



No.669 広報しろいし 平成27年5月号
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 国0224(24)4861

koho@city.shiroishi.miyagi.jp



再生素材に限り、複製・転載を禁じます。

特集

ゴールデンウィーク イベント情報

西保育園 閉園

企業紹介・スポーツ少年団

チビッコ美術館

「すいぞくかんにいったこと」



はんだ ななか
半田 菜々香さん
(白一小・2年)

わが家の
アイドル

ママからひとこと
美愛はママとパパの
自慢の娘だよ♡

パパからひとこと
笑顔が可愛いみあ
これからもたくさん
笑顔見せてね！



この
美愛ちゃん
美愛ちゃん
義孝さん、瑞希さんご夫婦の長女松ヶ丘

※わが家のアイドルを募集中！
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

安全・安心な生活を守る

平成27年度白石市消防団春季消防演習

4月12日、「平成27年度白石市消防団春季消防演習」を白石市緑地公園で行いました。演習には、白石市消防団（跡部敏団長）の8分団から600人を越える団員が参加。部隊訓練や機械器具点検、ポンプ操法などを行い、日ごろの練習の成果を披露しました。

風間市長は「昨年8月の広島のと砂災害や全国各地での集中豪雨など、自然災害に見舞われた1年でもありました。本市は、避難勧告発令基準の見直しや防災ハザードマップの全戸への配布を実施。現在は、災害時に自らの安否を知らせていただく、安否確認フラッグを作成しています。郷土愛と奉仕の精神の白石市消防団に対しては感謝の気持ちでいっぱいです。今後も、行政と消防団、関係団体とが一体となって、安全・安

心な生活を確保できるよう、進んでいきましょう」とあいさつ。跡部団長は「消防団員は、どんな災害が発生しても、被害を最小限に抑えなければなりません。市民の生命・財産を守り、安全・安心な白石を守り続けるため、知識と技術が向上していくよう、日々精進していきましょう」と団員に訓辞しました。

この日は、40年の長きにわたり地域と消防団のために活動してきた阿部祥夫副団長が4月30日で退団することから、演習の最後にあいさつ。「私の消防団活動中、震災や台風など、さまざまな自然災害を経験しました。消防団の任務は市民の安全・安心を守るということ。市役所や消防署と連携して白石を守っていただきたいと思います」とエールを送っていました。



1_ポンプ積載車の機械器具点検を行う団員たち 2_分列行進を行う団員たち 3_訓練に合わせ演奏を行うラッパ隊の隊員たち 4_40年の長きにわたって白石の安全・安心を守ってきた阿部副団長 5_白石川に向かって一斉放水



白石市公式Facebookページ開始！

本市では市政に関する情報を広く発信するためFacebookによる情報提供を始めました。良い記事には、ぜひ「いいね！」をお願いします！

アカウント名 白石市役所
URL <http://www.facebook.com/city.shiroishi>



「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は25ページに掲載しています。

日本最大のこけしの祭典

しろいしし
宮城県 白石市



久保 福

平成27年 **5月3日** **4日** **5日** **火**

時間 午前9時～午後5時

会場 ホワイトキューブ

(3日は審査品の一般見学は午前10時から)

第57回

全日本こけしコンクール

57th NATIONAL KOKESHI CONTEST 2015 in SHIROISHI

主催 宮城県・白石市・白石商工会議所

後援 経済産業省・農林水産省・国土交通省・文化庁・中小企業庁ほか

問い合わせ 全日本こけしコンクール事務局 (宮城県白石市産業部商工観光課内)

TEL 0224-22-1321 (平日8:30-17:15)

同時開催 地場産品まつり

TOPICS

第57回全日本こけしコンクールには、ハンガリーの彫刻家の作品が審査品として出品・販売されます。また、1614年に支倉常長率いる慶長使節団が、メキシコのアカプルコ市を訪問してから400年を記念して、宮城県のこけし工人在が挽いた木地にメキシコの多様な先住民族がメキシコの手芸品作りの技法を活かして絵付けした「メキシこけし」などを展示します。どうぞお楽しみに！



◀メキシこけし

「全日本こけしコンクール」は半世紀を越えた歴史あるイベントです。伝統・新型・創作など、ここでしか見られないこけしが全国からホワイトキューブに集合。日本最大のこけしの祭典です。

会場では、伝統こけしからキュートなグッズまで、かわいいこけしが勢揃いします。多彩なイベントも用意していますので、お誘い合わせの上、ぜひご来場ください！

【こけしの絵付け体験】

ちびっこだけでなく大人にも大人気。自分だけのオリジナルこけしを作ることができます (参加料500円)。

【甲冑試着コーナー】

「片倉塾」の皆さんが製作した、ダンボールとは思えない素晴らしい甲冑を試着して、戦国の武将になりきってみませんか？ 子ども用もあり記念撮影もできます (試着無料)。

【第21回白石市地場産品まつり】

白石市のほか、七ヶ宿町や山形県南陽市などの地場産品を販売します。

また、会場内で買い物をしてスタンプを3個集めると、素敵な景品が当たるスタンプラリーを実施します！

【レトロエリア】

旧車の展示、レトロ品の展示のほか駄菓子屋コーナーもあります！

【グルメエリア】

郷土の味覚「白石温麺」のほか、うどんやそばも食べれます。



■日替わり企画・イベントの紹介

◆5月3日

【来場者への豪華特典】

- 会場一番乗りの方に、1尺5寸のこけしをプレゼント！
- 先着100名に記念品をプレゼント！
- 緑の羽根募金にご協力いただいた方に、緑化木プレゼント！ (数量限定)

◆5月3日・4日

【こけしの実演販売】

7系統8人の工人が一堂に会し、こけしの実演・販売を行います。

◆5月4日・5日

【体験コーナー】

牛乳パックをリサイクルして小物入れづくり (参加無料)。

◆5月5日

【木地玩具製作・木とのふれあいコーナー】

弥治郎こけし工人の皆さんが先生となって、子どもたちとコマなどの木地玩具づくりのほか、白石市建設職組合の皆さんとの木工品製作を行います (参加無料)。

【子どもの日：大道芸パフォーマンス】

日本のトップジャグラーである目黒陽介さん。ほのぼのとした雰囲気が魅力のヨーロッパスタイルジャグリング。さまざまなオブジェが宙を舞い、重力に逆らう幾何学的アートなジャグリングパフォーマンスをお見逃しなく！

(1ステージ：約30分)

【3回公演：①11:00 ②13:00 ③15:00】

※都合により、イベントの内容が一部変更になる場合があります。



半世紀を超えても
受け継がれる伝統



ほほえみの年輪をかさねて

第57回全日本こけしコンクール

5 / 3日 4月 5日 火

午前9時～午後5時
※3日の審査品一般見学は10時～
ホワイトキューブ



白石市民春まつり

～片倉景綱公四百年祭～

しろいし大行列

☎商工観光課 ☎22-1321

- 壺の陣 神明社神輿渡御
式の陣 片倉鉄砲隊
参の陣 お姫様（阿梅姫イメージガール すずきことは 鈴木琴葉）
四の陣 稚児行列
五の陣 太鼓山車
①中町 ②長町 ③亘理町 ④西益岡
⑤新町 ⑥短ヶ町 ⑦東益岡 ⑧田町
六の陣 子供神輿
①南町 ②柳町 ③郡山
七の陣 大人神輿
①郡山 ②新町 ③柳町 ④短ヶ町
⑤仙南信用金庫 ⑥建設職組合
八の陣 片倉家中旗・景綱鉄砲隊（白石中学校生徒）
九の陣 騎馬武者
十の陣 白石戦國武将隊「奥州片倉組」
みやぎ川崎慶長遣欧使節団「支倉常長隊」
十一の陣 甲冑工房「片倉塾」大行列

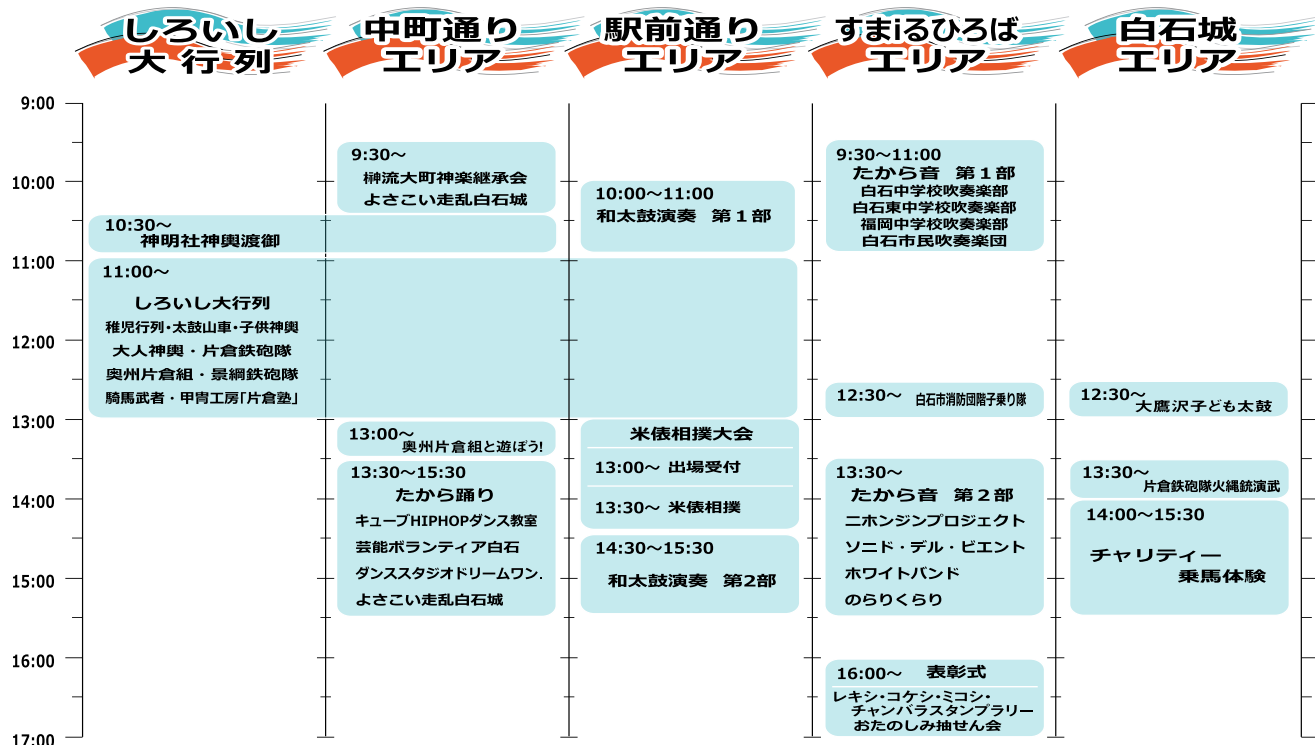
レキシ・コケシ・ミコシ・チャンバラスタンプラリー

今年は片倉景綱公四百年祭です。景綱公に想いを馳せ、刀を持ってスタンプを集めましょう！ すべてのスタンプを集めれば参加賞がもらえます。さらに、お楽しみ抽せん会では、豪華賞品があたるかも!?

白石マルシェ

焼きそば、串焼き、かき氷、玉コンなどの出店

●場所 駅前通り（祭典事務所～旧国道4号）



白石城三階櫓（天守閣）は平成7年、大手一ノ門・大手二ノ門などとともに明治七年に取り壊されて以来120年ぶりに再建され、同年5月3日に開門式典が行われました。

以来、「歴史のまち白石」のシンボルとして市民や多くの見学客に親しまれ、今年5月で開門20周年を迎えます。

☎白石城管理事務所 ☎24-3030
企画情報課 ☎22-1324

白石城開門20周年記念イベント

■白石城下スタンプラリー

期間中の各日、先着1,500人に「白石城開門20周年記念クリアファイル」プレゼントします。

●日時 5月3日(祝)～5日(祝)9:00～17:00

●参加方法 スタンプポイントをすべて回り、小十郎プラザのレシートか白石城施設入館券または売店のレシートを小十郎プラザに提示してください。

●スタンプポイント ①白石城歴史探訪ミュージアム、②武家屋敷管理事務所、③小十郎プラザ

■小・中学生天守閣無料入館

白石城開門20周年を祝い、小・中学生は天守閣へ無料で入場できます。

●期間 5月3日(祝)

■天守閣入閣証明書プレゼント

天守閣に入閣された方に、白石城開門20周年記念「天守閣入閣証明書」を各日先着1,500人にプレゼントします。

●期間 5月3日(祝)～5日(祝)

■開館時間の延長

通常営業より1時間延長します。夕刻の白石城を、お楽しみください。

●日時 5月1日(金)～10日(日)9:00～18:00

●場所 白石城天守閣、歴史探訪ミュージアム、小十郎茶屋、武家屋敷

※6月以降も記念イベントを開催します。

白石城が開門20周年を迎えます

白石城三階櫓（天守閣）の復元に伝えるために文化財保護を重視し、発掘調査を行い、文政6（1823）年火災再建後の最晩年の構造による三階櫓（天守閣）を史実に忠実に復元しました。総工費は約21億円。市内外の多くの皆さんからご寄付も寄せられ日本古来の建築様式に基づき、数百年の歳月に耐えうる、全国的にも数少ない木造復元となりました。

白石城三階櫓の規模

3階建てで、延べ床面積約

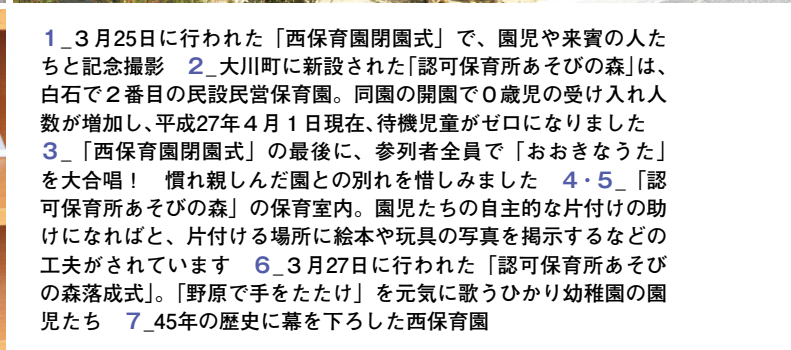
414㎡（125坪）、高さは石垣上から16.7m、戦後の木造復元天守閣では高さ・広さとも日本最大級を誇ります。

白石城の歴史（1600年以降）

・1600（慶長5）年 関ヶ原の戦い。伊達政宗が白石城を攻略する
・1602（慶長7）年 片倉小十郎景綱が白石城主となる
・1615（元和元）年 大坂夏の陣。幕府の一国一城例が出されたが、例外的に城の存続を認められる
・1819（文政3）年 本丸のほとんどを消失する

・1823（文政6）年 大櫓（三階櫓）を再建する
・1868（慶応4）年 奥羽越列藩同盟締結の舞台となる
・1874（明治7）年 城が取り壊される

・1995（平成7）年 天守閣（三階櫓）、大手一ノ門・大手二ノ門などが復元される
・2011（平成23）年 東日本大震災により壁の崩落、ひび割れなど大きな被害を受け、全国から復旧工事のための寄付金が集まる
・2012（平成24）年 白石城復旧工事が完了する



45年の歴史に幕引き 西保育園が閉園

在園児は「認可保育所あそびの森」へ

西保育園閉園式

3月25日、老朽化のため3月末で閉園することになった西保育園で「白石市西保育園閉園式」が行われ、園児や保護者、地域の方々、関係者など約90人が出席しました。

式では、古山陽子園長が「西保育園は45歳になりました。これまでで1005人の園児たちが卒園していきました。この45年間、たくさんの方々の保護者の方や園児、地域の皆さんなどに助けられながら、楽しい『思い出』という宝物を育んできました。この『思い出』を大切にしたい。そして、閉園を悲しむのではなく、子どもたちの新たな旅立ちと考えて、大きくはたいていってください」とあいさつ。風間市長は「西保育園は閉園してしまいましたが、西保育園があったというのを忘れないでください」と述べました。

そして、園児全員が「西保育園ありがとうございました」と別れの言葉を述べ、2・3歳児は「はるがきたんだ」、4・5歳児は「さよならのうた」を合唱。出席者たちは、スライド上映された西保育園での思い出写真を鑑賞しながら、同園とのお別れ

を惜しんでいました。

西保育園は昭和44年10月、白石市内で4番目の保育園として建設され、昭和45年5月に開園しました。平成3年には0歳児保育をスタート。平成17年には特例延長保育を実施し、平成22年には0歳児保育の定員数を9人に増加するなど、共働き世帯などの増加に伴って、子育て環境の充実を図ってきました。

待機児童ゼロへ！ 保育サービスの充実

市は平成23年6月、保育園の保護者代表や子育て関係団体などで構成する「白石市立保育園のあり方検討委員会」を設置。8月、同委員会から「市は、民間事業者の活力を導入し、老朽化した東保育園・西保育園などの整備を図り、保育環境の充実と効率的な保育園運営を図るべきである」と、「今後の保育園のあり方に関する報告書」が市に提出されました。

平成23年11月、市は、「白石市立保育園の民営化方針」をまとめました。建築後40年以上経過した建物に変わる新しい建物を建てる場合、国の補助対象は社会福祉法人に限られ、市は補助を受けられないことが財政上の課題。限られた財源の中、安

全で快適な保育環境を確保し、待機児童の増加や多様化するニーズに柔軟に対応するため、新たな保育園の設置・運営に民間事業者の活力を導入して、保育環境の充実と効果的な保育園運営を図ることを決定しました。平成26年4月には、東保育園に代わって民設民営保育園第1号の「白石はるかぜ保育園」が開園しました。

新保育園の事業者選定に当たっては、公平性と透明性を確保し優良な民間事業者の参入を促すため、平成25年11月から12月の間に、保育園運営の基本理念や保育内容などを提案方式で公募。公募の結果、1法人から応募があり、保護者代表や子育て関係団体代表、学識経験者などからなる「事業者選考委員会」が、保育園運営の安定性や経営理念、保育内容などを書類や現地調査、プレゼンテーションなどを実施して厳正に審査し、移管先を「社会福祉法人星王会」（風間文静理事長）に決定しました。

園児の「自立」をお手伝い 認可保育所あそびの森が開園

3月27日、「認可保育所あそびの森新築工事落成式」が同園で行われました。式には同園の

運営を行う社会福祉法人星王会の職員や関係者など約50人が出席。風間理事長は「このあそびの森は、ひかり幼稚園の姉妹園と考えており、ひかり幼稚園同様、『自立』を保育理念に、園児たちが何にでも興味を持ち、自分のことは自分でやりたがるように施設整備してきました。この理念のもと、園児たちの健全な成長をお手伝いすること、少しでも市の保育行政に寄与していきたい」とあいさつ。風間市長は「本市の第5次総合計画では、安全で安心な保育の実現を掲げています。この園が、地域全体で安心な保育を支える拠点となることを期待します」と期待を寄せていました。

園舎は木造平屋の延べ床面積857㎡で、総事業費は約2億5,000万円。園舎を取り囲むようにオリーブやカシの木など約40本が植えられ、「森」をイメージしています。定員は0～5歳児の90人。0～2歳児と3～5歳児に分けられた2つの保育室には仕切りがなく、園児たちが興味を持った遊びを自由に行えるような工夫が施されています。

同園は老朽化した西保育園の代替施設で、新たに0歳児の定員を12人とし、4月からスタートを切りました。

お父さん お母さんも演技を披露

キューブ新体操教室発表会

3月29日、「キューブ新体操教室発表会」がホワイトキューブで開催され、同教室で練習に励む選手やOB、OG、仙台大学の学生など約100人が日ごろの練習の成果を発表しました。この日は、昨年4月に東中学校から名取高校に進学しインターハイなどの全国大会で活躍中の佐藤綾人・颯人・嘉人の3兄弟も演技を披露。また、今年初めて、保護者たちも団体演技を行い、真剣に踊る姿で会場を沸かせました。発表会の最後は、蔵王町在住のシンガーソングライター幹さんの歌う「ハレル夜」に合わせて参加者全員で団体演技を披露しました。



▲団体演技を披露する選手たち

きれいな沢端川を保つために

沢端川周辺などを清掃

3月28日、毎年恒例の「沢端川ボランティア清掃」が沢端川周辺で行われました。この行事は、毎年春と秋、白石城の内堀にあたる沢端川などの土砂上げと補修をするために行っている「川干」に合わせて、平成16年から白石市観光協会と白石商工会議所の共催で行われており、今回で22回目。市内の企業や団体・個人などのボランティア約360人が早朝から集まり、川底や川沿いのごみを拾ったり、周辺の雑草を刈り取ったりしました。

参加者は「これからは花見シーズン。桜にはきれいな沢端川が似合う」と笑顔で話していました。



▲沢端川の川底からごみを拾い集める参加者たち

うーめん体操で元気にダンス！

あきらちゃんコロッケくんあそびうたコンサート

3月15日、平成26年度子育て支援事業「ほっぷんちょ」第2弾「あきらちゃんコロッケくんあそびうたコンサート」を中央公民館で開催しました。この日は、市内外の親子や子育て応援隊、子育てサポーター「ボッケ」、ジュニアリーダー「キャロル」のボランティアの皆さんなど約140人が来場。あそびうたやダンスを楽しみました。コンサートの最後には、あきらちゃんが作詞作曲した白石のご当地ソング「白石うーめん体操」で多くの子どもたちがステージに上がって元気いっぱいダンス！子どもも大人も笑顔いっぱいの時間を過ごしました。



▲ステージに上がり、あきらちゃんと一緒にダンスする来場者たち

100歳おめでとうございます

片平かめよさんに松竹梅敬老祝金

3月27日、100歳を迎えた片平かめよさんを風間市長が訪ね、松竹梅敬老祝金と祝詞を贈り長寿を祝いました。かめよさんは福岡深谷の出身で、若いころは飲食店で仲居の仕事に従事し、平成9年に特別養護老人ホームえんじゅに入所者第1号として入所。大好きな子どもたちが慰問や面会に来ると素敵に笑顔を見せてくれます。好きな食べ物はロールケーキやおはぎなど。長生きの秘訣は「マイペースに暮らしていることと、生来体が丈夫なのか、入所してからの17年間で病気をしたことは風邪を1度ひいたくらい」と同施設の職員が話してくれました。



▲かめよさんをの長寿を祝う風間市長と藤本邦夫施設長（左）

子どもたちの安全を願って

しろいし母親クラブがストップマーク張り付け

3月14日、しろいし母親クラブ(佐々木とし子会長)が、ストップマークの張り付け作業を行いました。この日は、同クラブの会員など13人が参加。白石第一・第二小学校の通学路の交差点などにストップマークを張り付けました。この作業は、児童たちが交差点など危険箇所です安全に通学できるようにと平成6年から実施し、今回で21回目。参加した会員は、「このストップマークを見て、急に飛び出したりしないように。新入生も交通安全に気をつけて、通学して欲しいです」と、児童たちの無事故を願いながら張り付けていました。



▲第二小学校前の交差点にストップマークを貼り付ける会員たち

交通安全と長寿を願って

第29回交通安全さくらメール作戦出発式

4月10日、「第29回交通安全さくらメール作戦」の出発式が日本郵便株式会社白石郵便局駐車場で行われました。この作戦は、高齢者を交通事故から守ることを目的に、白石第一・第二小学校の全児童833人が自分の祖父あてに、交通事故防止と長寿の願いを込めたはがきを贈っているもの。峯田進局長は、「児童の皆さんから預かったはがきを確実に丁寧に、各家庭にお届けします」とあいさつし、白石地区交通安全協会役員など約60人が見守る中、はがきを乗せたバイク17台が一斉に配達に向かいました。



▲関係者に見守られ配達に向かう局員たち

高校生が「おもてなし」

白石工業高校の生徒が白石城の標柱作成

3月17日、白石城の標柱の除幕式が天守閣北側広場で行われました。今年で開門20周年を迎える白石城。これまでの標柱が傷んできたため、市が白石工業高等学校に新しい標柱の製作を依頼したものです。製作は同校の建築部の部員4人が担当。式では風間市長が「全国からの観光客が見る標柱を皆さんが作ったことを誇りに思って、これからも優れた技術を生かしてください」と挨拶。生徒の一人は「間違いが許されないので緊張しましたが、やりがいを感じました。白石城に立てられたのを見て誇りに思います」と充実感のある笑顔で話してくれました。



▲除幕式後、風間市長などと記念撮影する白石工業建築部の皆さん

まちをきれいに！

市内一斉クリーン作戦

3月29日、春秋の恒例行事「市内一斉クリーン作戦」が市内全域で行われました。平成14年から白石市公衆衛生組合と市が共催で行っているこの行事。今回は7,136人の市民の皆さんがボランティアでごみを拾いました。この日は、可燃ごみ9,740kg、不燃・粗大ごみ5,810kg、資源ごみ5,320kgの総計20,870kgのほか、タイヤ107本、リサイクル家電96台（テレビ53台・冷蔵庫28台・洗濯機15台）を収集。試験的に行った小型家電の回収にはパソコンなど合計265台が集まりました。今後は市内各所に回収ボックスを設置し、小型家電の回収を行う予定です。



▲ごみを拾ったり落ち葉を片付けたりする参加者たち

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん！ ～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。 ☎農林課 ☎22-1253



SSN48は

白石の農産物を

応援しています♪

●5月の人気農産物 ふき、ホウレンソウ、うるい、わらび、タラの芽 など



羽山朝採り市 毎週土曜日9:00～12:00

●場所 犬卒都婆公会堂前
☎小畑 胖 ☎27-2236

小原いきいき直売所 11月末まで毎日10:00～15:00営業！
(悪天候により休業あり)

新鮮野菜や山野草、手芸品なども取り揃えています。
●場所 小原材木岩公園内
☎小原いきいき直売所 ☎29-2760

青っ葉市直売所

月1回の「サービスデー」(定期市)を開催中！
各店とも月初めの販売日に開催します。お買い上げ金額にかかわらず、お好きな新鮮野菜1点をサービス！
①ポーチパーク内 毎週水・土曜日9:00～12:00
②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば) 毎週水曜日9:00～12:00
③いきいきプラザ 毎週土曜日9:00～12:00
※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。
☎佐藤よし子 ☎25-8860

軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

●場所 すまゐるひろば
☎四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

小十郎の郷

～農産物生産者募集中～

9:00～18:00 年末年始を除いて毎日営業

5月9日(土)・10日(日)、毎年好評のグリーンフェアを開催!! 家庭菜園用に野菜や花の苗はいかがですか？

小十郎の郷では、新鮮野菜はもちろん、白石温麺、味噌、醤油、卵、シュークリーム、カスタードフォンデュ、ゆべし、まんじゅう、ヨーグルト、アイスなど多数取り揃えています！

●場所 JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内
(福岡長袋字八斗蒔)
☎小十郎の郷 ☎22-0881
http://www.kojuro-sato.com

馬牛沼産直センター 毎週火・木・土・日曜日9:00～17:00

野菜の種を取り扱っています！

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近
☎馬牛沼産直センター ☎25-0520
bagyunuma@yahoo.co.jp



※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

クラブいち バーバ工愛市

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

伝統食「笹巻き」はいかがですか？



笹巻きは白石に伝わる伝統食で、三角に折った青笹にもち米を包み、茹でた後、食べる分の葉を外して、砂糖と塩少々を混ぜたきな粉をつけて食べます。

バーバ工愛市では、この白石伝統の「笹巻き」を5個入450円で販売していますので、この機会にぜひ、ご賞味ください。

今月のオススメは旬の野菜のほか、生花、野菜・花の苗、惣菜、おこわ弁当、漬物、笹巻きなどです。

①旧JAみやぎ仙南白石地区事業本部 ななめ向かい (バーバ工愛市のオレンジ色のぼり旗が目印です！) 毎週水曜日 9:00～12:00
②JAみやぎ仙南福岡支店構内店 (旧あぐりハウス白石) 毎週土曜日 9:00～12:00

応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内(未発表のものに限る)。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1 白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

俳壇

山家弘子 選

評 一首目、初老とは息子ほどの人だらう。作者の老いの意識が感じられる歌で、三句切れの構成もいい。
二首目、お煮しめを介して、また歌によって、亡き父上にお会いできたのである。
三首目、「時の間」は、ちよつとの間というところか。よくありそうな場面だ。
佐藤孝子 跡部 祐子
沼田 営火
服部 忠孝
門脇 貞造

柳壇

四電英夫 選

評 一句目、物事が順調に進んでいる時は苦しい事も忘れがち。しかし、思わぬことでつまづくことも。「治にして乱を忘れず」。
二句目、凍てつくような寒い夜。遠く聞こえる救急車。病気なのか事故なのか。無事を祈るとともに、関係者のご苦労に頭が下がる。
三句目、人は騙せても、自分のところは騙せない。ましてや天はすべてをお見通し。「天網恢恢疎にして漏らさず」とか。
順風のときは忘れていた貧苦 草野 清
凍てつく夜遠く聞こえる救急車 門脇 貞造
青空に恥じない日々を誓います 安藤 聡
正直は心大きい美しさ 佐藤とも子
初物は友から届くふきのとう 遠藤 舞
招かざる客に黄砂とスギ花粉 高子うぶん
ウインドー映る我が身に歳を知り 大庭美智子
前進の向こうに希望光見え 村上 照夫
テレビ好き同じ場所から離れない 木須 律子
ゲレンデに感謝の祈り春彼岸 樋口 淨

「赤いお屋根に蔵王の山が…」は幼稚園の園歌、「蔵王の峰を窓に仰ぎ…」は小学校の校歌。「春立ちかえる蔵王峰の…」そしてこれが中学校の校歌の一節です。幼稚園などで歌われるほど白石市と蔵王連峰は切っても切り離せない関係であり、霊峰であり、母なる山でもあります。空気が澄み切った晴天の日に見える蔵王連峰は、本当に美しくてうっとりしてしまいます。特に残雪がある時の蔵王連峰には目を奪われます。

と、不忘山から刈田岳や馬の背まで綺麗に見え、白石から見える蔵王とはまた違った趣のある蔵王連峰の姿でした。白石から見える蔵王も素敵ですが、何事もさまざまな方向から見て、考えなさいという自然からの教えなのかもしれません。
4月13日、仙台管区気象台が蔵王山の火口周辺警報を出しました。気象台は、今後、蔵王山で小規模な噴火が発生する可能性があるとし、御釜周辺からおおむね1.2kmの立ち入りが制限されました。参考までに御釜周辺から白石スキー場までの直線距離は約9.6km、市役所までは約21kmです。

自然に生かされてる私たち。雄大な自然とうまく付き合っていくことは、永遠のテーマかもしれません。今後も国や県、関係機関と連携し防災対策を講じるとともに、市民の皆さんや本市を訪れてくださる方々の安心につながるよう、さらに十分な情報発信に努めます。

蔵王の山

自然に生かされてる私たち。

**1歳および小学校就学前のお子さんへ
麻しん風しん予防接種を受けましょう**

麻しんは感染力が強く、重症化や合併症が少ない感染症ですが、予防接種が有効な予防法です。1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の（年長児相当）のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者となっています。接種料金は無料です。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

①麻しん風しん1期
生後12カ月～生後24カ月未満（1歳から2歳の誕生日の前日まで）

②麻しん風しん2期
小学校就学前1年（平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方が、平成28年3月31日までに接種）

**妊娠を希望されている方および配偶者の方へ
風しん予防接種の助成を行います**

妊婦への風しん感染を予防するため、次の対象者が、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンを接種した場合、接種料金の半額を助成します。

●対象者 ①妊娠を希望されている19歳以上49歳以下の方とその配偶者②妊娠している女性の配偶者および同居家族

●助成方法 ①白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関では、接種費用の半額（風しん3,085円、麻しん風しん5,140円）で接種できます。②全額自己負担で接種した場合は、領収書、接種を証明できる書類（氏名、接種日、ワクチン名が記載されているもの）、印鑑、申請者の振込先通帳（口座確認用）をお持ちの上、健康推進課で手続きをしてください。

●お子さんとお母さんの健診と相談（場所:健康センター）

内容	5月分		6月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	5月20日(水)	平成27年1月生まれの方	6月10日(水)	平成27年2月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	5月22日(金)	平成26年11月生まれの方	6月12日(金)	平成26年12月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	5月21日(木)	平成25年10月生まれの方	6月11日(木)	平成25年11月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	5月22日(金)	平成24年11月生まれの方	6月12日(金)	平成24年12月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	5月19日(火)	平成23年11月生まれの方	6月9日(火)	平成23年12月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	5月14日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	6月4日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	6月2日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧くださいの上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

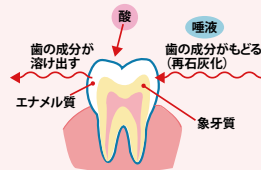
●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。（場所:健康センター）

月日	テーマ	主担当	対 象	受付時間	サロン
5月12日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
6月2日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

集まれ！元気っ子！

【3月17日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた菌の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（健康センター1階 ☎22-1362）までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「あいあいランド」開催！

今月は「親子ふれあい遊びやわらべうた」を予定しています。

- 日時 5月27日(水) 10:00～11:15
- 場所 大平公民館 ホール
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 持ち物 室内靴（親子とも）

「あかちゃん3B体操」参加者募集！

お子さんと一緒にママもリフレッシュしてみませんか。

- 日時 5月15日(金) 10:00～11:15
※9:45までお集まりください
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3カ月～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 定員 10組（申し込み順）
- 持ち物 バスタオル1枚（動きやすい服装でご参加ください）
- 受付開始日 5月1日(金)

「ほっぷんちょ」開催！

今月は「開講式・親子ふれあい遊び」です。親子で楽しみましょう。

- 開催日 月～金 8:30～17:15
- ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

- 日時 5月20日(水) 10:00～11:15
- 場所 中央公民館2階講座室
- 対象 就園前のお子さんと保護者

支援センターの子育てサークル
5月・6月の開催日

- ①ニコニコるーむ（2～6カ月児）
5月22日(金)、6月18日(木)
- ②ハイハイるーむ（7～11カ月児）
5月13日(水)、6月10日(水)
- ③ヨチヨチるーむ（1歳児）
5月12日(水)、6月9日(火)
- ④サンサンるーむ（2歳児）
5月19日(火)、6月23日(火)
- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

「絵画造形教室」参加者募集！

子どもの豊かな想像力をあそびながら育んでいきましょう。

- 日時 5月26日(火) 10:00～11:15
※9:45までお集まりください
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後2歳6カ月～3歳ごろまでのお子さんと保護者

- 定員 15組（申し込み順）
- 持ち物 手ふき用タオル1枚
- 参加費 材料費の一部（200円）
- 受付開始日 5月1日(金)

「子育てサポーター養成講座」
参加者募集！

子育て家族への支援に関心がある方、子育てで支援をいただける方なら男女を問わずどなたでも参加できます。

- 日時 ①5月28日、②6月4日、③6月25日、④7月2日、⑤7月16日（全5回、すべて木曜日10:00～11:30）
- 内容 ①開講式・子育てサポーターとは、②楽しいわらべうたあそび、③普通救命講習会、④子どもの成長・発達について、⑤手づくりおもちゃで楽しい遊び・閉講式
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10人（随時受け付け中）

※「あいあいランド」「ほっぷんちょ」「子育てサークル」に参加希望の方は、お茶または水をお持ちの上、会場に直接お越しください。

地域全体で子育てを応援します！

ファミリー・サポート・センター

事例発表会を開催しました



3月12日、ふれあいプラザで事例発表会を開催しました。この日は、親子を含め29人が参加し、平成26年度に活動した内容を発表しました。

依頼会員からの「通院のため短時間の預かりをお願いできて助かりました」という話や、提供会員からの「預かり活動を通して学ぶ事も多く、

お子さんからパワーをもらっています」との話の後、ファミサポ事業への質疑や実績報告などを行い、事業への理解を深めました。発表会終了後は、バルーンアート、絵本の読み聞かせ、ファミサポカフェで楽しい時間を過ごしました。

5月のおはなしひろば

- 開催日 5月7日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004

- 受付時間 月～金 9:00～17:00
- ☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「にこにこひろば」開催！

絵本の読み聞かせや手遊び、リズム遊びなどを行います。参加希望の方は電話で申し込みください。

- 第一児童館にこにこひろば
- 日時 5月15日(金) 10:00～11:30
- 第二児童館にこにこひろば
- 日時 5月22日(金) 10:00～11:30
- 対象(共通) 1～3歳未満の幼児
- 持ち物(共通) 飲み物など
- ☎NPO法人FOR YOUにこにこの家
- 第一児童館 ☎25-7070
- 第二児童館 ☎25-3875

生活習慣病予防のためのヘルシークッキング

タケノコごはん

タケノコの旬は4～5月です。旬のものには、他の時期と比べ、栄養がたくさん含まれています。

【簡単！ タケノコの茹で方】

- ①皮をつけたまま根元の固い部分をそぐように切り落とし、先端の部分は4～5cmのところを斜めに切り落とす。
- ②黄色く見えるタケノコの部分まで、縦に切り目を入れる。
- ③たっぷりの水に、米ぬか（もしくは米のとぎ汁）とタケノコを入れ、落としぶたをして火にかけ、約50分煮る。火を止めそのまま冷ます。



- ④すっかり冷めたら、切れ目を入れておいたところに指を入れ、一気に皮をむき、水洗いをする。

※すぐに使わない場合には、必ず水に浸けて保存しましょう。

【作り方】

- ①米は洗って、水を切っておく。
- ②タケノコ、ニンジン、油揚げは小さめの短冊切りにし、**①**の中に十分浸けて下味をつける。
- ③**②**を汁ごと米に加えて炊く。
- ④炊き上がったら上下を混ぜて器に盛り、茹でた絹さやを盛り付けて出来上がり。



【材料】（4人分）	
米	3カップ
水	650ml
ゆでタケノコ	150g
油揚げ	1枚
ニンジン	60g
①	しょうゆ
	砂糖
	酒
	絹さや
	大さじ3
	大さじ1
	大さじ1.5
	1枚



「しっかり食べよう朝ごはん」

20代では、朝ごはんを食べていない割合が22.5%と各年代の中で1番高い割合でした。

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れなどに対し不安のある方とその家族	精神科医による個別相談	5月13日(水) 13:00～15:00 6月3日(水) 13:00～15:00	健康推進課 ☎22-1362
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	5月20日(水) 13:30～16:30 6月17日(水) 13:30～16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132 ※○印は精神科医による相談
思春期ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱える方や、ひきこもりの状態にある方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	5月14日(木) 13:30～16:30 5月28日(木) 13:30～16:30 6月11日(木) 13:30～16:30○ 6月25日(木) 13:30～16:30	

各種健康診査の申込書の提出はお済みですか？

現在、各種健康診査（がん検診など）の申し込みを受け付けています。4月中旬に申込書を各世帯に送付しました。「申し込みする」「申し込みしない」にかかわらず、必要事項を記入の上、5月8日(金)までに返信用封筒で郵送または健康推進課（健康センター1階）に直接提出してください。「申込書が届いていない」「申込書が見当たらない」という方は、健康推進課までお問い合わせください。

「エイズ・クラミジア・梅毒」「B型肝炎・C型肝炎」の相談・抗体検査を行っています

予約制ですので、希望する方は事前にお問い合わせください（感染の可能性がある方は無料）。

①エイズ・クラミジア・梅毒

毎月第2・4火曜日 13:00～15:00

※相談・検査は匿名で行うことができます。

②B型肝炎・C型肝炎

毎月第2・4火曜日 15:00～16:00

☎仙南保健所 ☎0224-53-3121

●休日当番医・調剤薬局

月 日	内 科	外 科	調剤薬局
5月 3日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田綜合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557
5月 4日	えんどうクリニック ☎26-3888	さたけ整形外科 ☎33-4855	
5月 5日	佐藤医院 ☎32-2002	こまつ外科・内科 クリニック ☎22-2115	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎32-3360
			蔵王ヘルスマート薬局 ☎32-4550
			けやき薬局白石店 ☎26-1160
5月 6日	内方医院 ☎32-2101	おおはし整形外科医院 ☎22-2888	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020
			高木薬局 ☎25-2320
5月10日	柿崎小児科医院 ☎25-2210	公立刈田綜合病院 ☎25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393
5月17日	つつみ内科外科こどもクリニック ☎25-1181	公立刈田綜合病院 ☎25-2145	
5月24日	加藤小児科内科医院 ☎26-2653	大泉記念病院 ☎22-2111	サンコウ調剤薬局 ☎24-2523
			宮調剤薬局 ☎24-3113
5月31日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	橋本整形外科医院 ☎25-1616	みどり薬局城北店 ☎22-4966
			あさひ薬局 ☎22-5040
6月 7日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	公立刈田綜合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119
6月14日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田綜合病院 ☎25-2145	

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

健康一口メモ

全身麻酔とタバコ

先月号の健康一口メモで、刈田病院の小泉先生がCOPD（閉塞性肺疾患）のお話をされていました。これは主にタバコによるものですが、タバコは身体全体（心臓、脳、肺、免疫など）に影響を及ぼし、全身麻酔の際にも大きな障害となります。

喫煙をすると、身体の隅々に酸素をうまく運べなくなり、低酸素の状態となります。低酸素状態になると血液がドロドロになりますので、血栓の発生も高くなり、血管が収縮することによって血圧が上がります。脳や心臓に負担がかかります。気管支が弱くなると咳や痰が増えますし、長い間喫煙を続ければCOPDという肺の組織が破壊されてし

まう病気となります。免疫細胞の働きも抑制されるので、感染症の危険が高まります。

全身麻酔を行うと、麻酔薬の作用で呼吸が弱くなってしまいますので人工呼吸が必要な状態となりますが、喫煙をしている患者さんの場合は咳や痰が異常に増え、酸素を取り込んで身体の隅々まで酸素を運搬する能力が落ちてしまうのです。脳梗塞や心筋梗塞、手術後肺炎の発生率も高くなります。

全身麻酔を受ける場合には、4週間の禁煙をすればこのような悪影響を30%ほど減らすことができますと言われています。もちろん、今から禁煙することが理想的であることは言うまでもありません。



公立刈田総合病院
副院長 長谷川淳一

古典芸能伝承の館「碧水園」

■皐月の碧水園茶会【裏千家薄茶席】

新緑の気持ちのよい季節に誘われて、一服いかがですか。庭の花を眺めながらいかがでしょうか。初めての方もお気軽にどうぞ！

●日時 5月17日(日)10:00～15:00

●お茶券 薄茶席（一席）700円

■碧水園能楽堂特別公演

能・狂言鑑賞会チケット発売中！

能「土蜘蛛」のストーリーは「平安朝のある日、源頼光が病に伏せていたところ、胡蝶という名の女（妖怪の一味ではないと思われる）が薬を届けながら見舞いに訪れた。その夜、土蜘蛛が変身した怪僧に襲われ、その土蜘蛛を退治する」というお話です。動きがあって分かりやすい内容となっています。また、皆さんご存じの「野村萬齋」師の狂言もあります。笑って、昔話の世界に入ってみませんか？ この機会に、ぜひご覧下さい。皆さんのご来場をお待ちしております。

能面展（菅原夢玄師）や能楽にち

5月の休館日 7・11・18・25日

☎25-7949

なんだお道具での野点席(山内泰船)も開催いたします。

●日時 7月5日(日)14:00～13:30開場

●場所 碧水園能楽堂

●演目

①能「土蜘蛛」(小島英明ほか)

②狂言「蚊相撲」(野村萬齋ほか)

●チケット取り扱い 碧水園

●チケット販売開始日 5月9日(土)

●入場料（全席指定）

正面指定席6,000円（補助指定席5,500円）、脇正面指定席5,500円（補助指定席5,000円）、中正面指定席5,000円（補助指定席4,500円）、学生券3,000円、小中学生無料（先着順）

■ふれあい能楽セミナー

7月5日(日)の能公演に先駆けて、能の時代背景や演目の「土蜘蛛」の説明を衣装等を見ながら説明いたします。能を楽しく見るためのセミナーです。詳しくは、広報しろいし6月号をご覧ください。

●日時 6月20日(土)13:00～

5月の休館日 3～6・10・17・24・31日

☎25-5095・25-6593

●講師 菊地利枝さん

●持ち物 マイ珈琲カップ、筆記用具
※昼の部は無料託児有り（2歳以上5人まで）

②足ふみマッサージ

足裏や腕などを、足でやさしく踏んでほぐすマッサージ方法を学びます。家族のコミュニケーションにいかがでしょうか。（資格認定講座ではありません）

●開催日 6月6日(土)10:00～11:30

●参加費 200円（資料代含む）

●講師 セラピスト 佐藤由紀絵さん

●持ち物 バスタオル、フェイスタオル、きれいな靴下、ズボンまたはスパッツ

■あしたば美術館

「アトリエダンス発表会写真展」ジャズダンスの発表会の様子を是非ご覧ください。

●期間 5月7日(木)～29日(金)

弥治郎こけし村

5月の休村日 13・20・27日

開村時間 9:00～17:00 ☎26-3993

■企画展示「第57回全日本こけしコンクール入賞作品展」

今年の全日本こけしコンクールの入賞作品23点を展示します。この機会に入賞された工人の熟練の技をご覧ください。



●期間 5月16日(土)～6月28日(日)

■こけしの絵付け体験実施中！

こけしの絵付け体験ができます。自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか？ 初めての方には、工人がお手伝いします。

●絵付け料 700円（本地代含む）

■喫茶・軽食コーナー営業中！

蔵王の四季折々の風景とこけしを眺めながら、ゆっくりとおくつろぎください。

スパッシュランドしろいし

5月の休館日 7・13・20・27日

開館時間 10:00～20:00

（入館は19:00まで）☎29-2326

■日帰り湯遊バック

老人会・自治会・会議・各サークル・友達同士など団体10名様以上で送迎無料！ 気軽にご利用ください。
●内容 送迎・専用貸室・お弁当・岩風呂付・カラオケ1時間サービス
●料金 1名様2,000円(税込)
（5月の連休、夏休み期間中、年末年始を除く）

■お知らせ

5月17日(日)・30日(土)は、水泳大会開催のため大会終了までプールとトレーニングルームはご利用できません。

情報センターアテネ

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00

5月の休館日 1・3～6・11・18・25日 ☎22-1500 ☎22-1502

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens

■パソコン講習会

●申込締め切り日

・5月分 5月10日(日)

・6月分 6月10日(水)

●場所 アテネ1階講習会場

●申し込み方法 アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください。（はがき・ファクス可。氏名・住所・電話番号・コース名・受講月日をご記入ください）。申込用紙はアテネホームページからダウンロードもできます。※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。

パソコン講習会 5月・6月日程表						
コース名・時間	5月	6月	定員	受講料	内 容	
ゆっくりコース（6時間）	9:30～16:30 24(日)	26(金)	10人	2,000円	パソコン初心者向けのWindows7のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどパソコンの基本操作を学びます。	
Wordコース（6時間）	9:30～16:30 26(火)	27(土)	10人	2,000円	Word2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。	
Excelコース（6時間）	9:30～16:30 27(水)	28(日)	10人	2,000円	Excel2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。	

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。
※テキストは当日、講習会場で貸し出します

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00

5月の休館日 1・3～6・11・18・25日 ☎26-3004

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan

■連休期間は、返却ポストを一時休止します

本の破損を防止するため連休期間中は、返却ポストの利用を休止します。返却は、5月7日以降にカウンターへお願いします。

●返却ポストの中止期間

5月2日(土)17:00～7日(木)9:00

■公民館配本所をご存じですか？

図書館や「こまきさ号」の巡回以外でも、公民館配本所から本を借り

ることができます。本の入れ替えは、約60日間隔で行っています。

●利用できる場所 越河・斎川・大平・大鷹沢・白川・福岡・深谷・小原の各公民館

●利用方法 各公民館で直接手続きしてください。利用者カードは不要です。次回の本の入れ替え日までに、各公民館に返却してください。

●配本冊数 一般書と児童書を合わせて50冊から60冊あります。

いきいきプラザ

■定期リサイクル教室（定員15人）



5月の休館日 4・5・7・11・18・25日

☎22-1635 ☎22-1636

牛乳パックで「ふた付きもの入れ物」を作ります。

●日時 5月23日(土)10:00～12:00

●持参する物 牛乳パック（1㍑）5枚、はさみ、カッター、のり、ものさし

●受付開始日 5月2日(土)

■フリーマーケット（第4土曜日）

●日時 5月23日 8:30～12:00

今月のおすすめの本

一般書

■家庭でできる食品添加物・農薬を落とす方法

食材の選び方から下ごしらえ、食べ方の工夫まで

増尾清 著 PHP研究所

野菜、果物、肉、魚介類をはじめ加工食品、輸入食品、遺伝子組み換え、放射能汚染食品…。食の安全が脅かされる今、知っておきたい対処法をわかりやすく紹介します。



■言いがかり 110番

あらゆるトラブル、もめごとの賢明な対処のために

藤井勲 著 星雲社

日常生活におけるあらゆるトラブル、もめごとへの賢明な対処法を事例に則して紹介しています。不当な要求・言いがかりへの対処法が学べる心強い一冊です。



■徹底ガイド！北陸新幹線まるわかりBOOK

北陸の第三セクター線・私鉄も一挙紹介

マイナビ

北陸新幹線の魅力と楽しみ方、車両や各駅の詳細ガイドなど、北陸新幹線の金沢開業によって激変する北陸地方の鉄道を知ることができます。行楽の情報収集におすすめです。



児童書

■たんじょうびおめでとう！

マーガレット・ワイズ・ブラウン 作
レナード・ワイズガード 絵

好学校
1歳になった森のどうぶつたち。それぞれ誕生日プレゼントをもらって大喜び。「おめでとう」「ありがとう」の気持ちを美しい絵で描いた絵本です。



■ふしぎがわかるよ！図鑑

横山洋子 監修 学研教育出版

子どもの「なぜ？」は成長のチャンスです。「せいかつ」「たべもの」など6つのテーマに分けて子どもの身の回りの素朴な疑問にQ & Aで答えています。読んでためになる楽しい図鑑です。



国民年金保険料

「納付」と「免除」と「未納」ではここが違います！

保険料を納めることが経済的に困難な場合、本人からの申請で「全額免除」「一部免除（一部納付）」または「猶予」される制度があります。「免除」や「猶予」に該当すると将来の老齢基礎年金だけでなく、万が一の時の遺族基礎年金や障害基礎年金の受給資格期間に含まれます。全額「納付」した場合に比べ、将来の年金額は減額になりますが、減

額になった分は10年以内であれば「追納」により増額することができます。これに比べ「未納」は受給資格期間にも年金額にも全く反映されません。保険料を納めることが難しいときは、未納のままにせずお問い合わせください。
☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111
市民課 ☎22-1312

		納付	全額免除	一部免除	若年者納付猶予 学生納付特例	未納
障害基礎年金・遺族基礎年金の 受給資格期間に		○	○	○	○	×
老齢基礎 年金の	受給資格期間に	○	○	○	○	×
	年金額の計算に	○	△	△	×	×

○：入ります、△一部入ります、×：入りません

世界寺子屋運動

ご協力ありがとうございました

～白石ユネスコ協会からの御礼～



広報しろいし12月号・1月号で、協力を呼びかけたところ、書きそんじハガキ3,148枚、未使用切手やプリペイドカードとあわせると総額148,013円のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。皆さまからの寄付は、貧困や内戦などで教育を受けられない世界の多くの子ども達を支援する教育活動に使われます。多くの皆さまからのご協力に心から感謝し、御礼申し上げます。
☎中央公民館 ☎26-2453

薬師の湯の利用時間が

変更になります

●日帰り入浴利用時間(5月1日から)
10:30～15:00(受付は14:30まで)
※年末年始などは臨時休館となります。事前確認の上ご利用ください。
●入浴料金
①ほっときゃっするバス 100円
②一般大人 520円、子供 210円
※ほっときゃっするバスは、白石市民で70歳以上の方々に市から配布されます。
☎白石温泉薬師の湯 ☎48-4126

高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力に～

「ささえ愛」事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します(事前に会員登録必要)。
●生活支援サービスの内容 家事支援サービス(買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など)、移動支援サービス(通院や買い物などの送迎)

行政相談員へ

ご相談ください

4月1日付けで総務大臣から行政相談委員に梶川みつ子さんと佐藤正男さんが委嘱されました。行政相談は、国の仕事など行政全般について困っていること、要望したいことなどについて、行政相談委員が相談に応じ、その解決のお手伝いをするものです。相談は無料で秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。
※定例相談は毎月中旬に開催しています。今月の定例相談は25ページをご覧ください。
☎生活環境課 ☎22-1314

主任児童委員が

替わりました

主任児童委員に変更がありましたので、新しい主任児童委員をお知らせします。
■白川地区
●氏名 伊藤真利子
●住所 白川犬卒都婆字石ノ森22
●電話 27-2227
●担当地区 白川全地区
■小原地区
●氏名 佐藤俊雄
●住所 小原字赤井畑21-7
●電話 29-2423
●担当地区 小原全地区
☎福祉事務所 ☎22-1400

■「ささえ愛」会員募集中

利用会員と協力会員を募集しています。生活支援が必要な方、また生活支援の手助けができる方はいませんか。会員の申し込みやサービス内容など、詳しくはお問い合わせください。
☎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

軽自動車税の納付は

お早めに！

■軽自動車税の賦課対象者

4月1日現在で、原付バイクや農耕作業車、小型特殊自動車、軽二輪車、軽四輪車、二輪小型自動車などの軽自動車を登録している方に、1年分の軽自動車税が課税されます。平成27年度の納税通知書を5月7日(木)に発送する予定です。納期限は6月1日(月)ですので、早期の納付にご協力ください。
※4月2日以降に廃車・名義変更手続きを行っても、月割りで課税・還付はありません。

■軽自動車税の減免

身体に障害のある方などが所有する軽自動車で、もっぱら通学(通所)や通院、仕事のために使用する車両は障害の種類や等級により減免が受けられる場合があります。該当の有無を確認の上、5月25日(月)まで申請してください。
●申請に必要なもの
納税通知書、身体障害者手帳、運転免許証、車検証、印鑑
※普通自動車税(県税)の減免を受けられる方は、軽自動車税の減免は受けられません。
☎税務課 ☎22-1313

春の交通安全 県民総ぐるみ運動

～子どもと高齢者の交通事故防止～

市民の皆さんのご協力をお願いします。
●期間 5月11日(月)～20日(水)
●運動の重点
①自転車の安全利用の推進

②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
③飲酒運転の根絶
☎生活環境課 ☎22-1452
白石警察署 ☎25-2138

都市計画税の

課税区域が広がります

都市計画税は、道路や下水道などの都市施設を整備・維持していくための目的税です。都市計画区域の中で、用途地域を中心とした市街地のうち、白石市市税条例で定めた区域内の土地と家屋が課税対象です。

■新たに課税する区域

次の各地区の一部が平成27年度から新たに都市計画税が課税される区域です。
大平森合、大鷹沢三沢、福岡蔵本、福岡長袋、福岡八宮、福岡深谷
詳しい地番については市のホームページか、各地区公民館に配布しているチラシをご覧ください。
また、該当の地区には、広報しろいし2月号と一緒に地番の入ったお知らせのチラシを配布しています。
※これまで課税されていた区域は変更ありません。

●税額

固定資産税の評価額を基に算出された都市計画税課税標準額に税率0.2%を掛けた額で、固定資産税と合わせて4期に分けて納めていただきます。ご不明な点などはお問い合わせください。
☎税務課 ☎22-1313

5月の上下水道事業所

夜間窓口

●日時 5月25日(月)・26日(火)
17:15～20:00
●場所 上下水道事業所(城北町)
※取り扱いは上下水道料金・使用料、下水道事業受益者負担金など、上下水に関連するもののみです。
☎上下水道事業所 ☎25-5522

紙上からお礼申し上げます

次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。

■震災復興のため

タケダジュンイチ、タケウチミサオ、川村要一郎、タチバナアズサ、山田乳業株式会社(平成27年3月1日～31日まで)
※震災後からの合計889件・108,609,251円
震災から4年が経過し、本市は復旧から復興へ移行していることから、東日本大震災復興寄付金と白石城復興寄付金は平成27年3月31日で受付を終了しました。これまでご寄付を頂いた皆さまには心より御礼申し上げます。
■生活基盤整備や福祉事業などのため
みやぎ仙南農業協同組合女性部白石地区部長 八嶋洋子

白石市子ども・子育て

支援事業計画を策定しました

子ども・子育て支援法で地方版子ども・子育て会議の設置が求められたことから、白石市では平成25年度から「白石市子ども・子育て会議」を設置し、子ども・子育て支援事業計画の策定に向けて検討を進め、今年3月に計画が完成しました。
新しい計画は、「白石市次世代育成支援行動計画」掲げた「子ども・親・地域 みんなが育ちあうまちづくり」の基本理念や各種支援施策を継続するとともに、今年4月から新しくスタートした「子ども・子育て支援新制度」に基づき、保育必要度に応じた幼稚園、保育園などの利用希望の見込みや確保方策などを反映しました。

保護者の方へのアンケート結果では、「満3歳未満の保育」や「放課後児童健全育成事業」に対するニーズが高かったため、これらの充実を図ることを目標としています。計画書はホームページをご覧ください。☎子ども家庭課 ☎22-1363
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/kodomo

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

白石市職員 採用試験説明会



白石市職員採用試験の受験希望者向け説明会を開催します。

- 日時 6月7日(日)13:30～15:00
- 場所 市役所3階第3会議室
- 内容 採用試験や仕事内容などの説明と、職員による個別相談を行います。

●申し込み方法 予約不要、直接会場にお越しください。

※説明会への参加の有無が採用に影響することはありません。

☎総務課 ☎22-1331

平成27年度 自衛官候補生募集

年間を通じて受け付けを行っています。詳しくは、お問い合わせください。

- 応募資格 18歳以上27歳未満の男子
 - 試験日 受付時にお知らせします。
- ☎自衛隊宮城地方協力本部 大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

壽丸屋敷 5月のイベント

- 第11回シャドーボックス作品展
- 日時 5月21日(木)～27日(水)10:00～17:00(最終日16:00)
- 内容 約100点の3Dシャドーボックス作品の展示

☎平井 ☎0224-63-5073

■手づくりの市

市内の個人・グループが手作りした手工芸品などを展示販売します。お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 5月30日(土)・31日(日)10:00～16:00
- ☎子ども家庭課 ☎22-1363

第10回 日本サクラソウ展



毎年恒例の「日本サクラソウ展」を開催します。可憐に咲き誇るサクラソウをご覧ください。

- 日時 5月3日(祝)～5日(祝)9:00～16:00
 - 場所 白石城大手門前展示場
- ☎白石城管理事務所 ☎24-3030

第38回こどもまつり



こどもまつりを今年も開催します。各種お楽しみコーナーも盛りだくさんです。ぜひご家族おそろいでお越しください。

- 日時 5月10日(日)9:00～11:30
 - 会場 中央公民館
 - 内容 丸太切り、ペットボトルボウリング、シャボン玉など。
- ☎子ども家庭課 ☎22-1363

白石市民吹奏楽団 定期演奏会

白石市民吹奏楽団の単独演奏会を開催します。迫力のある吹奏楽サウンドをお楽しみください。

- 日時 5月31日(日)13:30～13:00開場
 - 場所 ホワイトキューブ
 - 入場料 500円(小学生以下無料)
 - 曲目 アルヴァマー序曲、アラジンほか
- ☎同楽団長 山田 ☎090-4043-0959

「白石市在宅高齢者福祉サービス」をご利用ください ～在宅介護などをされている方へ～

市が行っている、おもな「在宅高齢者福祉サービス」を紹介します。ご利用には申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

☎長寿課 ☎22-1361

事業名	サービス内容 (①：内容 ②：対象者 ③：費用など)
高齢者等 安心見守り事業	①ひとり暮らしの高齢者宅に緊急通報端末を設置し、緊急通報を受けた受信センターが救急車を手配したり、あらかじめ登録いただいている協力員に駆けつけを要請したりします。さらに24時間間隔で利用者の動きを感知する安否確認センサーも設置するほか、医療・福祉などに関する無料相談や月1回のお元氣コール、災害時の安否確認などを実施します。 ②65歳以上の病弱なひとり暮らしの方、またはひとり暮らしの重度障害者 ③1ヶ月500円※通常の電話料や自己都合による移設、機器の紛失などは実費負担となります。また、申請には緊急時に駆け付けけることができる「協力員」3人が必要です。
ほっとくらぶ (生きがいデイサービス事業)	①スパッシュランドしろいし(ほっとくらぶ・スパ)や薬師の湯(ほっとくらぶ・薬師)で、生活指導、レクリエーション・軽スポーツ、趣味・教養活動、送迎、昼食、入浴などを行います。活動時間は、10:00～15:00。毎週1回で月4回利用が基本です(2施設を週替わりで交互に利用)。 ②65歳以上で介護保険に該当しない方 ③1回 1,000円※調査後に診療情報提供書を提出してください。
自立者支援 ショートステイ事業	①月3泊4日を限度に特別養護老人ホームでお預かりします。送迎は行いません。 ②65歳以上で介護保険に該当しない方 ③1日2,500円※食費・居住費など別途必要です。
救急医療 情報キット配布事業	①高齢者世帯などの希望者に救急医療情報キットを無料配布します。かかりつけ医・服薬情報・緊急連絡先などの情報を記載した用紙を冷蔵庫に保管し、万が一の救急時に備えます。 ②65歳以上の高齢者世帯または災害時要援護者台帳に登録されている方 ③無料(無料の方の申請は、各地区公民館でも申請できます)。※対象者以外で希望する方には、200円で有料配布します(申請は、長寿課または市民課福祉窓口のみ)。
高齢者バス 乗車証等交付事業	①70歳以上の方に市内を運行するミヤコーバス(白石遠刈田線)の乗車証と乗車券(1ヶ月あたり4枚)を交付します。降車の際、乗車券のほかに100円をお支払いください。 ②70歳以上の方(本年度は、昭和21年4月1日までに生まれた方が対象) ③1乗車 100円
高齢者タクシー 利用助成事業	①市が委託しているタクシー会社を利用する場合、1乗車当たり500円を割引く助成券を月3枚交付します。※重度心身障害者移動サービス利用助成券との併用はできません。 ②65歳以上の方で、要介護3以上の認定を受けた市民税非課税の方 ③1乗車につき利用料金から500円を差し引いた額が利用者負担です。※申請には介護保険被保険者証をお持ちください。
在宅老人等 紙おむつ給付事業	①指定した薬局などから限度額内の紙おむつなどを給付します。※給付限度額(月額)市民税非課税世帯に属する方4,000円、市民税課税世帯に属する方2,000円 ②65歳以上のねたきりの方(要介護3以上)、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲa以上の方、身体障害者手帳1・2級(障害部位によります)を所持している方 ③給付限度額との差額は利用者負担です。
スパッシュランドしろいし 利用助成事業	①施設利用料から300円を割引く券を年間2枚交付します。 ②スパッシュランドしろいしを利用する70歳以上の方 ③施設利用料金から300円を引いた額が利用者負担です。※スパッシュランド又は長寿課で申請して下さい。
訪問理容サービス事業	①理容師が自宅まで訪問し理容サービスを提供します(理容師の送迎費用は市が負担)。利用回数は3カ月に1回以内です。 ②65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者世帯の方、要介護3以上の認定を受けた方 ③理容料金(3,000円)は利用者負担です。
寝具類等 洗濯乾燥消毒サービス事業	①1回当たり掛布団1枚、敷布団1枚、毛布1枚の洗濯乾燥消毒を行うサービスです。布団などは自宅まで回収、配達します(年2回実施。洗濯期間は2週間ほどかかります)。 ②65歳以上の方で、要介護3以上の認定を受けた方 ③委託料の1割(本年度は1枚あたり216円)が利用者負担です。
老人福祉センター 利用助成事業	①70歳以上の市民全員に「ほっときゃっするバス」を交付し、バス提示により老人福祉センター薬師の湯しろいしの日帰り入浴・大広場休憩が100円で利用できます。また、バス提示で市民バスも100円で乗車できます。 ②70歳以上の方(本年度は、昭和21年4月1日までに生まれた方が対象) ③100円※バスは対象者に郵送します。紛失破損などの場合は実費負担で再交付となります。

「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」 ～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

■「オレンジカフェ」



認知症を予防することと、認知症に関する相談が気軽に出来ることを目的とする通いの場(お茶のみの場)を新しく開きました。

話をしたり人と交流したりするこ

とは認知症予防・改善に効果的と言われています。認知症についての相談や質問なども随時出来ます。どなたでも気軽に参加出来るサロンです。ぜひ一度足を運んでみてください。認知症についての専門相談員・保健師など明るく元気なスタッフがお待ちしております。

- 日時 毎週火曜日(5月12・19・26日)9:30～11:30
 - 場所 ふれあいプラザ2階
- ※予約などは必要ありません。直接会場へお越しください。
☎地域包括支援センター ☎22-1466

■認知症家族のつどい

認知症高齢者の介護は家族にとって、とても大変です。介護をしているの体験談や苦労話などを、お話ししませんか?

介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。本人も一緒に参加して気分転換も出来るので、ぜひご参加ください。

- 日時 5月19日(火)13:30～
 - 場所 ふれあいプラザ研修室I
 - 内容 座談会
- ☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110
☎地域包括支援センター ☎22-1466

平成27年度白石市総合防災訓練を実施します

開催日：6月7日(日) 場所：市全域

昭和53年6月12日、宮城県沖を震源とするM7.4の地震災害を契機として制定された「宮城県民防災の日」。本市では、地域防災計画に基づき白石市総合防災訓練を実施します。

今年も昨年同様に各地区で一時避難場所への避難訓練と市内すべての指定避難所の開設・運営訓練を実施します。災害発生初期期において、地域住民の避難行動と市職員、指定避難所となる施設の職員などとの連携した訓練を実施することで、迅速で的確な行動と相互の協力体制の確立を図るとともに、地域住民の防災意識の高揚と防災技術の習得を図ることを目的とします。

●訓練想定 震度6弱の地震が発生したとの想定で訓練を実施します。午前8時にエリアメール（緊急速報メール）、安心メール、消防団積載車の警鐘、消防署や公民館のサイレン吹鳴で、市民に対し震度6弱の地震発生をお知らせし訓練を開始。市職員と消防団員は、防災メールで災害体制の指令を発信します。

被害想定は各地区や自主防災組織・自治会単位などで土砂災害や住宅の倒壊など地域の状況にあわせた被害想定で実施をお願いします。※エリアメールは、携帯電話の機種によっては受信できない場合があります。

●訓練内容 4月以降、各地区、各避難所ごとに話し合いを行い、訓練内容を作成します。

①運営班ごとに具体的な訓練計画を作成し実施します。

・総務班 避難所使用スペースの区割り、発電機の設置
・情報管理班 避難者受付場所の設置
・施設衛生班 施設の安全確認、簡易トイレの設置
・食料物資班 食料・物資の保管場所や配付方法

②消防署員などによる訓練（市が指定した避難所のみで実施）

・消防署員による応急救急・救助、初期消火訓練
・警察官による災害時の防犯講話
・自衛隊、N T T、東北電力白石営業所による訓練や災害復旧機材の展示など
・地域包括支援センターによる認知症サポーター養成講座
・防災協定締結事業者による段ボールベッド組み立て訓練など

③備蓄品を活用した訓練 これまで指定避難所に配備した備蓄品（毛布、発電機、プライベートルーム、簡易トイレ、LED照明機、特設公衆電話機など）を活用した訓練。なお、今年度はフロアマットや寝袋を新たに配備する予定です。

④備蓄食料配布訓練 賞味期限を迎

える備蓄非常用食料（アルファ米わかめごはん800食、缶詰パン500食、ビスケット100食）を利用した物資輸送・配布訓練。

●訓練の中止 訓練は小雨決行とします。ただし、災害発生、または異常気象などによる災害が発生する恐れがある場合、その他特別の事情により訓練が実施できない場合は、訓練を中止するものとします。

※訓練の中止は午前6時30分までに決定し、安心メール、防災メールのほか各地区本部長を経由して各自主防災組織や自治会に連絡します。

■安否確認フラッグを全世帯に配布します

地震災害が発生したときの安否確認を速やかに行うため、5月末に安否確認フラッグ（「無事です」と印字された黄色い旗）を全世帯に配布します。フラッグは、震度5弱以上の地震が発生したとき、家族全員が無事であることが確認できた場合は、玄関のドアノブなどに掲げるようお願いいたします。これにより、フラッグを掲げていない世帯を重点的に巡回することで、人的被害の早期発見につながります。

災害時のほか、市総合防災訓練や自主防災組織・自治会が独自に実施する避難訓練などに活用ください。

☎生活環境課 ☎22-1452

白石和紙あかり製作ワークショップ参加者募集

●日時

①5月17日(日)10:00～16:00

②6月21日(日)10:00～16:00

③7月19日(日)10:00～16:00

●場所 壽丸屋敷大広間

●内容 あかり製作、白石和紙の話

●募集人員 各回20人(申し込み順)

●参加費 3,000円（材料代など）

●持参する物 はさみ、ペンチ、絵筆または刷毛、カッター、筆記用具など
☎蔵富人 阿部 ☎090-2727-5319

市民グラウンドゴルフ大会参加者募集



●日時 6月3日(水)8:30～

(雨天時は翌日に延期)

●会場 白石川緑地公園 野球場

●種目 ①団体の部（6人構成）、

②個人の部

●募集人員 96人

●申込方法 各公民館備え付けの申込書に記入してください。

●申込期限 5月27日(水)

※用具は貸出いたします。(持ち込み可)

☎生涯学習課 ☎22-1343・26-2453

みやぎふるさとCM大賞

出品作品募集

東日本放送の主催で開催されているCM大賞の作品を、広く市民の皆さんから募集し、その中から1点を本市の作品として応募します。

観光・物産・伝統・人物・動物・歴史や自然など、当市の自慢や魅力を表現した未発表の作品（30秒）が対象。アイデアあふれる作品をお待ちしています。

●応募資格 市内に在住または就労・就学している2人以上の団体であればどなたでも応募できます。

●応募期限 10月9日(金)

●応募方法 7月31日(金)までに、団体名と代表者氏名、住所、電話番号を電話またはメールでご連絡ください。

●著作権など 応募作品の著作権は市に帰属します。また、放送などに

関する著作権は東日本放送に帰属します。代表作品に選ばれた方は、11月26日(木)イズミティ21・小ホール(仙台市)で開催される「発表審査会」に出席していただきます。

●料金 参加料は無料。作品の製作費や撮影機材などは各自準備・負担となりますが、応募者には薄謝を贈呈します。

※作品企画など詳細はお問い合わせください。



過去の作品は、東日本放送「ふるさとCM大賞」のホームページをご覧ください。←QRコードをご利用ください。

☎商工観光課 ☎22-1321
shoukan@city.shiroishi.miyagi.jp

元気アップ運動教室受講生募集

～自ら行う介護予防～

マシーントレーニングで普段使わない筋肉を動かし、体力アップをはかりませんか。

●対象者 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民で、継続して参加できる方。申し込みの際に病歴などを確認します。

●開催期間 6月4日～8月6日(全10回、毎週木曜日)

●時間 13:30～15:30

●場所 介護予防センター

●募集定員 16人(原則申し込み順)※電話でお申し込みください。

●受講料 無料

※傷害保険料300円程度は自己負担

●内容 ストレッチ体操、マシーントレーニング、バランス運動など

●受付開始日 5月11日(月)9:00～※電話申し込みのみ受け付けます。

☎健康推進課 ☎22-1362

毎月7日は「白石温麺の日」
家族みんなで
白石温麺を食べましょう

公立刈田綜合病院

看護師募集

●採用予定人員 10人

●受験資格 60歳未満の方で、看護師免許を有する方、または平成28年3月31日までに免許を取得見込みの方

●試験日時 6月12日(金)10:30～

●試験種目 作文試験、面接試験

●試験場所 同院大会議室

●採用予定日 平成28年4月1日(応相談)

●受験手続き ホームページの募集要項に記載している提出書類を、期間内に提出してください。なお、ホームページからダウンロードできない方は、ご連絡いただければ郵送します(土・日・祝日を除く)。

●申込期限 6月5(金)必着
☎同院総務課 ☎25-2145(内線2406)
http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp

脳の健康教室

受講生募集

「いくつかになっても明るく元気で過ごしたい」とお考えの65歳以上の方、脳の健康を保つために「脳の健康教室」を受講してみませんか。

●日時 毎週火曜日13:30～(5か月間。1回目は6月23日)

●場所 ふれあいプラザ研修室1・2

●内容

①週1回の教室で簡単な読み書き、計算などの「楽習」と楽しい会話をします。

②教室のない日も自宅で10分程度で出来る宿題をします。

③楽しい交流の場で、お茶を飲みながら会話や手遊びが出来ます。

●受付開始日 5月13日(水)8:45～※申し込みは、電話で受付します。

申し込み開始日以前の受付は、いたしませんのでご了承ください。

●募集人数 28人

※申し込み多数の場合は、年齢の高い方からなどの受付順

☎地域包括支援センター ☎22-1466

今年是大阪夏の陣から400年

☎白石市消費生活相談室（市役所 1 階） ☎22-0783 相談日：月・水・金（祝日は休み） 9:00～16:00

借金を整理する方法



借金が返せずに困っているが、誰にも相談できずに困っていませんか？

借金問題は必ず解決できる

ローンやクレジットの支払が困難になってしまい、何とかしようとして借金を繰り返したり、クレジット枠の現金化やクレジットで金券を購入して換金するなどの不正行為を行う偽装質屋やヤミ金に手を出してしまったりして、自宅や勤務先に電話がかかってくる事態などに陥ることがあります。日々、返済に追われ精神的にも追い詰められると、自殺にまで追い込まれる人もいます。

しかし、借金問題は必ず解決できます。

専門家や専門機関に相談する

借金の相談は恥ずかしいことはありません。弁護士などの専門知識を持っている方に相談し、自分にあった手続き方法で整理することがとても大切です。

①任意整理 貸金業者ごとに任意の話し合いで返済方法の合意を得る方法です。

②特定調停 借金の整理用に工夫された簡易裁判所の調停手続きです。

③個人再生 まず、債務総額に対し、法律で定める要件を満たす金額を原則 3 年間（最長 5 年間）で、全ての債務者に平等に返済していく計画を立てます。その計画が地方裁判所で認められた場合、計画通りに返済することで残りの債務が免除される手続きです。

④自己破産 破産は原則、自分の持っている財産の全てを借金の返済

にあて、全ての債務の支払を免れる地方裁判所での手続きです。財産の全部といっても、破産者の生活に必要な家財道具まで処分する必要はなく、生活費として現金なら 99 万円までは持っていることが認められています。

一人で悩まないこと

返済にも時効や免責があります。免責許可決定を得れば税金や養育費その他の特別な債務を除き、残りの債務の支払を免れます。

借金の返済に困ったら、一人で悩まず早めに相談することが、とても大切。どんな種類の借金にも必ず解決する方法がありますので、早めにご相談ください。

主な公的相談機関

- ・宮城県消費生活センター
平日 9:00～17:00、土日 9:00～16:00
☎022-261-5161
- ・法テラス山元 平日 9:00～17:00
☎050-3383-0213

定例相談

相談種別	日 時		会 場	電 話
人権擁護 行政 無料法律 農 家	5 月 15 日 (金)	10:00～15:00	市役所 2 階 第 2 会議室	生活環境課 ☎22-1314
		10:00～15:00	市役所 3 階 第 3 会議室	
こころの相談	5 月 11 日 (月)	10:00～12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
障 害 者	5 月 13 日 (水)	13:00～15:00	健康センター (要予約)	健康推進課 ☎22-1362
補聴器巡回 サ ー ビ ス	5 月 13 日 (水)・27 日 (水)	13:00～15:00	市役所 3 階 第 3 会議室	福祉事務所 ☎22-1400
	・リオン：5 月 13 日 (水)・27 日 (水) ・ブルーム (旧ワイデックス)：5 月 26 日 (火)	13:00～14:00	市役所 1 階 東側和室	

※平成 27 年 6 月のこころの相談は 15 ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アライン)	いじめ問題等対策室 (市役所 4 階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp [24 時間メール受け付け] ※電話相談 (☎22-1350) も実施しています (毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター (総合福祉センター内)：☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園：☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 毎週月～金 8:30～17:15
青少年相談	青少年相談センター (市役所 4 階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342 (内線 445)
消費生活相談	消費生活相談室 (市役所 1 階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター (ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター [24 時間電話受け付け] 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサシ内 (大河原町)。平日は福祉事務所 (☎22-1400) でも受け付けています。

子どもたちに夢と元気を！ ジュニア・リーダーが応援します！



ジュニア・リーダーとは、子どもの目線で一緒に遊んでくれる地域のお兄さん、お姉さんです。子どもたちは親や先生よりも年齢の近いジュニア・リーダーに親近感を持ち、大人と子どもの架け橋として活躍しています。また、自分たちのスキルアップのために、キャンプ大会や仙南地区のジュニア・リーダーとの交流会を行い楽しく活動しています。

【主な活動】

地区子ども会派遣 (歓送迎会などの子ども会活動補助)、市内イベント補助、キャンプ大会などによる研修、毎月第一土曜日定例会など
※ジュニア・リーダーへの派遣依頼などについては、お問い合わせください。

■「白石市ジュニア・リーダー初級研修会」参加者募集

～ジュニア・リーダーになるための第一歩～

●日時・場所

《第一部》6 月 6 日 (土) 8:30～15:00

中央公民館

《第二部》6 月 27 日 (土)～28 日 (日)

南蔵王野営場

●対象 市内の中学生・高校生

●募集人数 20 人程度

●参加費 2,000 円 (食料費など)

●内容 講話「ジュニア・リーダーの役割」「子どもの理解」、実技「自然体験活動」「レクリエーション活動」「創作活動」「安全教育」

●申込方法 中学 1 年生は、学校から配付される申込用紙に必要事項を記入し、参加費と一緒に学校に申し込みください。中学 2・3 年生および高校生は、生涯学習課 (中央公民館内) にお問い合わせください。
※保護者の方の了解のうえ申し込みください。

☎生涯学習課 ☎22-1343

白石陸上競技会

兼第 31 回全国小学陸上交流大会予選会

●日時 6 月 6 日 (土)

●場所 緑地公園陸上競技場

●受付期限 5 月 15 日 (金)

☎白石市陸上競技協会

http://www.ab.auone-net.jp/~srk/
shiroishirikukyou_miyagi@yahoo.co.jp

わんぱく相撲仙南場所 ～目指せ両国！わんぱく力士募集～

今回も、男子児童の大会に加え、女子児童による「なでしこ相撲」を同時開催します。4～6 年生の各男子児童優勝者は、8 月に両国国技館で行われる全国大会に出場することができます。

また、東関部屋から現役力士を迎え、迫力ある取組披露や力士とのふれあいも予定。多くのわんぱく力士の参加をお待ちしています。

●日時 6 月 13 日 (土) 9:00～

●場所 宮小学校屋外土俵場 (蔵王町)

※雨天時は宮小学校体育館

●対象 小学 1～6 年生 (男女児童)

●定員 100 人 (多数の場合は先着順)

●申込締め切り日 6 月 8 日 (月)

☎公益社団法人白石青年会議所

(月～金 12:40～15:30)

☎24-4555 ☎24-2525

http://www.shiroishi-jc.com/

ハーストビル市中学生派遣 引率者募集

姉妹都市ハーストビル市 (オーストラリア) を訪問する、中学 2 年生 10 人を引率する方を募集します。国際交流に関心のある方は、ぜひご応募ください。

●募集定員 1 人

●派遣期間 7 月 23 日 (木)～8 月 2 日 (日) の 11 日間

●応募資格 以下の条件にすべて該当するで、市内在住の成人の方

①国際理解や交流活動に興味・関心を持ち、一定の日常英会話能力を持つ、心身共に健康な方

②派遣期間全日程と事前研修 (4～5 回) に参加できる方

③生徒を引率するにふさわしい人柄と責任感を持ち、過去にこの事業に引率を経験したことのない方

●選考方法 書類選考および面接
※面接の日時などは、申込者に直接ご連絡します。

●応募方法 市庁舎 4 階学校教育課 備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、400 字程度にまとめた引率者適性に関する自己紹介文を添えて提出してください。

●申込受付期間 5 月 7 日 (木)～14 日 (木) 8:30～17:15

※土・日曜日を除く

☎学校教育課 ☎22-1342

在職者向け 訓練受講者募集

●内容

①Excel 2013 基礎

②PowerPoint 2013 基礎

③HTML タグによるホームページ作成

④Word 2013 応用

●対象 在職中の方、求職中の方

●定員 各 10 人 (応募多数の場合抽選)

●訓練期間 ①② 6 月 13 日 (土)～14 日 (日)、③④ 6 月 27 日 (土)～28 日 (日)

●申込期限 ①② 5 月 15 日 (金)、③

④ 5 月 29 日 (金)

●教科書代 ①② 1,944 円、③ 2,138 円、④ 2,160 円

☎白石高等技術専門学校 ☎35-1511

