

臨時 特急便

通帳およびカードの 亡失・盗難の届け出

キャッシュカードまたは通帳を亡失されたり、盗難に遭われた場合は、支払い停止の措置をとりますので、直ちに郵便局へお届けください。電話による受け付けもいたします。次のフリーダイヤルをご利用ください。なお、この電話は緊急連絡用ですので、亡失・盗難以外のお申し出には一切応じていません。
 ☎0120-794889
 受付時間 24時間
 (1月1日～3日は休み)

子育て支援センターから 離乳食教室受講生募集

新米ママにとって、離乳食作りは初めての体験。何から食べさせたらいいの？ 道具は何を使うの？ お子さんのための離乳食を作ってみませんか。
 日時 9月7日(木)9:30～12:00
 場所 健康センター2階 栄養指導室、和室
 参加対象 生後5カ月～10カ月の お子さんとその父母か祖父母、妊娠

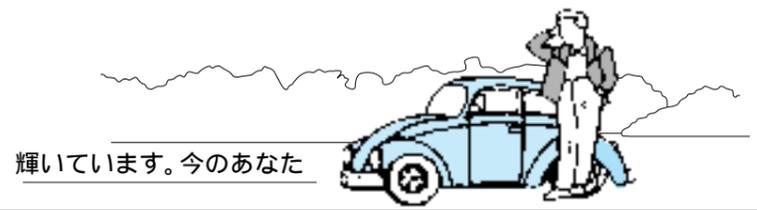
後期の方
 持ち物 エプロン、三角布
 参加費 無料
 調理中は託児をしますので、お子さんを連れての参加も可能です。申し込み・問い合わせ 早めに子育て支援センターまで連絡ください。
 ☎26-2586 ☎26-2917
 幼児食教室は、10月12日(木)、11月2日(木)に行います。

ポレポレまつり(第3回)

～みんなでいっしょにまつりだ、わっしょい～
 日時 9月9日(土)11:00～15:00
 場所 中央公民館大ホール
 内容 白石陽光園で作った無農薬野菜、花の苗、手作りはがき、梅干しなどの販売。ちびっこフリーマーケットコーナーなど。
 問い合わせ 地域生活援助センター「ポレポレ」
 ☎26-1152

さえずりホールから だまさしコンサート

多方面で活躍中のおなじみ「だまさし」がえずりホールに。アコースティックでシックな味わいのある歌と音楽。そして、楽しいトークの夕べをどうぞご堪能ください。
 日時 平成13年1月17日(水) 19:00開演
 料金 全席指定 6,300円
 10月上旬チケット発売予定
 問い合わせ えずりホール ☎0224-52-3004



新世紀●みやぎ国体 新体操リハーサル大会と一緒に歌ってみませんか？

今年11月に白石市では、国体リハーサル大会として、「第53回全日本新体操選手権大会」をホワイトキューブで開催します。
 11月23日(祝)の開会行事に、組曲蔵王(佐藤真作曲)などを白石キューブ合唱団が歌いますが、一緒に歌ってみたい方を募集します。
 指揮・指導 佐々木隆行先生
 練習会場 キューブコンサートホールほか
 練習日時 毎月2回金曜日19:00～
 応募資格 高校生以上



◀ケヤッキーは、県木「けやき」をモチーフにした明るく親しみやすい「新世紀●みやぎ国体」のマスコットです。

申し込み・問い合わせ
 ・国体対策室(市役所3階)
 ☎22-1323
 ・キューブ事務局 ☎22-1290

病院ボランティアを募集しています

公立刈田総合病院では、患者さんの快適性・利便性をより向上させるため、地域住民の参加により、安心して受診できる病院づくりをしたいと考えています。
 病院ボランティアは、健康で自ら他人のために役立ちたいと考えている方で、少しの決まりや注意を守っていただければどなたにでもできます。「できる時」に「できる事」を「できる範囲」で、「ボランティア精神」を持った明るい方を募集します。
 対象者 白石市に在住している方
 主な活動内容 総合案内、受付の補助、車椅子の補助など。
 申し込み・問い合わせ 公立刈田総合病院 ☎25-2145
 ・庶務課庶務係(内線324)
 ・看護科総婦長室(内線330)
 申し込みいただき、ボランティア活動に支障がないと認められた方を病院で登録します。
 登録された方は、病院の負担でボランティア保険に加入しますので、安心して活動いただけます。

国際交流の集い【秋の羽黒路散策】

出羽三山の神秘と山形の地場産品にふれることを通じ、日本古来の文化を外国人に知ってもらい、お互いを理解し、世界平和の輪を広げようとする目的で実施します。
 日時 10月1日(日) 8:20中央公民館集合～17:00着
 行き先 羽黒山・注蓮寺(即身仏)ほか
 主催 白石ユネスコ協会

参加費 2,000円
 (中学生未満の児童は1,000円)
 対象 市内在住の外国人、市民、ユネスコ協会会員など50名
 【家族での参加大歓迎】
 持ち物 動きやすい服装、水筒
 申し込み・問い合わせ 9月21日(木)まで、直接中央公民館に電話またはファックスでお申し込みください。(☎26-2453 ☎24-5377)

赤十字救急法救急員養成講習会

病气やけがなどから自分自身を守り、急病人やけが人を正しく救助して、医師に渡すまでの応急手当ての知識や技術などを学びます。
 日時 10月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日) 9:30～17:00
 場所 白石市総合福祉センター
 対象 15歳以上で全日程に参加できる人
 定員 20人(先着順)
 参加料 1,500円(教材費)
 昼食は各自用意願います。
 申込期間 9月14日(木)～(定員に達し次第締め切ります)
 申し込み・問い合わせ 日本赤十字社宮城県支部事業推進課 ☎022-271-2251(平日8:30～17:10)

ホストファミリーを募集します

「姉妹都市国際親善水泳大会」が10月8日(日)、スパッシュランドしろいしを会場に開催されます。
 この大会に参加する姉妹都市(北海道登別市・神奈川県海老名市・オーストラリアハーストビル市)の児童生徒たちの宿泊は、ホームステイを計画しています。(ホームステイの日程は、10月7日(土)・8日(日)の2日間を予定しています。)
 普段着での交流を期待している子供たちを温かく迎えてくれるホストファミリーを募集します。
 申し込み・問い合わせ (助)白石市文化体育振興財団事務局(白石市役所総務部振興課内) ☎22-1324

元気な高齢者のさわやかサロン「いきいきSUNクラブ」

宮城いきいき財団が運営している「いきいきSUNクラブ」は、県内にお住まいで55歳以上の方ならどなたでも会員になれます。
 会員の特典
 年4回の情報誌「いきいきライフみやぎ」の配布、バック旅行の割り引き、イベント(旅行・ハイキング・講演会など)への案内と招待、お買い物割り引き、県内の文化・娯楽施設の入場割り引きなど。
 年会費 1人の場合3,000円
 夫婦の場合4,000円
 申し込み・問い合わせ いきいきSUNクラブ事務局 ☎022-219-1171

市内イベント掲示板 (9月1日～10月5日)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
9月2日(土)	9:30～16:00	女・男共生きいきライフ講座 第3回「男女共創ネットワークフェスタ」	石巻グランドホテル(バス使用)	1,500円	女性政策室 ☎25-6593	15ページに掲載
9月2日(土)	14:00～15:00	手品鑑賞会	図書館	無料	図書館 ☎26-3004	14ページに掲載
9月3日(日)	9:00～	第42回白石市民水泳大会 第31回水泳記録会	スパッシュランドしろいし	入館料必要	スパッシュランドしろいし ☎29-2326	
9月9日(土)	10:00～11:30	リサイクル教室「飛行機作り」	いきいきプラザ	無料(参加希望者連絡必要)	いきいきプラザ ☎22-1635	14ページに掲載
9月9日(土)	17:00～	キューブノビレライブ	ホワイトキューブ	全席自由2,000円 ドリンク付	ホワイトキューブ ☎22-1290	16ページに掲載
9月12日(火)	10:00～17:00	お月見の会	武家屋敷「旧小榎家」	大人200円 高校生以下100円	社会教育課 ☎22-1343	14ページに掲載
9月12日(火)～24日(日)	9:00～17:00	古文書展	武家屋敷「旧小榎家」	大人200円 高校生以下100円	社会教育課 ☎22-1343	14ページに掲載
9月15日(祝)	9:15～13:00	第14回みやぎ蔵王高原マラソン大会	国立南蔵王青少年野営場	(参加募集は締め切りました)	社会教育課 ☎22-1343	
9月19日(火)	10:00～15:00	みやぎ県民大学in白石「ビデオフォーラム&健康体操」	あしたば白石(働く婦人の家)	無料	女性政策室 ☎25-6593	
9月20日(水)	9:00～	白石市小学校体育祭 小学6年生のみ出場	白石川緑地公園	見学無料	学校教育課 ☎22-1342	
9月23日(祝)	8:30～12:00	いきいきプラザフリーマーケット	いきいきプラザ	無料(出店希望者連絡必要)	いきいきプラザ ☎22-1635	
9月23日(祝)	18:30～	沢 知恵ライブ	ホワイトキューブ	全席指定 3,500円	ホワイトキューブ ☎22-1290	16ページに掲載
9月24日(日)	10:00～	白石城市民茶会	白石城 碧水園	天守閣3,000円 本丸(野点)・碧水園500円	古典芸能伝承の館 ☎25-7949	15ページに掲載
10月3日(火)	10:00～12:00	女・男共生きいきライフ講座 第4回「嫁・姑のコミュニケーション」	あしたば白石(働く婦人の家)	無料	女性政策室 ☎25-6593	15ページに掲載