

妊娠中の方・子育て中の方へ
「乳幼児相談」「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」をご利用ください

市では、お子さんの定期健診のほか、妊娠中や育児中の方を対象とした相談・サロンを毎月行っています。助産師や保健師が悩みをお聞きますので、一人で悩まず気軽にお願いします。日時や内容は下の表をご確認ください。

①乳幼児相談 乳幼児期から就学前までのお子さんをお持ちの方で、育児、発育・発達などの心配ごとなど気になることがある方が対象です。

②妊婦さんと赤ちゃんのサロン 妊婦さんや4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方が対象。
※相談日以外でも随時相談を受け付けています。心配ごとがある方は健康推進課までお問い合わせください。

1歳および小学校就学前のお子さんへ
麻しん風しん予防接種を受けましょう

麻しんは感染力が強く、重症化や合併症が少なくない感染症ですが、予防接種が有効な予防法です。1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の（年長児相当）のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者です。接種料金は無料。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

①麻しん風しん1期 生後12カ月～生後24カ月未満（1歳から2歳の誕生日の前日まで）

②麻しん風しん2期 小学校就学前1年（平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方が、平成28年3月31日までに接種）

●お子さんとお母さんの健診と相談（場所:健康センター）

内容	11月分		12月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	11月11日(水)	平成27年7月生まれの方	12月16日(水)	平成27年8月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	11月6日(金)	平成27年5月生まれの方	12月18日(金)	平成27年6月生まれの方	9:20～ 9:30
1歳6カ月児健診	11月12日(木)	平成26年4月生まれの方	12月17日(木)	平成26年5月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	11月6日(金)	平成25年5月生まれの方	12月18日(金)	平成25年6月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	11月10日(火)	平成24年5月生まれの方	12月15日(火)	平成24年6月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	11月5日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	12月10日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～ 9:45
妊婦歯科健診	平成28年2月9日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

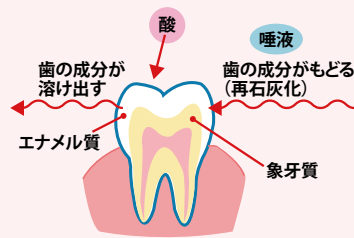
●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。（場所:健康センター）

月日	テーマ	主担当	対 象	受付時間	サロン
11月17日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
12月8日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

集まれ！元気っ子！

【9月15日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※ お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（健康センター1階 ☎22-1362）までお問い合わせください。



地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

開館日 月～金 8:30～17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「リトミックⅡ期」参加者募集！

ピアノの軽快な音に合わせて見る・聴く・感じる心を育みましょう！

●日時 11月10日(火)10:00～11:00
※9:45までお集まりください。

●場所 南保育園2階ホール

●対象 1歳児（11月1日現在）で自分で歩けるお子さんと保護者

●講師 山中真紀さん、奥寺朋美さん

●定員 10組（申込順）

●持ち物 室内靴（親子とも）
※駐車場は南保育園3階です。

「あかちゃん3B体操」参加者募集！

●日時 11月17日・12月1日（いずれも火曜日）10:00～11:15
※9:45までお集まりください。

●場所 ふれあいプラザ和室

●対象 生後3～6カ月頃までのお子さんと保護者

●講師 日本3B体操協会中島弘子さん

●定員 10組（申込順）

●持ち物 バスタオル1枚（動きやすい服装でご参加ください）

●受付開始日 11月2日(月)

●時間(共通) 10:00～11:15
●場所(共通) ふれあいプラザ

「あいあいらんど」開催！

●日時 11月19日(木)10:00～11:15
●場所 大平公民館ホール

●対象 就園前のお子さんと保護者

●持ち物 室内靴（親子とも）

●講師 宮城キッズプログラムサッカークラス講師大野友希さん

●持ち物 室内靴（親子とも）

●受付開始日 11月2日(月)

「絵画造形教室」参加者募集！

子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。

●日時 11月12日(木)10:00～11:00

●場所 ふれあいプラザ和室

●対象 2歳6カ月～4歳ごろまでのお子さんと保護者

●講師 カワイ造形教室空師英子さん

●定員 10組（申込順）

●持ち物 手ふき用タオル

●受付開始日 11月2日(月)

●参加費 材料費の一部（200円）

子育てサークル

年齢・月齢ごとの「るーむ」で、親子あそびやママたちの交流が楽しめます。

①ニコニコるーむ（2～6カ月児）
11月26日(木)、12月10日(木)

②ハイハイるーむ（7～11カ月児）
11月11日(水)、12月15日(火)

③ヨチヨチるーむ（1歳児）
11月5日(木)、12月8日(火)

④サンサンるーむ（2歳児以上）
11月4日(水)、12月4日(金)
※室内靴（親子とも）を持参ください。

「ほっぷんちょ」開催

今月は管理栄養士からおやつと食事についてのお話です。

●日時 11月18日(水)10:00～11:30

●場所 中央公民館2階講座室

●対象 就園前のお子さんと保護者
※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

■全イベント共通

●参加費 無料(絵画造形教室を除く)
●持ち物 お茶または水

地域全体で子育てを応援します！

ファミリー・サポート・センター
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

●受付時間 月～金 9:00～17:00
☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488

3B体操でリフレッシュ！

親子で遊びながら、同じ視線で楽しみ、運動につなげていきます。

●日時 11月19日(木)10:00～12:00

●場所 ふれあいプラザ研修室

●定員 20人程度（親子参加は10組）

ファミサポ講習会を開催しました

9月2・11・17日に行われた講習会では、子どもの年齢・発達に応じた遊びや事故の防止、子どもを預かるときの保護者の方との接し方を学習しました。参加者は「子どもを事故から守るには、環境づくりと見守りが大切だということを再確認しま



▲幼児の狭い視界を体験できる「幼児視界体験メガネ」を着用する参加者

した」「子どもを急かさずに待ってあげるしつけ方についてのお話しがとても心に残りました」と話していました。

11月のおはなしひろば

●開催日 11月12日(木)

●時間 11:00と15:30の2回

●場所 アテネ2階絵本コーナー

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
☎図書館 ☎26-3004

「おひさま広場」参加者募集！

●日時 11月5・26日（いずれも木曜日）10:00～11:00

●持ち物 着替え、紙おむつ（使用のお子さん）、タオル、お茶や水
☎ひこうせん ☎25-2172

「にこにこひろば」開催！

第一児童館にこにこひろば

11月20日(金)10:00～11:30

第二児童館にこにこひろば

11月27日(金)10:00～11:30

●対象(共通) 1～3歳未満の幼児

●持ち物(共通) 飲み物など

※電話で申し込みください。

☎NPO法人FOR YOUにこにこの家

第一児童館 ☎25-7070

第二児童館 ☎25-3875