

高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～



「ささえ愛」事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します(事前に会員登録必要)。

●生活支援サービスの内容 家事支援サービス(買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など)、移動支援サービス(通院や買い物などの送迎)

■協力会員募集中

～「ささえ愛」に参加してみませんか～

高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、生活支援の手

助けができる方を募集します。

■利用会員募集

市内に居住する65歳以上の高齢者などで、家庭内で支援が困難な方。ただし、移動支援サービスは対象条件がありますので事前に相談ください。

●登録料 年間1,000円

●料金 1時間当たり500円

※移動支援サービスは、サービス料のほか走行距離1km20円加算。

◎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

健康料理講習会

参加者募集

～健康な身体づくりは食事から～

健康を意識した調理実習・勉強をしてみませんか。どなたでも自由に参加できます。開催日の3日前までに、お申し込みください。

●開催日および場所

7月3日(金)大平公民館

7月7日(火)深谷公民館

7月10日(金)総合福祉センター

7月13日(月)越河公民館

7月16日(木)健康センター

7月22日(水)大鷹沢公民館

●時間 9:30～13:00ごろまで

●内容 保健師、栄養士による健康に関する話と調理実習

●持参する物 エプロン、三角巾、米半合、材料代300円

◎健康推進課 ☎22-1362

保健栄養教室

受講生募集

～楽しく健康づくり～

自分の健康づくりはもちろん、家族や地域の健康づくりについて学ぶことができます。託児もありますので、男女問わず、多くの方のご参加をお待ちしています。なお、この教室は白石市食生活改善推進員の養成講座にもなっています。

●日時

9月4日(金)、9月25日(金)

10月16日(金)、11月13日(金)

12月4日(金)、1月14日(木)

2月5日(金)、3月4日(金)

9:30～13:00ごろまで(全8回)

●場所 健康センター

●定員 30人

●受講料 1回300円(材料費の一部)

●申込期限 8月21日(金)

◎健康推進課 ☎22-1362

第3子優先 市営住宅入居者募集

第3子優先市営住宅は、満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯が対象です。

■市営鷹巣第1住宅A-204号室

●所在地 鷹巣西二丁目

●間取り 2LDK・60.00㎡

●家賃 18,100円～

●申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。

●受付期間 7月6日(月)～16日(木) 受付期間に応募がない場合、一般向けに7月21日(火)から30日(木)まで募集します。

※その他書類審査と実態調査を行い、応募者多数の場合は抽選。申し込み資格、必要書類など詳しくはお問い合わせください。

◎建設課 ☎22-1326

生活習慣病予防セミナー 参加者募集

～自分でできる運動のコツ～



生活習慣病予防のためには日頃の運動が欠かせません。講話や実践を通して、運動を継続するためのポイントを楽しく学びましょう。ご参加お待ちしております。

●日時 8月3日(月)9:30～11:30 受付9:00～

●場所 介護予防センター

●持ち物・服装 動きやすい服装、上靴、タオル、水分、筆記用具

●講師 健康運動指導士

●定員 30人(おおよね75歳以下の方。申込順)

※電話または来庁の上、事前にお申し込みください。

◎健康推進課 ☎22-1362

公立刈田総合病院 職員募集



■職種および受験資格など

●職種 看護師 20人

●受験資格 60歳未満の方で免許を有する方、または平成28年3月31日までに免許取得する見込みの方

■採用試験

●日時 8月7日(金)10:30～

●試験科目 作文試験、面接試験

●試験場所 同院大会議室

●採用予定日 平成28年4月1日(応相談)

●受験手続き ホームページの募集要項に記載している提出書類を、期間内に提出してください。なお、ホームページからダウンロードできない方は、ご連絡いただければ郵送します。※土・日・祝日を除く。

●申込期限 7月31日(金)

◎同院総務課 ☎25-2145(内線2406)

<http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp>

自衛隊航空学生・一般曹候補生・ 自衛官候補生募集

■航空学生(高卒(見込含)21歳未満)

●受付期間 8月1日(土)～9月8日(火)

●試験期日 一次:9月23日(水)

■一般曹候補生(18～26歳)

●受付期間 8月1日(土)～9月8日(火)

●試験期日 一次:9月18・19日(金・土)

■自衛官候補生(18～26歳)

●受付期間 男子:年間を通じて行っています。

女子:8月1日(土)～9月8日(火)

●試験期日 男子:受付時にお知らせします。

女子:9月25日(金)～29日(火)のうち1日

◎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

白石市職員募集



■職種および受験資格など

●職種・採用人数

【初級(高校卒業程度)】

行政 若干名

●受験資格

平成6年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方

■採用試験

第一次試験

●日時 9月20日(日)10:00～14:45

●試験科目 教養試験、作文試験、適性検査

第二次試験

●試験日 11月上旬

●試験科目 人物試験、身体検査 ※第二次試験の詳細は、第一次試験合格者に別途通知します。

●受験手続き 試験案内は、市役所3階の総務課で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。郵送を希望する場合、封筒の表に「試験案内請求(初級)」を朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(角形2号、120円切手を貼付)を同封してください。

●受付期間 7月1日(水)～8月10日(金) ◎〒989-0292 白石市大手町1番1号 総務課 ☎22-1331

仙南地域広域行政事務組合 職員募集

■職種および受験資格など

●職種・採用人数

【初級(高校卒業程度)】

行政 1人程度

消防(救急救命士)・消防 11人程度

●受験資格

行政

①平成4年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方

消防(救急救命士)

①平成2年4月2日以降に生まれた方

②救急救命士免許を有する方または平成28年3月末日までに実施される救急救命士国家試験により免許取得見込みの方

③第1種普通自動車運転免許証(オートマチック車限定を除く)を取得している方または取得予定の方

◎同組合総務課 ☎0224-52-2628

消防

①平成4年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方

②第1種普通自動車運転免許証(オートマチック車限定を除く)を取得している方または取得予定の方

■採用試験

第一次試験

●日時 9月20日(日)10:00～

●試験科目 教養試験、作文試験

第二次試験 第一次試験合格者に別途通知します。

●受験手続き 試験案内は、同組合総務課で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

●受付期間 7月6日(月)～8月10日(月) ◎同組合総務課 ☎0224-52-2628

<http://www.an9.or.jp>

成人式実行委員募集



平成28年1月10日(日)に開催する成人式の実行委員を募集します。

●対象 平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方

●定員 若干名(応募多数時は調整)

●申込期限 8月24日(月)

◎中央公民館 ☎26-2453・22-1343

毎月第3日曜日は「家庭の日」

家族みんなで過ごしましょう

今月は7月19日