

妊娠を希望されている女性および配偶者の方へ  
風しん予防接種の助成を行います

本年は風しんの流行が続いています。妊婦への感染を予防するため、次の対象者が、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンを接種した場合、接種料金の半額を助成します。

●対象者 ①妊娠を希望されている19歳以上49歳以下の女性とその配偶者、②妊娠している女性の配偶者

●助成方法 白石市医師会の実施医療機関では、接種費用の半額で接種できます。全額自己負担で接種した場合は、①領収書、②接種を証明できる書類(氏名、接種日、ワクチン名が記載されているもの)、③印鑑、④申請者の振込先通帳(口座確認用)をお持ちの上、健康推進課で手続きをください。

※対象者で平成25年4月1日以降、既に全額自己負担で接種した方も助成申請可

1歳および小学校就学前のお子さんへ  
麻しん風しん予防接種を受けましょう

1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の(年長児相当)のおさんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者となっています。接種料金は無料。対象のおさんは早めに接種してください。

①麻しん風しん1期

●対象者 生後12カ月から生後24カ月に至るまで(1歳から2歳の誕生日の前日まで)

②麻しん風しん2期

●対象者 小学校就学前1年(平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれの方が、平成26年3月31日までに接種)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	2月分		3月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	2月19日(水)	平成25年10月生まれの方	3月12日(水)	平成25年11月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	2月21日(金)	平成25年8月生まれの方	3月14日(金)	平成25年9月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	2月20日(木)	平成24年7月生まれの方	3月13日(木)	平成24年8月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	2月21日(金)	平成23年8月生まれの方	3月14日(金)	平成23年9月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	2月18日(火)	平成22年8月生まれの方	3月11日(火)	平成22年9月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	2月 6日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	3月 6日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	平成26年2月4日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
2月 4日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
3月18日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

集まれ! 元気っ子!

【12月17日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「絵画造形教室」参加者募集

子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。

●対象 2歳6カ月~3歳ぐらいのお子さんと保護者

●日時 2月20日(木)10:00~11:00 ※9:45までお集まりください。

●場所 ふれあいプラザ和室

●定員 15組(申し込み順)

●持ち物 手ふき用タオル

●受付開始日 2月3日(月)

●参加費 200円(材料費の一部)

「ほっぷんちょ」を開催します

「親子ピクス」で体を動かして楽

しみましょう。

●対象 就園前のお子さんと保護者

●日時 2月19日(水)10:00~11:15

●場所 中央公民館2階講座室

支援センターの「子育てサークル」  
2月・3月の開催日

①ニコニコ一む(2~6カ月児)

2月12日(水)、3月6日(木)

②ハイハイ一む(7~11カ月児)

2月5日(水)、3月4日(火)

③ヨチヨチ一む(1歳児)

2月14日(金)、3月11日(火)

④ランラン一む(2歳児)

2月21日(金)、3月14日(金)

⑤ルンルン一む(3歳児以上)

●開館日 月~金 8:30~17:15

☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027

kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

2月28日(金)、3月18日(火)

●時間(共通) 10:00~11:30

●場所(共通) ふれあいプラザ

「あいあいらんど」を開催します

手遊びをしたり体を動かしたりして楽しく遊びます。

●対象 就園前のお子さんと保護者

●日時 2月26日(水)10:00~11:15

●場所 大平公民館

●持ち物 室内靴(親子とも)

※「ほっぷんちょ」「子育てサークル」

「あいあいらんど」に参加を希望する

方は、お茶または水をお持ちの上、

会場に直接お越しください。

●受付時間 月~金 9:00~17:00

☎ふれあいプラザ内 ☎25-5488

famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

事例発表会を開催します

依頼会員と提供会員が実際に行っている活動を発表します。利用を考えている方や子育て支援に興味のある方は、この機会に参加してみませんか。発表の後は楽しく懇談しましょう。

●日時 3月5日(水)10:00~12:00

●場所 ふれあいプラザ2階和室

●募集定員 30人(申し込み順)

※詳しくはお問い合わせください。

2月のおはなしひろば



●開催日 2月13日(木)

●時間 11:00と15:30の2回

●場所 アテネ2階絵本コーナー

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

☎図書館 ☎26-3004

ふれあいプラザクリスマス会を開催しました



1・2\_歌に合わせて踊りを楽しむ子どもたち 3\_サンタさんからのプレゼントはボランティアの皆さんが一つ一つ心を込めて手作りしました

ふれあいプラザクリスマス会を開催しました

12月18日、ファミリー・サポート・センターと子育て支援センターの共催でクリスマス会を開催しました。この日は、親子61組と子育て支援関係者などが参加。会員とボランティア、職員約30人が絵本の読み

聞かせや楽器演奏、人形劇などを披露したほか、参加した親子も一緒に体操を踊りました。

また、子どもたちは、サンタクロースから、ボランティアの皆さんが手作りした小物入れなどのプレゼントを受け取り大喜び! 大人も子どもも一緒になって一足早いクリスマスを楽しみました。