

— 広報 —

NO. 229



しろいし

9

53年

編集と発行 白石市役所総務課・宮城県白石市字桜小路35 昭和35年11月7日第三種郵便物認可 印刷本木印刷株



母と子の菓子作り講習会（働く婦人の家）

歩むべき道を求めて

白石市総合計画審議会の状況 (2)

昨年十一月一日、白石市総合計画基本構想ならびに基本計画見直し諮問を受けた本審議会は二月九日審議会を開催し、目標年次である昭和六十五年における本市の人口について審議を行いました。

現在の計画である昭和六十年の目標人口十万人に対し、高度経済成長が安定成長に移行する中で、昭和六十五年における目標人口は五万九千二百七十五人、年率二・四割の指標を示したものであります。これは長い間減少しました人口が現在は漸増傾向を示し、今後大きく発展することをあらわしております。

審議会は、この目標人口に対応し、市民が等しく健康で文化的な生活を享受できる都市づくりを進めるための見直し案の作成を市当局に要請し、素案提出の早い部門から審議を進めることを決定しました。

また、総合計画の見直しに当たっては、国における第三次全国総合開発計画、ならびに宮城県新長期総合計画による今後の方向づけを十分に踏まえ、将来に向っての総合計画を策定しなければならぬことから、東北学院大学教授で宮城県総合計画審議会委員などをつとめ、豊富な識見をもっておられる森健一先生を招き、総合計画審議会委員ならびに都市計画審議会委員、市の各課長、関係係長による「改めてこれからの総合計画を考へる」研修の集いを開催して研鑽に努めました。

七月十三日審議会を開催、市当局から提出された社会福祉、保健医療、農、林、漁業関係素案について担当課長から説明を受け、自宅審議により次回に備えることとしました。また今後の目標について協議の結果、十月末までに市長に答申し、市長による決定と印刷を経て、十二月開会の市議会において基本構想の議決を得る方針を確認し、精力的に審議を行うことを決定しました。

七月二十五日審議会開催、総論を認識の上で各論を審議することが重要であることから、計画の全般にわたる総論の審議を行いました。また各論の審議終了後改めて総論を審議することとしました後、八月中の審議会開催日程について協議しました結果、九月十日、十二日、十七日、二十四日の五回（十二日は市内の実情調査）開催し、八月中に基本計画案を一通り審議を行い、九月は問題点を提起し

十月に総まとめをするということになります。

八月九日審議会開催、七月十三日に関係課長から説明を受けた自宅審議となっていました部門のうち、社会福祉、保健医療について審議を行いました。

八月十日審議会開催、基盤整備、ならびに生活環境整備についての審議を議題としましたが本市の将来計画にとって重要な課題ばかりでありますので基盤整備について午後六時三十分まで審議を行ない、生活環境整備は次回に持ち越ししました。

八月十二日は市のバスにより市内全域にわたる実情を調査し同乗の関係課長より説明を得て本計画審議のための研修を行ったところであり、以上現在までの経過をお知らせいたします。

人口・世帯などのおし

主要指標	実数		構成比		伸び率		
	50年	65年	50年	65年	65/50	50~65	
総人口	(人) 41,273	(人) 59,275	(人) 100.0	(人) 100.0	(%) 143.6	(%) 2.4	
年齢構成	年少(0~14才)	9,211	13,141	22.3	22.2	142.7	2.4
	壮年(15~64才)	27,908	38,493	67.6	64.9	137.9	2.1
	老年(65才以上)	4,154	7,641	10.1	12.9	183.9	4.1
人口集中地区人口	15,741	34,201	38.1	57.4	217.3	5.3	
人口集中地区外人口	25,532	25,074	61.9	42.6	98.2	△0.1	
総世帯	(戸) 10,318	(戸) 16,420	100.0	100.0	159.1	3.2	
	(人) 32,062	(人) 46,134	77.7	77.8	143.9	2.5	
15才以上人口	20,965	28,279	(65.4)	(61.3)	134.9	2.0	
労働力人口	20,965	28,279	(65.4)	(61.3)	134.9	2.0	
人口密度	人/km ² 144.34	207.29	-	-		2.4	

ゴミは正しく処理しましょう

環境衛生週間9月21〜27日

九月二十一日から九月二十七日までは環境衛生週間です。この週間にちなんで増え続ける家庭ゴミについて考えてみましょう。白石市のゴミの収集は白石衛生センターで各地区ごとに収集日を決めて実施しております。「ゴミぐらい……」なんて軽く考えるのは大間違いで、昨年度一年間に市が焼却したり、埋立てて処分したゴミの量は一万二千トンの増で、家庭から出てくるゴミの量は年々増え続けています。ゴミ問題については広報紙等でも再三とりあげみなさんのご協力をお願いしていますが、今回もゴミの効果的な収集や処理をはかるため、みなさんのご理解ご協力を強くお願いいたします。

とは市民のみならずも御承知と思いますが依然混雑して出されるのが多いようです。そのほとんどがジュースカンやドリンク剤で占めています。また不燃物の出し方で再利用できるビールビン・一升ビン・コーラビン・ジュースのビンまでが混ざって出されています。これらについては再利用できるので、できるだけ買った商店に持って行かれるようにしていただきたいと思います。

ゴミを出すときの注意
 集積場所からのゴミの散乱、悪臭の発生により附近の人達が迷惑している集積場所があります。

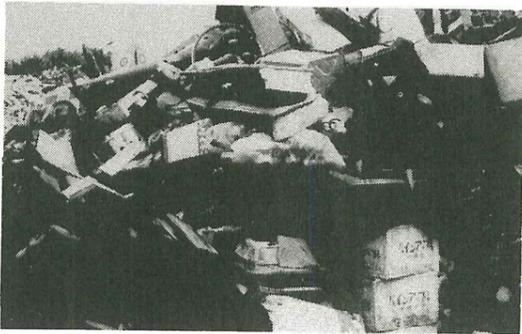
○集積場所は収集が終了したら速やかに容器を持ちかえりあとかたづけをして常にきれいにしましょう。

○各各種スプレー等の容器を捨てるときは危険ですから穴をあけて下さい。

○台所から出るゴミは水分を切ってから容器の内側に新聞紙を敷いた所にゴミを入れることをおすすめします。

○収集日の朝、ゴミを可燃物、不燃物に区分して、ふた付ポリ容器に入れて出して下さい。

○台所から出るゴミは水分を切ってから容器の内側に新聞紙を敷いた所にゴミを入れることをおすすめします。



不燃物の山

ポリ容器によるゴミの収集も定着してきておりますがまだダンボールや紙袋に入れて出される家庭も少なくありません。朝のうちに集積所に出していますので収集する前に野犬や野良ネコ等が出て中をメチャクチャにしてしまっています。こうなりますと収集する方としても余計な労力と時間をかけることになり、円滑な業務に支障をきたす場合もたびたびあります。ゴミを出す場合必ずポリ容器に入れて出されるようお願いいたします。ゴミを収集する場合、不燃物と可燃物とに分けて収集するこ

秋の伝染病予防と衛生害虫駆除のため全市一斉消毒を下記日程により実施いたします。

月日	曜	地区名	実施区別
昭53 9.10	日	白川(福岡)	白川全区、尾べら、滝下、福岡沖、北区
11	月	福岡	沼、川原子、不忘、蔵王、三住
12	火	〃	南区、西上、西下、山根、下原、山ノ下
13	水	〃	滝上、上原、鎌先、弥治郎、大綱、芹沢、八宮
14	木	小原	全区
16	土	大平	全区
17	日	白石	清水小路、寿町、柳町、本郷1、本郷2、本郷3、本郷4、鷹巣、郡山上郡山、小下倉、福岡東区
18	月	大鷹沢	全区
19	火	斎川	全区
20	水	越河	全区
24	日	白石	南町、田町、本町、中町、長町、亘理町、新町、短ヶ町、西益岡、中益岡、東益岡

注意事項

- (1)火気のある所では使用しないこと。
- (2)食器、飼料、おもちゃ等に直接かけないこと。
- (3)消毒に従事される方は必ず「マスク」を用いること。
- (4)作業終了後は、石ケン水で、顔、手、足を良く洗うこと。

白石市制施行25周年記念 白石市体協創立50周年記念 第50回白石市民体育大会

市制二十五周年、体協創立五十周年記念第五十回市民体育大会を十月十日(雨天十五日)に白石第二小学校校庭において行います。町内、地区対抗、個人競技、団体競技などの趣向をこらした競技種目に熱戦が期待されます。特に記念大会でもあるので全市をあげた大会とし、民謡おどり三百名等計画しております。市民のみならず、ふるって参加ください。また町内、地区のために観戦、御声援ください。

前日祭
十月九日午後二時、自衛隊音楽隊パレード等を行います。記念式典
十月十六日午後六時市民会館大ホールで表彰、その他の行事を行います。

参加申込み
市民体育大会の参加申込みは九月二十日まで行政区長、各公民館長を通して体協事務局へ。

競技種目
A町内、各地区対抗(同一人が、(イ)・(ロ)の中から一種目ずつ選べる。)



①年代リレー 六十歳代三十一歳、五十歳代七十歳、四十歳

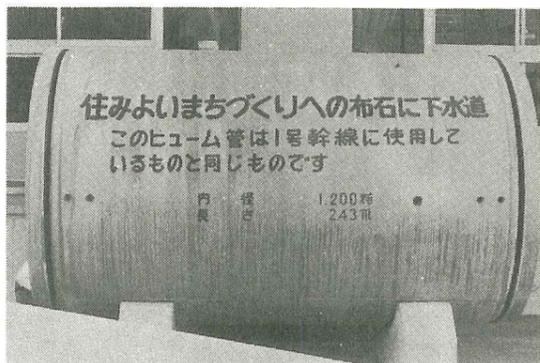
- 代百歳、三十歳代百五十歳、二十歳代百五十歳
- ②二百歳リレー 四名でチーム(一人五十歳)とし、年齢合計が二百歳以上とする。
- ③八百歳リレー 六名でチーム(小学生女子百歳、中学生女子百歳、男子百歳、一般女子百歳、男子二百歳)とする。
- ④二百歳釣り物リレー 女子四名でチーム(年齢制限なし)で、なべ、ヤカン等を釣って一人五十歳のリレー。
- ⑤玉入れ競技 女子二十名以内とし、一分間競技で勝敗を(ロ)決する。年齢制限なし、参加点一点を加える。
- ⑥綱引き競技 男子十五名以内とし、十五秒間で勝負を決する。
- B 継走の部
- ⑦兄弟リレー 小学生以上の血族三名による三百歳リレー。
- ⑧親子三代リレー 直系祖父母三十歳、父母百歳、孫五十歳の三名一組のリレー。
- ⑨親子リレー 小さな子供五十歳、母五十歳、大きな子供五十歳、父五十歳の二百歳リレー(⑦⑧に出たものは、これに出場できません)
- ⑩おしどり競争 夫が五十歳走り、その地点から腕をくんで五十歳走り、ここから夫婦が顔にボールをのせて五十歳走りゴールする百五十歳競争。
- ⑪職場対抗リレー 男子三名(二人百歳、一人百五十歳)、女子一名(五十歳)の四名でチームを構成する四百歳リレー。
- C 個人種目(一人一種目)
- ⑫百歳 男・女のタイムレースとする。○高校・大学・一般○小学生(各地区男女二名以内とし男女別に編成する)○中学生(小学生と同様)
- ⑬おいてますます健康脚 六十五歳以上の男女による四歩歩行
- ⑭ウーメン味見競争 女子種目で、二十歳走りウーメンを食べ空井とはしをもつて三十歳走りゴールする。年齢制限なし。
- ⑮ユーモア競走 スタートで顔を水でぬらし風せんを両手に持って三〇歳走る。粉の中のアメ玉を口で取り三〇歳走る。風せんを割り三〇歳走る。なわとび三〇歳する。どじょうをつかみ三〇歳走ってゴールする。
- D 団体演技
- ⑯マステージム 一小、二小、幼稚園、保育園
- ⑰民謡おどり 白石小唄、宮城音頭
- ⑱入場行進 五名以上による仮装行列

下水道促進デー

「下水道に対する国民の理解と関心を深め、下水道の普及と活用を促進しよう」という目的で今年も九月十日を中心に約一週間、全国下水道促進デーが繰りひろげられます。今回の運動目標は

- ①下水道に対する認識の高揚
- ②下水道の普及促進
- ③排水設備および水洗便所の普及促進
- ④下水道の維持管理の適正化および除害施設の設置促進
- ⑤下水道未設置都市の解消などとなつていきます。

本市の下水道事業も市民の皆様のご協力により年々事業の進展しております。さて今年も昨年に引き続き県道白石・大河原線、白石市十王堂前地内より



アツギナイロン白石工場方向に約五百メートルに一号幹線管渠内径千二百メートルの推進工事を九月上旬より来年三月末までの間施工することになりました。この間工事施工に伴う交通規制や、工事に係る諸車の乗入等、地元の皆様始め市民の皆様方にご迷惑をおかけすることになります。市といたしましても極力工事の円滑を図り皆様の生活環境を一日でも早く改善したい所存でございますのでご理解の上ご協力下さいますようお願いいたします。

募集 市職員 消防職員

昭和五十四年四月に採用する白石市職員の採用試験を次の要綱に基づき実施いたします。

▽職種および採用予定人員
初級 保母 三名
初級 行政事務 若干名

▽受験資格
(1)中級試験次のいづれにも該当する者
イ 昭和三十三年四月二日から昭和三十四年四月一日までに生まれた者
ロ 保母の資格を有する者または、昭和五十四年三月三十一日までに資格取得見込みの者
ハ 昭和五十四年三月短大卒業見込みの者
ニ 中級、初級とも白石市内在住者

(2)初級試験 次のいづれにも該当する者
イ 昭和三十六年四月一日までに生まれた者
ロ 昭和五十四年三月高等学校卒業見込みの者

▽第一次試験 各職種とも教養作文試験
(1)試験日 昭和五十三年十一月五日(日)
(2)合格発表表 十一月三十日
(3)第二次試験 十二月六日(水)
(4)合格発表表 十二月十二日

▽給与 白石市職員の給与に関する条例による

▽受験手続 昭和五十三年九月十八日から九月三十日まで市指定の用紙により手続きして下さい。詳しくは市役所秘書企画課人事係(五―二二―一―内線三二六)へ。

▽採用予定人員 若干名

▽受験資格 昭和三十三年四月二日から昭和三十六年四月一日まで生れた者で高等学校卒業した者又は昭和五十四年三月卒業見込みの者で仙南地域広域圏内に居住する男子

▽試験期日 昭和五十三年十一月五日(日)

▽試験場所 白石市民会館

▽提出書類 ①受験申込書及び受験票 ②写真

▽申込期間 九月十八日から同月三十日まで仙南地域広域行政事務組合事務局(大河原合同庁舎内) ☎〇二二四五(二) 二六二八 なお、詳しいことは直接事務局へ。

7

わがなかま

白石ジュニア ジャイアンツ



野球熱の盛んな白石にも今年三月正式にリトルリーグ白石ジュニアジャイアンツ(監督 太田健一他37名)が結成されました。

野球は走・投・捕など、きわめて自然な運動を基礎として組み立てられ、今日少年から大人までもっとも普及しているスポーツの一つであります。

現在、リトルリーグは宮城県全域で80チームあり、これを8ブロックに別けて組織しており、白石ジュニアジャイアンツは宮城蔵王リーグに属しております。

リトルリーグは「小さなリーグ」の意味で、満九才から十二才までの「野球少年」達に野球を正しく指導し、個人の体位向上とチームワークを通して団体(共同)生活の精神を養成し、判断力を高め、勉学とともに少年同志の交歓の場を与え、友情感覚を培うという目的のもとに活動しております。

練習は主に日曜日におこなわれ、全員イカグリ頭に帽子をかぶりユニホーム姿でグラウンドに集り元気いっぱい大声を上げプレイに励んでいます。

去る、7月の大会ではリーグの代表になり県大会に出場するなどの活躍をしております。

監督の太田さんは「青少年の非行化がさげばれている今日、野球を通して子供の健全育成を願っている」と、話しております。

聞き書き あれこれ ⑤ 菅野新一

イワナは川や沢の上流の、水の冷たいところにすんでいる淡水魚である。この地方では横川の上流(七ヶ宿町)や、小原の花房山の下を流れる青沢や稲子沢(七ヶ宿町)などに多い。

この魚を取る方法には釣りと、夜突きと、毒もみとがある。釣りにには餌付け釣りと、毛針釣りがある。

餌はサシ(ウジ)、ザザムシ、コオロギ、クモ、ガ、アオハツタギ(大きくならない前の青いイナゴ)などである。毛針はキジのオスの尻尾の羽根を使って川水の状態に合うように、てんでにつくる。釣竿と糸の長さは川や沢によって違う。

釣るときは、音を出さないようにして、木やモダ(草木のこらみあつてるところ)のなかにかくれて、人の影を魚に見せないようにする。影を見ると、イワナがサッと逃げるからである。風の強い日や増水のとときはイワナは釣れない。晩秋になって子を産んでしまうと、サケやマスと同じように、味がぐつと落ちて、大根のようになる。

夜突きは主に夏にやる。月夜の晩は全然ダメで、闇夜に限る。釣るときは、音を出さないようにして、木やモダ(草木のこらみあつてるところ)のなかにかくれて、人の影を魚に見せないようにする。影を見ると、イワナがサッと逃げるからである。風の強い日や増水のとときはイワナは釣れない。晩秋になって子を産んでしまうと、サケやマスと同じように、味がぐつと落ちて、大根のようになる。

ぐらいまでのところなら、上からヤスで突くが、それ以上深くなると、わきのほうから突く。

奥山で沢が小さいと、あまり深い淀みがないので、ガラス箱は使わない。一晩に一人で三十四も四十四も突き上げる。

毒もみは、毒を川上から流して魚を取る方法である。サンシヨウの皮をむいて小さくきざみブルキカンに詰めて煮る。ふかしてもよい。それをカンから取り出して臼に入れて、木炭の灰をまぜて搗く。それから、ヘラかなにかで取って、袋か吹か、または俵などに詰めて運んで、川上から足で踏みつけて、その汁を流す。そうすると、イワナは苦しくなって、ドンドン下がって、淀みになると必ずそこで休んで、また下がるので、とうとう、毒流に追いつかれる。大きなイワナほど苦しがって、ピョンピョン岸に跳ね上がる。

毒もみをされると、その沢の魚は、イワナに限らず、みんな捕りつくされるので、また、出てくるのに三、四年はかかる。ちよつこらさつとには出てこない。だから毒もみは、昔も今も厳禁されている。魚類の保護、保存の立場からも、毒もみは、絶対にすべきではない。

生活の知恵

佐々木敏雄

草木染め

草の葉、草の根、木の実、樹皮など、どの植物のどの部分でも色素のないものはない。地上の何百種類という植物から、さまざまな色素を引き出し、紙や糸を染めることは、我が国でもずっと古くから行なわれていた。それが明治になってから、

た。それが明治になってから、西欧文明の輸入によって化学染料がだんだん現われたために、年に月に衰えて、惜しいことにごく一部の地方を除いては、現在ではほとんど絶滅の状態に至っている。もちろん、草木染めは、化学染料染めのように、一度に大量迅速というわけにはゆかない。

ことに、紫根、藍、紅花、茜のような高級な草木染めほど手数と日数がかかり、素人ではな、そう簡単にやれるものではない。現在、一部の趣味人がやっているのにしても、多分、道楽の域から出ないといつてもよいと思う。ただ、草木染めは、化学染料のように、悪くいうとケバケバした色にはならない。色合もなんともいえないほど深さがあり、布地(地質)を痛めないし、洗えば洗うほど色が枯れてゆえ

てくるのが特徴である。ことに染料の材料は庭先に、土手に、野に山に、また、川のほとりに、好きなだけ、いくらでも求めることができる。しかし、いくら染料になるかといつても、植物そのものは染用として生えているのでないから、染色させるためには媒染の方法を考案しなければならない。この媒染は、色出しと色止めの二つの不思議な作用をかねている。灰汁(鉄漿、明礬、石灰、酢などが、主として媒染として使用される。ルシ(葉)などがある。

市民 文芸

歌壇 川股兵三選

朝ごとに見廻る畑の夏野菜初もぎ近しと心はずみぬ 甲斐邦男
十年を共に歩みしわれなれど夫の心の隅までは知らず 小野嘉津子
夏草の繁りたるなかひそかにも藍なる色に露草は咲く 佐藤すみ子
わが庭に咲きて移らふこの春の花をおろそかに見しと思へり 山田礼子
今日より仕事始めし工場に木くずほのかに陽の匂ひする 高橋とし子

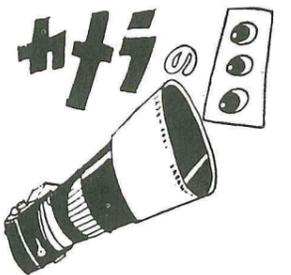
〈投句される方へ〉
毎月十五日までに封書またはハガキに住所、氏名を明記のうえ、白石市役所総務課広報係(白石市字桜小路三五)へ



俳壇 鈴木貞二選

ふるさとを訪ねて母と語らひし夢より覚めて 結城絹子
深く息せり 斎藤桂子
チューリップの花咲きたれば独り言いつつ 斎藤桂子
夫の墓に供へぬ 吉見はつせ
初物と届けくれたる筍を夕餉の米のとき汁に煮る 吉見はつせ
草をとるわが手もとより飛びたちし黒き蝶見つつ旅の夫思ふ 佐藤吉子
陽を追ふて梅千の樽移すなり昔は籠に広げしものを 榊原こずゑ

汗の肌女盛りを匂はせて 佐藤梅月
(評)女盛りの白い肌に汗が浮かんでいるいささかエロチックだが健康で明るい俳句 文学的俳句。
冷そつめん薬味たつぷりととのえて 小野寺風花
冷麦に庭の青紫蘇刻み添へ 陶山みや
親雲に子雲より添ひ峰をなす 三浦愛嶺
いくたびも緑の深さもらさるる 伊藤いち
水清き白石川の冷し麵 高橋正男
冷麦の工場並ぶ城下町 三橋扇狂
扇風機止めて幼児を寝かせをり 鈴木晴天
古風鈴短冊替へて吊しけり 安藤しげ
洗濯物白さまぶしく雲の峰 小野嘉津子
機関場を出て来て汗の貌に合ふ 選者吟



子供会キャンプ

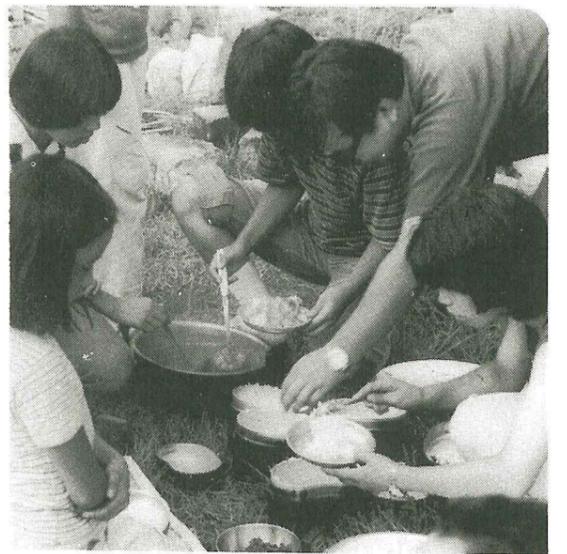
八月十日子供会キャンプファイヤーの集いが小原小久保平の青少年の家で行われ、各学校代表四十八名が元気に一泊二日の日程でキャンプ生活をいたしました。

一行事・催しなどを写真で紹介いたします

ファイヤーの集い



↑ テント村もできキャンプファイヤーの準備



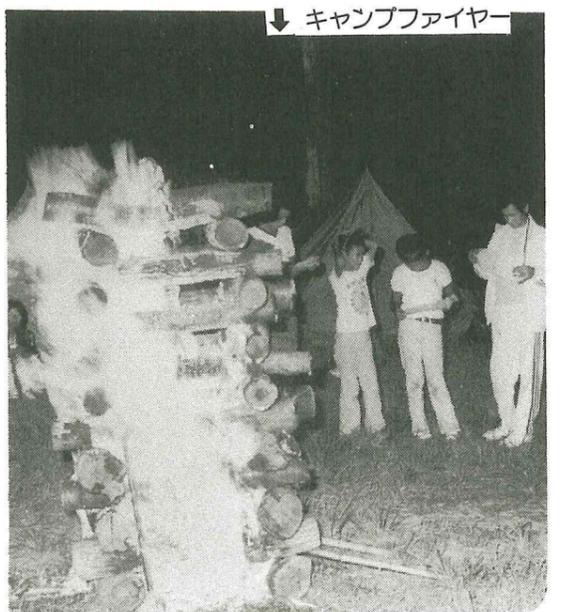
↑ おいしそうなかレーライス



↑ みんなで楽しいゲーム



↓ 始めて使う飯ごう



↓ キャンプファイヤー

夏バテの回復を

九月になると暑さも少しずつ弱まってくるが、夏の疲れから回復する食事を取りたいものです。この季節のものとしては野菜ではにんじん、たまねぎ、レタス、ピーマン、キャベツ、魚類ではいわし、さば、さんま、しらすなどがあります。

にんじんには品種が多く、四季を通じて栽培されていて、シユンはあまりはつきりしていません。特徴のある成分としては橙紅色の色素であるカロチン類が含まれていますが、これはプロビタミンAといわれるもので人体内でビタミンAに変化して

効力を発揮します。

いわし

海外での日本の漁場がしだいに狭くなっていくことから、いわしの利用の見なおしが必要となつていきます。栄養的には、タンパク質源としてすぐれており鉄、リン、ビタミン類もかなり含まれています。脂肪分は季節により変わりますが、九月以降の秋に増加して十五割くらいになり、この時期に味がよくなります。最近日本人は獣脂の摂取が多くなりましたが、魚の脂肪には獣脂に少ない不飽和脂肪酸が多く含まれていますので、栄養のバランスから見てもすすめられます。

いわしは鮮度が落ちやすいので新鮮な大型のものをよく吟味して買うようにしましょう。

かしこい消費者



単位価格表示
(ユニットプライシング)

私たちが買い物をするとき、容器や包装がまちまちだったり内容量や価格に端数がついたりして、どの商品を買えば安いのかとまどってしまうことがあります。同じ商品で二五〇g入れ一六八円のもの、三百g二百三十円のものがあったときどち

らお得だと思えますか。もしその値段に百g当り六十七円、百九十七六円という単位当りの価格が表示されていれば、どちらが得かすぐわかります。

単位量当りの「価格百g〇〇円とか十ml当り〇〇円」などをユニットプライシングといいま

す。単位価格表示をすると、どれが高いか、安いか本当の値段をおしえてくれます。内容量の多いほうがお徳用とばかりはきまっております。

単位価格表示の四つの利点

- 1、まやかし値上げを見破る
- 2、販売価格はそのまま、で量目だけ減らして値上げする。このようなメーカーが後を断ちません、ユニットプライシン

グはこれを見破ります。

- 2、過大包装を追求する。過大包装容器は当然単価を引き上げます。また宣伝のゆきすぎも割高なものになります。
- 3、単価の重要性を再発見する。ユニットプライシングは単価の重要性を再認識させ、そして品質と価格の関係をじっくり考えるきっかけを提供します。
- 4、消費者の知る権利を守る。買う品物は、銘柄、サイズ、品質が多種多様でつい迷ってしまいます。こんなとき自由に正しい価格で買物が出来るようにユニットプライシングは消費者の知る権利、選ぶ権利を守ります。

味自慢



高橋 智恵子 (白石)

とり肉とインゲンのソースかけ

材料(四人分) とりの手羽肉 二百g、さやえんげん二百g、トマト(中)一個、チーズ百g、青じその葉三枚、玉ねぎ小1/2、長ねぎ1/2本、しょうが少々、塩、ゴマ油少々、ソース(調味料) ソース(玉ねぎみじん切) 大さじ二杯、しょうがみじん切大さじ1/2、さんしょう粉小さじ一杯、塩小さじ1/2、酢小さじ一杯、醤油大さじ三杯、ゴマ油大さじ一杯

量を加えた熱湯でゆで水気をふきとり手で引きさく。

ニ、さやえんげんは青くゆで塩、ゴマ油を少々ふりかける。

三、トマトは湯むきし、たねをとって五、巾に切り、チーズは五、角の短冊切りとする。

四、大皿にさやえんげんを盛り、とりの糸切りをのせチーズを盛り、廻りをトマトで飾り青じその千切りを散らす。

五、調味料をまぜ合せ小皿にとりふりかけて食べてもよい。

相談所

お気軽においで下さい

相談区分	相談日	時間	場所
行政相談	5	10時~12時	市役所各種相談室
生活相談	5・16・25	10時~12時	市役所
社会保険相談	21	9時30分~15時	市役所
高齢者職業紹介	5・19	10時~14時	市役所福祉事務所
人権擁護相談	5	10時~12時	市役所各種相談室
補聴器巡回サービス	4	13時30分~14時30分	市役所
消費生活相談	16	9時~16時	市役所各種相談室
	18	14時30分	市役所各種相談室
	4	10時~16時	市役所各種相談室

おしらせ板

宮城県沖地震住宅建設資金貸付

おしらせ板
県では、宮城県沖地震により住宅に被害を受けた方に対し、次により、災害復興住宅建設資金の貸付をいたします。

▷貸付を受けられる方

- 1.地震で住宅に被害を受けた方で、住宅金融公庫の災害復興住宅資金の融資を受けて自宅を建設される方
- 2.借入金の償還が確実である方
- 3.その他、取扱金融機関の定める条件を備えている方

▷貸付額及び貸付条件

- 1.貸付限度額 200万円
- 2.利率 年利5.05%
- 3.償還期間 10年以内
- 4.償還方法 元利均等又は元金均等月賦償還

▷申込受付期間

昭和53年7月21日から昭和54年3月31日まで

その他、申込みに必要な書類・貸付の決定・貸付金の交付・申込場所など、詳しいことは、取扱金融機関又は県の住宅課へお問い合わせ下さい。(宮城県土木部住宅課 ☎0222-21-7489、または27-3473)へ

旧軍人や遺族の方へ

▷恩給法の改正

(1)旧軍人としての勤務年数(実役)をつなぎ合わせて3年以上の方またはその遺族の方で、恩給や共済年金などを受けたことのない方に、一時金(1万5千円)が支給されます。該当者は昭和53年10月1日以降軍歴申立書を提出してください。

▷遺族等援護法の改正

(1)遺族年金・遺族給与金等の支給期月が増加され、昭和54年以降は年4回の期月になり、毎年1月・4月・7月及び10月にそれぞれの月の6日から前月分までを支給されることになりました。
(2)準軍属の範囲が拡大されます。
(3)身寄りのない戦没者の父母等に特別給付金(60万円の5年償還の国債)が支給されます。
“時効に注意”

次に該当する旧軍人又は、その遺族の方は、昭和53年9月30日まで請求手続きをしないと時効になります。

▷恩給関係(軍歴申立書の提出要)

- (1)下士官以上の在職が1年以上で実在職年3年以上～7年未満
- (2)戦犯拘禁期間
- (3)戦地外戦務加算
- (4)外国政府職員等の抑留期間
- (5)外国政府職員等になるための軍人退職

▷援護関係(請求書の提出要)

(1)日華事変間に本部等において、勤務に関連して傷病にかかり、これにより死亡した軍人、準軍人の遺族に支給される特例遺族年金。

(2)大東亜戦争以後に本邦等において死亡した軍属・準軍属の遺族に支給される特例遺族給与金・弔慰金。

(3)戦没者の死亡の当時から引き続き不具廢疾の状態にある夫に対する遺族年金、遺族給与金。

(4)軍人、軍属であった者が昭和20年9月2日以後引き続き海外にあって軍属たる特別の事情に関連して死亡した場合の遺族に支給される遺族年金・弔慰金。

(5)軍人恩給復活の際に60才未満であった軍人の父母等であって、その後恩給法による公務扶助料の扶養加給の対象となったことのない者に支給される後順位遺族年金

くわしくは宮城県国保援護課(☎0222-63-2111または市役所福祉事務所☎5-2111内線161)へ。

生活講座開講

働く婦人の家では勤労婦人に対し職業をもちつつ家庭を営む者としての必要な知識の習得と職業生活と家庭生活の調和を目的とした生活講座を下記の日程で開講いたします。お友達誘い合って受講して下さい。

▷定員 30名
▷申込 9月9日まで「働く婦人の家」へ☎5-5095
受講料無料、教材費実費

実施日時	講座内容
9月11日(月) 18:30-20:30	開講式 あいさつ オリエンテーション 講話 料理実習「手軽に出来るおいしいおかずのいろいろ」
9月25日(月) 18:30-20:30	講演会 「勤労婦人と貧血について」
10月9日(月) 18:30-20:30	手芸講習 「白石和紙を使っの札入製作」
10月23日(月) 18:30-20:30	着付講座 「和服の美しい着方」
10月30日(月)	お茶とお話し会 「共働きのお茶の活用方法」 お茶を味わいながらお話し会 開講式

白石高等技術専門学校 54年度学生募集

白石高等技術専門学校では、54年度の学生を募集します。

▷応募資格

高等学校卒業以上の男女年令を問いません。

▷訓練科目及び募集人員

経理事務科 30名
自動車整備2科 20名

▷訓練期間 1カ年

昭和54年4月から昭和55年3月まで

▷申し込み

入学願書は職業安定所にもあります。

白石市鷹の巣字本木山8

宮城県立白石高等技術専門学校
(☎5-2444)

簡易保険

郵便局の簡易保険では9月1日より「成人保険」を新発売いたします。子供さんの結婚資金、独立資金の準備として最適です。ご利用下さい。

▷種類 22歳満期成人保険
加入年齢10歳～16歳
25歳満期成人保険
加入年齢10歳～19歳

▷特徴 契約者の方に万一のことがあれば、保険料は免除され保険金は保障されます。また子供さんが病気やケガで入院した場合入院保険金が支払れます。くわしくは各郵便局または保険外務員におたずね下さい。

電報電話局

新しい電話サービスがふえました。

▷ミニプッシュホン

送受器部分に、押しボタンダイヤル及びフックボタン(再発呼ボタン)を取り付けた小形軽量の電話機で、スピーカー受話機能をもつ電話機です。

▷不在案内(でんわばん)

閉店後、休業日、外出時、夜間等、あなたに代って不在をお知らせします。月々500円です。債券・工事費はかかりません。くわしくは白石電報電話局営業課へお問い合わせください(☎5-2000)

白石警察署

白石駅周辺に多い自転車放置

最近、自転車を紛失したと白石警察署及び駅前派出所に相談が大変多くなっています。これは通勤通学の方に多く、白石駅附近に自転車を置き、帰りに見たらなくなっていたというものです。

状況

○他の人が置いていたから自分も置いた。

○錠をかけ、鍵は自分が持っていた。

○自転車の車体番号、防犯登録はわからない。

警察では、犯人、自転車を探すのに特徴が必要です。またせっかく発見された自転車も被害にあった人にもどらないことでもできます。なによりも大切なことは、自分の足である自転車の管理を十分にすることです。

注意事項

○自分の自転車を置くときは、土地の管理者の許可を受けて安全な場所に置くことです。

○自転車の錠前は壊し安いものが多いので過信せず、錠前と施錠には工夫が必要です。

○防犯登録、車体番号、特徴を記録保管して必要なとき役立てて下さい。

つぎに白石駅周辺に放置される自転車で利用者のみなさんが大変迷惑を受けており、多くの苦情が寄せられています。駅の周辺に自転車を放置しないようにし、少しでも明るく住みよい環境にいたしましょう。

白石市の人口

8月1日現在

総人口

41785(-17)

男 20281(-6)

女 21504(-11)

世帯数 10911(-19)

()内は前月比

今月の納期

固定資産税

都市計画税

3期

国民年金

2期

図書は つねに活用されています

なみのん	ちよいとい話	戸板康二
図書館	ザ・カンパニー	リョウマン
	園芸デザイン・手づくりの庭	西内良祐
	まどう上・下巻	若杉晴人
	土儀・わが青春	小沢昭一
	生活の貧しさ	根大塚久雄
	異常気象の謎	根本順吉
	ニッポン公務員事情	荒巻義雄
	黄金の珊瑚礁	西村寿行
	子ども白書	一九七八年版
	ロマネ・コンテ	日本子どもを守る会
	父親だけにできること	一九三五年
	紅萌ゆる	昭和初年の青春
	特高の回想	宮下安弘
	平眠	鈴木千秋
	庭木生垣の仕立	藤田洋子
	女がはばたいたとき	桐島洋子
	皇帝の秘密	小林久三
	UF0の謎	トレスキー
	たべもの超古代史	永山久夫
	正伝 小平	高木桂蔵
	ドキュメント 成田空	大坪景章
	地価公示	昭和五十二年
	児童書	国土庁土地鑑定委員会
	たのしい絵	一年・六年生
	生かしの飼い方	稲垣達弥
	細川ガラシャ夫人	山本藤枝
	子供の科学	誠文堂新光社
	あんなちゃん	高橋健

みんなで結核をなくしましょう

今年の結核健康診断は9月18日から10月2日までときまりました。この検診は肺結核のほか肺がんや心臓肥大、気管支拡張症、そのほかの病気もわかります。毎年検診をうけず罹病して知らずにいると

病気が重くなるばかりか家族の人や附近の人、とくに乳幼児に感染させるおそれがあります。みんなで結核をなくしましょう。

妊娠中の方は検診をいたしません。通知書にその旨記入し検診当日係員に渡して下さい。

▷対象者 職場や学校などで検診を毎年うけている方や小学校入



9月 健康カレンダー

日	区分	受付時間	対象地区	場所	備考
4	健康相談	9:00~14:00	白石地区	白石市役所	女子休憩室
〃	妊婦教室	13:00~14:00	〃	〃	
5	健康相談	9:00~14:00	越河地区	越河出張所	
〃	妊婦教室	13:00~14:00	〃	〃	
6	健康相談	9:00~14:00	大鷹沢地区	大鷹沢公民館	
〃	妊婦教室	13:00~14:00	〃	〃	
7	3カ月児健診	12:40~12:50	全地区	市民会館	53.5.11~6.14
11	健康相談	9:00~14:00	大平地区	大平公民館	
〃	妊婦教室	13:00~14:00	〃	〃	
12	健康相談	9:00~14:00	白川地区	白川公民館	
〃	妊婦教室	13:00~14:00	〃	〃	
13	1才6カ月児健診	12:30時間厳守	全地区	市民会館	52.3
14	3カ月児健診	12:40~12:50	〃	〃	53.5.11~6.14
21	健康相談	9:00~14:00	小原地区	小原公民館	
〃	妊婦教室	13:00~14:00	〃	〃	
〃	6カ月児健診	12:40~12:50	白石地区以外	市民会館	53.3
25	健康相談	9:00~14:00	斎川地区	斎川公民館	
〃	妊婦教室	13:00~14:00	〃	〃	
26	3才6カ月児健診	12:30~13:00	全地区	市民会館	50.3
27	健康相談	9:00~14:00	福岡地区	福岡公民館	
〃	妊婦教室	13:00~14:00	〃	〃	
〃	12カ月児育児相談	12:30~12:40	全地区	市民会館	52.9
28	6カ月児健診	12:30~12:40	白石地区	〃	53.3

10月

日	区分	受付時間	対象地区	場所	備考
2	健康相談	9:30~11:30	白石地区	白石市役所	
〃	妊婦教室	13:00~14:00	〃	〃	
3	健康相談	9:30~11:30	越河地区	越河出張所	
〃	妊婦教室	13:00~14:00	〃	〃	
4	健康相談	9:30~11:30	大鷹沢地区	大鷹沢公民館	
〃	妊婦教室	13:00~14:00	〃	〃	
5	3カ月児健診	12:40~12:50	全地区	市民会館	53.6.15~7.12
9	健康相談	9:30~11:30	大平地区	大平公民館	
〃	妊婦教室	13:00~14:00	〃	〃	

学前の幼児を除く市民。
▷通知書のこない場合
結核健康診断通知書は昨年の調査で作成しております。その後異動(転出入・死亡・就職・退職・卒業)のあった家庭には通知がない場合、または対象以外の方に通知がいく場合があります。その場合市役所衛生課または各出張所、分室に御連絡のうえ通知書を受領して下さい。なお不用の通知書は必ず返還して下さい。



休日患者当番医

月日	内科	外科
9/3	引地医院 5-2036	刈田病院 5-2145
10	亘理医院 5-8501	銭谷医院 5-2010
15	加藤(司)医院 5-2001	宮城医院 5-2062
17	広瀬医院 5-0238	刈田病院 5-2145
23	笹医院 5-2410	加藤(大)医院 6-2653
24	大沼医院 5-2502	朝倉病院 5-2101
10/1	引地医院 5-2036	刈田病院 5-2145