

# Shiroishi

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2015

9

No.673

平成 27 年 9 月 1 日 発行



特集

白石の夏のまつり2015

鬼小十郎まつり

新市議会議員紹介

国勢調査

【表紙写真】

介護老人保健施設清風を第一児童館放課後児童クラブに通う児童たちが訪問しました（関連記事10ページ掲載）

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>



# 白石の夏のまつり



### 白石駅前盆踊り

8月12日は、「白石駅前盆踊り」がJR白石駅前西口広場で行われ、約2,000人が訪れました。

この盆踊りは、一時途絶えてしまった駅前盆踊りを「街に賑わいを呼び戻し、伝統を後生に伝えたい」と、白石青年会議所が2010年に復活をさせたもので、今年で6回目を迎えます。今年も、鷹巣神楽保存会の皆さんの協力で、生演奏でのお囃子も復活しました。

休憩タイムには、何の前触れもなく突然、観客の人が踊り出す「フラッシュモブ」と言われるダンスパフォーマンスも披露され、訪れた人たちは、笑顔で夏の夜のひとときを楽しんでいました。

### 白石音頭パレード

8月11日、夕方から降り出した雨が降ったりやんだりを繰り返す中、「白石夏まつり・白石音頭パレード」が開催されました。今年は大人の部20団体と子ども部7団体、約1,800人が参加。参加者は、趣向を凝らした衣装を身にまとい、お手製の山車を引いたり振り付けをアレンジしたりするなど、工夫を重ねたパフォーマンスで観客を魅了しました。

パレードが通る中町や白石駅前通りには出店や屋台が軒を連ね、毎年人気の「流しうめん」も行われました。また、壽丸屋敷では、「白石和紙あかり展示会」が開催され、和紙あかり・うちわなど約90点が展示されました。

パレード後には雨も上がり、訪れた人たちは「フィナーレ花火」を楽しんでいました。

白石音頭パレード入賞団体	
【子どもの部】	
優勝	Dance Studio HEAT
優等	スポーツメイト白石蔵王 キッズダンス
第3位	白石市古典芸能伝承の館 碧水園
【大人の部】	
優勝	よさこい走乱白石城
優等	公立刈田総合病院
第3位	白石市職員互助会
アイデア賞	ソニーセミコンダクタ株式会社
	白石蔵王テクノロジーセンター
ユーモア賞	老人保健施設 あさくらホーム
ハッスル賞	白石ジュニア・リーダー キャロル

# 新市議会議員をご紹介します

☎議会事務局 ☎22-1351

7月26日、任期満了に伴う白石市議会議員選挙の投票が行われ、即日開票の結果、18名の新議員が誕生しました。定数18名に対し、21名が立候補する激戦となった今回の選挙。投票率は61.69%と、平成23年に行われた前回の投票率を1.96ポイント下回りました。改選後、初の臨時議会が8月7日に招集され、第26代議長に佐久間儀郎議員、第20代副議長に大町栄信議員が選任されました。

【凡例】①職業、②所属政党、③常任委員会（◎委員長 ○副委員長）、④居住地区、⑤当選回数（写真左上は議席番号）



<b>8</b> 議長 佐久間儀郎 (64歳) ①行政書士 ②無所属 ③厚生文教 ④大平 ⑤3回	<b>10</b> 副議長 大町栄信 (68歳) ①農業 ②無所属 ③厚生文教 ④大鷹沢 ⑤3回	<b>1</b> 佐藤龍彦 (35歳) ①クリーニング業 ②日本共産党 ③厚生文教 ④白石 ⑤1回	<b>2</b> 保科善一郎 (66歳) ①獣医師 ②無所属 ③総務産業建設 ④齋川 ⑤1回	<b>3</b> 伊藤勝美 (56歳) ①自営業 ②無所属 ③厚生文教 ④大鷹沢 ⑤2回	<b>4</b> 澁谷政義 (63歳) ①農業 ②無所属 ③総務産業建設 ④福岡 ⑤2回
--	--	--	---	---	---



<b>5</b> 沼倉啓介 (66歳) ①会社役員 ②無所属 ③厚生文教 ④白石 ⑤5回	<b>6</b> 平間知一 (64歳) ①薬剤師 ②無所属 ③厚生文教 ④白川 ⑤3回	<b>7</b> 管野恭子 (65歳) ①不動産業 ②公明党 ③総務産業建設○ ④福岡 ⑤3回	<b>9</b> 大野栄光 (66歳) ①削蹄師 ②無所属 ③総務産業建設 ④福岡 ⑤3回	<b>11</b> 四籠英夫 (68歳) ①農業 ②無所属 ③総務産業建設 ④小原 ⑤4回	<b>12</b> 小川正人 (67歳) ①無職 ②無所属 ③総務産業建設 ④白石 ⑤6回
---	--	--	--	--	--



<b>13</b> 佐藤聡一 (44歳) ①茶販売業 ②無所属 ③総務産業建設 ④白石 ⑤1回	<b>14</b> 佐藤秀行 (57歳) ①無職 ②無所属 ③厚生文教 ④福岡 ⑤1回	<b>15</b> 山田裕一 (39歳) ①クリーニング業 ②自由民主党 ③厚生文教◎ ④白石 ⑤3回	<b>16</b> 松野久郎 (62歳) ①会社役員 ②無所属 ③厚生文教○ ④越河 ⑤1回	<b>17</b> 山谷清 (65歳) ①農業 ②無所属 ③総務産業建設◎ ④福岡 ⑤5回	<b>18</b> 志村新一郎 (63歳) ①農業 ②無所属 ③総務産業建設 ④福岡 ⑤3回
--	--	--	---	--	---

## — PROGRAM —

- 10:00 火入れ式・開会式
- 10:15 武将隊・子ども武将隊名乗り
- 10:30 榊流大町神楽
- 10:45 白石市消防団伝統階子乗り
- 12:00 居合披露
- 12:10 大鷹沢子ども太鼓の会による太鼓演奏
- 13:00 片倉軍 vs 真田軍決戦  
大坂夏の陣～道明寺の戦い～

### まちなか武者行列

当日の11:00から、道明寺の戦いへ向かう甲冑武者がJR白石駅前から城下広場までを行軍します。道明寺の戦いへと向かう武者たちの行軍が圧巻！ 皆さん、沿道からご声援をよろしくをお願いします。

## 10月3日 土 白石城本丸広場 ほか

### 大坂夏の陣 ～道明寺の戦い～

慶長20（1615）年、大坂夏の陣で激闘を繰り広げた片倉軍と真田軍。「鬼小十郎」の異名をとった二代目片倉小十郎重長対智将・真田幸村両軍の激戦と、幸村が息女・阿梅を重長に託す感動のシーンを総勢120人を超えるエキストラが再現します。

全国から参加する約60人の甲冑武者や片倉鉄砲隊、キューブ新体操教室、仙南広域消防本部レスキュー隊、白石高等学校弓道部、オーディションを勝ち抜いた専門学校デジタルアーツ仙台の学生たちが熱演します。

目の前で繰り広げられる熱き戦を、来て、見て、感じてください！

### 鬼小十郎まつり協賛者募集中！

のぼりでまつりを応援しませんか。色は片倉軍が黒、真田軍が赤の2種類（180cm×60cm布製）で、まつり当日の市内を彩ります。協賛金は1口1万円。まつり終了後、希望される協賛者の方にのぼりを差し上げます。募集期間は9月4日（金）まで。詳細はお問い合わせください。

☎鬼小十郎まつり実行委員会（市役所2階 企画情報課内） ☎0224-22-1324

<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/kikaku/onikojuro/>

※会場周辺の駐車場には限りがあります。また、当日は混雑が予想されますので、公共交通機関での来場にご協力ください。



第八回

# 鬼

# 小十郎まつり

知られざる秘話、ここに再現！

# 地区健康増進自主サークル (通いの場)

☎地域包括支援センター ☎22-1466

地域包括ケアシステムの一つとして「健康増進・介護予防」を目的に身近な通いの場・集いの場が続々とできています。

本市の高齢化率（65歳以上の人口割合）は30%に達し、高齢者世帯や認知症高齢者の増加がさらに見込まれます。このような超高齢化社会では、住民主体での地域の支えあいが必要です。市では、認知症になっても、要介護状態になっても、住み慣れた地域で生活し続けるための先駆けとして、身近な「通いの場」の立ち上げを応援しています。「通いの場」で元気や活力、笑顔にふれあいながら楽しい輪を広げていきましょう。

## 南町自治会「南町いきいき健康教室」 ～ 元気パワー集結！～



- 日時 毎週水曜日 10:00～
- 場所 南町自治会館
- 指導 カワイ体育教室
- 応援期間 5月15日～7月29日

## 西益岡「ゆうゆうサークル」 ～ 本事業で唯一の自主活動サークル！～



- 日時 毎週金曜日 10:00～
- 場所 西益岡会館
- 指導 ユースポーツライフ
- 応援期間 6月25日～8月28日

～ いってみっぺ集会所 来てける自治会館 ～

応援期間終了後も活動継続中！ 自主活動グループ大歓迎です！

## 大平八区自治会「笑顔サークル」 ～ 新築の集会所で笑顔体操！～



- 日時 毎週水曜日 13:30～
- 場所 大平八区集会所
- 指導 カワイ体育教室
- 応援期間 6月24日～9月16日

## 大平一区自治会「はつらつ悠々クラブ」 ～ なかよく笑顔でにっ！～



- 日時 毎週木曜日 9:00～
- 場所 城南集会所
- 指導 セカンドライフ白石
- 応援期間 7月2日～9月24日

※「地域包括システム」などの詳細は広報しろいし7月号12ページをご覧ください。



# みなさんの回答が未来をつくる



## 10月1日 国勢調査スタート！

国勢調査は、日本国内に住むすべての世帯（外国人を含む）を対象に、人口や世帯の実態を明らかにする国の最も重要な調査。5年に一度実施されているこの調査結果は、さまざまな施策や研究に利用されています。

今回の調査からインターネットでのオンライン調査が始まります。回答や調査票の記入方法など、調査に関するご不明な点や疑問などがある場合、企画情報課か調査員にお聞きください。また、10月31日まで国勢調査コールセンターも設置していますのでご利用ください。

☎企画情報課 ☎22-1324 8:30～17:15

国勢調査コールセンター ☎0570-07-2015（IP電話 ☎03-4330-2015）8:00～21:00

### 調査員がご自宅を訪問します

9月上旬からの調査期間中、国から任命を受けた調査員が直接ご自宅にうかがいます。調査へのご理解とご協力をお願いします。

### 回答は厳重に保護されます

回答した内容は、統計作成以外には使用しません。また、調査に従事する関係職員・調査員には、個人情報を守るための厳格な守秘義務が課せられています。

### かたり調査にご注意ください！

国勢調査員はその身分を証明する「国勢調査員証」を調査期間中必ず携帯しています。また、国勢調査で金銭の要求、口座番号や暗証番号などの情報を聞くことはありません。不審な電話などがあつた場合、すぐに企画情報課または国勢調査コールセンターに連絡してください。



▲国勢調査員が着用している「腕章」（見本）



▲国勢調査員が身につける「国勢調査員証」（見本）



### インターネットなら24時間回答OK！

今回の国勢調査からインターネットで回答できるようになりました。調査員が配布した「ID・パスワード」で、パソコンやスマートフォンから、期間中、24時間いつでも回答することができます。

期間中にインターネットでの回答をしなかった場合や、紙の調査票での回答を希望する場合は、後日調査員から紙の調査票を配布します。記入した調査票は回収時に調査員へ渡すか郵送で提出してください。

- インターネット回答期間 9月10日(木)～20日(日)
- 調査票提出期間 10月1日(木)～7日(水)



# 秋季川干清掃ボランティア募集

●日 時 9月26日(土) 7:00～ (1時間程度を予定しています)

●集合場所 いきいきプラザ駐車場

●申し込み・問い合わせ  
 一般社団法人 白石市観光協会 ☎22-1321  
 (白石市産業部商工観光課内)  
 白石商工会議所 ☎26-2191

作業終了後には、下記協賛事業所から豚汁、焼きおにぎり、バランス栄養食の提供があります。

◆豚汁  
 ソニーセミコンダクタ株式会社  
 白石蔵王TEC

◆焼きおにぎり  
 株式会社ニチレイフーズ  
 白石工場

◆バランス栄養食  
 仙南信用金庫

## 「沢端川の環境を守り鯉を育てる会」会員募集!

平成24年7月に、自治会連合会や観光協会、商工会議所が発起人となり、環境整備を行い鯉が泳ぐきれいな沢端川を守っていき、「沢端川の環境を守り鯉を育てる会」を設立しました。



現在、35団体、17の個人会員で活動を行っています。美しい沢端川を守る活動に賛同いただける会員を募集していますので、皆さんの入会をお待ちしています。

- 会費 団体：5,000円以上・個人：1,000円以上
- 申し込み・問い合わせ  
 一般社団法人白石市観光協会 (産業部商工観光課内)  
 ☎22-1321 ☎22-1451

毎年、春と秋の川干に合わせ、白石市観光協会と白石商工会議所の共催でボランティアを募り、沢端川の清掃奉仕作業を行っています。残念ながら毎回、沢山の空き缶やペットボトル、ゴミなどが回収されます。キレイな沢端川をつくるためには皆さんの力が必要です。美しい城下町「白石」を守るため、川干清掃へのご協力をお願いします!

【服装・持ち物】  
 ①汚れても良い服装で、長靴を履いてお越しください。  
 ②火ばさみのある方はご持参願います。  
 ③軍手とゴミ袋は主催者側で用意します。



▲昨年度の沢端川清掃の様子

**秋季川干し**  
 用水路の維持補修のため、川干しを行います。火の元には十分ご注意ください。  
 また、各ご家庭の周囲の側溝や占用箇所の土砂上げなどについても、ご協力をお願いします。

- 実施区域  
 樋ノ口用水路・館堀用水路・沢端川ほか
- 実施期間  
 9月25日(金)17時～28日(月)17時(4日間。夜間を含む)
- 建設課 ☎22-1326  
 白石市土地改良区  
 ☎25-9717

白石に住む人・訪れる人にとって「心安らげるまち」になるように…

## 花と緑のまちづくり

今月は、小原で花と緑のまちづくりに取り組んでいる小原地区活性化推進協議会の皆さんを紹介します。平成14年に発足した同協議会は、材木岩公園内に「そば処小原なごみ茶屋」「小原いきいき直売所」の新店、年4回開催している「検断屋敷まつり」の企画、市から委託を受けた小原温泉「かつらの湯」の管理・「スパッシュランドパークシバザクラ再生栽培業務」など、多方面にわたり地域の皆さんと協力しながら小原地区の活性化のため取り組んでいます。今回は7月に行われた植栽活動の様子をレポートします。

☎企画情報課企画係 ☎22-1324 ☎22-1451  
 kikaku@city.shiroishi.miyagi.jp http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/kikaku/flower

### 小原地区活性化推進協議会

県の百万本植栽事業を活用し、スパッシュランドパークで花木の植栽活動を行っています。3年前からハナモモやウツギなどを植え、今年7月3日にムクゲやアセビなど20本を植樹しました。

同協議会の高橋利会長は「スパッシュランドパークを、春のシバザクラ以外にも四季折々の花が楽しめる公園にしたい」と思い、活動しています。花などを通して小原地区が皆さんの交流の場になることを目指しています」と話してくれました。

また、今年サントリーフラワーズ「大きな花プロジェクト2015」にも参加。サフィニアマックスの苗144ポットをプランターに移植し、材木岩公園などで育てています。鮮やかでかわいらしいピンクの花は、材木岩公園を訪れていた人たちの目を楽しませていました。



1\_検断屋敷前で色鮮やかに咲いているサフィニアマックス 2・3\_同協議会メンバーと地域のボランティアが、スパッシュランドパークにムクゲなどの苗木を植栽。参加者は「花木が成長し、花が咲くのが楽しみです」と話していました

## 白石市花と緑のまちづくり奨励金

市内で花などを育て、オープンガーデンに協力していただける個人の方または団体の方に、対象経費の一部(個人の方は上限1万円、団体の方は対象経費の3分の2、上限20万円)を交付する「白石市花と緑のまちづくり奨励金」の制度を新設しました。詳細につきましてはお問い合わせください。

【団体など】  
 自主的に市内で活動を行う5人以上で構成されるグループと事業者

9月も引き続きオープンガーデン開催中!  
 ＊佐藤修一さん宅(旭町)、＊佐藤汀子さん宅(大手町)、＊大槻孝さん宅(福岡深谷)、＊日下吉一さん(福岡深谷)、＊佐藤育男さん宅(福岡深谷)、＊太齋初江さん宅(越河)  
 ※場所や公開期間など詳しくは企画情報課までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

- 【対象経費】
- ＊植栽のための花苗、花の種子、球根の購入費(団体などは花木を含む)
  - ＊管理に必要な肥料、培養土、薬剤の購入費
  - ＊植栽のために必要な鉢、プランター、ハンギングバスケットなどの容器の購入費
  - ＊花壇設置に必要なレンガ、ブロック、柵などの購入費
  - ＊トレリス、ラティス、アーチなどの植栽の工夫に使用する道具の購入費

オープンガーデンはこのプレートが目印です  
 お互いが楽しく交流するため、マナーを守りながらご鑑賞ください。公開期間中でも、庭主の方の急な都合や開花時期のズレにより公開できない事もあります。非公開の旨メッセージがある場合は見学できませんので、入口のプレートを必ずご確認ください。



願いが叶いますように…

武家屋敷で「七夕かざり」開催

8月6日から8日までの3日間、「七夕かざり」(白石市文化体育振興財団主催)が片倉家中武家屋敷(旧小関家)で開催されました。期間中の8月7日には第一児童館放課後児童クラブに通う児童たちが来場。「白石民話の会」の荒井禮さんから、白石に伝わる七夕飾りの意味の説明を受けました。児童たちは「ピアノがうまくなりますように」「スポーツカーがほしい」など、思いの願いを短冊に書き、ササの葉に飾り付けていました。その後、児童たちは振る舞われたかき氷をほお張りながら「七夕かざり」を楽しんでいました。



▲願い事を書いた短冊を飾り終えた児童たち

楽しく生態調査

白川小奥地区で「小川と仲良くなろう」

8月4日、白川小奥地区で「小川と仲良くなろう」(小奥環境資源保全隊主催、代表佐藤勇二)が白石川支流の土手川上流で行われました。この催しは、子どもたちに小川の水質調査などを通して身近な水環境に関心を持つと共に、小川に生息する生き物に触れることで子どもたちの好奇心を育むことを目的に開催。この日は同地区の小学生など約30人が参加しました。参加者たちは、土手川の水質調査を行った後、土手川に生息する生き物を採取。参加者は「近くの川にもたくさん魚などがいることを知りました」と目を輝かせて話してくれました。



▲浮きを使って水の流れる速さを調査する参加者たち

スポーツで交流を深める

海老名市×白石市 親善サッカー交流大会

8月8日、「海老名市×白石市 親善サッカー交流大会」が白石第二小学校で開催され、海老名市と本市の小学生や指導者など約50人が参加しました。大会は、風間文静体育協会会長が「皆さんは勝つために練習をしています。親善試合ですが、試合は全力で戦って、試合の後には親ほくを深めてください」とあいさつしてスタート。白熱した試合の後は場所を移してバーベキューなどで懇親を深めました。参加した選手は「海老名のチームは強かったけど、一緒にバーベキューもできて楽しかったです」と笑顔で話し交流を深めていました。



▲海老名チームのゴール前に攻め込む白石チームの選手たち

遊びがたくさん 楽しいな♪

中央公民館で「遊びの達人養成講座 part17」

8月2日、「遊びの達人養成講座 part17」(白石市子ども会育成会連合会主催)を中央公民館で行い、約180人が来場しました。この催しは、毎年8月の第1日曜日に開催しており、今年で17回目、市内外から遊びの達人を先生として招き、シャボン玉や竹トンボ・竹てっぽう作り、金魚すくい、あやとりなど9種類の遊びのブースを設置。来場者は「大きなシャボン玉を作れて楽しかったです」「竹トンボを作るのは少し難しかったけど、自分で作って飛ばすのが楽しかったです」と興奮した表情で話してくれました。



▲大きなシャボン玉作りにチャレンジする来場者たち

サッカーで白石温麺をPR

白石温麺ウーマンズ杯女子サッカー大会

8月8・9日の両日、「第3回白石温麺ウーマンズ杯女子サッカー大会」が白石川サッカー公園で開催され、県内外から高校・大学の強豪6チームが参加しました。

この大会は、女子サッカーのレベルアップを図ろうと奥州白石温麺共同組合と白石サッカー協会が「温麺」と「women(女子)」の発音が似ていることから企画。真夏の暑さにも負けない熱戦を繰り広げました。

昼食には白石温麺が振る舞われ、選手たちは「冷たくて美味しい。麺が短くて食べやすいので、試合の合間に食べるのにもいいですね」と話してくれました。



▲ゴール前で競り合う選手たち

地域とともに 感謝の気持ち

南中学校 花いっぱい運動

7月22日、南中学校の3年生15人が、日ごろお世話になっている地域の人たちに、感謝の気持ちを伝えようと、学区内の越河・斎川地区の高齢者宅などを訪問し、マリーゴールドを植えたプランターと感謝の手紙を綴った手紙をプレゼントしました。

生徒たちは、「いつも見守ってくれてありがとうございます。感謝の気持ちを込めて育てました」などと声を掛け、プランターと手紙を手渡しました。受け取った地域の方は、「毎年、お花を頂いてとてもうれしいです。大切に育てます」と笑顔で話していました。



▲マリーゴールドと感謝の手紙を渡す生徒たち

名取高校が団体優勝

第44回東北高等学校新体操選手権大会



6月28日、「第44回東北高等学校新体操選手権大会」がホワイトキューブで開催されました。男子新体操団体には、東北各県を代表し本大会への出場を果たした9チームが出場。キューブ新体操教室OBを中心とした名取高校が青森山田高校と同点優勝を果たしました。宮城県勢の優勝は、昭和50年に仙台育英学園が優勝して以来の快挙！ 今大会で使用されたスプリング式マットは、これまでのゴム式マットから、スポーツ振興くじ助成金の交付を受け、市が本年5月に整備したものの。選手強化や主要大会誘致による地域活性化などが期待されます。



▲団体優勝を果たした名取高校。ダンサブルな演技に会場が沸いた

世代を超えた交流で笑顔がいっぱい

放課後児童クラブ児童たちが施設を訪問

8月6日、第一児童館の放課後児童クラブに通う児童としろいし母親クラブ(佐々木とし子会長)の会員など約40人が介護老人保健施設清風を訪れました。この催しは、児童たちが高齢の方たちと交流することを目的に平成18年から毎年実施。児童たちによる「白石うーめん体操」の披露や同クラブ会員による大型絵本の読み聞かせなどで施設利用者と交流しました。施設利用者とペアになって行った手遊びではたくさんの笑顔が！ 児童たちは「おじちゃん、おばあちゃん、一緒に遊べて楽しかったです。また来年も来ます！」と元気に話していました。



▲手遊び「うちのこんべいとうさん」をする児童と施設利用者たち

応募方法 1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内(未発表のものに限る)。

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん!

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。



SSN48は

白石の農産物を

応援しています!

9月の人気農産物

ナス、サヤインゲン、キュウリ、サトイモ、リンゴ など



青葉市直売所

月1回の「サービスデー」(定期市)を開催中! 各店とも月初めの販売日に開催します。

- ①ポーチパーク内 毎週水・土曜日9:00～12:00
②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば) 毎週水曜日9:00～12:00
③いきいきプラザ 毎週土曜日9:00～12:00

※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。
佐藤よし子 ☎25-8860

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日9:00～17:00
場所 国道4号沿い馬牛沼付近
馬牛沼産直センター ☎25-0520



小十郎の郷 ～農産物生産者募集中～

9:00～18:00 年末年始を除いて毎日営業!
9月19日(土)～23日(祝)の5日間、「秋彼岸セール」を開催します。

場所 JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内(福岡長袋字八斗蒔)

小十郎の郷 ☎22-0881

http://www.kojuro-sato.com



軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

場所 すまいるひろば
四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

羽山朝採り市 毎週土曜日9:00～12:00

場所 犬卒都婆公会堂前
小畑 胖 ☎27-2236

小原いきいき直売所 11月末まで毎日10:00～15:00営業!
(悪天候により休業あり)

新鮮野菜のほか、リンゴ・ナシ、山野草、手芸品なども取り揃えています。

場所 小原材木岩公園内
小原いきいき直売所 ☎29-2760

バーバ工愛市

今月のオススメは、人気農産物のほか、生花やぶどう、桃などの果物も取り揃えてお待ちしております。

9月13日(日)「第29回しろいし蔵王高原マラソン大会」(南蔵王野営場)にも出店します。

①旧JAみやぎ仙南白石地区事業本部ななめ向かい

(バーバ工愛市のオレンジ色のほり旗が目印です!)
毎週水曜日 9:00～12:00

②JAみやぎ仙南福岡支店構内店(旧あぐりハウス白石)
毎週土曜日 9:00～12:00

JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

市民文芸

歌壇 岩崎 聰之介 選

川べりの日向に巻ける藤のつる太きが夏の水面に届く
山裾に父母兄弟の眠り居れど卒寿のわれよ足まなならぬ
そこここに咲く紫陽花の青の色けさくゆくのそこの青のミニはく
咲かせたる花を供えて香を焚く老いのしあわせ吾に言い聞かす
友釣りの竿がしなりて躍る鮎いかつい顔が一瞬ゆるむ
歩かねば動けなくなる日が来ると今朝もひたすら川べを歩む
兄さまが君影草と呼びし花君を想うか幾許咲きたる
取獲はきゅうり四本に紫蘇数枚菜園ノートにイラストも添う
庭桃にまま落つるあれ数十の袋をかけて熟れゆくを待つ
糠雨に濡れつつ返る道のべに朝顔の蔓夕べを泳ぐ

俳壇 山家 弘子 選
【評】一首目、目に追えば、蛇身の如き一部が水に漬かっているところ。丹念に写された。二首目、いつしか遠く暮參、そんな日が誰にも来よう。三首目、色の一致。ミニも花も明日の色を想わせたりして面白い。因みに、あじさいの異称は「七変化」だ。

【評】一首目、戦後七十年。悲惨な体験を語る人も少なくなつた。白飯がご馳走だつたあの頃。物余り・飽食の現在は隔世の感。二首目、夏草の成長は早く、草に埋もれてしまふこともしばしば。まして高齢の身ともなればなおさら。厭世の感すらうかがわせる句。三首目、暑い日中を避けて朝夕に作業をする農家が多い。小鳥の声ならぬエンジン音に戸惑う人も。夏の風物詩となるのだろうか。

青時雨沙羅の花散る茶庭かな
夕暮の縁に並んで瓜を食ふ
木槿垣魚焼く煙通くる
荒れ果てし庭に透るま百合の花
雨音の心癒せし初夏の夜

【評】一首目、太平洋が遥に見える所に特攻隊として若き命を落とされた人のお骨の入っていない墓がある。大きな夢と苦しみをもって死んでいった若い人たち。あれから七十年。悲惨な戦争はしてはならないとの心の籠もつた句。二首目、寝たきり起きたりの病みあがり。妻が庭の螢を数匹蚊帳の中に放つてくれた。青白い光を点滅しながら飛び交う螢に、滅入っていた心が明るくなったのであろう。三首目、山野を歩いていると、近くの河で何か飛び跳ねる音がする。近づいて見ると、夕日にキラキラ光りながら水飛沫をあげて鮎が跳ねている。思いがけない景に息をのんで見つめているのが描けた。

【評】一首目、夏草の成長は早く、草に埋もれてしまふこともしばしば。まして高齢の身ともなればなおさら。厭世の感すらうかがわせる句。三首目、暑い日中を避けて朝夕に作業をする農家が多い。小鳥の声ならぬエンジン音に戸惑う人も。夏の風物詩となるのだろうか。

食べられる事に幸せだつた頃
夏草のはびこる住まい老い一人
草刈り機夜明けともにもうなり出し
潮時と思えど元氣我れ米寿
米寿過ぎ今の暮らしは淋しすぎ
晴天が続ぎ脳活ドリルまだ解ける
米ヌメロに青春の日々よみがえり
かたつむり時の速さについて行け
水田の漲る青さ悔いはなし

草野 清
門脇 貞造
遠藤 舞
高子うぶん
佐藤 啓子
大庭美智子
村上 照夫
遠藤 松雄

柳壇

四電 英夫 選

皆さんは「給食」に対する思い出はありますか?
私の世代は、中学生になると弁当持参でしたので、小学校時代の給食は小学校生活の楽しみの一つでした。それに、昔は学校で作っていたので、お昼近くに、給食室の前にディスプレイされた当日のメニューを見て「今日の給食は…」と一喜一憂していたことも懐かしく思い出されます。なにせ子どものころから好き嫌いが激しかったので…(笑)。

「給食」

7月29日、大平中目に新しい「白石市学校給食センター」が完成しました。地上2階建ての鉄骨造りで、1日に3,300食を作ることが出来ます。このセンターは、白石産米や野菜などの地産地消はもちろん、学校給食衛生管理の基準を取り入れ、「HACCP」と呼ばれる衛生管理に準じ、食品製造過程での危害の予測・監視を徹底します。
さらに、27品目といわれるアレルギーに対応するため、1部屋で調理が完結するアレルギー室を2室設置しました。本市の児童・生徒に安全・安心な給食を届けると共に、主菜副菜・汁物をすべて独立した食器に乗せて配膳することで、食事をとる美しい所作を学ぶことも期待しています。何より、食べる喜びと楽しさを実感して欲しいものです。
8月の夏休み明けから、市内全小中学校に給食の提供が始まりました。昔の給食を頭に置きながら、今の給食を一度は食べてみたいものです。そのチャンスがあることを願っています。

9月7日(月)～11日(金) 「食材王国みやぎ 県庁1階展示販売会」に出店します



年の出店では、「漬物にするのにはどんな種類のナスがいいですか?」などの消費者の人たちの質問に生産者が直接答え、会話を楽しみながら白石産の新鮮野菜をPR出来ました。また、「昨日買って美味しかったから今日も買いに来たよ!」などと話してくれる人もいました。白石市農産物直売所連絡協議会では、白石産の美味しい野菜を栽培し、皆さんに食べてもらう事を励みに活動しています。今後も、さまざまな地産地消のイベントに参加しながら白石のPRに努めていきますので、応援をよろしくお願いいたします。

- 日時 9月7日(月)～11日(金)10:00～16:00
場所 県庁1階玄関ホール
※期間中、市内直売所は通常どおり営業します。

**ジフテリア・破傷風混合2期  
日本脳炎の予防接種を受けましょう**

対象となる方にお知らせ(委託書と予診票)をお送りします。対象期間内に忘れずに接種しましょう。接種料金は無料です。接種希望の方で委託書と予診票がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

- ①ジフテリア・破傷風混合2期 11歳以上13歳未満(11歳到達月に送付)
- ②日本脳炎1期 3歳児(3歳到達月に送付)
- ③日本脳炎2期 高校3年生相当(本年3月末に送付)

※日本脳炎は、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は接種の差し控え期間があったため、特例として20歳未満まで受けられます。

**「乳幼児相談」「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」をご利用ください**

市では、お子さんの定期健診のほか、妊娠中や育児中の方を対象とした相談・サロンを毎月行っています。助産師や保健師が悩みをお聞きしますので、一人で悩まず気軽にお越しください。日時や内容は下の表をご確認ください。

- ①乳幼児相談 乳幼児期から就学前までのお子さんをお持ちの方で、育児、発育・発達などの心配ごとなど気になることがある方が対象です。
- ②妊婦さんと赤ちゃんのサロン 妊婦さんや4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方が対象。気の合うママ友との出会いがあるかも!?

※相談日以外でも随時相談を受け付けています。心配ごとがある方は健康推進課までお問い合わせください。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	9月分		10月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	9月16日(水)	平成27年5月生まれの方	10月21日(水)	平成27年6月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	9月18日(金)	平成27年3月生まれの方	10月23日(金)	平成27年4月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	9月17日(木)	平成26年2月生まれの方	10月22日(木)	平成26年3月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	9月18日(金)	平成25年3月生まれの方	10月23日(金)	平成25年4月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	9月15日(火)	平成24年3月生まれの方	10月20日(火)	平成24年4月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	9月10日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	10月8日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	10月6日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
9月8日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
10月6日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

**集まれ! 元気っ子!**

【7月28日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】

※おさんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

**「にこにこひろば」開催!**

**第一児童館にこにこひろば**

- 日時 9月18日(金)10:00～11:30

**第二児童館にこにこひろば**

- 日時 9月25日(金)10:00～11:30
- 対象(共通) 1～3歳未満の幼児
- 持ち物(共通) 飲み物など

※電話で申し込みください。  
 ☎NPO法人FOR YOUにこにこの家  
 第一児童館 ☎25-7070  
 第二児童館 ☎25-3875

**地域子育て支援センター「あいあい」**

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

開館日 月～金 8:30～17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

**「ほっぷんちよ」開催**

今月は「親子ふれあい遊び」です。

- 日時 9月16日(水)10:00～11:30
- 場所 中央公民館2階講座室
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会中島弘子さん

**「あかちゃん3B体操」参加者募集!**

- 日時 9月25日(金)10:00～11:15  
※9:45までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 定員 10組(申込順)
- 講師 日本3B体操協会中島弘子さん
- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)
- 申込開始日 9月1日(火)

●場所(共通) ふれあいプラザ

**「リトミック」参加者募集!**

ピアノの軽快な音に合わせて見る・聴く・感じる心を育みましょう!

- 1歳児コース(10組、申込順)
- 日時 10月1日(木)10:00～11:00
- 申込開始日 9月1日(火)
- 2～4歳児コース(15組、申込順)
- 日時 10月8日(木)10:00～11:00
- 申込開始日 9月14日(月)
- 両コース共通
- 場所 南保育園2階ホール
- 講師 やまなかまき おくでらともみ
- 持ち物 室内靴(親子とも)

※9:45までお集まりください。駐車場は南保育園3階です。

**「あいあいらんど」開催!**

- 日時 9月24日(木)10:30～11:15
- 場所 大平公民館ホール
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 内容 親子サッカー教室
- 持ち物 室内靴(親子とも)

■全イベント共通  
 参加費は無料。お茶や水を持参ください。

**子育てサークル**

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児)  
9月10日(木)、10月29日(木)
- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児)  
9月9日(水)、10月27日(火)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児)  
9月3日(木)、10月6日(火)
- ④サンサンるーむ(2歳児以上)  
9月14日(月)、10月19日(月)
- 時間(共通) 10:00～11:15

**「おひさま広場」参加者募集!**

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり相談したりすることができる「おひさま広場」を毎月開催! 参加希望の方は前日までに電話でお申し込みください。

- 日時 9月17日(木)10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

☎ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!

**ファミリー・サポート・センター**

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

**ファミサポ講習会を開催します**

ファミサポでは、地域の方々と子育て支援活動を行うために講習会を開催しています(参加費無料)。

- 第5回講習会
- 日時 9月11日(金)10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 内容 子どもの発達に応じた遊び、簡単な手作りおもちゃ
- 第6回講習会
- 日時 9月17日(木)10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 内容 6～8歳の発達、預かるうえでの人とのかわり方
- 各回共通
- 定員 20人程度(申込順)
- 申込締切日など 開催日の2日前までに電話または来館でお申し込みください(託児は応相談)。

**普通救命講習会を開催しました**

6月25日に開催したこの講習会は、けがの応急処置、乳児から大人までのAED(自動体外式除細動器)の使用方法などの実技が中心。講師の救急救命士は「1秒でも早く応急手当をすることが人の命を救うことにつながります。現場では、怖がらずに応急手当をしてください」と話していました。

**第1回講演会「わらべうたを楽しもう!」を開催しました**

7月1日、子どもの年齢に合わせたわらべうたの紹介や親子のかかわり方などを、講義を交えて楽しく実践。参加者は「子育ての参考になりとても助かります。しっかり子どもと向き合っ一緒に成長していきたいです」などの声が聞かれました。

**9月のおはなしひろば**

- 開催日 9月10日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

☎図書館 ☎26-3004

ヘルスメイト白石直伝!

生活習慣病予防のためのヘルシークッキング

おはぎ

「おはぎ」は、季節の花に合わせて、秋は「おはぎ(萩)」、春は「ぼたもち(ぼたん)」のように呼ばれます。



白石地区の皆さん

【材料】(4人分)

- もち米 2合
- 塩 小さじ1/2
- つぶあん 200g
- ① きなこ 大さじ2
- ② 砂糖 大さじ1
- ③ 黒すりごま 大さじ2
- ④ 砂糖 大さじ1

【作り方】

- ① 研いだもち米を炊飯器に入れ、水を2合の目盛りまで入れ30分ほど浸し、塩を入れて普通に炊き、10分蒸らす。
- ② ボウルに移して水で濡らしたすりこぎでごはんを半潰しにする。
- ③ ごはんを作りたい個数に握り、粒あんも同じ個数に握る。
- ④ 丸めたあんを手のひらに置いて平にし、ごはんをのせ、あんで包むように丸めたらできあがり。



1人分あたり  
432cal  
たんぱく質7.8g  
塩分0.3g

〈きなこバージョン〉

① きなこと砂糖を混ぜあわせ、ラップで丸めたごはんをのせる。菜箸で転がしながら全体にまぶす。

〈ごまバージョン〉

② ごまと砂糖を混ぜあわせ、ラップで丸めたごはんをのせ、菜箸で転がしながら全体にまぶす。

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れなどに対し不安のある方とその家族	精神科医による個別相談	9月 2日(水) 13:30~15:30 10月 7日(水) 13:30~15:30	健康推進課 ☎22-1362
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	9月16日(水) 13:30~16:30 10月21日(水) 13:30~16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱える方や、ひきこもりの状態にある方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	9月 3日(木) 13:30~16:30 9月10日(木) 13:30~16:30 10月 8日(木) 13:30~16:30 10月22日(木) 13:30~16:30	※○印は精神科医による相談

総合検診を実施します

9月11日(金)まで、総合検診(結核検診や特定健診など)を実施しています。昼間受診できない方は9月4日(金)・10日(木)の夜間検診、平日受診できない方は9月5日(土)の週末検診をご利用ください。期間内に受診できなかった方は、10月2日(金)の予備日に受診ください。夜間・週末・予備日の検診会場はいずれも中央公民館です。

詳しい日程などは、送付している受診票または広報しろいし8月号5ページをご確認いただくか、健康推進課までお問い合わせください。

「大腸がん検診」を実施します

10月13日(火)から26日(月)まで、「大腸がん検診」を実施します。詳細は、10月上旬に郵送する受診票をご確認ください。4月の一括申し込みの際に申し込みなかった方で検診を希望する方は、健康推進課までお問い合わせください。

「子宮頸がん検診」を受けましょう

「子宮頸がん検診」は、20歳以上の女性を対象に市内2カ所の指定医療機関で実施しています(予約制)。検診期間後半は、希望通りの予約がとれない可能性がありますので、早めに実施医療機関へご予約の上、検診を受けてください。検診を申し込んだ方で受診票が届かない方や、4月の一括申込時に申し込まなかった方で受診を希望する方は、健康推進課までお問い合わせください。「がん検診推進事業」に該当する方には、「申し込みする・しない」にかかわらず無料クーポン券と受診票を送付していますので、ご活用ください。

- 検診期限 12月25日(金)
- 実施医療機関 公立刈田総合病院  
大泉記念病院

※医療機関により検診日時が異なります。受診票の裏面をご確認ください。

☎健康推進課(健康センター1階) ☎22-1362

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
9月 6日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119
			伊新薬局 ☎26-2593
9月13日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680
9月20日	梅津内科医院 ☎24-3571	さたけ整形外科 ☎33-4855	フジ薬局 ☎24-3355
9月21日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	さんた薬局 ☎26-3376
			けやき薬局白石店 ☎26-1160
9月22日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	おおはし整形外科医院 ☎22-2888	高木薬局 ☎25-2320
9月23日	えんどうクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557
			ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎32-3360
			蔵王ヘルスマート薬局 ☎32-4550
9月27日	佐藤医院 ☎32-2002	大泉記念病院 ☎22-2111	宮調剤薬局 ☎24-3113
			にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020
10月 4日	内方医院 ☎32-2101	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
10月11日	柿崎小児科医院 ☎25-2210	公立刈田総合病院 ☎25-2145	

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

「歯周病検診」を実施します

9月1日(火)から平成28年2月29日(月)まで「歯周病検診」を実施します。対象者には8月下旬に受診券を送付しましたので、白石市・蔵王町・七ヶ宿町内のご希望の歯科医院に直接ご予約の上、受診してください。自己負担額は500円です。



9月・10月の献血実施予定(全血)

- 9月24日(木)  
9:30~10:30 白石消防署  
15:30~16:30 大泉記念病院
- 10月9日(金)  
13:00~15:00 公立刈田総合病院  
16:00~17:00 (株)エコ設備工業

献血のご協力  
ありがとうございました(7月)

- ・ヨークベニマル白石店 41人
- ・白石高等技術専門学校 12人
- ・白石高等学校 13人

健康一口メモ

皮膚のバリア機能について

正常な皮膚は、表面から、角層、表皮、真皮、脂肪の順にできています。角層はやがてはがれ落ちていくものですが、皮膚のバリア機能については、重要な機能を担っています。

角層の中にある角質細胞は、煉瓦に例えられています。煉瓦のまわりには、表皮細胞が角質細胞に変化したときに放出された脂質が漆喰のようにまとわりついています。このように、角質細胞と脂質がタッグを組んで皮膚のバリア機能を営んでいます。最近では、清潔であることが重要視され、手を洗う頻度が増えましたが、洗剤に使われている界面活性剤は、角層のバリア機能を低下させ、皮膚の乾燥や刺激の原因となります。

面活性剤は角層の中の脂質を減少させます。そうすると、角層は煉瓦だけが残ってスカスカになってしまい、さまざまな刺激やアレルギーの原因となる物質が表皮に到達し、表皮は炎症を起こしてしまいます。

しかし、特別な香料や消毒剤・殺菌剤の入っていない普通の石鹸をよく泡立てて、手のひらの泡でマッサージするように洗うと、皮膚を刺激せず十分に汚れを落とすことができますので、何事もやりすぎないことが大切です。皮膚科では、角層の機能を回復させる目的で、保湿剤を用いることが多いです。



まつなが皮膚科クリニック  
院長 松永 純

## 古典芸能伝承の館 「碧水園」

### ■長月の碧水園茶会【裏千家薄茶席】

秋めいてきた庭を眺め、季節の移ろいを目と心で感じてみませんか。初めての方もお気軽に、普段着でどうぞ！ 椅子も用意してあります。

●日時 9月6日(日)10:00～15:00

受付は14:30まで

●場所 碧水園茶室

●お茶券 700円

### ■今年も開催！「白石城茶会」



毎年恒例の白石城茶会。年に一度唯一お城の中で食事とお茶をいただける茶会です。天守閣では点心と濃茶を、本丸内では野点による薄茶を。

9月の休館日 7・14・24・28日

☎25-7949

碧水園では、しっとりした茶室で薄茶をそれぞれお楽しみ下さい。

白石城天守閣席は江戸千家若宗匠、野点席が裏千家子ども茶道教室の皆さん、碧水園席は表千家渡辺社中の方が担当となります。

●日時 9月27日(日)10:00～15:00

●場所 白石城、碧水園

●お茶券

天守閣 点心・濃茶席券(限定120席、要予約) 3,000円

本丸 野点席券(薄茶席) 700円

碧水園 お茶席券(薄茶席) 700円

※薄茶席2席共通券(前売りのみ)一枚1,200円

●お茶券取扱い 白石茶道会・碧水園

### ■第3回能楽師幽玄を語る会

文化遺産の「能」はどんなもの？今回も能面についてお話しします。難しそうで、でも知りたい方はぜひお越し下さい。

●日時 9月12日(土)14:00～15:30

●場所 碧水園能楽堂

## 壽丸屋敷

### ■「片倉小十郎&真田幸村」創作和紙人形展

躍動感のある創作和紙人形と創作屏風などで白石の歴史秘話を表現します。

9月の休館日 無休

☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

●日時 9月11日(金)～28日(月) 10:00～16:00(最終日15:00)

※作品の一部を10月3日「鬼小十郎まつり」まで延長いたします。

☎大槻幸子 ☎0224-54-2534

## スパッシュランド しろいし

### ■ミズノビクトリークリニック

田中雅美水泳教室

in スパッシュランドしろいし

シドニー

オリンピック

銅メダリストの田中

雅美さんが

講師を務める

水泳教室

です。

●日時 10月10日(土)



9月の休館日 2・9・16・24・30日

開館時間 10:00～20:00

(入館は19:00まで) ☎29-2326

①初級 13:00～14:15(定員40人)

②中級 14:30～15:45(定員80人)

●種目 平泳ぎ

●参加費 2,000円(保険料込)

●申込期限 10月3日(土)

### ■臨時休館

館内点検、清掃、工事のため休館とさせていただきます。

●期間 10月20日(火)～23日(金)

※9月6日(日)は、水泳大会終了までプールとトレーニングルームは利用できません。

## 弥治郎こけし村

9月の休館日 2・9・16・24・30日

開館時間 9:00～17:00 ☎26-3993

### ■「新山左京工人傘寿展」

80歳を迎えた名人位・新山左京工人の作品を展示します。

●期間 9月27日(日)まで

### ■こけしの絵付け体験実施中！

初めてでも、工人がお手伝いします。

●絵付け料 700円(木代含む)

### ■喫茶・軽食コーナー営業中！

蔵王の四季折々の風景とこけしを眺めながら、おくつろぎください。

## いきいきプラザ

9月の休館日 7・14・24・28日

☎22-1635 ☎22-1636

### ■定期リサイクル教室(定員15人)

「ボディバック作り」



使用しなくなった傘を利用して作ります。使い方もいろいろ、おしゃれなバックとして大活躍です。

●日時 9月29日、10月6・20・27日、11月10日(全5回、すべて火曜日)9:30～11:30

※全日出席できない方も可

●参加費 1,000円程度(材料代)

●持ち物 使わなくなった傘、裁縫道具

●受付開始日 9月4日(金)

### ■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 9月26日 8:30～12:00

## 武家屋敷

(旧小関家)

9月の休館日 無休

開館時間 9:00～16:00

白石城管理事務所 ☎24-3030

### ■中秋の名月「お月見展示」

お月見の飾りを展示し、「むかし話し」と「篠笛演奏会」を開催します。

●期間 9月27日(日)9:00～17:00

## 情報センターアテネ 開館時間 火～日曜日 9:00～17:00

9月の休館日 4・7・14・21～23・28日 ☎22-1500 ☎22-1502

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens

### ■パソコン講習会

※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。

#### ●申込締切日

・9月分 9月8日(火)

・10月分 10月10日(土)

●場所 アテネ1階講習会場

●申込方法 アテネ備え付けの申込用紙でお申し込みください(はがき・

ファクス可。氏名・住所・電話番号・

コース名・受講月日をご記入ください)。

申込用紙はアテネホームページからダウンロードもできます。

### ■パソコン体験会

インターネットや各種ソフトの無料体験会を開催します。グループでお申し込みください。

●日時 9月の平日9:30～11:30

※休館日・パソコン教室開催日を除く

●申込方法 アテネ備え付けの申込用紙で事前にお申し込みください。

●定員 1回1グループ(5人以内)

### パソコン講習会 9月・10月日程表

コース名・時間	9月	10月	定員・受講料	内容
ゆっくりコース(6時間)	9:30～16:30 19(土)	23(金)	10人 2,000円	初心者向けのWindows7のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネットなどの基本操作を学びます。
Wordコース(6時間)	9:30～16:30 24(木)	24(土)	10人 2,000円	Word2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。
Excelコース(6時間)	9:30～16:30 25(金)	25(日)	10人 2,000円	Excel2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。

※テキストは当日、講習会場で貸し出します。

## 図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00

水・木曜日 9:00～19:00

9月の休館日 4・7・14・21～23・28日 ☎26-3004

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan

### ■蔵書点検のため休館します

9月8日(火)

9:40～10:10観音崎住宅

10:20～10:50寿山南公園前

11:10～11:40ヤマザワ白石北店

9月9日(水)

13:40～14:00越河駅前

9月11日(金)

14:50～15:20セラビ白石

9月18日(金)

13:40～14:10斎川中央集会所前

## あしたば白石

### ■「らくらくストレッチ」講座

リンパマッサージの後、内臓に働きかける経路をストレッチ。タイ式ヨガでリンパの流れを整えます。

●日時 9月30日、10月14・28日、11月18・

25日、12月9日(すべて水曜日)13:30～15:00

●定員 20人

9月の休館日 6・13・20～23・27日

☎25-5095・25-6593

●参加費 1,000円(全回分)

●講師 佐々木恵美子さん

●持ち物 水、タオル、動きやすい服装

●受付開始日 9月2日(水)8:30～

### ■あしたば美術館

「水彩画サークル作品展」

●期間 9月2日(水)～24日(木)

## 今月のおすすめの本

### 一般書

#### ■天皇陛下が愛した洋のレシピ

窪田好直 料理 河出書房新社

日々の献立から特別な日のメニューまで、天皇陛下が愛した洋のレシピを、身近な食材と作り方で、家庭でも再現して味わえるようにしたレシピ集です。食にまつわる宮中のエピソードも紹介しています。



#### ■里山のつる性植物

観察の楽しみ

谷川栄子 著 NHK出版

早く、高く、伸びるために知恵を絞り、日光の当たる場所まで到達することに力を注ぐ、つる性植物。里山に身近に見られる90種近くを紹介し、それぞれのつる・葉・花・果実の特徴を、豊富な写真を交えて解説しています。



#### ■無私の日本人

磯田道史 著 文藝春秋

仙台近郊の吉岡に残された古文書からわかった、武士にお金を貸し、利子で郷里を潤すという事業を成し遂げた穀田屋十三郎たち、後世に伝えたい「日本人の無私の精神」を凝縮した感動の一冊です。



### 児童書

#### ■あきらめないことにしたの

堀米薫 著 新日本出版社

福島県飯館村で農業をしていた渡邊とみ子さんを通して、東日本大震災の発生から震災の混乱の中をどう生きてきたかを伝えています。人と人をつなぐ「きずな」、人を育てる「地域」とは、そして困難をのりこえるための「力」とは…。



#### ■なっとうかあちゃん

刈田澄子 文 講談社

わらのお腹でなっとうの子どもたちを育てているなっとうかあちゃん。ある朝、かあちゃんのおなか空っぽに。子どもたちは、こねずみ兄弟やくもこさん、ぶーこさんたちと仲良く遊んでいて…。食べ物の楽しいよみきかせ絵本です。



### 子ども・心身障害者・母子父子家庭 医療費助成の受給者証を更新します

「子ども」「心身障害者」「母子父子家庭」の医療費助成受給者証は、毎年10月1日が更新日です。9月末日までに、該当する方に新しい受給者証を郵送します。

原則、窓口での更新の手続きは不要ですが、転入者など所得状況が確認できない方などは手続きが必要となる場合があります。

※所得制限があるため、非該当となる場合があります。

#### ■医療費助成の対象者

##### ●子ども医療費助成

入院・通院医療費ともに中学3年生の年度末まで助成します。

##### ●心身障害者医療費助成

次の①～③に該当する方は、入院・通院医療費を助成します。

①身体障害者手帳1級・2級・内部

障害3級、②療育手帳A、③特別児童扶養手当1級

##### ●母子父子家庭医療費助成

ひとり親家庭や父母のいない児童は、医療機関ごとに1カ月あたり、入院は月額2,000円、通院は月額1,000円を超えた分の医療費を助成します(児童が18歳到達後、最初の3月31日まで)。

※それぞれの制度で所得基準や必要書類、助成方法などが異なります。詳しくはお問い合わせください。

#### ■変更があったときは手続きを

健康保険証や保護者、住所、振込口座などに変更があったときは、早めの手続きをお願いします。手続きを行わないと医療費の助成ができません。

☎健康推進課 ☎22-1362

### 白石市国民健康保険の 被保険者証を更新します

白石市国民健康保険(国保)の被保険者証(保険証)は、毎年10月

1日が更新日です。新しい保険証は、9月末日までに世帯主あてに簡易書留郵便で送ります。

例年、「保険証が届かない」と問い合わせがありますが、家族の方が受け取っていることがありますので、家族の方が受け取った場合は本人に渡してください。

■国保加入・喪失の手続きを忘れずに  
就職した際や退職した際に、職場

でのみ健康保険関連の手続きを行い、市役所で手続きを行わなかったため、資格上「国保・社会保険の両方に加入している状態(二重加入)になっている」事例が発生しています。職場で社会保険の加入・資格喪失手続きを行っても、国保の加入・資格喪失は自動では行われません。必ず市役所1階の市民課で手続きしてください。

また、社会保険に加入した日以降は国保の保険証は使用できませんので、国保の資格喪失手続きとともに、必ず保険証を返却してください。

☎健康推進課 ☎22-1362

### 国民年金保険料の 納め忘れがある方へ

後納制度(国民年金保険料の納期限の延長)をご利用ください!

これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を経過すると保険料を納めることができませんでした。平成24年10月から過去10年以内の納め忘れた保険料を古い分から順に納めることができる後納制度が始まり、平成27年9月30日(水)で終了となります。保険料を後納することで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権の確保につなげたりすることができます。

ただし、既に老齢基礎年金を受給されている方は納めることができません。

※詳しくは、お問い合わせください。

☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111

国民年金保険料専用ダイヤル

☎0570-011-050

日本年金機構ホームページ

<http://www.nenkin.go.jp/>

### 水道メーターの 取り替え作業を行います

皆さんのご家庭や事務所などに設置している水道メーターは、市の所有物です。水道メーターの有効期間は計量法で8年と決められています。

今回、有効期限切れを迎える水道メーターを市の委託業者が、訪問し無料で取り替え作業を行いますので、ご協力をお願いします。

#### ●作業日程

- ①9月11日(金)～17日(木)
- ②10月10日(土)～21日(水)
- ③11月11日(水)～19日(木)

☎上下水道事業所 ☎25-5522



### 東日本大震災災害義援金を 支給しています

8月17日現在、1件当たりの義援金支給額は、次の通りです。

再申請の必要はなく、振り込みをもって通知に代えます。

区分	これまでの累計額	今回追加分
死亡・行方不明者	109万5,900円	1万5千円
住宅全壊・全焼	109万9,900円	2万円
住宅大規模半壊・半焼	82万2,400円	1万5千円
住宅半壊・半焼	54万4,900円	—
母子・父子世帯(全半壊)	36万3,000円	—
要介護者(大規模半壊以上施設入所者)	26万2,000円	—
震災孤児	50万4,900円	—

☎復興対策室 ☎22-1561

### 三世代コホート調査に ご協力ください

東北大学の東北メディカル・メガバンク機構が妊婦さんとそのご家族を対象に行っている「三世代コホート調査」への参加者が、平成27年7月27日現在、妊婦さん12,512人、ご家族19,608人にご協力いただき、合計3万人を超えました。

この調査は、個人の体質・遺伝子を考慮した未来の医療の開発を目的に行っており、研究にはさらにとくさんの方々の協力が必要です。引き続き皆さまのご協力をお待ちしています。

☎東北メディカル・メガバンク機構 三世代コホート室 ☎022-718-5162

9月は  
固定資産税(3期)  
国民健康保険税(3期)  
後期高齢者医療保険料(3期)  
の納期です

#### 「夜間収納総合窓口」開設

- 日時 9月25日(金)・28日(月) 17:15～19:30
- ※納税相談は20:00まで
- 場所 収納管理室・会計課

### 平成28年次就学時 発達検査を実施します

平成28年4月に小学校就学予定のお子さんを対象に「発達検査」を実施します。検査は、就学予定の学校で行います。各学校の実施日に受けてください。当日は保護者または保護者代理の方の付き添いをお願いします。

学校名	実施月日	受付時間
白石第一小	9月25日(金)	男子13:30～13:50 女子14:10～14:30
白石第二小	10月1日(木)	13:50～14:20
越河小	10月1日(水)	14:00～14:20
斎川小	9月29日(火)	13:30～13:40
大平小	10月1日(木)	13:30～13:50
大鷹沢小	9月24日(木)	13:30～13:50
白川小	9月25日(金)	13:30～13:50
福岡小	10月2日(金)	13:45～14:00
深谷小	9月29日(火)	14:00～14:15
小原小	10月1日(木)	14:15～14:30

☎学校教育課 ☎22-1342

### 秋の交通安全 県民総ぐるみ運動

交通事故ゼロを目指して、市民の皆さんのご協力をお願いします。

- 期間 9月21日(月)～30日(水)
  - 運動の基本 「子どもと高齢者の交通事故防止」
  - 運動の重点
    - ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
    - ②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
    - ③飲酒運転の根絶
- ☎生活環境課 ☎22-1452  
白石警察署 ☎25-2138

### 9月の上下水道事業所 夜間窓口

- 日時 9月25日(金)・28日(月) 17:15～20:00
- 場所 上下水道事業所(城北町)
- ※取り扱いは上下水道料金・使用料、下水道事業受益者負担金など、下水道に関連するもののみです。
- ☎上下水道事業所 ☎25-5522

### 紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。

エグチホールディングス株式会社 代表取締役 江口勝義、NECトーキン(株)白石事業所 執行役員 八巻徳郎、白石旧車会 代表 末谷喜雄、有限会社後藤不動産 代表取締役 後藤正昭、制野一衛



▲感謝状を受け取る江口代表取締役



▲車イスを寄付する八巻執行役員



▲寄付金を手渡す末谷代表

### 市議会9月定例会を 開催します

～ 議会を傍聴してみませんか～  
議会のライブ中継を、インターネットで配信しています。自宅のパソコンなどでもご覧になれます。

議場で行われる本会議(議案質疑・予算審査・決算審査・一般質問など)を配信しています。

詳しい日程などは市議会ホームページでお知らせします。

- 日時 9月3日(木)10:00開会予定
- 場所 市庁舎5階議場
- ☎議会事務局 ☎22-1351

今年は、白石城開門20周年、大坂夏の陣から400年  
10月3日(土)「第8回鬼小十郎まつり」開催

#### 7月31日現在の人口

- 人口 35,778人(前月比) -30人  
男17,496人 女18,282人
- 出生件数 20件 ■死亡件数 32件
- 世帯数 14,125世帯

#### 市内の交通事故 7月1日～31日

- 発生件数 65件(427件) ■死亡者数 0人(1人)
- 負傷者数 10人(46人) ■物損件数 56件(389件)
- 飲酒運転摘発者数 0人(5人)
- ※( )は1月からの累計

### 小型家電の回収を行います

10月1日から市内11カ所で始まる小型家電のボックス回収に先駆けて、市内一斉クリーン作戦で対象品目の回収を行います。



- 日時 9月27日(日)8:30~12:00
- 場所 城下広場
- 回収品目 ①携帯電話・PHS・スマートフォン、②パソコン(ノート・タブレット、デスクトップ)、③ゲーム機(据置型・携帯型)、④

⑤デジタルカメラ・ファクシミリ、⑥ICレコーダー、⑦携帯型音楽プレーヤ(CD、MD、フラッシュメモリなど)、⑧ビデオ・DVD・BDプレーヤ、⑨電子書籍端末、⑩電子辞書、⑪電卓、⑫電子血圧計、電子体温計、電子体重計、⑬カー用品(カーナビ・カーオーディオ、ETC搭載ユニット)  
※付属品はコード類のみです。

- 回収方法 自己搬入(受付でアンケートを記入してください)、乾電池類は取り外して持参ください。
- 費用 無料
- その他 記録媒体(ハードディスクなど)はその場で破碎処理をして、国の認定を受けた事業者へ引き渡します。
- ☎生活環境課 ☎22-1314

### ふれあいサロンで交流しませんか

#### ■「ふれあいサロン」とは?

家に閉じこもりがち、話し相手がいなくて寂しいなど一人で不安や悩みを抱えている方はいませんか。自分の家から行ける距離に、地域の人々が「楽しく・気軽に・無理なく」過ごせる場所をつくる、それが「ふれあいサロン」です。

何か特別なことをする場所ではありません。活動場所や内容、日時もサロンによりさまざま。「お茶のみ」や「おしゃべり」だけでもOKです。地域住民みんなで声をかけ合っただけで集まれる交流の場をつくりませんか。お近くにサロンがない場合は、新規サロンの立ち上げを支援していますのでお気軽にご相談ください。

#### ■サロン活動を応援します

サロン運営の新規立ち上げや運営などの支援をしています。

- 助成内容
- ①基本助成金 10,000円
- ②運営助成金 1回につき2,500円(年間20回まで)
- ③新規開設助成金 30,000円を限度とする(初年度のみ)。

#### ■サロン紹介

##### 小下倉サロン「さわやか楽校」

本年度から助成を開始した新しいサロンです。民生委員がリーダーとなり地域の子どもから高齢の方まで気軽に参加しています。

- 開催場所 小下倉自治会館
- 会員 30人
- 始めたきっかけ 小下倉地区は高齢者が多く、外出やお茶のみをする機会がありません。家に閉じこもらず、みんなが集まってお茶のみができる場所があればという思いから始まりました。
- 活動内容 七夕祭りとクリスマス会をメイン行事とし、みんなで準備をしたり、お茶のみ会やおしゃべりをしたりしています。行事ではチラシを作って、地域の多くの方に参加してもらえるようにしています。
- 活動をして 地区は線路で二分されているために交流が少なかったけれど、交流する機会が増えました。みんなに久しぶりに会えるとうれしくなります。
- ☎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

### 「日本文化のチカラ」講演会 & コンサート

祝! 2020東京オリンピック! 世界に目を向けよう! 白石から



世界に発信する日本の文化力の大切さを、国際舞台で活躍している二人から音楽とお話を通じて学びます。

- 日時 9月26日(土)10:00~
- 場所 碧水園能楽堂(定員160人)
- 対象 小学4年生以上
- 内容 第1部「アイリッシュハーブ演奏」月輪まり子さん、第2部講演「日本文化のチカラ」麻生葉穂美さん(元国際オリンピック委員会勤務)
- 受付開始日 9月1日(火)
- ☎あしたば白石 ☎25-5095

### 農林水産祭参加

#### 「宮城県総合畜産共進会」

- 【肉豚の部】
- 日時 9月4日(金)11:30~13:30
- 場所 宮城県食肉流通公社(登米市米山町)
- 【肉用牛の部・乳用牛の部】
- 日時 9月12日(土)9:30~14:30
- 場所 みやぎ総合家畜市場(美里町)
- 付帯行事 畜産物・地場産品の即売、畜産相談コーナーなど
- ※販売品は売り切れ次第終了
- ☎一般社団法人宮城県畜産協会経営支援課 ☎022-298-8473

### 角田宇宙センター 一般公開

- 日時 9月6日(日)10:00~15:30
- 場所 角田宇宙センター(角田市)
- 内容
- ①高温衝撃風洞ほか施設公開
- ②水ロケット工作&打ち上げ体験
- ③〇×宇宙クイズ
- ④角田宇宙センター50年のあゆみなど
- ☎角田宇宙センター ☎0224-68-3111

### 9月は「廃棄物不法投棄防止強化月間」です

「しない・させない・許さない」不法投棄は法律で禁止されており、違反した場合には、懲役または罰金刑に処されることがあります。市では県などと協力して防止のための巡回パトロール等を実施し、不法投棄防止を図っています。

☎生活環境課 ☎22-1314

### 食べよう。知ろう。仙南再発見! 「仙南うまいもの祭2015」

仙南地域の特色ある料理など一堂に集めて販売する食の祭典です。特産品が当たるスタンプラリーも実施します。また、東北観光大使「株式会社劇団二ホンジンプロジェクト」を交えて、仙南の歴史や自然の魅力についてのトークショーやミニライブを行います。仙南のご当地キャラクターも大集合し、お楽しみが盛りだくさんです。

- 日時 9月6日(日)10:00~15:00(荒天中止)
- 場所 国営みちのく杜の湖畔公園
- ※入園料および駐車料が必要です。
- ☎宮城県大河原地方振興事務所 ☎0224-53-3182
- <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/oksgsin-e/umaimonomatsuri2015.html>

### 高齢者・障害者の 人権あんしん相談

9月7日(月)から13日(日)までの7日間、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を実施します。高齢者や障害者に対する暴力・虐待や家族間での問題など、さまざまな人権問題について、開設時間を延長して人権擁護委員が電話相談に応じます。相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。

- 日時 9月7日(月)~11日(金)8:30~19:00 9月12日(土)~13日(日)10:00~17:00
- 受付電話 ☎0570-003-110(ナビダイヤル)
- ☎仙台法務局人権擁護部 ☎022-225-5743

### マイナンバーの通知をお届けします

☎市民課 ☎22-1312

マイナンバー 社会保障・税番号制度が始まります! マイナンバーは10月以降簡易書留で届きます

簡易書留の中身を確認しましょう!

- 以下の3つ、入っていますか? 大切な書類です。まちがって捨てないでね!
- ✓ マイナンバーの「通知カード」
  - ✓ 「個人番号カード」の申請書と返信用封筒
  - ✓ マイナンバーについての説明書類

※マイナンバー制度について詳しくは、広報しろいし7月号をご覧ください。

### NEW視聴覚教材センター フェスティバル開催!

- 日時 9月6日(日)10:00~16:30
- 場所 えぞこホール(大河原町)
- 内容 ①映画上映会「アナと雪の女王」(2回上映、10:00~、13:00~)、②紙芝居読み聞かせ、③お絵かきコーナー、④アニメDVD上映コーナー、⑤おもちゃの交換プログラム
- 「かえっこバザール」、⑥いろいろ体験コーナー
- ※詳しくは、ホームページをご覧ください
- ☎仙南地域広域行政事務組合視聴覚教材センター ☎0224-52-3433
- <http://www.az9.or.jp/kyouiku/sicyokaku>

### 「オレンジカフェ」・「認知症家族についての研修会」 ~いつまでも楽しみながら元気に暮らすために~

- 「オレンジカフェ」
- 認知症予防と、認知症に関する相談を気軽に出来る「お茶のみの場」です。人と話をしたり交流したりすることは認知症予防・改善に効果的と言われています。どなたでも気軽に参加出来るサロンです。認知症についての専門相談員・保健師など明るく元気なスタッフがお待ちしております。
- 日時 毎週火曜日(9月1・8・15・29日)9:30~11:30 予約不要
- 場所 ふれあいプラザ2階
- ☎地域包括支援センター ☎22-1466
- 認知症についての研修会
- 認知症について理解し、認知症の方との付き合い方や介護者の思いを深めるための研修会を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。
- 日時 9月17日(木)13:30~
- 場所 介護予防センター
- 演題 「認知症とその対応について」
- 講師 公益社団法人認知症の人と家族の会宮城県支部代表 蘇武徳典さん
- ☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110
- ☎地域包括支援センター ☎22-1466

### 秋のガーデニング教室

小さなブリキ缶に多肉植物のオシャレでかわい寄せ植えを作ります。初心者の方も、ご参加ください。



- 日時 9月16日(水)10:00～11:00
  - 場所 中央公民館
  - 講師 よっちゃんの庭工房ガーデンコーディネーター高橋幸江さん
  - 定員 15人(先着順)
  - 持ち物 エプロン、薄手のビニール手袋
  - 参加費 1,500円(材料代など)
  - 受付開始日 9月3日(木)
- ☎中央公民館 ☎26-2453

### たのしい手話教室

気軽にたのしく手話を学んでみませんか？

- 日時 9月25日、10月2・9・16日(全4回、すべて金曜日)19:30～20:30
  - 場所 中央公民館
- ☎佐々木 ☎25-4034

### 働くお母さんのタイムマネジメント

ひとり親家庭のお母さんのため、仕事と人生、自分と子ども、職場と家庭で発生するさまざまな壁を「しなやかに乗り越えていく」コツや工夫を同じ立場の仲間と一緒に考えます。自分を知り、コミュニケーションやタイムマネジメントの方法から実践します。

- 日時 10月4日(日)10:30～12:00
  - 場所 ふれあいプラザ2階研修室
  - 対象者 宮城県内のひとり親家庭および寡婦
  - 申込期限 講座の3日前の16:00
- ※3歳から小学3年生まで無料で託児いたします。事前にご連絡ください。
- ☎宮城県母子福祉連合会 ☎022-256-6512  
白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

### 着楽塾 無料着付け教室

お気に入りの着物にじっくり合う帯結びのレッスンをしてみませんか。

- 日時 9月17日(木)10:00～12:00
  - 場所 中央公民館第2講座室
  - 持ち物 着物一式など
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 申込期限 9月16日(水)
- ☎小川 ☎25-3481 佐藤 ☎090-2973-7855

### 船岡支援学校 文化祭

魅せろ！船岡 SHOW TIME！  
～ 最高の時間～

- 日時 10月3日(土)9:30～14:25
  - 場所 船岡支援学校(柴田町船岡)
  - 内容 ステージ発表、作品展示・販売など
- ☎同校 ☎0224-54-2213

### 宮城いきいき学園仙南校 第24回文化祭

- 日時 10月3日(土)10:30～15:30
  - 場所 岩沼市民会館(岩沼市里の杜)
  - 内容 作品展示、ステージ発表(寸劇「浦島太郎」など)
- ☎同校 ☎0224-84-2986

### 第48回白石刈田 陸上競技選手権大会

- 日時 10月3日(土) 予備日4日(日)
  - 場所 白石川緑地公園陸上競技場
  - 申込締切 9月12日(土)
- ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
- ☎白石市陸上競技協会 <http://www.ab.auone-net.jp/~srk/>  
shiroishirikukyou\_miyagi@yahoo.co.jp

### 訪問看護ステーション 看護師募集

- 職種 看護師 1人(正看護師の資格を有する方)
  - 勤務 月曜日～金曜日8:30～17:30(土・日・祝日は休み)
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- ☎一般社団法人白石市医師会 訪問看護ステーション ☎24-2267

### 第3子優先市営住宅 入居者募集

満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯が対象です。

- 市営緑が丘住宅D棟402号室
- 所在地 緑が丘二丁目
- 間取り 3K・51.00㎡
- 家賃 11,100円～
- 市営郡山住宅2号棟6号室
- 所在地 郡山雨ヶ作
- 間取り 3DK・62.20㎡
- 家賃 15,400円～

- 【共通】
- 申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など
  - 受付期間 9月1日(火)～11日(金)
- ※応募がない場合は、一般向けに9月14日(月)から30日(水)まで募集します。
- ☎建設課 ☎22-1326

### 傾聴ボランティア養成研修 受講者募集！

傾聴ボランティア活動に取り組むきっかけづくり、ボランティア活動や相談活動に役立つ養成研修を開催します。相手の話(気持ち)に耳を傾け、共感し、受け止めるなど、傾聴のポイントを学びます。相手とコミュニケーションを促進し、日常生活の中で活かすこともできます。

- 日時 10月23・30日、11月6日(すべて金)10:00～15:00
  - 場所 総合福祉センター多目的室
  - 対象者 市内にお住まいで、傾聴ボランティアに興味・関心のある方
  - 定員 30人(先着順)
  - 申込締切日 10月16日(金)
- ☎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

### 公立刈田総合病院 職員募集



- 「看護師」
  - 職種 看護師 20人
  - 受験資格 60歳未満の方で免許を有する方、または平成28年3月31日までに免許取得する見込みの方
  - 試験日時 10月16日(金)10:30～
  - 試験科目 作文試験、面接試験
  - 試験場所 同院大会議室
  - 採用予定日 平成28年4月1日(応相談)
- 受験手続き ホームページの募集要項に記載している提出書類を、期間内に提出してください。なお、ホームページからダウンロードできない

方は、ご連絡いただければ郵送します。  
※土・日・祝日を除く。

- 申込期限 10月9日(金)
  - 「看護助手」(非常勤)
  - 職種 非常勤看護助手 若干名
  - 受験資格 60歳未満の方(特別な資格は必要ありません)
  - 仕事の内容 患者さんの身の回りのお世話(食事介助、入浴介助、排泄介助含む)や病棟の環境整備に従事します
  - 試験日時 9月18日(金)14:00～
  - 試験科目 面接試験
  - 試験場所 同院大会議室
  - 採用予定日 10月1日(木)～
  - 受験手続き 市販の履歴書に必要事項を記入し、期間内に提出してください。
  - 申込期限 9月11日(金)
- ☎同院総務課 ☎25-2145(内線2406)  
<http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp>

### 「ほのぼの川柳コンクール」 作品募集

あなたが思い描く「男女共同参画」の姿を川柳にした作品を募集します。「ともだち」か「夢」を詠み込んだ川柳にしてください。

- テーマ ①「ともだち」、②「夢」
  - 応募資格 市民または、本市に通勤・通学している方
  - 応募方法 はがき・ファクシミリ・メールに、作品(川柳)、住所、氏名、電話番号、年齢、性別、職業(学校名・学年)を記入し、子ども家庭課に持参、送付、送信してください。
  - 応募点数 1人3句まで
  - 応募期限 9月11日(金)
  - 各賞(副賞) 市長賞(図書カード5千円分) 1点 入選(図書カード3千円分) 10点
- ※応募作品の著作権などは主催者側に帰属し各種PRなどに活用させていただきます。作品は返却しません。
- ☎子ども家庭課 ☎22-1363 ☎22-1316  
kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

### 自衛隊航空学生・一般曹候補生・自衛官候補生募集

- 航空学生
  - 応募資格 高卒(見込含)21歳未満の方
  - 受付期間 9月8日(火)まで
  - 試験期日 一次：9月23日(水) 二次：10月17日(土)～10月22日(木) 三次：11月14日(土)～12月17日(木)
  - 一般曹候補生
  - 応募資格 18歳以上27歳未満の方
  - 受付期間 9月8日(火)まで
  - 試験期日 一次：9月18日(金)・19日(土) 二次：10月8日(木)～10月14日(水)のうち1日
  - 自衛官候補生
  - 応募資格 18歳以上27歳未満の方
  - 受付期間 男子：年間を通して行っています。 女子：9月8日(火)まで
  - 試験期日 男子：随時 女子：9月25日(金)～29日(火)のうち1日
- ☎自衛隊宮城地方協力本部 大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

### 9月10日は「下水道の日」

#### ～ 水質保全と環境を守るため、私たちができることを考えよう～

☎上下水道事業所 ☎25-5522

#### ■下水道の役割

私たちの生活から出るお風呂や洗濯、食器洗い、トイレなどの生活排水と、工場などから出る水を「汚水」と言い、雨水と合わせて「下水」と言います。

「下水道」は、見えないところで私たちの生活を支える縁の下の力持ちです。

- ①街をきれいにする
- ②浸水から街を守る
- ③トイレの水洗化と生活排水の処理
- ④きれいな水辺をつくる

#### ■未来に向けて

～ 水質保全と環境を守るため、私たちができる事を考えよう～

私たちの生活排水は、地下にある下水道管を通して岩沼市にある県南浄化センターの処理場できれいにし、海へ戻しています。環境にやさしい生活を心掛けましょう。

- ①油は古新聞などにしみこませゴミとして捨てましょう。
- ②洗剤は適量を使用しましょう。
- ③トイレットペーパー以外はゴミとして捨てましょう。
- ④薬品類は適切に処理しましょう。

#### ■東日本大震災復旧工事のお知らせ

現在、上下水道事業所では、東日本大震災復旧工事を行った個所以外で震災直後は発見できなかった被災個所について、平成25年度から28年度の予定で復旧工事に全力を尽くしております。おもな地区は南町、田町、東町、旭町などです。今後、工事に伴う交通の障害・振動・騒音などが地域の皆さんに及ぼす影響を最小限になるよう、適切かつ安全な工事に努めますので、工事期間は何かとご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

山と海の自然の恵みを活かした健康食品をお届けします

株式会社カキヤ



▲発売されたばかりの「カットサラダ」 ▲鮭ほぐし

- 所 在 白石市福岡八宮字青木下26
- 代表者 代表取締役社長 菊地恒一
- 従業員 80人 (グループ約100人)
- 創 業 昭和46年 (個人商店「かきや」)

インタビュー

「大学で学んだ知識を活かして出荷前の検査をしています。口に入る物なので厳しく検査をしています」と笑顔で話してく



▲野中さん (左) と佐藤さん (右)

れたのは、品質管理部の野中郁彦さん。生産部の佐藤義和さんは「お客さまからの発注を予測して立てた生産計画がピッタリとはまった時はとてもうれしいです。スーパーマーケットで刺し身を見ると、魚の切り口よりダイコンの切り口が気になってしまいます」と冗談を交えて話してくれました。

株式会社カキヤは、のり佃煮・鮭フレーク・カット野菜・刺し身用ツマなどを製造・販売する食品加工企業です。

創業当時は、牡蠣やのりなど海産物を加工・販売していましたが、本市の三住地区が高原ダイコンの産地だったことから、地元の特産品を活かそうと、刺し身用のツマの製造を始めました。現在は、ツマ販売で東北地区1位のシェアを持ちます。また、ツマを製造する技術を活かし、カット野菜の製造にも力を入れ、数種類の野菜をミックスしたカットサラダなどの新商品開発するなど、事業拡大に取り組んでいます。

Come join our sports club!!

スポーツ少年団

☎スポーツ少年団本部 (生涯学習課内) ☎22-1343

大平サッカークラブ

大平サッカークラブは市内に3つあるサッカー少年団の1つ。現在団員が19人と、多くはありませんが、その分、団員一人ひとりの個性を伸ばすような指導を心掛けています。練習は、子どもたちのこれからのサッカー人生を考えた、個人技中心のメニュー。毎年、同少年団が主催している「大平カップ」での優勝を目標に練習しています。

取材に行った8月15日は、同少年団OBや父兄を交えて「OB戦」を行い、親ほくを深めていました。

同少年団では、大平地区以外からも団員を募集しています。興味がある方はお問い合わせください。

- 練習日時 第1・3・5日曜日13:00~16:00、第2・4土・日曜日9:00~12:00

- 場所 大平小学校グラウンド、大平小学校体育館

団員から一言 キャプテン 高橋杏奈さん

私たちのチームはとても雰囲気良く、試合に負けても前向きな気持ちになるように励まし合ったりしています。サッカーは楽しいので、皆さんも一緒にやりませんか？



監督から一言 監督 佐久間正剛さん

良いプレーをしたら褒めるようにして、子どもたちの個性・自主性を伸ばすよう指導しています。子どもたちには中学・高校はもちろん、生涯のスポーツとしてサッカーを続けてもらいたい…。そのためにまず、サッカーが好きになるように、サッカーの楽しさを伝えています。



チーム内の雰囲気もサイコーだよ！ みんなも一緒にサッカーしよう！



▲大平サッカークラブの皆さん

「還付金詐欺」に注意！ 「急いでATM (現金自動預払機) に行っても…」は詐欺です！

市内で『還付金詐欺』と思われる不審な電話があったとの情報が寄せられています。ご注意ください。

●相談事例 事例1

市役所の職員を名乗る男性から電話があり「医療費の還付金37,542円があります。以前、申請の通知を送りましたが届いていませんか。すでに申請期限が過ぎていきますので、急いで手続きをしてください。担当者から手続きの方法をお伝えしますので、指定の電話番号 (03から始まる番号) に折り返し電話してください」と言われた。ATMに行き、教えられた番号に電話すると、ATMの操作を指示された。操作の途中で不審に思い電話を切った。その後、市役所に連絡をした。

事例2

社会保険事務局の職員を名乗る男性から電話があり「医療費の還付が

あります。振り込みの手続きをしますので、近くのATMへ行って指定の電話番号 (0120から始まる番号) に折り返し電話してください」と言われた。不審に思い市役所に連絡をした。

事例3

市役所の職員と名乗る女性から電話があり「還付金を入金しましたので口座を確認してください。何かあったら指定の電話番号 (03から始まる番号) に連絡してください」と言われた。口座を確認したところ入金されていなかったため、教えられた番号に電話したところ「口座を確認するため、口座番号を教えてください」と言われた。不審に思い市役所に連絡をした。

●還付金詐欺の手口

「ATMで還付金の振り込み」 ATMを操作して還付金が口座に振り込まれることは絶対にありません。

「還付金の通知を送っている」 還付金があることを信じ込ませるための手口です。実際には何も送られていません。

「急いで」「今日中に」「締め切り間近」

考える時間を与えないための手口です。あわてないで、冷静に考えてください。

「指定した番号に折り返し電話する」

携帯電話の番号・0120から始まる番号・03から始まる番号に折り返し電話するよう指示されたら、怪しいと思ってください。

●詐欺の被害にあわないために

- ・あわてず、すぐに相手の指示に従わないでください。
- ・いったん電話を切り、家族や友人、市役所や警察署などに相談してください。

●相談窓口

- ・白石警察署 25-2138
- ・消費生活相談室 22-0783

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護 行 政	9月15日(火)	10:00~15:00 市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
無 料 法 律 農 家	9月10日(木)	10:00~15:00 市役所3階 第3会議室 10:00~12:00 農林振興センター	
こころの相談	9月2日(水)	13:30~15:30 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	9月9日(水)・24日(木)	13:00~15:00 市役所3階 第3会議室	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回 サ ー ビ ス	・リオン：9月2日(水)・16日(水) ・ブルーム(旧ワイデックス)：9月29日(火)	13:00~14:00 市役所1階 東側和室	

※平成27年10月のこころの相談は17ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp [24時間メール受け付け] ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月~金 8:30~16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月~金 8:30~16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園：☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 毎週月~金 8:30~17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30~16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00~16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00~17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター [24時間電話受け付け] 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。

## チビッコ美術館



「楽しかった  
パン食い競争」

うへだ まさき やつ そうき  
植田 昌樹くん 谷津 颯輝くん (斎川小4年)

## わが家の アイドル

ママからひとこと  
いっぱい笑って  
いっぱいケンカして  
元気に大きくなってね♥

パパからひとこと  
何事も楽しんで!

※わが家のアイドルを募集中!  
詳しくは総務課広報広聴係  
(☎22-1331)へ



いとう りゅうのすけ はるま  
伊藤 龍之介くん・悠馬くん  
てるあき 梢さんご夫婦の長男(旭町)

# 食物アレルギー対応食の提供をさらに充実!

## 白石市学校給食センター落成式



2



4



3



1

1\_学校給食センター外観 2\_センター内を見学する関係者たち 3\_アレルギー対応食専用の調理室。最大で60食の対応食をつくることができます 4\_特産品「温麺」がメニューに入った給食。地元の食材を積極的に取り入れていきます

7月29日、老朽化に伴い移転新築した学校給食センター(大平中目)が完成し、落成式を行いました。施設の設計から運営までを一括で発注する「DBO方式」を採用した学校給食センターは全国で初めて。この日は、落成式に関係者約100人が列席。風間市長は「運営企業が『高いレベルの衛生管理基準で、児童・生徒一人ひとりの食物アレルギーを踏まえた安全・安心な給食が提供できるようになりました。今後は、市

と運営企業がパートナーシップを築いていきながら、災害時などにも対応できる施設運営の実現に期待しています」とあいさつをしました。

新しい学校給食センターは、延べ床面積約1,698㎡の鉄骨造り地上2階建てでアレルギー対応食専用の調理室も2室完備。米や野菜、温麺など地元の食材を積極的に取り入れながら安心・安全でおいしい手作りの給食約3,300食の提供を8月24日からスタートしました。



### 白石市公式Facebookページ開始!

本市では市政に関する情報を広く発信するためFacebookによる情報提供を始めました。良い記事には、ぜひ「いいね!」をお願いします!

アカウント名 白石市役所

URL <http://www.facebook.com/city.shiroishi>



### 「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は26ページに掲載しています。

