

広報

No. 323



しろい

6

61年

編集と発行 白石市役所総務課・宮城県白石市字桜小路35・・・印刷 鈴木印刷所



何本ずつ植えるんだっけ？

(5月10日 大平小5・6年生の田植)

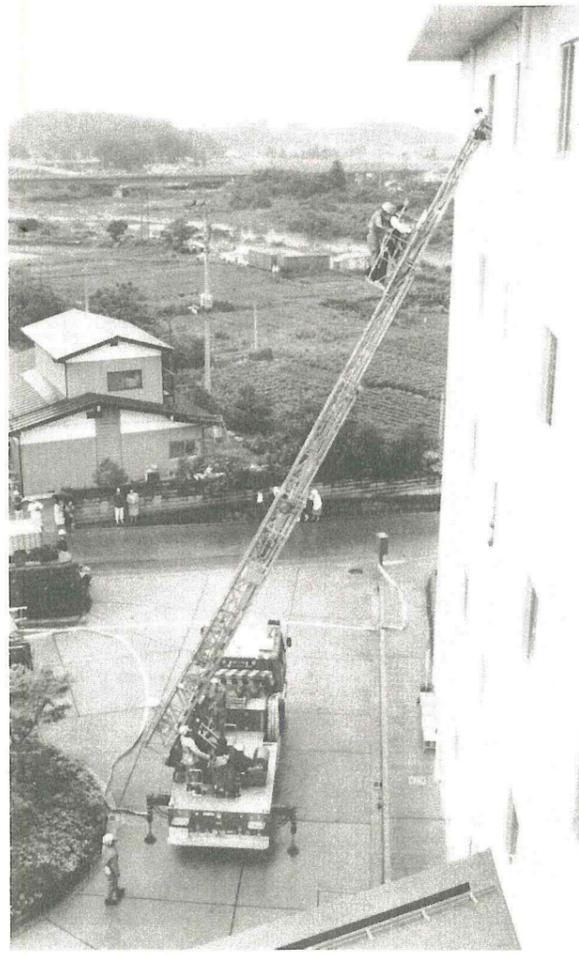
今月の主な内容

6.12 総合防災訓練……………P2～P3	学校給食、わが家の味……………P10～P11
鈴木元市長逝く、市長日誌……………P4～P5	市民登場、郷土史アレコレ、わたしのケッサク、
下水道工事にご協力を!!、会社訪問……………P6～P7	わが家のアイドル、市民文芸……………P12～P13
住民基本台帳法改正、地区公民館の日直制廃止、	公民館だより、図書館、おしらせ……………P14～P17
話題を追って……………P8～P9	カメラ・ニュース、休日急患当番医、定例相談……………P18

鎌先温泉一帯で主訓練

六月十二日は「県民防災の日」です。この日には、昭和五十三年五月十二日に発生した、宮城県沖地震を教訓として、県下一斉に防災訓練が実施されます。「六月十二日午前九時三〇分、宮城県沖を震源とするマグニチュード七・五（震度五）と推定される大規模な地震が発生した」との災害想定により訓練体制を確立するとともに、訓練を開始します。

訓練は、鎌先温泉一帯を主会場に、住民の避難訓練、ハシゴ車による負傷者の救出救護訓練、消防署・消防団による火災防衛訓練と電力、電話、ガス、水道施設などの、公共施設等復旧訓練が行われます。この機会に市民のみならずも各家庭において、身の安全を図る安全確保訓練、火災を防止するための火の元点検などを自主的に実施されますようお願いいたします。



くれません!! 白石市総合防災訓練の日

いざというときのために参加しましょう。

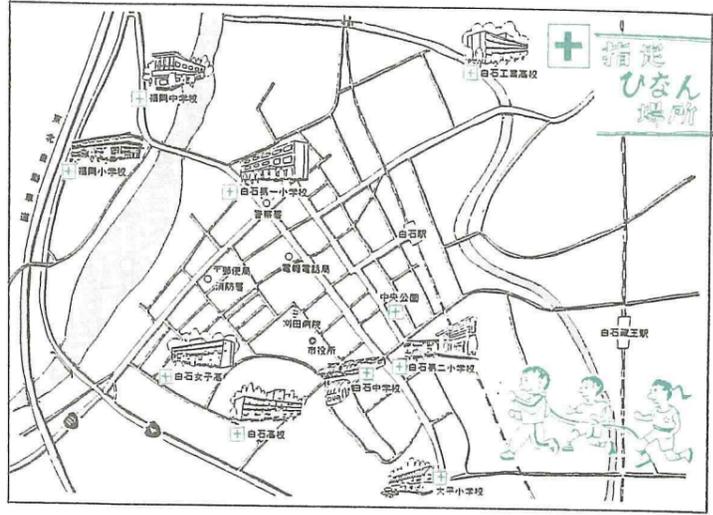
災害は待ってはいけません!!

6月12日 県民防災の日

午前9時30分一斉にサイレン

指定避難場所一覧

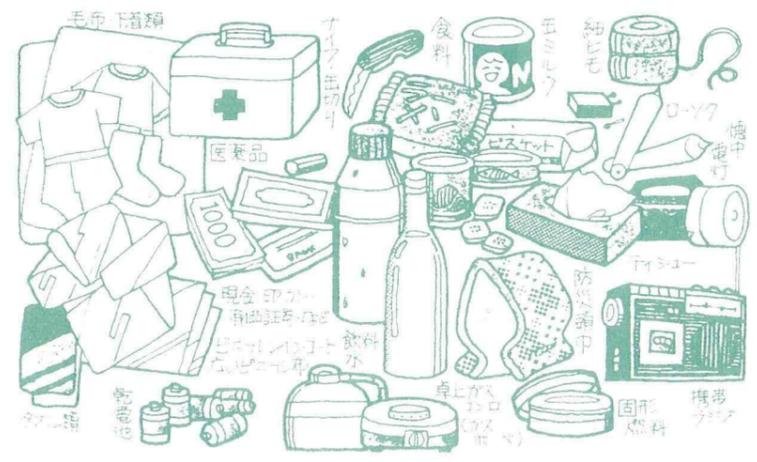
番号	指定避難場所	収容地区名
1	第一小学校	白石地区中央部、北部
2	第二小学校	南部
3	中央公園	南部
4	白石中学校	南部
5	大平小学校	南部、大平地区一円
6	白石高等学校	西部
7	工業高等学校	東部
8	女子高等学校	西部
9	福岡小学校	福岡地区一円
10	福岡中学校	福岡地区一円



準備しておきたい 非常持ち出し品

- 一、水や食料品や日用品を、二三日はしのげるだけ備えておきましょう。
- 二、予知情報が出たあとであわてて買いに走っても、たやすく手に入らないし、その行動自体がパニック状態をつくり
- 三、すぐ背負えるリュックなどにまとめて入れて取り出しやすいところに置いておきましょう。

非常持ち出し品



- ▽ クラッときたらこれだけは地震でいちばん恐ろしいのは、地震に伴う家屋の倒壊などの直接的な被害よりも、その後に発生する火災です。
- ▽ すばやく火の始末
- ▽ 「火を消せッ！」と大声で声をかける。(自分自身に気合をかける。)
- ▽ あわててそとにとびだすな。テーブルや机など丈夫な家具の下や便所、押入など柱の多いところへ身をよせる。
- ▽ 戸を開けて避難口の確保をちよつと待て
- ▽ 心の落ち着き、正しい判断周囲の様子を確認し、次になすべき行動を自分自身にいきかせる。
- ▽ 室内のガラスの破片に気をつけよう。クラッときたら窓ガラスから離れよう。
- ▽ 門や塀には近寄るな
- ▽ 近所ぐるみで消火活動
- ▽ 余震による倒壊に注意
- ▽ 大揺れのあとに余震がきます。大揺れが静まったら落下物に注意しながらひとまず外へ
- ▽ ガス漏れを発見しよう
- ▽ 避難するときは必ず元栓をしめましょう。ガス漏れを発見したら火気厳禁
- ▽ 漏電に注意
- ▽ 電線には絶対触れないように

元白石市長 鈴木孝一郎氏逝去



元白石市長鈴木孝一郎氏は、去る五月十四日午前零時四十分、脳血栓に肺炎を併発し、入院先の公立刈田綜合病院で亡くなりました。七十九歳でした。慎んで氏のご冥福をお祈りいたします。

故鈴木孝一郎氏は、農業生産力の増強、農業経営の安定化、農業の地位向上など農業の振興発展のため、白石市農業共同組合理事長、白石土地改良区理事長、県農業共同組合中央会長、県農業共済連会長、全国農業共同組合中央理事などの役職を努め、一貫して精力的に行動、大きな実績をあげ、農業の近代化に寄与した功績は筆舌に尽くしきれません。昭和五十一年十一月十四日、住民の信頼を集め、推されて市長に当選、一期四ヶ年の間、市民生活優先を基本理念とした調和と均衡のとれた都市づくりのため、安全で健康、利便で快適、明るく豊かな都市づくりの実現をモットーに市長に就任されました。市の進むべき指針としての新総合計画基本構想、基本計画を作成、総合的施策、諸政策を実施し、白石市発展の礎を築かれました。

鈴木元市長の主な業績

- ◎白石市新総合計画の策定
〔衛生センター・健康センターの建設〕
- ◎白石農業基本計画の策定
〔圃場整備・畜産の振興・林業の充実・地籍調査事業〕
- ◎東北新幹線湯水恒久対策の実現

- 〔上水道敷設・かんがい用水施設の設置〕
- ◎コミュニティづくりの推進
〔モラルコミュニティ地区として農業地区指定〕
- ◎公設地方卸売市場開設による生鮮食品の安定需給の実現
- ◎東北新幹線駅前都市計画事業の促進

- ◎教育施設の整備・拡充
〔大鷹沢小学校・第一幼稚園建設〕
- ◎社会教育施設の整備・拡充
〔深谷公民館の建設中央公民館の用地確保〕
- ◎社会事業の推進
〔白川保育園・小原保育園の建設〕
- ◎七ヶ宿ダム建設の促進



謹んで元白石市長鈴木孝一郎殿のご霊前に哀悼の言葉を捧げます。

あなたは、永い間農協人として全国的に農業の振興に力を尽くされましたが、昭和五十一年、市民の絶対的信頼を集め、推されて市長に当選、以来一期四年の間その重責を全うされました。スズコウさんの愛称で市民から親しまれた気さくな人柄、広く深い包容力、理想に向かって進む決断力と行動力を備えたあなたは、まさに白石にうってつけの指導者だったのです。

あなたが、市長に就任された当時、本市は長期低落傾向の真

ただ中にありました。高度成長は終りをづけ、人口は激減して、あわや四万人を割るのではないかと憂慮されていたのです。あなたはこれに歯止めをかけ、白石を真の仙南の中核都市にすべく、白石市新総合計画基本構想、基本計画を樹立し、将来の進むべき道筋を明らかにし、着々と実行に移されました。

その具体的業績は枚挙にいとまがありませんが、現実これに契機として、市勢は発展の道をたどりはじめたのです。

私たちは、あなたの敷かれた路線に沿ってその実現に努め、本市もようやく活気を呈するに至りました。

現在の激変する社会情勢の中、十年以上先を見通したその先見性と決断力は、遠く余人の及ぶところではございません。

また、あなたは、誠に中広い考え方をもち、そして後継者を育成することに熱心な方でした。あなたの手によって成長された方は数多くおいでになります。白石市農協の三沢理事長、齋藤専務、そして県議の菅野信男さんもその一人です。私と菅野さんは、スズコウさんという大きな根から出た二もとの若木です。あなたのお諭しを守り、友人と

市長日誌

5月 2日(金) 第24回東北都市国民年金協議会総会

東北64市の年金主管課長が一同に会し年金行政の種々の問題点を討議する。高齢化社会に向け福祉社会の基礎づくりを力尽くさねばならない。

6日(火) こけしコンクール授賞式
今回特にお願いで津軽副知事、仙台通産局角野商工部長、青森管林局塩崎事業部長のご出席のもとに授賞式を行う。

内閣総理大臣賞は津軽の工人奥瀬鉄則氏である。

一、三年低迷を続けていた本コンクールも、今年に入場者が一二七、四七〇人に達した。しかし売上高はそれほどの伸びが



▲第24回東北都市国民年金協議会総会

見られず残念である。

なお、会場にひよこり全国こけし祭り開催地である鳴子の寺坂町長がお見えになった。九月の全国こけし祭りに鳴子を訪問することをお約束する。共に手を結んで、東北の伝統産業の一つであるこけし業界の発展に力を尽くしたい。

14日(水) 鈴木孝一郎元市長、松本正男市議会議員逝去
松本さんは十三日午後十一時四十五分、鈴木元市長は十四日午前零時四十分、まるで連れ立つように亡くなられた。

両腕を断ち切られたようなつらさであるが、悲しみを乗り越えて市政の推進をはかつていくことを決意する。

ご冥福を祈り 合掌
15日(木) 16日(金) 東北市長会

(江陽ランドホテル)
仙台市で春の東北市長会が開かれた。第一、第二、第三の分科会に分かれ、議案の審議を行う。地元のゆえをもつて第三分科会(教育、農・水産関係)の委員長を務める。みなさま方のご協力によって六議案とも異議なく原案通り採択と決定。

開会前に相馬市の今野市長が近寄ってきて「お元気なよう」とニヤニヤ笑う。なんでも二、三日前、福島市で松平福島県知事、吉田福島市長、門馬原町市長等と懇談し、私のことが話題になったらしい。

どんなタナオロシをされたものやら会終了後、福島市の吉田修一市長としばらく立ち話をする。

吉田市長は、私の隣組の丹野洋服店の奥さんの実兄である。

20日(火) 南蔵王幻の湿原の位置確認
過日、朝日新聞に大きく報道された南蔵王幻の湿原の現地視察に出かける。確認できた範囲では、長さ約五百メートル、幅は広いところで百メートル程度と推定されるが、もう一つ沢があるそうであるが未確認。

主にミズバショウとバイケイ草の群落で、高さ十メートル程度のヤチダモ、ハンノキがあり、サラサドウダンやサワフタギなども多い。

保護を主とし、観光の一助とするため、営林署のご指導をおおきながら、早急に現地調査を行い、適切な施策をほどこしていかなければならない。

して協力し、白石の発展に努力することをご霊前にお誓い申し上げます。

スズコウさん、あなたは私にとって人生の師でありました。「獅子は、その子の力を試すため千尋の谷底に落とす」といいますが、私は一度あなたの手によって奈落の底に転落し、そしてあなたの温かい手によって、またはいあがったのです。

市長職は、まことに孤独なものです。判断に迷った時、苦しさにかねた時、私は常にあなたのもとを訪ね、そのご指導を仰ぎました。しかし、そのあなたはもうおいでになりません。これからは、私は自らの手で孤独の森を切り開き歩いて参ります。

道を失い迷った時、私は、最後に病床でお会いした五月七日、あなたに言われた言葉を思い出します。「川井君、俺のことなど心配することはない。そんな時間があったら市民のために仕事をしろ。市民は、市民のために市政を推進させるために君を市長に選んだのだ」と言われたあの言葉を……

あなたが生まれ、育ち、生涯を通じて愛されたこの白石を私たちは必ず仙南の中核都市とし

て再生させるべく渾身の力を尽して参ります。

スズコウさん、あなたが最後までお心にかけられていたのは、奥さまのことではないでしょうか。あなたの眠りの安らかであることを願い、私は市長として奥様の今後のことについてはできるだけのこととさせていただきます。

スズコウさん、もうお別れです。痛恨の極みはやや申しあげべき言葉もありません。ただ天上より私たちをおみちびきくださいますことを、心よりお願いしてお別れの言葉といたします。

市議会議員

松本正男氏急逝

「まっちゃん」の愛称で親しまれてきた松本議員が、五月十三日午後十一時四十分、すい臓ガンのため入院先の公立刈田綜合病院で亡くなりました。四十七歳でした。故松本氏は、四十六年から四期議員として活躍、五十八年五月からは議会運営委員長として議会の円滑運営に尽力されました。

快適な生活環境づくり 下水道工事にご協力を!!



今日、わたくしたちが健康で快適な生活を営むために下水道は欠くことのできないものになっています。

今年度も昨年度に引き続き、準幹線（補助事業）並びに市単独事業が市内寿町、中町、本町、中益岡、東益岡、柳町、南町、大川町地内等の八地区において施行されます。

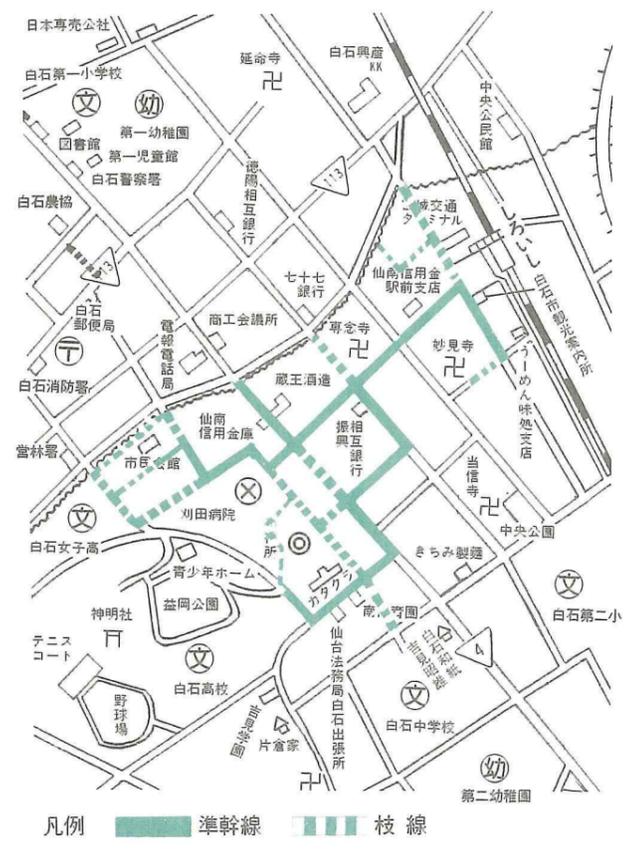
県道は白石停車場線（通称駅前通り）、白石丸森線（朝倉病院からまるや園まで）。市道は東小路線（米竹米店から刈田病院前）、桜小路線（刈田病院前から丸西醬油前）、太子堂前通り線（丸西醬油前から白石女子高北角）、中央通り線（蔵王酒造前から川井スタンド）、調練場北線（市民会館前沢端川沿い）、調練場線（関齒科から引地医院）、白石沖西堀線（白石駅前から妙見寺裏通りまで）、他四路線、総延長三七〇メートルにわたり準幹線及び枝線を埋設し、各宅地ごとに公共溝を一個所設置することにより下水道の整備を図ります。

いずれも道路路面下三・五メートルに埋設するため、歩行者の安全と沿線住民の交通を確保しながら工事を実施しますが、工事の特殊性上、期間中は各個所の交通が規制されます（図参照）ので、みなさまのご協力をお願いいたします。

詳しくは、七月頃に各工区ごとに説明会を開き説明いたします。

なお、本工事に関して不明な点のある場合は、市下水道課工務係 ☎五二二二一（内線二三六）へお問い合わせください。

昭和61年度下水道施工予定図



勲四等旭日小綬章



佐藤民三郎氏(70歳)

四十六年の参院選後、政治の世界を離れ、現在は大日本猟友会会長(五期目)を努めています。無農薬野菜を作り、夫人と一緒にジョギングが日課の佐藤氏。受章の喜びについて、「県の発展に寄与できたのも、皆さんのおかげです。たいへんありがとうございます。まだまだのんびりするつもりはありません。これからも、地方政治の体験を他の方面に生かしていきたいと思えます」と、意欲的に話してくれました。

▽白石市市場前二五
佐藤氏は、昭和二十四年から議長一期を含め、二十年間の県議生活をおくり、県の発展に尽くされました。このほど、その功績が認められ、勲四等旭日小綬章の荣誉に輝きました。

静かさは思いやり

環境週間 6月5日～11日

自動車の空ぶかし、テレビやステレオの音、「これくらい音平気……」と思っただけで、集合住宅では思いのほかピンピン響いて、お隣りの生活を乱しています。もしお互いにいたわりあう心があれば、静かな生活が保てるのです。静かさは思いやりこの言葉を、ぜひあなたも心にとめておいてください。



さああなたも騒音点検を!

ぼくらの街の会社訪問 ⑥

Clarion (株)クラリオン精機白石事業所

精密金型メーカーとして、「高い精度と厚い信頼性」をモットーにたゆみない努力を続ける「(株)クラリオン精機白石事業所」(株本政信社長・従業員80名)は、カーステレオやカラオケ部品のプレス加工と組立を行っています。

白石事業所は、本市の誘致で昭和44年、カーステレオ・カラオケを日本で初めて製造した(株)根本製作所の白石工場として操業して以来、高品質の耐久性に優れた製品を生産してきました。

▽白石市郡山字鹿野27-61
だが、今年の一月に独立し、新たにスタートしました。「カーステレオやカラオケは、振動、ホコリ、温度差に耐えるものでなければなりません。部品の品質管理には特に気を配ります」と一線工場長。

女子従業員は47名と過半数を占めています。その理由は女性の方が組立などの細かい作業に向いているからだそうです。

少数の会社なので、社内は明るく家庭的な雰囲気。毎月一回、各グループでお茶を飲み、ケーキを食べ、懇談しながら慰安旅行やイモ煮会、サクランボ祭りなど、会社の行事についての話をすすめるそうです。また社内の野球、釣、ボーリングなどのサークル活動もたいへん活発に行われています。

市内に分散した工場集約と将来の事業拡張に備え、年内中に大鷹沢に移転を計画しているクラリオン精機白石事業所。



名実ともに世界一の高品質の製品づくりに邁進しています。

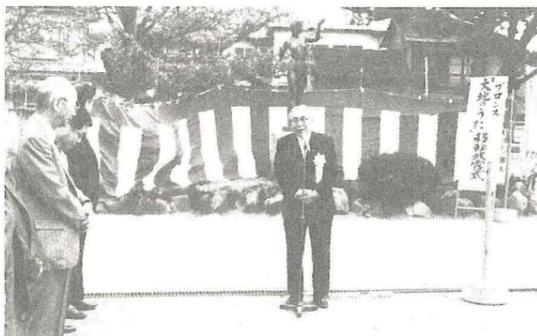
市町村交通事故防止コンクール

6月1日～8月31日

1. 子どもと高齢者の事故防止
2. 二輪車を中心とした無煤運転の追放
3. シートベルト着用の徹底

6月1日から8月31日までの3ヶ月間県民総参加による市町村交通事故防止コンクールを実施します。特に左の事に重点をおいて市でも事故防止を推進しますので、市民のみなさまも交通事故には、充分注意してください。

話題を追って



▲「大地のうた」移転披露(5月3日市民会館前)



▲どう?私の作品!!(5月17日・18日白風展)



▲第28回全日本こけしコンクール(5月3日~7日市民会館)



▲どのうーめんにしようかな?(5月3日~7日乾めんまつり)

カメラの目



▲ワッショイ!!ワッショイ!!(5月3日春まつり)



▲さてお点前は!!(5月18日城の会)



▲あらっ、〇〇ちゃんのだ(5月3日~7日こけしコンクール)



第28回全日本こけしコンクール上位入賞者
(市内在住者のみ)
運輸大臣賞 清原たかを/通商産業省生活産業局長賞
高沢紀市・高橋とし子/青森営林局長賞 佐藤辰雄/宮城県知事賞
山家定余・柴田栄子/群馬県知事賞 渡辺雄二/会長賞 高橋達郎・最上稔

6月1日 「住民基本台帳法改正」

住民基本台帳法改正 「住民票の写し」などの 請求方法がわかりました

市民の一人ひとりの居住関係。請求者本人が来られず、他の人を記録し、証明する「住民基本台帳法」の一部が改正され、六月一日から施行されました。

この改正によって、個人的な住民票の写し。住民票の写しは、本籍が尊重されプライバシーなどが守られ、より適正な管理が図られることになりました。

これに伴い、「住民票の写し」の請求方法が変わり、市民課や事務連絡所窓口における「住民票の写し」についても、同じようになりました。印鑑を必ず持参してください。

「住民票の写し」を請求するときは、窓口に備えてある「交付請求書」に何に使用するのかを具体的に書いてください。請求者本人が窓口に来た場合、本人の印鑑……三にお問い合わせください。

六月一日は人権擁護委員の日です 気軽に相談を

昭和二十四年六月一日に人権擁護委員法が施行され、国民の基本的な人権を擁護する民間人による機関が誕生しました。これが人権擁護委員制度の始まりです。六月一日は人権擁護委員の日です。

「人権擁護委員の日」として、この日を中心として人権思想の啓発に努めています。人権擁護委員は、皆さんの人権が侵害されないよう見守り、侵害されそうなきときには救済し、正しい人権の考え方を普及させるなどの仕事を行っています。

各地区事務連絡所 —所掌事務案内—

- ・各市区の事務連絡所において次のような証明や謄本、抄本の交付が受けられます。
- ・戸籍謄本、抄本
- ・除籍謄本、抄本
- ・改製原戸籍謄本、抄本
- ・戸籍記載事項証明
- ・戸籍受領証明
- ・年金現況届の証明
- ・住民票記載事項証明
- ・身分証明
- ・無職証明
- ・住民票謄本、抄本
- ・除かれた住民票謄本、抄本
- ・戸籍の附票謄本、抄本
- ・印鑑証明

地区公民館の 日直制廃止のお知らせ

七月一日から各地区公民館の日直制が廃止になります。

日曜日、祝祭日(午前八時三十分~午後五時一五分) および土曜日(二時三十分~午後五時一五分)に地区公民館を使用するときは、次のようになります。

一、日曜日、祝祭日、土曜日の午後には使用できず、使用しようとする日の三日前までに「公民館使用許可申請書」を提出し、「使用許可書」の交付を受けてください。

二、鍵管理者に「使用許可書」を提出し、「鍵」と「室使用点検簿」を受けとってください。

三、使用者は、異状のないことを確認のうえ、使用許可を受けた部屋を使用してください。終了後は、使用前の状態に戻してください。

四、使用者は、使用終了後に別の使用者がいる場合には、鍵管理者の指示を受け、その使用者に鍵を引き渡し、管理者にその旨報告してください。

五、夜間(午後五時一五分~午後九時三十分)の公民館使用については、現在と変わりません。

人権擁護委員

山崎 俊男	千歳 英一	小岩 庄一	家納喜代子	遠藤 肇
白石市宇延命寺北59	白石市宇理町12	白石市上堰8-13	白石市宇上堰8-13	白川内親字荒田山23
☎512455	☎612647	☎512533	☎712024	☎712136

各地区公民館鍵管理者一覧

地区館名	鍵管理者氏名	住所	電話	備考
越前公民館	大久保善助	越前五賀字南原20	8-2661	第五区長
斎川公民館	保科惣一郎	斎川町尻前1-2	6-2703	保科商店
大平公民館	小室 春雄	大平中目字成徳寺前24-4	5-5321	
大馬路公民館	伊藤みえ子	大馬路三沢字五丁目76	5-4753	伊藤商店
白川公民館	堀内 裕	白川津田字寺下9	7-2617	
福岡公民館	加賀今朝男	福岡長袋字山/T1	6-2045	山/下行政区長
深谷公民館	佐藤 文三	福岡深谷字南沖21	4-4540	常直者
小原公民館	川津 親春	小原字中北前田3-2	9-2031	常直者

ご存知ですか

学校給食がわかりました

今年の四月から学校給食の栄養基準が、十五年ぶりに改定されました。この改定の目的は、日本人の食生活の変化に伴い、栄養過多による肥満の問題を解決しようとするものです。つまり栄養摂取量を抑制し、現代の子に不足している栄養素を補強しています。

◎肥満予防のため、カロリー、動物性脂肪、たんぱく質を抑える。

◎貧血予防のため従来基準のなかった鉄分について新たに基準を設ける。

鉄分の吸収を良くするため、ビタミンCの量を増加する。

また、小学校の区分を従来の二段階(低・高学年)を三段階(低・中・高学年)に分け、給食の量を適正化した。

現在、食事の内容は、一層豊かになっていきます。家庭においても栄養のバランスを考慮して食事づくりに励むとともに、食卓を一日のできごとなどを話し合うコミュニケーションの場として見直すことも大切ではないでしょうか。



具体的などのような食品構成にするかを示す標準食品構成表も次のように改定されました。

◎パン、ごはん、肉類の量を抑える。

◎魚と緑黄色野菜を多くとる。

◎鉄分の補強のため、種実類、藻類が食品群に追加された。

このように、今回改定内容が決定されましたが、これまでの給食においても以上のような点については、徐々に改めてきており、四月から変わった点といえば、パンとごはんの量が、カロリーを抑えるため、減ったことです。

また、全栄養価とも一日に必要な量の三分の一以上を学校給食から摂取するようになっていきます。

食事こそ家族のきずな

女子栄養大学教授
食生態学
足立 己幸

心のひだを広げる 食事づくりを

こつくりした料理を好む子供、あっさりしたものを食べたい大人、塩分を控えなければならぬお年寄り——といったように、食事に対する要求は、年齢や体の状態、好みによって一人ひとり違います。同じ家族とはいえ、子供からお年寄りまで、だれにも喜ばれる食事を作るというのは至難のわざでしょう。

材料や料理のとり合わせに気を配ったり、味つけを工夫したりと、主婦は家族それぞれの好み、要求に沿うようやりくり算段しなければならぬからです。しかし、そう努力することが、結果的に栄養素のバランスもとれた食生活につながっていくのです。

ところで、この食事づくりという行為は、他の動物には見られない極めて人間的な活動の一つです。家族への愛情を込めて味つけや盛りつけに気を配るといったことは、ほかの動物にはまねのできないことだからです。食事づくりが、人間的な活動の典型であるとか、調理が極めて高度な創作活動である、とい

われるのもそのためでしょう。おざなりになりつつある食生活

ところが最近、その最も人間的な活動であるはずの食事づくりが、おざなりにされているように感じることが少なくありません。



加工食品や惣菜食品は、材料がすべて組み合わせ済みですから、家族の体の状態や好みに合わせて量や味つけを調節する、といったことがほとんどできません。利用するのであれば、せめて手料理を一品つけ加えるというように配慮がほしいものです。

家族全員が 食べることを大切に

このような話をすると、「忙しくてとても理想どおりにいかない」と言われる方がおられます。しかし、「食べる」ことにもっと比重を置いて、毎日の生活を送っていれば、食事に対する配慮は自然と行き届くようになるのではないのでしょうか。

また、主婦だけでなく、家族の一人ひとりが、食べることをもともと大切にしていけば、食事を媒介として家族のきずなはより強く、心のひだも広がっていくと考えられます。

わが家の味

白菜のかにあんかけ



半田 ひでさん (白石)

【材料】(4人分)
白菜400g、かに100g、しいたけ4枚、生姜1片、酒大さじ1、サラダ油大さじ3、砂糖大さじ1、醤油大さじ1、塩小さじ1/2、片栗粉少々。

【作り方】
①白菜は4cm角ぐらいのざく切りにして、たっぷりの熱湯でゆがえておく。
②かには軟骨をとってあらくほぐし酒大さじ1をかけておく。
③中華鍋にサラダ油大さじ3を熱し、生姜といたけを炒め、かにを加えて、さっと炒め合わせる。
④白菜の水気をよく切って加え

炒め合わせて水増しカップ、砂糖大さじ1、醤油大さじ1、塩小さじ1/2を合わせて加える。
⑤味をととのえ、水じき片栗粉少々を加えてとろみをつける。
※白菜のかわりにグリーンアスパラなどを使ってもおいしくできます。

ご存知ですか?

日本型食生活を再認識しましょう!!

日本型食生活とは「米・野菜・海藻・魚・大豆を中心とした食事パターンを見直そう」ということですが、かつての貧しい食事に戻るのはなく、欧米化に歯どめをかけながら、小麦、畜産物・油脂、果物も適度に加え、健康上望ましい食生活をしよう、ということなのです。食生活が近代化するにつれ、食塩過剰と動物性蛋白質不足からくる脳卒中が減り、一般に健康水準が向上して長寿国になりました。しかし、このまま進んでは、心臓病などが

が欧米なみになりそうです。一、適正体重を保つためにエネルギーのとりすぎを避け、多様な食品をバランスよく食べましょう。

- 一、米を食べると、頭が悪くなるとか、太るとかといったことは誤りで、米は蛋白質の質がよいなど再評価されています。米はエネルギーの50パーセントぐらい必要です。
- 二、牛乳(カルシウム、ビタミンB₂)、魚や植物油(不飽和脂肪酸)をなるべく多くとり、肉類の動物性脂肪はとりすぎないように注意しましょう。
- 三、緑黄色野菜や海藻を努めてとりましょう。
- 四、塩、砂糖はできるだけ減らすように。
- 五、朝食は規則正しく、しっかりととりましょう。
- 六、朝食は規則正しく、しっかりととりましょう。

参考 農水省食生活懇話会「私達の望ましい食生活」



計量記念日(6月7日)

消費生活モニター調査結果

調査日：昭和61年5月1日 白石市

品名	銘柄・規格	最高値	最低値	平均値	前月平均価格	対前月価格比	備考
1. 砂糖	上白糖 1kg	290円	258円	279円	281円	△ 0.7%	上昇品目：小麦粉、マーガリン、牛乳、ラップ、プロパンガス、カレーライス、パーマメント料
2. しょう油	上級濃口ポリ容器入り 1ℓ	300	238	267	269	△ 0.7	
3. サラダ油	ポリ容器入り 700g	445	335	403	403	—	
4. 小麦粉	薄力粉 1kg	240	178	220	219	0.5	
5. 食パン	並食 1袋	160	150	151	151	—	
6. マーガリン	ソフトカルトン入り 225g	235	185	211	205	1.0	下降品目：砂糖、しょう油、ティッシュペーパー、レギュラーガソリン、軽油、重油
7. 牛乳	紙容器入り 1,000cc	270	198	232	230	1.0	
8. パター	カルトン入り 225g	410	378	389	389	—	
9. ティッシュペーパー	400枚 紙箱入り	180	118	153	157	△ 2.5	
10. ラップ	幅30cm・長さ20cm	248	150	216	214	1.0	横ばい品目：サラダ油、食パン、バター、理髪料、灯油
11. プロパンガス	10m ³ (気体)	5,200	4,800	5,013	5,005	0.2	
12. カレーライス	並食 一皿	550	450	464	450	3.1	
13. 理髪料	小学生調髪(洗髪を含む)	1,800	1,500	1,612	1,612	—	
14. パーマメント料	コールド(ショートカット)	6,000	5,000	5,412	5,400	0.2	
15. 灯油	(店頭価格 18ℓ)	1,200	1,080	1,132	1,132	—	
	(配達料込み 18ℓ)	1,200	1,080	1,153	1,153	—	
16. レギュラーガソリン	1ℓ 現金	135	130	132	135	△ 2.2	
17. 軽油	1ℓ 現金	95	83	89	91	△ 2.2	
18. A重油	1ℓ 現金	70	60	67	69	△ 1.0	

市民登場

通産省生活産業局長賞受賞

高沢紀市さん

去る五月三日～七日まで、白石市市民会館で開催された第二十八回全日本こけしコンクールにおいて、第四部木地玩具の部に出品した「ダルマと福こけし」のアイデアの斬新性と、作品の優秀性により通産省生活産業局長賞を受賞し、喜びの高沢紀市さん（四十三歳）▼白石市宇柳町三十一番地Ⅱ。

高沢さんは、昭和三十一年から兄の肇村さんのもとで木地挽きを手伝い、昭和三十八年から亡くなった



昭和四十九年十月、意を決して伝統こけしをつくりたいと、弥治郎系の伝内型の修得に務め現在に至っています。五年程前から本格的木地玩具の制作に取り組みようになり、木地玩具の製作は、いかに手数がかり、時間のかかるものであるかわかったそうです。

これは故堀口大学先生の歌です。高沢さんも、こけしの顔を描き出すときは、子どもの純粋な、すなおな表情を思い出しながら純朴な表情を表現しようと筆を運ぶそうです。

今回入賞した「ダルマと福こけし」は、お盆に飾る回り燈ろうをヒントに、小さなこけし十本がダルマの中で回転するようにした作品です。小さなこけしを取り付けるのに苦労されたそうです。

「今回入賞するとは思いませんでした。玩具で入賞したのは今回が初めてです。木地玩具は手数はかかりますが、自由に楽しみながら作れるし、子供たちの喜ぶ顔を見ていると苦労したことも忘れてしまいます」

「この受賞を励みに、初心に戻って皆さんに喜ばれるこけしや木地玩具を作っていきたいと思っています」とニコリ笑いながら話してくださいました。

伝統こけし工人高沢氏の趣味は、囲碁、将棋に釣。これらは気持を落ち着かせ、次の作品のアイデアを練るために非常によいとのこと。さて腕前の方は！

いまはすたれたが、白石には「お厄介の祝い」といって十二月八日、知人親類の間で豆腐を贈る風習があり、これを味噌田楽として家族団らんのご馳走としたものである。この起りは次のような事情に基づく。慶長七年十二月、片倉景綱は正宗から白石城主に任じ刈田郡で一万三千石を賜われることになった。片倉家では十年以上巨理の城主だったというので年末多忙の折でもあり、厄介をかけたというので豆腐を巨理の村民に配った。村の人びとは、この豆腐を田楽にして送別の杯を交わし別れを惜しんだという

郷土史アレコレ

14

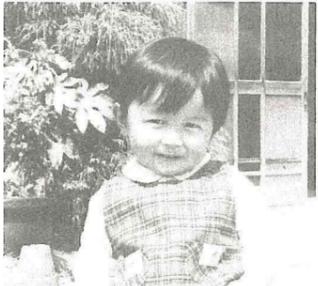
お厄介の祝い

入城したという。しかし大晦日に新任地を拝命し、その日に城を明け渡したというが、あまりにも性急な話で信用し難い。やはり十二月に入ってから白石の内命が二月八日白石に入城したという。お厄介の祝いは、景綱の白石城主拝命が十二月晦日だったため後任の伊達成実へ即日城を明け渡す必要から、一日で移動の準備をしたが、いよいよ大雪になり、やむなく神宮寺村の三吉忠吉家へ簡略な新年の祝いをすませ、病中の父景綱を同家に託し、重長は八年正月出発、途中宮村の佐藤九郎右衛門宅に入り、方角や日の吉凶を選んで二月八日白石に入城したという。

あり晦日城を出たのであろう。この「八」という日はなかなか意味が深い。八は開くといって縁起の良い数で、家康の江戸入城も八月一日を選び、これを「八朝」としてずっと祝日にしてきた。お厄介豆腐や白石入城がいずれも八日になっているのもあから作られた話であろう。

(市史編さん室)

わが家のアイドル



日下莉恵ちゃん（福岡深谷）
宗夫さん、裕巳子さんの長女
ママからひとこと
「健康で素直な子に育ってね。」

市民文芸

歌壇

春の雨静かに梅の花濡らす待ちいし孫の入園の朝 高子 右近
病みていし頃を思えば幸せと思ひて春陽のななかに草とる 佐藤 ひで
絹糸を引く音澄みて亡き母の長着を解きぬ小雨降る日に 赤柄 とし
今日ひと日華なく過こしまどかにも昇りし月をあかず眺むる 山崎 とく
しみじみとガイドは語る沖繩戦を摩文仁の丘に黙し立ち居り 山田 演
春の野を孫と歩めば柔らかき生毛のぞかす母子草の芽 太田 敏子
風向きに時折り聞こゆる学校のチャイムの音と子らの叫びも 若桑 謙一
雪消えし庭に小鳥ら集い来て餌ついでば見るはたのしき 高橋和歌子

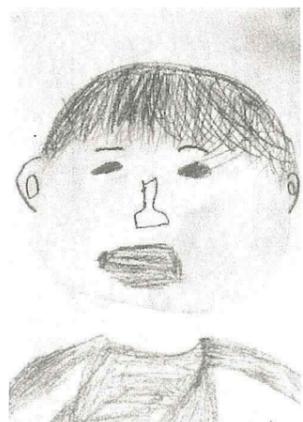
〔投稿される方へ〕毎月十五日までに一人二首、封書またはハガキに住所、氏名を明記のうえ、市総務課総務係（白石市字椋小路35）へ。短歌・俳句の併記は不可。

ふかぶかと落葉のなだりに咲き競ふかたくりの花に光みちたり 草野 美沙
折々にこけしの塵を払いつつ一つ一つにつきぬ思ひ出 鈴木 いく

〔評〕二首目、春の雨が朝から梅の花を濡らしている、今日は孫の入園の日、ほのぼのとした孫への愛情がこころこよひ作品。二首目、健康の有難さを心からよここび感謝しながら春の光のなかに草とりをする。三首目、生前母が愛用した着物を雨の日に解きものをする静かな部屋に引く絹糸の音と共に母を思い出している。四首目、今日一日無事で過ごすことのできたことに感謝し円く昇った夕べの月をみつめている、静かな歌である。

川股兵三選

わたしのケツサケ



似てるかな？「ぼくのかお」
やまかげ ひでと
(白二小4年)



わたってみたい「にじのはし」
ひぐち めぐみ (越河小2年)

俳壇

畑を打つ鉄は陽光はね返し 日下 文
（評）畑を耕す鉄は明るく陽光にきらりきらりとほかえるが、たちまち畑の土は堀り返えされてゆく。

華やかに舞ふ一ときの牡丹雪 鈴木鉄二郎
（評）大きな牡丹雪が空に舞い降り降るのが華やかである。

囀りや背よりはみ出るランドセル 草野 美沙
（評）囀りの登校路を新入生は新しいランドセルを背に負ってゆくと、背をばみ出るような大きなランドセルである。

みどり児の世話のあけくれ水温む 青木 良子
下車すぐに初音聞えし墓苑かな 鈴木 いく
春燈や琴の調べの千鳥なる 阿部みこ子
一分咲き又五分咲きや梅の花 高橋和歌子
長風邪にまだ畑打ちの遅れをり 鈴木 民子
清しさの梅咲く空の明るかり 鈴木 民子
囀りの今日も乱れることなくて 鈴木 民子
◎六月例会は六月二十二日(日)十二時半より中央公民館で行います。兼題、夏詞、初夏、柿の花。

鈴木貞二選

お知らせ



6月

〒989-02
市役所の所在地
白石市字桜小路35

☎5-2111 (代表)

国民年金

奥さん、こんなときにも届出を！
新しい年金制度がスタートして3か月目に入ります。すでに、第3号被保険者になるための届出はお済みのことと思いますが、次のような場合にも届出が必要です。

- ①奥さん自身が収入を得るようになり、被扶養配偶者でなくなったとき。
- ②離婚して被扶養配偶者でなくなったとき
- ③ご主人が退職し、被扶養配偶者でなくなったとき
- ④ご主人が転職し、加入する年金制度が変わったとき

以上のようなときは、種別変更等の届出が必要ですから、すでに第3号被保険者になるための届出がお済みの方でも、忘れずに市民課国民年金窓口へ届出をしてください。

7月1日事業所統計調査にご協力を！！

7月1日、全国いっせいに「事業所統計調査」が実施されます。この調査は、統計法に基づいて3年ごとに行われる調査で、全国のすべての事業所を対象とした国の最も基本的な統計調査のひとつです。このため工場や店舗、事務所、会社をはじめとして、学校、駅、病院、神社、仏閣など、あらゆる種類の事業所を漏れなく調べ

★行政区長の変更

5月1日付で本郷第二行政区長に久須見増男さんが委嘱されましたので、お知らせします。

◆がけ崩れにご注意を！！

毎年、梅雨期や台風シーズンになると、がけ崩れによる災害が多発します。日ごろから次のような事に注意しましょう。

地震のときや、100ミリメートル以上の長雨、1時間に20ミリメートルを超す大雨のときには、特に注意をするとともに、がけのまわりを日ごろから点検し、避難先を決めておきましょう。

なお、がけを削ったり、水路をつくるときは、市建設課☎5-2111(内線243、264)または大河原土木事務所☎02245-3-3125へご相談ください。

たばこは市内で買しましょう

る種類の事業所を漏れなく調べることになっています。調査の結果は、国や地方公共団体などにおける各種行政施策の基礎資料として多方面に利用されます。6月下旬から調査員が事業所を訪問して、調査票の記入をお願いしますので、調査にご協力ください。

◆昭和61年度狂犬病予防注射及び登録(追加)について

狂犬病予防注射及び登録を4月14日～22日まで実施しましたが、その際都合により注射及び登録を受けさせられなかった飼主の方に対し、追加実施いたしますので最寄りの会場で受けさせていただきます。

なお、場所、実施時間等については「狂犬病予防注射及び登録(追加)について」のチラシをご覧ください。

- ▶日程 6月17日(火)
 - ▶対象犬 生後91日以上の子犬
 - ▶経費 1頭につき4,700円
- 予防注射を受けさせない飼主は、狂犬病予防法により3万円以下の罰金に処せられます。

最近咬傷事件が多発しています。放し飼いは絶対しないでください。※日程の都合のつかない飼主の方は、次の指定獣医師と事前に日時を調整のうえ予防注射を受けさせていただきます。

指定獣医師名	住所	電話
斎藤 好	白石市字半沢屋敷前73	6-2235
保科 善久	白石市字新川御案内屋敷21	5-5954



郷土資料館建設基金へ100万円寄附

去る5月21日、故鈴木孝一郎元白石市長の美枝子夫人が市役所を訪れ、「故人の遺志です。郷土資料館建設基金にして下さい」と川井市長に100万円を手渡されました。

6月は「まちづくり月間」です

忘れずに提出を！！児童手当「現況届」

児童手当を受けている方は、「現況届」を提出していただくことになっています。

この届け出は、現在支給を受けている方の前年の所得、養育の状況などを届けてもらうもので、引き続き手当を受けられるかどうかを決める大切なものです。

児童手当を引き続いて支給されるためには、毎年1回「現況届」を提出しなければなりません。今年度は次の日程により、各地区において受付いたします。この現況届の提出がない場合、次回の支払い分から児童手当が受けられなくなりますのでご注意ください。(現況届については、該当者に通知いたします)

- 【持参するもの】
- ①通知書(ハガキ)
- ②印鑑

- ③加入している年金(手帳等)
 - ④預金通帳(受給者名義のもの)
- 児童手当は、6月、10月、2月の3回に分けて前4か月分をまとめて銀行(農協)振り込みで支給されます。
- ※詳しくは、市民課市民係☎5-2111(内線131)へお問い合わせください。

地区名	行政区	月日	時間	場所
越河	全区	6月18日	9:00~12:00	越河公民館
斎川	〃	6月18日	13:00~16:00	斎川公民館
大平	〃	6月19日	9:00~12:00	大平公民館
大鷹沢	〃	6月19日	13:00~16:00	大鷹沢公民館
白川	〃	6月20日	9:00~12:00	白川公民館
小原	〃	6月20日	13:30~16:30	小原公民館
福岡	尾籠、上原、下原、鎌先、山ノ下、沖山根	6月23日	9:00~15:00	福岡公民館
〃	三住、蔵王、不忘、川原	6月23日	11:00~13:00	蔵王分校
〃	八宮、芹沢、大綱、弥治郎、西区上、西区下、南区、東区、北区	6月24日	9:00~15:00	福岡公民館
福岡白石	滝上、滝下、南町、田町、本町、中町、長町、亘理町、短ヶ町、新町	6月25日	9:00~15:00	市役所ロビー
白石	西益岡、中益岡、東益岡、清水小路、寿町、柳町、本郷1、本郷2、本郷3	6月26日	9:00~15:00	市役所ロビー
〃	本郷4、鷹巣、上郡山、郡山、小下倉	6月30日	9:00~15:00	市役所ロビー
全地区	予備日(上記日程で提出できなかった方)	7月1日	9:00~15:00	市役所ロビー

官公庁だより

マイホームと税

大河原税務署
マイホームを手に入れる際には、売買契約書を作成した時に印紙税が、所有権移転登記をする時に登録免許税や不動産取得税がかかります。また、一定の要件に該当した場合には、入居した年から3年間、所得税が軽減されます。※詳しくは、最寄りの税務署や税務相談室にお尋ねください。

交通事故のご相談はお気軽に！！

午前9時30分～午後4時40分(平日)土曜日は正午まで(第2土曜日は休みです) ※無料
仙台自動車保険請求相談センター
仙台市中央2-8-16☎0222-23-9222
一電話のご相談もお受けします

鉄道妨害防止運動にご協力を！！

仙台中央鉄道公安室

国鉄では、6月5日(木)から25日(木)まで「鉄道妨害防止運動」を行います。鉄道事故防止のため次のご協力をお願いいたします。

☆踏切では………

- ・必ず、一旦止って左右の安全を確認する。
- ・踏切では、前の車が渡り終わってから進入する。

☆線路では………

- ・子どもさんがレールに石などを並べていたずらしないようご指導を。
- ・線路や鉄橋などは歩かない。
- ・線路の近くでは、子どもさんが遊ばないようにご指導を。

☆電化区間では………

- ・電車の架線には竹ざおなど近づけないように。
- ・線路近くでは、田畑のビニールが飛ばないように。

★行政相談のご利用あんない

5月1日付で、佐藤きみ子さんが総務庁長官より行政相談委員に委嘱されました。

国、公社、公団、公庫の行っている業務または、県、市町村で行っている業務について、困っていること、なっとくのいかないこと、要望することがありましたら、行政相談委員に気軽にご相談ください。

▶定例相談日 毎月15日
▶相談場所 白石市役所2階会議室
▶行政相談委員 佐藤きみ子 白石市大平森合字上久保53☎5-3093

★住宅金融公庫融資のご案内

住宅金融公庫では、個人住宅建設資金、建売住宅購入資金及び中古住宅購入資金の申込受けを行っています。

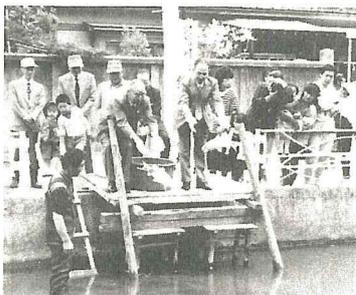
※詳しくは、住宅金融公庫仙台支所☎0222-27-9311へお問い合わせください。

カメラ・ニュース



第10回こどもまつり

5月18日、第10回こどもまつりが開かれ、新緑の益岡公園は800人近い子どもたちでにぎわいました。ジュニアリーダーが世話役となって活躍、母親クラブ、児童館が特設した輪投げ、竹踊りなど13のコーナーに子どもたちは大喜びでした。



ニシキゴイの放流

5月3日、「沢端川を鯉の住む川に」と、沢端川の鯉を守る会が続けている運動に全日本愛鱗会県支部が協力し、恒例の鯉の放流が行われました。一匹ずつ放流された鯉は約200匹で、清流沢端川に美しい銀鱗を輝かせていました。



交通安全の祈りを込めて

5月18日、小原街道脇に交通安全を祈願して建立された「小原慈母観音」の第24回例祭が小原慈母観音奉賛会(鈴木誠太郎会長)会員や地元住民約70人によって行われました。出席した川井市長ら参加者全員が焼香、交通事故追放を祈りました。

綴っておくと便利です。

休日急患当番医

月 日	内 科	外 科
6 / 1	三浦クリニック (5)6854	刈田病院 (5)2145
8	加藤(司)医院 (5)2001	宮城医院 (5)2062
1 5	刈田病院 (5)2145	刈田病院 (5)2145
2 2	柿崎医院 (5)2210	加藤(大)医院 (6)2653
2 9	亘理医院 (5)8501	堤医院 (5)1181

※都合により変更になる場合もあります。

定 例 相 談 (6月分)

相談区分	相談日	時 間	場 所	内 容
市長相談	18	10:00～ 12:00	白石市役所 1階市民室	市行政に対する質問、要望等について、川井市長が直接相談に応じます。
人権養護 相 談	18	10:00～ 15:00	白石市役所 2階会議室	結婚、離婚、遺産相続、借地借家、雇用差別待遇問題等
行政相談	18	10:00～ 15:00	同 上	国や県、市など役所の行う仕事について困っていることや希望等
生活相談	18 5・25	10:00～ 15:00 10:00～ 15:00	同 上 白石市役所1階 消費生活相談室	市民の日常生活上の困りごと
高 齢 者 職 業 紹 介	17	10:00～ 13:00	同 上	60歳以上の方の職業斡旋。来談される方は事前に福祉協議会5-2111にご連絡ください。
社会保険 相 談	18	9:30～ 15:00	白石市役所 第3会議室	健康保険、船員保険、厚生年金など
税 務 相 談	18	10:30～ 15:00	白石市役所 2階会議室	相続や贈与、土地売買に関する税金、法人の税金などの相談
消費生活 相 談	18 毎週 月・水・金	10:00～ 15:00	白石市役所 1階消費 生活相談室	買物苦情、消費生活一般
補聴器巡回 サービス	リオン 13・27 ニホン 20	13:00～ 14:00 10:00～ 11:00	福祉事務所	補聴器の修理、調整など
婦人相談	18	10:00～ 15:00	白石市役所	家庭内の人間関係や異性との問題等で悩んでいる女性の方
無 料 法 律 相 談	18	10:00～ 15:00	白石市役所 4階会議室	法律についての困りごと
身 障 者 談 相 談	9	10:00～ 15:00	白石市役所 第3会議室	身体障害者薄弱者の生活、職業、結婚等

★電波は正しく使いましょう!!

電波法違反防止旬間 6月1日～10日