

**ジフテリア・破傷風混合2期
日本脳炎の予防接種を受けましょう**

対象となる方にお知らせ(委託書と予診票)をお送りします。対象期間内に忘れずに接種しましょう。接種料金は無料です。接種希望の方で委託書と予診票がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

- ①ジフテリア・破傷風混合2期 11歳以上13歳未満(11歳到達月に送付)
 - ②日本脳炎1期 3歳児(3歳到達月に送付)
 - ③日本脳炎2期 高校3年生相当(本年3月末に送付)
- ※日本脳炎は、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は接種の差し控え期間があったため、特例として20歳未満まで受けられます。

**1歳および小学校就学前のお子さんへ
麻しん風しん予防接種を受けましょう**

麻しんは感染力が強く、重症化や合併症が少なくない感染症ですが、予防接種が有効な予防法です。

1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の(年長児相当)のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者です。接種料金は無料。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

- ①麻しん風しん1期 生後12カ月～生後24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻しん風しん2期 小学校就学前1年(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方が、平成28年3月31日までに接種)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	8月分		9月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	8月19日(水)	平成27年4月生まれの方	9月16日(水)	平成27年5月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	8月21日(金)	平成27年2月生まれの方	9月18日(金)	平成27年3月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	8月20日(木)	平成26年1月生まれの方	9月17日(木)	平成26年2月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	8月21日(金)	平成25年2月生まれの方	9月18日(金)	平成25年3月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	8月18日(火)	平成24年2月生まれの方	9月15日(火)	平成24年3月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	8月6日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9月10日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	10月6日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
8月4日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
9月8日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

集まれ! 元気っ子!

【6月9日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう! 虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

開館日 月～金 8:30～17:15
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊟22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

あいあいらんどin大平「夏祭」



1・2 昨年のあいあいらんどin大平「夏祭」。スイカ割りや野菜スタンプで楽しみました

今月は、大平地区民生委員の皆さんのご協力で「夏祭」を開催します。

さまざまな遊びのコーナーがありますので、ぜひお越しください。

- 日時 8月26日(水)10:00～11:30
- 場所 大平公民館
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 持ち物 室内靴(親子とも)

「リトミック」参加者募集!

ピアノの軽快な音に合わせて、見る・聴く・感じる心を親子で一緒に育みましょう!

- 日時 9月1日(火)10:00～11:00 ※9:45までお集まりください。
- 場所 南保育園2階ホール
- 対象 1歳児で自分で歩けるお子さんと保護者
- 持ち物 室内靴(親子とも)
- 定員 15組(申込順)

- 受付開始日 8月3日(月)
- ※当日の駐車場は南保育園3階です。

子育てサークル

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児) 8月7日(金)、9月10日(木)
- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児) 8月11日(火)、9月9日(水)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 8月6日(木)、9月3日(木)
- ④サンサンるーむ(2歳児以上) 8月28日(金)、9月14日(月)
- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

■全イベント共通

- 参加費 無料
- 持ち物 お茶または水

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎・㊟25-5488

第4回講習会 「子どもの事故防止」参加者募集

子育て支援活動を行うために必要な室内環境の整え方や安全に過ごすための工夫などの講習会です。

- 日時 9月2日(水)10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 定員 20人程度
- 申し込み方法 8月28日(金)まで電話または来館で申し込みください。

ファミサポ講習会を開催しました



ファミリー・サポート・センターでは、子育て支援にかかわる会員を対象に、活動に必要な知識や心構えなどの講習会を年間6回開催してい

ます。6月は2・11・19日に前半の3回を開催しました。

活動での注意すべき点、乳児から4歳までの食事と発達や世話の仕方などについて学習しました。

参加者は「子どもの成長に応じたかわり方や離乳食の与え方などを学ぶことができました。今後も安全な活動が出来るように心掛けていきたいです」と話していました。

ファミサポ会員随時募集中

保育施設への送迎や一時預かりなど、子育てのお手伝いを有償で行っています。また、地域での子育て支援ができる方も募集しています。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方。
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり1人500円。2人目(兄弟、姉妹)から250円。

8月のおはなしひろば



- 開催日 8月6日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ㊟図書館 ☎26-3004

「おひさま広場」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり相談したりできます。前日までに申し込みください。

- 日時 8月20日(木) 10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル
- ㊟ひこうせん ☎25-2172