

## 第29回しろいし蔵王高原マラソン 参加申し込み受付中!



- 種目および各種目の参加対象
- ① 3km: 小学生男女・親子ペア・中学生女子
- ② 5km: 中学生男子・高校生男女・一般男女
- ③ 10km: 高校生男女・一般男女
- ④ 20km: 高校生男女・一般男女
- ⑤ ウォーキング(5km): 小学生以上
- ⑥ ジョギング(3km): 小学生以上
- 参加料 小中学生1,000円、高校生1,500円、一般3,500円、親子ペア4,000円、ウォーキング2,000円、ジョギング2,500円
- 申込方法 郵便振込または中央公民館窓口でお申し込みください。ま

た、インターネットサイト「ランネット」からも受け付けています。

- 申込期限
- ① 振込・窓口 7月24日(金)
- ② インターネット 7月31日(金)

※定員になり次第締め切ります。詳しくはホームページをご覧ください。

■開会式・ウェルカムパーティー

- 日時 9月12日(土)17:00~
- 場所 すまいるひろば(雨天時は中央公民館)

◎生涯学習課(中央公民館内)  
☎22-1343・26-2453 ☎24-5377  
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/con-edu/kougen/index.html>

- 日時 9月13日(日)(雨天決行)
- 場所 南蔵王野営場
- 定員 2,000人

## 視聴覚教材センター 研修会・講座受講者募集

よりよいシニアライフの実現に向けて、パソコン講座「発表会編」を開催します。

- 日時 7月8・15・22日(すべて水曜日) 午前の部9:00~12:00、午後の部13:00~16:00

- 定員 各8人(申込順)
- 対象 50歳以上の仙南地域圏域内在住の方
- 場所 視聴覚教材センター(大河原町)  
◎仙南地域広域行政事務組合視聴覚教材センター ☎0224-52-3433

## 親子エレキギター教室 受講生募集

初心者をおもな対象者にして、一つの曲をマスターすることを目標に、エレキギターの基礎から学んでいきます。親子二人で参加となりますので、大人だけや子どもだけの参加はできません。

- 日時 7月17日(金)~3月11日(金)19:00~20:30(原則月2回開催)
  - 場所 中央公民館第二研修室
  - 講師 元白石女子高等学校軽音楽部顧問 津村経夫さん
  - 対象 小学生とその保護者
  - 参加費 親子で月額1,000円
- ※ギター本体の無償貸与あり。弦、ストラップなどは自己負担。
- 受付期間 7月3日(金)~10日(金)
- ◎中央公民館 ☎26-2453

## 東中学校卒業生の方へ 制服などを譲ってください

9月12日(土)に、東中学校で文化祭が開催されます。同校PTAでは、制服やジャージ、柔道着のリサイクルバザーを開催します。東中学校卒業生の方で不要な制服などをお持ちの方はご連絡ください。

◎東中学校 ☎25-5575

## 第23回宮城シニア美術展 作品募集

- 対象 日本画、洋画、書、写真、工芸の5部門
- テーマ 自由
- 応募資格 県内在住で60歳以上のアマチュアの方
- 申込料 1作品500円(出展は各部門1人1点)
- 申込期限 9月30日(水)

●展示会場 宮城県美術館(県民ギャラリー)

●展示期間 11月19日(木)~22日(日)

※優秀作品は「ねんりんピック長崎2016」美術部門へ出展します。

◎宮城県社会福祉協議会いきがい健康課  
☎022-223-1171  
<http://www.miyagi-sfk.net/>

## 介護職員初任者研修 受講生募集

母子・父子家庭などが、就職、転職に有利な資格技能を取得できる機会です。無料で託児(3歳~小学3年生まで)します。申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

- 期間 9月13日(日)~3月6日(日)(日曜日23回、平日実習2日含む)
- 時間 9:00~17:00
- 場所 宮城県母子・父子福祉センター(仙台市宮城野区)
- 対象 母子、父子、寡婦で全日程受講可能な方
- 定員 20人(定員を超えた場合選考)
- 費用 8,000円程度(教材費・実習費)
- 申込期限 7月31日(金)

◎宮城県母子福祉連合会  
☎・☎022-256-6512

## 初級簿記講座(日商簿記3級 試験対策)受講生募集

始めて簿記を学ぶ方を対象に、11月に試験が実施される「日商簿記3級」の資格取得を目指した講座を実施します。

- 期間 8月20日(木)~11月12日(木)週2回(火・木)(全24回)
- 時間 18:00~20:40
- 場所 仙南地域職業訓練センター(柴田町船岡)
- 定員 12人(応募多数時は抽選)
- 申込期限 8月11日(火)
- 受講料 19,000円(テキスト・問題集代含む)
- 申込方法 電話またはファクス(氏名・連絡先記入)で申し込み

◎仙南地域職業訓練センター  
☎0224-57-1501 ☎0224-55-2250

## ほのぼの川柳コンクール 作品募集

あなたが思い描く「男女共同参画」の姿を川柳にした作品を募集します。「ともだち」か「夢」を詠み込んだ川柳にしてください。

- テーマ ①「ともだち」、②「夢」
- 応募資格 市民または、通勤、通学されている方
- 応募方法 はがきやFAX、メールに、作品(川柳)、住所、氏名、電話番号、年齢、性別、職業(学校名・学年)を記入し持参、送付、送信してください。
- 応募点数 1人3句まで
- 応募期限 平成27年9月11日(金)
- 各賞(副賞)

市長賞 1点(図書カード5,000円) 入選 10点(図書カード3,000円)

※応募作品の著作権などは、主催者側に帰属し各種PRなどに活用させていただきます。なお、作品は返却しません。

◎〒989-0292 白石市大手町1-1 子ども家庭課 ☎22-1363  
☎22-1316  
kodomom@city.shiroishi.miyagi.jp

今年は、白石城開門20周年  
大阪夏の陣から400年

## 壽丸屋敷 7月のイベント

### ■夏きもの・ゆかた祭り



- 日時 7月3日(金)~5日(日) 10:00~16:00(最終日15:00)
- 内容
- ①夏着物・ゆかたの展示

- ②大河ドラマストーリー古布創作人形展
  - ③着物リメイク・古布作品展示販売
  - ④手ぬぐい・うちわ・のれん作品展
  - ⑤お座敷・店蔵・テントきもの市
  - ⑥縁日(水ヨーヨー・人形すくいなど)
  - ⑦おにぎり・アイスキャンデー・だんご・餅など販売
- ◎白石まちづくり株式会社 ☎25-6054

### ■白石和紙あかりワークショップ

- 日時 7月19日(日)10:00~16:00
  - 場所 壽丸屋敷大広間
  - 内容 あかり製作、白石和紙の話
  - 定員 20人(申込順)
  - 参加費 3,000円(材料代など)
  - 持参する物 はさみ、ペンチ、絵筆または刷毛、カッター、筆記用具など
- ◎蔵富人 阿部 ☎090-2727-5319

## 「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」 ~いつまでも楽しみながら元気に暮らすために~

### ■「オレンジカフェ」



認知症を予防することと、認知症に関する相談が気軽に出来ることを目的とする通いの場(お茶のみの場)を新しく開きました。

話をしたり人と交流したりするこ

とは認知症予防・改善に効果的と言われています。認知症についての相談や質問なども随時出来ます。どなたでも気軽に参加出来るサロンです。ぜひ一度足を運んでみてください。認知症についての専門相談員・保健師など明るく元気なスタッフがお待ちしています。

- 日時 毎週火曜日(7月7・14・21・28日)9:30~11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階

※予約などは必要ありません。直接会場へお越しください。

◎地域包括支援センター ☎22-1466

### ■認知症家族のつどい

認知症高齢者の介護は家族にとって、とても大変です。介護をしているの体験談や苦労話などを、お話ししませんか?

介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。本人も一緒に参加して気分転換も出来るので、ぜひご参加ください。

- 日時 7月21日(火)13:30~
- 場所 ふれあいプラザ食堂
- 内容 座談会

◎介護老人保健施設清風 ☎22-2110  
地域包括支援センター ☎22-1466