

### いきいき健康運動教室 受講生募集

～自ら行う介護予防～

- 楽しみながら身体を動かし、健康な身体づくりに取り組む教室です。
- 対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民の方で、継続して参加できる方
  - 日時 10月15日～12月17日の毎週月曜日(全10回) 9:30～11:30
  - 場所 介護予防センター
  - 定員 20人(申し込み順)
  - 受講料 無料(傷害保険料1,000円程度は自己負担)。
  - 内容 ストレッチ体操、筋力トレーニング、バランス運動など
  - 受付期間 9月7日(金)～28日(金)
  - 申し込み・問い合わせ先 健康推進課 ☎22-1362

### 人権啓発セミナー 参加者募集

参加無料

「大切に 大切にされる連鎖」

- NPO法人子ども虐待防止ネットワーク・みやぎ事務局長の鈴木俊博さんが、子ども虐待に関する話を通して人権尊重について講演します。
- 日時 9月29日(土) 13:30～15:30
  - 場所 ふれあいプラザ2階研修室
  - 定員 50人(申し込み順)
  - 申込受付開始日 9月3日(月)
  - 申し込み・問い合わせ先 子ども家庭課 ☎22-1363  
ふれあいプラザ ☎22-6025

### 無料着付け教室 参加者募集

- お気に入りの着物を着てみませんか。自分で着られるようになったら「きものまつり」にデビュー!
- 日時 9月27日(木) 10:00～12:00
  - 場所 中央公民館第一講座室
  - 持ち物 着物、半衿付き襦袢、衿しん、腰ひも(5本)、半巾帯または名古屋帯(名古屋帯の場合は帯止め、帯上げ、帯枕)、帯板、足袋
  - 主催 着楽塾
  - 申込締め切り日 9月26日(水)
  - 申し込み・問い合わせ先 佐藤 ☎26-1475 唐川 ☎26-2766

### 白石市男女共同参画 専門委員会委員募集

- 本市では「白石市男女共同参画専門委員会」を設置し、男女共同参画社会の形成に関する施策を市民の意見を反映しながら推進しています。
- 対象 20歳以上の市民の方
  - 募集定員 2人(男女各1人)
  - ※応募者多数の場合は抽選。
  - 任期 平成24年10月1日から2年間
  - 受付期間 9月3日(月)～21日(金)
  - 申し込み・問い合わせ先 子ども家庭課 ☎22-1363

### 第20回宮城シニア美術展 作品募集

- 対象 日本画、洋画、書、写真、工芸の5部門(テーマは自由)
- 応募資格 県内在住の60歳以上のアマチュアの方
- 申し込み料 1作品500円(出展は各部門一人1点)
- 申込締め切り日 10月25日(木)
- 展示会場 宮城県美術館県民ギャラリー
- 展示期間 11月29日(木)～12月2日(日)
- 申し込み・問い合わせ先 宮城県社会福祉協議会いきがい健康課 ☎022-223-1171

### 在職者向け訓練受講者募集

- 内容 ①Access基礎、②Word基礎、③Excel基礎、④Word応用
- 対象 在職中の方、求職中の方
- 定員 各10人(応募多数の場合抽選)
- 期間 ①②10月13日(土)～14日(日) ③④11月10日(土)～11日(日)
- 申込締め切り日 ①②9月12日(水)、③④10月10日(水)
- 費用 教科書代2,000円程度
- 申し込み・問い合わせ先 白石高等技術専門学校 ☎35-1511  
<http://www.pref.miyagi.jp/srkogsn/>

### ヨーガサークル会員募集

- 日時 毎週月曜日 10:15～11:50
- 場所 中央公民館
- 会費 月2,000円
- 申し込み・問い合わせ先 遠藤 ☎25-2785

### 自衛隊看護学生 防衛医科大学校学生募集

- 【看護学生】(修学年限3年)
- 応募資格 高校を卒業(見込み含む)した方で24歳未満の方
- 【防衛医科大学校学生】(修学年限6年)
- 応募資格 高校を卒業(見込み含む)した方で21歳未満の方
  - 受付期間 9月3日(月)～10月1日(月)
  - 申し込み・問い合わせ先 自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

### 第45回白石陸上競技選手権大会 出場者募集

- 日時 9月22日(祝) 8:30～
- 場所 白石川緑地公園陸上競技場
- 区分 小学生(1年生から)・中学生・高校生・一般
- 種目 短距離、長距離、ハードル、走高跳、走幅跳、ボール投、砲丸投
- 参加料 500円(保険料込み)
- 申込締め切り日 9月8日(土)
- 申し込み・問い合わせ先 白石市陸上競技協会理事長 佐藤 ☎・FAX 32-2109  
shiroishirikukyou\_miyagi@yahoo.co.jp

### 手話初級講座受講者募集

参加無料

- 魅力あふれる言葉「手話」を体験してみませんか?
- 日時 10月の毎週金曜日 19:00～20:30
  - 場所 中央公民館
  - 主催 白石手話サークル
  - 申し込み・問い合わせ先 佐々木 ☎25-4034

### 骨盤体操教室メンバー募集

- 骨盤のゆがみを整えて健康、美しくなりましょう!
- 日時 9月7日(金)・21日(金) 10:00～14:00
  - 場所 中央公民館第二講座室
  - 参加料 500円(1回)
  - 持ち物 タオル
  - 定員 5人(電話で予約してください)
  - 申し込み・問い合わせ先 高野 ☎090-7070-9415

## 白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食べてみてけらい～ん!

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では、会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。  
☎農林課 ☎22-1253



#### ●今月の旬の野菜

なす・さやいんげん・きゅうり・りんご・さといも・みょうが など

#### 1. 青葉市直売所

月1回の「サービスデー」を開催中! 各店とも、月初めの販売日に開催します。9月のサービスデーは、①②は9月5日(水)、③は9月1日(土)。お買い上げ金額にかかわらず、お好きな新鮮野菜1点をサービスします。

- ①ポーチパーク内 ●販売日時: 毎週水・土曜日 9:00～12:00
- ②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば) ●販売日時: 毎週水曜日 9:00～12:00
- ③いきいきプラザ ●販売日時: 毎週土曜日 9:00～12:00

※スーパービック白石店でも新鮮野菜を販売しています。  
☎大槻 久江 ☎25-8572

#### 2. 羽山朝採り市

- 販売日時: 毎週土曜日 9:00～12:00
- 場所: 犬卒都婆公会堂前
- ☎小畑 胖 ☎27-2236

#### 3. 小原いきいき直売所【11月末まで毎日営業】

- 販売日時: 10:00～15:00
- 場所: 小原材木岩公園内
- ☎小原いきいき直売所 ☎29-2760

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼い卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。  
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

## 9月10日(月)から14日(金)まで「食材王国みやぎ 県庁1階展示販売会」に出店します

- 9月10日(月)から14日(金)まで、「食材王国みやぎ 地域食材発掘・販路拡大事業」(県庁1階展示販売会)に白石市が参加します。農産物直売所連絡協議会がこの販売会に出店して今年で4年目。昨年も、「また買いに来るからね」とうれいしい言葉をいただき、会員一同「がんばろう!」という気持ちになりました。直売所の農産物は放射性物質を測定しており、新鮮で安全なものを提供しています。少しでも白石産の新鮮野菜や特産物をPRし、お客さまを笑顔にできる野菜を販売することが私たちの楽しみです。
- 今後も、いろいろな地産地消イベントに参加しながら白石のPRに努めていきますので、応援をよろしくお願いします。
- 日時 9月10日(月)～14日(金) 10:00～16:00
  - 場所 県庁1階玄関ホール
  - ※期間中も、市内直売所は通常通り営業します。



▲昨年の県庁1階展示販売会

9月16日(日)の「第26回しろいし蔵王高原マラソン大会」(場所: 南蔵王野球場)にも出店予定です。