

編集と発行
石市役所
企画審議室
白石市桜小路35
TEL(代)2111
発行定日 毎月1日
(売価1部2円)

秋の全国交通安全運動

10月22日～31日まで

お互いに交通ルールを守ろう

秋の全国交通安全運動が
十月二十二日から三十一日
までの十日間実施されます
この運動は、人命尊重の
見地から交通事故防止の徹
底とともに歩行者の交通
事故の絶滅を目指としてす
べての歩行者、運転者の雇
い主その他道路交通に關係
する人に交通安全思想の周
知徹底をはかり、正しい交
通ルールの実践を習慣づけ
るとともに、道路交通環境
の整備改善などを促進する
ことが目的です。
市民の皆さん、よく交通
です。

宮城県交通整理競技
大会で第三位に入賞

青色申告のおすすめ

昭和25年に青色申告制度ができてから今年で18年目になります。

この間青色申告者の数は次第に増加し、昭和42年3月末現在では営業業者で118万人（大河原税務署管内、白石市、角田市と柴田、刈田、伊具3郡では1243人）になっています。

しかし、比較的小規模な事業を営む納税者でまだ青色申告をしていない人がかなりあります。

青色申告といいますと税金対策と考えられがちですが、この制度の利用によつて税金の負担が軽減されることのほかに企業の羅針盤として経営の実態を正確に知ることができ、無駄な経費をはぶいて、売上げを伸ばすなど経営の合理化に役立つところに大きな利点があります。

さらに今年の改正で前々年分の所得金額（不動産所得と事業所得の合計）が70万円以下の事業者には昭和43年1月から現金主義が認められ、帳簿も大幅に簡素化されました。

くわしいことは税務署、市役所の税務課のほか商工金議所や商工会におたずねください。

市議会定例会

白石市定例
市議会は九月
十八日に招集
され二十三日
に開会しまし
た。その主な内
容をおしらせ
します。

▽国保税条例
の一部改正
する条例

▽昭和四十二年度白石市一
般会計補正予算、それに
公営住宅処分金特別会計
補正予算などです。

▽収入役の選任については
現収入役の菅野長蔵氏が
再任されました。

▽教育委員会の任命につい
ては現委員の鈴木鉄二郎
氏が再任

▽公平委員会委員の選任に
ついては遠藤一郎氏が再
任されました。

収入役は菅野長蔵氏再任
任せました。

(写真……
菅野長蔵収入役)



歩こう会

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

毎月第2、第4日曜日に健康増進の
目的でおこなつております。
老人の方、子供さんでも参加できま
す。

集合場所……白石市民会館前

午前6時

歩行距離……約3km程度

※行先はその都度決めます。

県民生計実態調査

この調査は、宮城県民生計の実態を把握するとともに、県民生計の水準を測定して県民生活向上の施策の指針を得るとともに県民経済計算の資料と県経済政策の

- この調査は、宮城県民生計の実態を把握するとともに県民生計の水準を測定して県民生活向上の施策の指針を得るとともに県民経済計算の資料と県経済政策の基礎資料とするものです。



- ③世帯員及び生活環境に関する事項

「種もみ」の準備

今年は、秋の長雨によつて、異状な、穂發芽をみました。
そこで来年度の種もみ確保を、今
のうちから心がけて準備してください。
①準備する品種ごとに最も被害のないものを選び
早目に二～三割多くつておくことです。
②脱穀は、足踏み式か又は、脱穀機の回転を、おと

(③) 摆別は、とつみ撆を十分にし、塩水撆は強目におこなうことです。

(④) 摆別した種は、さひに一部をむいてみると、芽出しをしてみることです。

(⑤) 自家産の種子が不足する場合又更新をする場合などは早目に、農協に申込んでください。

「腹いつばい」にご用心!!

秋は、いろいろな食物に恵まれてまいります。さて、このでき秋を迎えて、わたくしたちはおなかいっぱい、おいしい食物を食べ、おおいに体力をたくさんえます。まずはエネルギーでシユに働き、勉強し……といふところです。

そこで「腹いっぱい」食べることについて少し考えることにします。

牛が広い牧場に放たれて草を食べています。

しかし牛は自らおのれの分を守つて決して腹いっぱい食べないそうです。

豚も同様で、いくらたくさんえさを与えても、必ず胃袋は二分の余裕があるといふことです。

ところが人間は、おいしいものがあると腹いっぱい食べてしまいいます。

動物は、自然の摂理の中、自分を知り、人間は自然

を破る……この結果いろいろな病気をひきおこします。人間の内臓は、至極原始的で何万年か何千年か全く進歩していないといわれてゐるのに、文化が進むつれて、動物たちの知らない調理ということを覚えました。

その結果、人間は栄養の豊富な、おいしい食物をいきおい腹いっぱい食べるようになつてしましました。いくら食べても、ふとらない人がいますが、その人はどこかに原因があるそ

一般にたくさん食べてそれにつきやすい活動でエネルギーを消費しなければ必ずふります。ふると結果、いろいろな障害が出てくることはみなさんよくご承知のことと思います。

「腹いっぱい」食べることは決して、わたくしたちの健康にプラスしません。いくつのおいしくても「腹八分目」を守りたいもので

らいねんもまた

1968年みやぎ手帳で

ただいま予約受付中です

- ▶生活と統計をむすぶ
 - ▶日常座右の便覧として
 - ▶身辺のメモ、日記に
 - ▶あなたの胸に郷土の姿がいつもおともをする

規格……11cm×7cm 上質242頁 5色刷
装幀……極上ビニールカバー（セル窓付定期券入り、
名刺入れ完備）高級船筆付

〔内 容〕

宮城県の交通と観光

昭和43年七曜表 昭和43年の略暦 昭和43年満年令早見表 各月のプラン 日記欄 メモ欄 その他

お由込五は 宮城県白石市役所企画審議室へ

額価 1部 100円(送料共)

寝間着・衣類の調節

寝間着をたのしいものに
……寒さに向かつて暖かい
きれいなデザイントの寝間着
作りは、家族への愛情です
洋風にしろ和式にしろ寝
間着のだけは長めのものが
よい。
また十月は一日の気温の
差がはげしいので、衣類の
調節をこまめに気を配つて
ください。
老人、幼児にはとくに注
意を……赤ちゃんは体温が
高いので、むしろ一枚ぐら
いひかえてもよいし、老人
は逆に一枚多く……
晴れた日にはとんを干す
こともお忘れなく。