

No. 317

しろいし

12

60年

編集と発行 白石市役所総務課・宮城県白石市字桜小路35・印刷 本木印刷(株)



いただきます～す!

手づくり野菜でぼくらのいも煮会

(11月16日 斎川小学校収穫祭)

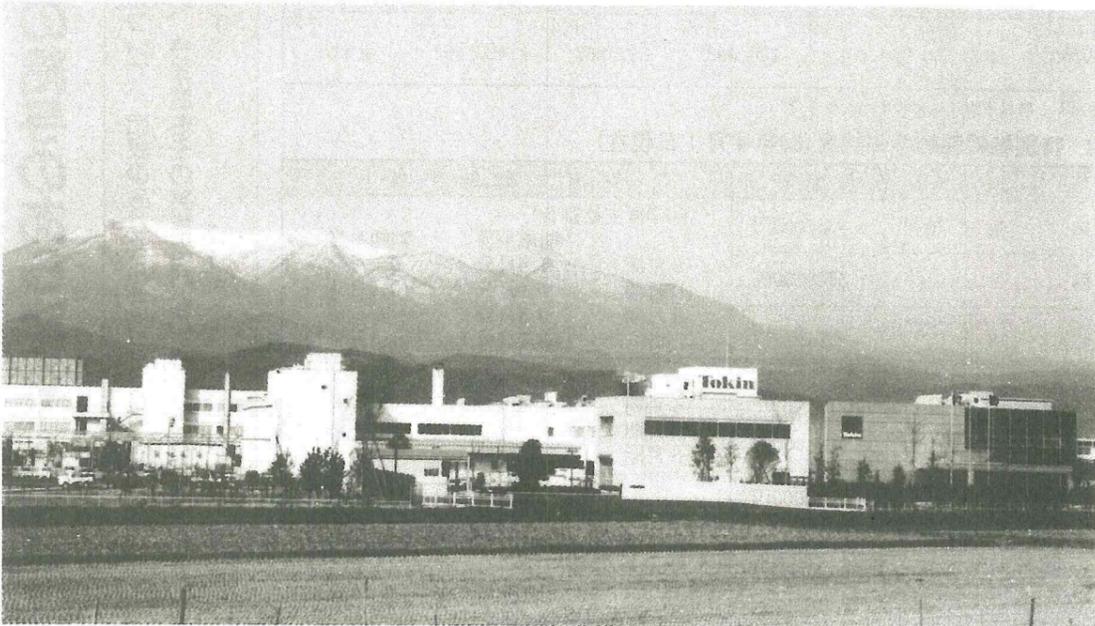
今月の主な内容

知っていますか?ぼくらの工場……………P2～P3	市民登場、郷土史アレコレ、わたしのケツサフ
白石市職員給与のあらまし……………P4～P6	わが家のアイドル、市民文芸……………P12～P13
各種功労者表彰……………P7	暮らしの中に図書館を……………P14～P15
ブロンズ像設置、市長日誌、話題を追って……………P8～P9	おしらせ……………P16～P19
交通安全市民大会、わが家の味……………P10～P11	カメラ・ニュース、休日急患当番医、定例相談……………P20



知っていますか？

今日から



業種別統計表

(58年調べ)

業種別	区分	事業所数	従業者数(人)		現金給与額(万円)	原材料・燃料・電力使用・委託生産額(万円)	製造品出荷額等(万円)		内国消費税額(万円)	粗付加価値額(万円)
			総数	常用労働者			総額	製造品出荷額		
総	数	234	4,648	4,416	918,649	4,212,373	6,059,903	5,755,742	10,208	1,837,322
食織衣製家 紙 印化石ゴ皮土鉄非金機電輸精そ の	料	47	1,021	977	213,859	1,027,240	1,519,814	1,510,811	9,726	482,848
	雑	15	836	826	196,924	1,192,730	1,615,371	1,538,552	—	422,641
	服	9	434	431	74,499	50,768	153,572	58,578	—	102,804
	材	15	114	102	19,689	40,034	92,383	91,669	—	52,349
	具	22	46	22	3,642	9,987	23,415	22,265	—	13,428
	刷	10	52	35	5,404	20,080	51,638	50,468	—	31,558
	学	13	81	69	10,695	7,906	37,340	21,870	—	29,434
	油	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ム	1	x	x	x	x	x	x	—	x
	革	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	石	12	138	125	27,655	67,169	124,642	115,237	—	57,473
	鉄	1	x	x	x	x	x	x	—	x
	非	1	x	x	x	x	x	x	—	x
	金	4	90	85	14,113	32,552	59,637	58,632	—	27,085
機	4	235	234	51,791	35,103	150,103	148,119	—	115,000	
電	10	1,130	1,129	224,890	1,590,960	1,965,543	1,948,255	—	374,583	
輸	3	76	72	12,825	22,214	45,864	45,206	—	23,650	
送	3	126	124	25,814	32,847	65,933	—	—	33,086	
密	3	126	124	25,814	32,847	65,933	—	—	33,086	
精	64	227	143	26,678	54,175	104,892	96,324	482	50,235	

※来年一月号よりシリーズ「ほくらの町の会社訪問」を掲載いたします。

ぼくらの工場

あなたも 豆博士



六十年もそろそろ終わりを告げようとしています。ことしは、(株)トーキン白石、栄レース(株)、サングリーン(株)、ワコーエレクトロニクス(株)、日東粉化工業(株)など若い世代に安定した雇用の場として期待される工場が、白石に進出しました。今回は、ぼくらのまちの工場を統計であらわしてみたい。

よく見てネ!!

産業別・男女別15歳以上就業者数

(55年調べ 単位:人)

区分	総数	男	女
総数	20,603	12,232	8,371
農業	3,804	2,200	1,604
林業・狩猟業	100	96	4
漁業・水産養殖業	12	10	2
鉱業	83	74	9
建設業	2,436	2,170	266
製造業	4,641	2,170	2,471
卸売業・小売業	3,808	1,992	1,816
金融・保険業	392	192	200
不動産業	60	39	21
運輸・通信業	1,272	1,151	121
電気・ガス・水道業	116	102	14
サービス業	3,332	1,600	1,732
公務	533	432	101
分類不能の産業	14	4	10

(資料:国勢調査)

事業所数

57年 236 増減率△ 0.8%
58年 234

従業者数(人)

57年 4,396 増減率 5.7%
58年 4,648

製造品出荷額等(万円)

57年 4,934,027 増減率 22.8%
58年 6,059,903

白石市職員の給与のあらまし

本市職員の給与等については、市民のみならず、より一層の理解をいただくため、今年度もその実態をまとめましたので次のとおりお知らせします。

(7) 一般行政職の等級別職員数の状況 (昭和60年4月1日現在)

区分	特1等級	1等級	2等級	3等級	4等級	5等級	計
標準的な職務内容	課長・局長・参事	課長・局長・参事	課長補佐・次長 主任・主査	係長・主任・主査	主事・技師・書記	主事・技師・書記	
職員数	30人	34人	49人	66人	75人	24人	278人
構成費	10.8%	12.2%	17.6%	23.8%	27.0%	8.6%	100%
参考	1年前の構成費	10.0%	11.8%	17.9%	14.4%	34.4%	11.5%
	5年前の構成費	8.2%	14.6%	13.1%	9.8%	41.6%	12.7%

(8) 一般行政職の昇給期間短縮の状況

年度区分	職員数 A	昇給期間を短縮して昇給した職員数 B	比率(B/A)
59年度	278人	56人	20.1%
58年度	279人	45人	16.1%

(9) 職員手当の状況

区分	白石市	国
期末手当	(60年度支給割合)	
	6月期	6月期
	12月期	12月期
	3月期	3月期
勤勉手当	(60年度支給割合)	
	1.4月分	1.4月分
	1.9月分	1.9月分
	0.5月分	0.5月分
退職手当	(支給率) 自己都合 勸奨・定年	
	勤続20年	勤続20年
	勤続25年	勤続25年
	勤続35年	勤続35年
退職手当	(支給率) 自己都合 勸奨・定年	
	最高限度額	最高限度額
	その他の加算措置	その他の加算措置
	退職時特別昇給	退職時特別昇給

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額である。

区分	全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合	15.4%
支給対象職員1人当たり平均支給年額	27,405円
手当の種類 (手当数)	8種類
特殊勤務手当 (昭和59年度)	支給額の多い手当
	多くの職員に支給されている手当

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)58年度の 人件費率
59年度	(60.3.31現在) 42,276人	千円 8,171,946	千円 277,131	千円 1,811,199	% 22.16	% 22.70

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含む。

(2) 職員給与費の状況 (普通会計の当初予算)

区分	職員数 A	給与			計 B	1人当たり給与 与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当		
60年度	405人	千円 920,101	千円 120,493	千円 387,868	千円 1,428,462	千円 3,527

(注) 1. 職員手当には退職手当を含まない。

(3) 特別職の報酬等の状況 (60年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末・勤勉手当
市長	給料 708,000円	(60年度支給割合) 期末手当 1.4月分 勤勉手当 0.5月分
助役	〃 573,000円	12月期 1.9月分 3月期 0.5月分 計 3.8月分
収入役	〃 508,000円	計 3.8月分
議長	報酬 324,000円	6月期 1.4月分 12月期 1.9月分 3月期 0.5月分 計 3.8月分
副議長	〃 267,000円	—
議員	〃 250,000円	—

(4) 職員の初任給の状況 (昭和60年4月1日現在)

区分	白石市		宮城県		国		
	決定初任給	採用2年経過日給料額	初任給	採用2年経過日給料額	初任給	採用2年経過日給料額	
一般行政職	大学卒	107,500円	118,800円	107,500円	118,800円	107,500円	118,800円
	高校卒	90,700円	96,600円	90,700円	96,600円	90,700円	96,600円

(5) 職員の平均給料月額・平均給与月額及び平均年齢の状況 (昭和60年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
白石市	196,024円	220,236円	37.6歳	161,705円	175,220円	47.4歳
宮城県	231,581円	273,621円	39.3歳	220,684円	255,648円	47.0歳
国	219,097円	—	39.8歳	198,533円	—	47.4歳

(6) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	経験年数10年		経験年数20年	
	大学卒	高校卒	大学卒	高校卒
一般行政職	164,600円	—	135,785円	181,500円

(注) 経験年数とは、採用前に民間企業等に勤務した期間がある場合は、その期間を換算し、採用後の勤務期間に加算した年数である。

時間外勤務手当	59年度	支給総額	44,562千円
		職員1人当たり支給年額	104千円
	58年度	支給総額	50,085千円
		職員1人当たり支給年額	115千円

区分	内容	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	1. 配偶者 13,200円 2. 配偶者以外の扶養親族 ア. 2人までそれぞれ 3,200円 イ. 3人目から1人につき 1,000円 (配偶者がいない場合にあつては、そのうち1人につき 8,900円)	同じ	
住居手当	1. 借家、借間に居住している職員 ア. 月額16,500円以下の家賃を支払っている職員、家賃-9,000円 イ. 月額16,500円を超える家賃を支払っている職員 $7,500円 + \frac{家賃 - 16,500円}{2}$ で14,700円を限度 2. 自宅に居住している職員 1,000円(新築、購入した住居にあつては、新築、購入の日から起算して5年を経過するまでの間は 2,500円)	同じ	
通勤手当	1. 交通機関等の利用者 1カ月に要する運賃等の相当額、ただし、その額が18,300円を超えるときは $18,300円 + \frac{18,300円を超える額}{2}$ で21,700円を限度 2. 交通用具の利用者 使用距離(片道2km以上)により 2,000円~8,700円 イ. 原動機付自転車及び自動二輪車、普通自動車の利用者、使用距離(片道2km以上)により 2,000円~12,000円	一部異なる	2. 交通用具利用者のうち、自転車利用者は国の制度と同じであるが、原動機付自転車及び自動二輪車、普通自動車の利用者については使用距離(片道2km以上)により 2,000円~12,000円としている。

スパイクタイヤ使用自肅県民総ぐるみ運動実施中

60年11月1日 ~ 61年3月31日

広げようスパイクタイヤ自肅の輪

昭和六十年年度 各種功労者表彰

昭和六十年年度各種功労者の表彰式が、十一月二日市役所大会議室で挙行されました。各種功労者は二十九名、十六団体のみなさんです。

表彰されたみなさまに心からお祝いを申し上げ、今後のご活躍とご健康をお祈りいたします。

各種功労者

自治功労者

霜山三郎、佐藤長市、半澤孝喜一、高橋春見、佐久間晋、佐竹宗一

納税功労者

久保組納税貯蓄組合、赤丸納税貯蓄組合、越河駅前納税貯蓄組合、大平第六区第一納税貯蓄組合、大鷹沢第四区納税貯蓄組合、鷹巣第五納税貯蓄組合

産業功労者

上西彦一、猪股藤一、川村信一、佐藤清一、柴田栄子、堀内勇治、高橋保衛、大場はるい

教育文化功労者

日下三雄、鈴木智恵子、国分正志、吉見三代治

公安消防功労者

社会福祉功労者

鈴木良二、阿部てるよ

衛生功労者

朝倉松雄、銭谷喜四男、大沼俊一、亘理昭太郎、高橋智恵子、本郷第三公衆衛生組合、田町公衆衛生組合、越河第二区公衆衛生組合、斎川第四区第二公衆衛生組合、大平第三区第一公衆衛生組合、白川第一区公衆衛生組合、福岡沖公衆衛生組合、福岡弥治郎公衆衛生組合、小原下戸沢公衆衛生組合

篤行者

宮城県麺類飲食業環境衛生同業組合白石支部

勲四等瑞宝章



風間 観静氏 (71歳)

▽北無双作五〇一五

昭和十一年、立正大学を卒業し、戦前は各地の旧制中学校、戦後は宮城県の高専学校で教鞭を執り、登米高、白石女子高の校長を勤め、昭和四十九年に退職されました。在職中、全国

秩父宮章



細田 栄郎氏 (76歳)

▽番丁八番地

昭和五年、日本体育大学を卒業。戦前は樺太で中学校教諭、戦後白石女子高で体育専門に教鞭を執り、昭和四十年に退職されました。昭和二十二年、白

話題を追って



▲第8回健康づくり推進大会 (11月16日 市民会館)



▲第16回市民文化祭 (11月2日～4日 中央公民館)



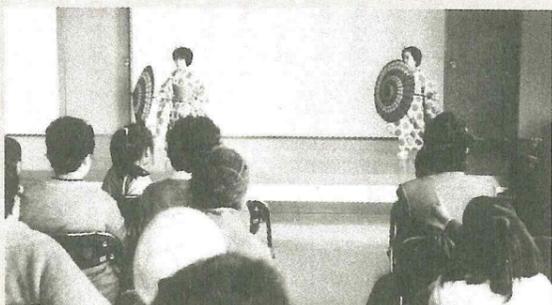
▲働くおじさんに勤労感謝 (11月22日 ひかり幼稚園)



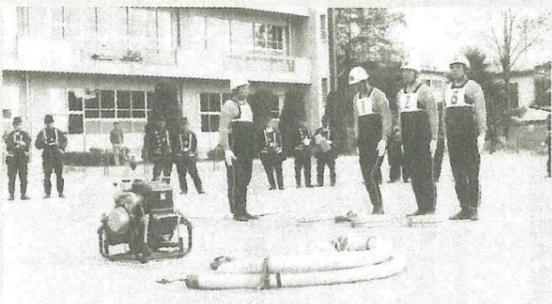
▲第9回白石市農業祭 (11月9日～10日 白一小)



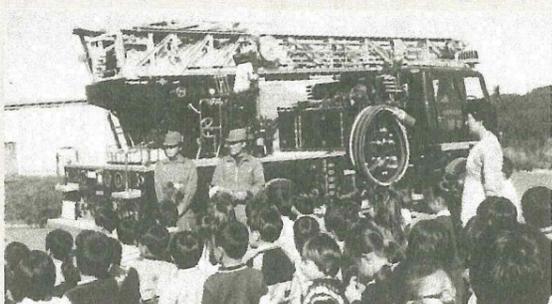
▲馬牛沼鯉まつり (11月10日 斎川)



▲働く婦人の家まつり (11月17日 働く婦人の家)



▲第7回白石市消防操法大会 (10月27日 白一小)



▲消防勉強会 (11月9日 東保育園)

白石蔵王駅前新しいシンボル ブロンズ像が登場



白石市制施行三十周年と国際青年年記念事業として、新しい白石の顔をつくる市民の会(鈴木誠太郎会長)が、白石蔵王駅前広場に設置運動を進めていた、ブロンズの若い男女一対からなる「世界青少年群像」が完成し、十一月九日、製作者の佐藤忠良さん(丸森町出身)ら関係者が出席して除幕式が行われました。除幕式では、市内の小・中学校を代表して約三十人の児童・生徒たちの手で幕が取り除かれ、「白石の新しい顔」の設置を待

ち望んでいた出席者約三百人が一斉に喜びの拍手が湧きまじらした。

ブロンズ製の少年・少女の群像(高さ一・八メートル)の二体は、「若き日の詩」と名付けられ、地元大鷹沢産の自然石を台座に、雄大な蔵王連峰を仰ぎ見る姿で取り付けられました。また群像と一緒に「あすはきみたちの世紀」という文字が、和文・英文の両方で刻み込まれた記念碑も建立されました。

この世界青少年群像設置運動は、同市民の会が昭和五十八年十一月から開始し、同時に群像設置の募金活動が展開されました。その結果、約三千万円が、市内外の一万五千人の方々から、設置運動の資金として寄せられました。

市民の英知と努力により、市民総ぐるみの運動として展開され、青少年への限らない夢と希望が託されて設置された、この「若い男女のブロンズ像」は「青少年健全育成の場白石」にふさわしい新しいシンボルとして期待が寄せられています。

市長日誌

10月

24日(金) 東北市長会(青森) 第百七回東北市長会青森で行われる。第三分科会に属し、森田五所川原市長が議長となり、十八議題にわたり討議を重ねる。全案件異議なく採択する。

その後、青森営林局を訪ね、白石スキー場活性化のためお願いをする。ガードが非常に堅いという感じで、本年中に再度訪青が必要であろう。

28日(月) 白石市・登別市交流会 設立総会

いよいよ民間サイドでの本格的交流が始まる。われわれの祖先が渡道して百年、再び手を結ぶ日が到来した。感慨しきりなるものがある。

11月

2日(土) 各種功労者表彰式

大浪川崎町長、菅野信男県議他、多数の来賓ご出席のもとに行われる。表彰者は個人二十九名、団体十六。それぞれの分野に功労のあった方々である。今後ともご健康で市の発展にご援助いただけることを願う。

6日(水) 8日(金) 農政局・農林水産省に陳情

六日農政局、七、八日農林水産省に陳情。東沢農免道路、土地総大平地区、モデル事業、三事業の新規採択をお願いする。総事業費約三十億円。これが採

14日(火) 市長就任以来一年

意あれど力足らず、前途多難を思う。

20日(水) 七ヶ宿スキー場落成式

雪で苦しめられた過疎の町がその雪を利用するという逆転の発想である。安藤町長の意図は決して七ヶ宿スキー場の発展だけにあるのではない。このスキー場が起爆剤となって町が活性化することこそ最大の願いであろう。七ヶ宿町、蔵王町、白石市は、一種の運命共同体的側面をもつ。共存共栄のためにも成功を心からお祈りする。



▲ブロンズ像祝賀パレード

お知らせ

12月

市役所の所在地
〒989-02
☎5-2111 (代表) 白石市字桜小路35

国民年金

保険料を納めましょう!

サラリーマンの奥様

届出はもうお済みですか!

国民年金に任意加入されている奥様、お手元の「国民年金任意加入被保険者現況届書」の提出はお済みですか。まだ提出されていない方は、お早めに提出してください。

今回、届出をしていただくものは、厚生年金保険、船員保険に加入しているご主人に扶養されている奥様で、現在国民年金に任意加入されている方です。この届は、奥様が第3号被保険者となるための大切な届です。もし、届出を忘れますと、引き続き保険料を納めることになったり、将来、年金が受けられなくなったりしますので注意してください。提出期限は、昭和61年1月31日となっています。

届出について、わからないことがありましたら、市民課国民年金係または、各出張所・分室までお尋ねください。

■ひとりで悩まず相談を

たびかさなる“いじめ”や“いやがらせ”で困っている人はいませんか。子どものしつけのことはじめ、日頃の行いや学習上のことで心配をされている方はいませんか。

相談センターでは、いろいろな

国民年金の保険料、納め忘れはありませんか? 今月は一年のしめくくりの月です。あなたの国民年金、もう一度確かめましょう。

国民年金制度は、世代と世代の助け合いの制度です。働く若い世代の方々が保険料をキチンと納めることによって、お年寄り世代の年金を支えるとともに、自分自身の年金も確かなものになります。

うっかりした納め忘れでも、万一の時に障害年金や母子年金などが受けられなくなる場合もあります。そればかりでなく、未納期間が長くなりますと、将来の老齢年金さえも受けられなくなりますので注意が必要です。

保険料は、納期ごとに忘れずキチンと納めることが一番大切なことです。また、やむを得ず免除を受けた期間も、より高い年金を受けられるよう、できるだけ追納することをおすすめします。

教育上の相談に応じています。

お気軽に、まず(電話相談)をなさるようおすすめします。

白石市青少年相談センター

市役所(4階)☎5-2111(内線432)

※相談日は月・火・木・金です。

たばこは市内で買ひましょう

■新春を寿ぐ市民の集い

▶日時 昭和61年1月6日(月)
午前11時

▶場所 白石市民会館

▶会費 2,000円

▶申し込み 昭和60年12月20日(金)まで(名簿作成のため厳守) 秘書企画課☎5-2111(内線326) または各出張所・分室へ会費を添えてお申し込みください。

※なお、申し込み用紙は各行政区ごとに回覧しますのでご利用ください。

■第37回人権週間

12月2日～6日

ことしも人権週間が始まります。この人権週間は、世界人権宣言が採択された12月10日を記念して、この日を「人権デー」と定め世界各国が人権を尊重擁護することを誓ったものです。わが国では12月2日から6日までの一週間を「人権週間」として広く基本的人権の思想普及と人権意識の高揚を呼びかけています。本年は「人権の共存一互いに相手の立場を考慮して豊かな人間関係をつくらう」を重点目標にしています。

当市においても、人権週間の一環行事として次により特設人権相談所を開設しますので、人権問題についてお困りの方はぜひご相談ください。担当は人権擁護委員と法務局職員です。

＝人権週間相談日＝

月日	曜	担当委員氏名
12月2日	月	千歳英一
3日	火	遠藤肇
4日	水	小岩庄一
5日	木	山崎俊男
6日	金	家納喜代子

※相談所は市民課特設で実施します。相談時間は午前10時～午後3時。

年賀状はお早めに
12月15日から引き受けます

白石郵便局

カメラ・ニュース



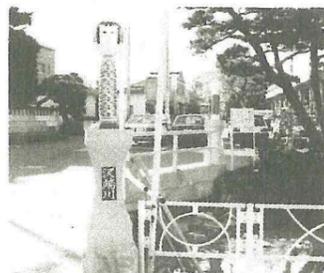
第3回児童館まつり

11月16日の午後、第二児童館で「児童館まつり」がにぎやかに行われました。まつりには、親子約300人が訪れ、展示コーナーや無料おでんコーナーは大盛況。児童たちの劇「いもむしのダンス」が披露されるとまつりも最高潮でした。



駅・庭園の整備に奉仕

11月10日、国鉄OB会白石支部(針生十治郎支部長・支部員300名)の会員52名が、支部創立15周年の記念行事として、白石蔵王駅東側の国鉄OB会庭園にダンプ2台分の腐葉土を運び、土壌改良を行いました。駅的环境美化に一役。



桜橋にこけしがお目見え

11月10日、沢端川の桜橋の欄干に、4本の大型こけしがお目見え、関係者約100人が出席して除幕式が行われました。桜橋は、市民会館前にあり、白石の顔といえる場所。この取り付けで「こけしの里」白石にふさわしい様相となりました。

休日急患当番医

月日	内科	外科
12/1	三浦クリニック(5)6854	刈田病院(5)2145
8	加藤(司)医院(5)2001	堤医院(5)1181
15	刈田病院(5)2145	刈田病院(5)2145
22	柿崎医院(5)2210	斎藤医院(5)1222
29	亘理医院(5)8501	朝倉病院(5)2101

※都合により変更になる場合もあります。

定例相談 (12月分)

相談区分	相談日	時間	場所	内容
人権擁護相談	16	10:00～15:00	白石市役所 2階会議室	結婚、離婚、遺産相続、借地借家、雇傭、差別待遇問題等
行政相談	16	10:00～15:00	同上	国や県、市など役所の行う仕事について困っていることや希望等
生活相談	16	10:00～15:00	同上	市民の日常生活上の困りごと
	5・25	10:00～12:00	健康センター 2階相談室	
高齢者職業紹介	17	10:00～13:00	健康センター 2階相談室	60歳以上の方の職業斡旋。求職される方は、事前に福祉協議会☎5-2111(内線148)にご連絡ください。
社会保険相談	16	9:30～15:00	白石市役所 第3会議室	健康保険、船員保険、厚生年金など
税務相談	16	10:00～16:00	白石市役所 2階会議室	相続や贈与、土地売買に関する税金、法人の税金などの相談
消費生活相談	16	10:00～15:00	白石市役所 1階消費生活相談室	買物苦情、消費生活一般
補聴器巡回サービス	リオン12・26 ニホン 20	13:00～14:00 10:00～11:00	福祉事務所	補聴器の修理、調整など
婦人相談	16	10:00～15:00	白石市役所	家庭内の人間関係や異性との問題等で悩んでいる女性の方
無料法律相談	16	10:00～15:00	白石市役所 4階会議室	法律についての困りごと
身障者相談	9	10:00～15:00	白石市役所 第3会議室	身体障害者精薄者の生活、職業、結婚等

■人口の動き 11月1日現在 人口42,594人 男20,842人 女21,752人 世帯11,580戸

☆年末年始の事故防止を呼びかけましょう!!

水道事業所

■寒さから水道管を守りましょう!

寒さが一段と厳しくなりますと水道管や蛇口、メーター箱などが凍り、水道が使用できなくなるばかりか、修理費がかかり大へんな損失です。早めに保温して寒さから水道を守りましょう。

◎水道が凍るのは気温がマイナス4℃以下のときです。特に水道管がむき出しになっていたり、北向きの場所、風あたりの強い場所は注意しましょう。

◎水道の保温は発泡スチロールの場合マイナス7℃位までです。水抜栓のある家庭では、気温が氷点下になる見込みのときは、水抜栓をしめて、内部の水を抜いてから休みましょう。

■水道料金は便利な口座振替で

水道料金の納入方法は、市の指定金融機関（銀行、金庫、農協）の口座振替と、納入通知書により指定金融機関に現金納付する方法の2つです。口座振替は納入の手間がかからず、自動的に口座振替され、月ごとに振替えられた内容が通知されていきます。口座振替の申し込みは指定金融機関の口座（預金通帳）をお持ちになっている窓口か、水道事業所の窓口で手続きをしてください。

■第31回白石学生会演劇公演

▶演劇名 「三年寝太郎」
▶日時 12月22日(日)午後3時30分
▶場所 中央公民館大ホール
▶入場料 200円(小学生以下無料)
▶主催 白石学生会
▶後援 白石市、白石市教育委員会、河北新報社

※みなさんお誘い合わせのうえご来場ください。

官公庁だより

国の進学ローンのご案内

国民金融公庫

- ▶融資額 進学者（編入学者）一人あたり50万円以内。
 - ▶利率 年7.0%
 - ▶保証 財団法人進学融資保証基金または保証人（1名以上）
 - ▶返済方法 毎月元利均等返済。ご希望によりボーナス月増額返済を併用できます。
 - ▶取り扱い期間 昭和60年11月1日から昭和61年4月末日まで。
 - ▶取り扱い窓口 国民金融公庫の各支店のほか、銀行、信託銀行、相互銀行、信用金庫、信用組合、労働金庫、農協、漁協。
- ※詳しくは、国民金融公庫仙台支店（仙台市本町3-1-8 ☎0222-22-5171）または最寄りの窓口でお尋ねください。

■元朝臨時列車及びフリー切符発売のお知らせ

〈臨時列車〉 ※東白石は止まりません。

- ▶12月31日 白石駅 岩沼駅 仙台駅 23:20→23:48→0:12(土)
- ▶1月1日 3:26→3:54→4:17(日) (元旦) 仙台駅 岩沼駅 白石駅 2:23→2:45→3:14 4:10→4:32→5:01

〈フリー切符〉 初詣並びに初売りには安くお得な『初詣・初売りフリーきっぷ』をご利用ください。

- ▶乗車券の名称 『初詣・初売りフリーきっぷ』
- ▶発売額 大人1,000円、小児500円
- ▶発売期間 60年12月21日～61年1月3日まで

▶有効期間 60年12月31日～61年1月3日まで
▶フリー区間 下図参照

※フリー区間内は4日間乗り降り自由

所得税青色申告の決算説明会

大河原税務署

税務署では、青色申告の正しい決算及び青色専従者給与などの年末調整の説明会を次により行います。当日は、決算書用紙や年末調整関係諸用紙も差し上げますので、ぜひご出席ください。

- ▶日時 12月10日(火)午後1時から
- ▶場所 白石市民会館
- ▶説明内容 (1)昭和60年分青色申告の決算の仕方 (2)昭和60年分青色専従者給与等の年末調整の仕方

生命保険と税金

大河原税務署

あなた自身やあなたの家族を受取人とする生命保険料、簡易生命保険料、生命共済の掛金などを支払ったときは、支払額に応じて一定額が生命保険料控除として、その年の所得金額から控除されます。また、保険金を受け取ったときは、保険料をだれが負担していたかによって相続税、贈与税または所得税がかかります。詳しくは、最寄りの税務相談室や税務署へどうぞ。

税 務

■税金は納付に便利な口座振替をお勧めします

- ☆口座振替とは 金融機関があなたにかわって、納期限までにご指定の預金口座から自動的に払い込む制度です。
- ☆こんなに便利です
- 毎月支払いに行く手間が省けます。
- 納め忘れや、重複納付が省けます。特に忙しい方、不在がちの方には便利です。
- ☆手続きは簡単です
- 口座振替依頼書、納付届（金融機関の窓口に設置）に必要事項を記入し、預金口座にご使用の印鑑を押すだけ。
- 手続きは一度だけ、取り消しをされるまで毎年自動的に継続されます。
- 郵便局では取り扱っていませんので、ご注意ください。

■みやぎ蔵王七ヶ宿スキー場オープン!

今シーズンオープンする七ヶ宿スキー場は、街道の町七ヶ宿のほぼ中央に位置する峠田岳の北西斜面にリフト4基(うちスベア3基)、簡易リフト、ナイター設備、レストハウス、1,200台収容の大駐車場などを完備した県内最新の本格的なスキー場です。緩急さまざまな7本のコースは、良質のパウダースノーに恵まれ、特にエプロン部は県内随一の広さを誇り、家族連れ、初心者者の練習に最適で、最大斜度40°の東西チャレンジバーンは、上級者にも十分楽しむことができます。

みやぎ蔵王 白石スキー場開き 12月21日午前10時

12月は年末納税強調運動の月間です!!

市は、特に年末にあたり、毎年12月いっぱい各市県民税、固定資産税、国民健康保険税等の納税強調運動月間と定めてみなさんに納税方をお願いしております。もう一度、お手元の納付書を確認して、税金の納期内納入をお願いいたします。

今月の納税は 固定資産税第4期分 国民健康保険税第4期分です 納期内に納めましょう

61年度 白石市保育園 入園申し込みについて

- 昭和61年4月1日から白石市保育園に入園する幼児を次により受付をいたします。
- ▶保育園とは 家庭の都合により幼児等の面倒をみてあげられない(保育に欠ける)場合に両親に代わって幼児等を保育することを目的とする児童福祉施設です。
 - ▶保育園に入所できる理由
 - (1)母親が外で働いている。
 - (2)母親が家庭内で家事以外の仕事をもっている(内職・自営業)。
 - (3)母親がいない(父子家庭)。
 - (4)母親が出産、病気、心身に障害がある。
 - (5)母親が病人や心身障害者(児)の世話をしている。
 - (6)その他、どうしても児童の保育ができない事情がある。
 - ▶入園定数

(1)東保育園	90名
(2)西保育園	120名
(3)南保育園	120名
(4)北保育園	60名
(5)越河保育園	60名
(6)深谷保育園	60名
(7)小原保育園	40名
(8)白川保育園	60名
(9)大鷹沢保育園	40名
 - ▶申し込み期間 昭和61年1月6日(月)から1月25日(土)まで。(受付時間 平日8:30~17:00、土曜日8:30~12:00)
 - ▶申し込み場所 白石市社会福祉事務所(保育係) ※越河、小原、白川、大鷹沢の方は、各出張所へお申し込みください。
 - ▶保育料 児童福祉法の規定により、それぞれの家庭の前年の課税の状況によって保育料は決められます。
 - ▶申し込み方法・必要書類 規定の入園申請書に記入のうえ、次の添付書類が必要です。
 - (1)源泉徴収票(給与所得者)
 - (2)母親が働いている場合は労働証明、内職の場合は内職証明
 - (3)農業従事者は農業証明、自営業従事者は自営業証明、いずれも民生児童委員の証明もらう。
 - ▶保育園入園申請書 申請書は、12月10日(火)から社会福祉事務所(越河、小原、白川、大鷹沢出張所)にて配布いたします。 ※詳しくは、社会福祉事務所(保育係) ☎5-2111(内線147)へお問い合わせください。



暮らしの いま、図書館

自動車文庫配本所一覧表

地区名	住所	電話番号	配本所
白石	字南寺前42	☎ 5-5059	働く婦人の家
	字益岡9~1	☎ 5-3720	勤労青少年ホーム
	字葛西丁7	☎ 5-2895	黒沢ヤス宅
越河	字鍛冶内25	☎ 8-2010	佐藤内蔵雄宅
	字清水	☎ 8-2446	石川幸次郎宅
	駅前	☎ 8-2261	大勝吉男宅
斎川	南原2	☎ 8-2101	越河公民館
	字中屋敷7	☎ 5-5824	菅野とく宅
	字新田尻31	☎ 5-2701	斎川公民館
大鷹沢	字笠松83	☎ 5-2795	桂山信一宅
	字沼前13	☎ 5-0598	村上けい子宅
	大町字愛宕99	☎ 5-3872	佐藤謙五宅
白川	三沢字五丁目48	☎ 5-2711	大鷹沢公民館
	津田字内堀75	☎ 7-2020	佐藤とき子宅
	津田字内堀6-1	☎ 7-2101	白川公民館
大平	内親字青木前145	☎ 7-2533	吉田せき宅
	犬卒都婆	☎ 7-2233	鈴木光子宅
	中目字西田7	☎ 5-2338	大平公民館
福岡	森合字ハッ森9	☎ 6-3171	永井忠雄宅
	中目字大平前	☎ 6-2780	村上道彦宅
	中目字南六角	☎ 5-6173	黒沢喜久子宅
小原	大平幕の内	☎ 5-2436	高橋きよ子宅
	深谷三本木	☎ 5-4463	大槻商店
	蔵本字尾べら150	☎ 5-2731	菅野はるみ宅
小原	蔵本字薬師堂23	☎ 5-3660	老人福祉センター
	長袋字陣場が丘12-1	☎ 5-2249	福岡公民館
	深谷字南沖21	☎ 4-4540	深谷公民館
小原	八宮字不忘山249	☎ 5-4464	岡部捨男宅
	字町42	☎ 9-2519	斎藤広一宅

図書館利用あんない
〔本を借りるには〕
 市内に住所、職場、通学校の
 ある方はどなたでも本を借りら
 れます。手続きは図書館受付で
 登録をすれば、その日から本を
 借りられます。
〔図書館以外から本を借りるには〕
 図書館から遠い地域の方や、
 家を留守にできない方に本を利
 用できるように移動図書館「こ
 まくさ号」と自動車文庫配本所
 での本の貸し出しサービスを行
 っています。
〔18歳未満から本を借りるには〕

登録手続きをすれば、その日
 から次の巡回日までの一ヶ月間
 本を借りられます。
〔配本所から本を借りるには〕
 配本所は公民館の他、一般の
 家庭にもお願いしてあります。
 配本所に用意してあるノートに
 住所、氏名、書名を記入のうえ
 本を借りてください。配本所の
 本は二ヶ月に一度、交換されて
 います。
 さてあなたはどこで、どんな
 方法で本を利用したいですか？
 図書館は気軽に入って本を自
 由に手にとり、借りられます。
 ぜひ、ご利用ください。



子どもの本

あやとりあそび
 カバの母さん
 馬のゴン太の背にゆれやうた
 少女たちの季節
 木にとまりたかった木のはな
 高きあがる発明和風

川野口
 北原村
 北原村
 島崎保久
 生源寺
 新田寺
 黒柳和子
 新田寺

新着図書案内(抄)

15分の生活革命
 自分史のつくり方
 名もなきすがしぐさ
 核の冬、M・ロワン
 社が都せんだいの旅
 嫁してインドに生きる
 派閥なせそうなるのか
 もういじめられないだ
 食べて美しくなる本
 大昔里ハレー全情報
 ワープロを買う前に読む本
 死角―巨大事故の現場―
 たべもの革命
 草木染料植物園鑑
 このレコードがいい
 回解さあ、まづりだ
 挨拶はむづかしい
 英語を35歳からモノにする法

中川 昌彦
 猪狩 章
 加太こうじ
 田村 一枝
 山本 七平
 丸木 政臣
 藤井 旭
 矢野 和代
 柳田 邦男
 毎日新聞社
 山崎 青樹
 吉田 秀和
 小林 泰彦
 丸谷 才一
 吉田 貞雄
 井上ひさし
 阿刀田 高
 吉行淳之介
 阿刀田 高
 加賀 乙彦
 藤 雪夫
 村上 春樹
 五木 寛之
 高橋 治
 野原 寛之
 日本ヴォーグ社
 主婦の友社
 主婦の友社
 全日本スキー連盟

年末年始業務日程

市役所の年末年始の一般事務は12月29日から翌年1月3日まで休みとなります。ただし一部の事務は次の日程により事務の取り扱いをいたしますが、できるだけ28日の午前中に用事を済まされるようご協力ください。

- ▶市民課窓口
出生届、死亡届は年末年始でも受付いたします。
- ▶会計課窓口・七十七銀行市役所派出所
税金、手数料等の収納事務
12月28日(土) 午前中
12月29日(日)~1月3日(金)は休みます。
市内の金融機関をご利用のときは、28日(土)、30日(月)、31日(火)の午前中をお願いします。
1月4日(土) 午前中

- ▶市立図書館・公民館
12月28日(土)~1月4日(土)まで休館。
- ▶白石衛生センター
年末年始の「ごみ、し尿収集」は12月29日(日)から翌年1月3日(金)まで休業します。1月4日(土)から平常どおり、ごみ、し尿収集を行いますのでご協力をお願いいたします。

- (1)年内汲取り業務は12月28日(土)まで行いますが、年内汲取り希望の家庭は12月21日(土)まで申し込んでください。
- (2)汲取り申し込みの方は汲取り券を用意してから申し込みを行い、未回収にならないようにご協力願います。

- ▶公立刈田総合病院
(年末年始の診療日)
12月28日(土) 午前のみ診療
29日(日) 休診
30日(月) 午前のみ診療
31日(火) 休診
1月1日(水) 休診
2日(木) 休診(外科当番医)
3日(金) 休診
4日(土) 午前のみ診療
5日(日) 休診
6日(月) 平常診療
- 〈ごみの取り扱いについて〉
(1)12月28日(土)は土曜日コースの収集を行います。
(2)休業期間中はごみを収積所へ出さないでください。
(3)ごみを出す場合は、よく水切りをし、指定された容器(ポリ容器、ごみ袋)で出してください。
(4)焼却場へのごみの持ち込みは12月28日(土)正午まで受付。
〈し尿の汲取りについて〉



市営住宅入居者募集中
 ◇白石市城南市営住宅
 ▶所在地 白石市大平森合字城南61 白石駅より西へ徒歩約25分、国道4号線バイパス沿い。
 ▶募集戸数 12戸(6,6,7(洋)、台食、浴、便)3DK中層耐火3階建
 ▶家賃 月額 23,000円
 ▶受付期間 12月5日~12月14日
 ▶申し込み 市役所建設課住宅係
 ※現在、工事中ですが、12月12日完成予定、12月24日入居可能見込みです。

県営住宅入居者募集中
 ◇白石寿山住宅
 ▶所在地 白石市緑が丘2番
 ▶募集戸数 10戸
 3DK中層耐火5階建
 ▶家賃 月額13,600円~15,800円
 ▶受付日時と場所 12月9日午前10時~11時 市役所建設課

働く婦人の家お正月講座募集
 働く婦人の家では、お正月講座の受講生を次により募集します。伝統的なお正月のしきたりを大切にしながら、家庭的な味わいを出してみませんか。
 ▶場所 働く婦人の家
 ▶受講料 無料
 ▶材料費 実費個人負担

月日	曜	講座名	募集人数	実施時間	申込/切
12月17日	火	正月料理教室	30名	午後6:00~8:30	12月14日
19日	木	ケーキ作り教室	30名	午前10:00~12:00	〃
23日	月	正月料理教室	30名	午後9:30~12:00	12月20日
25日	水	正月花教室	20名	〃	〃

成人式にご参加ください!
 中央公民館では、昭和40年4月2日から昭和41年4月1日までの間に生まれた方を対象に、第二の人生の出発を祝し、1月15日に成人式を行いますのでご参加ください。なお、該当者には追って案内状を差し上げます。
 成人式には簡素な服装で参加しましょう。

お正月向けかるた教室
 ▶日時 毎週月曜日午後7時~9時
 ▶場所 中央公民館・第2講座室
 ▶内容 冠合わせ、絵合わせ、おちらし、源平合戦、個人競技。
 ▶講師 利仁流百人一首指導協会 会長 高橋輝生氏

白石市各種婦人団体連絡協議会から
 去る8月27日、白石市各種婦人団体連絡協議会の設立総会が、市役所大会議室で行われました。現在、活動に参加している団体は次のとおりです。
 ○白石市地域婦人団体連絡協議会
 ○白石商工会議所婦人部会
 ○白石市消費者の会
 ○白石市婦人防火クラブ連合会
 ○白石市農協婦人部
 ○白石市食生活改善推進委員会
 ○白石市農村生活改善クラブ連絡協議会
 ※加入ご希望の団体は、教育委員会社会教育課 ☎5-2111(内線411)まで。

中に図書館を！

利用していますか？

白石市図書館は、大正三年に開館し、以来、現在まで多くの市民のみならず親しまれ利用されてきました。現在の図書館は昭和四十九年に市内互理町、白石第一小学校近くに建て直されました。いま図書館の蔵書数は七万冊を超え資料も豊富になりました。

図書館といえば、勉強のため参考図書を利用する、専門図書や難しい学術図書の利用など堅いイメージを強く持たれる方が多いのではないのでしょうか。いま図書館はみなさんの暮らしに役立つ便利な図書館に変わっています。

たとえば、日常生活の中でこんなことはありませんか。

- (1) 結婚式でスピーチを頼まれたがどんな風に話したらいいのかな？
- (2) 子どもが川でメダカをすくってきたが飼いがわからない。
- (3) 最近、新聞やテレビで多く使われるローマ字やカタカナの言葉の意味がわからない。
- (4) 今夜の食事は何にしようか？
- (5) 旅行に行きたいが手元に資料がない。
- (6) 襖の張りかえは自分でできないかな？

このような身近な生活の問題

移動図書館(こまくさ号)巡回日程表(毎月定期巡回)

週	曜日	時 間	地区名	駐 車 場 名
第1週	月	午前 10:00~10:40	白石	傑山寺門前
		午前 11:00~11:40	白石	城南団地
	午後 2:00~3:10	斎川	斎川小学校	
	午後 1:20~2:00	福岡	深谷三本木	
	午後 2:10~3:30	福岡	深谷小学校	
水	午前 10:00~11:00	福岡	八宮分校	
	午前 11:10~11:30	福岡	長 袋	
金	午後 2:10~4:00	福岡	福岡小学校	
	午後 2:10~4:00	福岡	長峰分校	
第2週	月	午前 10:00~11:40	福岡	鎌 先
		午前 11:00~11:40	福岡	小原中学校
	午後 3:00~4:00	原 河	南中学校	
	午後 3:30~4:30	越 河	三住分校	
	午後 10:00~11:00	福岡	観音崎住宅	
木	午後 1:20~1:50	白石	白川小学校	
	午後 2:00~3:00	白川	白川中学校	
水	午後 3:20~4:00	白川	白川中学校	
	午後 10:00~10:30	白石	緑が丘市営アパート	
第3週	月	午前 10:40~11:00	白石	緑が丘住宅
		午前 11:10~11:40	白石	緑が丘市営アパート
	午後 2:40~3:20	大鷹沢	不忘学園	
	午後 3:30~4:30	白石	杉浦製作所前	
	午後 10:00~10:40	福岡	蔵王分校	
水	午前 11:00~11:30	福岡	不忘分校	
	午後 2:00~3:30	越 河	越河小学校	
金	午前 9:50~10:30	白石	アツギナイロン住宅	
	午前 10:40~11:00	白石	斎藤建設	
月	午後 2:00~3:30	大鷹沢	大鷹沢小学校	
	午後 3:40~4:10	大鷹沢	大鷹沢中学校	
水	午後 1:30~2:10	白石	鷹巣蛭賀屋敷	
	午後 2:30~3:30	大平	大平小学校	
金	午後 2:20~3:20	白石	田 町	
	午後 3:30~4:30	白石	国鉄アパート	
第4週	月	午前 10:10~10:40	越 河	越河郵便局前
		午前 10:50~11:30	越 河	越河駅前
	午後 2:00~2:50	白石	寿山教員住宅	
水	午後 3:00~4:00	白石	寿山南公園前	
	午後 3:00~4:00	白		

や疑問に十分答えられる資料が用意されています。もし自分で調べられないようでしたら図書館の係がお手伝いいたします。これらは図書館利用法の一部の紹介ですが、市民のみならずの工夫によって、図書館はもつと身近な生活に欠かすことのできない場所になると思います。気楽に図書館のドアを開けてご利用ください。

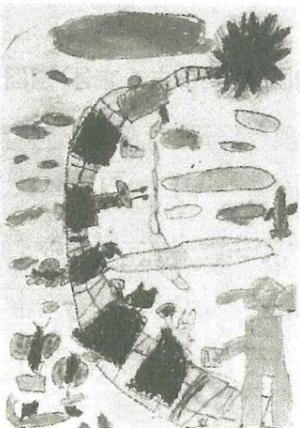
年末の特集コーナー
いよいよ師走、忙しい年末からお正月に向けて役立つ本を揃えてみました。寒い季節を暖かく元気に過ごす暮らしの工夫、大掃除からおせち料理の準備あれこれ、年賀状のつくり方、年末年始のおつきあい、楽しいあそびの本などたくさん揃えています。

「手づくり絵本」
お子さまの成長記録を絵本に、白石地方の民話や昔話なども絵本に、親子で仲良く、合作など楽しい作品の数々です。アイデアと優しさ溢れる作品からアイキキ会話が生まれます。お揃いでお出かけください。
▼期間 12月12日(木)~14日(土)
▼場所 図書館中央ホール

わが家のアイドル



佐藤祐貴ちゃん(大平森合)
克也さん、美智子さんの長男
ママからひとこと
「何事にも屈せず
勇気ある子に育ってネ」



「おひさまのたんじょうび」
おおつともくに(越河小1年)

わたしのケツサク



「つぼからけむりが」
高橋 由美(小原小4年)

市民文芸

歌壇

古きノート整理しながら開き読む亡き息子のことが蘇り来し 鈴木 いく
肉親に逢わずに逝きし妹の童女の如き唇かな 太田 敏子
稲刈りの済みし今宵は降り来たるしげき雨音 山田 濱
聞きつつい寝む 秋の陽に蟹さばてんを移動すれば赤き花芽は 菊先垂れぬ 岡崎 澄子
菊蕪るよき日に子等の集い来て亡き夫しのび 七回忌終ぬ 高橋和歌子
露地の草色つき初めて木犀の匂いは朝の風に すがしき 草野 美沙
新らしき姓に変わりし娘の便り何故かうれしく また淋しくも 青木 良子
十五夜に離れ住む孫を案じつつ月出ぬ窓辺に 夫と酒汲む 菊地 静枝

(投稿される方へ) 毎月十五日までに一人三首、封書またはハガキに住所、氏名を明記のうえ、市総務課広報係(白石市桜小路三五)へ。短歌・俳句の併記は不可。

夫逝きて四十年の時流れ想いははるかなる 南の島に 梅津多喜代
炎暑にてすべて落ちしと思いに柿は色づき 秋の深まる 高子 右近
「評」一首目、思い出を辿ることとはたのしくもまた悲しいことである。息子を亡くして悲しみのうちに書き続けたノートを閉じてくがら傷心の頃と共いといつ子に蘇ってくる。二首目、肉親との別れは辛い、妹の童のような唇は作者を一層悲しくさせる。「妹の永遠の別れの唇に紅差すわれの指はふるえぬ」一緒に投稿の歌共に佳作である。三首目労働のあとの安らぎが読むものに心よりの陽射しのなかに美しい。

俳壇

行きずりに立ち寄る画廊秋日和 鈴木鉄二郎
(評) 散策の通りがかりであらうか、ふらっと画廊に寄って絵を鑑賞してみた。秋日和の日であるが、画廊の中はやや暗さを感じる。
歩みゆくいつもの町や秋の風 鈴木民子
(評) 住み馴れた自分の町であるが、ふと秋風の吹くを感じた作者の感覚がある。
老醜を友となげきぬ秋の風 青木良子
(評) 秋風の吹く頃ともなれば人の世の淋しさを感じる。友とふと老いゆく醜くさもなげき合っているさびしさがある。
手をかざしつつ秋晴れに野辺ゆけり 佐藤周子
雲去れば月は歩みをゆるめつつ 佐藤善夫
秋晴れや園児城山遠足に 高橋和歌子
たおれたるコスモスに蝶低くとぶ 日下 文
仕舞湯にゆつくりつかりちろろ聞く 岡崎澄子
白き雲嶺に蔵王の初紅葉 高子右近
風のままなびくせや夕淋し 鈴木いく
◎次回は、短日、時雨、歳末で作句してください。
◎十二月の例会は、十二月二十二日(土)午後三時三十分より中央公民館で行います。

川股 兵三選

鈴木貞二選

市民登場

県中学校駅伝大会で優勝 福岡中学校駅伝部



夏のきびしい練習、冬の走り込みなど、選手それぞれが自己の目標を置き、その結果された力で、県中学校駅伝競走大会で念願の優勝の栄冠に輝き、東北中学校駅伝大会でも、見事準優勝の成績を収めた福岡中学校駅伝部（八巻隆俊監督・部員二十四名）。

県大会優勝を成し遂げたメンバーは、保科要（主将）、樋渡正和、高橋一秋、我妻直道、高橋祐生、矢久保匡、鈴木良、日下博、日下健くんの九名です。

十月中旬、県中学校駅伝大会、九区間、二十九・三キロ会は、一迫町を会場に県内かのコースに若いエネルギー同士ら二十六チームが参加して行がぶつかり合いました。福岡中

駅伝部は、一時間三十八分四十五秒の大分の新記録で走り抜き、念願の初優勝を成し遂げました。「二年連続の県大会挑戦です。過去二年間の経験を生かし、コンディションづくりに注意して大会に臨んだのが良かった」と、保科主将。

「陸上選手は、自分のベストに対するハングリー精神が必要だ」と選手達に教える八巻監督。まだ若い、無限の可能性を秘めた彼ら。これからの自分達の未来に向けても、自分の限界への限りない挑戦をいつまでも続けて欲しいと思います。

たのでしよう」と、指導に当たった八巻監督。ふだんの練習方法は、軽いウォーミングアップから始まり、インターバルが主運動という程度ですが、大会へ向けての夏休みの練習は、暑さのきびしい時間帯を選び他校の三倍くらいの練習量をこなすそうです。「みんな精神力、持久力の面で優れています。負けず嫌いで、個性豊かな子ども達が多いですね」と、部員達について八巻監督。

陸上競技は一般的に個人競技ですが、駅伝は長距離のリレーで、チームワークの競技です。選手達それぞれがチームに対する強い責任感を持っているようです。駅伝で区間を走っている時に思うことは？との質問に「自分のベストで走りたいけれど、追い抜く努力をし、自分の区間の責任を果たし、次の走者にタスキを渡すことだけ考えて走ります」と、保科主将。

「陸上選手は、自分のベストに対するハングリー精神が必要だ」と選手達に教える八巻監督。まだ若い、無限の可能性を秘めた彼ら。これからの自分達の未来に向けても、自分の限界への限りない挑戦をいつまでも続けて欲しいと思います。

わが家の味

ミートローフ



半沢マサ子さん(白石)

【材料】(5人分)

豚牛合挽肉250g、塩小さじ1、パン粉1カップ、塩こしょう少々、玉ねぎ1個、バター大さじ1、卵1個、プロセスチーズ50g、冷凍ミックスベジタブル50g、サラダ油少々、かつおだし汁小さじ2、こんぶだし汁、しょうゆ大さじ4、みりん大さじ4、砂糖大さじ2、水1/2カップ、レタス1個、レモン1個、パセリ3〜4本。

【作り方】

①玉ねぎはみじん切りにし、バターで炒め、塩こしょうで調味し、冷ましておく。
②ボールに挽肉、塩、こしょう、溶き卵、パン粉を入れてよくこねる。さらに①の玉ねぎと

＜ご存知ですか？＞

スパイス(香辛料)

③手にサラダ油をつけ、②の肉を形作り、サラダ油を塗ったアルミ箔でしっかり包み、揚子で小さい空気穴をつけ、20分間蒸しあげる(オーブンで焼いてもよい)。
④冷めてから、アルミ箔を取り、軽く焼き色をつけ、たれをからめて1cm厚さの輪切りにする。
⑤レタス、レモン、パセリをつけ合わせます。

強い香りや刺激性の辛みをもち、料理の味をひきたてて、食欲をすすめるために使われる材料を総称してスパイス(香辛料)と呼びます。ほとんどが植物の全部または一部を乾燥したり、粉末にしたもので百種類以上もあります。

スパイスの薬効については、たとえばこしょう、特にブラックペッパーは整腸作用や下痢止

め、しょうが(ジンジャー)は胃腸を整えるのに効果があり、漢方薬としても使われます。肉桂(シナモン)は解熱、鎮痛、炎症の抑えなど、さらに、にく(ガリック)はビタミンB1と結合して吸収をよくすることから疲労回復に役立ちます。

スパイスの上手な使い方は、西洋料理なら何んでもこしょうさえ入れればよいというものではありません。スパイスが100%性能を発揮するためには、なるべく組み合わせ使うのが原則です。主材料の種類が牛、豚、鶏など比較的限られている西洋料理では味に変化をつけるためにも香辛料の組み合わせが必要になります。家庭でつくるスープやハンバーグなどにもなるべく多種類のハーブ野菜やスパイス類を組み合わせ使ってみると、意外に本格的な感じになるものです。ただ使う量が多すぎると料理の脇役ではなく、主役になってしまい、その料理の本来的味は生かせません。また辛味に舌が慣れてしまうと、より強い辛味を求めるようになり、組み合わせをいろいろ工夫するときは、なるべく使う量を控え目にしましょう。

「栄養と食べ物事典より」

消費生活モニター調査結果

調査日：昭和60年11月1日 白石市

品名	銘柄・規格	最高値	最低値	平均値	前月平均価格	対前月価格比	備考
1. 砂糖	上白糖 1kg	298円	258円	275円	272円	1.1%	上昇品目：砂糖、しょう油、サラダ油、小麦粉、牛乳、バター、ラップ、軽油、重油
2. しょう油	本醸造上級濃口 1.8ℓ (びん代込み)	500	418	460	459	0.2	
3. サラダ油	ポリ容器入り 700g	445	358	405	396	2.3	下降品目：マーガリン、ティッシュペーパー、プロパンガス、灯油
4. 小麦粉	薄力粉 1kg	240	198	220	219	0.5	横ばい品目：食パン、カレーライス、理髪料、パーマメント料、レギュラーガソリン
5. 食パン	並食 1袋	170	150	155	155	—	
6. マーガリン	ソフトカトン入り 225g	215	185	200	206	△ 2.9	
7. 牛乳	紙容器入り 1,000cc	280	198	238	239	0.4	
8. バター	カルトン入り 225g	430	378	396	392	1.0	
9. ティッシュペーパー	400枚(200組)紙箱入り	180	130	156	157	△ 0.6	
10. ラップ	幅30cm長さ20m(一巻)	240	160	200	196	2.0	
11. プロパンガス	10m ³ (気体)	5,140	5,000	5,064	5,087	△ 0.5	
12. カレーライス	並食 (一皿)	450	450	450	450	—	
13. 理髪料	小学生調髪(洗髪を含む)	1,800	1,400	1,600	1,600	—	
14. パーマメント料	ユニセッド(ショートカット)及びモセッド(含む)	6,000	4,500	5,225	5,225	—	
15. 灯油	店頭価格 18ℓ	1,450	1,250	1,310	1,345	△ 2.6	
	配達料込み 18ℓ	1,450	1,300	1,345	1,376	△ 2.3	
16. レギュラーガソリン	1ℓ 現金	145	138	143	143	—	
17. 軽油	1ℓ 現金	145	92	103	96	7.3	
18. A重油	1ℓ 現金	97	74	81	76	6.6	

郷土史アレコレ

8

白石城の築城者

白石城が、いつ造られたかはわからない。寛治年間(十一世紀末) 刈田元元が白石城を源義家から賜ったとか、最初の白石城は今の城跡の南にあったとかという説は、いづれも証拠がない限り伝承にすぎない。確かなことは戦国時代の末ころ白石実綱という武将が、伊達十五代晴宗の重臣として活躍したことが伊達家の記録にある。一五四〇年代だから約四五〇年前の話である。白石実綱は天文の乱(種宗・晴宗父子の争い)のとき伊達晴宗に従い、白石城は晴宗の重要な軍事基地となり、晴宗も一時期ここにあって、全般の作戦を指揮したりした。当時の白石城は、どの程度の城構えであったかは不明だが、伊達氏の一方の主城であったことはまちがいない。白石城の最古の絵図(一六五〇年ころ)によると城郭、町場、堀割りなど、今とあまり変わっていないところを見れば、白石城の基本型は、白石氏によって戦国初期には築城されていたとみてよいと思う。この白石氏の系図(江戸時代の作か)を調べると最初部分は信用できないが、六代目の宗慶という人のころ、伊達氏に服属したらしい。伊達氏は伊達郡を本拠地に、しだいに勢力を伸ばし、八代宗遠、九代政宗の代までに刈田郡に攻め込み、郡内の小領主らを制圧した。白石氏は大町氏・小原氏などと、この時伊達の勢力下に入ったと思われる。宗慶から四代おいて宗長が出た。十五世紀後半の人で、この人は白石氏の菩提寺養雲寺を城の南の土地に建てたという。曹洞宗で須賀川の長祿寺の三世の一麟慶純が開山和尚であった。寺は現在、仙北の登米町にある。登米は白石氏最後の落ちつき場所であった。白石氏は江戸時代血筋が絶え、伊達家から養子を迎えた。登米伊達氏がいわば子孫である。白石の養雲寺跡は明らかでないが、今の常林寺か清林寺のあたりだっと思ふ。(市史編さん室)

第8回白石市交通安全市民大会

交通安全は茶の間から



交通事故のない明るく
住みよいふるさとづくり

白石市では、「交通事故のない、明るく、住みよいふるさとづくり」を願い、十一月十九日、中央公民館において「第八回交通安全市民大会」を開催しました。

大会には、市内の老人クラブや交通安全母の会、指導隊員など約三百人近くの市民が参加し、はじめに交通事故犠牲者に黙とうをささげ、交通安全を誓いました。

交通安全に功労のあった方々の表彰のあと、伊藤尚一白石警察

署長の「市内の交通情勢」の説明を聞きました。そして代表者三人によるそれぞれの立場から意見・体験の発表や「交通安全について」の講演が行われ、大きな拍手が湧きました。

最後に、交通事故ゼロをめざし、「第八回白石市交通安全市民大会の開催を契機に、さらに一層の交通事故防止に全力を尽くすことを決意します」という大会宣言を鈴木恒秋白石地区交通安全協会会長が読みあげ閉会しました。

交通安全功労者 感謝状贈呈者

- 木村 茂(白石支部)
- 佐藤 広治(白石支部)
- 八島 年夫(越河支部)
- 谷津 義雄(斎川支部)
- 村上長左衛門(大平支部)
- 八島 幸夫(大鷹沢支部)
- 黒田 剛(白川支部)
- 佐藤平一郎(福岡支部)
- 新山 左京(鎌先支部)
- 佐々木正一(小原支部)
- 鈴木 久江(交通安全母の会)
- 斎藤 安男(交通指導隊)

飲酒運転の防止

酔っていないと思っても 体は十分酔っています

十二月から一月にかけては、

何かとお酒を飲む機会が増えます。「飲んだら乗るな、乗るなら飲むな」を地域や職場、家族ぐるみで実践しましょう。

また、酒類を提供する飲食店経営者の方は、車を運転するお客さんにはお酒を出さないとか、万一飲んだときは車のエンジンキーを預かるなど、真に思いやりのある配慮をしてあげましょう。

1 上手に運転している と錯覚する

気持ちが大きくなり、無理な追い越しや割り込みなどを平気でするようになります。

2 居眠り運転を しやすくなる

アルコールには睡眠作用があります。アルコールは、人間の神経などに麻酔薬と同じ働きをします。体が疲れているときには、知らず知らずのうちに居眠りをしがちになります。

3 注意力が散漫になる

周囲に対する気くぼり、注意力が鈍くなります。そのため前の車ばかりに気をとられ、横から出てくる自動車や歩行者を見落としたりすることが多くなります。

4 反応が鈍くなる

とっさの判断が鈍くなり、動作が遅れがちになります。つまり、前方の車が急ブレーキをかけてもそれに反応しきれず、追突したりしてしまいます。

5 運転動作が ぎこちなくなる

アルコールでマヒした大脳は運動機能を低下させます。そのためハンドル操作やギヤ・チェンジなどがスムーズにできなくなり、蛇行運転をしたりしてしまいます。