

日本脳炎の予防接種を受けましょう

日本脳炎予防接種は本年度、3歳児と小学1～2年生を対象に第1期、高校3年生相当の方を対象に第2期の接種を積極的に受けていただくよう、お知らせ(予診票と委託書)をお送りしています(※)。なお、小学3～6年生は、昨年度までに勧奨通知をお送りしていますので、まだ接種していない方は早めに接種してください。また、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、接種の差し控えにより十分な接種が行えなかったことから、特例として20歳未満まで日本脳炎の予防接種が受けられます。勧奨通知をお送りしていない対象者で接種を希望される方は、事前に健康推進課で予診票と委託書の交付を受けた上で、実施医療機関(委託書裏面に記載)で接種してください。
※小学1～2年生と高校3年生相当の方は本年4月、3歳児は3歳到達月に順次送付予定です。

子宮頸がん検診を受けましょう

9月30日(月)まで、指定医療機関で子宮頸がん検診を実施しています。受診を希望する方で、受診票をお持ちでない方は、健康推進課までお問い合わせください。なお、医療機関により実施日が異なりますので、受診票を確認の上、期間内に忘れずに受診してください。
※体がん検診は条件該当者のみ受診できます。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	9月分		10月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	9月25日(水)	平成25年5月生まれの方	10月16日(水)	平成25年6月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	9月27日(金)	平成25年3月生まれの方	10月18日(金)	平成25年4月生まれの方	9:20～ 9:30
1歳6カ月児健診	9月26日(木)	平成24年2月生まれの方	10月17日(木)	平成24年3月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	9月27日(金)	平成23年3月生まれの方	10月18日(金)	平成23年4月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	9月24日(火)	平成22年3月生まれの方	10月15日(火)	平成22年4月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	9月 5日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	10月 3日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～ 9:45
妊婦歯科健診	10月8日(火)、平成26年2月4日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※[乳幼児健診]は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
9月10日(火)	離乳食にも活かせる、ママの食事	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
10月 8日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30～17:15)。

集まれ! 元気っ子! 【7月23日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう! 虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。



だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「あかちゃん3B体操」参加者募集

- 対象 生後3カ月～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 中島 弘子先生
- 日時 9月30日(月)10:00～11:00 ※9:45までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10組(申し込み順)
- 持ち物 バスタオル1枚
- 受付開始日 9月2日(月)

「リトミック1歳児」参加者募集

- 対象 1歳児(歩けるようになったお子さん)と保護者
- 日時 9月19日(木)10:00～11:00
- 場所 南保育園ホール
- 定員 12組(申し込み順)
- 受付開始日 9月2日(月)

「ほっぷんちょ」開催

今月は、「親子で楽しいふれあい遊び」を予定しています。

- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 講師 巨泉 猛先生

- 日時 9月18日(水)10:00～11:30
- 場所 中央公民館2階講座室
- 持ち物 お子さん用にお茶または水

「あいあいらんど」開催

手遊びをしたり体を動かしたりして楽しく遊びましょう。

- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 9月25日(水)10:00～11:30
- 場所 大平公民館
- 持ち物 室内靴(親子とも)、お子さん用にお茶または水

「子育てサークル」
9月・10月の開催日

- ①ニコニコ一む(2～6カ月児) 9月11日(水)、10月9日(水)
- ②ハイハイ一む(7～11カ月児) 9月13日(金)、10月11日(金)
- ③ヨチヨチ一む(1歳児) 9月10日(火)、10月8日(火)
- ④ランラン一む(2歳児) 9月20日(金)、10月18日(金)
- ⑤ルンルン一む(3歳児以上) 9月27日(金)、10月25日(金)

- 開館日 月～金 8:30～17:15
- ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

- 時間(共通) 10:00～11:30
- 場所(共通) ふれあいプラザ
- 持ち物 お子さん用にお茶または水 ※「ほっぷんちょ」「あいあいらんど」「子育てサークル」に参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

「ひこうせんおひさま広場」
参加者募集

ひこうせんでは、発達に不安や心配のあるお子さまと保護者の方に来ていただき、一緒に遊んだり相談できる「おひさま広場」を毎月開催しています。参加希望の方は、前日までにご連絡ください。

- 対象 発達に不安や心配のあるお子さまと保護者
- 日時 9月11日(水)9:30～11:00
- 場所 ひこうせん
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お子さん用にお茶または水 (☎ひこうせん(ふれあいプラザ内) ☎25-2172)

- 受付時間 月～金 9:00～17:00
- ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

■第6回講習会

- 日時 9月26日(木)10:00～12:00
- 内容 6歳～8歳の発達、預かる上での人との関わり方について
- 講師 アドバイザー ※託児はご相談ください。

9月のおはなしひろば

- 開催日 9月12日(木)
- 時間 11:00と15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ (☎図書館 ☎26-3004)



地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

講演会「子どもの病気・看護のポイントと家庭での工夫」を開催しました



7月11日(木)、会員や子育て中の方が参加し、子どもの様子がいつもと違う時の看護のポイントと受診の目安などを学びました。参加者からは、「実際に現場で活躍している看護師の方からの話で参考になりました」などの声が聞かれました。

ファミサポ講習会を開催します

地域の皆さんと子育て支援活動を行うため、講習会を開催しています。募集定員は各回20人程度で、申込期限は開催日の2日前(申し込み順)です。ぜひ参加してください。

■第4回講習会

- 日時 9月4日(水)10:00～12:00
- 内容 子どもの事故防止
- 講師 市保健師

■第5回講習会

- 日時 9月12日(木)10:00～12:00
- 内容 子どもの発達に応じた遊び、簡単手作りおもちゃ
- 講師 市保育士、アドバイザー