,609	4,282	101.4
19. 即席中華めん	袋入り 100g	80	61	72	74	76	97.3
20. 炭酸飲料	缶入り 350ml	100	95	99	99	98	100.0

### 前月比

(上昇品目)  
小麦粉・食パン・マーガリン・ラップ・パーマネント料・灯油(店頭・配達)・レギュラーガソリン・軽油・プロパンガス  
(下降品目)  
砂糖・しょうゆ・サラダ油・牛乳・バター・ティッシュペーパー・洗濯用合成洗剤・カレーライス・理髪料・即席中華めん  
(横ばい品目)  
炭酸飲料

### 前年同月比

(上昇品目)  
しょうゆ・食パン・牛乳・バター・ラップ・カレーライス・理髪料・パーマネント料・灯油(店頭・配達)・レギュラーガソリン・軽油・プロパンガス・炭酸飲料  
(下降品目)  
砂糖・サラダ油・小麦粉・マーガリン・ティッシュペーパー・洗濯用合成洗剤・即席中華めん  
(横ばい品目)  
なし

公民館だより

◆未来にはばたけ・白石っ子！  
しろいしこどもまつり

- 日 時 8月12日(日) 小雨決行  
午後3時30分～6時  
※雨天の場合は、8月13日(月)正午～午後3時
- 場 所 夏まつり歩行者天国イベント広場(ギフトプラザぶらんこ前)
- 対 象 市内各小学校1～6年生
- コーナー紹介  
バンブーダンスコーナー、バックダンサーコーナー、夢夢あがれコーナー、輪投げコーナー、チンドン屋コーナー、ガマン大会コーナー、太鼓コーナー、けん玉コーナー
- 主 催 市教育委員会、中央公民館、ジュニアリーダー(キャロル)
- 主 管 白石市中央公民館



◆第14回子ども会ソフトボール大会

子ども会活動の普及と拡充強化をはかるため、第14回子ども会ソフトボール大会を開催します。市内の小学校10校から12チームが集まり、熱戦が展開されます。  
市民のみなさんのあたたかいご声援をお待ちしています。

- 日 時 8月26日(日) 午前9時～  
※雨天で延期の場合は、9月2日(日)
- 会 場 東中学校グラウンド  
詳しくは、市中央公民館 ☎26-2453、☎24-5377へ。

婦人の家から

特別講座受講生募集

◎子供に聞かせたい

白石の伝説をたずねて

- 日 時 8月21日(火) 9時～15時  
(8時50分集合)
- 集 合 場 所 白石市役所庁舎前  
※見学場所をバスで回ります。
- 講 師 小岩 庄一先生
- 対 象・定 員 小学生以上 24名
- 伝説を聞く場所  
斎川地内、大鷹沢地内
- 参加費 500円(昼食含む)
- その他 歩きやすい服装、雨具の用意、水とう持参

◎白石の夏まつりに  
参加しませんか！

- 「白石音頭を踊りたい。しかしこの団体にも入れないし……。」という方、婦人の家で練習しましょう。
- 日 時 1回 8月8日(水)  
9時30分～11時30分  
2回 8月9日(木)  
18時30分～20時30分
  - 場 所 白石市働く婦人の家
  - 講 師 若柳 宝梅先生  
8月の休館日 6、12、20、26日



★歩行者天国  
イベント広場

- 8月12日(日) 15時30分～18時
- 中町・長町(高基本店～島本商店)
- ※雨天の場合 13日(月) 12時～15時

★白石音頭  
パレード

- 8月12日(日) 18時～21時
- 第一小学校～本町～駅前…本町
- ※成績発表、表彰式は花火大会の前に行います。
- ※雨天の場合 13日(月) 15時～18時

★花 火  
大 会

- 8月13日(月) 19時～21時
- 白石川緑地公園
- 交通規制(18時～21時)
- ※雨天順延

★駅 前  
盆 踊 り 大 会

- 8月14日(火) 19時～21時30分
- 駅前広場(駐車場)

★商 工  
フェスティバル

- 8月11日(土) 10時～17時
- 8月12日(日) 10時～16時
- 白石市中央公民館

★発光ダイオードによる  
夏まつりPR

- 8月11日(土)～14日(火)夜間
- 白石駅構内



第4回 みやぎ蔵王高原  
マラソン

—あなたも大自然の中で走ってみませんか！—



- 日 時 9月15日(祝) 雨天決行  
受付 午前8時30分～9時20分
- 場 所 国立南蔵王青少年野営場内
- 種 目  
● 3km(小学男女、中学女、親子ペア)  
● 5km(中学男、一般男女)  
● 10km(一般男女)  
● 20km(一般男女)  
● ヘルスパイオニアコース(60才以上)
- 参加料  
小・中学生500円、高校生700円、一般1,200円、親子ペア1,200円、ヘルスパイオニアコース700円
- 申込先 みやぎ蔵王高原マラソン大会事務局(白石市教育委員会)  
☎25-2111(内線)411、412
- 締切日 8月20日
- その他  
● 貸し切りバス運行  
● 参加者全員に参加賞、完走証授与  
● 温泉入浴券進呈



BOOKS・いんふおめーしょん

★今月の書棚(子ども読書室)

ゲーム大百科 <全6巻>ポプラ社  
—ゲームの本の決定版—



1. どきどき教室ゲーム101
2. わいわい運動場ゲーム101
3. おもしろ体育館ゲーム101
4. わくわく遠足ゲーム101
5. うきうき友だちゲーム101
6. にこにこ伝承あそび101

- 学級集会や学年集会の遊びに使えるだけでなく、体育の授業や運動会の種目づくりのヒントになります。
- すべてのゲームの遊び方をイラスト入りで解説しており、だれでもルールがわかります。
- 子どもたち全員が参加できるおもしろくて安全なゲームばかりです。

図書館利用案内

- 開館時間  
月～土曜日 9時～4時55分  
日曜日 10時～4時 白石市図書館
- 休館日 8月31日(月末整理日) ☎26-3004

新着図書案内(抄)

妻たちの晩秋・夫たちの晩秋 河合千恵子  
配偶者を喪う時 金子 春子  
息子の出世は母親しだい 金子 春子  
平和と繁栄を願って 新天皇陛下 塚田 義明  
平成を拓かれる 梅干と日本刀 清之  
日本人の智慧と独創の歴史 清之  
お醤油の来た道・味の謎への探険隊 嵐山光三郎・鈴木克夫  
アジアの世紀・世界を変える巨大経済圏の勃興 日本経済新聞社  
登校拒否はこうしてなおす 吉岡 康雄  
母と子の漢方整体術 五十嵐清守  
—中国整体術のすべて— 尾原 徹司  
医者 尾原 徹司  
よく効く薬用植物がわかる本 森田 直賢  
あなたが得る家づくり・知っておきたい建主の役割 兼坂 亮一  
○歳からの手づくりおもちゃ ケント・ガーランド・バート  
フローチャート献立と調理 三輪 里子・吉中 哲子  
電子レンジのベーシッククッキング 千葉真知子

「放送文化」誌にみる昭和放送史 日本放送出版協会  
みちのく街道史 渡辺 信夫  
私のお客様づくり・売上げを伸ばす接客マナー 玉川 俊子  
マジックスクール 堀 芳郎  
墨に生きる・むかし絵ばなし 松下紀久雄  
民芸通歴 池田三四郎  
光の中の生と死 関 丕  
証言昭和の戦争・生命ある限りを国に捧げて 井上芳太ほか  
大太平洋巡礼 立松 和平  
大いなる野望 クリストファ・ニコール  
付き馬屋おえん・吉原御法度 南原 幹雄  
偶然の家族 落合 恵子  
承継かくのごとくに候 大岡 信  
お庭番吹雪算長上・ド 津本 陽  
いちご同盟 三田 誠広  
熱海初島殺人事件 島田 一男

子どもの本

そらいろのカンガルー ミラ・ローベ  
ルービーのだいひこう  
ハーディー・グラマトキー  
なつのあくび 大阪国際児童文学館  
イランのむかし話・マレク＝モハマドの冒険ほか 井本 英一  
わたしが一番きれいだったとき 大阪国際児童文学館

ご家族そろって図書館をご利用ください。

みんなの図書館

# ぼしゅう



## 白石市職員を募集します

### ○職種および採用予定人員

- 上級 事務 5名程度
- 土木 1名
- 保健婦 2名
- 中級 栄養士 1名
- 初級 事務 3名程度

### ○受験資格

#### 上級

(事務・土木) 昭和40年4月2日から昭和44年4月1日までに生まれた者で、大学卒業以上の者、または卒業見込みの者。

(保健婦) 昭和40年4月2日から昭和44年4月1日までに生まれた者で、保健婦の資格を有する者、または平成3年4月30日までに資格を取得する見込みの者。

#### 中級

(栄養士) 昭和42年4月2日から昭和46年4月1日までに生まれた者で、短大卒業以上の者、または卒業見込みの者で、栄養士の資格を有する者、または平成3年3月31日までに資格を取得する見込みの者。

#### 初級

(事務) 昭和43年4月2日から昭和48年4月1日までに生まれた者で、高校卒業以上の者、または卒業見込みの者。

### ○試験場 白石市役所

### ○試験日時・種目

#### 〔第一次試験〕

- 試験日 平成2年9月30日(日)
- 時間 上級 10時～16時
- 中級 10時～15時30分
- 初級 10時～14時

#### ●試験種目

- 上級 教養試験、専門試験、論文試験
- 中級 教養試験、専門試験、論文試験

### 初級 教養試験、作文試験〔第二次試験〕

- 実施時期 10月下旬～11月上旬
- 試験種目 人物試験、身体検査、身上調査

### ○採用時期 平成3年4月1日

○受験手続 受験申込用紙は、市役所秘書企画課に用意された用紙を使用し、所要事項を記入して提出してください。

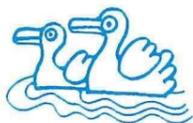
### ○申込受付期間・時間

- 8月20日(月)～9月5日(水)
- 平日 8時30分～17時
- 土曜日 8時30分～12時(ただし25日は土曜閉庁日で休みです)

※郵送の場合は、最終日の消印有効

○その他 受験申込用紙の請求を郵便で行う場合は、あて先明記の返信用封筒(大学ノートの入る大きさで120円切手貼付)を同封してください。

受験手続、その他受験に関する問い合わせは白石市役所秘書企画課人事係 ☎25-2111(内線)331へ。



## 自衛官を募集しています

○応募資格 18歳から27歳未満あと半年で18歳になる方も応募できます。

### ○身分 特別国家公務員

○待遇 初任給 121,000円

9か月で、1等陸・海・空士に昇任し、10,400円アップ。

防衛庁職員給与法により定期昇給年1回、賞与年3回(5.1か月分)

### ○勤務 通常 8時～17時

- 土曜日 8時～12時
- 第2・4土曜、日曜日、祝日は休みです。

## 在宅心身障害児(者)宿泊訓練参加者募集

家にこもりがちな心身に何らかの障害をもった子供たちが、友達をつくり、日常生活のあり方や機能訓練などの糸口を見つけるよい機会です。ぜひ、ご参加ください。

なお、同時にボランティアとして参加される方も募集しております。

○対象・目的 市内に居住する比較的重度の在宅心身障害児(者)および母親(またはこれに代わる者)を宮城県知事が招待し、集団宿泊訓練・機能訓練・レクリエーション等により、心身障害児(者)の福祉の向上をはかる。

### ○実施期日 9月5日～7日

○実施場所 宮城県黒川郡大和町吉田字上童子沢121 宮城県七ツ森希望の家

○募集人員 5組(対象者と介護者およびボランティアで1組)

○参加費用 知事招待のため無料

※希望者が多い場合は、若干負担していただくこともあります。

### ○締切日 8月18日(土) 厳守

参加申し込み、お問い合わせは市社会福祉事務所福祉係 ☎25-2111(内線)155へ。



## 公立刈田総合病院職員を募集します

### ○職種および採用予定人員

- 放射線技師 1名
- 臨床検査技師(細胞診検査士) 1名
- 看護婦 若干名

### ○受験資格

#### ●放射線技師

昭和38年4月2日から昭和45年4月1日までに生まれた者で、診療放射線技師の資格を有する者、または資格取得見込みの者。

#### ●臨床検査技師(細胞診検査士)

昭和30年4月2日以降に生まれた者で、臨床検査技師で細胞診検査士の資格を有する者。

#### ●看護婦

昭和39年4月2日から昭和46年4月1日までに生まれた者で、高等看護学校等の卒業生、または卒業見込みの者で、看護婦の免許証を取得した者、または取得見込みの者。

○試験場 公立刈田総合病院大会議室(新館1階)

### ○試験日時・種目

#### 〔第一次試験〕

- 試験日 平成2年9月30日(日)

### ●時間 10時～14時

#### ●試験種目

教養試験(短大卒業程度)、作文試験、身上調査

#### 〔第二次試験〕

- 試験日 平成2年11月上旬

#### ●試験種目 人物試験、身体検査

○受験手続 受験申込用紙は、公立刈田総合病院庶務課人事係に用意された用紙を使用し、所要事項を記入して人事係に提出すること。

### ○申込受付期間・時間

- 8月20日(月)～9月3日(月)
- 平日 8時30分～17時
- 土曜日 8時30分～12時

※郵送の場合は、9月3日まで必着のこと。

○その他 受験申込用紙の請求等を郵便で行う場合は、あて先明記の返信用封筒(大学ノートの入る大きさで、120円切手を貼付)を同封のこと。

受験手続き等についての問い合わせは、公立刈田総合病院庶務課人事係 ☎25-2145(内線)321へ。

## 白石陽光園職員を募集します

社会福祉法人白石陽光園では、平成3年4月に開園する精神薄弱者更生施設「白石陽光園」の新設に伴い、来年4月に採用する職員を次のとおり募集します。

### ○職種および人員

1. 事務員(高卒以上) 女子1名
2. 栄養士(有資格者) 女子1名
3. 看護婦(正看有資格者) 女子1名
4. 指導員(大卒・短大卒) 男子2名、女子5名
5. 介助員(高卒) 男子2名、女子4名
6. 調理員(中卒以上) 女子5名
7. 用務員兼運転手(中卒以上・大型免許要す) 男子1名

### ○応募資格

- 白石市在住または在住見込みの方
- 1.2.3.4.5.の職種については、昭和37年4月2日以降に生まれた者で、健康な者。
- 6.7.の職種については、昭和20年4月2日以降に生まれた者で、健康な者。

### ○申込受付期間・時間

- 8月10日～9月10日
- 平日 8時30分～17時
- 土曜日 8時30分～12時

### ○試験日

後日、本人あてに通知いたします。

○申込手続 申込用紙を白石陽光園総務課から受け取り、必要事項を記入のうえ受付期間内に提出してください。郵送の場合は、最終日の消印有効。

### ○送付先

〒989-02 白石市福岡長袋字小倉山13 社会福祉法人 白石陽光園 ☎0224-25-9511

## 警察官を目指しているあなたへ

宮城県警察では、平成3年4月採用の警察官を募集しています。

あなたの若い情熱と正義感で、県民の安全で平穏な生活を守りませんか。

### ○職種

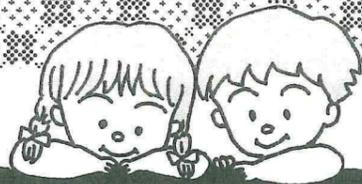
- B区分(大学卒業以上の者や卒業見込みの者以外の男子)
  - 婦人警察官(学歴を問わない)
- 受験年齢 昭和38年4月2日から昭和48年4月1日までに生まれた者。

### ○申込書の配布・受付先

白石警察署、派出所、駐在所

詳しくは、フリーダイヤル ☎0120-204606 または白石警察署 ☎25-2138へ。





# おしらせ

## 七ヶ宿ダム 写真コンテスト

- 七ヶ宿ダム「森と湖に親しむスナップ写真コンテスト」を行います。
- 題材 七ヶ宿ダムで行ったイベント、ダムまたは貯水池のある風景、その他七ヶ宿ダムや貯水池に係わるスナップ写真
  - サイズ キャビネ版
  - 応募点数 制限なし（ただし自作未発表の作品に限る）
  - 締切日 8月31日
  - 受賞 特選1、入選2、佳作3、特別賞 若干
  - 参加賞 応募者全員に記念品贈呈
  - 応募先 七ヶ宿ダム工事事務所  
スナップ写真コンテスト係  
〒989-02白石市大畑1番90-1  
☎25-4614（内線）351、352
  - その他 写真の裏に住所、氏名、年令、職業、連絡先電話番号、写真のテーマを記載のこと。なお、受賞者のネガフィルムは主催者に引き渡すものとします。
  - 主催 建設省 東北地方建設局 七ヶ宿ダム工事事務所

## 仙南信用金庫（白石東支店） が開店します

仙南信用金庫では、市内東部地区に住んでいる方々の利便に共ずるため、「白石東支店」を開設することになりました。

「白石東支店」は、夜間金庫や現金自動支払い預金機（ATM）が設置されるなど、近代的な設備の整った店舗となります。

- 開店予定 9月中旬
- 開設場所 白石市東町2-10-1  
詳しくは、仙南信用金庫白石東支店開設準備室 ☎25-5411へ。

たばこは市内で買ひましよう

## 平成3年商業統計調査 ポスター公募について

- 通商産業省では、我が国の商業の実態を把握するため、平成3年に商業統計調査（卸売・小売業）を実施します。調査結果は、国の様々な施策の重要な基礎資料等になります。本調査の広報のため、次のとおりポスターを公募いたします。
- 作品の内容 商業統計に対し、理解と協力を得るためのもので、未発表のもの。
  - ポスターの規格  
（ア）A2判（縦長に使用）  
（イ）4色以内（白色は一色としない）  
（ウ）「通商産業省」・「商業統計調査（卸売業・小売業）」・「平成3年7月1日」の文字を必ず入れる。  
（エ）裏面に「住所・氏名・職業または学校名・学年」を明記のこと。
  - 期間 7月1日～9月10日（消印有効）  
詳しくは、宮城県企画部統計課商工統計係、または、通商産業大臣官房調査統計部商業統計課 ☎03-501-1511（内線）2385～6へ。

## ご存じですか 建設業退職金共済制度

建設業関係の皆さん、国が作った「建設業退職金共済制度」をご存じですか。

この制度の特色は、一般の退職金のように労働者が事業所をやめた時支払われる退職金でなく、建設業という一つの業種の中で働く限り、事業所に雇用された期間全部を通算して退職金を支払うという、いわば建設業界ぐるみの退職金制度です。

退職金は国の制度ですから、确实、安全であり、極めて有利な利回りで計算されております。

詳しくは、仙台市青葉区上杉1-4-20 宮城県建設会館内 ☎022-263-2973へ。

## 婦人問題に関する 意見文募集について

- テーマ 「男女が共に創る生き生きとした社会をめざして」
- 応募資格 県内在住の高校生以上の男女
- 応募方法  
●タイトル 自由  
●内容 テーマに即したもので、自分自身や家庭あるいは学校・職場・地域社会の姿を展望して、男女が共に生きる社会を創って行くための意見、希望、要望、計画など（未発表のものに限る）  
●字数 1,200字程度  
●用紙 400字詰原稿用紙（B5横書）  
●募集期間 8月31日（金）まで
- 主催 宮城県、県教育委員会  
詳しくは、市教育委員会社会教育係 ☎25-2111（内線）412へ。

## 「ロダン展」の 開催について

県美術館では、佐藤忠良記念館の開館記念として、特別展「ロダン展」を開催します。

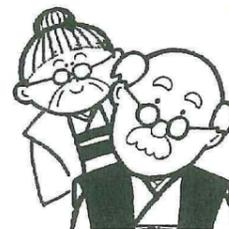
「青銅時代」や「考える人」などの代表作や日本初公開作品を含むブロンズ彫刻・素描・写真等が特別出品されます。

- 期間 8月25日（土）～9月24日（月）  
（9月24日を除き毎週月曜日休館）
- 会場 宮城県美術館
- 観覧料  
一般 1,000円（900円）  
大学・高校生 500円（400円）  
小・中学生 300円（200円）  
※（ ）は、前売・団体（20名以上）の料金  
詳しくは、県美術館 ☎022-221-2111へ。

8月6日・9日 広島・長崎市原爆死没者の慰霊・平和祈念黙とうの日  
8月15日 終戦記念日「戦没者を追悼し、平和を祈念する日」

## 「長寿社会を考える」 ポスター・意見・標語の募集

- 県では、長寿社会に関するポスター・意見・標語の募集をしています。
- テーマ  
●ポスター「明るい長寿社会」  
●意見「生きがいと健康づくり」  
●標語「長寿社会」に関するもの
  - 応募方法  
●ポスターは、B3縦長で「明るい長寿社会」を表す文字を挿入すること。  
●意見は800字程度  
●標語はハガキで。  
●作品には、住所、氏名、年令、性別、職業、電話番号を明記すること。
  - 締切日 9月10日（月）
  - 送付・問い合わせ先  
〒980 仙台市青葉区本町3-8-1  
宮城県生活福祉部老人福祉課  
☎022-211-2548



## 終戦記念日講演会

奇蹟の生還  
小野田少尉が語る  
「体験から平和を考える」

- 日時 8月15日（水）午後1時30分～
- 場所 白石市中央公民館大ホール
- 講師 小野田 寛郎氏
- 主催 朝倉会、朝日新聞社

☆入場料は無料ですが、入場整理券が必要です。整理券は白石商工会議所、または最寄りの白石市農協でお求めください。

## 10月1日 国勢調査にご協力を！

10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。調査の結果は、福祉、教育、雇用、住宅建設など、皆さんの生活に密着した問題を考える行政上の大切な基礎資料になります。

今の日本を知り、未来を考える、みんなのための国勢調査。

9月下旬に、お宅に調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

秘書企画課 統計係



～名前の由来～

「国勢調査」という言葉は、英語のセンサス（Census）を訳したものです。このCensusの語源をたどると、古代ローマで行われていた人口調査がもとになっています。

## 紙上からお礼申しあげます

生活基盤整備や学校教育環境の整備のために、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申しあげます。

田中八郎氏、細田八重子氏、桜井勝志氏、桜井光子氏、菊地文雄氏、後藤卯光氏、小畑良秋氏、桜井すみ子氏、青砥明夫氏、藤倉栄男氏、菊地公男氏、石田吉雄氏、伊藤千賀夫氏、和山敬一郎氏、岩松亀一郎氏、八島信一氏、斎藤庄八氏、岩松西三

## 税の窓口

市税の納め忘れはありませんか？

平成2年度の市税納税通知書は、今月の国民健康保険税の発送で、すべて送付になります。（随時発送分を除く）

もう一度、お手元の納税通知書を確認してください。もし、納め忘れの税金があった場合は、お早めに納めてください。

なお、納税通知書を紛失した場合は、再発行いたしますので、税務課管理徴収係までご連絡ください。

☎25-2111（内線）141、144

☆今月は、市県民税第2期、国民健康保険税第4期の納期限です！

口座振替をご利用の方は、預金の現在高をご確認ください。

## 8月中の 子宮がん検診について

お盆中に検診を受ける方は、事前に医療機関に問い合わせの上、受診してください。

保健衛生課

# 今月の休日当番医

8月5日

内科 広瀬医院 ☎25-0238  
 外科 刈田病院 ☎25-2145  
 歯科 真壁歯科医院 ☎32-3122

8月12日

内科 三浦クリニック ☎25-6854  
 外科 銭谷医院 ☎25-2010  
 歯科 谷津歯科医院 ☎26-3254

8月19日

内科 刈田病院 ☎25-2145  
 外科 刈田病院 ☎25-2145  
 歯科 村上歯科医院 ☎33-4125

8月26日

内科 海上医院 ☎25-1501  
 外科 加藤(大)医院 ☎26-2653  
 歯科 亘理歯科医院 ☎26-2563

9月2日

内科 水野内科クリニック  
 ☎25-2736  
 外科 刈田病院 ☎25-2145  
 歯科 三沢歯科クリニック  
 ☎26-2518

※ 都合により変更になる場合もあります。

今月の土曜閉庁日は、11日と25日です

# 8月の定例相談日

相談区分	相談日	時間	場所	内容
市長相談	17	10:00 ~ 12:00	白石市役所 1階市民室	市行政に対する質問、要望等について、川井市長が直接相談に応じます。(代理の場合もあります)
人権擁護 相談	17	10:00 ~ 15:00	白石市役所2階 第2会議室	結婚、離婚、遺産相続、借地借家、雇用、差別待遇問題等
行政相談	17	10:00 ~ 15:00	白石市役所2階 第2会議室	国や県、市など役所の行う仕事について困っていることや希望等
生活相談	17	10:00 ~ 15:00	白石市役所2階 第2会議室	市民の日常生活上の困りごと
	6・27	10:00 ~ 12:00	福祉事務所内 相談室	
社会保険 相談	17	9:30 ~ 15:00	白石市役所3階 第3会議室	健康保険、船員保険、厚生年金など
消費生活 相談	毎週 月・水・金	10:00 ~ 15:00	白石市役所1階 消費生活相談室	買物苦情、消費生活一般
補聴器巡回 サービス	リオン 3・2・2	13:00 ~ 14:00	福祉事務所	補聴器の修理、調整など
	ニホン 2・4	10:30 ~ 11:30		
無料法律 相談	17	10:00 ~ 15:00	白石市役所4階 第4会議室	法律についての困りごと
障害者 相談	9	10:00 ~ 15:00	白石市役所3階 第3会議室	身体障害者精神薄弱者の生活、職業、結婚等 電話相談にも応じます ☎25-2111 (内線) 351
青少年 相談	毎週 月・火・木・金	9:00 ~ 17:00	白石市役所4階 青少年相談 センター	子供の教育上の相談

## 市内の交通事故

6/16~7/15( )は累計

### 夏の事故防止運動

〔推進スローガン〕

“さあ出発、無事故で

夏の思い出を”

事故発生件数



32件  
(262件)

死亡者数



0人  
(2人)

負傷者数



10人  
(56人)

物損件数



23件  
(217件)

## 今月の表紙

技に生きる④



「素材を選ぶ目と、それを生かす確かな腕から、良い音を響かせる太鼓が生まれます」と語るのは、明治元年創業の林太鼓店4代目林吉四郎さん(65)。

林さんは、原皮選りから胴彫りまでをすべて自分でこなします。中でも原皮の選択は、太鼓の良し悪しに大きく左右します。東北・北海道の寒冷地で育った和牛のメスが最高とのこと。

「最初から最後までやらないと安心して問屋に卸せない」という言葉には職人の心意気が感じられます。

人口と世帯数 6月末現在	男	女	合計	世帯
42,346人 (-9人)	20,735人 (-2人)	21,611人 (-7人)	11,864世帯 (+7世帯)	

( )内は対前月比