



お気軽にご参加ください！

妊婦さんと赤ちゃんのサロン

妊婦さんとおおむね8か月までのお子さん、お母さん、お父さんなどご家族が対象です。妊娠・出産・子育てなど、気になることをお話ししながらゆったり過ごしませんか？

※予約は不要です



受付時間

9時20分～9時30分

場所

健康センター2階 和室

持ちもの

母子健康手帳

令和7年度の開催日

4 月 8 日	火曜日
5 月 13 日	
6 月 3 日	
7 月 8 日	
8 月 5 日	
9 月 2 日	
10 月 7 日	
11 月 11 日	
12 月 2 日	
1 月 13 日	
2 月 3 日	
3 月 3 日	

火曜日

私たちからこんなお話もしています

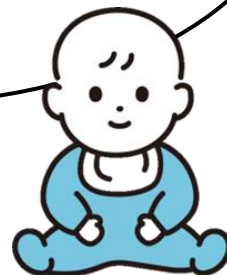
- 😊赤ちゃんとの生活について
- 😊赤ちゃんの栄養について
- 😊赤ちゃんのスキンケアについて

担当スタッフ

助産師・栄養士・保健師など



お話のテーマは毎月変わります
◀ ホームページもあわせてご覧ください



問い合わせ：白石市健康推進課(こども家庭センター：母子保健)

☎0224-22-1362 / 080-8706-6617