

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内 容	9月分		10月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	9月26日(水)	平成24年5月生まれの方	10月24日(水)	平成24年6月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	9月28日(金)	平成24年3月生まれの方	10月26日(金)	平成24年4月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	9月27日(木)	平成23年2月生まれの方	10月25日(木)	平成23年3月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	9月28日(金)	平成22年3月生まれの方	10月26日(金)	平成22年4月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	9月25日(火)	平成21年3月生まれの方	10月23日(火)	平成21年4月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	9月 6日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	10月 4日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月2日(火)、平成25年2月5日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター) 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。

月 日	テ ー マ	主担当	対 象	受付時間	サロン
9月11日(火)	離乳食にも使える、ママの食事	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
10月 2日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●ポリオ予防接種が9月から変わります

ポリオ予防接種は、関係法令の改正を受けて、生ポリオワクチン接種(口から飲む接種)から、不活化ポリオワクチン接種(皮下注射による接種)に変わるため、本年10月3日(水)と10月11日(木)に予定していた生ポリオワクチンの集団接種は中止します。対象者の方には、開始時期や実施方法などの詳細が決まり次第、あらためて通知します。詳しくは、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

【接種方法】

- ・健康センターでの集団接種から、各医療機関での個別接種に変わります。
- ・不活化ポリオワクチンは、4回の接種が必要です。
- ・生ポリオワクチンを既に1回接種している方は、2回目以降、不活化ポリオワクチンを3回接種することになります。なお、生ポリオワクチンを既に2回接種された方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。

●子宮がん検診を受けましょう!

9月29日(土)まで、指定医療機関で子宮がん検診を実施しています。検診は医療機関ごとに受診日が異なりますので(受診票に記載)、ご確認の上、期間内に受診されますようお願いいたします。受診票を紛失した方は、健康推進課(☎22-1362)までご連絡ください。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



【7月24日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



元気っ子! 生まれ!

地域子育て支援センター「あいあい」

●開館日 月~金 8:30~17:15  
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。 Eメールアドレス kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

■「子育て講座(スリング編)」参加者募集!

参加無料

「ベビースリング(抱っこ布)」の紹介と使い方などの実践講座です。

- 対象 妊娠中の方から生後2歳くらいまでの乳幼児を子育て中の方
- 講師 山本 ちかこさん
- 日時 9月4日(火)・18日(火) 10:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 各10組(申し込み順)

●受付開始日 9月4日開催は随時。9月18日開催は9月3日(月)。

■「子育て講座(わらべうた編A)」参加者募集!

参加無料

初めての子育てに奮闘中のお母さん、わらべうたに込められた「子育ての知恵」を学んでみませんか。

- 対象 9月1日現在、生後2~4カ月の乳児(第一子)を子育て中の親子
- 講師 金子きくえさん
- 日時 9月24日(月)・10月1日(月) 10:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ和室

●定員 各6組(申し込み順)

●受付開始日 9月3日(月)

■「ベビーマッサージ」参加者募集!

- 対象 生後2~6か月ごろまで
- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 日時 9月27日(木) 10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持ち物 バスタオルなど

●受付開始日 9月3日(月)

■「ほっぷんちょ」開催!

参加無料

~楽しい子育て応援します~  
今月は、巨泉猛先生の指導で「親子で楽しいふれあい遊び」を行います。気軽にご参加ください。

- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 9月19日(水) 10:00~11:30
- 場所 中央公民館2階講座室

※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■「あいあいらんど」開催!

参加無料

手遊びをしたり体を動かしたりして楽しく遊みましょう。おじいさんやおばあさんもお越しください。

- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 9月13日(木)、10月11日(木) 10:00~11:30
- 場所(共通) ふれあいプラザ

※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■「あいらんど」開催!

参加無料

手遊びをしたり体を動かしたりして楽しく遊みましょう。おじいさんやおばあさんもお越しください。

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00 (ふれあいプラザ内)  
☎ふれあいプラザ内 ☎25-5488  
Eメールアドレス famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

■講習会に参加してみませんか

ファミリー・サポート・センターでは、地域ぐるみで子育て支援を行うために、市保育士などを講師に迎え、講習会を開催しています。子育て中の方も参考になる内容ですので、ぜひご参加ください。

●第4回講習会

- ・日時 9月11日(火) 10:00~12:00
- ・場所 ふれあいプラザ和室
- ・定員 30人(うち親子10組20人)程度
- ・内容 ①子どもの発達に応じた遊び、②簡単手作りおもちゃ

・申込締め切り日 9月7日(金)

●第5回講習会

- ・日時 9月25日(火) 10:00~12:00
- ・場所 ふれあいプラザ研修室
- ・定員 20人程度(申し込み順)
- ・内容 ①6~8歳の発達と世話の仕方、②人間関係について(親御さんとの接し方)

・申込締め切り日 9月21日(金)

※託児はご相談ください。

■講演会「子どもの健やかな成長のために~大人がどう関わるか~」を開催



7月10日、高橋久白石市教育委員長を講師に迎え、現代の子どもたちの現状から、「日常の中で大人がどう関わり、子どもにとって何が重要か」などの話がありました。参加者からは「親として、日々の生活のあり方を振り返るいい機会になりました。長い目で根気強く、子どもと向き合っていきたいと思います」な

どの声が聞かれました。

■ファミサポ会員随時募集中

急な用事やリフレッシュ、幼稚園・保育園のお迎えなどにご利用ください。入会が必要です。印鑑をお持ちの上、ふれあいプラザにお越しください。また、子育て支援にご協力いただける方は、ぜひ入会ください。

- ①依頼会員 市内に在住・勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内在住の方で、子どもの預かりや送迎のできる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方

9月のおはなしひろば

- 開催日 9月13日(木)
- 時間 11:00および15:30の2回 ※毎月第2木曜日開催
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004