

# Shiroishi

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2015 11 No.675

平成27年11月1日発行



特集  
鬼小十郎まつり  
平成26年度白石市の決算  
集中改革プラン

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>



No.675 広報しろいし 平成27年11月号  
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1  
☎0224(22)1331 0224(24)4861

koho@city.shiroishimiyagi.jp



再生紙印刷品に限り、植物性インキを使用しています。

## チビッコ美術館

### 「とくべえとおへそ」



白川小学校1年生の皆さん

## わが家のアイドル

ママからひとこと  
思いやりを持って人に優しい  
女の子になってね♥

パパからひとこと  
ふたりとも元気に育ってね!



あがつま 我妻 里々花ちゃん・鈴菜ちゃん  
おとうま 智さん、綾美さんご夫婦の長女・次女(旭町)

※わが家のアイドルを募集中!  
詳しくは総務課広報広聴係  
(☎22-1331)へ

## 歴史が動いた! 鷹巣が大会史上初の連覇を達成!

### 第87回白石市民体育大会



1\_総合優勝した鷹巣地区の皆さん 2\_釣って走ってチヨウダイ 3\_デカパン競争 4\_選手宣誓 5\_みんなでピョンピョン 6\_玉入れ 7\_引いて引かれて

10月11日、「第87回白石市民体育大会」が白石川緑地陸上競技場で開催されました。

24地区から約1,500人が参加した今年の大会は、前年優勝地区の鷹巣、板橋唯星さんと阿部純希さん(ともに白石第二小)が「地区の皆さんと一緒に素敵な思い出を作りたいと思います」と、かわいらしく選手宣誓を行いました。恒例の市内保育園・幼稚園児による「白石うーめん体操」が行われた後、釣りもの競走や玉入れ、パン食い競争、綱引き、長縄跳び、デカパン競争、200歳リレー

など多様な競技で熱戦を繰り上げました。

地区の威信をかけた戦いは、前年優勝の鷹巣が綱引きや200歳リレーなど7種目中5種目で1位を獲得し、現在の種目となってから大会史上初となる連覇を達成! 87回の歴史にその名を刻みました。また、昨年3位の西益岡が1ポイント及ばず惜しくも準優勝、本郷第四が3位となりました。今大会は時折強い雨が降る中での開催となりましたが、どの地区も大きな声で声援をおくるなど、地区民間の交流と絆を深めていました。

## 白石市公式Facebookページ開始!

本市では市政に関する情報を広く発信するためFacebookによる情報提供を始めました。良い記事には、ぜひ「いいね!」をお願いします!

アカウント名 白石市役所  
URL <http://www.facebook.com/city.shiroishi>



## 「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は26ページに掲載しています。

エフエム仙台「白石よござりす」 毎週木曜日正午~オンエア! (白石81.4MHz 仙台77.1MHz)

★職場をやめたときや社会保険の扶養から抜けたときは、そのことが分かる証明をお持ちの上、市民課で「国民年金」「国民健康保険」の手続きを行ってください。

# 鬼 小十郎まつり



**白石城本丸広場が合戦場に！**  
 10月3日、「第八回鬼小十郎まつり」が白石城本丸広場で開催されました。このまつりは、白石市民春まつり・白石夏まつり・白石市農業祭と肩を並べる白石4大まつりの1つ。まつりを見ようと全国各地から約8、500人が訪れました。

**まつりの見どころは 大坂夏の陣のみならず！**  
 まつりは、同実行委員会森建人会長と風間市長による「火入れ式」でスタート。榊流大町神楽継承会による神楽の披露や大鷹沢子ども太鼓・斎川孫太郎太鼓による太鼓演奏、白石居合道会による真剣での居合などが披露されました。中でも、白石市消防団による「白石市消防団伝統階子乗り」は圧巻！ 技が決まるたびに会場から大きな歓声と拍手が沸き上がりました。

この日は、まつりに駆け付けた白石市観光大使の白石戦國武将隊「奥州片倉組」が演舞を披露したり、鬼小十郎まつりのために結成された子ども武将隊が名乗りをあげたりしました。

また、白石市アンバサダーで声優の森川智之さんが、今年も県への復興寄付金を届けに会場に駆け付けてくれました。さらに、ゲームソフト「戦国BASARA」シリーズで伊達政宗を演じる声優の中井和哉さんや同ゲームの小林裕幸プロデューサーがサプライズ登場！ まつりを盛り上げました。

**大坂夏の陣を再現！**  
 メインイベント「片倉軍vs真田軍決戦 大坂夏の陣」道明寺の戦い」では、全国各地から集結したエキストラや片倉鉄砲隊、仙南広域消防本部レスキュー隊、白石高等学校弓道部、キューブ新体操教室、オーディションを勝ち抜いた専門学校デジタルアーツ仙台の学生など、総勢約120人が甲冑や忍者服を身にまとい熱演。二代目片倉小十郎重長を「鬼小十郎」として天下にとどろかせた大坂夏の陣を再現しました。

**本丸広場でタイムスリップ！**  
 会場では、市内外の企業などによる出店ブースや甲冑試着・写真撮影ブース、白石城本丸御殿が3Dでよみがえる白石市歴史探検体感型観光アプリ「白石しろしろナビ」の体験ブースも設置。来場者たちは盛りだくさんなまつりを楽しんでいました。

1 白石城本丸広場が合戦場に！



1 「道明寺の戦い」に参加したエキストラの皆さんが、合戦後、恒例となったキメポーズで来場者に感謝の意を伝えました  
 2 まつりは「火入れ式」でスタート  
 3 白石居合道会の皆さんが真剣で「居合」を披露  
 4 まつりを盛り上げた子ども武将隊（前列）と白石市観光大使の白石戦國武将隊「奥州片倉組」（後列）の皆さん  
 5 榊流大町神楽継承会が伝統神楽を披露  
 6 白石温麺大使の鈴木琴葉さん（左2）や鉄道OB会（中央）の皆さんが、JR白石駅で降車する来場者たちをお出迎えしました  
 7 大鷹沢子ども太鼓と斎川孫太郎太鼓が合同で演奏。迫力ある太鼓の音が本丸広場に響き渡りました  
 8 片倉鉄砲隊の火縄銃演武  
 9 アクロバティックな演技で来場者を沸かせたキューブ新体操教室の皆さん  
 10 片倉弓隊として出演した白石高等学校弓道部の皆さん。放たれた矢が的に命中すると大きな拍手が上がりました  
 11 まつり当日の夕方、ゲームソフト「戦国BASARA」シリーズの声優陣たちによるトークライブがホワイトキューブで開催（写真左から株式会社カプコンの小林プロデューサー、中井さん、真田幸村役の保志総一朗さん、森川さん、風間市長）。ライブの中で、株式会社カプコンから白石市へ伊達政宗の騎馬像が寄付されることが発表され、小林プロデューサーから風間市長に目録が手渡されました  
 12 「白石市消防団伝統階子乗り」のラストでは、大坂夏の陣400年・白石城開門20周年を祝いました  
 13 甲冑試着体験コーナー。これで僕もサムライだ！  
 14 消防本部レスキュー隊は忍者に！ 華麗に宙を舞いました  
 15 合戦に出演したエキストラたち



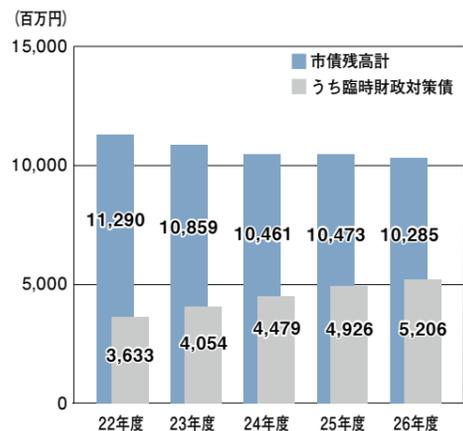


※市民1人当たりの額は、人口35,883人(平成27年3月31日現在)で除して算出しています。

■市民1人当たりの決算額

項目	白石市	県内13市平均
歳入決算額	463,722円	1,093,120円
うち市税	110,179円	114,358円
歳出決算額	444,414円	965,212円
市債残高(借金)	286,632円	440,066円
基金残高(貯金)	217,993円	709,158円

■市債残高(借金)の推移



※臨時財政対策債：国の財政事情により地方交付税として交付する財源が不足した場合に、その補てん財源として発行する市債であり、後年度の償還財源は国が措置します。

■特別会計

区分	歳入	歳出	差し引き
国民健康保険	43億8,390万円	41億3,805万円	2億4,585万円
介護保険	33億8,241万円	32億9,874万円	8,367万円
後期高齢者医療	3億8,660万円	3億6,524万円	2,136万円

■企業会計

収支区分	水道事業会計決算		下水道事業会計決算	
	収入	支出	収入	支出
収益的収支 (営業活動に係る収支)	10億1,189万円	9億3,098万円	10億5,428万円	10億7,940万円
資本的収支 (施設の建設や改良に係る収支)	9,048万円	2億3,182万円	9億1,496万円	12億6,331万円

歳入総額

166億3,973万円

前年度比5億8,063万円(3.62%)増

地方交付税 55億9,280万円 33.6%

各地方公共団体の財政力を合理的に測定するために算定された歳出額と歳入額を比較して、歳入額が不足する場合に国が一定のルールに従い配分するお金

震災復興特別交付税の増額などにより、3億9,116万円増加しました。

市税(内訳) 39億5,357万円 23.8%

市民税 15億8,717万円  
固定資産税 18億9,006万円  
市たばこ税 2億6,021万円  
都市計画税 1億2,335万円★  
軽自動車税 8,335万円  
入湯税 943万円★

■基金残高(貯金)の内訳

- 財政調整基金 27億8,783万円
- 減債基金 9億6,414万円
- その他特定目的基金 40億7,029万円

固定資産税および市民税が増額したことなどから7,350万円増加しました。

★都市計画税および入湯税の主な使い道  
都市計画税 下水道事業会計補助金、道路新設改良事業など  
入湯税 観光振興、消防施設の整備など

再生可能エネルギー等導入補助金が増額したことなどから2億3,016万円増加しました。

減収補填債の発行をしなかったことなどにより1億2,338万円減少しました。

国庫支出金 19億7,092万円 11.8%

県支出金 12億6,512万円 7.6%

市債 9億3,952万円 5.6%

繰入金 6億6,756万円 4.0%

諸収入 6億2,523万円 3.8%

その他 16億2,501万円 9.8%

歳出総額

159億4,691万円

前年度比7億5,415万円(4.96%)増

民生費 46億7,416万円 29.3%

臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金などにより4億5,343万円増加しました。

衛生費 25億7,012万円 16.1%

総務費 21億6,595万円 13.6%  
地域の元氣臨時交付金基金積立金がなかったことなどにより3億1,463万円減少しました。

土木費 16億3,745万円 10.3%

公債費 12億6,889万円 8.0%

教育費 12億5,685万円 7.9%

消防費 7億9,288万円 5.0%

商工費 6億7,773万円 4.2%

農林水産業費 6億1,248万円 3.8%

その他 2億9,040万円 1.8%

貯金および繰り越し

■市民1人当たりの歳出額

=444,414円(H25:417,407円)

※県内13市の平均額：965,212円

民生費	130,261円	衛生費	71,625円
高齢者福祉事業や医療費、保育園運営など		検診事業や予防接種、環境保全など	
総務費	60,362円	土木費	45,633円
財産の維持管理、税金の賦課など		市道の維持・整備や公営住宅管理など	
公債費	35,362円	教育費	35,026円
道路や施設を造るときなどに借入れたお金(市債)の返済金		小中学校や公民館・図書館の運営など	
消防費	22,096円	商工費	18,887円
消防団運営や消防施設の整備など		商工業振興や観光活性化事業など	
農林水産業費	17,069円	その他	8,093円
農業振興支援や生産基盤整備など		議会費や労働費、災害復旧費など	

差し引き6億9,282万円から2億3,770万円を貯金し、4億5,512万円を平成27年度の歳入として繰り越しました。

■健全化判断比率

内容	白石市	早期健全化基準(黄色信号)	財政再生基準(赤信号)
実質赤字比率【一般会計などの赤字の割合】	赤字なし	13.43%	20.00%
連結実質赤字比率【特別会計などを含めた全会計の赤字の割合】	赤字なし	18.43%	30.00%
実質公債費比率【年間の借金返済額などの割合】	6.2%	25.0%	35.0%
将来負担比率【将来負担が見込まれる負債などの割合】	将来負担なし	350.0%	

■資金不足比率(公営企業)

公営企業名	資金不足比率	経営健全化基準
水道	資金不足なし	20.0%
下水道	資金不足なし	20.0%

※資金不足比率：公営企業会計ごとの資金不足額の事業収入に対する割合

平成26年度

決算

「人・暮らし・環境が活きる交流拠点都市づくり」を実施

平成26年度決算が9月市議会定例会で認定されました。本市では、「共汗」「共学」「共生」を基本理念に、市民の皆さまとともに「こころ豊かなふるさと白石」の実現に向けて、「人・暮らし・環境が活きる交流拠点都市づくり」を推進しました。今月号では、平成26年度決算のあらましをお知らせします。

平成26年度決算の状況

平成26年度の一般会計歳入歳出決算は、歳入が16億6,397万3千円、歳出が15億9,282万1千円、差し引きは6億9,282万2千円となりました。

この中には平成27年度へ繰り越した事業に使用する財源が2億1,744万円あり、これを除いた実質収支額は4億7,538万円の黒字となりました。このうち2億3,770万円を基金(市の貯金)に積み立て、残りを平成27年度に繰り越しました。

第五次総合計画の4年目は、子育て環境・学校教育の充実のほか、住む人・訪れる人にとって心安らげるまちを目指し、花と緑のまちづくり事業を推進しました。

また、東日本大震災関係経費は15億6,948万円となり、このうち震災で被災した下水道管の復旧に対する下水道事業会計補助金が3億6,082万円、被災地域農業復興支援総合事業などの普通建設事業が3億2,100万円および民家除染事業が1億3,414万円となったほか、震災等緊急雇用対応事業などが主なものとなります。

市債(借入金)

平成26年度末の市債残高は一般

会計で102億8,523万円と前年度末より約1億8,740万円(1.8%)減りました。平成26年度も地方交付税の市債振り替えをはじめ、地方道路整備事業などのために、9億3,952万円お金を借りましたが、その返済金の約8割は、国が翌年度以降の地方交付税で支払いを約束しています。市債は主に、道路の整備費用や施設の建設費用などの長期間にわたって利用される公共事業に充てられ、世代間の負担を公平にすることができま

白石の財政は大丈夫?

財政状況が良好かどうかを示すものの一つに、「健全化判断比率」があります。これは4つの指標で財政の状態を判断するもので、国が定める基準を超える場合は、財政再建のための計画を立てる必要があります。

本市の場合、平成26年度の決算では、基準を超える指標はありませんでした。

財政状況は、地方債の償還額は引き続き減少傾向にあるものの、人口減少に伴う市税の減収がさらに深刻な状況になることが懸念されます。今後も効率的で質の高い行政サービスを持続するために健全な財政運営に努めます。

白石に住む人・訪れる人にとって「心安らげるまち」になるように…

## 花と緑のまちづくり

めっきりと秋の気配が深まってきた今日このごろ。秋といえば紅葉ですが、秋の花といえば「菊」ですよ！

今月は、本格的に菊づくりを始めて15年になる佐藤育男さん取材しました。深谷小学校の運動会や学習発表会で花を展示したり、山元町で行われた東日本大震災の追悼式に花を寄贈したりなど、花を通してさまざまなボランティア活動をしている佐藤さんの菊づくりの様子をレポートします。

☎企画情報課企画係 ☎22-1324 ☎22-1451

kikaku@city.shiroishi.miyagi.jp <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/kikaku/flower>

**近** 所の方から苗をもらったのがきっかけで菊づくりを始めたという佐藤さん。盆栽菊、ドーム菊、ポットマム（鉢植えの菊）などを育てています。特に盆栽菊の栽培には根気と体力が必要で、根の木付けは佐藤さんが、枝の曲げや花芽の剪定は奥さんとみ子さんが担当し、夫婦協同で約30鉢を育てています。佐藤さんは「花はもちろん、根の付き方も重要な鑑賞ポイントになります」と教えてくれました。

まず、秋に挿し芽をして一冬育て、春に土台となる木に根付けを行い、根を生長させるため粘土を、さらに乾燥を防ぐために水苔を覆い被せます。2カ月ぐらいで根は育ち、鑑賞のために土を落とすそうです。

とみ子さんは「枝は思うとおりに伸びてくれないので、

自然に任せながら銅線を使ってバランスよく曲げていきます」と話してくれました。そして、花を大きくするため、1つの茎に5～6個出る花芽を選定し摘み取ります。本当は1つだけ残すところを、もったいないので2つ残しているそうです。

盆栽菊を含め、佐藤さんご夫妻が丹精込めて育てた菊を自宅で公開します。今年は残暑が短かったため、全体的にあまり生長せず、例年より背丈が10～15cm低いそうです。また、花芽も10日ほど早く出てしまったため、例年よりも早い、10月25日～11月15日ごろに見ごろを迎えそうです。

皆さん、佐藤さんご夫妻が愛情いっぱい育てた菊の花を見に行ってみませんか。

### ＊花と緑 MAP ＊ ー佐藤さん宅ー

- 住所 福岡深谷字大角51-14
- 公開時間 9:00～16:00
- 駐車場 自宅敷地内・南区集会所



1\_ 昨年の様子。自宅の前などに、きれいに咲いた菊を飾りました 2\_ 立派に生長した盆栽菊の根 3\_ 枝の生長とともに銅線を巻いて形を整えていきます 4\_ 菊の花芽。もう少し大きくなったところで2個に選定します 5\_ 手入れをしながら「今年はどんな花が咲くのか楽しみです」と話してくれた佐藤さん

### 白石市花と緑のまちづくり奨励金

市内で花などを育て、オープンガーデンに協力していただける個人の方や団体などに、対象経費の一部（個人の方は上限1万円、団体などは対象経費の3分の2、上限20万円）を交付する「白石市花と緑のまちづくり奨励金」の制度を設けました。詳しくはお問い合わせください。

### 花の特派員募集！

あなたの身近にある花や緑を、デジタルカメラや携帯電話のカメラなどで撮ってどんどんお送りください。

届いた写真は、市ホームページなどで紹介します！

行財政改革  
×  
健全財政  
↓  
質の高い  
行政サービス

## 白石市行財政改革推進計画（集中改革プラン）の取り組み状況

効率的で質の高い行政サービスを提供するために

### 平成26年度の主な取り組み実績

#### ■継続的で開かれた行政運営の推進

- ・DBO方式（施設の設計から運営までを民間に委託する方式）による学校給食センターの民営化
- ・市税などのコンビニ収納スタート

#### ■安定的な財政基盤の確立

- ・行政サービス利用者負担の見直し検討
- ・経常的経費の徹底的な削減、公共工事のコスト削減・合理化を実施
- ・未利用財産（土地）の売却など新たな収入の確保対策を実施
- ・夜間・休日収納窓口の開設など市税等収納率向上対策を実施
- ・特別職報酬および管理職手当の見直しを実施

#### ■機能的な組織機構の整備

- ・市職員定員の適正管理（職員数を平成21年度と比較して20人削減）
- ・小中学校の在り方について検討委員会より答申

取り組み目標額・実績額（平成21年度基準）

年度	目標額	実績額
平成25年度	4億2,257万円	5億7,362万円
平成26年度	4億3,677万円	5億9,019万円
平成27年度	4億2,839万円	—

### 集中改革プラン【第二次改訂版】 平成27年度に実施する主な取り組み

#### ■継続的で開かれた行政運営の推進

- ・行政と民間等の役割分担を明確化し、業務委託（移管）化、民営化検討
- ・児童館・放課後児童クラブの運営支援および設置支援
- ・公共施設の維持管理を適切に進めるため公共施設等総合管理計画策定に向けた準備

#### ■安定的な財政基盤の確立

- ・未利用財産の売却、貸し付け推進
- ・既存企業への支援と企業誘致の積極的推進
- ・市公式ホームページ有料バナー広告掲載実施

#### ■機能的な組織機構の整備

- ・市職員定数の適正管理
- ・小中学校の在り方について検討委員会答申に基づく統廃合検討



▲DBO方式（施設の設計から運営までを民間に委託する方式）による新学校給食センター

集中改革プランの詳細は、市のホームページにも掲載しています。

☎行政改革推進室 ☎22-1561 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/gyoukaku/shuchu/>

## 100歳おめでとうございます

### 村上あきさんに松竹梅敬老祝金

10月15日、100歳を迎えた村上あきさんを佐々木副市長が訪ね、松竹梅敬老祝金と祝詞を贈り長寿を祝いました。あきさんは小原の出身。結婚前は紡績工場に勤務し、結婚後は家業の農業に従事されながら家庭を支えてきました。現在は特別養護老人ホームえんじゅに入所していますが、入所前の普段の生活は、春・秋の山菜取り、趣味の水彩画や晩酌を楽しんでいたそうです。牛肉以外は好き嫌いなくなんでも食べるそうです。長生きの秘訣は「晩酌で適度の日本酒を飲んでいただけではないでしょうか」と家族の方が話してくれました。



▲あきさんの長寿を祝うご家族や施設職員と佐々木副市長

## メダリストが直接指導

### スパッシュランドで「田中雅美水泳教室」

10月10日、シドニーオリンピック400mメドレーリレー銅メダリストの田中雅美さんが指導する「田中雅美水泳教室」がスパッシュランドしろいしで開催されました。この教室は、参加者の水泳技術の向上や水泳の楽しさ、将来の目標など、生涯スポーツとしての地域振興を目的に公益財団法人白石市文化体育振興財団が主催。この日は、初級者の部に38人、中級者の部に24人が参加しました。田中さんは参加者と一緒にプールに入り、掛け声を掛けながら笑顔で泳ぎ方を指導。それぞれの参加者のレベルに合わせてアドバイスをしながらレッスンを行いました。



▲プールの中に入り指導する田中さん

## 白石市代表が連覇

### 福岡チームが家庭バレーボール宮城県大会優勝

10月1日、第9回家庭バレーボール宮城県大会で優勝した福岡チームのメンバーが市役所を訪れ、風間市長に優勝の報告をしました。大会は、9月27日に利府町のセキスイハイムスーパーアリーナで開催。決勝では1セットを先取されたものの、エースにボールを集め粘りのバレーを展開し逆転で優勝の栄誉を勝ち取りました。この大会は昨年の大鷹沢VCに続き白石市代表の2連覇です。

日下博昭監督は「相当量の練習をこなしての出場だったので、とてもうれしいです。感動しました」と充実感あふれる笑顔で話してくれました。



▲笑顔で優勝の報告をした福岡チームの皆さん

## 沢端川をきれいに

### 秋の沢端川清掃

9月27日、毎年恒例の「沢端川ボランティア清掃」が沢端川周辺で行われました。この行事は、毎年春と秋、白石城の内堀にあたる沢端川などの土砂上げや補修のためにやっている「川干」に合わせて、平成16年から白石市観光協会と白石商工会議所の共催で行われており、今回で23回目。この日はあいにくの雨でしたが、市内の企業や団体・個人などのボランティア約310人が早朝から集まり、川底や川沿いのごみを拾ったり、周辺の雑草を刈り取ったりしました。参加者は「これできれいな沢端川が保てればうれしいです」と話してくれました。



▲雨の中、川底を清掃する参加者たち

## ずっと笑顔でいてもらいたい

### 青年海外協力隊石田喜子さんがエルサルバドルへ

9月24日、JICA青年海外協力隊員として中米のエルサルバドルに派遣される看護師の石田喜子さん（白石市長町出身）が佐々木副市長を訪ねられました。9月28日から2年間、同国の保健所に勤務される石田さん。現地では村落巡回や妊産婦への母子保健教育、地域住民への医療や保健啓発活動などに当たります。石田さんは「私が行く保健所にJICAボランティアが派遣されるのは初めて。現地の人たちと交流を深めながら、現地でかかわった人たちがずっと笑顔でいられるようなシステム作りを目指して頑張ります」と抱負を話してくれました。



▲笑顔で抱負を話してくれた石田さん（左）と佐々木副市長

## 子育て家族が笑顔で交流

### ファミサポ秋祭り

10月7日、「ファミサポ秋祭り」をふれあいプラザで開催しました。この日は子育て中のママと子どもなど親子36組が参加。オープニングでは、みんなで童謡を合唱したり、細長い風船をひねって動物などを作る「バルーンアート」のパフォーマンスを鑑賞したりしたあと、子どもたちは、「魚つり」「ボウリング」「むかし遊び」など、思い思いのコーナーを回って楽しみました。

参加者たちは、さまざまな遊びを通じて、いつもとは違った親子のふれあいを体験し、会場は笑顔いっぱいであふれていました。



▲ボウリングを楽しむ参加した親子たち

## 100歳おめでとうございます

### 佐藤みさほさんに松竹梅敬老祝金

10月14日、100歳を迎えた佐藤みさほさんを風間市長が訪ね、松竹梅敬老祝金と祝詞を贈り長寿を祝いました。みさほさんは白川の出身。結婚後は、40年間、家業の葉たばこを作っていました。現在、子どもが3人、孫が10人、ひ孫が11人います。現在は介護老人保健施設清風に入所していますが、入所前の生活は、家で作った竹細工（ザル、フゴなど）や野菜を販売して家計を助けていたそうです。好きな食べ物は、さしみや魚。ご家族は、長生きの秘訣を「楽しみながら働き、体を動かすことではないか」と話してくれました。



▲みさほさんの長寿を祝うご家族や施設職員と風間市長

## 戦乱の世から泰平の世へ

### 大坂夏の陣400年・白石城開門20周年記念歴史講演会

10月4日、大坂夏の陣400年・白石城開門20周年記念歴史講演会「戦乱の世から泰平の世へ」を碧水園で行いました。この日は、共立女子大学文芸学部堀新教授を招いての講演「戦乱の世から泰平の世へ」と、片倉家第16代当主片倉重信さん、堀教授、市の学芸員との対談「片倉家当主と語る戦国時代から江戸時代」を開催。約120人が来館しました。

対談の中で重信さんは、片倉家の家系に生まれたからこそその苦悩や片倉家の子孫だからこそその体験など、この講演会でしか聞けない話をしてくれました。



▲対談する堀教授（左）、重信さん（中央）、市学芸員（右）

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん！
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

平成27年度白石産「新米」取り扱い中！「馬牛沼産直センター」、「小十郎の郷」、「羽山朝採り市」で白石産新米を取り扱っています！詳しくは各直売所へお問い合わせください。



SSN48は白石の農産物を応援しています。

11月の人気農産物

リンゴ、大根、ホウレンソウ、ネギ、ブロッコリー など



パーバ工愛市

上記人気農産物のほか、キャベツ、柿、加工品、総菜、漬物など多数取り揃えています。

- 1旧JAみやぎ仙南白石地区事業本部ななめ向かい
2JAみやぎ仙南福岡支店構内店
3いいきプラザ

羽山朝採り市

11月1日(日)10:00から、白川地区の秋の収穫祭「羽山祭」を開催します！ぜひお越しください。

小原いいき直売所

11月末まで毎日10:00～15:00営業！(悪天候により休業あり)
11月8日(日)10:30から「第13回秋の検断屋敷まつり」を開催します。

※しろい産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

「みやぎスマイル&スマイル スタンプラリー」に参加しています！

県では、12月8日まで県内の農産物直売所など(計141店舗)を巡るスタンプラリーを開催中！5カ所のスタンプを集めて応募すると、抽選で200名に「みやぎの農産物」をプレゼント！



青っ葉市直売所

月初めの販売日に「サービスデー」(定期市)を開催中！お買い上げ金額にかかわらずお好きな新鮮野菜1点をサービスします。
1ポーチパーク内
2本郷店
3いいきプラザ

小十郎の郷

9:00～18:00 年末年始を除いて毎日営業！
1場所 JAみやぎ仙南白石地区営農センター構内(福岡長袋字八斗蒔)

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日9:00～17:00
「斎川米」をどうぞご賞味ください!!
1場所 国道4号沿い馬牛沼付近

軽トラ市

毎週金曜日9:00～12:00
1場所 すまいるひろば

俳壇

大漁の秋刀魚漸く膳にのる
水の輪へ割つておはぐろ蜻蛉かな
ふる雨や窓辺に蝶の雨宿り
支度中城下老舗の走り蕎麦

山家 弘子 選
制野 リエ
服部 忠孝
佐藤 孝子
星 明
岩澤 伍峯

柳壇

人間の欲に限りのないお金
夕餉時秋刀魚の匂う散歩道
過ぎし日々我が身静かに振り返り
腰上げるたびに思わずどっこいしょ

草野 清
末吉アツ子
村上 照夫
門脇 貞造
小室 容子
大庭美智子
高子うぶん
佐藤 啓子
星 明
遠藤 舞

歌壇

目のかすみあれもこれもが翳みきて背立ちながら
インゲンと見紛ふものか葉の陰に蟻垂れて
吾を驚かす
デイズニールランド孫ははしやいで乗りまくる

岩崎 聰之介 選
門脇 貞造
末吉アツ子
高橋 政男
佐藤喜和子
菅野ちさよ
高子うぶん
別当内信夫
遠藤 舞

市民文芸

真夜の空轟き渡る秋の雷
涼風にとぎれとぎれの蟬の声
川干しや城下の濠の緋鯉映え
次世代へ受け継ぐ重み原爆忌
八戸の根城の跡の夏炬かな

高子うぶん
門脇 貞造
沼田 営火
末吉アツ子
大庭美智子

2020年東京オリンピック・パラリンピックが開催されることになりました。でもここに来て、国立競技場建設問題や公式エンブレムのつまずきが目についてしまっています。
覚えていますか？ 最終プレゼンで、フリーアナウンサーの滝川クリステルさんが「お・も・て・な・し」

「五輪」

アイレスでの出来事でした。その時、私は「やった！日本で開催される！」と喜びました。あれから2年も経ったのですね。早いですね。その方が驚いてしまいました(笑)。
2015年9月29日の新聞では「東京五輪組織委員会5競技提案へ」の大見出し。新聞によると、2020年東京五輪の追加種目として「野球(男)・ソフトボール(女)」、日本伝統の武術「空手」、若者に人気のローラースポーツ「スケートボード」、人工岩壁をよじ登る「スポーツクライミング」

**妊娠中の方・子育て中の方へ**  
**「乳幼児相談」「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」をご利用ください**

市では、お子さんの定期健診のほか、妊娠中や育児中の方を対象とした相談・サロンを毎月行っています。助産師や保健師が悩みをお聞きしますので、一人で悩まず気軽にお越しください。日時や内容は下の表をご確認ください。

- ①乳幼児相談 乳幼児期から就学前までのお子さんをお持ちの方で、育児、発育・発達などの心配ごとなど気になることがある方が対象です。
- ②妊婦さんと赤ちゃんのサロン 妊婦さんや4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方が対象。  
 ※相談日以外でも随時相談を受け付けています。心配ごとがある方は健康推進課までお問い合わせください。

**1歳および小学校就学前のお子さんへ**  
**麻しん風しん予防接種を受けましょう**

麻しんは感染力が強く、重症化や合併症が少なくない感染症ですが、予防接種が有効な予防法です。1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の(年長児相当)のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者です。接種料金は無料。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

- ①麻しん風しん1期 生後12カ月～生後24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻しん風しん2期 小学校就学前1年(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方が、平成28年3月31日までに接種)

**●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)**

内容	11月分		12月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	11月11日(水)	平成27年7月生まれの方	12月16日(水)	平成27年8月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	11月6日(金)	平成27年5月生まれの方	12月18日(金)	平成27年6月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	11月12日(木)	平成26年4月生まれの方	12月17日(木)	平成26年5月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	11月6日(金)	平成25年5月生まれの方	12月18日(金)	平成25年6月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	11月10日(火)	平成24年5月生まれの方	12月15日(火)	平成24年6月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	11月5日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	12月10日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	平成28年2月9日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

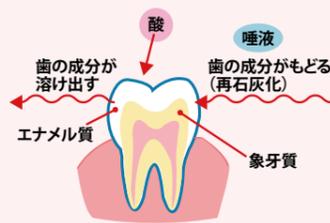
**●妊婦さんと赤ちゃんのサロン** ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
11月17日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
12月8日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

集まれ! **元気っ子!**

【9月15日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。



**地域子育て支援センター「あいあい」**

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

開館日 月～金 8:30～17:15  
 ㊤ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊤22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

**「リトミックⅡ期」参加者募集!**

- ピアノの軽快な音に合わせて見る・聴く・感じる心を育みましょう!
- 日時 11月10日(火)10:00～11:00  
 ※9:45までお集まりください。
- 場所 南保育園2階ホール
- 対象 1歳児(11月1日現在)で自分で歩けるお子さんと保護者
- 講師 山中真紀さん、奥寺朋美さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 室内靴(親子とも)
- ※駐車場は南保育園3階です。

**「あかちゃん3B体操」参加者募集!**

- 日時 11月17日・12月1日(いずれも火曜日)10:00～11:15  
 ※9:45までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3～6カ月頃までのお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)
- 受付開始日 11月2日(月)

- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

**「あいあいらんど」開催!**

- 日時 11月19日(木)10:00～11:15
- 場所 大平公民館ホール
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 持ち物 室内靴(親子とも)
- 講師 宮城キッズプログラムサッカークラス講師大野友希さん
- 持ち物 室内靴(親子とも)
- 受付開始日 11月2日(月)

**「絵画造形教室」参加者募集!**

- 子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。
- 日時 11月12日(木)10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳6カ月～4歳ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 カワイ造形教室空師英子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 手ふき用タオル
- 受付開始日 11月2日(月)
- 参加費 材料費の一部(200円)

**子育てサークル**

- 年齢・月齢ごとの「るーむ」で、親子あそびやママたちの交流が楽しめます。
- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児) 11月26日(木)、12月10日(木)
- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児) 11月11日(水)、12月15日(火)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 11月5日(木)、12月8日(火)
- ④サンサンるーむ(2歳児以上) 11月4日(水)、12月4日(金)  
 ※室内靴(親子とも)を持参ください。

**「ほっぷんちょ」開催**

- 今月は管理栄養士からおやつと食事についてのお話です。
- 日時 11月18日(水)10:00～11:30
- 場所 中央公民館2階講座室
- 対象 就園前のお子さんと保護者  
 ※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。
- 全イベント共通
- 参加費 無料(絵画造形教室を除く)
- 持ち物 お茶または水

地域全体で子育てを応援します!

**ファミリー・サポート・センター**

famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ㊤ふれあいプラザ内 ☎☎25-5488

**3B体操でリフレッシュ!**

- 親子で遊びながら、同じ視線で楽しみ、運動につなげていきます。
- 日時 11月19日(木)10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 定員 20人程度(親子参加は10組)

**ファミサポ講習会を開催しました**

9月2・11・17日に行われた講習会では、子どもの年齢・発達に応じた遊びや事故の防止、子どもを預かるときの保護者の方との接し方を学習しました。参加者は「子どもを事故から守るには、環境づくりと見守りが大切だということ」を再確認しま



▲幼児の狭い視界を体験できる「幼児視界体験メガネ」を着用する参加者

した」「子どもを急かさず待ってあげるしつけ方についてのお話がとても心に残りました」と話していました。

**11月のおはなしひろば**

- 開催日 11月12日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回
- 場所 アテナ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ㊤図書館 ☎26-3004

**「おひさま広場」参加者募集!**

- 日時 11月5・26日(いずれも木曜日)10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
- ㊤ひこうせん ☎25-2172

**「にこにこひろば」開催!**

- 第一児童館にこにこひろば**  
 11月20日(金)10:00～11:30
- 第二児童館にこにこひろば**  
 11月27日(金)10:00～11:30
- 対象(共通) 1～3歳未満の幼児
- 持ち物(共通) 飲み物など  
 ※電話で申し込みください。  
 ㊤NPO法人FOR YOUにこにこの家  
 第一児童館 ☎25-7070  
 第二児童館 ☎25-3875

ヘルスメイト白石直伝!

生活習慣病予防のためのヘルシークッキング

すいとん

宮城県の仙北地方の「はっと」もすいとん的一种で、生地を小さな塊に分け、それを指で引き延ばしながら薄い麺のようにするのが特徴です。

【作り方】

- ① サトイモは一口大、ニンジン5mm幅のいちょう切り、ゴボウはささがき、コンニャクは一口大にちぎる。シイタケは薄切り、油揚げは油抜きをし、5mm幅に切り、ネギは小口切りにする。
- ② すいとん粉と水を混ぜて、スプーンですくってお湯に落とし茹でる。
- ③ 油を薄くしき、ネギ以外の野菜、コンニャクを入れて炒める。
- ④ ③に油揚げとだし汁を入れて、しょうゆを加え、10~15分煮る。
- ⑤ 塩とみりんで味を調え、②の団子を入れて1~2分加熱し、ネギを入れ盛り付たら出来上がり。

【材料】(4人分)

すいとん粉	100g
水	80g
サトイモ	80g
ニンジン	80g
ゴボウ	80g
コンニャク	80g
シイタケ	80g
油揚げ	4枚
ネギ	40g
サラダ油	適量
だし汁	800ml
しょうゆ	小さじ3
塩	小さじ6分の1
みりん	小さじ1



主食・主菜・副菜のそろった、バランスよい食事をとりましょう  
平成25年度のアンケート結果では、主食、主菜、副菜をそろえて食べると答えた人の割合は、70歳代が79.4%と最も高く、20歳代では、40.0%と低い割合でした。

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れなどに対し不安のある方とその家族	精神科医による個別相談	11月 4日(水) 13:30~15:30 12月 2日(水) 13:30~15:30	健康推進課 ☎22-1362
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	11月18日(水) 13:30~16:30 12月16日(水) 13:30~16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱える方や、ひきこもりの状態にある方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	11月 5日(木) 13:30~16:30 12月 3日(木) 13:30~16:30 12月10日(木) 13:30~16:30	※○印は精神科医による相談

子宮頸がん検診集団(バス)検診を実施します

子宮頸がん検診は、市内の医療機関で個別検診を実施していますが、検診を希望する方が受診しやすいように、検診車(バス)による集団検診を実施します。

- 対象者 20歳以上の女性(平成28年4月1日までに20歳に達する方を含む)
  - 場所 健康センター(予約不要)
  - 検診日 11月28日(土)、12月7日(月)
  - 受付時間 午前の部: 8:30~10:30 午後の部: 12:30~13:30
  - 自己負担額 2,000円(75歳以上の方は無料)
  - 持ち物 ①受診票、②ゆとりのあるスカートか大きめのバスタオル、③検診料金、④「がん検診推進事業」に該当する方は無料クーポン券
- ※医療機関による個別検診は12月25日(金)まで実施しています(個別検診は医療機関への予約が必要です)。

肺炎球菌予防接種はお済みですか?

成人の肺炎の25~40%が肺炎球菌による肺炎で、特に高齢者の重症化が問題になっています。肺炎は日本人の死亡率の上位にあり、肺炎により亡くなる方の多くは65歳以上です。高齢者の肺炎球菌による肺炎感染・重症化を防ぐため、予防接種費用の一部を助成します。なお、前回接種後5年以上経過した方は、2回目以降の接種も助成します。

- 対象者 市内在住で65歳以上(昭和26年4月1日以前生まれ)の方
- 自己負担額 5,000円  
※接種料金8,220円のうち、3,220円を市が助成します。
- 実施医療機関 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の医療機関で接種できます。その他の医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康推進課にお問い合わせください。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
11月 1日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
11月 3日	海上内科医院 ☎25-1501	こまつ外科・内科 クリニック ☎22-2115	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593 けやき薬局白石店 ☎26-1160
11月 8日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680
11月15日	梅津内科医院 ☎24-3571	おおはし整形外科医院 ☎22-2888	フジ薬局 ☎24-3355 高木薬局 ☎25-2320
11月22日	引地泌尿器科内科 クリニック ☎26-2823	大泉記念病院 ☎22-2111	さんた薬局 ☎26-3376 宮調剤薬局 ☎24-3113
11月23日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
11月29日	えんどうクリニック ☎26-3888	橋本整形外科医院 ☎25-1616	うさぎ薬局 ☎26-3557 あさひ薬局 ☎22-5040
12月 6日	佐藤医院 ☎32-2002	公立刈田総合病院 ☎25-2145	ヨツメ薬局鳥井先店 ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎32-4550

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

胃がん検診を実施します

受診票は11月上旬に郵送します。検診開始日までに受診票が届かない方は健康推進課までご連絡ください。検診は指定した日時以外でも期間内であれば受診できますので、忘れずに受診しましょう。4月の一括申し込みの際に申し込まなかった方で受診を希望する方は、健康推進課までお問い合わせください。

●検診期間  
11月16日(月)~12月3日(木)

11・12月の献血実施予定(全血)

- ホワイトキューブ(健康福祉まつり会場内)  
11月 1日(日) 10:00~11:45  
13:00~15:00
- ジャスト白石店  
12月23日(祝) 10:00~11:45  
13:00~16:30

献血のご協力

ありがとうございます(9月)

- ・白石消防署 6人
- ・ソニーセミコンダクタ(株)白石蔵王テクノロジーセンター 12人
- ・大泉記念病院 17人(株式会社宮城大賀クロージングの従業員の皆さんにもご協力いただきました)

健康一口メモ

洗口液と液体歯磨き

洗口液とは、デンタルリンスやマウスウォッシュのことです。洗口液と液体歯磨きはどちらも口に含んで20~30秒、ブクブクうがいをするもので、同じものと思われがちですが、実は違うものです。洗口液は普通のブラッシングのあとに仕上げとして使用し、どうしても歯磨きできない場合にも使用できます。液体歯磨きは、うがいの後にブラッシングを行う研磨剤が入っていない歯磨き粉です。これらは、消毒と爽快感を求めるためにアルコールが含まれている商品が多いです。刺激が強すぎる場合やアルコール過敏の方は、アルコールの含まれていないものや低刺激のものをお勧めします。また、薬用成分を含まない「化

粧品」と薬用成分を含む「医薬部外品」があります。効果が大き過ぎることはありません。味や香りでお好みのものを選びましょう。いずれにしても、虫歯や歯周病の原因となる歯垢は機械的にこする、つまりブラッシングしないと落ちません。液体だけではきれいになりません。時間が経過した歯垢は固くなって歯石となり、ブラッシングでは取れないので、かかりつけの歯科医院で定期的にクリーニングしましょう。

白石市歯科医師会では日曜、祝日に健康センター2階で休日診療を行っています。歯周病検診も行っていきますのでご利用ください。



ひかり歯科医院  
院長 後藤 拓樹

## あしたば白石

### 冬の短期講座受講生募集

- 受付開始 11月2日(月)8:30～
- 託児 平日午前の講座は無料託児があります(2歳以上)。
- ①あつと言わせる年賀状(定員16人)  
手書きのアイデア満載の年賀状で心を届けよう!



- 日時 11月30日、12月7・14日(すべて月曜日・全3回) 10:00～11:45
- 講師 佐久間玉流さん
- 参加費 1,300円
- 持ち物 小筆、墨汁、食品トレー、新聞紙、ビニール袋、汚れても良いタオル
- ②ラフターヨガ in 碧水園(定員30人)  
インド発祥の笑いヨガを体験してみませんか? 神聖な能楽堂で思いっきり声を出してみましよう!
- 日時 11月14日(土)10:00～11:30
- 講師 大葉由佳さん
- 参加費 300円
- 持ち物 水、動きやすい服装

## 白石城

### 白石城菊花展

白石菊花会の協力で、市民の皆さんが愛情を込めて育てた菊花を展示

11月の休館日 1・3・8・15・22・23・29日  
☎25-5095・25-6593

- ③日本サクラソウ(定員20人)  
江戸時代から続く伝統ある日本サクラソウの栽培を学んでみませんか?
- 日時 11月28日(土)10:00～12:00
- 講師 遠藤信利さん
- 参加費 500円(苗代)
- 持ち物 筆記用具、持ち帰り用袋
- ④川柳であそぼう(定員20人)  
日々の出来事を5・7・5の言葉に乗せて遊んでみませんか? 初心者大歓迎!
- 日時 11月20日、12月4・11日(すべて金曜日・全3回) 10:00～11:30
- 講師 西恵美子さん
- 参加費 1,000円
- 持ち物 筆記用具
- ⑤フラ・エクササイズ(定員20人)～癒しのハワイアン  
ミュージックにのせて～  
基本ステップ&ハンドモーションで、楽しくトレーニングしてみませんか?
- 日時 11月19・26日、12月10日(すべて木曜日・全3回) 19:00～20:30
- 講師 松永美智子さん
- 参加費 1,000円
- 持ち物 水、タオル、動きやすい服装
- あしたば美術館  
「石川豊子 パッチワーク展」
- 期間 11月2日(月)～28日(土)

11月の休館日 無休  
開館時間 9:00～16:00  
◎白石城管理事務所 ☎24-3030  
します。

- 期間 11月15日(日)まで
- 場所 歴史探訪ミュージアム前

## 壽丸屋敷

### きくちのぶひろ個人展

イラストを展示します。

- 日時 11月1日(日)～3日(祝) 10:00～16:00

### 手作り作家 冬のおくりもの展

手作り作品(バック・婦人服・雑貨など)を展示・販売します。

- 日時 11月14日(金)～12月20日(日) 10:00～16:00(最終日は15:00まで)

11月の休館日 無休  
☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

- 第13回花の発表会～原点復帰～
- 日時 11月6日(金)～8日(日) 10:00～17:00(最終日は16:00まで)  
※7日にはミニコンサートあり
- フォトスワン写真展  
暮らしの中で撮影した写真20点を展示します。
- 日時 11月28日(土)～29日(日) 10:00～16:00

## 弥治郎こけし村

11月の休村日 4・11・18・25日  
開村時間 9:00～16:00 ☎26-3993

- 名和好子氏の名品展  
美容家として著名な名和好子コレクションの名品を展示します。ぜひご覧ください。
- 期間 12月27日(日)まで
- こけしの絵付け体験実施中!  
自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか? 初めての方には、工人がお手伝いします。
- 絵付け料 700円(木地代を含む)

## スパッシュランド しろいし

11月の休館日 4・11・18・25日  
開館時間10:00～20:00  
(入館は19:00まで) ☎29-2326

- 各種教室受講生募集中  
各種教室の受講生を募集しております。詳しくは、お問い合わせください。
- 姉妹都市親善水泳大会2015
- 開催日 11月22日(日)  
※大会終了まで、プールとトレーニングルームは利用できません。
- 第24回スパッシュランドしろいし水泳大会
- 開催日 11月29日(日)  
※大会終了まで、プールとトレーニングルームは利用できません。

## いきいきプラザ

11月の休館日 2・9・16・24・30日  
☎22-1635 ☎22-1636

- 定期リサイクル教室(定員10名)～クリスマスキャンドル作り～  
廃油を使って、色とりどりのクリスマスキャンドルを作ります。  
クリスマスの飾りの一つに、ぜひ、作ってみませんか。
- 日時 11月21日(土)10:00～12:00
- 持ち物 空きびん・不要になったマグカップやグラスなど(数個)
- 受付開始日 11月4日(水)
- フリーマーケット(第4土曜日)
- 日時 11月28日 8:30～12:00

## 情報センターアテネ 開館時間 火～日曜日 9:00～17:00

11月の休館日 2・3・6・9・16・23・30日 ☎22-1500 ☎22-1502  
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens

- パソコン講習会  
ファクス可。氏名・住所・電話番号・コース名・受講月日をご記入ください。申込用紙はアテネホームページからダウンロードもできます。  
※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。
- 申込締切日  
・11月分 11月10日(火)  
・12月分 12月8日(火)
- 場所 アテネ1階講習会場
- 申込方法 アテネ備え付けの申込用紙で申し込みください(はがき・

パソコン講習会 11月・12月日程表						
コース名・時間	11月	12月	定員	受講料	内容	
ゆっくりコース(6時間)	9:30～16:30 21(土)	18(金)	10人	2,000円	初心者向けのWindows7のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネットなどの基本操作を学びます。	
Wordコース(6時間)	9:30～16:30 24(火)	19(土)	10人	2,000円	Word2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。	
Excelコース(6時間)	9:30～16:30 25(水)	20(日)	10人	2,000円	Excel2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。	
年賀状作成講習会(6時間)	9:30～16:30 28(土) 29(日)	-	各10人	1,000円	パソコンで年賀状を作成する基本操作を学びます。 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象です。 ※1日で終了のコースです。	

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。  
※テキストは当日、講習会場で貸し出します。

## 図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00  
水・木曜日 9:00～19:00

11月の休館日 2・3・6・9・16・23・30日 ☎26-3004  
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan

- 11月は郷土を知る月間です  
今年、片倉景綱没後400年、その子重綱が大活躍した大坂夏の陣から400年の節目の年です。  
今年の郷土を知る月間では、片倉景綱・重綱親子を取り上げ、関連書籍を展示・紹介します。
- 期間 11月7日(土)～27日(金)
- 今月のこまくさ号  
学校や施設のほかに市内を巡回しています。
- 日時・場所  
①11月10日(火)  
9:40～10:10 観音崎住宅  
10:20～10:50 寿山南公園前  
11:10～11:40 ヤマザワ白石北店  
②11月11日(水)  
13:40～14:00 越河駅前  
③11月13日(金)  
13:40～14:10 斎川中央集会所前  
④11月20日(金)  
14:50～15:20 セラビ白石

## 古典芸能伝承の館「碧水園」

- 霜月の碧水園茶会【方円流煎茶席】  
師走で忙しくなる前に碧水園の庭を眺めてのんびりと、一服いかがですか。初めての方もお気軽に、普段着でどうぞ!

11月の休館日 2・4・9・16・24・30日  
☎25-7949

- 日時 11月22日(日)10:00～15:00  
受付は14:30まで
- 場所 碧水園茶室
- お茶券 700円  
※いすも用意しています。

## 今月のおすすめの本

### 一般書

#### ■残業税

小前亮 著 光文社  
残業すれば会社も従業員も税金をとられる「残業税」が導入された。しかし、脱税を試みる手合いは跡をたたく…。生真面目な残業税調査官と、熱血労働基準監督官の凸凹コンビが、働く人たちを守るべく奮闘する連作ミステリーです。



#### ■厳選! デザインマンホール大図鑑

カラーマンホール研究会 編  
グラフィック社  
全国各地に存在する「マンホールの蓋」。ただの蓋とあなどることなかれ。今やマンホールの蓋は、その土地を物語る重要な存在です。カラーマンホール研究会が厳選したデザインマンホール、計553枚を紹介。美しい意匠が満載の楽しい一冊です。白石市の蓋も必見!



### 児童書

#### ■ひみつのきもちぎんこう

ふじもとみさと 作 金の星社  
いじわるや自分勝手をする黒コインが、勇気を出したり努力すると銀コインがたまると「きもちぎんこう」。通帳が黒コインでいっぱいになると、いい心が消えてしまうという。あわてたゆうたは…。



#### ■つみつみでんしゃ

薫くみこ 作 かとうようこ 絵  
ひさかたチャイルド  
かき、くり、きのこ…。赤い「つみつみでんしゃ」は、おいしいものを見つけるたびに急停車! さあさあ、つんで。でんしゃにつんで。どんなおいしいものにあえるかな? 窓の切りこみから外の景色が見える楽しいしかけ絵本です。



考えてみませんか？ 一人ひとりの人権のこと  
12月10日「人権デー (Human Rights Day)」

☎生活環境課 ☎22-1314

「人権」とは、「すべての人々が生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利」であり、誰にとっても身近で大切なもの、日常の思いやりの心によって守られなければならないものです。

いじめ・差別・虐待・セクハラ・配偶者やパートナーからの暴力など、ひとりで悩まず「人権擁護委員」にご相談ください

10月1日付けで、市内在住の小野琢磨さんと大槻忠一さんが、人権擁護委員として再任されました。

現在、本市では9名の委員が、交代で人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いをしています。また、小中学校・高齢者施設などで人権教室を行うなど、命の尊さや思いやりの大切さへの理解を深めてもらう活動を行っています。

■相談日・相談先のご案内

相談は無料で予約不要、秘密は厳守しますので、困ったことがあったら気軽に相談ください。

【特設人権相談】

- 日時 11月28日(土)10:00～15:00
- 場所 中央公民館2階視聴覚室  
☎大河原人権擁護委員協議会(仙台法務局大河原支局内) ☎0224-52-6053
- 【定例人権相談】
- 日時 毎月15日前後 10:00～15:00

●場所 市役所会議室

【電話での相談】

受付時間 平日8:30～17:15

●みんなの人権110番

ナビダイヤル ☎0570-003-110

●子どもの人権ホットライン

ナビダイヤル ☎0120-007-110

●女性の人権ホットライン

ナビダイヤル ☎0570-070-810

■人権フェスティバル in フォルテ

12月4日(金)から10日(木)までの「第67回人権週間」にあわせてイベントを行います。

アンパンマンでおなじみのやなせたかしさん作、人権イメージキャラクター「人KENまもる君あゆみちゃん」や、仙南地区のご当地ゆるキャラが大集合！ 写真撮影なども予定していますので、ご家族でご来場ください。

●日時 12月5日(土)12:00～15:00

●場所 大河原フォルテ(大河原町)

●内容

- ①中学生人権作文コンテスト表彰式、受賞作品朗読発表
  - ②小学生イラスト・ポスター展(12月15日まで開催)
  - ③仙南地区ご当地ゆるキャラと遊ぼう(当日14:00から)
- ☎仙台法務局大河原支局 ☎0224-52-6053

11月9日から15日まで  
秋の火災予防運動を実施します

無防備な心に火災が かくれんぼ  
(平成27年度全国統一防火標語)

11月9日(月)から11月15日(日)まで、全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。

今年は、白石市で火災が16件発生しており(10月14日現在)、そのうち、住宅火災は6件発生しています。住宅における出火防止や出火した際の拡大防止対策として、カーテンやじゅうたんなどに防災物品を使用すると効果的です。

また、昨年全国で発生した全火災件数43,741件のうち8,038件は放火および放火の疑いによる出火であり、全体の2割近くを占めています。今年は白石市においても、放火および放火の疑いによる出火が多発している状況です。

5つのポイントに注意し、放火されない環境づくりをしましょう。

- ①建物の周りはいつも整理整頓し、燃えやすいものは片付けましょう。
- ②物置や車庫などは、外部から簡単に入れないようにカギをかけましょう。
- ③家の周りには、外灯をつけるなど明るくしましょう。
- ④ゴミは決められた日の朝に出しましょう。
- ⑤不審者を見かけたら、隣近所で声を掛け合しましょう。

これから寒さが厳しくなりますので、暖房器具など火気の取り扱いには十分注意しましょう。一人ひとりが火災予防に対する意識を強く持ち、火災をなくすようご協力をお願いします。

☎白石消防署 ☎25-2259

今年は、白石城開門20周年  
大坂夏の陣から400年

標準営業約款制度  
「Sマーク」をご存じですか！

Sマーク登録店は、「事故が発生した場合の賠償保険」「施設の設備の内容」「仕事やサービスの内容」について、正しく表示している信頼できるお店です。理容店・美容店・クリーニング店・めん類飲食店のお店選びは、Sマークを参考にしてください。



☎公益財団法人宮城県生活衛生営業指導センター ☎022-343-8763

宮城県最低賃金の改正

宮城県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)に適用される宮城県最低賃金が改正されました。

- 時間額 726円
- 発行日 平成27年10月3日
- ☎宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841

11月の上下水道事業所  
夜間窓口

- 日時 11月25日(水)17:15～20:00
- 場所 上下水道事業所(城北町)
- ※取り扱いは上下水道料金・使用料、下水道事業受益者負担金など、上下水道に関連するものです。
- ☎上下水道事業所 ☎25-5522

11月は  
国民健康保険税(5期)  
後期高齢者医療保険料(5期)  
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

- 日時 11月25日(水)・26日(木) 17:15～19:30
- ※納税相談は20:00まで
- 場所 収納管理室・会計課
- ※12月からは毎月25日に開設します(土・日・祝日の場合は翌開庁日)。

災害援護資金  
貸付制度のお知らせ

先の台風18号等大雨により被災された方が対象になります。

- 申請期間 平成27年12月25日まで
- 対象者 家財の1/3以上の損害または家屋の半壊、全壊の世帯
- 必要書類 借入申込書、り災証明書、所得証明書など
- ※詳しくはご相談ください。
- ☎福祉事務所(総合福祉センター内) ☎22-1400

国民年金保険料を納めた方へ  
「控除証明書」をお送りします

11月上旬に、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を郵送します。この証明書は年末調整や確定申告で、社会保険料控除(※)として申告する際に必要です。

10月1日以降、今年になって初めて国民年金保険料を納めた方については、平成28年2月上旬に郵送予定です。

※社会保険料控除は、本人や家族の国民年金や健康保険などの保険料を納めたときに受けられる「所得控除」の1つです。

☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111  
市民課 ☎22-1312  
日本年金機構ホームページ  
<http://www.nenkin.go.jp>

民生児童委員が  
替わりました

9月18日付で民生委員児童委員に変更がありましたので、お知らせします。

- 担当地区 郡山地区
- 氏名 齋藤信子
- 住所 白石市郡山字観音崎29
- 電話番号 25-7042
- ☎福祉事務所 ☎22-1400

毎月第3日曜日は「家庭の日」  
家族みんなで過ごしましょう  
今月は11月15日

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。

株式会社メガネの相沢 代表取締役 相沢博彦



▲メガネの目録を手渡すメガネの相沢白石セラビ店長遠藤将行さん

高齢者の「インフルエンザ予防接種」  
費用を助成します

インフルエンザは、毎年11月下旬から翌年の3月を中心に流行しますので、12月中旬までに予防接種を行うと効果的です。

感染すると重症化しやすい高齢者に対して、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

接種を希望される方は、実施医療機関またはかかりつけ医にご相談ください。

- 助成対象者
- ①65歳以上の方(接種時65歳になった方)
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障がいがある方
- 実施期間 11月2日(月)～平成28年1月30日(土)

- 自己負担額 1,000円(生活保護受給者は、生活保護受給者証の提示で無料)
- 実施医療機関 白石市、歳王町、七ヶ宿町の医療機関で接種できます。その他の医療機関で接種を希望する場合は、事前にお問い合わせください。
- ☎健康推進課 ☎22-1362

事業主の皆さん、労働保険の加入はお済みですか？

11月は労働保険適用促進強化期間です

労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります(農林水産の一部は除く)。

労働保険は、労働者の方が安心し

て働ける職場作りと、安定した事業経営に欠かせない国が直接管掌する制度です。未手続きの事業主の方は、最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所にご相談ください。

☎ハローワーク白石 ☎25-3107

- 人口 35,701人(前月比) -38人  
男17,450人 女18,251人
- 出生件数 17件 ■死亡件数 37件
- 世帯数 14,110世帯 ※住民基本台帳から、9月30日現在

- 市内の交通事故 9月1日～30日 ※()は1月からの累計
- 発生件数 66件(552件) ■死亡者数 0人(1人)
- 負傷者数 6人(61人) ■物損件数 62件(503件)
- 飲酒運転摘発者数 0人(5人)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

## 平成27年 白石市産米 安全宣言 ～ 白石市内全地区の出荷自粛が解除されました～

☎農林課 ☎22-1253

宮城県知事より平成27年産米に含まれる放射性セシウム濃度の検査結果がすべて判明するまで、出荷などを自粛するよう要請されておりましたが、本市の8地区8地点の玄米が検査された結果、すべて不検出。9月28日に白石産米すべての出荷自粛が解除され、米の出荷や販売、譲渡、贈答が可能となりました。

新米の安全性が確認されましたので、安心してご購入いただけます。

### ●地区 (旧町村) ごとの検査結果

地区	検査地点数	検査結果
白石	1点	不検出
越河	1点	不検出
斎川	1点	不検出
大平	1点	不検出
大鷹沢	1点	不検出
白川	1点	不検出
福岡	1点	不検出
小原	1点	不検出

※食品衛生法の規定に基づく食品中の放射性物質 (放射性セシウム) の基準値は100ベクレル/kg

## 小十郎ランニング フェスタ

- 開催日 11月23日(祝)
  - 場所 白石川緑地公園陸上競技場
  - 申込期限 11月7日(土)
- ※詳しくはホームページをご覧ください。
- ☎白石市陸上競技協会  
http://www.ab.auone-net.jp/srk/  
shiroishirikukyou\_miyagi@yahoo.co.jp

## 市民のための 心豊かな講演会

- ラジオなどで大人気の六華亭遊花師匠の嘶で師走をむかえましょう。入場は無料です。
- 日時 11月29日(日)14:00～15:30
  - 場所 中央公民館
  - 講師 六華亭遊花
- ☎白石陽光園 ☎25-9511

## 無料なんでも相談会

- 確定申告の相談・税金の滞納・融資・新規開業希望・原発損害賠償請求など、税金や商売に関することならなんでもご相談ください。相談は無料です。電話でも随時受け付けています。
- 日時 11月17日(火)18:00～20:00
  - 場所 中央公民館図書室
- ☎仙南民主商工会 ☎0224-55-3267

## 不動産なんでも相談会

- 賃貸や売買での困りごと、山林・農地の有効利用などお気軽にご相談ください。都市計画法・借地借家法・民法などの面倒な手続きにも分かりやすく対応いたします。皆さんのホッとした顔を見ることこそが、無料相談員(宅地建物取引士)の喜びです。
- 日時 11月14日(土)10:00～16:00
  - 場所 ホワイトキューブ(第一会議室)
- ※予約は不要。相談は電話でも随時受け付けています。
- ☎公益社団法人全日本不動産協会  
宮城県本部 ☎022-266-3358

## 小原なごみ茶屋 感謝デー

- 日時 11月14・15日(土・日)
  - 場所 小原なごみ茶屋(材木岩公園内)
  - 内容 ざるそばを500円で提供
- ※予約をお願いします。
- ☎小原なごみ茶屋 ☎29-2760

## 家事家計講習会

- 毎日の暮らしをみつめてみませんか。
- 日時 11月17日(火)10:00～11:30
  - 場所 白石友の家(アテネ向かい)
  - 参加費 350円(資料代)
- ☎白石友の会 立田 ☎25-5443

## 第67回行財政研修会

- 日時 11月20日(金)14:00～
  - 場所 仙南芸術文化センター「えずこホール」(大河原町)
  - 演題 「異常気象とその影響」
  - 講師 気象予報士 村山貢司氏
- ☎仙南地域広域行政事務組合  
☎0224-52-2628

## みやぎジョブカフェ 合同適性試験 & 合同企業説明会

- 日時 11月20日(金)10:30～17:20
  - 場所 仙台市情報・産業プラザ(アエル5F) エル・ソーラ仙台(アエル28F)
  - 内容 合同適性試験、合同企業説明会、採用後のビジネスマナーなどのセミナーをコーディネートし、ワンストップで求職者と企業を支援します。
  - 対象者 平成28年3月卒業予定者(大学院、大学、短大、高専、専門、専修学校)および若年求職者(44歳以下)
  - 参加企業 宮城県内に本支店・営業所などがある企業約50社
- ☎みやぎジョブカフェ中小企業・大学等就職支援事業室 ☎022-745-0007  
http://www.miyagi-jobcafe.jp

## 仙南ひまわり会 講演会

- テレビなどでおなじみの「長谷川幸洋氏」(東京新聞・中日新聞論説副主幹)を講師に迎える講演会を開催します。演題は「激動する世界と日本の針路」です。皆さまのご来場をお待ちしております。
- 日時 12月2日(水)14:00～15:30
  - 会場 しんきんホール(仙南信用金庫本店)
  - 定員 220人(先着順・入場無料)
- ☎仙南信用金庫講演会事務局 ☎24-3080



## 白石市青少年健全育成 市民のつどい

- 日時 11月15日(日)13:00
  - 場所 中央公民館
  - 内容
- ①わが家の「家庭の日」実践発表(小学生親子)
  - ②「私の主張」(中学生)
  - ③高等学校の活動紹介「白石工業高等学校吹奏楽部の演奏」
  - ④「家庭の日」絵画ポスター発表
  - ⑤大会宣言採択 など
- 毎月第3日曜日は「家庭の日」です  
明るい家庭づくりを進めましょう  
たとえばこんな「家庭の日」を実践してみましょ。
- ①家庭の絆はまず「会話」  
家庭の団らんや話し合いの時間を作りましょ。
  - ②家族そろって「いただきます」  
家族みんなで食事をする機会を持ちましょ。
  - ③家族の中で「役割分担」  
家事の分担をして、お互いを支え合いましょ。
  - ④地域は「知恵の宝庫」  
家族みんなで地域の行事に参加しましょ。
  - ⑤家族の「思い出づくり」  
家族でスポーツやレクリエーションを楽しみましょ。
- ☎青少年相談センター(青少年のための白石市民会議) ☎22-1342

## JAXA角田宇宙センター 開設50周年記念式典

- 日時 12月12日(土)13:30～16:30
  - 場所 かくだ田園ホール(角田市市民センター)
  - 内容 日本人宇宙飛行士の記念講演など
  - 申込開始日 11月4日(水)
- ※JAXAホームページからお申し込みください。
- ☎角田宇宙センター ☎0224-68-3111

毎月7日は「白石温麺の日」  
家族みんなで白石温麺を  
食べましょ！

## みんなで人形劇鑑賞会 ～賢治のカバン～



- あの「ひょっこりひょうたん島」の劇団ひとみ座が白石市にやってきました！  
作品は「宮沢賢治のふしぎなすてきな物語～賢治のカバン～」です。かわいい人形たちがお子さんの童話への関心を高めること間違いありません！  
どなたでも楽しめる内容になっておりますので皆さん揃っておいでください。
- 日時 11月21日(土)10:00～11:30
  - 場所 中央公民館大ホール
- ※入場料は無料です。
- ☎生涯学習課 ☎22-1343

## 年末調整説明会 青色申告決算説明会

- 年末調整や確定申告の準備はお早めをお願いします。
- 平成27年度年末調整説明会  
年末調整をする事業所を対象とした説明会です。
- 日時 11月20日(金)13:30～15:30
  - 場所 ホワイトキューブ
- ※説明資料として使用しますので、事前に送付している年末調整関係書類と筆記用具をご持参ください。
- 青色申告決算説明会  
青色申告をする方を対象とした説明会です。
- 【農業所得について】
- 日時 11月30日(月)14:00～
  - 場所 J Aみやぎ仙南角田地区事業本部(角田市佐倉)
- 【営業所得・不動産所得について】
- 日時 12月2日(水)14:00～
  - 場所 中央公民館
- ※説明会で使用しますので、①前年申告の青色申告決算書の控、②筆記用具をご持参ください。
- ☎大河原税務署 ☎0224-52-2202

## 健康診査結果説明会 ～運動編～

- 市の健康診査を受診された方を対象に健診結果説明会を開催いたします。生活習慣病予防のために、毎日の生活に無理なく運動を取り入れましょう。
- 日時 11月19日(木)  
受付13:00 開会13:30
  - 場所 介護予防センター
  - 対象 おおむね74歳以下の方
  - 定員 30人(申込順)
  - 持ち物 服装 動きやすい服装・上靴・タオル・飲み物(水またはお茶)・筆記用具・健診結果通知表
  - 講師 健康運動指導士
- ※電話で事前にお申し込みください。
- ☎健康推進課 ☎22-1362

## 第38回白石市 交通安全市民大会

- 近年、子どもや高齢者が犠牲となる痛ましい交通事故や、悪質な飲酒運転が増加しています。悲惨な交通事故を減らすため、市民の皆さんと共に、積極的に交通安全活動を進め、安全・安心な生活環境を築いていくことを目的として交通安全市民大会を開催します。ぜひご参加ください。
- 日時 11月27日(金)10:00～
  - 場所 ホワイトキューブ コンサートホール
- ☎生活環境課 ☎22-1452

## 聴覚障がいに関する 基礎知識講座

- 聴覚障害者が地域の中で安心して暮らすための環境作りを一緒に考えてみませんか。
- 聴覚障がい者が暮らしの中で活用できる機器などの紹介もありますので、ぜひお越しください。
- 日時 11月30日(月)13:30～15:30
  - 場所 総合福祉センター多目的室
  - 内容 聴覚障害に関する基礎知識、聴覚障害者が利用できる福祉制度等について
- ☎福祉事務所(総合福祉センター内) ☎22-1400

「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」  
～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

■オレンジカフェ

認知症予防と認知症に関する相談が気軽にできる通いの場（お茶のみの場）で、どなたでも参加できます。

認知症の専門相談員・保健師など明るく元気なスタッフがお待ちしています。

●日時 毎週火曜日（11月10・17・24日）9:30～11:30

●場所 ふれあいプラザ2階

※予約などは必要ありません。直接会場へお越しください。

☎地域包括支援センター ☎22-1466

■認知症家族のつどい

認知症高齢者の介護は家族にとって、とても大変です。介護をしているの体験談や苦労話などを、お話ししませんか？

介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。本人も一緒に参加して気分転換もできるので、ぜひご参加ください。

●日時 11月17日（火）13:30～

●場所 ふれあいプラザ2階食堂

●内容 座談会

☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110  
☎地域包括支援センター ☎22-1466

平成27年 白石市  
バドミントン秋季大会

●日時 11月29日（日）9:00～

●場所 スポーツセンター

●種目 一般ダブルス「男子の部・女子の部」(中学生・ミックスは男子の部、小学生は女子の部)

※大会限定、男子1パート合計年齢が130歳以上で希望の場合は女子の部

●試合方法 予選はリーグ、決勝はトーナメント戦

●参加資格 市内・刈田地区に在住・勤務・在学する方、もしくは市内バドミントンクラブに所属する方

●参加費（1パート） 一般2,000円、中学・高校生1,000円、小学生500円

●申込期限 11月21日（土）まで

※芋煮の振る舞いもあります。

☎白石市バドミントン協会 日下

☎25-0262 ☎25-0264

仙南地域職業訓練センター  
「クリスマスケーキ教室」

プロパティシエと一緒にクリスマスケーキ作りに挑戦してみませんか？生クリームと苺を使った（ココア生地）「ブッシュ・ド・ノエルケーキ」を作ります。

●日時 12月7日（月）10:00～13:00

●場所 仙南地域職業訓練センター（柴田町）

●定員 16人（申込多数の場合抽選）

●講師 パティスリータントオーナーシェフ 大場武芳氏

●受講料 2,300円

●申込方法 ファクシミリまたは往復はがきに①住所、②氏名、③連絡先（TEL・FAX）を記入し送付

●申込期限 11月16日（月）

☎同センター ☎0224-57-1501

☎0224-55-2250

料理を通して世界を知る会  
～第4回カザフスタン～



カザフスタンの文化や料理を通じて国際理解を深めてみませんか？託児（要予約）もあります。

●日時 11月17日（火）10:00～14:00

●場所 中央公民館調理室

●講師 バキト・ザンペイソフさん

●料理 シェルペク（ヨーグルト入り揚げパン）、マンティ（蒸しぎょうざ）、トマトとナスのサラダ、うーめんスープ（予定）

●参加費

①国際交流協会会員は無料

②その他の方は1人500円（材料代）

●持ち物 エプロン、筆記用具

●定員 30人（申込順）

●申込期限 11月11日（水）

☎白石市国際交流協会事務局（総務課内）☎22-1331

白石うーめん体操動画配信

動画再生回数 目指せ10万回！

QRコード対応の携帯電話・スマートフォンをお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



男女共同参画推進  
セミナー参加者募集

子どもたちが健やかに育つために  
～保護司の視点から～

保護司として少年の更正に尽力する傍ら、DJとして少年院に向けて院内放送を製作し贈り続けている大沼えり子氏を講師に迎えます。

さまざまな問題を抱える少年たちの背景や現状を知り、子どもたちが健やかに成長するために必要なことは何か、子どもたちが幸せに生きていくために、私たちができることは何かを、一緒に考えます。

●日時 11月14日（土）10:00～11:15

●場所 ふれあいプラザ2階研修室

●対象 市内在住の方または市内に通勤、通学している方。

※市外在住の方も人数に余裕があれば参加可能です。

●定員 50人（申込順）

●託児 先着5人（未就学児）

※一週間前までに申し込みください。

●受付開始日 10月1日（木）

☎子ども家庭課 ☎22-1363

ふれあいプラザ ☎22-6025

冬のガーデニング教室

ビオラを使ったオシャレなリース型ハンギングバスケットの寄せ植えを作ります。初心者の方もどうぞご参加ください。



●日時 11月25日（水）9:30～11:30

●場所 中央公民館図書室

●講師 よっちゃんの庭工房ガーデンコーディネーター 高橋幸江さん

●対象 市内在住の方

●定員 10人（先着順）

●持ち物 エプロン

●参加費 3,000円（材料代含む）

●申込方法 電話または窓口備え付けの参加申込書で申し込みください。

●受付開始 11月9日（月）8:30～

☎中央公民館 ☎26-2453

平成28年度 保育園入所受付開始



平成28年4月1日入所希望の申し込み受付を開始します。

☎子ども家庭課 ☎22-1363

希望をする保護者は、必要書類を添えて申し込みください。

●受付期間・時間

平日 11月4日（水）～11日（水）  
8:30～17:15

土曜日 11月7日（土）9:00～15:00

※11月8日（日）は受付をしません。

●受付場所 子ども家庭課

※詳しくは、広報しろいし10月号8ページをご覧ください。

市営住宅入居者募集  
（第3子優先）

■市営鷹巣第1住宅A棟105号室

●募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯

●所在地 鷹巣西二丁目

●間取り 2LDK・60.00㎡

●家賃 18,100円～

●受付期間 11月2日（月）～12日（木）

※期間内に応募がない場合、一般向けに11月16日（月）～26日（木）まで募集します（応募者多数の場合は抽選）。

●申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方などの要件があります。

※書類審査と実態調査を行います。

☎建設課 ☎22-1326

自衛官等募集

■自衛官候補生（男子）追加募集

●応募資格 平成28年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男子

●受付締切 11月30日（月）

●試験日 12月5・6日の指定する1日

■陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

●応募資格 中学校を卒業（見込みを含む）している17歳未満の男子

●受付締切

【推薦】12月4日（金）

【一般】平成28年1月8日（金）

■陸上自衛隊高等工科学校生徒募集説明会

●日時 11月15日（日）10:00～13:00

●場所 大河原駅前オーガビル1階

☎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～



ささえ愛事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します（事前に会員登録必要）。

●生活支援サービスの内容 家事支援サービス（買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など）、移動支援サービス（通院や買い物などの送迎）

■協力会員募集中

～「ささえ愛」に参加してみませんか～

高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、生活支援の手

助けができる方を募集します。

■利用会員募集

市内に居住する65歳以上の高齢者などで、家庭内で支援が困難な方。ただし、移動支援サービスは対象条件がありますので事前に相談ください。

●登録料 年間1,000円

●料金 1時間当たり500円

※移動支援サービスは、サービス料のほか走行距離1km20円加算。

☎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

福島原発事故による

損害賠償請求研修会・個別相談会を開催します

☎放射能対策室（旧勤労青少年ホーム内）☎25-3720

県では、仙台弁護士会・原賠ADRセンターと連携して被害者の方たちを支援しています。

●日時 11月19日（木）13:00～16:30

●場所 中央公民館第2研修室

●内容

①研修会（原発事故による損害賠償請求、和解仲介の申し立てなど）

②個別相談会（定員10人程度、申込多数の場合は申し込み順）

●申込方法など 参加申込書は放射能対策室、市役所などに備え付けています。

※詳細は「放射能情報サイトみやぎ」（<http://www.r-info-miyagi.jp/r-info/>）をご覧ください。

☎宮城県環境生活部原子力安全対策課事故被害対策班

☎022-211-2340 ☎022-211-2695

gentaij@pref.miyagi.jp

# 高齢者の「あんしん」を みんなで守りましょう！

「あれ!？」と思ったら声かけ・相談

☎長寿課 ☎22-1361  
地域包括支援センター ☎22-1466

積極的に動きましょ！

日本は、高齢化率（65歳以上の人口比率）が25・7%と、2位のイタリアに4ポイント以上差を付けて世界一です。年を追うごとに介護保険の要介護認定率は上昇しますが、急激に高まる年齢が75歳といわれています。白石市の75歳以上の方は、6人に1人（平成27年3月末時点で約5,900人）となっていて宮城県内でもその割合は上位にあります。

多くの高齢者は、多少なりとも膝や腰などの痛み、認知症の発症など心身に悩みを抱え生活しています。また、それを支える家族も同様に不安を持ちながら生活されていると思います。これは、一つの原因として、最近いわれるようになってきた生活不活発病（身体や頭などを動かさなくなることでおきるさまざまな病気「動かさないと動けなくなる」）によるところが大いと思われまます。

「可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるた



## みやぎ蔵王白石スキー場 早割シーズン会員募集

	販売期間	
	12月18日まで	12月19日から
大人	28,000円	33,000円
こども	17,000円（中学生以下）	
シニア	28,000円	
ユース	（シニア：60歳以上 ユース：高校生）	

※子どもは無料レンタル付きです。  
詳しくはお問い合わせください。

☎同スキー場 ☎24-8111

## 第13回 秋の検断屋敷まつり

- 日時 11月8日(日)10:30～
  - 場所 小原材木岩公園
  - 内容 地場産リングつかみ取り大会、地場産リング皮むき大会など。
- ☎小原公民館 ☎29-2031

## 臨時福祉給付金申請書受付の締め切りについて

申請期限：平成27年12月10日(木)

☎福祉事務所 ☎22-1551

### ■申請方法

#### ①郵送申請

申請書に免許証、通帳の写しなど必要書類を添付のうえ郵送してください。※切手と封筒はご自身で用意してください。

●郵送先 〒989-0231 白石市福岡蔵本字茶園62-1 白石市総合福祉センター内「臨時福祉給付金」窓口担当

#### ②窓口申請

- 時間 9:00～16:00（平日のみ）
  - 場所 福祉事務所（総合福祉センター内）
- ※詳しくは、広報しろいし8月号25ページをご覧ください。

平成26年4月から消費税率が8%に引き上げられましたが、所得の低い方々への影響を考慮し、暫定的・臨時的な措置として、臨時福祉給付金（1人6,000円）を支給しています。支給には申請が必要です。期限内に必ず申請してください。

### ■支給対象者

平成27年1月1日時点で住民票が白石市にあり、平成27年度分の市民税（均等割）が課税されていない方。※現時点で死亡されている方や、ご自身を扶養している方が課税されている場合や生活保護制度の被保護者などは支給対象となりません。

## 第37回 白石市農業祭 ～おいしい秋み～つけた！～

開催日時 11月7日(土) 9:00～16:00  
8日(日) 9:00～15:00

第1会場 ホワイトキューブ  
第2会場 JAみやぎ仙南 白石地区営農センター

☎農林課 ☎22-1253  
JAみやぎ仙南白石地区営農センター ☎25-3531

### 市内の農産物が大集合！

「おいしい秋み～つけた!!」を合言葉に、新米や新鮮野菜・果物などをお手ごろ価格で販売するほか、もちつきやステージ発表など楽しいイベントが盛りだくさん！白石産新米すくいどり、もちまき、緑化木プレゼントなどにも注目！

### イベント情報

- ①農産物コンテスト、②農業と農協展、③すてきな暮らし展、④森林組合まつり、⑤登別市・海老名市・白石市物産展、⑥書写・絵画展、⑦ステージイベント（太鼓、合唱など）、⑧スタンプラリー など

ご来場者記念  
プレゼント!!  
白石産新米すくいどり  
プレゼント開始時間/10:00～  
※お一人様1回限り。  
※9:30から整理券を配布します。

両日先着  
250名様に

2015 第37回 白石市農業祭  
おいしい秋み～つけた!!  
11/7(土) 9:00～16:00  
11/8(日) 9:00～15:00  
第1会場 ホワイトキューブ (白石市文化体育活動センター)  
第2会場 JAみやぎ仙南 (白石地区営農センター)  
主催:白石市・JAみやぎ仙南  
協賛:登別市・海老名市・白石市物産展 市内農業展示会  
※「広報しろいし」と一緒に配布するチラシも、あわせてご覧ください。

めに！」常に読み書き、運動などを心がけ、積極的に地域や社会活動に参加することが介護予防へつながります。

### 介護疲れはありませんか

高齢者の介護は、長期化したり、介護する側が少子高齢化の影響を受けて負担が大きくなったり、考える以上に大変なことです。

介護者の心身の疲労から「虐待」につながってしまうことがあります。そのようなときは、一人で抱え込まないで、市の地域包括支援センターや専門の方に相談しましょう。

### 高齢者の「あんしん」って どんなこと？

高齢者の介護は、「自分がやらなければ」という責任感が介護者の負担を増大させ、虐待につながってしまうケースも少なくありません。

介護者が、一生懸命介護していても病気などの高齢者自身が「疎外されている」と感じてしまう場合もあります。では、どんなことが「高齢者虐待」といわれるのでしょうか。

一度チェックしてみてください。

の項目に心当たりがありましたら、ご相談ください。

- ①身体的虐待  
たたき、つねる、蹴るなどの暴力やベッドにしばったり外部との接触を意図的に遮断したり、意図的に薬を過剰に飲ませたりすること。
- ②心理的虐待  
排泄などの失敗を威圧的な言葉や態度で脅したり、無視や嫌がらせによって精神的苦痛を与えること。
- ③経済的虐待  
必要なお金を渡さない、使わせない。本人の年金や預貯金などの財産を本人の合意なしに使用してしまうこと。
- ④性的虐待  
懲罰的に下半身を露出して放置することやわいせつな行為をすること、または、させること。
- ⑤介護の放棄  
長時間、水の補給や食事、入浴などの世話をしないで、栄養不足や衛生状態を悪化させること。

### 高齢者と家族の幸せのために

- 地域住民だからできる取り組みもあります。
- 皆さんの地域に人権や生活、健康などが守られていないと思われる高齢者はいませんか。次の項目に心当たりがありましたら、みんなで支え合い明るい地域をつくりましょう。
1. 家族が介護でとても疲れている。
  2. 介護や病気について相談する人がいないようだ。
  3. 高齢者を訪ねると家族にいやがられたり、会わせてもらえない。
  4. 昼間でも雨戸が閉まっている。
  5. 家の周囲にゴミが放置されていたり、異臭がする。
  6. 郵便受けが新聞や手紙で一杯になっている。
  7. 介護が必要なのにサービスを利用している様子がない。
  8. あざや傷があるのに理由を聞いてもはっきりしない。
  9. 家の中から怒鳴り声や泣き声、大きな物音がする。
  10. 暑い日や寒い日、雨の日なのに高齢者が長時間外にいる。
  11. 高齢者が道路に座り込んだり、徘徊していることがある。
  12. 高齢者の服が汚れていたり、お風呂に入っていない様子がない。
  13. 最近、セールスや営業の車が来るようになった。
  14. 家族がいるのに、いつもコンビニなどで一人分のお弁当を買っている。

スーツは「買う」から「作る」へ オーダーメイドだからこその楽しみ

花菱縫製株式会社 白石工場

- 所 在 白石市福岡深谷字鍋倉山76-2
- 代表者 工場長代行 村上欣寛
- 従業員 100人（グループ754人）
- 創 業 昭和63年（白石工場）

インタビュー

「スーツを作っていたお客さまから『次も花菱さんで』と言っただけのが一番うれしいです」と話す南部和弘さん。入社当時は生地を裁断や縫製を担当していましたが、現在は生産管理業務を行っています。「工場では日々の受注状況によって生産計画の変更が必要です。みんなで協力しあい目標を達成したときは、工場全体で一体感を覚え仕事のやりがいを感じます。これからも従業員が丸くなって、お客さまに喜んでもらえるスーツを作って行きたいです」と笑顔で話してくれました。



▲笑顔で話す南部さん



▲白石工場で生産するオーダーメイドスーツ ▲高品質な製品の製造を支える熟練の手仕事

花菱縫製株式会社は、埼玉県さいたま市に本社を置き、全国に5カ所の工場と21カ所の販売店舗を持つ、紳士服・婦人服・シャツなどを受注生産する自社国内生産企業です。

同社は、創業した昭和25年当時、それまで高価だったオーダーメイドスーツを、より手軽に、誰にでも手が届く価格で提供するため、日本で初めて工業化されたシステムでオーダーメイドスーツの製造を行いました。

白石工場は、紳士・婦人服の上着やベストなどを製造する同社の主力工場で、経験豊富で熟練の技を持つ社員が多く在籍し、特殊生地など難易度の高い縫製を得意とする技術力の高さが自慢の工場です。

Come join our sports club!!

スポーツ少年団

☎スポーツ少年団本部（生涯学習課内） ☎22-1343

白石空手道

小学生と中学生が所属している白石空手道は、小学生全国空手道選手権大会に6大会連続で出場している名門クラブで、所属団員は35人。我妻師範は約50年間にわたって指導してきています。同クラブの雰囲気はとてよく、毎回楽しく練習しています。

クラブのモットーは、①自主性、②団員が自分で考える、③諦めない。練習は個性的！ 空手の練習はもちろ

ん、空手以外のスポーツにも通じる「体の使い方」を身につけられるようなユニークな練習をしています。

白石空手道では市内各地からの団員を募集しています。楽しく体を鍛えませんか？

- 練習日時 水・土曜日18:30～21:00（20:00からは自主練習）
- 場所 白石中学校武道館

練習一つひとつを楽しみながらやってみよう！  
みんなも僕たちと一緒に  
ココロとカラダを鍛えよう！



団員から一言 リーダー 木村優花さん

私たちの団には中学生もいるので、歳の違う人とも仲良くなれます。団員はみんな仲が良いいし練習も楽しいので、楽しみながら強くなれるところが魅力です。



監督から一言 師範 我妻勇さん

団員の自主性を尊重しながら、できなかったことは「なぜできなかったか」を自分で考えるように指導しています。団員たちには、空手を通して良いこと・悪いことをきちんと判断できる人になってもらいたいですね。



10月1日、「非破壊式放射能測定器始動式」を小十郎の郷で開催しました。

現在、白石市では、食品放射能測定システムを導入し、農作物の放射能測定を希望する方々に、測定検査を行っています。現在の方法では、野菜など約1kgを5ミリ以下程度に細かく刻んで測定器に入れ、時間がかかっていました。

今回導入したのは、東北大学大学院工学研究科の石井慶造教授が開発、石巻漁港の水産物や丸森町のタケノコの測定に使われている測定器の精度を高めたもので、ベルトコンベアーに農作物をそのまま流せば、約1分で計測できます。非破壊式放射能測定器の整備事業費は約2,000万円。震災復興特別交付税を活用しました。

始動式で風間市長は「測定時間の短縮と労力の大幅な削減、そして何より、測定した農作物をそのまま販売することが可能となり、農作物の安全性がさらに高まるものと期待しています」とあいさつしました。

- 対象者 市内に住所を有する方
  - 設置場所 小十郎の郷内 ☎22-0881
  - 受付時間 9:00～17:00
  - 測定に必要な重量 750g以上
- ※測定は無料。販売目的の農作物を優先します。



上 測定器の始動ボタンを押す風間市長  
下 「不検出」を示す緑色のランプが点灯し、喜ぶ関係者たち

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護 行 政	11月17日(火)	10:00～15:00	防災センター2階 会議室
無 料 法 律	11月16日(月)	10:00～15:00	市役所3階 第3会議室
農 家	11月10日(火)	10:00～12:00	農林振興センター
こころの相談	11月4日(水)	13:30～15:30	健康センター(要予約)
障 害 者	11月11日(水)・25日(水)	13:00～15:00	市役所3階 第3会議室
補聴器巡回 サ ー ビ ス	・リオン：11月4日(水)・18日(水) ・ブルーム(旧ワイデックス)：11月24日(火)	13:00～14:00	市役所1階 東側和室

※平成27年12月のこころの相談は15ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園：☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 毎週月～金 8:30～17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。