



特集

行幸啓 天皇后両陛下御来白

メタボ早期発見 特定健診を受けましょう！

花と緑のまちづくり

[表紙写真]

7月12日、「平成27年度小・中学校児童生徒ソフトテニス教室」が益岡公園テニスコートで開催され、市内の小中学生約100人が参加しました。この日は、現在、全日本ナショナルチーム女子のコーチを務めている高川 経生さんと、全日本選手権大会優勝経験のある佐々木洋介さんが講師。体の使い方をメインに指導していました。参加者は「ボールのとらえ方が勉強になりました。ひざを柔らかく使ったプレーを心掛けたいです」と話してくれました。

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

## 特集

天皇皇后両陛下が御来白

# 第48回全国植樹祭会場を御視察なされました

痩せてるからって安心できない！

メタボ早期発見 特定健診を受けましょう！

「白石市まちづくり交付金」事業を活用

花と緑のまちづくり

ロードサポーター制度に参加しませんか

道路ふれあい月間

日々の生活に潤いを！

あしたは白石「秋の定期講座」受講生募集



生活習慣病予防のための

## ヘルシークッキング

あ  
ナスのずんだ和え



## Healthy Cooking



ヘルスマイト白石  
白石地区の皆さん

放射線量測定結果（1kmメッシュ） | まちかどズームイン | 消防団員募集 | 企業紹介 |

スポーツ少年団 | 子育て情報 | お知らせ特急便 | 施設 | 市民文芸 etc