

妊娠を希望されている女性と配偶者の方へ  
風しん予防接種の助成を行います

本年は風しんの流行が続いています。妊婦への感染を予防するため、次の対象者が、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンを接種した場合、接種料金の半額を助成します。

- 対象者 妊娠を希望されている19歳以上49歳以下の女性とその配偶者、妊娠している女性の配偶者
- 助成方法 白石市医師会の実施医療機関では、接種費用の半額で接種できます。全額自己負担で接種した場合は、①領収書、②接種を証明できる書類(氏名、接種日、ワクチン名が記載されているもの)、③印鑑、④申請者の振込先通帳(口座確認用)をお持ちの上、健康推進課で手続きをしてください(対象者で平成25年4月1日以降、すでに全額自己負担で接種した方も助成申請可)。

1歳のお子さんと小学校就学前のお子さんへ  
麻しん風しん予防接種を受けましょう

1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の(年長児相当)のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者となっています。接種料金は無料。対象のお子さんは早めに接種してください。

- ①麻しん風しん1期  
●対象者 生後12カ月から生後24カ月に至るまで(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻しん風しん2期  
●対象者 小学校就学前1年(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方が、平成26年3月31日までに接種)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	1月分		2月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	1月29日(水)	平成25年9月生まれの方	2月19日(水)	平成25年10月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	1月31日(金)	平成25年7月生まれの方	2月21日(金)	平成25年8月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	1月30日(木)	平成24年6月生まれの方	2月20日(木)	平成24年7月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	1月31日(金)	平成23年7月生まれの方	2月21日(金)	平成23年8月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	1月28日(火)	平成22年7月生まれの方	2月18日(火)	平成22年8月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	1月9日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	2月6日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	平成26年2月4日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしを閲覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
1月14日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
2月4日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30～17:15)。

集まれ! 元気っ子!

【11月12日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう! 虫歯ができてしまったら治療しなければなりません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。



地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「あかちゃん3B体操」参加者募集

- 3B体操でお子さんもママもリフレッシュしませんか。
- 対象 生後3カ月～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 日時 1月30日(木)10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10組(申し込み順)
- 持ち物 バスタオルなど(動きやすい服装でお越しください)

「ほっぷんちょ」を開催します

- 今月は、小野琢磨先生のお話「楽しい子育て」「絵本の読み聞かせ」を予定しています。ぜひお越しください。
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 1月15日(水)10:00～11:15
- 場所 中央公民館2階講座室

支援センターの「子育てサークル」  
1月・2月の開催日

- ①ニコニコるーむ(2～6カ月児)  
1月23日(木)、2月12日(水)
- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児)  
1月16日(木)、2月5日(水)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児)  
1月14日(火)、2月14日(金)
- ④ランランるーむ(2歳児)  
1月17日(金)、2月21日(金)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上)  
1月24日(金)、2月28日(金)
- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ
- ※「ほっぷんちょ」「子育てサークル」に参加を希望する方は、お茶または水をお持ちの上、会場に直接お越しください。
- ※1月は「あいあいらんど」をお休みします。

「ひこうせんおひさま広場」  
開催日のお知らせ

- 発達や発育に不安や心配のあるお子さんと保護者の方に来ていただき、一緒に遊んだり相談したりできる「おひさま広場」を開催しています。参加希望の方は、開催日前日までに電話で申し込みください。
- 対象 発達や発育に不安や心配のあるお子さんと保護者
- 日時 1月8・22日(いずれも水曜日)、9:30～11:00
- 場所 ひこうせん
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶または水
- ☎ひこうせん(ふれあいプラザ内) ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

- 受付時間 月～金 9:00～17:00
- ☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488

第2回講演会「絵本でコミュニケーション」を開催しました



11月19日、第2回講演会を開催しました。講演会では、ハーモニカを使つての紙芝居や絵本の読み聞かせを行い、「絵本は親が子ども力を取り戻し、子どもの学ぶ力を伸ばすようになる」という話や、たくさんの絵本が紹介されました。

ファミサポ会員随時募集中

- 会員制のファミサポを活用し、地域で子育て支援の輪を広げましょう。
- ①依頼会員 市内に在住・勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内在住の方で、子ども

もの預かりや送迎のできる方  
③両方会員 ①と②を兼ねる方  
●利用料 1時間当たり、子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)以降250円。

- 会員の声を紹介しす
- 依頼会員の声 里帰り出産のため帰省しました。出産後、通院が必要になったり、家族が体調を崩し上の子を預けたりしました。預ける不安、罪悪感のようなものを感じましたが、毎回とても楽しかったと喜んでいる姿を見て私もほっとしましたし、下の子の世話ができました。特に用事がなくてもリフレッシュのためにも良いと感じました。このようなサポート支援に大変感謝しています。
- 提供会員の声 最初に預かる時は、いろいろ不安に思いましたが、実際預かってみると、一緒に楽しんだり笑ったり、一番うれい時間です。お子さんにとって、家族以外の方との関わりは成長できる良い経験になると思います。

ご存じですか?  
就学援助制度

現在、小中学校に在学している、または4月から小学校に入学するお子さんの保護者で、経済的な事情から就学に支障をきたす方のために「就学援助制度」があります。申請が認定されると、学用品や学校給食などの費用が援助されます。希望する方は、在学中の小中学校・入学予定の小学校で手続きを行ってください。

現在認定を受けている方も、引き続き希望する場合は申請が必要です。  
☎学校教育課 ☎22-1342

1月のおはなしひろば

- 開催日 1月9日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004