

# 地区健康増進自主サークル (通いの場)

☎地域包括支援センター ☎22-1466

地域包括ケアシステムの一つとして「健康増進・介護予防」を目的に身近な通いの場・集いの場が続々とできています。

本市の高齢化率（65歳以上の人口割合）は30%に達し、高齢者世帯や認知症高齢者の増加がさらに見込まれます。このような超高齢化社会では、住民主体での地域の支えあいが必要です。市では、認知症になっても、要介護状態になっても、住み慣れた地域で生活し続けるための先駆けとして、身近な「通いの場」の立ち上げを応援しています。「通いの場」で元気や活力、笑顔にふれあいながら楽しい輪を広げていきましょう。

## 南町自治会「南町いきいき健康教室」 ～ 元気パワー集結！～



- 日時 毎週水曜日 10:00～
- 場所 南町自治会館
- 指導 カワイ体育教室
- 応援期間 5月15日～7月29日

## 西益岡「ゆうゆうサークル」 ～ 本事業で唯一の自主活動サークル！～



- 日時 毎週金曜日 10:00～
- 場所 西益岡会館
- 指導 ユースポーツライフ
- 応援期間 6月25日～8月28日

～ いってみっぺ集会所 来てける自治会館～

応援期間終了後も活動継続中！ 自主活動グループ大歓迎です！

## 大平八区自治会「笑顔サークル」 ～ 新築の集会所で笑顔体操！～



- 日時 毎週水曜日 13:30～
- 場所 大平八区集会所
- 指導 カワイ体育教室
- 応援期間 6月24日～9月16日

## 大平一区自治会「はつらつ悠々クラブ」 ～ なかよく笑顔でにっ！～



- 日時 毎週木曜日 9:00～
- 場所 城南集会所
- 指導 セカンドライフ白石
- 応援期間 7月2日～9月24日

※「地域包括システム」などの詳細は広報しろいし7月号12ページをご覧ください。



# みなさんの回答が未来をつくる



## 10月1日 国勢調査スタート！

国勢調査は、日本国内に住むすべての世帯（外国人を含む）を対象に、人口や世帯の実態を明らかにする国の最も重要な調査。5年に一度実施されているこの調査結果は、さまざまな施策や研究に利用されています。

今回の調査からインターネットでのオンライン調査が始まります。回答や調査票の記入方法など、調査に関するご不明な点や疑問などがある場合、企画情報課か調査員にお聞きください。また、10月31日まで国勢調査コールセンターも設置していますのでご利用ください。

☎企画情報課 ☎22-1324 8:30～17:15

国勢調査コールセンター ☎0570-07-2015（IP電話 ☎03-4330-2015）8:00～21:00

### 調査員がご自宅を訪問します

9月上旬からの調査期間中、国から任命を受けた調査員が直接ご自宅にうかがいます。調査へのご理解とご協力をお願いします。

### 回答は厳重に保護されます

回答した内容は、統計作成以外には使用しません。また、調査に従事する関係職員・調査員には、個人情報を守るための厳格な守秘義務が課せられています。

### かたり調査にご注意ください！

国勢調査員はその身分を証明する「国勢調査員証」を調査期間中必ず携帯しています。また、国勢調査で金銭の要求、口座番号や暗証番号などの情報を聞くことはありません。不審な電話などがあつた場合、すぐに企画情報課または国勢調査コールセンターに連絡してください。



▲国勢調査員が着用している「腕章」（見本）



▲国勢調査員が身につける「国勢調査員証」（見本）



### インターネットなら24時間回答OK！

今回の国勢調査からインターネットで回答できるようになりました。調査員が配布した「ID・パスワード」で、パソコンやスマートフォンから、期間中、24時間いつでも回答することができます。

期間中にインターネットでの回答をしなかった場合や、紙の調査票での回答を希望する場合は、後日調査員から紙の調査票を配布します。記入した調査票は回収時に調査員へ渡すか郵送で提出してください。

- インターネット回答期間 9月10日(木)～20日(日)
- 調査票提出期間 10月1日(木)～7日(水)

