

**ジフテリア・破傷風混合2期
日本脳炎の予防接種を受けましょう**

対象となる方にお知らせ(委託書と予診票)をお送りします。対象期間内に忘れずに接種しましょう。接種料金は無料です。接種希望の方で委託書と予診票がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

- ①ジフテリア・破傷風混合2期 11歳以上13歳未満(11歳到達月に送付)
 - ②日本脳炎1期 3歳児(3歳到達月に送付)
 - ③日本脳炎2期 高校3年生相当(本年3月末に送付)
- ※日本脳炎は、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は接種の差し控え期間があったことから、特例として20歳未満まで受けられます。

**1歳および小学校就学前のお子さんへ
麻しん風しん予防接種を受けましょう**

麻しんは感染力が強く、重症化や合併症が少なくない感染症ですが、予防接種が有効な予防法です。

1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の(年長児相当)のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者です。接種料金は無料。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

- ①麻しん風しん1期 生後12カ月～生後24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻しん風しん2期 小学校就学前1年(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方が、平成28年3月31日までに接種)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	7月分		8月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	7月29日(水)	平成27年3月生まれの方	8月19日(水)	平成27年4月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	7月31日(金)	平成27年1月生まれの方	8月21日(金)	平成27年2月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	7月30日(木)	平成25年12月生まれの方	8月20日(木)	平成26年1月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	7月31日(金)	平成25年1月生まれの方	8月21日(金)	平成25年2月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	7月28日(火)	平成24年1月生まれの方	8月18日(火)	平成24年2月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	7月23日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	8月6日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	10月6日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

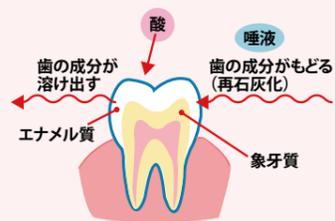
●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。 (場所:健康センター))

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
7月14日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
8月4日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

集まれ! **元気っ子!**

【5月19日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう! 虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

開館日 月～金 8:30～17:15
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊟22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「白川保育園で遊ぼう会」参加者募集

- 日時 7月17日(金)9:30～11:00
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 内容 施設見学や園児との交流
- 定員 15組(申込順)
- 申込開始日 7月1日(水)

「あいあいらんど」参加者募集

- 日時 7月22日(水)10:00～11:15
- 場所 大平公民館ホール
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 内容 親子サッカー教室
- 持ち物 室内靴(親子とも)

「あかちゃん3B体操」参加者募集

- 日時 7月23日(木)10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3カ月～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- ※9:45までお集まりください。
- 定員 10組(申し込み順)

- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)
- 申込開始日 7月1日(水)

- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

「ほっぷんちょ」開催!

- 日時 7月15日(水)10:00～11:15
- 場所 中央公民館2階講座室
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 内容 親子ピクニック
- 講師 エアロビクスインストラクター 八巻奈美子さん

「絵画造形教室」参加者募集

- 日時 8月5日(水)10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ
- 対象 2歳6カ月～4歳ごろのお子さんと保護者
- 定員 15組(申込順)
- 持ち物 手ふき用タオル
- 申込開始日 7月13日(月)

**支援センターの子育てサークル
7月・8月の開催日**

- ①ニコニコーむ(2～6カ月児) 7月14日(火)、8月7日(金)
- ②ハイハイーむ(7～11カ月児) 7月8日(水)、8月11日(火)
- ③ヨチヨチーむ(1歳児) 7月7日(火)、8月6日(木)
- ④サンサンーむ(2歳児以上) 7月10日(金)、8月28日(金)

■全イベント共通

- 参加費 無料(絵画造形教室のみ材料費実費負担)
- 持ち物 お茶または水

7月のおはなしひろば

- 開催日 7月9日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ㊟図書館 ☎26-3004

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

ファミサポ会員随時募集中!

■ファミリー・サポート事業とは?
 「子育ての援助を受けたい方(依頼会員)」と「子育ての援助を行いたい方(提供会員)」がお互いの希望を調整しながら、各家庭において有償の援助活動を行う事業です。



- 会員の条件
- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方

- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり1人500円。2人目(兄弟、姉妹)から1人250円。

■入会から活動までの流れ



- 利用できる方(依頼会員)
- ・保育施設への送迎が出勤時間ぎりぎり

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎・㊟25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

- ・休日出勤になった。どこかで預かってもらえないかしら。
- ・病院に行きたいけど子どもはどうしよう。
- ・お兄ちゃんが授業参観。下の子が飽きちゃう。
- 支援したい方(提供会員)
- ・子育ての経験を生かしたい。
- ・空いた時間で誰かの役に立ちたい。

「おひさま広場」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり相談したりできます。前日までにお申し込みください。

- 日時 7月9・30日(すべて木曜日) 10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル
- ㊟ひこうせん ☎25-2172