

— 広報 —

NO. 234



しろいし

1

54年

編集と発行 白石市役所総務課・宮城県白石市字桜小路35 昭和35年11月7日第三種郵便物認可 印刷本木印刷(株)



蔵王の樹氷 (フォト集団不忘=矢内勝史氏撮影)

市民憲章

住みよい白石をつくるため

雄大な蔵王を仰ぐわたくし白石市民は

- *自然を愛し 住みよい白石をつくれます。
- *文化を高め 美しい心をそだてます。
- *健康で あたたかい家庭をきずきます。
- *仕事にはげみ 豊かな郷土をつくれます。
- *きまりを守り 明るい社会をきずきます。

自分の健康は自分で守る

「健康づくり推進大会」から



「自分の健康は自分で守る」を基本とした第一回健康づくり推進大会が去る十二月五日市民会大ホールで開催されました。わが国の健康水準は平均寿命の伸長にみられるように著しく改善されましたが、一方では人

口構造の老齢化、社会環境の変化等に伴い、保健医療に対する需要が増大され、多様化されてきました。これからの時代は「健康とはたんに病気ではない」というだけではたりません、病気をしな

いための意欲を持ち、栄養、休養、運動のバランスをとり、健康をより健康にしていかなければなりません。そのために家族ぐるみの健康計画、地域ぐるみの健康計画を立て、明るい健康づくりを目標としていくことが大切です。

今回のシンポジウムは「ガンについて」行なわれ「胎児から老後まで」生涯にわたり健康な日常生活が享受できることは、人類の究極的な希望です。しかし、ガンは健康にいかに関心しても無症状に芽生え、健康な身体を蝕んでいき、やがて死にいたらしめます。現代の医学ではガンの発生を予防することはできません。特にガンが発生しやすい年齢は一家の主柱としての働きざかりの人や主婦です。それだけに手遅れになれば家庭崩壊のおそれを多分に含んでおります。

日本人が死ぬ病気を多い順にあらべると、全年齢では、脳卒中、ガン、心臓病の順ですが、男子は三十五歳から六十九歳までの年齢層でガンが一位を占めています。この年齢層を「ガン年齢」といい、男は四人に一人女は三人に一人がガンで死亡しています。ガンによる死亡者は毎年四、五千人づつふえており昭和五十二年には十四万五千六百八十人となりました。これは時計の針が三分半進むごとに日本のどこかで、だれかがガンで死んでいることとなります。

大会では市医師会の御協力を得て、第一線で活躍されているドクターの専門的立場の講議を基に、ガンの早期発見、早期治療の心構え等を中心に話し合いが進められました。

日本人にいちばん多いのは男女とも胃ガンで、男は約四割、女は三分の一を占めており、そのほか、肺、食道、肝臓、膵臓の順です。

シンポジウムから

胃ガンは次第に横ばい、子宮

どんなガンが多いか

ガンは減ってきましたが、肺ガンが非常に勢いでふえているほか、肝臓ガン、乳ガン、膵臓ガンなどがジリジリとふえています。

また十五歳未満のこともで、白血病や骨腫瘍などいわゆる「小児ガン」で死亡するものも毎年千五百人を越えています。

ガンには四つの特徴がある
異常なふえ方
その一つは異常なふえ方で、ひとたびガン細胞がふえはじめると非常にスピードでふえ、周囲の正常な組織をおしのけてふえつづけ、異常な増殖力を示す。

転移という飛火
第二は転移といわれる飛火です。はじめできたところのガン細胞がはがれ落ち、リンパの流れや、血管に入ってほかの場所に飛火してこそまたガンをつくります。もとのガンを手術してとってしまったも、この転移が残っていると命とりになることが多いのです。

やせて……貧血に
第三の特徴は、ガンにかかるとだんだんからだがやせ細って

貧血がおきて、やがて死にいたります。

出血しやすくなる
第四の特徴は出血しやすくなることで、胃ガンが進むと便に血液がまじり便が黒くなること

胃がんに特有の「むやみにこわがらない。しかし、あぶないものはできるだけさける」努力が肝要です。

早く発見、早く治療、集団検診はぜひ受けよう。

胃を治すには早く発見し、早く治療することです。そのため、集団検診方式が開発され、胃は昭和三十五年から、子宮ガンは三十七年からそれぞれ開始

されました。それから十数年を経て、集団検診は全国に普及しガンによる死亡から救うことに貢献してきました。

ガンの危険信号「八ヶ条」

ガンは無症状のうちに芽生えます。とくに胃、子宮、乳房、肺などは、年一回検診を受けて安心しましょう。つぎのような症状があったらためらわず、専門医に診てもら

年齢層からみた死亡順位 (1976年厚生省統計)

年齢	1位	2位	3位
全年齢	脳卒中	ガン	心臓病
30~34	ガン	事故	自殺
35~39	ガン	自殺	事故
40~44	ガン	脳卒中	事故
45~49	ガン	脳卒中	心臓病
50~54	ガン	脳卒中	心臓病
55~59	ガン	脳卒中	心臓病
60~64	ガン	脳卒中	心臓病
65~69	ガン	脳卒中	心臓病
70~74	脳卒中	ガン	心臓病

- ▽胃：胃の具合がわるく、食欲がなく、好みが変わったりしないか。
- ▽食道：のみこむときに、つかえることはないか。
- ▽大腸：直腸：便に、血や粘液がまじったりしないか。
- ▽肺：咳が続いたり、痰に血がまじったりしないか。
- ▽喉頭：声がかすれたりしないか。
- ▽舌、皮膚：治りにくい潰瘍はないか。
- ▽腎臓、膀胱、前立腺：尿の出がわるかったり、血がまじったりしないか。
- ▽乳房：乳房の中にシコリはないか。
- ▽子宮：おりもの、不正出血はないか。
- ▽乳房：乳房の中にシコリはないか。
- ▽食道：のみこむときに、つかえることはないか。
- ▽大腸：直腸：便に、血や粘液がまじったりしないか。
- ▽肺：咳が続いたり、痰に血がまじったりしないか。
- ▽喉頭：声がかすれたりしないか。
- ▽舌、皮膚：治りにくい潰瘍はないか。
- ▽腎臓、膀胱、前立腺：尿の出がわるかったり、血がまじったりしないか。

明るくきれいな 選挙を目指して

集まった二百名の参加者も熱心に耳を傾け、盛り上がるムードのうちに大会を終了しました。

選挙権

「一票の重み」を大切に

検察審査員・補充員選定

仙台検察審査会においては、本年度第四群の検察審査員、補充員の選定が行なわれました。その結果、次の方が選定され、十一月一日から向う六か月間検察官のなした不起訴処分等の当否についての審査などに当ることになります。

検察審査員

松田謙一 白石市字新町七三

成人になったことの象徴ともいえる権利の一つに、選挙権があります。

私たちは、選挙権を行使することによって、国政をはじめ都道府県や市町村の地方政治に参加する機会を得るのです。

選挙権は、日本国民で年齢が満二十歳以上など、諸要件を満たした人に与えられますが、実際に選挙権を行使するためには市町村の選挙管理委員会が作成している選挙人名簿に登録されることが必要です。

選挙人名簿の登録は、毎年一回、九月に定時登録が行われますが、そのほか、選挙が行われるときには、そのつど登録できます。

登録は市町村選挙管理委員会が行いますが、選挙人名簿は一定期間、公開されます。万一、登録もれの場合は、補正登録をすることもできます。とくに、住所が変わったときなどは、確認をして、貴重な選挙権をムダにならないよう心がけたいものです。



明るくきれいな選挙——を指して白石市明るい選挙推進大会が、十一月二十七日午後一時から市民会館で開かれました。この大会は今年行われる県議会、市議会議員選挙の統一地方選挙に向けてのものであり、それぞれの立場からの事例発表や大会宣言をしたあと、白川雪枝元宮城県教育委員が「これからの暮らしを考える」と題して記念講演を行い、ユーモアある話のなかにも私たちの暮らしに占める選挙の重要性を強調し会場に

成人の日は 国民年金加入

毎年一月十五日には、全国いたる所で成人式が催されます。二十歳になられた方、ご成人

後のことなどあまり考えないかもしれませんが老後は、一歩一歩確実にやってきます。寿命ののび、核家族化が叫ばれるこれからの老後はきびしく他人事ではありません。そこで、若いうちから積みため、収入面だけでも不安のない老後をすごすためにも、年金を考えることが大切です。

各年金制度の加入期間を合わせて一定期間あれば通算し、期間に応じて年金を受けることもできますので、職場の年金制度などから脱退した場合は、国民年金に加入し、長い期間納めた方が有利になります。

加入届の早い遅いがあなたの一生の幸不幸のわかれ道です。あなたも早く加入の手続きをして下さい。

ただし、次の年金に加入している人は、国民年金へ加入することはできません。

- ▽厚生年金保険、船員保険、国家公務員、地方公務員、公共企業体職員、私立学校職員、農林漁業団体職員等の各共済組合の既加入者
- ▽障害年金、母子、遺児年金などが受けられる制度です。
- ▽若いうちは老



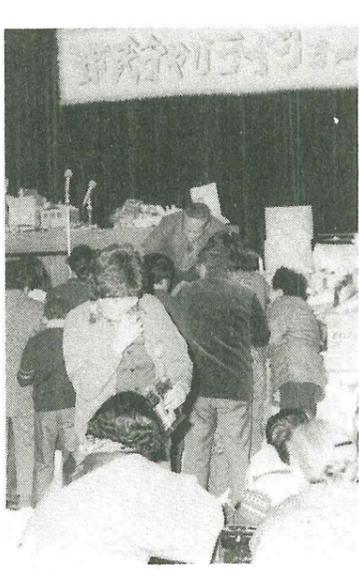
おめでとございます。ところで、国民年金制度をご存知ですか。日本国内に住む日本国民で職場などの年金制度に加入していない二十歳から五十九歳までの人は必ず国民年金に加入することになっています。

- ## '53 スポーツ功績者
- ▽昭和三十三年中に各種大会で優勝した小学生、高校生、大学生の各選手をスポーツ功績者として表彰を行いました。
 - ▽表彰された方は次のとおりです。(敬称略)
 - ▽宮城県少年団柔道大会団体優勝、白石柔道協会、速藤幸雄(小六) 山崎貴弘(小五) 佐藤浩和 安斎彰則(小四) 森 貞二、大橋 隆、金子秀則(小二)。
 - ▽宮城県高等学校総合体育大会三段跳第一位、東北総合体育大会第三位、我妻博行(白高三年) 迎富美枝(白女二年)。
 - ▽地膚子、島本滋子、金井美紀子、狩野さち子、鈴木 綾(以上白女二年)。
 - ▽宮城県高等学校総合体育大会百メートル第一位、宮城県陸上競技選手権大会第一位、松浦洋子(白女三年)。
 - ▽宮城県高等学校総合体育大会水泳百メートル自由形第一位、跡部妃(白女二年)。
 - ▽宮城県高等学校新人大会水泳八百メートル自由形第一位、渡辺富美枝(白女二年)。
 - ▽国体県予選大会水泳二百メートル平泳第一位、我妻和子(白女二年)。
 - ▽宮城県高等学校総合体育大会新体操団体第一位、高野淳子、矢部伸子、馬場はるみ、渡辺有子、六郷初美(以上白女三年)。
 - ▽高野星子(白女二年)。
 - ▽東北総合体育大会走り巾跳、佐久間紀郎(筑波大四年)。
 - ▽宮城県陸上競技選手権大会走り高跳第一位、高子盛一(順天大四年)。



歳末助合い 市民 チャリティーショー

第二回歳末助合い素人のど自慢、腕自慢市民チャリティーショーが開催され、多くの皆様方からの協力により、収益金五十七万三千八百六十四円は歳末助合い義援金として社会福祉協議会に贈りました。



わがなかま

フォト集団不忘



フォト集団不忘がスタートしたのは十年前。「写真取りの腕前や技術だけをどうこういうのではなく、少しでも写真に興味を抱くようになり、写真をとおし

て親睦を深めていこう」という目的のもとに活動を続けてきました。メンバーは現在、女性二人を含む十九歳から六十一歳までの十四人。職業も会社員、公務員、自営業者とさまざま。去年も新しく四人が加わりました。なかには入会するまで写真についてはずぶの素人で「ただ、写真の持つ何ともいえない魅力にひかれて」という人も。

例会は月に一回。午後七時三十分から、各自が持ちよった作品の出来を批評し合ったり、情報の交換など、話が弾み終わるのは零時を過ぎることもしばしばとか。去る十一月に開かれた市民文化祭に参加し、人物、山、秋などをテーマにした四十数点の作品が展示され、「心をとらえた作品が訪れた人たちの共感を呼び、しばらく作品の前に足をとめている姿が目立ちました。今年は二、三月に行われる樹氷撮影会を始めとして市民文化祭の参加、そしてクラブ展の開催と会員一同張り切っています。会長の矢内勝史さんは「記録、報道性のある写真よりも私たちの身の回りにあるものよさ、郷土の風景、子供たちなどの写真を撮り続けたい」と語っています。

聞き書ききあれこれ

【伝説】不動滝

遠刈田から六キロほど登ると登山道の左側はるか下を流れる澄川に高さ約二十尺、幅約五尺の不動滝が、かかっている。

昔、遠刈田に正次という鉄砲打ちがいた。あるとき、山で仕事をしつて家に帰ってくる途中で、一人の若い美しい女が、しょんぼり、道ばたに立って、なにか心配そうな、頼みたいような面持ちだった。正次が近寄って「ねいさん、どうしたんだ」とたずねた。すると、女が、しくしくと泣き出して「実は、わたしはこの近くの不動滝にすむウナギです。すぐ下の三階滝には大きなカニがいます。そのカニが、自分のいるところが、だんだんとせまくなってきたので、おまいのいるところを取り代えてくれ、といってきました。そんなことはできません、というところ、カニは大へんおごって、とうとう、果たし合いをしなければならぬことになりました。それも、あしたの朝早くにやるのです。どうかお助け下さい。この玉を差し上げますから、必ずこの時間におくれないで、ここ

に来て、滝つぼ目がけて鉄砲を打ってください。そうすれば、わたしは助かります」と、はつきり答えた。

そして、何発かの玉を正次の手に渡した。正次が、「よろしい、必ずやってける。心配するな」と引き受けると、女は大へんよろこんで、そのまま消えてしまった。ああ、不思議なこともあるものだ、と思ったが、その日のことを話さなかった。その晩おそく、正次は大熱を出して、次の日の朝は、どうしても起き上がれなかった。前の日の出来ごとを考えては、床のなかで、ひとり気をもんでいた。夕方になって、いくらか体の具合がよくなったので、ふらふら起きて不動滝の近くまで登っていった。そして、下のほうを見ると、澄川の水が真っ赤になって流れている。ああ、かわいそうなることをしてしまった。あのウナギはカニに殺されてしまったんだなあ、と思うと、あんなにたる気持ちになった。それから、七日七晩、澄川の水の色が

澄まなかったという。その後、この家には悪いことばかり続いた。女が正次に渡したのは、ただの鉛玉でなく、金の玉だったので、これを使うのが惜しくて、わざと不動滝に行かなかったとも、いわれている。

弥治郎の愛宕様

昔、片倉家に佐藤市之丞という棒使いの上手な侍がいた。この侍は弥治郎に住んでいた。ある日、山の神様に上達を祈る願をかけ、毎晩、休まないで八キロの山道を白石の岩山道場に通い、帰りには必ず今の愛宕さんのある丘に登って、ひとりだけいこした。

九十九晩、通い続けて、いよいよ、満願の六月二十四日がきた。その夜おそく、自分の本当の力を試さんものと、持っているカシの木の大尺棒(二尺棒)を気合いもろとも土中に突きさした。棒はそのまま、手のところまで土のなかにめり込んでしまった。市之丞は非常によろこんだ。そして、さっそく、片倉家の武神の愛宕様の石のお宮をここに建てて祭った。このとき、市之丞は二十七才であった。

生活の知恵

後藤 昭信

雑器と仏器

両方とも、お正月に使うロクロ製の小さな皿で毎年、歳末に新しいのを用意する。雑器は、折敷といって、薄い杉板でつくった約七寸四方のお膳に四枚揃え、これに御飯を上げて神棚

に供える。材料は主にブナで、自家用にはカワクルミ、トチ、マシキ(豊年万作にちなんで)、ミズキ(火災除けのため)を用いる。仏器は雑器よりも腰が高いため、腰高ともいう。これに、

雑器と同じように、御飯を上げて仏壇に供えるが、一枚である。材料は主にブナ。こけしで名高い弥治郎の木地屋で、昔、雑器と仏器をつくった。雑器四千八百枚を一駄とい

力による大量生産の遠刈田に押されて、弥治郎では、ほとんどつくらなくなった。終戦後、この地方でも雑器と仏器を供える家は、だんだん、少なくなつて、現在は、ほとんど、ないといつてよい。白石本郷の安藤家で、注文に応じてつくっているとのことであるが、たしかでない。

この侍が四十二才のとき、妻が流産して四十二日目に串柿を食べて中毒を起し、あえなく死んでしまった。いく日か、いや、いく十日か、悲嘆の涙にくれたが、信心深い市之丞は、しみじみと入生の無常を悟り、お仏さまのありがたさを知った。そして、心と決めて城主に願い出て、五歳になる女の子を連れて、ひょうぜんとして諸国巡礼の旅にのぼり、ついに弥治郎には帰ってこなかった。

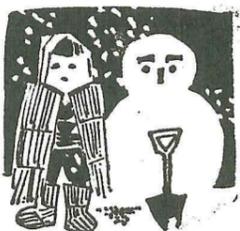
市民文芸

歌壇

川股 兵三 選

あづき引く畑に赤きつた二葉遠き夫への便りに添えぬ
淡き陽を斜めに受けて編み急ぐ母の編機の音する師走
肥料にと刈る草原に露草のひと握りほどあざやかに咲く
年月の想ひうずめてゆるぎなし陽に輝けり蔵王連峰
秋の陽に照りてサルビヤの花は咲く造花にはげむ老の手さばき

緑に干す白菜に陽の翳りきて昏るるに早き午後となりたり
今日よりは師走となりてふりむけば悲喜こもこもの日々は流るる
摘みためし黄の花びらをひろげ置く今宵茶の間に菊の香匂ふ
銀杏のかたへに並ぶ虚子の句碑にしきりに赤きわくら葉の散る
給食のパンの耳など捨つる子を許さざり我は飢えを知る故

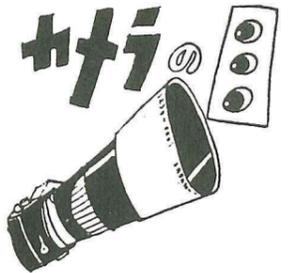


俳壇

鈴木貞二 選

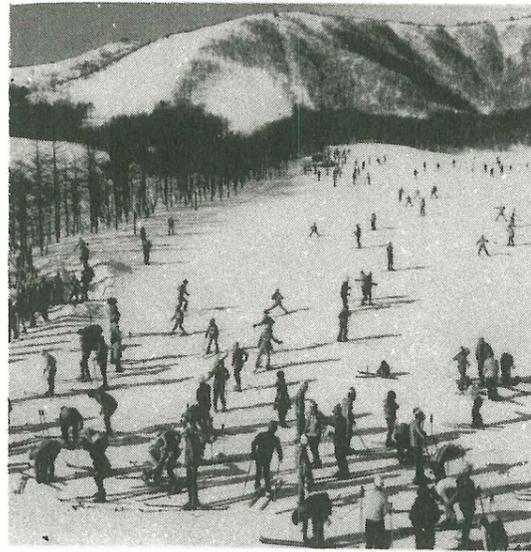
孫の名の園ときまりて菊日和 鈴木晴天 (評) 作者にとつては、はじめの女児の孫である。園(その)と名付けたという。祝ごとく、庭には菊が香郁と香っている。よき日和である。句を読む人びとも又ともに祝ぐ気持でみだされる。

西日皆あつめて軒の吊し柿 佐藤梅月
校庭を散策しおり萩日和 斎藤良子
冠雪の蔵王連山大根引く 吉見サイ
城址とききのぼりゆく秋の風 三橋扇狂
梨売り女長十郎と言つて売る 坂井幸夫
掌にうけてたしかな重み梨をもぐ八鳥菓子 陶山みや
見上げゆく葛の絶壁車窓より 鈴木貞
梨甘し語り合ふことたのしみ 伊藤千秋
唐辛子首輪の如糸通す 選書吟
何よりも母の好物梨をむく



一行事・催しなどを写真で紹介しませう

毎年スキーヤーで賑う南蔵王白石スキー場も、昨年の駐車場拡張に続き今年は無料休憩所の建設、第一リフトの増設でスキーヤーを待つばかりとなっています。



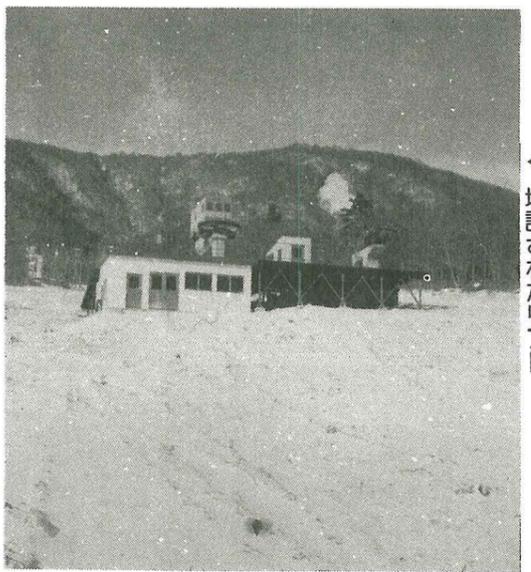
▲▼ 毎年賑う南蔵王白石スキー場



▲▼ 新設された休憩所



◀ 増設されたリフト



ネズミ講は

法律で禁止されます

かしこい消費者



ネズミ講に加入すると、本部や先輩会員への一定額の送金と

味自慢



佐藤としい (白川)

野菜入りのカステラ

材料 分量(四人分) 米粉四百八十g、砂糖四百八十g、卵八個、人参少々、パセリ少々、クルミ少々、ふくらし粉少々、作り方
一 米粉とふくらし粉をあわせてフルイにかける。
二 卵を黄身と白身とに分け白身

最低二名の新規会員(子会員の勧誘を義務づけられ、子会員は孫会員を、孫会員はひ孫会員と子孫会員が増え、ある段階に達すると、自分も子孫会員や本部から送金を受けるようになる)、これがネズミ講です。
出資したお金が増えて戻るといつて勧誘しますが、必ず行きづまるものです。結局は、多くの人に損をさせ、人間関係を破壊させることとなります。この害悪を防ぐため「無限連鎖講の防止に関する法律」が制定され、ネズミ講は、五月十一日から、全面的に禁止されることになりました。法律に違反して、ネズミ講を開設し、運営した人、加入を勧誘した人は、処罰されます。禁止されるまでの間も、ネズミ講のもつともらしい巧みな勧誘には十分注意して下さい。

消費生活モニター 小売価格調査結果 (白石市)

調査月日 昭和53年11月10日

品名	規格	銘柄	平均値	前月平均との比較	前年度月平均との比較	本 月 最高値	本 月 最低値
砂糖 上白	1 kg		241	-4	-9	250	225
しょう油	本醸上級濃口 2ℓ (瓶代含む)		426	+0	-38	500	380
天ぷら油	1.650g (1.8ℓ)		501	-40	-49	570	450
小麦粉 薄力粉1等級1kg			160	-1	-14	185	100
食パン 並食 一斤			121	+0	+4	140	110
バター 雪印 カルトン入 225g			353	-0	+27	388	320
即席ラーメン 中華めんj A S100g			57	+1	+1	60	53
マーガリン ソフト 225g			206	+3	+9	215	194
カレーライス 並 一皿			324	+0	+13	330	300
かけうどん 一杯			187	+0	+12	200	170
理髪料小学生調髪 (洗髪を含む)1回			929	+0	+72	1000	600
パーネット代コールド(ショートカット)及びセット含 1回			4516	+0	+387	5000	4300
LPガス 5 m ³			1717	-18	+36	1757	1600
灯 油 18ℓ (配達料含む)			665	-21	75	700	612

物価は横ばいであるがLPガス灯油は値下りしています。

相 談 所

お気軽においで下さい

消費生活相談	税務相談	補聴器巡回サービス	人権擁護相談	高齢者職業紹介	社会保険相談	生活相談	行政相談	相談区分	相談日	時 間	場 所
毎週水木金	16	19	16	16	22	16・25	16	相談日	16	10時~12時	市役所各種相談室
9時~16時	10時~16時	13時~14時30分	10時~12時	10時~14時	9時~15時	10時~12時	10時~12時	時 間	10	10時~12時	市役所各種相談室
市役所各種相談室	市役所各種相談室	市 役 所	市役所各種相談室	社会福祉協議会	市 役 所	市 役 所	市 役 所	場 所	10	10時~12時	市役所各種相談室

おしらせ板

募 集

市営住宅入居者募集

白石市緑が丘団地市営アパート入居者を募集します。

住宅の概要

- ▷住宅名 市営緑が丘アパート
- ▷募集戸数 13戸
- ▷家賃及び型式 月額1万8千円3DK

▷受付期間 随時(ただし日曜祭日と土曜日の午後は除く)

▷受付場所及び申込み用紙 市役所建設課

その他の申込み方法について詳しくは建設課住宅係(☎5-2111内線242)お問い合わせ下さい。

わた入れ講習会

働く婦人の家ではふとんの綿入れ講習会を行いますのでお友達誘い合せて申込み下さい。

- ▷日時 1月19日 10時~12時
- ▷場所 働く婦人の家

“幼児期と家庭”研修の集い

子どもをもつ親として誰もその健やかな成長を願わない方ではありません。一般に教育というと、とかく堅苦しいものと考えていますが、家庭教育の中では、もっと

意図的でないもの、すなわち、親の何気ない話しかけや行動、親自身の人からが子どもの将来を強く規定していくことを思うとき、幼児期の教育の難しさと大切さが痛感されます。市教育委員会では幼児をもつ両親と関係者の方々に集まりいただき、実際の、具体的問題を話し合う研修の集いを開催します。多数のご参加をお待ちします。

- ▷主催 白石市教育委員会
- ▷日時 1月23日午前9時30分~11時30分
- ▷場所 白石市役所 大会議室

- ▷内容
 - (1)からだ(3歳児)の発育と健康管理について
 - (2)望ましいしつけについて
 - (3)心の成長発達について
- くわしくは市教育委員社会教育課(☎5-2111内線411)へ

街頭献血

献血車「いずみ号」により献血を実施いたしますので御協力下さるようお願いいたします。

- ▷日時 1月8日午後1時~3時
- ▷場所 白石駅前
- ▷その他 献血手帳をお持ちの方は御持参下さい。

税の窓口

給与支払報告書の提出を

給与支払者に年末調整書類を送りました。提出期限は1月31日です。なるべくお早めに市役所税務課に提出願います。

なお他市町村分は総括表を付けて該当する市町村へ直接送付してください。

償却資産の申告を

54年1月1日現在、市内で事業を営み、その事業の用に供している償却資産(事務器機、各種機械工具など)をお持ちの方は、土地や家屋と同じく固定資産税の対象になります。

お送りしている「償却資産申告書」によって1月31日までに市役所税務課に申告してください。

くわしく☎5-2111内線141、145へお問合せください。

にせボランティアの訪問販売にご注意を

最近「身体障害者救済基金」と名乗るにせボランティアのグループがあるそうです。これは「身体障害者のために基金してほしい」とか「社会復帰のために浄財を集めている」などと言って、生花、造花、マスコット人形などを売り歩いているものです。

偽善の押し売りの被害を受けないように、訪問販売には、次のこと

おしらせ板

おしらせ板

に注意しましょう。

- (1)身分証明書を認める。なお官公庁が商品売り歩くことはありません。
- (2)不要なものは、はっきり拒否する。
- (3)その場で印を押さない。
- (4)現金取引をしない。
- (5)おどされたり、ねばられたりしたら、すぐ110番

冬山遭難を防止しましょう

本年もいよいよ冬山シーズンを迎えることになりました。きびしい自然の条件に耐え、無理のない登山をするために次のことを守りましょう。

▷天候の変化に十分な注意

冬山の天候は平地では想像もつかないほど変化が激しく、かつきびしいものです。天候の変化にはじゅうぶん注意して慎重な行動をとりましょう。

▷余裕のある日程と装備で登山

十分余裕のある計画を組み、万に備え、使い慣れた装備と食糧などを用意しましょう。また悪天候に遭遇した場合は、行動を中止する判断と勇気をもち天候の回復を待ちましょう。

▷登山計画は綿密に

登ろうとする山の地形や、コースをよく研究し、計画は弱い者を基準にして綿密に作成し、パーティ全員に徹底し万に備えて警察署、家族等に連絡しておきましょ

う。

▷スキーヤーも冬山に注意

高い山に登る場合は、天候の急変や技術、体力、装備などを十分に考え、遭難の防止に万全を尽しましょう

保育園児募集

昭和54年4月、市立保育園に入園を希望する幼児を募集します。

1、募集人員

- 東保育園 90名 (3歳未満児9名程度)
- 西保育園 120名 (3歳未満児12名程度)
- 南保育園 120名 (3歳未満児12名)
- 北保育園 60名 (3歳未満児6名程度)
- 越河保育園 60名 (3歳未満児6名程度)
- 深谷保育園 60名 (3歳未満児6名程度)

2、申込期間及び場所

昭和54年1月5日から1月25日まで、白石市社会福祉事務所

3、受託条件

(1)家庭外労働

児童の母親が昼間家庭の外で仕事をすることが普通なので、その児童の保育ができない場合

(2)家庭内労働

児童の母親が昼間家庭で児童とはなれて、日常の家事以外の仕事をすることが普通なので、その児童の保育ができない場合。

しかし父親がその仕事に従事して、かつそのための使用人がいる場合は除かれます。

(3)母親のいない家庭
母親の死亡、行方不明等により母親のいない家庭の場合

(4)母親の出産等

母親の出産、病気、心身障害等で、児童の保育ができない場合

(5)病人の看護等

家庭に長期の病人がおり、母親が看病にあたり、児童保育ができない場合。

(6)家庭の災害

火災や風水害等により、その復旧の間保育ができない場合

4、保育料

児童福祉法により、各家庭で課税されている市民税、所得税及び固定資産税の課税額により保育料が決定されます。

くわしくは、市社会福祉事務所(☎5-2111内線161)へお問い合わせください。

成人式には簡素な服装で 15日~市民会館

成人式へ参加する方は、簡素な服装でお気軽にどうぞ。

ことしの該当者は

昭和33年4月2日~34年4月1日までに生まれた方で、12月中に案内状を発送しましたが、届かない場合は中央公民館(☎6-2453)にお問い合わせ下さい。

- ▷日時 1月15日 午前10時
- ▷場所 市民会館

なみのん図書館	図書は どなたでも利用できます 文献探学入門 佃 実夫 火はわが胸中にあり 沢地久枝 砂漠の、ラ、バルカニのバラ 吉見愛子外 私の小学校留學記 日比野正己 大地震—古記録に学ぶ— 宇佐美龍夫 動物子分れ物語 小原秀雄 酒呑みの本 山本祥一郎 型染 高木明子 世界の遊園地 NHK取材班 寝たきり老人の家庭看護 家の光協会 バレエボール個人技法 生沼スミエ タカラヅカ 毎日新聞社 常用—中国語ハンドブック 宮越茂夫 焚字手帖 徳山 純 言葉の海へ 高田 宏 趣味の家庭園芸 全十巻 文学の輪郭 趣味と生活社 幽霊列車 中島 梓 権力の朝 赤川次郎 いわさきちひろの世界 和久峻三 表現する者 いわさきちひろ 処刑ゲーム 大江健三郎 オリヴァ オリヴァ クローフォード 城山三郎 蒼茫の大地滅ぶ 上下 素直な戦士たち 西村寿行 子どもの本 城山三郎 たのしいあやとり N A P プロ 子どもが戦争をやめさせた ジャンワール はらべんあおむし エリックカール 洞くつの世界 高安克己
---------	--

●電線の近くでたこあげやひこうきあそびはやめましょう
もし、たこあげやひこうきが電線にひっかかったときは近くの東北電力へお知らせください。

発砲注意!
日本電信電話公社 白石電報電話局
ハンターの皆さん! 電話ケーブルを撃たないで!!

三種混合定期 予防接種

ジフテリア、百日咳、破傷風（三種混合）の定期予防接種（第一期）をおこないます。この予防接種は予防接種法に基づいて実施するジフテリア、百日咳と保護者の不安が著しい破傷風の予防接種を同時

におこなうものです。

1. 期日 1月12日（金）
2. 場所と時間 市民会館
13時30分～14時30分
3. 料金 無料
4. 接種するお子さん
昭和51年4月1日～同9月30日までの出生者で前回の接種日にできなかったお子さん

保
健



5. その他 (1)問診票は必ず記載して当日持参して下さい。(2)母子手帳も持参して下さい。(3)身体に異常がある場合、接種前にかかりつけの医師の診断をうけるなどの処置をとって下さい。(4)破傷風の接種を希望しない場合、事前に市衛生課にご連絡下さい。

健康カレンダー

1 月

日	区 分	受付時間	対象地区	場 所	備 考
5	健康相談	9:30~11:30	大鷹沢地区	大鷹沢公民館	
"	妊婦教室	13:00~14:00	"	"	
"	3ヶ月児健診	12:40~12:50	全地区	青少年ホーム	53.9.15~ 8.2生
8	健康相談	9:30~11:30	大平地区	大平公民館	
"	妊婦教室	13:00~14:00	"	"	
9	健康相談	9:30~11:30	白川地区	白川公民館	
"	妊婦教室	13:00~14:00	"	"	
10	健康相談	9:30~11:30	白石地区	市役所女子休憩室	
"	妊婦教室	13:00~14:00	"	"	
"	1才6か月児健診	12:30時間厳守	全地区	働く婦人の家	52.7生
11	健康相談	9:30~11:30	越河地区	越河出張所	
"	妊婦教室	13:00~14:00	"	"	
"	3か月児健診	12:40~12:50	全地区	市民会館	53.9.15~ 10.11生
18	健康相談	9:30~11:30	小原地区	小原公民館	
"	妊婦教室	13:00~14:00	"	"	
"	6か月児健診	12:40~12:50	白石以外	市民会館	53.7生
22	健康相談	9:30~11:30	齋川地区	齋川公民館	
"	妊婦教室	13:00~14:00	"	"	
24	健康相談	9:30~11:30	福岡地区	福岡公民館	
"	妊婦教室	13:00~14:00	"	"	
"	12か月育児相談	13:00~13:10	白石以外	市民会館	53.1生
25	6か月児健診	12:40~12:50	白石地区	"	53.7生
30	3才6か月児健診	12:30~12:50	全地区	"	50.7生

2 月

日	区 分	受付時間	対象地区	場 所	備 考
1	3か月児健診	12:40~12:50	全地区	市民会館	53.10.2~ 11.1生
5	健康相談	9:00~11:30	白石地区	白石市役所	
"	妊婦教室	13:00~14:00	"	"	
6	健康相談	9:00~11:30	越河地区	越河公民館	
"	妊婦教室	13:00~14:00	"	"	
7	健康相談	9:00~11:30	大鷹沢地区	大鷹沢公民館	
"	妊婦教室	13:00~14:00	"	"	

麻しん(はしか)予防接種

はしかは幼児にとっては重篤な感染症で肺炎などの合併症のほか後脳炎による後遺症もまれではない病気です。

はしかの予防接種は昭和53年10月1日から定期予防接種として実施されることになりました。

生後18ヶ月から72ヶ月でまだ麻しん(はしか)予防接種を受けたことがなく、また罹患したことのない幼児で麻しん(はしか)予防接種を希望される方は市衛生課に申込んで下さい。

休日急患当番医

月日	内 科	外 科
1/1	笹 医院 5-2410	刈田病院 5-2145
2	加藤(司)医院 5-2001	" 5-2145
3	引地医院 5-2036	" 5-2145
7	柿崎医院 5-2210	朝倉病院 5-2101
14	亘理医院 5-8501	銭谷医院 5-2010
15	大沼医院 5-2502	刈田病院 5-2145
21	広瀬医院 5-0238	宮城医院 5-2062
28	笹 医院 5-2410	加藤(大)医院 6-2653