

# Shiroishi

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2014

1

No.653

平成26年1月1日発行



新年のあいさつ

平成26年度市民税・県民税申告相談

市長への生き生きメール

**1月2日(木)は弥治郎こけし初挽き！**

表紙は弥治郎こけし村の皆さん。1月2日は午前10時～11時ごろまで、弥治郎系工人のにいやまのり新山実さん(中央)が技術向上と無病息災を願い弥治郎こけしを初挽き！  
みこし地元の子もたちも御輿やのぼり旗を手にこけし村を練り歩きます。

# 復興元年



## 復旧・復興から 「人・暮らし・環境が活きる交流拠点都市」へ

### 白石市長 風間 康 静

**新** 年明けましておめでとーございます。市民の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、お喜び申し上げます。

昨年を振り返ると、東北楽天ゴールデンイーグルスが日本一に輝くなど、明るい話題が宮城県内にたくさん笑顔と大きな経済効果をもたらしました。

本市においては、北海道登別市と姉妹都市の盟約調印を行ってから30年という記念すべき年であり、相次いだ企業進出や全国の開基ファンの注目を浴びた第68期本因坊戦が本市で開催されるなど、東日本震災からの復興に向けて大きく前進した年でもありました。

新年はこれらの追い風を弾みに、さらに復興を加速させなければなりません。残りわずかとなった本年度は、「白石市東日本震災復興計画」の復旧期の最終年度。公共施設や市道・下水道などのライフラインの復旧は順調に進み、ほぼ震災前の風景を取り戻していますが、防災庁舎の建設や新たな地域防災計画の策定など安全基盤をさらに整え、復旧から復興へ大きくシフトさせてまいります。

子どもも空間や公園を含む公共施設から除染対象区域内民有地の除染作業へと移行しており、一刻も早く原発事故前の安心・安全な生活環境を取り戻すため、鋭意努力してまいります。

本市は、復興を最優先に、「共汗・共学・共生」のもと、第五次白石市総合計画で掲げる「人・暮らし・環境が活きる交流拠点都市づくり」に全力で取り組んでおります。これには、雇用と交流人口の拡大を図っていくことが最も重要です。さらなる企業誘致や本市の観光資源を活かしながら、多くの人に訪れていただけるイベントの開催など、市民の皆さまとともに「おもてなし」の気持ちで交流人口を拡大。また、市内活性化のため、3年連続で震災復興割増商品券支援事業を実施するなど、活力ある白石の再生を進めてまいります。

本年も、海老名市と姉妹都市関係を締結して20周年、そして白石市が誕生して60周年と追い風が続きます。これを契機に、「千年」らしく、交流拠点都市を目指し復旧から復興へ力強く走り続けてまいります。

結びに、この一年が皆さまにとって、健やかで実り多い年となるようご祈念申し上げ、新年のごあいさついたします。

## 市民の皆さまの代表として 分かりやすく、期待に応えられる議会へ

### 白石市議会議長 保科 惣一郎

**市** 民の皆さま、明けましておめでとうございます。ご家族おそろいで輝かしい新年をお迎えのことと、お喜び申し上げます。

東日本震災から早いもので3年を迎えようとしております。本市においても、道路などの復旧はほぼ完了しつつありますが、福島第一原子力発電所事故による放射能汚染にかかる諸問題については、当市の商工業・農林業・観光業など産業全体に甚大な被害を及ぼしただけでなく、市民の皆さまの健康、特に子どもたちの健康に不安を与えてきました。

こうした状況の中、「白石市除染実施計画」に基づく除染と「市独自除染」を実施。幼稚園や保育園、小中学校、公園など子ども空間の除染が終了したことによる空間放射線量の低減で、園庭や校庭で元気に活動する子どもたちの姿に、復興の兆しを強く実感しているところであります。今後、除染実施区域内の民有地などの除染が始まりますが、この一連の放射能問題の解決をみるには、まだまだ時間がかかるものと思っております。

一方、市議会においても、東京電力に補償を求める要望書を提出するなどの活動を行ってま

いりました。今後も引き続き粘り強く、議員一丸となって市民生活の安心・安全のために活動してまいります。

「人・暮らし・環境が生きる交流拠点都市づくり」を重点戦略とした第五次白石市総合計画は、本年度4年目を迎えることとなります。また、昨年の登別市姉妹都市締結30周年引き続き、本年は海老名市との姉妹都市締結20周年を迎えます。さらに、本市も市制施行60周年を迎えることとなり、これを大きな節目として、豊かな自然環境、歴史・伝統、生活文化等を活かした交流拠点都市づくりに一歩一歩確実に歩んで行きたいものです。

そして、市議会も市民の皆さまの代表として、議会本来の役割を果たすべく、一昨年立ち上げた議会改革検討委員会主導のもと、議員研修会を開催し、これまで以上に市民の皆さまに分かりやすく、期待に応えられる議会を目指して検討を進めていくところであります。市民の皆さまにおかれましては、今後とも格別なご協力とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

本年も、皆さまにとりまして幸多き年でありますよう議員一同ご祈念申し上げます。年頭のごあいさついたします。

# 申告相談

～早めの準備で安心・確実～

2月5日(水)から3月17日(月)まで

本年1月1日現在、市内に住所がある方は、原則として申告書の提出が必要です。申告は、市県民税の算定だけでなく、所得証明書や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料などの算定資料となる大変重要な手続きです。

2月5日(水)以降、地域別に申告相談を行いますので、早めの準備をお願いします。

※所得の申告がないと国民健康保険税などの軽減が受けられない場合があります。

## ■申告が必要な方

- ① 次の①～⑥に該当する方が対象です。
- ② 農業や商業、製造業などの事業を営んでいる方
- ③ 譲渡・不動産・配当・利子・雑収入などの所得があった方
- ④ 給与所得以外に公的年金(国民年金、厚生年金、農業者年金、各種共済組合年金など)による所得があった方
- ⑤ 給与または公的年金等を2カ所以上から受け取っている方
- ⑥ 給与所得者または公的年金等所得者で、事業所や公的年金等支払者が、給与支払報告書または公的年金等支払報告書を市に提出していない方
- ⑦ 国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方

## ■東日本大震災により被害を受けた方へ

震災で住宅や家財などに損害を受けた方は、雑損控除などの適用により、所得税や住民税の軽減を受けられる場合があります。雑損控除の計算方法は被害状況や取得年月、修理費用などで異なるため、相当な時間がかかりますので、早めに税務署にお問い合わせください。

## ■申告相談に必要な物

- ① 印鑑(シャチハタ印を除く)
- ② 収入・所得が分かる物

また、平成25年分の確定申告で繰越控除を受ける場合、平成24年分の繰越損失の金額が必要ですので、平成24年分の確定申告書の控えまたは更正通知書を忘れずにお持ちください。

## － 申告相談の日程と会場 －

相談日	自治会名		相談会場	
	午前	午後		
2月	5日 水	上戸沢、下戸沢、赤井畑、冷清水	大熊、東、塩倉、中北、猿鼻	小原公民館
	6日 木	新町、赤坂、湯元、明戸、小久保平	機材移動のため受付できません	
	7日 金	越河1区、2区、3区	越河9区、10区	
	10日 月	越河4区、5区、6区	越河7区、8区	
	12日 水	斎川1区、2区、3区	斎川4-1区、4-2区、5区、6区	斎川公民館
	13日 木	斎川7-1区、7-2区、8区	機材移動のため受付できません	
	14日 金	白川1区、7区	白川2区、4区	白川公民館
	17日 月	白川3区、5区、6区	機材移動のため受付できません	
	18日 火	大鷹沢3区、4区、6区	大鷹沢1区、2区	大鷹沢公民館
	19日 水	大鷹沢9区、10区、11区、12区	大鷹沢5区、7区、8区、田中	
	20日 木	大平2区、3-1区	大平1区、8区、城南の丘	大平公民館
	21日 金	大平3-2区、7区	大平4区、5区、6区	
24日 月	西区上、西区下	南区、東区	深谷公民館	
25日 火	北区、三住	機材移動のため受付できません		
26日 水	八宮、芹沢、蔵王、大網	山根、不忘、川原子、鎌先	福岡公民館	
27日 木	弥治郎、上原、下原、山ノ下	沖		
28日 金	機材などの移動・保守点検のため受付できません			
3月	3日 月	滝上、尾籠、岩ノ上	滝下	白石市役所 4階 大会議室
	4日 火	本町、中町、長町、亘理町	南町	
	5日 水	田町	短ヶ町、新町、中益岡、東益岡	
	6日 木	西益岡、寿山、清水小路	柳町	
	7日 金	本郷第二、本郷第四、郡山	本郷第三	
	10日 月	本郷第一	旭町	
	11日 火	上郡山第一、上郡山第二	鷹巣、小下倉	
	12日 水	緑が丘	寿山	
	13日 木	上記日程で申告できなかった方 ※例年、大変込み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。 ※庁舎正面駐車場の混雑が予想されます。城下広場駐車場をご利用ください。		
	14日 金			
17日 月				

※本年度から、大平・福岡・深谷地区の申告会場を各地区公民館に変更します。

- 午前の部 9:00～12:00 ※7:30～受付
- 午後の部 各公民館：13:00～15:30 市役所：13:00～16:30
- 夜間の部(3月4日・10日のみ) 18:30～19:30 ※18:00～受付

【申告にお越しの際は、次の点にご理解をお願いします】

- ① 午前中に受付を済ませた方でも、受付人数などの状況により午後からの相談となる場合があります。
- ② 2月5日～27日は担当職員が地区公民館に移動しますので、市役所では申告の受付ができません。
- ③ 酪農や肉用牛の申告を行う方は相談に時間がかかりますので、夜間の部のお越しはご遠慮ください。

## 所得税の申告は「e-Tax」が便利です!

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータを、e-Taxを利用して送信できます。e-Taxは2月17日から3月17日の申期間中、自宅から24時間、インターネットで申告(添付書類の提出省略)でき、スピーディーな還付を受けることができます。e-Taxを利用するには次の準備が必要です。

### ① 電子証明書の取得

「住民基本台帳カード」を取得し、「公的個人認証サービス」に基づき、カードに個人認証データを組み込む必要があります。カードと電子証明書の発行にはそれぞれ費用がかかります。詳しくは住民票のある市区町村にお問い合わせください。

### ② ICカードリーダーの購入

公的個人認証サービスICカードリーダーが必要。お近くの家電量販店などでお問い合わせください。

## 平成26年度から実施される住民税の主な改正

### ■個人住民税の均等割の改正

東日本大震災からの復興と防災施策の財源確保のため、平成26年度から平成35年度まで市県民税均等割が1,000円(市民税500円、県民税500円)引き上げられます。

申告に関する詳細は、今月号に同封の「平成26年度市民税・県民税申告相談のお知らせ」をご覧ください。

### ●市県民税の申告に関する

問い合わせは  
税務課 ☎22-1313

### ●所得税の申告・e-Tax・雑損控除

に関する問い合わせは

・大河原税務署個人課税部門

☎0224-52-2202

(音声案内に従い「2番」を選択)

・国税庁ホームページURL

http://www.nta.go.jp

# 平成25年度交付団体紹介 大鷹沢地区

## かぐらしょうぞく さかきりゅう 神楽装束整備事業 (神流大町神楽継承会)

白石市指定民俗文化財継承のための衣装などを購入



1～7\_平成25年12月8日、まちづくり交付金を活用し購入した真新しい神楽装束を身にまとい、伊邪那岐命と伊邪那美命が天神の命令で日本の国土を作った時の様子を表した「四方堅ノ舞」と、保食命が日本で初めて稲の種子を蒔き、農業を日本に広めようとした時の様子を表した「種播ノ舞」などの練習に励む保存会の皆さん。同会は1月5日、碧水園で午前9時30分から行われる「舞台びらき」にも出演されます。

# 市民が主役のまちづくりを支援します



## 平成26年度まちづくり交付金の受付を開始します

地域の伝統文化や地域資源を活かした地域活性化  
地域のコミュニティの活性化のためにご活用ください！

市では、第五次白石市総合計画地域計画において策定した各地区の「まちづくり宣言」を具体化するための資金的支援制度として、「白石市まちづくり交付金」を創設しました。平成25年度は、7つの事業が採択され各地区でさまざまな事業が展開されました。

交付金の対象は、地域の伝統文化や地域資源を活かした地域活性化のための事業や、地域コミュニティの活性化が図られる事業など。地域の特性を活かした「市民が主役のまち」を実現するため、ぜひご活用ください。

■対象団体 まちづくり協議会などのほか、市内に活動拠点があり、5人以上で組織するコミュニティ活動に貢献が期待できる団体で、代表者を定め、運営や組織に関する規約または会則を定めている団体です(政治・宗教活動または営利を目的としないこと)。

■交付対象経費 講師への謝礼・旅費、会場設営費、広告宣伝費、資料作成印刷費、消耗品費、通信運搬費、会議費(食料費を除く)、旅費 など  
※団体運営にかかわる経費(人件費を含む)、食料費、汎用性のある事務用品やキャビネットなどの備品関係費(パソコン、コピー機、机、イスなど)は対象外です。

■申請は地区ごとに 交付を希望する団体は、申請書や事業計画書、収支予算書などを右表の提出先に2月20日(木)まで提出してください。

各まちづくり協議会などは、申請のあった事業が地区のまちづくり宣言に合致する事業、または地域のコミュニティが図られる事業であるかを確認した上で、生涯学習課まで申請書などを提出してください。

### ●提出先

地区	申請場所	電話番号
白石	中央公民館内 自治会連合会白石支部事務局代行	26-2453
越河	越河公民館内 越河地域振興会	28-2101
斎川	斎川公民館内 斎川まちづくり協議会	25-2701
大平	大平公民館内 大平公民館運営会議	25-2388
大鷹沢	大鷹沢公民館内 大鷹沢地区会議	25-2711
白川	白川公民館内 白川振興会議	27-2101
福岡	福岡公民館内 福岡地区民の会	25-2249
深谷	深谷公民館内 白石市深谷公民館運営委員会	25-4540
小原	小原公民館内 小原地区振興会	29-2031

☎生涯学習課(中央公民館内) ☎22-1343・26-2453  
con-edu@city.shiroishi.miyagi.jp

### 奥州白石ばなしプロジェクト (大鷹沢第一区孝子会)

奥州白石うしゅうしらかしの舞台「八枚田」での  
水稲作付けに必要な水揚げポンプなどを購入



大鷹沢第一区孝子会はしもとむすの橋本孫会長  
に話を伺いました。

私たち孝子会は、奥州白石うしゅうしらかしに基づく、孝子堂と八枚田周辺の景観の維持と地域住民の交流を目的に活動しています。

今回、まちづくり交付金で、水稲作付けに必要な水揚げポンプなどを購入することができたことで、八枚田の維持管理の効率化を図ることができました。これからも先人が守ってきた文化、伝統を継承し、地域振興に貢献していきたいと思ひます。

## Interview

神流大町神楽の始まりの由来は、明治初期、大町村おほまちむらの佐藤市郎治氏、佐藤市郎兵衛氏、佐藤彦四郎氏、谷津安治氏、大槻伝吉氏、佐藤留五郎氏の6人が、伊勢参りに出掛けた際、拝観した優雅な神宮神楽に魅せられ、丸森神楽の伝習を受け、私費を持ち寄り用具用品の調達を始め、錬磨を図り、12幕をつくり上げたと言われています。これまで、神楽の伝承と後継者育成に努めてきました。昭和52年には、「大町太神楽保存会」が結成され、私たち継承会の活動を大鷹沢大町地区全体で支援いただけることとなり、大変心強く思っています。先人からの活動が評価され、平成18年5月には、市の民俗文化財に指定されました。

現在は、毎年春の大鷹沢八幡神社、春の白石神明社、秋の大鷹沢三沢熊野神社の祭典奉納を始め、地区の敬老会や文化祭など年7回の公演を行い、顧問・指導者4人、会員10人で活動を続けています。練習は月2回程度行っていますが、公演前は毎日練習に励むことも。公演後は会員が一堂に会して飲食を行い、互いの親睦を深めてきました。これが長続きひげつの秘訣ではないかと思っています。平成25年度、まちづくり交付金事業を活用し、これまで手作りしてきた神楽装束を購入することができました。現在は7代目に当たる会員で活動を行っていますが、これから2～3代先まで活用できる神楽装束を整備することができ、ますます会員の意欲も湧いてきました。郷土芸能を次の世代に引き継ぐという強い想いで、これからも活動を続けていきたいと思ひます。



神流大町神楽継承会 会長  
おおつき つねお  
大槻 恒夫さん

## 主任児童委員

主任児童委員は、厚生労働大臣の指名を受けて、子どもに関することを専門的に担当します。主任児童委員の制度は、子どもの非行やいじめ、不登校などの問題が深刻化する中で、児童委員の相談・支援などの活動をより充実し、活発化させるために、平成6年に創設されたもの。主任児童委員は、市や児童相談所、保健所、学校などの関係機関と連携を密にし、担当地区の児童委員との連絡調整を行うとともに、児童委員の活動に対する援助・助言を行います。



## 主任児童委員の皆さん (16人)

氏名	住所	電話番号	担当地区
齋典子	字不澄ヶ池 45-6	25-0315	白石
佐藤真弓	字堂場前 132	25-3677	白石
八島和子	越河平字宮ノ脇 28-1	28-2171	越河
齋藤郁子	越河五賀字山田 70-1	28-2709	越河
阿部さつき	斎川字町屋敷 49	25-5959	斎川
小室領	斎川字町屋敷 29	26-2708	斎川
小関久美	大平森合字八ツ森山 29-2	25-9466	大平
佐藤美智子	上久保 1-12	25-3856	大平
大槻三枝子	大鷹沢三沢字当坂 3	25-6418	大鷹沢
島貫孝行	大鷹沢三沢字古内 15	25-6204	大鷹沢
我妻正子	白川津田字下川原 21-7	27-2269	白川
大野重子	白川津田字赤丸西 53	27-2416	白川
日下幸子	福岡長袋字三部山 26-12	25-9461	福岡
我妻記久子	福岡深谷字湯ノ口 12-1	24-4789	福岡
赤井畑照美	小原字雷神丁 5	29-2736	小原
高橋靖仁	小原字小日向南 35-4	29-2572	小原

## 民生委員・児童委員とはどういう方たちですか？

### ■民生委員・児童委員の本分と身分

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において、住民の皆さんの立場に立って相談に応じ、必要な助言を行い、社会福祉の増進に努める方々であり、「児童委員」を兼ねています。

児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援などを行います。

また、各地区には、児童に関することを主に担当する「主任児童委員」が配置されています。

### ●越河地区 (6人)

氏名	住所 (越川以降)	電話番号	担当地区
八島美弥子	字町屋敷 90	28-2088	1区・2区
村上早苗	字内屋敷外 27-1	28-2740	3区・4区
遠藤孝	五賀字中郷良 38-2	28-2676	5区・6区
佐藤隆男	五賀字西原 5	28-2406	7区・8区
中央久美子	平字中妻前 4-3	28-2968	9区
東山文彦	平字中在家 7	28-2231	10区

### ●斎川地区 (4人)

氏名	住所 (斎川以降)	電話番号	担当地区
畑中榮子	字小萱 3	25-5819	1区・2区・3区の一部
松野美千代	字休ノ宮 34-1	25-7135	3区・4-1区・4-2区
高橋よし子	字保科 35	25-2986	5区・6区
佐藤正明	字谷地 15-2	25-9378	7-1・7-2・8区

### ●福岡地区 (18人)

氏名	住所 (福岡以降)	電話番号	担当地区
鈴木一郎	蔵本西ノ原一番 106	25-2823	滝上・岩ノ上
村山和子	蔵本字六本松一番 7	25-4592	滝下
我妻朝子	蔵本字一本木 1-1	25-9653	滝下
和田祐臣	蔵本字薬師堂 130	25-7432	尾篋
田切よし子	蔵本字中原 6	25-3648	上原・下原
新山八重子	八宮字弥治郎南 8	25-6320	鎌先・弥治郎
矢内淳	長袋字山ノ下 11-1	26-2757	山ノ下
高野ケイ子	長袋字入田前 14	25-6230	沖
佐藤洋子	長袋字鹿ノ屋敷 22-2	26-3261	沖
平間孝男	長袋字三部山 21-8	24-5413	山根
高橋良子	八宮字館前 41	26-3260	八宮
日下佳子	八宮字腰巡 1	25-8561	大綱・芹沢
我妻信子	深谷字妙見堂 82-2	25-8787	西区上・西区下
安彦實	深谷字白山堂 3	25-8299	東区
佐藤美美子	深谷字南上 116-2	24-5365	北区・南区
高橋敦子	深谷字即安 14	24-8012	三住・蔵王
津久井トモ子	八宮字不忘 140	24-8151	不忘
大槻吉男	蔵本字長峯 15-2	24-8376	川原

### ■民生委員・児童委員の給与

給与は支給されず、任期は3年で再任も可能です。3年に一度、一斉改選が行われ、12月1日に改選が行われました。

### ■民生委員・児童委員の活動内容

高齢者、障がい者、児童の支援、生活困窮者の相談、地域社会の健全育成など多岐にわたり、「地域福祉の推進役」としてなくてはならない存在です。

日常生活の困りごとや児童に関するさまざまな問題などがありましたら、気軽にご相談ください。

# 白石市民生委員・児童委員 主任児童委員の皆さんを紹介します

12月1日、民生委員・児童委員と主任児童委員の一斉改選が行われ、106人の民生委員・児童委員(うち16人が主任児童委員)の方が厚生労働大臣から委嘱を受けました(任期は平成28年11月まで)。日常生活の困りごとや児童に関するさまざまな問題などがありましたら、気軽にご相談ください。 ☎福祉事務所 ☎22-1400

## 民生委員・児童委員の皆さん (90人)

### ●大平地区 (7人)

氏名	住所	電話番号	担当地区
佐久間憲夫	大平森合字内田前 68-6	25-7277	1区の一部
高橋富喜子	大平森合字幕ノ内 1	25-3426	2区・1区の一部
平間紀子	大平中目字八ツ森脇 8-3	25-8488	3-1区・3-2区の一部
佐久間善信	大平中目字館前 107	25-7752	4区・5区・6区
大野恵子	大平坂谷字久保沢山 2-1	24-4077	7区・3-2区の一部
佐藤紀子	上久保 4-34	25-7286	8区
佐藤進	城南2丁目 16-7	24-4645	城南の丘・1区の一部

### ●大鷹沢地区 (6人)

氏名	住所 (大鷹沢以降)	電話番号	担当地区
岩崎修	三沢田中 75-1	25-1225	1区・田中
角張功	三沢字大師堂 256-2	25-0197	2区・3区
山崎祐子	三沢字高岡田 70-6	25-1829	4区・5区
日下雅嗣	三沢字市道 44-64	25-1749	6区・7区
佐藤賢一	大町字関根 262	25-7210	8区・9区・12区
志村美津代	大町字横根 104-8	25-3153	10区・11区

### ●白川地区 (6人)

氏名	住所 (白川以降)	電話番号	担当地区
佐藤好一	内親字向 19	27-2336	1区
佐藤喜一	津田字下川原 21-8	27-2609	2区
平間松子	津田字山崎屋敷 28	27-2710	3区
小熊芳胤	津田字川畑 161	27-2622	4区
小野琢磨	小奥字上台 1-3	27-2511	5区
太田莊悦	犬卒都婆字柵下 11-2	27-2958	6区・7区

### ●小原地区 (7人)

氏名	住所 (小原以降)	電話番号	担当地区
齋藤定子	字町 20	29-2524	上戸沢・下戸沢
半澤博人	字南 36	29-2843	赤井畑・冷清水・大熊
齋藤敏	字下苗振 32	29-2721	塩倉・東
高橋いく子	字猿鼻 3	29-2142	中北・猿鼻
高橋邦雄	字新町 21	29-2117	新町
四竈淳子	字湯元 14-4	29-2016	赤坂・湯元
大浦茂子	字明戸 14	29-2207	明戸・小久保平

### ●白石地区 (36人)

氏名	住所	電話番号	担当地区
和泉芳範	南町2丁目 1-38-1	25-8605	南町
樋渡文子	南町1丁目 6-18	25-3644	南町
山内忠男	田町1丁目 4-15-8	25-3636	田町
日下邦子	田町2丁目 4-19	25-5023	田町
木内茂	字本町 75-14	25-3330	本町
米竹庸子	字中町 1	26-2406	中町・長町
石川幸治	大川町 2-3	26-2847	巨理町
跡部榮子	大川町 6-20	25-0955	短ヶ町
立田佐代子	西益岡町 1-11	25-5443	新町
岡崎よしい	西益岡町 5-18	26-3052	西益岡
阿子島美代子	八幡町 12-36	25-3645	西益岡
太宰和枝	沢端町 8-39	24-4390	中益岡
高橋直弘	大手町 3-27	24-4253	東益岡
秋山きみ子	字沢目 8-1	25-8653	清水小路・寿町
坂口智	東町2丁目 9-61	24-5745	柳町
風間文静	字柳町 16	26-2575	柳町
谷津武男	東町1丁目 3-31	25-7773	柳町
佐藤洋子	字堂場前 89	25-4144	本郷第一
山田文子	字大畑一番 59	26-2542	本郷第一
佐藤れい子	字大畑一番 15-6	25-3853	本郷第二
山田三男	郡山字西堀 55-38	25-6464	本郷第三
一石正平	字十王堂北 46-6	25-1777	本郷第三
荒井禮	不澄ヶ池 123	26-3383	本郷第三
高橋泰雄	字半沢屋敷前 78-6	26-2128	本郷第四
島貫征二	寿山 25-13	25-4078	寿山
柏葉紀美子	寿山 8-17	25-8324	寿山
佐藤晴代	鷹巣東3丁目 17-21	25-4633	鷹巣
高子明子	鷹巣字芳賀屋敷 64	25-8025	鷹巣
福士直輝	鷹巣字堂ノ入山 2-4	26-1666	緑が丘
伊藤敏雄	緑が丘 20-10	25-1871	緑が丘
佐藤正忠	旭町1丁目 3-19	25-3413	旭町
熊川昭英	郡山字七屋敷 22-20	24-5717	上郡山第一
日下展子	郡山字飯塚 40-2	25-3811	上郡山第二
橋本信子	郡山字五昇路 33-1	26-3005	郡山
山田博子	郡山字金倉 8	26-1615	郡山
大庭奈美子	小下倉字山口 24	25-3859	小下倉



1\_ 蔵王火山に関する質疑応答 2\_ 仙台管区気象台気象防災部の巻和男火山情報調査官 3\_ 仙台管区気象台防災部予報課の白川栄一課長  
4\_ 西益岡自治会の紺野澄雄さん 5\_ 大平自主防災組織連合会の佐久間儀郎さん



## 平成25年度白石市防災講演会を開催しました

防災意識を高め いざというときに備える！

生活環境課 ☎22-1314

12月1日、「平成25年度白石市防災講演会」をホワイトキューブで開催しました。講演会には、各自治会や各自主防災組織、各学校の関係者など約500人が参加。この日は、仙台管区気象台の調査官などによる講演会や、自治会、自主防災組織の代表による事例発表などが行われました。

### 蔵王火山の現状と防災対策

まず、仙台管区気象台気象防災部の巻和男火山防災情報調査官が、「蔵王火山の現状と防災対策」と題して講演を行い、蔵王火山の特徴や活動状況を説明。「蔵王山は活火山ですが、静穏な状態で、すぐに噴火の起こるような兆候はありません。しかし、将来的には噴火する可能性があります。非常時に的確な判断と避難行動を起こすためには、普段からの防災対応をあらかじめ考えておくことが不可欠」と話しました。

### 特別警報と近年の気象災害

次に、同気象台気象防災部予報課の白川栄一課長は、「特別警報と近年の気象災害」と題して講演を行い、東日本大震災における津波や、平成23年台風第

12号による豪雨のような、重大な災害が起こるおそれ著しく大きい場合に発表する「特別警報」を平成25年8月30日から運用を開始したことを説明。特別警報が発表されたら、「身をを守る行動を」と呼び掛け、「被害をイメージする力や危険を感じる冷静な心、避難を判断する勇気を持って、避難するときは周りにも声を掛けて」と結びました。

### 自治会・自主防災会の取り組み 6・9防災訓練の実施

事例発表では、西益岡自治会の紺野澄雄さんと、大平自主防災組織連合会の佐久間儀郎さんが事例を発表しました。

紺野さんは、「6・9防災訓練の実施」地区住民の防災意識の更なる高揚」と題して事例を発表しました。平成17年に自治会の付属機関として自主防災会を設置。平成25年2月には、地区防災マップを赤い羽根募金などの助成を受けて作成し、地区内の全世帯と小中学校、医療機関に配布するとともに、活用を促すチラシを同時配布したことを説明。「自治会・自主防災会役員が中心となり、地区で行われる各種行事などを通じた地区住民の参加意識の向上、また、災害時要援護者に対する支援、

自治会の自己資金などを活用した防災資器材・備蓄品の整備、確保が必要」と今後の課題を話しました。

### 大平自主防災組織連合会の防災訓練

佐久間さんは、「大平自主防災組織連合会の防災訓練について」災害時における自助の心の共有を目指して」と題して事例を発表しました。これまでの訓練の効果として、①安否確認や避難誘導、避難所開設などを体得でき、対応能力が養われた、②各戸の無事を確認するための黄色い旗を導入し、安否確認が容易になった、③各地区防災会長が無線機を所持し、毎月訓練を行うことで各種情報の収集・伝達が瞬時に行われる体制ができた、④希薄になりがちな防災に対する心構えを持つきっかけになった、⑤子どもを大切に育む環境づくりを学校と地区民が合同で行うことで、連携を一層深めたことなどを説明。結びに、「住民意識の啓発や防災機具の活用技術の体得、風水害に対する訓練、避難者の自主的な避難所運営が課題です。今後も繰り返しの訓練が必要」と話しました。

## 平成25年度市総合防災訓練の反省を踏まえた訓練を 6月8日(日)に実施する予定です

1月中旬以降、地区本部長が中心になって、地区、指定避難所でワークショップを開催しますので、皆様のご意見をお聞かせください。

### 平成25年度市総合防災訓練の反省

「平成25年度白石市総合防災訓練」を行い、指定避難所からの訓練報告を取りまとめた結果、次の5つの項目が挙げられました。

- ①避難所ごとに早めの打ち合わせ会を実施し、訓練計画を検討すること。
- ②一時避難場所での訓練と、指定避難所での訓練の内容をより明確にすること。
- ③指定避難所運営組織の各役割分担を明確にすることで、より具体的な訓練の実施をすること。
- ④駐車場整理係や避難所誘導係など、指定避難所に合わせた係を設ける必要がある。
- ⑤サイレンや安心メールのほかに、訓練開始の合図方法を検討すること。

### 平成26年度市総合防災訓練

平成26年度からは、従来の地区持ち回りでの訓練は行わず、各地区で自主防災組織や自治会が実施する一時避難場所への避難訓練と、市内全域で指定避難所の開設・運営訓練を実施したいと考えています。

地震発生想定は、震度6弱の地震が発生。被害想定は、各地区や自主防災組織、自治会単位などで土砂災害や住宅の倒壊、堤防の破堤など地域の状況に合わせたものとし、来年度の市総合防災訓練は、6月8日(日)に実施する予定です。

これから各地区、指定避難所での打ち合わせ会の内容を踏まえ、3月11日に開催を予定している「白石市防災会議」で方針を決定します。

来年度の「避難所開設・運営訓練」の内容は、指定避難所ごとに運営組織の各班の役割に基づいて、具体的な訓練計画を作成して進めていきます。

また、白石消防署による「救助・救出訓練」や「応急救急訓練」、白石警察署による「災害時における防犯講話」の実施のほか、自衛隊やN T T、東北電力白石営業所などの協力を得た訓練なども、地区ごとに組み入れてたいと考えています。

さらに、各指定避難所に備蓄倉庫を設置し、備蓄品の充実を図るとともに、プライベートテント(男女別の更衣室)や、簡易トイレの設置訓練などを防災訓練に取り入れていきます。

そして市では、平成25年度市総合防災訓練の課題の解決と、地域防災計画の見直しの基礎資料とする「地区別カルテ」(※1)、「避難所台帳」(※2)を作成します。防災マップの作成に当たっては、地域の皆様のご意見を伺うワークショップを1月中旬以降、地区本部長が中心となって、地区、指定避難所ごとに開催していきます。

このワークショップのほか、来年度の総合防災訓練の打ち合わせ会を開催し、訓練目的の共通理解を深めるとともに、指定避難所での訓練内容を指定避難所ごとに明確にします。

また、サイレンや安心メール以外の訓練開始の合図は、すべての地区にサイレンの設備がないので、エリアメールを活用し、消防団の協力を得て、積載車のサイレンも活用していきます。

#### ※1 地区別カルテ

地形状況や予測される災害の状況、地区の規模などを考慮して、地区ごとの災害特性と防災課題を把握。地区別の台帳を整理し、防災マップの作成や災害時の避難計画、日ごろの訓練などに役立てるもの。

#### ※2 避難所台帳

避難所の利用方法や施設の情報を把握し、避難所開設・運営を円滑に行うために作成するもの。

## 子どもたちの健やかな成長を応援

### 白石市建設職組合青年部が奉仕作業

10月27日、白石市建設職組合青年部(中島裕文青年部長)の皆さんが市内7保育園・2児童館の施設修繕などの奉仕作業を行いました。建設職組合の厚意で30年以上続くこの奉仕作業。今年も材料代や工賃として1万円ずつを各施設に寄付する形で実施されました。

今年の作業には同組合青年部の会員10人が参加。床やロッカーなどの難しい修理も、職人にかかれば「あっ」という間にきれいな姿に元通り。修理のほかにも新しい柵の設置なども行い、「職人の技」で子どもたちの健やかな成長を願っていました。



▲第二児童館でテーブルの脚を修理する青年部の皆さん

## 交通事故のない住みよいまちを築こう

### 第36回白石市交通安全市民大会

11月22日、「第36回白石市交通安全市民大会」をホワイトキューブで開催しました。この日は、交通安全関係機関や団体などから約300人が参加。大会では、交通安全功労者の表彰、白石警察署辻信幸交通課長が交通事故の原因などを説明し、注意を呼び掛けたほか、保育園や幼稚園で交通安全指導に当たっている白石地区地域交通安全活動推進委員協議会の小室ひで子さんが「交通安全腹話術」などを行いました。大会の最後には、「交通事故のない住みよいまちを築こう」と、市民一丸となった交通安全運動の推進が採択されました。



▲腹話術で交通安全を呼び掛ける小室ひで子さん

## 異文化を楽しみながら学ぶ

### 料理を通して世界を知る会

11月19日、白石市国際交流協会主催の「料理を通して世界を知る会」が中央公民館で行われました。今回の講師は、トルコ出身のルキエさんほか3人。トルコの国や文化の紹介を行った後、トルコの実験料理、「高原スープ」「鶏肉とひよこ豆のピラフ」などに参加者28人が挑戦！参加者は講師の方々と英語やジェスチャーでコミュニケーションを取りながら料理を完成させました。終了後は出来上がったトルコ料理と、本市特産の温麺を使った「うーめん稲荷」を全員で味わいながら、互いの国について話し合い交流を深めました。



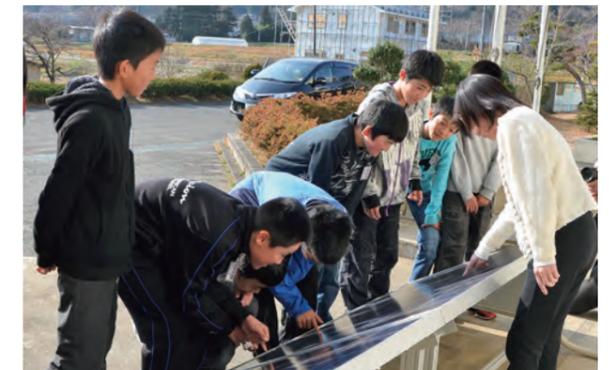
▲料理を通じて交流を深める参加者

## 復興支援と子どもたちの環境教育に

### コカ・コーラ復興支援基金 エコ支援事業

公益財団法人コカ・コーラ教育・環境財団(東京)が、東日本大震災で被災した岩手、福島、宮城の3県の公立小中学校への復興支援として創設した基金で整備された「太陽光発電システム」が大平小学校と白石中学校に完成し、12月4日、大平小学校で竣工式が行われました。

竣工式では、仙台コカ・コーラボトリングの鈴木恭社社長が、「日々の勉強に生かしてください」とあいさつ。児童を代表して6年の宮崎光永くんが、「太陽のありがたさに気付くことができました」とお礼の言葉を述べました。



▲太陽光パネルを見学する大平小学校の児童たち

## 地区民の集える場所に

### 第10回寿山自治会館まつり

11月16日・17日の両日、本年で10周年を迎える「寿山会館まつり」が寿山自治会館で開催されました。平成16年に同会館が完成したときに、「寿山自治会館の子どもと大人の接点の場所にしたい」という思いから始まったこのまつり。毎年、絵画や刺しゅうなど自慢の作品が展示されたり、竹とんぼなどの竹細工コーナーが設けられたりと、大人も子どもも楽しめる地元のまつりとして定着してきました。会館まつり実行委員長の菊地忠雄さんは、「地区民の集える場になるよう、これからもまつりを続けていきたいです」と話してくれました。



▲絵画や刺しゅうなど約80点の作品が展示された

## 築こうドミノ！ つなごう地域の輪！

### 市民など約40人がドミノに挑戦

11月23日、24日の両日、公益社団法人白石青年会議所主催の「白石ドミノ大会」が中央公民館で行われました。この催しは、共同作業を通じて市民の絆を強めようと、同会議所が企画。市民を中心に4人1組で10チームが参加し、ドミノ牌約6万5千個を並べ、「絆」「WE LOVE 白石」という字や、白石城など地域の名所を描いた絵柄などを2日間かけて仕上げました。参加者は途中でドミノを倒してしまったり、立て直したりと、根気よくドミノを並べ、最後にドミノ倒しが始まり、すべての絵柄が倒れると会場から大きな歓声が沸きました。



▲ドミノを並べ笑顔の参加者

## まちも心もきれいに

### 第23回白石市スポーツ少年団奉仕活動

12月1日、「第23回白石市スポーツ少年団奉仕活動」が白石川緑地公園で行われました。この活動は、普段使用している白石川緑地公園の美化活動に取り組むことで、公共心と郷土愛を育て、子どもたちの健全育成を図ることを目的に毎年開催されています。今年も野球、サッカー、空手、剣道、柔道、ソフトテニス、バレーボールのスポーツ少年団16団体から団員や保護者など約300人が参加。参加した子どもたちは、「いつも使っている公園がきれいになって良かったです」「ごみを捨てない人が増えたらいいな」と話してくれました。



▲丁寧にゴミを探し清掃活動を行う参加者

## 来場者260人と「白石うーめん体操」

### あきらちゃん&コロケくん・クリスマスふれあいコンサート

12月15日、「あきらちゃん&コロケくん・クリスマスふれあいコンサート」を中央公民館で開催しました。この日は約260人の親子が会場に詰め掛け、クリスマスにちなんだ遊び歌やダンスなどを行いました。

コンサートの終盤には、大人も子どもと一緒に、「うーめん大好き うーめん食べたい 白石うーめん チュルチュルチュル」と、「白石うーめん体操」を大きな声で歌いながら、笑顔いっぱい踊りました。

「うーめん体操」の動画再生件数もうすぐ8万回！うーめんの魅力がさらに広がっています。



▲「うーめん体操」は大人気！

# 市長への生き生きメール

平成26年3月31日までお送りください。

☎総務課広報広聴係 22-1331

FAX 24-4861



## 応募方法

1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1 白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)



## 市民文芸

### 歌壇

岩崎 聰之介 選

いろづきて赤うつきし柿の葉を器がわりに  
大福を載す 鈴木 茂子  
ハギ・ススキながめてわいわい川はらの秋一  
番の芋煮は皆し 遠藤 孝子  
霜降に夢見る如くほのぼのと季節はづれの夕  
ンボボひらく 菅野ちさよ  
自動ドアは夫手作りと言ふ昭和の家ぞア  
イデアに富む 佐藤 啓子  
晩秋のさびしき庭の一隅にツワブキの黄が明  
るく開く 阿部はぎの  
稲架かけのイネのおえる農道を仕事をおえ  
て家へと急ぐ 別当内信夫  
カナダへと語学留学するという孫に饑餓す老  
いの二人が 大庭美智子  
人生の最終点を身を置いて乱るころ押さ  
えがたしも 荒木喜代子  
人と犬落ち葉ふみゆくナラ林秋ぞら深く梢に  
風鳴る 後藤今朝雄  
晩秋の日差し静けき墓地のなか永代供養碑に  
生花供えあり 石田みどり  
【評】一首目、考えられるアイデアだが、「大福」  
などと詠われると、なかなかおもしろい。  
二首目、楽しんでつくられたお作だろう。  
明るくてリズムカル、それがいい。オノマト  
ペの「わいわい」も効果的。  
三首目、やさしい眼差しで捉えて居られ  
迎りの温とい感じも伝わる。  
※11月号掲載の短歌山田濱氏の作品「亡夫」は  
「亡父」の誤りです。お詫びして訂正いたします。

### 俳壇

山家 弘子 選

大鷲の舞ふや遊具の空高く 服部 忠孝  
シーズン一の児を抱くふたり園小春 岩松 隆志  
山直の父に似合いし頬被り 制野 リエ  
山風に落ちる胡桃の大きな音 遠藤 忠臣

### 柳壇

四電 英夫 選

紅葉山逆さに映すダム湖かな  
会津路の錦秋縫つて江戸の町 高子うぶん  
ラ・フランス届き笑顔一杯に 大庭美智子  
畦道の草の匂ひや秋の暮 別当内信夫  
芒原風の吹くまま右・左 佐藤 孝子  
銀杏黄葉舞いきし拾い髪にさす 菊川いづ子  
【評】一首目、大鷲は冬に渡つてくる勇猛な鳥  
である。公園にあるブランコや滑り台を見て  
興味をしめし、ゆっくり舞いながら偵察して  
いるのであろう。鷲と遊具のとり合わせが新  
鮮。  
二首目、シーズン一般には「ぎったんばつ  
こん」と呼ばれている遊具。両端にそれぞれ  
父と母に抱かれた子が、交互に上になり下に  
なるたびに笑顔ははじける。一家団樂の一こ  
まが描けた。小春の季節もピッタリ。  
三首目、正直でまっすぐな性格な父の頬被  
りはクスリと笑いたくなるほど素朴そのま  
の顔。心に余裕がないと出来ない句。

見栄を張り財布が悲鳴あげてます 草野 清  
方言に昔なつかし閉居裏ばた 阿部はぎの  
淋しさに猫とたわむれ秋深し 小室 容子  
客寄せの目玉商品十個だけ 斎藤 典子  
異次元のサーカス妙技酔いしれぬ 末吉アツ子  
ゴミ袋お腹いっぱい消費税 佐久間とみ子  
気がつけば八十路越したね笑いあう 大庭美智子  
増税で国が榮えて民は泣き 別当内信夫  
年金をガブリとかじる消費税 佐藤 啓子  
【評】一句目、見栄を張ってブランド品を買っ  
たのはいが、支払いに四苦八苦。古来日本  
人は見栄っ張り。武士は食わねど高楊枝。  
二首目、今、方言が見直されている。朝下  
ラじえじえおきたいおらほの言葉。  
三首目、「...われ泣きぬれて蟹とたわむる」  
の和歌があるが、寂しさをもてあまし猫と戯  
れている情景が浮かぶ。

989 0290 白石市大手町1番1号 白石市役所 白石市長 風間 康静 行

料金受取人払 白石郵便局 承認 5 差出有効期間 平成26年3月 31日まで (郵便切手はいりません)

市長への生き生きメール

市では、市民の皆さんから市政へのご意見やご提案をお寄せいただき、市長が直接目を通した上で、これからの市政に生(活)かしたいと考えています。ご意見ご提案をお寄せいただくときには、裏面にご記入の上、切り取り線の通りに切り取り、のり付けして郵送してください。また、ファクシミリでも受け付けれますので、裏面にご記入の上、そのまま送信してください。

のりしろ 切り取り

氏名 住所

のりしろ 切り取り

## ～「発展」「共生」への思いを川柳に込めて～ 平成25年度「ほのぼの川柳コンクール」の入選作品が決定しました！



1\_市長賞を受賞した遠藤行夫さん 2\_受賞者の皆さんと審査委員長の四電英夫さん(後列左端)

11月29日、男女共同参画社会づくりに関する「ほのぼの川柳コンクール」の表彰式を市役所で行いました。今回は「発展」「共生」がテーマ。8回目を迎えた今回は、幅広い世代の方々124人から420句の応募がありました。審査の結果、10人の作品が入選。さらに、入選作品の中から遠藤行夫さんの作品が市長賞を受賞しました。入選作品を含む応募作品を、1月14日(火)～31日(金)まで、ふれあいプラザ2階ホールに展示します。

●市長賞作品(敬称略)  
『寄り添って 歩く二足の 靴を買う』 遠藤 行夫

●入選作品(敬称略)

『種をまき 共に育む 希望の芽』	山崎 晃平
『助ける手 きずな生みだす まほうの手』	佐藤 茉奈
『四世代 ケンカしながら 支え愛』	大浦 俊輔
『子は宝 未来をつくる 白石市』	佐藤 武美
『共生の 心を繋ぐ 郷土愛』	半田 哲雄
『おがってく まちとわらすこ よござりす』	大槻 息吹
『ありがとう その一言で 変わるから』	木須 玲奈
『なつやすみ おかあさんにも あげたいな』	宍戸 柚希
『ほのほのと 生きる未来を 夢見てる』	半澤 新太



市長への生き生きメール

ファクシミリの場合は切り取らず、ご記入の上、そのまま送信してください。

市長への生き生きメール 行

FAX 24-4861

総務課広報広聴係 ☎22-1331

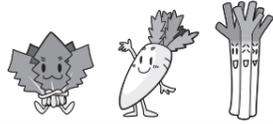
白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん!  
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方など  
と興味のある方は、気軽にお問い合わせください。 ☎農林課 ☎22-1253



● 1月の人気農産物

ホウレンソウ、アサツキ、ネギ、ダイコン、ハクサイ など



1. 馬牛沼産直センター

1月5日(日)から営業 『斎川米』好評販売中!  
斎川産の特産凍豆腐やころ柿、樽柿のほか、毎年好評の手作り切り餅などを販売しています。1月5日(日)の初売りでは、恒例のお買い上げ抽選会を開催します。  
●販売日時 毎週火・木・土・日曜日 9:00～17:00  
(定休日:毎週月・水・金曜日)  
●場 所 国道4号沿い馬牛沼付近  
☎馬牛沼産直センター ☎25-0520  
bagyunuma@yahoo.co.jp



2. パーバ工愛市(クラブいち)

1月より、JAみやぎ仙南白石地区事業本部なめ向かいに移転します。パーバ工愛市のオレンジ色のぼり旗を目印にお越し下さい。  
①JAみやぎ仙南白石地区事業本部なめ向かい 場所移転します!  
1月15日(水)から営業  
営業初日は初売りプレゼントを用意しています。  
●販売日時 毎週水曜日 9:00～12:00  
②JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス) 3月から営業  
☎JAみやぎ仙南女性部白石地区パーバ工愛市 ☎25-3531

3. 小原いきいき直売所 3月まで休業

平成26年4月から営業を再開します。

4. 青葉市直売所

月1回の「サービスデー」(定期市)を好評開催中! 月初めの販売日に開催します。お買い上げ金額にかかわらず、好きな新鮮野菜1点をサービスします。1月はポーチパークのみ営業します。  
①ポーチパーク内 1月18日(土)から営業  
●販売日時 毎週土曜日 9:00～12:00  
②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば) 2月12日(水)から営業  
③いきいきプラザ 4月19日(土)から営業  
※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。  
☎大槻 久江 ☎25-8572

5. 軽トラ市 1月10日(金)から営業

●販売日時 毎週金曜日 9:00～12:00  
●場 所 すまゐるひろば  
☎四電 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

6. 百姓市場 1月5日(日)から営業

●販売日時 毎週火・日曜日 10:00～13:00  
●場 所 ポーチパーク内  
☎佐久間義昭 ☎25-6836

7. 羽山朝採り市 1月18日(土)から営業

●販売日時 毎週土曜日 9:00～12:00  
●場 所 犬卒都婆公会堂前  
☎小畑 胖 ☎27-2236

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼い卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。  
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。  
「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

小十郎の郷

1月5日(日)  
「小十郎の郷新年もちつき大会」を開催します!

小十郎の郷では、新年1月5日(日)から、採れたて新鮮野菜や物産、スイーツなどを販売します。

5日の午前11時30分からは、初売りイベントとして「小十郎の郷・新年もちつき大会」を計3回開催! なくなり次第終了となりますので、早めにお越しください。

●販売時間 9:00～18:00 年末年始を除いて毎日営業  
※平成25年12月31日(火)から平成26年1月4日(土)まではお休みします。  
●場 所 旧白石市地方卸売市場(福岡長袋字八斗蒔地内)  
☎小十郎の郷 ☎22-0881 http://www.kojuro-sato.com



市長への生き生きメール

について

お名前		年齢	歳	性別	男・女
おところ	〒 白石市				
電話番号					

※ 住所、氏名などの必要事項を必ずご記入ください。記入がありませんと、適切な対応ができない場合があります。なお、手紙の内容や回答を広報紙に掲載する場合は、住所や氏名などは一切掲載しません。

## 情報センターアテネ

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00 1月の休館日 1～3・6・13・20・27日  
☎22-1500 ☎22-1502 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/>

### ■パソコン講習会

#### ●申込締め切り日

- ・1月分：1月10日(金)
- ・2月分：2月9日(日)

#### ●会場 アテネ1階講習会場

●申し込み方法 アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください(はがき・ファックス可。氏名・住所・電話番号・コー

ス名・受講月日をご記入ください。※申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。

～講習会用のパソコンを更新しました～  
アテネ1階講習会場などのパソコンをWindows7と8に、WordとExcelも2013に更新しました。ワイド液晶ディスプレイで見やすく性能が向上しました。

### 1月・2月日程表

コース名・時間	1月	2月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりコース (2日×6時間)	9:30～16:30 25(土)～26(日)	20(木)～21(金)	10人	2,000円	1,000円	パソコン初心者向けのWindows7のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどパソコンの基本操作を学びます。 ※2日連続のコースです。
Wordコース (6時間)	9:30～16:30 28(火)	22(土)	10人	2,000円	1,200円	Word2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。
Excelコース (6時間)	9:30～16:30 29(水)	23(日)	10人	2,000円	1,200円	Excel2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。

※定員を超えたコースは抽選などで調整します

## 弥治郎こけし村

### ■弥治郎こけし初挽き

毎年恒例の正月行事です。弥治郎こけし村内こけし神社前で、弥治郎系の新山実工人が初挽きを行います。来場をお待ちしています!

#### ●日程 1月2日(木) 10:00～11:00ごろ

### ■特別企画「初挽きの旗とこけし展」

初挽きこけしと、こけし御輿の旗などの展示を行います。

#### ●期間 1月4日(土)～27日(月)

1月の休村日 1～3・8・15・22・29日  
(1月2日のこけし初挽きの間は開村)

開村時間 9:00～16:00 ☎26-3993

### ■こけしの絵付け体験実施中!



#### ●絵付け料 600円(木地代を含む)

## いきいきプラザ

### ■リサイクル教室の作品を展示中!

年間を通じて「リサイクル教室」を開催し、さまざまな作品を作っています。講師の方々の作品展示会を行いますので、皆さんぜひご覧ください。

### ■フリーマーケット(第4土曜日)

#### ●日時 1月25日(土)8:30～12:00

1月の休館日 1～3・6・14・20・27日  
☎22-1635 ☎22-1636



▲古着や布切れ端をリサイクルした「ぼうし」

## 白石スキー場

☎24-8111 <http://www.nposki.com>

今シーズンも「こどもリフト券」(中学生以下)を1,000円で販売します!

### ■ちびっこスキー教室

(小学生の初心者・初級者対象)

#### ●日時 1月3日(金)・18日(土)・25日(土)

●料金など 2,500円(リフト1日券+昼食付き)

●特典 レンタル用品50%OFF、送迎バスあり

### ■レディース&マスターズスキー教室

#### ●日時 1月15・22・29日(いずれも水曜日)

●料金など 3,500円(リフト1日券+昼食+ケーキセット付き)

●特典 送迎バスあり

### ■スキーこどもの日(中学生以下対象)

#### ●日時 1月19日(日)

●特典 レンタル用品・スクール一般レッスン50%OFF

※送迎バスありのコースはいずれも事前予約が必要です。

### 土・日・祝日は

無料送迎バスを運行!(要予約)

[元旦(祝)～7日(火)は毎日運行]

【スキー場行き】 8:50白石蔵王駅

→9:00白石駅→城下広場→スキー場

【白石蔵王駅行き】 15:30スキー場

→城下広場→白石駅→白石蔵王駅

## 検断屋敷

雪景色の材木岩で、小正月に飾る「だんごさし」を体験してみませんか。

### ■第11回冬の検断屋敷まつり

#### ●日時 1月12日(日)10:00～13:00

●内容 だんごさし体験、暁がゆの提供、小原の伝統紙芝居など

◎小原公民館 ☎29-2031

## あしたば白石

1月の休館日 1～3・5・12・13・19・26日

☎25-5095・25-6593

### ■あしたば美術館

いちご会(トールペイント)の和風の素敵な作品を展示します。

#### ●期間 1月14日(火)～30日(木)

## 古典芸能伝承の館「碧水園」

1月の碧水園は、新春を寿ぐ催し物を開催! 皆さんぜひお越しください。

### ■「舞台清め式・舞台びらき」開催



一年の初めの清め式。厳粛な神事とおめでたい神楽や餅まきなどの伝統行事を行います。

#### ●日時 1月5日(日)

9:00～ 舞台清め式  
9:30～ 榊流大町神楽、日本舞踊琴、謡

## 図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00  
水・木曜日 9:00～19:00

1月の休館日 1～3・6・13・20・27 ☎26-3004  
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/>

### ■年末年始の休館期間中は返却ポストの利用を一時休止します

1月3日(金)までは、年始のため休館します。休館期間中は破損防止のため返却ポストの利用を休止します。1月4日(土)から、通常通り開館しますので、4日以降にカウンターへ返却してください。

### ■リサイクル本を提供します

図書館での活用を終えた本(雑誌・実用書・小説など)を、利用者の皆さんに無償で提供します(1人10冊まで)。

#### ●期間 1月18日(土)～26日(日)

#### ●場所 2階ホール

### ■「アテネ映画会」

ディズニアニメの傑作・愛と勇気の冒険物語「ロビンフッド」を上映します。申し込みは不要。お気軽にお越しください。

#### ●日時 1月18日(土)17:30～19:00

#### ●場所 アテネ1階階段シアター

## スパッシュランドしろいし

平成26年は元旦から営業! 正月3が日は、ホットドリンクサービスや水着のパーゲンセール、福袋の販売をします!

### ■アクアウォーキング&初心者水泳教室生徒募集

#### ●日時 火曜日(1月は21・28日)

10:30～11:30

#### ●受講料 1,500円(5回分)

1月の休館日 1～3・6・14・20・27日  
☎25-7949

### ■碧水園「喜多流公演」チケット発売中

今も昔も変わらない夫婦の仲を描く演目で開催します。600年続く日本の伝統芸能「能」。その幽玄な世界にふれてみませんか。

#### ●日時 2月9日(日)13:30開演(12:30開場)

#### ●演目

喜多流能「芦刈」佐々木多門  
和泉流狂言「因幡堂」深田博治  
喜多流仕舞「難波」佐々木宗男

●入場料 正面指定席:6,000円、正面補助・脇正面指定席:5,500円、脇正面補助席:5,000円、自由席:4,500円、学生席:2,000円

●チケット取り扱い 碧水園  
※自由席は、中央公民館、白石喜多会会員も取り扱っています。

## 今月のおすすめの本

### 一般書

#### ■盛岡・南部鉄器の今

400年の歴史受け継ぐ炎の芸術  
村上 洋一 著 織研新聞社

岩手県盛岡市で生産されている南部鉄器を取り上げ、その魅力や楽しみ方、長くつきあうための使い方やお手入れ方法なども紹介。南部鉄器の製造工程や、匠たちへのインタビューなど、物づくりへの情熱が伝わってくる一冊です。



#### ■本気で治したい人の目の病気

最新版 白内障・緑内障・加齢黄斑変性症  
井上 賢治 監修 学研パブリッシング

近年患者数の増えている白内障、緑内障、加齢黄斑変性症について、原因や病気の基礎知識、実践するとよい生活改善方法などを紹介しています。



#### ■それでもわたしは山に登る

田部井 淳子著 文藝春秋

抗がん剤の副作用で足がしびれ、自宅の階段を上ることさえままならない。だが、点滴の間を縫って、登山家は山へ向かった。山から学んだこと、乳がんのこと…。自らに降りかかった危機をどう乗り越えていったかを綴ります。



### 児童書

#### ■子どもに語る日本の神話

三浦 佑之 訳 茨木 啓子 再話 こぐま社

古事記研究の第一人者とベテランの語り手が、子どもが耳で聞いて楽しめるように「古事記」を再話。「国のはじまり」「天の岩屋」「稲羽の白ウサギ」など、全10編を収録。読み聞かせにおすすめの一冊です。



#### ■しろうさぎとりんごの木

石井 睦美 作 酒井 駒子 絵 文溪堂

しろうさぎは、明日が待ち遠しくて、眠ってなんかいられない気分。だって、明日はりんごをかじる日なのだから…。小さなうさぎの、小さな幸せを描いた絵本です。



妊娠を希望されている女性と配偶者の方へ  
 風しん予防接種の助成を行います

本年は風しんの流行が続いています。妊婦への感染を予防するため、次の対象者が、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンを接種した場合、接種料金の半額を助成します。

- 対象者 妊娠を希望されている19歳以上49歳以下の女性とその配偶者、妊娠している女性の配偶者
- 助成方法 白石市医師会の実施医療機関では、接種費用の半額で接種できます。全額自己負担で接種した場合は、①領収書、②接種を証明できる書類(氏名、接種日、ワクチン名が記載されているもの)、③印鑑、④申請者の振込先通帳(口座確認用)をお持ちの上、健康推進課で手続きをしてください(対象者で平成25年4月1日以降、すでに全額自己負担で接種した方も助成申請可)。

1歳のお子さんと小学校就学前のお子さんへ  
 麻しん風しん予防接種を受けましょう

1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の(年長児相当)のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者となっています。接種料金は無料。対象のお子さんは早めに接種してください。

- ①麻しん風しん1期  
 ●対象者 生後12カ月から生後24カ月に至るまで(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻しん風しん2期  
 ●対象者 小学校就学前1年(平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれの方が、平成26年3月31日までに接種)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	1月分		2月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	1月29日(水)	平成25年9月生まれの方	2月19日(水)	平成25年10月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	1月31日(金)	平成25年7月生まれの方	2月21日(金)	平成25年8月生まれの方	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	1月30日(木)	平成24年6月生まれの方	2月20日(木)	平成24年7月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	1月31日(金)	平成23年7月生まれの方	2月21日(金)	平成23年8月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	1月28日(火)	平成22年7月生まれの方	2月18日(火)	平成22年8月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	1月9日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	2月6日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~9:45
妊婦歯科健診	平成26年2月4日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしを閲覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
1月14日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
2月4日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

集まれ! 元気っ子!

【11月12日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう! 虫歯ができてしまったら治療しなければなりません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。



地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「あかちゃん3B体操」参加者募集

- 3B体操でお子さんもママもリフレッシュしませんか。
- 対象 生後3カ月~6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 日時 1月30日(木)10:00~11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10組(申し込み順)
- 持ち物 バスタオルなど(動きやすい服装でお越しください)

「ほっぷんちょ」を開催します

- 今月は、小野琢磨先生のお話「楽しい子育て」「絵本の読み聞かせ」を予定しています。ぜひお越しください。
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 1月15日(水)10:00~11:15
- 場所 中央公民館2階講座室

支援センターの「子育てサークル」  
 1月・2月の開催日

- ①ニコニコるーむ(2~6カ月児)  
 1月23日(木)、2月12日(水)
- ②ハイハイるーむ(7~11カ月児)  
 1月16日(木)、2月5日(水)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児)  
 1月14日(火)、2月14日(金)
- ④ランランるーむ(2歳児)  
 1月17日(金)、2月21日(金)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上)  
 1月24日(金)、2月28日(金)
- 時間(共通) 10:00~11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ
- ※「ほっぷんちょ」「子育てサークル」に参加を希望する方は、お茶または水をお持ちの上、会場に直接お越しください。
- ※1月は「あいあいらんど」をお休みします。

「ひこうせんおひさま広場」  
 開催日のお知らせ

- 発達や発育に不安や心配のあるお子さんと保護者の方に来ていただき、一緒に遊んだり相談したりできる「おひさま広場」を開催しています。参加希望の方は、開催日前日までに電話で申し込みください。
- 対象 発達や発育に不安や心配のあるお子さんと保護者
- 日時 1月8・22日(いずれも水曜日)、9:30~11:00
- 場所 ひこうせん
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶または水
- ☎ひこうせん(ふれあいプラザ内) ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

- 受付時間 月~金 9:00~17:00
- ☎ふれあいプラザ内 ☎☎25-5488

第2回講演会「絵本でコミュニケーション」を開催しました



11月19日、第2回講演会を開催しました。講演会では、ハーモニカを使つての紙芝居や絵本の読み聞かせを行い、「絵本は親が子ども力を取り戻し、子どもの学ぶ力を伸ばすようになる」という話や、たくさんの絵本が紹介されました。

ファミサポ会員随時募集中

- 会員制のファミサポを活用し、地域で子育て支援の輪を広げましょう。
- ①依頼会員 市内に在住・勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内在住の方で、子ども

もの預かりや送迎のできる方  
 ●両方会員 ①と②を兼ねる方  
 ●利用料 1時間当たり、子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)以降250円。

■会員の声を紹介しす

- 依頼会員の声 里帰り出産のため帰省しました。出産後、通院が必要になったり、家族が体調を崩し上の子を預けたりしました。預ける不安、罪悪感のようなものを感じましたが、毎回とても楽しかったと喜んでいる姿を見て私もほっとしましたし、下の子の世話ができました。特に用事がなくてもリフレッシュのためにも良いと感じました。このようなサポート支援に大変感謝しています。
- 提供会員の声 最初に預かる時は、いろいろ不安に思いましたが、実際預かってみると、一緒に楽しんだり笑ったり、一番うれしい時間です。お子さんにとって、家族以外の方との関わりは成長できる良い経験になると思います。

ご存じですか?  
 就学援助制度

現在、小中学校に在学している、または4月から小学校に入学するお子さんの保護者で、経済的な事情から就学に支障をきたす方のために「就学援助制度」があります。申請が認定されると、学用品や学校給食などの費用が援助されます。希望する方は、在学中の小中学校・入学予定の小学校で手続きを行ってください。

現在認定を受けている方も、引き続き希望する場合は申請が必要です。

☎学校教育課 ☎22-1342

1月のおはなしひろば

- 開催日 1月9日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004

# 生活習慣病予防のためのヘルシークッキング

いつまでも自分で食事を食べられるよう、体と歯の健康を維持しましょう

## 明太子和え & トマトスープ

風邪予防に効果のある緑黄色野菜を使った副菜とスープです。

(左)明太子和え/エネルギー 24kcal、たんぱく質3.2g、塩分0.4g  
(右)トマトスープ/エネルギー 58kcal、たんぱく質2.8g、塩分0.6g



ヘルスメイト白石  
白石地区の皆さん

**作り方**  
①キャベツ、タマネギ、セロリは1cm角に切る。鍋にサラダ油を熱し、中火で①を炒め、大豆を加えて炒めたら、大豆を加えて炒め、軽くつぶしたトマト缶と(A)を入れる。2〜3分煮て、塩、コショウで味を調える。盛り付けてパセリを散らす。

材料 (4人分)			
ゆで大豆	60g	水	1カップ
キャベツ	120g	チキンコンソメ	1個
タマネギ	50g	砂糖	小さじ1
セロリ	40g	塩	少々
トマト缶	1缶	コショウ	少々
サラダ油	大さじ1	パセリのみじん切り	少々

**作り方**  
①ホウレンソウは3cmの長さになり、1〜2分茹でる。②エノキタケは長さ1cmに切ると、半分は右向きを落とし、半分は左向きを落とす。③と皮をとってほぐした辛子明太子を(A)で和え、器に盛り付けたら、もみのりを入れて出来上がり。

材料 (4人分)	
ホウレンソウ	1把
エノキタケ	60g
辛子明太子	30g
みりん	小さじ1
酒	小さじ1/2
もみのり	少々

### 高齢者のインフルエンザ予防接種費用を助成します

インフルエンザに感染すると重症化しやすい高齢者に対して、予防接種費用の一部を助成します。毎年11月下旬から翌年の3月を中心に流行しますので、早めに予防接種を行うと効果的です。接種を希望される方は、実施医療機関またはかかりつけ医にご相談ください。

- 助成対象者(原発避難者特例法に基づく避難の方を含む)
  - ・65歳以上の方
  - ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障がいがある方
- 実施期間 1月31日(金)まで
- 自己負担額 1,000円
- ※生活保護受給者は、生活保護受給者証の提示で無料。
- 実施医療機関 白石市、角田市、蔵王町、七ヶ宿町、柴田町、大河原町、村田町、川崎町、丸森町の実施医療機関

### 65歳以上の方へ 肺炎球菌ワクチン予防接種費用を助成します

肺炎球菌による肺炎は、成人の肺炎の25〜40%を占め、特に高齢者の重症化が問題になっています。肺炎は日本人の死亡率の上位にあり、多くは65歳以上です。

- 高齢者の肺炎球菌による肺炎感染・重症化の予防を目的に、市内在住で接種時に65歳以上の方(接種後5年以上経過した方は2回目以降も助成対象)を対象に予防接種費用の一部を助成します。
- 自己負担額 5,000円(接種料金8,000円のうち、3,000円を市が助成)
  - 実施医療機関 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関

### ●こころの保健事業

(場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 もの忘れ相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れ・認知症の疑いのある方およびその家族	精神科医による個別相談	1月 8日(水)13:00～15:00 1月22日(水)13:00～15:00 2月 5日(水)13:00～15:00

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

### ●仙南保健福祉事務所からのお知らせ(場所:仙南保健福祉事務所)

※○印は精神科医による相談

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	1月23日(木)13:00～15:00 2月 6日(木)13:00～15:00
思春期・ひきこもり 専門相談	思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談(診察)	1月16日(木)13:00～15:00 1月30日(木)13:00～15:00 2月14日(金)13:00～15:00 2月27日(木)13:00～15:00

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

### ●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
1月1日	つつみ内科外科子どもクリニック ☎25-1181	さたけ整形外科 ☎33-4855	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393
1月2日	加藤小児科内科医院 ☎26-2653	公立刈田総合病院 ☎25-2145	サンコウ調剤薬局 ☎24-2523
1月3日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	大泉記念病院 ☎22-2111	みどり薬局城北店 ☎22-4966 宮調剤薬局 ☎24-3113
1月5日	つつみ内科外科子どもクリニック ☎25-1181	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393
1月12日	加藤小児科内科医院 ☎26-2653	公立刈田総合病院 ☎25-2145	サンコウ調剤薬局 ☎24-2523
1月13日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	みどり薬局城北店 ☎22-4966 けやき薬局白石店 ☎26-1160
1月19日	公立刈田総合病院 ☎25-2145	おおはし整形外科医院 ☎22-2888	高木薬局 ☎25-2320
1月26日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	大泉記念病院 ☎22-2111	宮調剤薬局 ☎24-3113
2月2日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593
2月9日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

## そこが知りたい 国保・後期高齢者医療

**Q.** よく耳にする「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」とは、どのような薬ですか。

**A.** 医療機関で処方される薬は、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)の2種類に分けられます。ジェネリック医薬品とは、新薬の特許終了後に、有効成分や用法、効能・効果が同等であるとして、別のメーカーが国(厚生労働省)に申請し、その許可のもとで製造・販売されている医薬品のことです。

効用や安全性が立証されている新薬の有効成分を使って製造しているジェネリック医薬品は、開発コストが少ない分、新薬より安価です。

あなたの薬をジェネリック医薬品に切り替える際には、医師や薬剤師によく相談し、医薬品の特徴や、変更した場合の注意点などについて、説明を受けてください。

なお、すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありませんが、ジェネリック医薬品を利用することで、医療費の節減に役立ち、国民健康保険や後期高齢者医療保険制度の財政安定にもつながります。

健康推進課 ☎22-1362

### 2月28日(金)まで歯周病検診を実施中

対象者には8月末に受診券を送付していますので、白石市・蔵王町・七ヶ宿町内の実施医療機関に直接予約の上、受診してください。自己負担額は500円です。

- 対象者 平成26年4月1日現在の年齢が、30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方

### 1月・2月の献血実施予定(すべて全血)

- ヨークベニマル白石店 1月5日(日)10:00～11:45、13:00～16:30
- 大泉記念病院 2月4日(火)15:30～16:30
- ジャスト白石店 2月11日(祝)10:00～11:45、13:00～16:30

### 献血のご協力ありがとうございました(11月)

健康福祉まつり(ホワイトキューブ) 30人  
NECトーキン(株)白石事業所 57人

## 健康10xモ

インフルエンザの薬について

これからの季節、インフルエンザの薬を服用する方も多いためです。薬局で調剤されるインフルエンザの薬(医師の処方のもと)には内服薬、吸入薬があります。感染後48時間以内の服用で効果が高いので、薬をもらったらなるべく早く飲むことが大切です。また、5日間続けて飲むようにと出されることが多いです。普通は服用後2、3日たつと熱がだんだん下がりはじめてきます。「熱が下がったからもう飲むのをやめました」ということをよく聞きます。確かに熱も下がり、体も少し楽になったら、飲むのをためらってしまうこともありますが、インフルエンザの薬は、インフルエンザはまだ体の中にも残っていることが多いので、ウイルスをやっつけてしまうことが大切なので、副作用がない限りは、きちんと最後まで飲みきることが大切です。吸入の薬は1回限りのものと5日間続けるものがあります。呼吸は普段は無意識にしていることなので、口で吸うのは意外と難しいようです。小さいお子さんには、吸うことを「ジュースをストローで飲むようにスワロ」と吸ってね」と言っておけると分かりやすいかもしれません。



みどり薬局  
薬剤師 伊藤 太一

視聴覚教材センター  
～講座受講者募集～

- 内容 ①ウェブページ作成講座(ホームページビルダーの操作、画像や表の挿入など)、②写真・ビデオ編集講座(ムービーメーカーでの編集方法)、③プレゼンテーション講座(パワーポイントの操作、スライドやイラストの作成編集)
- 開催日時 ①1月17日(金)、②1月21日(火)、③2月4日(火)、いずれも9:00～16:00
- 定員 各8人(定員になり次第締切)
- ◎仙南地域広域行政事務組合 視聴覚教材センター ☎0224-52-3433 0224-52-2660

宮城いきいき学園  
平成26年4月入学生募集

- 募集定員 各校40人(先着順)
- 学習回数 年間22回程度(2学年制)
- 申込締め切り日 2月28日(金)必着
- 入学金 5,000円
- 受講料 年間20,000円
- ◎宮城県社会福祉協議会いきがい健康課 ☎022-225-8477

高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業  
～あなたの力を地域の力につなげよう～

- ささえ愛とは・・・ 住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します(事前に会員登録必要)。
- 生活支援サービスの内容 家事支援サービス(買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など)、移動支援サービス(通院や買い物などの送迎)
- 協力会員募集中 市内に居住し、生活支援の手助けができる方で年齢は問いません。特

蔵王男厨会料理講習会

- 日時 1月11日(土)17:00～
- 場所 中央公民館
- 参加料 2,000円(材料費など)
- メニュー 豚バラ肉と大根のこっくり煮、タコと野沢菜のわざびあえ、サケずし
- 持参する物 ハンカチ、タオル、エプロン、筆記用具
- 申込締め切り日 1月4日(土)
- ◎同会事務局 29-3522

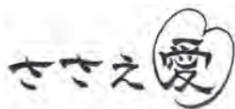
- 1月は市・県民税(4期) 国民健康保険税(7期) 後期高齢者医療保険料(7期)の納期です
- 「夜間収納総合窓口」(市で取り扱うすべての税金・料金の納付)
- 日時 1月27日(月)・28日(火) 17:30～19:30
- ※納税相談は20:00まで
- 場所 収納管理室・会計課(市役所1階)ほか

2013みやぎふるさとCM大賞で「ほのぼの賞」を受賞  
1月3日(金)、KHB東日本放送で午後4時～放送予定!



▲市と共同でCMを企画された「みやぎ・しろいしフィルムコミッション」の小野祐子さん(右から2番目)と梅澤綾子さん(右から3番目)

12月4日、KHB東日本放送が主催する「2013みやぎふるさとCM大賞」の審査会が日立システムズホール仙台で行われました。本年度の本市の作品は、白石市のとある場所を訪れた主人公のOLが不思議な力を手に入れる「オフィスの戦い～さじょう戦～」をみやぎ・しろいしフィルムコミッションとコラボ企画で制作。審査の結果、「ほのぼの賞」を受賞しました。この模様は1月3日(金)午後4時から、CMも年間30回、同局で放送される予定です。ぜひご覧ください。



※生涯現役社会 高齢者自身が知識・経験を活かして、地域社会の「支え手」となり、健康で意欲を持ちながら生涯を送ることのできる社会

- 利用会員随時募集中
- 登録料 年間1,000円
- 料金 1時間当たり500円
- ※移動支援サービスは、サービス料のほか走行距離1km 20円加算。
- ◎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

社会福祉法人伯和会  
職員募集

- 職種および採用予定人員
- ①正(准)看護師 2人
- ②ケアワーカー 3人
- ③臨時ケアワーカー 若干名
- 受験資格 ①正(准)看護師：看護師または准看護師の資格を有する方、②ケアワーカー：介護福祉士資格を有する方、また、①～③ともに50歳未満で、運転免許と通勤用車両を有する方
- 第一次試験
- ・日時 1月19日(日)10:30～
- ・種目 作文試験、面接試験
- 採用予定日 2月3日(月)
- 受験手続き ホームページの募集要綱に記載している提出書類を郵送または直接、期間内に提出。ダウンロードできない方は、ご連絡ください。
- 受付期間 1月14日(火)消印有効 土・日・祝日を除く8:30～17:00
- ◎同施設総務課 ☎25-7526 <http://www.enjyu.or.jp/> enjyu@enjyu.or.jp

ことりはうすイベント

- ことりはうすのお正月(定員各50人)
- ①白で餅つき体験 昔ながらの杵と臼で餅つきを行い、体験後は試食します。
- 日時 1月11日(土)・12日(日) 1回目11:30～、2回目12:30～
- ②団子さし体験 ミズキの枝に紅白の餅をさして、昔ながらの小正月を体験します。
- 日時 1月11日(土)・12日(日) 12:00～14:00
- 雪上トレッキング(定員20人) 雪山をスノーシューやカンジキで歩き、動物の足跡などを探します。
- 日時 1月13日(祝)・19日(日)・26日(日)10:00～12:00
- 参加料 500円(ホットドリンク付き)
- ◎宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター ことりはうす ☎34-1882

毎月第3日曜日は「家庭の日」  
家族みんなで過ごしましょう  
今月は1月19日

白石寿光園  
手作りカレンダー



12月3日、障害者支援施設「白石寿光園」の高橋春彦支援課長と、同施設の利用者の代表が市役所を訪れ、手作りで制作されたカレンダーを風間市長に手渡しました。このカレンダーは、同施設が利用者の方に、カレンダーの制作を通し、季節感や身近な行事に目を向け、自分の役割や協力の仕方、完成の喜びを体験してもらうことを目的に制作を開始され、本年で30年目。風間市長は、「大変ありがたい。市民の皆さんにも利用していただくよう市役所階段脇掲示板に掲示します」とお礼の言葉を述べました。

償却資産の申告を忘れずに!

◎税務課 ☎22-1313

固定資産税は、土地や家屋のほか、償却資産(事業用資産)も課税対象になります。事業を営む目的で、機械や備品などの資産を所有、または市内の事業者から資産を貸し付けている個人・法人の方は、地方税法の規定で1月1日現在の所有状況を申告しなければなりません。

固定資産台帳や減価償却費内訳表などを必ず確認の上、期限までに申告書を提出してください。昨年申告された方には申告書を郵送していますが、用紙が届いていない方や足りない方、新たに事業を始めた方はご連絡ください。

- 申告期限 1月31日(金)
- 償却資産の対象となる業種の例と資産の例

業種	資産の名称
全業種共通	駐車場舗装(アスファルト)、門・塀、エアコン、看板、受変電・自家発電などの電気設備、中央監視装置、屋外の給排水ガス設備、広告設備、内装(テナントが施工したもの)など
一般事業	パソコン、コピー機、ロッカー、応接セット、キャビネット、金庫など
不動産賃貸	自転車置き場、屋外灯、駐車場用機械設備、駐車場舗装など
小売店・飲食店	レジスター、自動販売機、テレビ、カラオケ、冷蔵庫、陳列ケースなど
写真店	写真現像焼付設備、パソコン、デジタル複写機など
ガソリンスタンド	独立キャノピー、給油装置、洗車装置、屋外照明設備、構内舗装、コンクリート擁壁、排水除害設備、ホイルバルancer、コンプレッサーなど
建設業	ブルドーザーなどの建設用大型特殊自動車、掘削機、測量機器など

業種	資産の名称
理容・美容業	サインボール、理容用いす、洗面設備、タオル蒸し器、レジスターなど
病院	ベッド、手術台、X線装置などの医療用機器、給食用台用品など
クリーニング業	洗濯機、脱水機、乾燥機、プレス機、ボイラー、ビニール包装設備など
自動車修理業	測定・検査工具、旋盤、プレス、圧縮機、舗装路面など
娯楽業	パチンコ台、スロット機・テレビゲーム機、両替機、カラオケ機器、ゴルフ練習場ネット設備、テニスコートなど
印刷業	各種製版機、印刷機、裁断機、製本設備など
農業・畜産業	田植機、耕うん機、トラクター、コンバイン、乾燥機、サイロ、搾乳機など

共同利用施設などに係る固定資産税の減免を実施します

東日本大震災からの産業復旧・復興のため、被害を受けた家屋と償却資産の復旧などのため被災者が集団化して補助金または交付金(宮城県東日本大震災農業生産対策交付金を受けて白石市が交付する補助金または交付金など)を受けて、平成33年3月31日までに法人などが家屋を取得(償却資産は平成28年3月31日までに取得)したときは、申請により固定資産税が一定期間減免されます。

●申請期限 1月31日(金)まで

平成25年中に家屋の取り壊しや所有権移転などを行った方へ

固定資産税は毎年1月1日に土地や家屋、償却資産を所有している方に課税されます。平成25年中に、家屋の一部または全部を取り壊した場合(登記の有無は問いません)や、売買・相続などで所有者に変更が生じた場合、土地や建物の用途を変更した場合は、税務課までお知らせください。

女性医師による女性の健康相談

女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどに悩む女性の方を対象に、女性医師が無料で相談に応じます。気軽にご相談ください(完全予約制)。

●日時 2月1日(土)14:00～16:00
●場所 大河原町内。会場は予約時にお知らせします。

※仙台市に通勤・通学をしているなど、仙台会場希望の方はご相談ください。

●予約先 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
●予約受付時間 平日の9:00～17:00
☎宮城県健康推進課 ☎022-211-2623

白石ユネスコ協会 新春のつどい

新春のつどいを開催します。どなたでも参加できますので、皆さんどうぞ気軽にお越しください。申し込みは不要です。

●日時 2月2日(日)10:00～12:20
●場所 中央公民館
●内容 ユネスコセミナー、ユネスコスクール発表、わたしのまちのたからもの絵画展表彰、チャリティーバザーなど
☎中央公民館 ☎26-2453・22-1343

平成26年白石市消防出初式



消防団伝統階子乗り隊の演技披露や、ひかり幼稚園の幼年消防クラブによるアトラクション、消防車両70台によるパレードなどを行います。

●日時 1月13日(祝)9:00～10:55～伝統階子乗り隊の演技・11:30～消防車両のパレード
●場所 ホワイトキューブ
※当日の午前7時、市内一斉にサイレン吹鳴を行います。
☎生活環境課 ☎22-1314

自死遺族わかちあいの集い「マロニエの会」を開催します

●日時 1月19日(日)14:00～16:00
●場所 大河原駅前コミュニティーセンターオーガ(2階多目的ホール)
●対象 自死遺族の方
☎全国自死遺族連絡会 田中 ☎090-5835-0017

歴コンin白石

歴史に興味のある独身男女に出会いの場「歴コンin白石」を開催します。今回は城下町を散策し、白石の歴史に触れながら、参加者同士が交流を深め、名産品を味わえる内容を企画! 詳しくはホームページをご覧ください。

●日時 1月19日(日)10:00～15:00
●場所 白石城、武家屋敷、壽丸屋敷ほか
●参加費 男性6,000円、女性4,000円(昼食代、施設使用料を含む)
☎B・A・P 田代 022-781-5293
http://www.bap-l.com/town-con/top.html

みやぎジョブカフェ 合同適性試験・企業説明会

●日時 1月16日(木)13:00～16:00
●場所 仙台市情報・産業プラザ(仙台市青葉区アエル5階・28階)
●内容 合同適性試験・企業説明会、採用後のビジネスマナーセミナーなど
●対象 ①平成26年3月卒業予定者(大学院、大学、短大、高専、専門、専修学校)、②若年求職者(39歳以下)
●参加企業 県内に本支店や営業所などがある企業40社
☎みやぎジョブカフェ 中小企業雇用促進支援事業室 ☎022-745-0007
http://www.miyagi-jobcafe.jp

募集します

白石市男女共同参画基本計画(改定案)へのご意見を募集します

本市では、平成16年4月に「白石市男女共同参画基本計画(めざそうプラン)」を策定し、市、市民、事業者が協働で、一人ひとりの個性が輝く男女共同参画社会の実現を目指し、総合的かつ計画的に推進してきました。

10カ年計画の最終年度となる平成25年度に当たり、男女共同参画専門委員会で改定作業を進めてきましたが、改定の参考とするため同計画の改定案に対するご意見を募集します。

改定案の内容や応募方法は、ホームページをご覧ください。子ども家庭課に改定案と意見票を備え付けていますのでご利用ください。

●募集期間 1月7日(火)～24日(金)
☎子ども家庭課 ☎22-1363
http://www.shiroishi.miyagi.jp/section/kodomo/

第52回新春囲碁・将棋大会 参加者募集

初心者の方も気軽に参加できるように、実力に応じて対戦者を決めます。参加賞も用意していますので、皆さんの参加をお待ちしています。

●日時 1月26日(日)9:00～
●場所 中央公民館2階講座室
●参加費 大人1,200円、中学生以下600円(昼食代を含む)
●申し込み方法 中央公民館に備え付けの申込書に参加費を添えて、1月17日(金)までお申し込みください。
☎中央公民館 ☎26-2453
http://www.section/con-edu/syougai-gakusyu/igosyogiH25.html

男女共同参画セミナー 参加者募集

法務教官として長年刑務所などに勤務され、現在は宮城刑務所非常勤講師として活躍されている石澤善明氏を講師に、犯罪を防ぐため、今、私たちにできることは何かを一緒に考えます。

●日時 2月1日(土)10:00～11:30
●場所 ふれあいプラザ2階研修室
●定員 50人(申し込み順)
●受付開始日 1月7日(火)
☎子ども家庭課 ☎22-1363
ふれあいプラザ ☎22-6025

平成25年度陸上自衛隊 防衛大学校学生募集

●応募資格 高等学校を卒業(見込みを含む)している21歳未満の男子
●受付期間 1月22日(水)～31日(金)
☎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

白石市職員(上級・初級)を募集します

【上級(大学卒業程度)】
●職種および採用予定人員
・行政 若干名
●受験資格 昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方
●第一次試験
・日時 2月1日(土)10:00～17:00
・種目 教養試験、専門試験、論文試験、適性検査
【初級(高校卒業程度)】
●職種および採用予定人員
・行政 若干名
●受験資格 平成4年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方
●第一次試験
・日時 2月1日(土)10:00～15:00
・種目 教養試験、作文試験、適性検査
【上級・初級共通事項】
●第二次試験
・試験日 3月上旬
・種目 人物試験、身体検査
※第二次試験の詳細は、第一次試験合格者に別途通知します。
●受験手続き
市役所3階総務課に用意している申込書に必要事項を記入の上、期間内に提出してください。
●受付期間 1月17日(金)まで
土・日・祝日を除く8:30～17:00
☎総務課 ☎22-1331
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/somu/

新成人おめでとうございます! 20歳がスタート 国民年金

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。国民年金は老後の保障だけでなく、万が一病気やけがで障がいが残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。ただし、加入の届け出や納め忘れがあると年金が受けられないこともあります。

■加入の手続き
20歳の誕生日の前日以降に、市民課で手続きしてください。手続きの

案内や用紙は、誕生月に大河原年金事務所から郵送されます。20歳前に就職して厚生年金や共済組合に加入している方は、手続きは不要です。

■保険料の納付
保険料は、自宅に郵送される納付書や口座振替などで納めます。平成25年度の保険料は月額15,040円です。学生や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いが猶予される制度があります。学生証や雇用保険の離職票ま

たは受給資格者証(離職日が平成24年3月31日以降のもの)をお持ちの上、国民年金の加入の手続きと併せて申請してください。

■年金手帳は大切に保管しましょう
年金手帳は加入手続きの後、自宅に郵送されます。年金手帳は就職した時や年金を請求する時に使用しますので、大切に保管してください。
☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3113
市民課 ☎22-1312
・日本年金機構ホームページ
http://www.nenkin.go.jp

■人口 36,654人(前月比) -49
男17,884人 女18,770人
■出生件数 17件 ■死亡件数 35件
■世帯数 14,099世帯 ※住民基本台帳から、11月30日現在

市内の交通事故 11月1日～30日 ※()は平成25年1月からの累計
■発生件数 64人(725件) ■死亡者数 2人(6人)
■負傷者数 1人(67人) ■物損件数 61件(666件)
■飲酒運転摘発者数 0人(1人)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
1月 1日(祝)	6:30～	天守閣から初日の出を拝む会	白石城天守閣	無料	白石城管理事務所 ☎24-3030	平成25年 12月号 掲載
1月 1日(祝)	7:00 スタート	第51回白石城一周 元旦マラソン	白石城 大手門前集合	参加無料	白石高校陸上競技部 OB会菅野 ☎25-2617	平成25年 12月号 掲載
1月 1日(祝)	10:00～ 12:00 (9:30集合)	2014元旦「けり初め」	白石川 サッカー公園	参加無料	白石サッカー協会長 大宮 ☎25-1073	平成25年 12月号 掲載
1月 2日(木)	10:00～ 11:00	弥治郎こけし初挽き	弥治郎こけし村	入村無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	19ページ 掲載
1月 5日(日)	9:00～ 11:00	碧水園「舞台清め式・舞台 びらき」	碧水園	入場無料	碧水園 ☎25-7949	18ページ 掲載
1月 7日(火)	10:00～ 13:00	七草の会 (平成25年12月号21ページ の無料券を持参の方は無料)	武家屋敷 「旧小関家」	大人200円、 高校生以下100円	白石城管理事務所 ☎24-3030	平成25年 12月号 掲載
1月12日(日)	10:00～	第11回冬の検断屋敷まつり	材木岩公園	参加無料	小原公民館 ☎29-2031	19ページ 掲載
1月12日(日)	10:00～	平成25年度成人式	中央公民館		中央公民館 ☎24-2453	28ページ 掲載
1月13日(祝)	9:00～	平成26年白石市消防出初式	ホワイトキューブ	入場無料	生活環境課 ☎22-1314	27ページ 掲載
1月26日(日)	9:00～ 15:00	第52回新春囲碁・将棋大会	中央公民館	大人1,200円 中学生以下600円	中央公民館 ☎24-2453	26ページ 掲載
2月 1日(土) ～3月 3日(月)	9:00～ 16:00	雛の宴展	弥治郎こけし村	入村無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	
〔継続イベント〕						
～1月13日(祝)	9:00～ 17:00	NHK大河ドラマ 「八重の桜」展 in 奥羽越列藩同盟の地白石	白石城歴史探訪 ミュージアム	入場無料	白石城管理事務所 ☎24-3030	

1月の定例相談

Monthly Consultation

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護 行 政	1月15日(水)	10:00～15:00	市役所2階 第2会議室 生活環境課 ☎22-1314
無 料 法 律 農 家	1月15日(水)	10:00～15:00	市役所3階 第3会議室
	1月10日(金)	10:00～12:00	農林振興センター 農業委員会 ☎22-1256
こころの相談 もの忘れ相談	1月8日(水)・22日(水)	13:00～15:00	健康センター(要予約) 健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	1月8日(水)・22日(水)	13:00～15:00	市役所3階 第3会議室
補聴器巡回 サ ー ビ ス	・リオン：1月9日(木)・21日(火) ・ブルーム(旧ワイデックス)：1月28日(火)	13:00～14:00	市役所1階 東側和室 福祉事務所 ☎22-1400

※平成26年2月のこころの相談・もの忘れ相談は23ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園：☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 毎週月～金 8:30～17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(いきいきプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。

お知らせします

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。  
白石市建設職組合青年部長 中島裕文、  
日本郵政グループ労働組合仙南支部長 西内弘昌

平成26年度競争入札参加  
申し込みの追加受付

建設工事・コンサル業務・物品納入・役務提供の競争入札参加業者の追加受け付けを行います。  
申し込み要領や申請書類は、ホームページからダウンロードしてご利用ください。

- 期間 1月15日(水)～31日(金)の9:00～11:30、13:00～16:00  
※土・日を除く(郵送受付可)。
- 場所 市役所3階財政課
- 期間 4月1日～平成27年3月31日までの1年間
- ☎財政課 ☎22-1332

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/zaisei/sinsei/tuika\_index.html

警察への相談・問い合わせは  
相談専用電話をご利用ください

県民の安全を守る110番  
(平成26年「110番の日」標語)

「110番」は、事件や事故の被害に遭った時や不審者がいる時などに、警察官を現場に急行させ、犯人の検挙や事故の処理を行うための緊急通報用電話です。

しかし、通報の約3分の1は、緊急を要しない相談や問い合わせなどが占め、緊急を要する事件・事故の通報がつながりにくくなる状況が起こっています。

警察への相談・問い合わせは警察相談専用電話(☎022-266-9110、プッシュ回線の場合は#9110)をご利用ください。

☎白石警察署 ☎25-2138

ご存じですか？  
検察審査会制度

検察審査会制度は、刑事手続きの中に国民の意見を反映させ、よりよい刑事司法を実現するために設けられたもので、検査官が事件を裁判員にかけなかったことのよしあしを、選挙権を有する国民から選ばれた11人の審査員が審査する制度です。

事件などを起こした人が「不起訴処分」となったことに納得いかない場合は、犯罪の被害にあった人や犯罪を告訴・告発した人がその処分について検察審査会に審査を求めることができます。審査の申立てに費用は掛かりません。詳しくはお問い合わせください。

☎仙台検察審査会事務局  
☎022-222-4750  
http://www.courts.go.jp/kensin/

歩行型除雪機による  
事故を防ごう

- 除雪機を使う際は、使用者の責任で、正しく、安全に作業しましょう。
  - ①安全装置が正しく作動しない状態で使用しないでください。
  - ②作業中は絶対に、まわりに人が近づけないください。
  - ③雪詰まりを取り除く時は、エンジンを止めて雪かき棒を使ってください。
- ☎(社)日本農業機械工業会  
☎03-3433-0415  
http://www.jfmma.or.jp

開催します

平成25年度成人式



新成人の皆さんの新たな出発を祝い、成人式を開催します。該当する方には、案内状を送付しますので、簡素な服装でお越しください。

- 日時 1月12日(日)10:00～  
※受け付けは9:00から開始します。
- 場所 中央公民館ホール  
☎中央公民館 ☎26-2453・22-1343

認知症高齢者家族のつらい

認知症高齢者の介護はとても大変です。介護の悩みをみんなで話し合っています。

- 家族同士の励まし合いや助け合いが大きな力になります。
- 日時 1月21日(火)13:30～
- 場所 健康センター3階小会議室
- 内容 座談会
- ☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110  
地域包括支援センター ☎22-1466

復興のため次の方々からご寄付をいただきました。  
紙上よりお礼申し上げます。

※記載漏れやお名前に間違いがありました場合はご了承ください。また、敬称は略させていただきます。

山田乳業(株)、小宮優美子、長谷紀子、タケダジュンイチ、白石市民吹奏楽団、海老名市美術協会、善教寺、飯山広志、青木岳也、朝倉美佳、大野敏夫(平成25年11月1日～30日まで)  
※震災後からの合計  
762件・106,528,582円



▲風間市長に海老名市美術協会と善教寺からの寄付金目録を手渡す内野優海老名市長(左)



1\_連合会研修旅行(平成25年6月19日) 2\_老人クラブ女性のつどい(平成25年7月19日) 3\_シニアスポーツ大会(平成25年9月6日)  
写真提供:白石市老人クラブ連合会

## と し 幸せに齢を重ねるきっかけづくりに 老人クラブ会員を募集しています

「健康でいること」それが何よりの社会貢献! お互いを助け合い、活動とともにする仲間を随時募集しています。お近くの老人クラブが分からない方は老人クラブ連合会事務局までご連絡ください。

◎白石市老人クラブ連合会事務局 〒989-0231 白石市福岡蔵本字薬師堂28-2  
社会福祉法人白石ひまわり(白石温泉薬師の湯内) ☎48-4126・48-1126



白石市老人クラブ連合会長  
川田 禎一さん

「老人クラブ」という名前を聞いて、「自分にはまだ早い」「面倒くさい」などと敬遠してしまう方もいるかもしれません。しかし、老人クラブは生きがいづくりや仲間づくりなどを行う魅力ある集まりです。  
加入をためらっていた方も、加入してみると楽しいと話す方がたくさんいます。あなたのこれからの笑顔にする出会

高齢者の活躍の場として  
地域とともに歩んできました  
老人クラブでは、趣味や運動、集いなどさまざまな活動を行って、健康づくりや生きがいづくり、仲間づくりに支え合っている。ここ数年は、皆さんの趣味が広がり、個人で過ごす人が増えたことや、退職した方々もまだまだ元気な再就職を希望する人が多いことから、会員数が少しずつ減少しています。  
「まだ早い!」「もう年だから!」と  
ためらわずに  
まずは一歩を踏み出してみませんか

### 白石市老人クラブ連合会の状況 (平成25年4月1日現在)

- クラブ数 33クラブ
- 会員数 1,502人
- 各クラブの活動例
  - ・健康づくり(ゲートボール・グラウンドゴルフなど)
  - ・趣味・教養活動(手芸・演芸・歌謡など)
  - ・各種研修会や研修旅行
  - ・お楽しみ会やお誕生会
  - ・各種ボランティア活動(公園清掃・子どもたちとの交流・施設訪問など)
- 連合会の行事例
  - ・クラブ大会(式典・作品展・演芸)
  - ・女性のつどい(演芸・講話)
  - ・指導者研修(講話など)
  - ・スポーツ大会(ゲートボール・グラウンドゴルフ・ペタンク)

## ～自分たちのまちは自分たちで守る～ 白石市消防団が内閣総理大臣から表彰を受けました!



1\_内閣総理大臣から表彰を受けた白石市消防団長たちが、風間市長、勝又良白石消防署長(前列右から4番目)と記念撮影 2\_平成25年6月9日に行われた白石市総合防災訓練で、救助訓練を行う地域住民と小原分団員たち 3・4\_平成25年11月25日に行われた記念大会に全国から集結した消防団の代表者たち。大地震発生を想定した救助演技や放水演技を披露

11月25日、東京ドーム(東京都)で開催された「消防団120年・自治体消防65周年記念大会」の席上で、白石市消防団が内閣総理大臣から表彰されました。この催しは、東日本大震災での消防団の功績を称えとともに、震災の記憶や教訓を後世に伝え、復興・復興への決意を新たにすることが目的。この日は、全国の消防団員や婦人防火クラブなどの代表者約37,000人が集結し、宮城、岩手両県の12の消防団が表彰された後、消防実演で放水演技や救助演技などが行われました。  
12月9日には、跡部敏団長と高橋鉄夫副団長、阿

部祥夫副団長の3人が市役所を訪れ、風間市長に表彰を報告。跡部団長は、「普段の活動の中でいただくことがある労いの言葉や、今回の内閣総理大臣からの表彰はとても励みになります。『自分たちのまちは自分たちで守る』という強い思いで、これからも消防団の活動に励みます」と話していました。

風間市長は、「震災発生直後、消防団員の皆さんの地の利を活かした活動はとても心強かったです。これからも市民の皆さんの安全・安心のために、お力添えをよろしく願います」と表彰を称えとともに、感謝の言葉を述べました。

## ～未来を担う子どもたちのために～ 家畜に給与できない牧草のまき直し作業を実施しています

平成23年3月に発生した福島第一原発事故の影響で、市内の牧草から放射性セシウムが検出され、家畜に給与できなくなるという被害がもたらされました。そのため、処分することのできない牧草ロールが大量に発生し、やむを得ず、畜産農家の敷地内に一時保管しています。

原発事故から2年10カ月が経過し、保管していた牧草ロールが損傷してきたため、本市では、公益社団法人みやぎ農業振興公社と業務委託契約を結び、家畜に給与できない牧草のまき直し作業を進め、3月までにすべての作業を終了する予定です。

※まき直しの費用は、東京電力(株)に賠償請求します。





No.653 広報しろいし 平成26年1月号  
発行・編集 白石市総務課 千989-0292 白石市大手町1-1

TEL 0224 (22) 1331 FAX 0224 (24) 4861

koho@city.shiroishi.miyagi.jp



再生紙・環境に優しいインクを使用しています。

## チビッコ美術館 「いろいろぺったん」



大平小学校1年生の皆さん

## わが家の アイドル

ママからひとこと  
大きくなったらママとたくさん  
おしゃべりしようね♥

パパからひとこと  
元気いっぱい！  
たくさん遊ぼうね！！

※わが家のアイドルを募集中！  
詳しくは総務課広報広聴係  
(☎22-1331)へ



## 再生エネルギー導入の先導的な役割を果たしたい オートパルソーラー発電所が稼働



オートパルソーラー発電所 (写真提供：株式会社オートパル)

平成25年11月25日、仙南地域で初という「オートパルソーラー発電所」が完成し、旧南中学校跡地で運転開始式が行われました。

事業者は中古車整備販売会社「株式会社オートパル」(佐藤利男代表取締役)。同社は、東北電力福島第1原子力発電所事故を受け、新エネルギー確保と空き地活用による地域雇用創出の先導的役割を果たしたいと、平成24年12月に市から旧南中学校跡地を購入し、太陽光発電所の整備を進めてきました。用地取得を含む総事業費は約3億5,000万円。来春から血糖値の減少や脂肪減少薬品の原料として研究されている食用キノコの『タモギタケ』の栽培も合わせて開始し、地元から3人を雇用する予定です。

発電所は、敷地面積12,700㎡の敷地に太陽光パネルを3,717枚設置し、発電出力は990キロワット。一般家庭約350世帯分に当たる年間114万4,000キロワット時の発電を想定、固定価格買い取り制度で、発電した全量を東北電力株式会社に売電し、年間約4,580万円の売り上げを見込んでいます。

関係者など約30人が集まった開始式では、佐藤代表取締役など6人がスイッチを入れ、送電をスタート。佐藤社長は、「地元の南中学校の跡地を活用し、地域経済に貢献したいと考えていました。原発事故後、代替エネルギーの必要性が高まり、まだまだ広がる可能性があります。この発電所が、再生エネルギー導入の先導的な役割を果たしたい」と話していました。

インターネット  
登録もできます

—皆さんの「力」で撮影誘致を！—  
みやぎ・しろいしフィルムコミッション  
エキストラ&サポートスタッフ募集中！  
☎同事務局(市役所2階商工観光課内) ☎0224-22-1321  
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/shoukan/film/>



### 「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は29ページに掲載しています。

エフエム仙台「白石よござりす」毎週木曜日正午～オンエア！(白石81.4MHz 仙台77.1MHz)

※11月号掲載チビッコ美術館の児童2人の学年が、「5年生」ではなく「4年生」でした。お詫びして訂正いたします。

★職場をやめたときや社会保険の扶養から抜けたときは、そのことが分かる証明をお持ちの上、市民課で「国民年金」「国民健康保険」の手続きを行ってください。