

**ポリオワクチンの予防接種はお済みですか？
 無料で接種できる年齢は7歳6カ月までです**

ポリオ予防接種は、平成24年9月から生ポリオワクチン(口から飲む経口接種)から不活化ポリオワクチン(注射、4回接種)に変わりました。まだ接種が済んでいない方は、対象年齢内であれば無料で接種できますので、早め実施医療機関(委託書裏面に記載)で接種してください。委託書と予防票をお持ちでない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

●次の方はご注意ください。

- ・生ポリオワクチンを1回接種している方は、2回目以降は、不活化ポリオワクチンを3回接種してください。
- ・生ポリオワクチンをすでに2回接種した方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。
- ・4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)を接種している方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。

**1歳のお子さんと小学校就学前のお子さんへ
 麻疹風しん予防接種を受けましょう**

昨年に比べ、麻疹(はしか)の患者数が増加しています。麻疹は感染力が強く、重症化や合併症が少なくない感染症ですが、予防接種が有効な予防法です。対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

- ①麻疹風しん1期: 生後12カ月～生後24カ月の間に接種(1歳～2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻疹風しん2期: 小学校就学前1年の間に接種(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方は、平成27年3月31日まで)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	9月分		10月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	9月17日(水)	平成26年5月生まれの方	10月15日(水)	平成26年6月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	9月19日(金)	平成26年3月生まれの方	10月17日(金)	平成26年4月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	9月18日(木)	平成25年2月生まれの方	10月16日(木)	平成25年3月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	9月19日(金)	平成24年3月生まれの方	10月17日(金)	平成24年4月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	9月16日(火)	平成23年3月生まれの方	10月14日(火)	平成23年4月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	9月4日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	10月9日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	10月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。 (場所:健康センター))

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
9月9日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
10月7日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ㊤ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊤22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「リトミック1歳児」参加者募集!

ピアノの軽快な音に合わせて、見る・聴く・感じる心を親子で一緒に育みましょう!

- 日時 9月11日(木)10:00～11:00 ※9:45までお集まりください。
 - 場所 南保育園2階ホール
 - 対象 1歳児(歩けるお子さん)と保護者
 - 持ち物 上靴
 - 定員 15組(申し込み順)
 - 受付開始日 9月1日(月)
- ※当日の駐車場は、南保育園3階です。

「あかちゃん3B体操」参加者募集

お子さんもママもリフレッシュしませんか?

- 日時 9月18日(木)10:00～11:15 ※9:45までお集まりください
- 場所 ふれあいプラザ和室

- 対象 生後3カ月～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 定員 10組(申し込み順)
- 持ち物 バスタオル1枚(動きやすい服装でご参加ください)
- 受付開始日 9月1日(月)

**支援センターの子育てサークル
 9月・10月の開催日**

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児) 9月25日(木)、10月30日(木)
- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児) 9月10日(水)、10月28日(火)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 9月9日(火)、10月14日(火)
- ④ランランるーむ(2歳児) 9月4日(木)、10月16日(木)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 9月16日(火)、10月21日(火)
- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

「ほっぷんちょ」開催!

今回は「親子サッカー教室」を予定しています。

- 日時 9月17日(水)10:00～11:15
- 場所 中央公民館2階講座室
- 対象 就園前のお子さんと保護者

「あいあいらんど」開催!

今回は「親子サッカー教室」を予定しています。

- 日時 9月24日(水)10:00～11:15
- 場所 大平公民館ホール
- 対象 就学前のお子さんと保護者
- 持ち物 上靴

※「リトミック1歳児」「ほっぷんちょ」「あいあいらんど」に参加を希望する方は、お茶または水をお持ちの上、会場に直接お越しください。

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

ファミサポ講習会を開催します

地域の方々と子育て支援活動を行うために、講習会を開催しています。

- 第5回講習会
 - 日時 9月19日(金)10:00～12:00
 - 内容 子どもの発達に応じた遊び、簡単手作りおもちゃ
 - 定員 20人程度(申し込み順)
 - 第6回講習会
 - 日時 9月26日(金)10:00～12:00
 - 内容 6歳～8歳の発達、預かるうえでの人との関わり方
 - 定員 20人程度(申し込み順)
 - 申込締め切り日(共通) 各開催日の2日前
- ※託児はお問い合わせください。

普通救命講習会を開催しました

6月26日、子育て支援センター(子育てサポーター養成講座)と共催で、

普通救命講習会が開催され、会員や市民20の方が参加しました。市民による一次救命処置が生存率を高めるなどの講話の後、4グループごとに乳幼児から大人までのAEDの使用法、心配蘇生法の実技を行いました。けがの応急処置の講習も行われ、参加者は「いざという時に活かせるよう、何度か繰り返し受講したい」と熱心な声が聞かれました。

第1回講演会「子どもの発達と親子への支援」を開催しました



7月9日、第1回講演会を開催し

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ㊤ふれあいプラザ内 ☎・㊤25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ました。子どもの発達の特徴と関わり方、子育てや子どもを取り巻く環境の変化で、親がストレス・不安を抱え込まないように安心出来る環境作りが必要になるなどの講話がありました。参加者たちは「子どもと接する中で息詰まってしまうことがありますが、地域の方々とお会いしたり、お話を聞いたりして気分転換になりました」「子どもへのどのような声掛けや姿勢が良いか、具体的な事例を挙げられていてわかりやすかった」などの感想がありました。

9月のおはなしひろば

- 開催日 9月11日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ㊤図書館 ☎26-3004

集まれ! 元気っ子!

【7月15日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう! 虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。