

情報センターアテネ

10月1日(火)～10日(木)は蔵書点検と図書館システム更新作業のため、アテネ2階の各コーナーを休止します。

■パソコン講習会

●申込締め切り日

- ・10月分：10月10日(木)
- ・11月分：11月7日(木)

●会場 アテネ1階講習会場

●申し込み方法 アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください(はがき・ファクス可。氏名・住所・電話番号・コース名・受講月日をご記入ください)。※申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。

10月・11月日程表						
コース名・時間	10月	11月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりコース (2日×6時間)	9:30～16:30 24(木)～25(金)	16(土)～17(日)	10人	2,000円	1,000円	パソコン初心者向けのコース。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどのパソコンの基本操作を学びます。 ※2日連続のコースです。
Wordコース (6時間)	9:30～16:30 26(土)	21(木)	10人	2,000円	1,200円	Word2007の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。
Excelコース (6時間)	9:30～16:30 27(日)	22(金)	10人	2,000円	1,200円	Excel2007の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。
年賀状作成講習会 (6時間)	9:30～16:30	24(日)～30(土)	10人	1,000円	1,000円	パソコンで年賀状作成 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。 ※1日で終了のコースです。

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00

10月の休館日 1～10(蔵書点検)・14・21・28日 ☎26-3004
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/>

■蔵書点検と図書館システムの更新作業のため休館します

10月1日(火)～10日(木)まで図書館を休館するとともに、アテネ2階の絵本コーナーと無料インターネットコーナーを休止します。本の返却は、玄関脇の青い返却ポストに返却してください。破損防止のため、

DVD・雑誌・紙芝居・大型本や、ほかの図書館からの借り受け資料は、10月11日(金)以降にカウンターへ返却してください。
※アテネ1階のヘルプデスク、自習コーナー、編集パソコン(有料インターネット)は利用できます。

スパッシュランド しろいし

■アクアウォーキング&初心者水泳教室生徒募集

- 日時 火曜日(10月は1・8・15・29日) 10:30～11:30
 - 受講料 3,000円(10回分)
- ### ■水泳教室生徒募集
- 日時 木曜日(10月は3・10・17・31日) 10:30～11:30
 - 受講料 3,000円(10回分)

10月の休館日 2・9・16・21～24・30日
開館時間10:00～20:00 ☎29-2326

■ヨガ教室参加者募集

- 日時 土曜日(10月は5・12・19・26日) 13:45～14:45
 - 受講料 500円(1回分)
- ※いずれも受講料のほか、施設利用料が別途必要になります。
※10月13日(日)は水泳教室のため、プールとトレーニングルームは教室終了まで利用できません。

白石城

■第15回白石城菊花展

市民の皆さんが愛情を込めて育てた菊花を、白石城本丸に展示します。10月は白石城や益岡公園のキンモクセイや山吹なども見ごろです。

開館時間 9:00～17:00 ☎24-3030

皆さんぜひお越しください。

- 期間 10月26日(土)～11月14日(木)
 - 時間 9:00～16:00
- ※展示と合わせ、菊の苗の販売も行います。

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00
10月の休館日 4・7・14・21・28日 ☎22-1500 ☎22-1502

弥治郎こけし村

10月の休館日 2・9・16・23・30日
開村時間 9:00～17:00 ☎26-3993

■佐藤慶明作品展

弥治郎こけし工人佐藤慶明氏のこけし作品を展示します。

- 期間 10月5日(土)～12月27日(金)
- ### ■こけし供養祭
- 眠っているこけしの供養をしませんか。
- 日時 10月8日(火)16:00～
 - 供養料 一口1,000円
- ### ■こけしの絵付け体験実施中!
- 絵付け料 600円(木地代を含む)

いきいきプラザ

10月の休館日 7・15・21・28日
☎22-1635 ☎22-1636

■定期リサイクル教室(定員10人)「廃油でろうそく作り」

停電時にも役立つカラフルなろうそくを作ります。インテリアとしても飾れますよ!

- 日時 10月19日(土)10:00～12:00
 - 持ち物 ふた付きのビン、使わなくなったマグカップ、ガラスのコップなど数個
 - 受付開始日 10月4日(金)
- ### ■フリーマーケット(第4土曜日)
- 日時 10月26日(土)8:30～12:00
- ### ■青つ葉市(毎週土曜定期市)
- 日時 10月5・12・19・26日 8:30～12:00

あしたば白石

■あしたば白石短期講座

- 10月3日(木)受け付け開始!
- ※②、③は託児あり(1歳～)
- ①かぎ針編み入門講座(定員10人)
編み目の作り方や、記号の見方を基礎からゆっくり学ぶ初心者対象の講座です。簡単なショールとコサージュを作ります(初心者優先)。
- 開催日 10月26日、11月9・30日、12月7日(すべて土曜日、全4回)
- 時間 13:30～15:30
- 講師 佐藤 敏子先生
- 参加費 1,000円
- ※そのほか、材料代(4,000円)
- 持ち物 かぎ針(6号)、はさみ、筆記用具



作品イメージ →
※実際と異なる場合があります

古典芸能伝承の館 「碧水園」

■鬼小十郎まつり協賛茶会

鬼小十郎まつりに合わせて壽丸屋敷で開催します。まつりで歩き疲れたら、おいしいお菓子とお茶でひと休みしませんか?

- 日時 10月5日(土)10:00～16:00
 - 場所 壽丸屋敷(薄茶席)
 - 主催 白石茶道会・白石市
 - お茶券取り扱い 白石茶道会・碧水園 一席500円、子ども券300円
- ### ■今年も開催! 白石城茶会



白石城天守閣の中で厳かに開催します。城の中でお茶を楽しめるのは年に一回だけ! 碧水園にもぜひお越しください。

- 日時 10月20日(日)10:00～15:00 (受け付けは14:30まで)

10月の休館日 6・13・14・20・27日
☎25-5095・25-6593

②ヘルシークッキング講座(定員20人)

身体にやさしい料理法を紹介します。毎日の食卓に役立つヒントがいっぱいです。

- 開催日 10月29日、11月26日、12月10日(すべて火曜日)全3回
 - 時間 9:30～12:00
 - 講師 半沢 誠子先生
 - 参加費 3,000円(材料代を含む)
 - 持ち物 布巾2枚、エプロン、三角巾、タッパー
- ### ③ちぎり絵体験会(定員10人)
- 和紙をちぎって楽しく体験してみよう!
- 日時 11月12日(火)10:00～11:30
 - 講師 山口 一先生
 - 参加費 500円(材料代を含む)

■あしたば美術館

フォトスワン(写真サークル)の作品を展示します。ぜひご覧ください。
●期間 10月1日(火)～30日(水)

10月の休館日 7・15・21・28日
☎25-7949

- 場所 白石城天守閣(薄茶席)、碧水園席(濃茶席)
- お茶券 天守閣席1,000円、碧水園席1,000円、共通前売券1,800円
- ※天守閣席は入場料込み。白石城と碧水園の無料シャトルバスを用意していますので、ご利用ください。

- 主催 白石茶道会・白石市
 - お茶券取り扱い 白石茶道会・碧水園
- ### ■落語鑑賞会「三遊亭兼好独演会」



三遊亭一門の期待を担う成長株の真打ちの落語家。あらゆるネタを現代的な視点で切り取り、軽快な断り言葉で楽しませてもらえること間違いなし! 「白石城茶会」と一緒にお楽しみください。

- 日時 10月20日(日)14:00開演 13:30開場
- 場所 碧水園能楽堂
- 主催 白石市伝統芸能振興会
- 入場料 前売り券1,500円、当日券2,000円

今月のおすすめの本

一般書

■街歩き・里歩きの名水・湧水散歩

水の達人厳選 藤正時 著 自由国民社
北海道から沖縄まで、全国の名水・湧水180カ所以上の見どころ・寄り道スポットなども併せて紹介しています。初めて訪れる土地でも目的の名水・湧水にたどり着けるよう、アクセスガイドも充実した内容です。



■おいしい豆腐スイーツ

低糖質、低脂肪、低カロリーでヘルシー&ビューティ
鈴木 理恵子 著 全国豆腐連合会監修 誠文堂新光社
豆腐・豆乳・おから・油揚げ・高野豆腐・湯葉を使った、ヘルシーでおいしいスイーツのレシピを紹介。体の内側から健康になりたいと願う方に強い味方の一冊です。



■シルバー川柳 満員御礼編

笑いあり、しみじみあり
みやぎシルバーネット 編
河出書房新社編集部 編 河出書房新社
仙台の高齢者向けフリーペーパー『みやぎシルバーネット』連載に、全国からの投稿作品を追加し書籍化。笑いあり、しみじみあり、ユーモアのセンスがきらりと光る話題の一冊です。



児童書

■富士山の大図鑑

世界にほこる日本の名山 自然環境から歴史・文化まで
世界遺産となった名峰・富士山。その噴火の歴史、環境問題、登山ルート、富士山をテーマにした絵画や文学などを、写真やイラストとともに紹介! 富士山のすべてがわかる一冊です。



■なないろどうわ

真珠 まりこ 作 アリス館
あかいりんご、だいだいの花、きいろいたいよう、みどりの葉っぱ、青い川、藍色の夜、むらさきの時間…。動物たちが繰り広げる色をテーマにした7つのお話が入った絵本です。

